



赠光盘

手诊

SHOUZHEN

快速入门



KUAI SU RUMEN

◎赵理明 编著



赵理明 编著

手诊

快速入门

(赠光盘)



辽宁科学技术出版社

· 沈 阳 ·

本书编委会 赵理明 赵培军 赵沛浩 刘立克 刘美思
柴瑞华 林 玉 张 宏 张 冶 刘 实
王利颖 李 斌 苏 涵 王 南 韩 玉

图书在版编目 (CIP) 数据

手诊快速入门 / 赵理明编著. — 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2008.1

ISBN 978-7-5381-5009-4

I. 手… II. 赵… III. 掌纹-望诊(中医) IV. R241.29

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 148958 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮编: 110003)

印 刷 者: 沈阳天择彩色广告印刷有限公司

经 销 者: 各地新华书店

幅面尺寸: 145mm × 210mm

印 张: 4

字 数: 50千字

印 数: 1 ~ 5000

出版时间: 2008年1月第1版

印刷时间: 2008年1月第1次印刷

责任编辑: 寿亚荷

封面设计: 翰鼎文化/达达

版式设计: 王珏菲

责任校对: 徐 跃

书 号: ISBN 978-7-5381-5009-4

定 价: 28.00元 (赠光盘)

联系电话: 024-23284370

邮购热线: 024-23284502

E-mail: dlgsz@mail.lnpgc.com.cn

h t t p : //www.lnkj.com.cn

前

言

我从20世纪80年代初研究手诊至今，已看过无数双手掌。2002年年底，我怀着试试看的心情，把我多年临床验证准确率很高的手诊肝硬化、脑出血、食管癌、胆结石等病撰稿后投给了《中国中医药报》。10多天后，报社编辑老师充分肯定了我的研究成果，并于2003年在该报开设了“赵理明掌纹诊病”专栏，连续刊登我的稿件，这给我增添了在掌纹诊病领域不断研究探索的动力和勇气。本书就是在《中国中医药报》栏目文稿的基础上进一步扩充编著而成的。

本书分两部分，第一部分为望手诊病基础知识，包括望手诊病机理、手部掌纹名称等。第二部分为常见疾病望手诊断与防治保健，介绍了高血压、高血脂、冠心病等80种常见病的掌纹诊病与防治方法。所收录的80种常见病的掌纹诊病信号都是经过临床反复验证的，可以说非常准确。需要说明的是，对书中介绍的治疗方法请在医生指导下应用。

手诊是一门实践性很强的科学，但它又不是万能的，同其他中西医诊断和仪器诊断一样，有它的局限性，所以用于临床诊治病人时应注意同其他诊断方法合参。

为了普及和推广手诊这一大众医学，北京电影录音录像

公司黎涛编导为我策划主讲了《掌纹诊病》VCD光盘一套。近年来，我先后被邀请到北京、上海、广州、丹东、合肥、长沙、昆明、重庆、太原、南京、大连等地培训了万余名海内外手诊学员。同时，在辽宁科学技术出版社寿亚荷编辑的支持下也陆续出版了几部望手、望面诊病方面的临床小著，与西安金巴掌文化传播有限公司开办了“中国手诊网”网站，供手诊爱好者浏览学习。

去年，我被北京《中国中医药报》主办的国家级中医药继续教育项目“高级掌纹诊断方法培训班”聘为主讲专家，为我今后努力探索研究手诊铺就了基石。

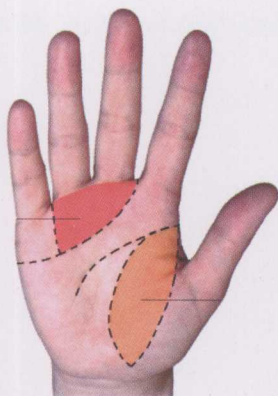
最后，要感谢香港维嘉斯美容集团吴成亮总裁、孙上达经理，北京仁和医院神经内科李险峰主任，南京人民广播电台记者杭凯，北京王敬副主任医师，北京龙一阁国际医学研究院邢玉田院长，原中国人民解放军总医院石法武博士，江西省鹰潭市公路管理局局长吴长开和营养师廖华章、俞菱玉夫妇，北京高级营养师赵学军先生和手诊专业培训讲师赵培军、赵沛浩，上海手足文化研究室屠国宁先生，大连张丽霞女士，西安周小玲、邹琼等同志对该书编写的大力支持。

世界以人为本，人以健康为本，健康以预防为本。欢迎更多的读者朋友加入手诊医学研究探索的队伍中来，共同普及推广手诊应用。

执业医师 赵理明

2007年1月于西安

(电话 029-88528231 13488231303)



目 录

第一部分 望手诊病基础知识 1

- 一、望手诊病机理 1
- 二、望手诊病的特点和意义 2
- 三、怎样学好望手诊病 2
- 四、手掌酸碱区划分法 3
- 五、手掌九宫区划分法 4
- 六、手掌九星丘划分法 5
- 七、手指掌纹各线名称 5
- 八、指甲各部位划分法 7
- 九、手掌大鱼际、小鱼际划分法 7
- 十、掌纹常见异常病理符号 8

第二部分 常见疾病望手诊断与防治保健 ... 9

- 一、高血压 9
- 二、高血脂 14

三、低血压	15
四、心肌梗死倾向	17
五、先天性心脏病	19
六、心律失常	22
七、冠心病	23
八、心绞痛	25
九、脑血管病	26
十、脑内伤史	29
十一、受伤性头痛	30
十二、习惯性头痛	31
十三、紧张性头痛	33
十四、眩晕	34
十五、视神经障碍	36
十六、失眠多梦	37
十七、癫痫	39
十八、耳鸣	41
十九、甲状腺功能亢进	43
二十、颈椎增生	44
二十一、慢性咽炎（癌）	46
二十二、鼻炎（癌）	48
二十三、糖尿病	50
二十四、内分泌失调	52
二十五、肺气肿	53
二十六、气管炎	54
二十七、肺心病	57
二十八、肺结核	58
二十九、肺癌	59
三十、乳腺增生	61

三十一、乳腺癌	62
三十二、腋下淋巴结炎（结核）.....	64
三十三、胆囊疾病	66
三十四、脂肪肝	69
三十五、肝损伤	70
三十六、肝脏恶变病先兆	73
三十七、肝囊肿	75
三十八、食管癌先兆	77
三十九、胃下垂	78
四十、胃溃疡	79
四十一、十二指肠球部溃疡	80
四十二、慢性胃炎	81
四十三、萎缩性胃炎	82
四十四、脾囊肿	83
四十五、乏力症	84
四十六、过敏性紫癜	85
四十七、鱼鳞病	86
四十八、过敏体质	87
四十九、大病史	89
五十、腰痛	90
五十一、腰椎间盘突出症	91
五十二、前列腺疾病	93
五十三、肾脏结石	94
五十四、肾囊肿（肾炎）	94
五十五、膀胱炎	96
五十六、尿管结石	97
五十七、急性肠炎	98
五十八、慢性肠炎	98

五十九、关节炎	99
六十、 下肢乏力症	100
六十一、子宫肌瘤	100
六十二、卵巢囊肿	101
六十三、月经不调	102
六十四、带下症	102
六十五、盆腔炎	103
六十六、疝气	104
六十七、妇科恶变病倾向	105
六十八、男性不育倾向	106
六十九、女性不孕倾向	107
七十、 阳痿、早泄及性功能减退	109
七十一、判断夫妻分居	111
七十二、性功能障碍	112
七十三、遗尿史	113
七十四、便秘	114
七十五、痔疮	114
七十六、直肠肿瘤倾向	115
七十七、手指麻痹信号	116
七十八、体质差，易感冒	117
七十九、手淫及性生活过度	118
八十、 心理压力与精神障碍	120

第一部分

望手诊病基础知识

一、望手诊病机理

人们通常用手势动作来表达自己的情感和思想。手是人们生活工作交际乃至自卫使用最多的器官之一。“念过千遍不如手过一遍”、“熟能手巧”，这些谚语说明了手在某种意义上有记忆功能，所以说手是浓缩人体“地图”的屏幕。“从外知内”、“视其外以知其内脏，则知所病矣”、“有诸内必形诸外”、“手掌信息关全身”、“掌中热者腑中热，掌中寒者腑中寒”，这些认识是古代医学家诊断疾病的重要方法之一。凡事物的局部都相似于该事物的整体，这就是全息论的基本法则。

人体以五脏为中心，通过六腑经络沟通表里，运行气血而构成了一个有机整体。现代医学证实，手部神经直接连着大脑，当人体内脏有病变时就会通过自主神经传到大脑，然后再通过脑脊髓神经把变化情形显示到双手上。比如，无名指麻木向中指移动或食指发麻，可能是中风前兆；脑血管病后遗症半身不遂的人，双手掌冰凉、浮肿呈紫红色，同时手掌纹路也变浅；癌症患者到了中晚期，双手掌干巴无光泽，掌纹也变黑褐色。现代医学认为，疾病的刺激会通过脑神经系统传进大脑，再通过脊髓神经反映到双

手上，手掌皮肤比其他处皮肤有丰富的汗腺和神经纤维网及各种神经末梢，因此，一个人的身心健康及遗传等因素，也自然会在手掌上反映出过去和未来的健康信息。

二、望手诊病的特点和意义

望手诊病是一门实践性很强的科学，在科技发达的西方国家也陆续出现了众多手诊医学专家。手诊之所以有生命力，最根本的一点是临床验证有效，如果临床用之无诊断价值，它就会自行灭亡，怎么保护也是没有用的。望手诊病，一是它不受地域、气候的影响，一律通用，且简便又经济，人人可学，人人可用。不需要仪器设备，又无任何毒副作用，即使在火车、汽车上也可以进行观察诊断，能得出较为正确的结论。二是在适宜的场合向同事、家人、朋友介绍手诊医学能活跃气氛，在交际中还能起到“一分钟接近法”的作用。三是对患者在心理上能起到药物代替不了的理想调治和鼓励作用。更重要的是能在临床医学中起到超前诊断向导作用。

三、怎样学好望手诊病

欲探其奥，先识其门。牢记手掌各部位、手掌纹病理符号以及各线的名称和其代表意义后，要大胆地对周围人进行“对号入座”的实践验证，进行大量广泛的临床看手，从中找出规律，提高自己临床定位诊断命中率。同时，还要善于总结和归纳。

2006年，笔者被香港晨亮美容集团邀请在合肥市举办大型手诊学习班时，来自安徽利辛县当代女子美容中心高级美容师张颖女士提问，假若在火车上，怎样趣味性地给大家看手交朋友说健康，笔者多年前在火车上也想练习望手诊病，并希望周围的人主

动要求看手断健康。笔者的方法是，可以低头反复研究自己的双手，一会儿旁边就有人同你搭话，便自觉地伸手让你看，这样就会滚雪球似的有许多旅客找你看手。这是学习研究手诊“感觉器官”的良机。但提醒注意的是，三人行必有我师。在望手诊病过程中，态度要诚恳，不要有炫耀和自傲的思想。还有一次手诊学习班上，有几位学员提问，学习手诊时有人泼冷水怎么办，其实，生活环境本身就不是一块净土。做任何事，比如学习某项技术，有人泼冷水是常有的事，你不必去计较，只要你感兴趣，认为有价值只管去做、去学习，总会有用场的，对你以后是有所帮助的。还有的学员问，学好手诊技术能否带来经济效益，笔者认为，只要你头脑里有资源，眼光里看市场，思想和方法才能出效益。你还必须有像钓鱼竿一样能缩能伸、能直能弯的魄力，如钓鱼浮漂一样虽浮于表面但可以快速地获得信息，单靠学好同人打交道的手诊这块“敲门砖”是远远不够的。

四、手掌酸碱区划分法

学习手诊还要了解手掌酸碱区划分法（图1-4-1）。

酸区：本能线包围拇指的掌面大鱼际部位。

碱区：无名指小指缝下和食指、中指缝下至感情线掌面土星丘、太阳丘部位。正常情况下，酸区面积大于碱区面积。

碱区增大，提示易患胃病、哮喘、脏器下垂、低血压；酸区增大，

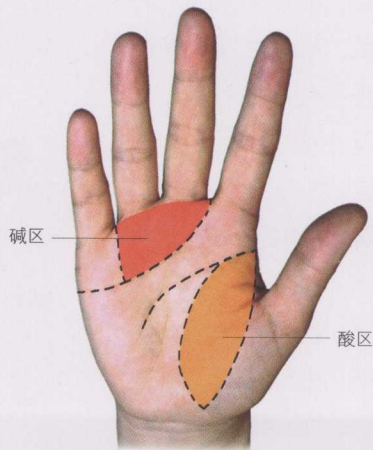


图 1-4-1

提示易患高血压、脑出血、糖尿病、心脏病及肾脏疾患。

酸性食物: 是指食物进入人体后生成的最终代谢物为酸性的一类物质, 蛋白质、脂肪、糖类等在人体内氧化后, 能生成带有阴离子的酸根, 均属于酸性食物, 如蛋类、鱼类、肉类等。

碱性食物: 是指食物进入人体后生成的最终代谢物为碱性的一类物质, 蔬菜类、水果类含钠、钾、钙等金属元素较多, 在人体内其生成的氧化物呈碱性, 属于碱性食物, 如豆类、绿叶菜、瓜类等。

五、手掌九宫区划分法

手掌可分为九个区, 俗称九宫(图1-5-1)。每个宫区都代表人体不同的器官或功能, 如果哪个区域颜色或纹线等不正常, 则表示哪个器官或系统可能要出问题了。

九宫代表意义:

巽宫: 肝胆。离宫: 心脑血管。震宫: 性欲、胃功能。前坤宫: 视神经。后坤宫: 肾及生殖泌尿系统。兑宫: 呼吸系统。乾宫: 肺及神经系统。坎宫: 生殖、肾功能、直肠、肛门。艮宫: 大肠、脾胃功能。明堂: 心血管循环功能。



图 1-5-1

六、手掌九星丘划分法

手掌九星丘划分法与手掌九宫八卦划分法的意义一样(图1-6-1)。通过观察各星丘颜色或纹线的变化也可推断出人体某器官或系统的情况。

九星丘代表意义:

木星丘: 相当于巽宫, 位于食指下。土星丘: 相当于离宫, 位于中指下。太阳丘: 相当于前坤宫, 位于无名指下。水星丘: 相当于后坤宫, 位于小指下。火星丘: 相当于震宫和兑宫, 分别位于拇指下和小指下打击缘处。火星丘: 相当于震宫和兑宫, 分别位于拇指下和小指下打击缘处。火星平原丘: 相当于明堂, 位于手心。金星丘: 相当于艮宫, 位于大鱼际处。地丘: 相当于坎宫, 位于手腕正上方。月丘: 相当于乾宫, 位于小鱼际处。

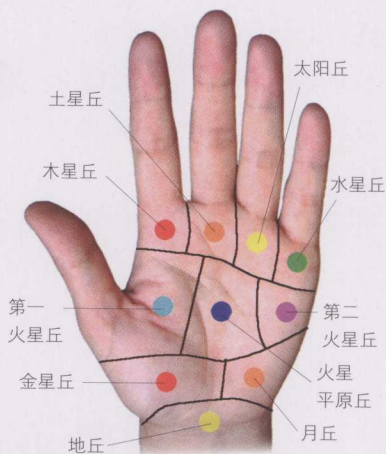


图 1-6-1

七、手指掌纹各线名称

1. 常见的掌纹自然线有: 本能线(生命线)、脑线(智慧线)、感情线、玉柱线、指节纹、性线、手颈线、生殖线(图1-7-1)。

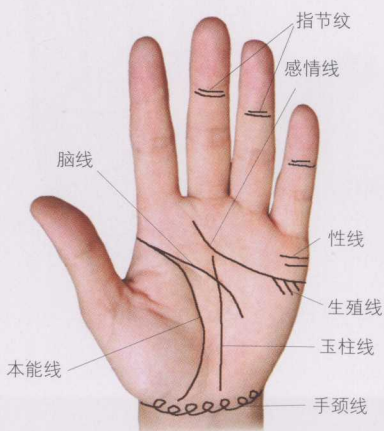


图 1-7-1

2. 不常见的掌纹线有：太阳线、寿线纹、健康线、副线、土星环纹（图1-7-2）。

3. 常见的掌纹病理线有：金月丘指腹样纹、放纵线、肝分线、过敏线、悉尼线、水星垂线纹、干扰线（图1-7-3）；胚芽纹、通贯掌、便秘线、颈椎线、变异线、美术线、非健康线（图1-7-4）。

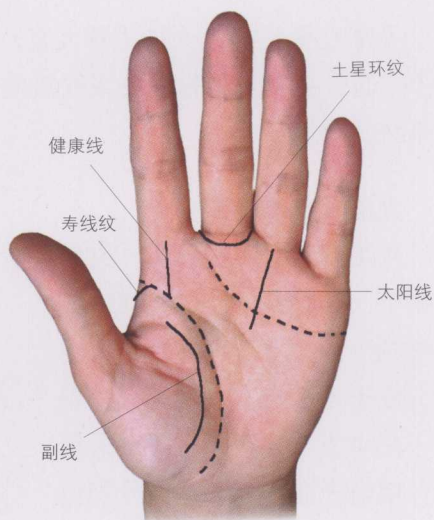


图 1-7-2

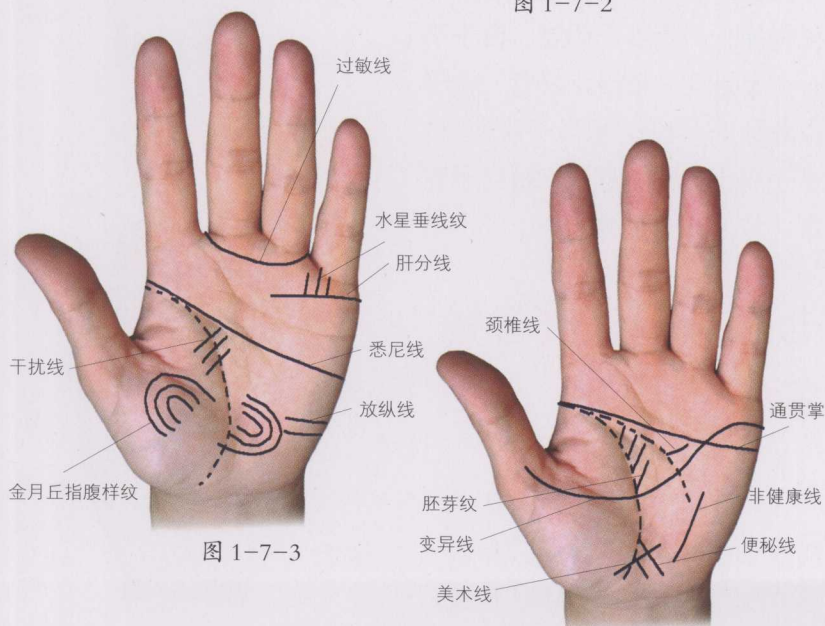


图 1-7-3

图 1-7-4

八、指甲各部位划分法

标准指甲：以占本指节 $1/2$ 为标准（图 1-8-1），大于本指节为大甲，小于本指节为小甲。月眉以占全甲 $1/5$ 为标准，过大过小均为不正常。



图 1-8-1

九、手掌大鱼际、小鱼际划分法

清代著名医学家张志聪著《黄帝内经·素问·灵枢经集注》曰：“鱼腹在手大指下，如鱼腹之圆状，手太阴之鱼际穴也。”如，大鱼际青褐色凹陷松弛，提示近期腹泻史；有明显的静脉血管浮显，提示大便干燥信号。小鱼际在打击缘靠掌内侧掌面，代表呼吸系统功能，小鱼际隆起色泽红润提示健康，若光泽差、纹杂乱提示神经衰弱、七情郁结等症。大鱼际、小鱼际区位见图 1-9-1。

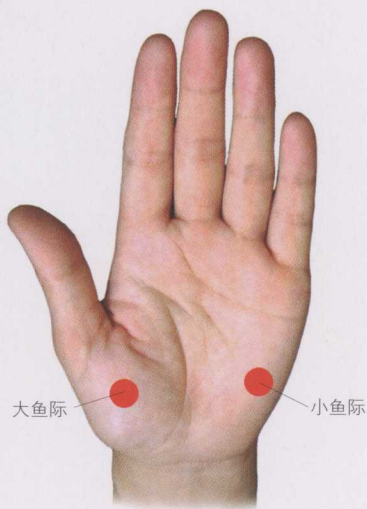


图 1-9-1

十、掌纹常见异常病理符号

手掌常见病理纹和符号见图 1-10-1。



图 1-10-1