

国学经典解读系列
编译◎郑春兴

普度众生佛家法 世事洞明智慧通

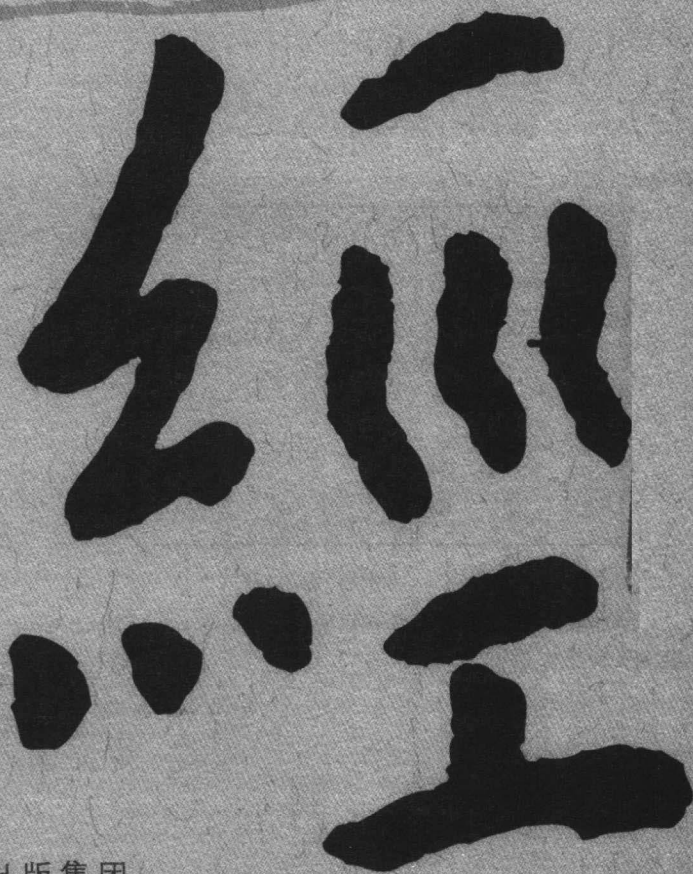
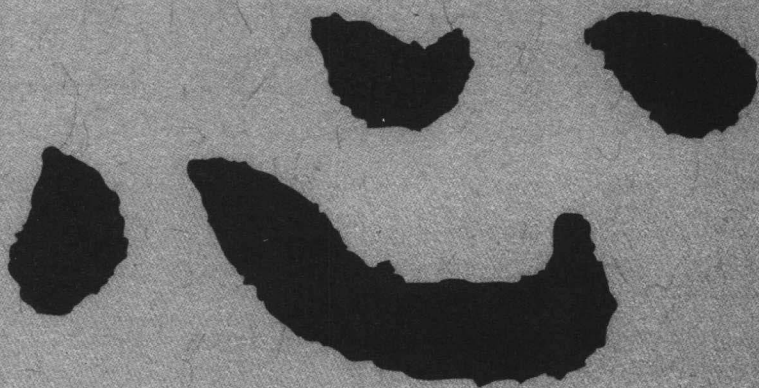
佛学是透彻、完整、精辟揭示宇宙、生命之真相和奥秘的学问，《心经》是佛学的缩影，是开启佛学深奥之门的金钥匙，更是获得大智慧的最佳途径。



心经

河南出版集团
中原农民出版社

B 94
65-1
编译◎郑春兴



河南出版集团
中原农民出版社

图书在版编目(CIP)数据

心经/郑春兴编译. —郑州:中原农民出版社, 2007. 5
(国学经典解读系列)
ISBN 978-7-80739-018-3

I. 心… II. 郑… III. 佛经—青少年读物
IV. B94-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 035918 号

出版社: 中原农民出版社

【地址: 郑州市经五路 66 号 电话: 0371—65751257

邮政编码: 450002)

发行单位: 全国新华书店

承印单位: 河南地质彩色印刷厂

开本: 710mm × 1010mm 1/16

印张: 15 字数: 198 千字

· 版次: 2007 年 7 月第 1 版 印次: 2007 年 7 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-80739-018-3 定价: 25.00 元

本书如有印装质量问题, 由承印厂负责调换

版权所有, 盗印必究

前言

佛教是世界诸多宗教中体系庞大、教义复杂、影响力大的一种。佛教崇尚人生的超脱与生命本真的淳朴，劝诫人们净化心灵、广布善缘而得其正果。

时尚的鼓噪充塞耳鼓，世俗的经佛网罗遮覆了人性中许多美好的东西；商业性的繁忙是一种耗散，时刻耗散的生命实在是自然界的一大悲哀。然而，那些开悟的禅师，在自身与现实的撞击中却能电通光透，闪耀出光照千古的机锋。他们超拔于红尘之上，长袖飘飘，一脸慈悲，在对人间万象的徐疾指点之间，敷演妙谛，阐幽发隐，犹如天雷轰转而又温煦高迈，足具警醒世人的伟力。他们以禅者之身克己而为，身体力行，大智大勇，洒脱神奇。什么名利，什么生死，通通宛若过眼云烟。千峰顶上屋一间，我有半间云半间，昨夜云随风雨逝，今晨唯有老僧闲。自由自在，无拘无束，逍遥快活。禅者以自身的行为开拓着性灵的净土、心灵的家园。他们的世界，源远流长，深邃广袤，灵动空明。其言其行所蕴涵的般若智慧，阐发的顿悟思维，使人直接契入宇宙真谛，把握事物规律，理解自然之道，融于天地之间，由此直指生命的本真，人生的奥义！

伴随着心底的佛音，编者将思维的触角探向佛

的世界,认知、感悟、升华,终于在跋涉般的理性程序后,提炼出自己的粗浅认识。或许,这种认识可以让人整饬心灵、安顿失落、享受抚慰;或许,这种艰苦的爬梳,也是一种“禅”。

其实,禅者如风,禅心如水,所失所得,灵犀自知,如以心参悟,人人可禅。这正是本书所承载的编者的心愿!

编著者

2007年1月

目 录

第一章 洞悉五蕴化苦厄

处于市场经济条件下的人们,尤其应该注重自我心灵感应力的锻炼,尤其应该注重提升对万事万物的穿透力及驾驭能力,探求事物的终极意义。本章从佛学、佛理角度,对宇宙的生成、演变、进化乃至再生进行了探索,书中那些参佛悟道的事例,为探索提供了具象化的实证,可以帮助我们加深理解,强化自净,进而感悟人生。

事典一:拈花无语示佛心/ 003

事典二:“禅”道,就在身边/ 004

事典三:一花传五叶,功到自然成/ 006

事典四:佛心傲骨,通达万象/ 008

事典五:冷静之中产生智慧/ 010

事典六:人的傲骨与傲气/ 015

事典七:成功的奥秘就在于专注/ 019

事典八:在常态中获得智慧/ 022

第二章 色空相等心亦然

佛的色空理论可谓家喻户晓,也曾有许多深刻的诠释。色与空这两种存在显然具有哲学意义;在色空的宇宙万物中,佛所强调的则是一个人的“自度”,认为只有“自度”才能够“度他”,也就是“普度众生”。所谓“度人先度己”,了解了自度的心诀,才能彻底解放自身,才能“度一切苦厄”,

增加人生成功的机会。本章主旨在于：人无我，以及无固定不变的我，是快乐的。

事典一：心静可得道，退步能向前 / 031

事典二：顺其自然，智慧生焉 / 033

事典三：静以待动，终见灵光 / 035

事典四：善恶就在一念间 / 037

事典五：心无愧事，夜行不惊 / 040

事典六：锻炼自我把控能力 / 042

第三章 真理都是简单的

本章强调对任何事物不可偏执，应注意一切事物的对立面及其转化，而不是滞于表象。事物的双重性特点决定，凡事要超越两边的对立面去观察其背后的因缘条件，以使我们事物的理解更中肯、更深刻，尤为重要，也会减少以至消除因事衍生的烦恼。不粘连，不执著，见微知著，圆融通透；凡取中道者，盖得其精髓。

事典一：格外关注产生悟性 / 053

事典二：认识真理的途径 / 056

第四章 万物皆空我先空

客观事物永远是通过肯定、否定，再肯定、再否定的方式向前发展的，其间矛盾不止而又统一并存。既然万物生变，身处其中的个体生命也绝无独存的可能：肉体元素不能独存，精神元素也不能独存。因此，不应该还是执著于“我”和“我的”任何东西——物质的、精神的。

事典一：仰面唾天 / 067

事典二：贪欲不止，百害从生 / 070

事典三：施舍，也要看好对象 / 076

事典四：物欲无止，万劫不复 / 078

事典五：参得禅机悟人生 / 081

第五章 无挂无碍成正果

如果把修成正果理解为超乎经验范围的玄虚之境，就会陷入荒唐的主观臆想之中。即便是凡人，倘若能够弃欲行善，舍离执著，将心安驻，如实处理自己身边的问题，那么，也完全可以达到同等“涅槃”的体验，只是仍需不懈不怠，净化修行而已。无挂无碍，乃是每个修佛参禅者向前精进、迈向解脱、修成正果的唯一正途。

事典一：精神家国的回归者 / 119

事典二：诠释人生的真可大师 / 122

事典三：清除杂念巧入禅 / 134

事典四：恶人也能被度化 / 140

事典五：找回自我 / 142

事典六：从习惯中看修养 / 144

第六章 常人潜修亦菩提

高僧证严菩萨一生坎坷，他的慈善孝道，可谓人间榜样。事实上，所有过去佛、现在佛、将来佛，他们都经历了太多的磨难：有执杖远行者，有禅定苦修者，有布施惩恶者，有持钵化乞者，但他们个个心存一念而百折不挠，依靠那到达彼岸的大智慧，终于获得正果正觉的大果位。本章陈事列迹，由事而思，对每一个常人潜修成佛的可能性和可行性给予了佛学上的肯定。从无数先觉者的经历

中不难看出：常人潜修，亦可成佛。

- 事典一：昂扬如王的佛祖/ 149
- 事典二：腾燃的烈焰烧尽自我/ 153
- 事典三：铁血女皇与佛家弟子/ 154
- 事典四：拾起还是放下取决于自己/ 156
- 事典五：为践诗文自入泥/ 159
- 事典六：不入俗流，画路归隐/ 161
- 事典七：割耳救生的智舜禅师/ 163
- 事典八：孝道是人的根本/ 165
- 事典九：禅师的境界/ 173
- 事典十：一轮秋月照你心/ 175
- 事典十一：呦呦鹿鸣撼人心/ 177
- 事典十二：心定何惧飞雷/ 180

第七章 人生至宝是《心经》

《心经》所提供的关于达到佛门彼岸的修炼智慧，是无与伦比的准则和规范。那些成功自度的硕德大家，以坚如铁石的雄心，践行着佛祖的教诲，真实而不虚妄地将全部苦难化解清楚，将自己乃至更多的人生，普度引导臻于化境。

- 事典一：除欲制念，诚心向佛/ 185
- 事典二：全身心投入就会有所发现/ 192
- 事典三：禅师的风范/ 194
- 事典四：慈悲心肠度众生/ 196

第八章 人生归宿必修佛

人生多难，欢少苦多；众生痴迷，失去本味。然则只要我们按照《心经》所指明的方向，多闻、多想、勤修、精进，我们的人生之路就一定会普照阳光，我们就一定会获得福慧圆满的正觉正果。从许多文人墨客的经历中，我们不难悟到佛法的神奇感召力，不难悟到佛法洞悉人生、把控灵魂的超然舵力！本章激励之辞催人奋进，仿佛那佛的彼岸就在眼前。

- 事典一：禅机催生书画的典范 / 205
事典二：禅悦雨露怡诗情 / 207
事典三：诗境与禅境，相近且相通 / 211
事典四：诗载禅机射黄州 / 214
事典五：凡事只要心如坚铁 / 216

第一章

洞悉五蕴化苦厄

处于市场经济条件下的人们,尤其应该注重自我心灵感应力的锻炼,尤其应该注重提升对万事万物的穿透力及驾驭能力,探求事物的终极意义。本章从佛学、佛理角度,对宇宙的生成、演变、进化乃至再生进行了探索,书中那些参佛悟道的事例,为探索提供了具象化的实证,可以帮助我们加深理解,强化自净,进而感悟人生。

[原文]

观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。

[今译]

观自在菩萨，在他的修行达到极高智慧、到了彼岸境界时，便彻底知道了身心是变化无常的，于是便超脱了所有的苦恼和困厄。

[事典一]

拈花无语示佛心

有一天在灵山会上，大梵天王以金色波罗花敬献于佛前，并请佛说法。可是，释迦牟尼如来佛祖却一言不发，只是手拈波罗花遍示大众，从容不迫，仪态安详。当时所有的人和神都无法领会佛祖的意思，只有佛祖的大弟子——摩诃迦叶尊者妙悟玄机，破颜微笑。于是，释迦牟尼就将花交付给迦叶，嘱告他道：“吾有正法眼藏，涅槃妙心，实相无相，微妙法门，不立文字，教外别传之旨，以心印心之法传给你。”

释迦牟尼佛祖在大庭广众之下一言不发，只是面带笑意，从容不迫，宁静安详，其中奥妙究竟何在呢？

其实，佛祖释迦牟尼在这里所传示的正是一种无言的心态，即一种至为安详、静谧、调和、美好的心态，这种心态是不能用任何言语来表述，也不能用任何行为来打破的。这种心态就是“真如妙心”，亦即“普照一切、含藏万法”的“根本佛法”——“正法眼藏”之所在。

[思悟]

拈花而无语，这种心态纯净无染，无欲无贪，坦然自得，乐观自信，无拘无束，不着形迹，不可动摇，与世长存。佛祖由于透彻认识到所有生命均是这样，所以他希望其他众生也能够明白这一事实，帮助他们一起超脱苦恼和困厄。佛陀对无关系的众生亦慷慨施与仁爱，使他们得到快乐；对受苦难的众生感同身受，盼望他们早日拔除苦难。这正好体现着菩萨的“空”的智慧，即“无缘大慈、同体大悲”精神。难怪，拈花无语却使禅机盎然。

只有迦叶与佛祖在灵山会上心心相印，仅仅拈花微笑而已，没有任何其他表示，可谓一切尽在不言中，此时无声胜有声。佛祖释迦牟尼最后对迦叶所嘱告的话，就是对这种心态的最好说明。由此可见参禅悟道者的个中玄机。

[事典二]

“禅”道，就在身边

曾经有一个学僧去拜访中国的越山禅师，向他问道：

“禅师，我研究佛学、儒学已经有二十年，但对于禅道却一窍不通，你能指示我一下吗？”

越山禅师也不开口，反而迎面打了他一巴掌，吓得这个学僧夺门而出，心想：真是莫名其妙，我一定要找他理论！正在生气的学僧在法堂外碰到首座老禅师，老禅师看他一脸怒相，就微笑着问道：

“出了什么事吗？到我那里喝杯茶吧！有什么事值

得求道的人生气呢？”

学僧喝着茶，开始抱怨越山禅师无缘无故地打他。就在学僧这么说着的时候，冷不防首座老禅师也打了他一巴掌，这一巴掌竟将学僧手里的茶杯“哗啦”一声打掉在地。老禅师道：

“刚才你说已懂得佛法、儒学，只差一些禅道，现在，我正用禅道供养你。这回你知道什么是禅道了吧？”

吓得目瞪口呆的学僧愣在那里不知如何回答。老禅师又追问一次，学僧始终还是答不出来，老禅师道：

“真不好意思，就让你看看我的禅道吧！”说着，就把打碎在地的茶杯捡起来，然后又拿起抹布，把洒了一地的茶水擦干，接着说：

“除了这些以外，还有什么禅道呢？”

学僧顿时体悟：“禅道”，就在身边！从此，这个学僧就在越山禅师座下参学。

[思 悟]

当修行者能够依靠智慧得到解脱，并能真正认识到事物的本质时，他彻底地观察到身与心均是变化无常的，就不再执著身与心为自我，也就是不以自己肉体的（或感官的）美好或内心的感受和思想作为永久的生存价值，因此他能彻底地摆脱身心的束缚。

能够自由自在地观察自身奥秘的觉悟之人，在运用自己的智慧来深入研究生命是如何到达光辉彼岸这一过程时，他们相当真实地看到，那些构成宇宙万事万物的五种因素（色、受、想、行、识），原本就具有可变的空态性质，而绝没有不可变的实体，人类自身的一切痛苦和灾难，都能被这种空态所度脱、所化解。

[事典三]

一花传五叶，功到自然成

曾将人类智慧的火种——“禅”带到中国的达摩祖师有四个弟子：道副、比丘尼总持、道育，还有那个为了求法而立雪断臂的中国学僧慧可。一天，达摩祖师对他们说：“我将要回归我的祖国，请你们各自将自己这些年来禅修的体会说一说。”

道副首先发言：“在我看来，不立文字，不离文字，这就是禅的妙用。”

达摩说：“你只是学到了我的皮毛。”

总持比丘尼说：“据我的理解，就像欢喜在禅定中看到东方无动佛国，只要一见就明白了，不需要再见。”

达摩祖师微微点头：“你目前学到了我的肉。”

道育禅师跟随师傅多年，师傅的禅要《达摩四行观》等著作，都是由他记录、整理出来流传后世的。他说：“四大（地、水、火、风，佛教认为组成世界万物的基本元素）本空，五蕴（色、受、想、行、识，构成人身的五种要素）非有，因此，在我看来，无有一法可得。”

达摩点头道：“不错，禅，是心灵与心灵的沟通，并没什么东西可得。你已经学到了我的骨。”

这时，慧可徐徐站立起来，静静地走到师傅面前，双手合十，鞠了一个躬，然后，又默默地回到自己的位置。达摩开怀大笑，频频点头说道：“好啊，好啊！慧可，只有你才能真正体会到禅的精髓！你总算没有辜负我从西天而来的意义！”

达摩祖师将自己那象征着禅宗血脉的袈裟，以及

印心的四卷《楞伽经》，郑重地交给了慧可，并嘱咐说：“释迦牟尼佛将禅的法要传授给了大迦叶尊者，后来辗转二十八代传到了我的手里。现在，我将之交付给你。且听我偈：

我本来兹土，传法救迷情。

一花传五叶，结果自然成。”

后来达摩大师端坐着圆寂，人们将他安葬在了熊耳山。

曾出使西域的魏国大臣宋云，在回国途经葱岭之时，看到达摩祖师禅杖上挑着一只草鞋，行云流水而来，就问他去往哪里，达摩说：“回归西天。”

宋云回到中原之后才知达摩早已去世。他的门人好奇地打开达摩的坟墓，发现棺材里仅仅有一只草鞋……

〔思悟〕

禅，只可意会，不可言明，潜心修行，自然成功。其实在我们生活中，最美妙、最神奇的感受，就只能靠心灵去感受；而人类最微妙的东西，正是心灵的体验。自我解剖除掉痼疾毒瘤，卸掉身上背着的思想包袱，轻装上阵并能知足乐观，乃是超越自我的大智大勇行为。这里，我们不妨可以进而言之，以一种俯瞰的高度和远眺的方位，完成生命意义上的定位，就能营造出超拔的心态，以这样的心态去面对生活，你还有什么无法解脱的呢？

能修炼成一身智慧时，你就有了一身佛光，你就能战胜自我和征服别人从而心想事成、万事如意。有功德的人虚怀若谷、坦荡宽容，以慈悲和佛光普照的内涵去感染人，达摩的这一点是最令人羡慕的，使我们陡然间对他生出许多敬意！这是在知彼知己之后才能建立起来的美好功德。