

中央电视台健康之路栏目 编

国内首部
为患者提供贴身服务的
寻医问诊图书

CCTV 健康之路

☺ 专家介绍
☺ 病例详解
☺ 门诊时间
☺ 联系电话

女性性能这样才好

告别不孕的烦恼
生命从胚胎开始
孕期保健知多少
性关系与婚姻危机
你有乳腺增生吗
女性与雌激素
隆胸的是是非非
中医话减肥
梳理形体，健康美丽
口腔卫生与健康美
让您年轻的美容术
牙齿美白方法大盘点
东方美女病
.....

女性能力这样才好

中央电视台健康之路栏目 编

国内首部 **CCTV 健康之路**
为患者提供贴身服务的
寻医问诊图书

▲ 专家介绍
▲ 病例详解
▲ 门诊时间
▲ 联系电话

丛书编委会名单

编委会主任：张 宁 魏 斌

编委会副主任：熊文平 李 虹 段忠应 吕 芸

编委会委员：李 柠 解凡琪 王志强 王 苏

栏目组

编 导：王洪有 王龙庆 田丰歌 李 颖 李 寒

李晔丽 纪 萌 朱 宸 陈 波 张宁宁

修月川 钱 靖 戴尚亚

主持人：张 毅 冀玉华

健康之路节目播出时间

首播：(中央二套)周一至周五 10:08

重播：(中央二套)周一至周五 6:00

(中央十套)周一至周五 15:15

目 录

婚检检什么	1
胎心监测保平安	12
习惯性流产的免疫治疗	17
习惯性流产是怎么回事	23
避孕,不要心存侥幸	28
生命从胚胎开始	38
肚里的宝宝变变变	46
孕期保健知多少	58
无痛分娩	65
告别不育的烦恼	70
告别不孕的烦恼	75
从少女怀孕说起	81
相思无错别成病	94
唤醒沉睡的新娘	105
性关系与婚姻危机	116
你有乳腺增生吗	128
女性与雌激素	139
青春期发育有标准吗	144

隆胸的是是非非	155
中医话减肥	168
协和为我大会诊	176
穿鞋有学问	188
你能否爱自己	198
梳理形体 健康美丽	203
口腔卫生与健康美	207
让您年轻的美容术	212
牙齿美白方法大盘点	222
春季皮肤护理	232
东方美女病	242
冷静看吸脂	252
轻松学瑜伽	257

婚检检什么



背景资料：

曹沙平，主任医师，北京市西城区妇幼保健所婚检科主任，婚检主检医师，从事妇幼保健工作十余年，对婚前医学检查的诊断及指导方面有丰富的经验，有西医内科及中西医结合多年的临床实践。

翟桂荣，主任医师，北京妇产医院产科主任，中华妇产科学会北京分会委员，从事妇产科专业临床工作 35 年，在产科危重患者的抢救及多胎妊娠的孕期管理方面有丰富的临床经验。

2003 年 10 月 1 日，婚检变为自愿，那么自愿婚检两年以来，到底出现了哪些新的变化，新的问题呢？这些变化和问题，对于我们个人的健康，对于家庭的幸福又有哪些影响呢？婚检到底有没有必要做，本章将从婚检的内容谈起。

20 年前，我国开始实行计划生育政策，婚检制度也应运而生，但是由于部分边远地区没有条件开展，这项制度并没有在全国强制执行。1994

年民政部发布了《婚姻登记管理条例》，条例规定申请结婚的男女双方必须进行婚检后才可进行婚姻登记。婚检第一次成为强制规定。1995年实施的《中华人民共和国母婴保健法》中，同样要求必须婚检。此后多年，婚检制度在全国范围普遍展开，根据卫生部门统计，强制婚检有效降低了新生儿各种遗传性疾病的发病率，但与此同时，对于婚检的抱怨也越来越多。2003年10月1日，新的《婚姻登记条例》正式实施，婚检第一次由“必须”变为“自愿”。2005年6月24日，黑龙江省审议通过了黑龙江省《母婴保健条例》，条例中明确规定，“本省实行婚前医学检查制度”，“没有婚检医学检查证明的不予办理结婚登记”。黑龙江就此成为国内唯一恢复强制婚检制度的省份。此次黑龙江省恢复强制婚检制度的出台，使关于婚检的讨论进入了新一轮的热潮。

2005年9月7日，卫生部副部长称我国可能重新设计婚检制度，那么这个婚检制度到底有哪些内容要改动，我们拭目以待。下面一条消息是有关上海在婚检制度方面的一些改革措施：从2005年9月1日开始，上海的婚检实施免费。婚检制度前后的这些变化，最大的变化点集中在哪些方面？

曹沙平：我觉得婚检现在最大的变化点是人数的改变，人数趋于下降。再一个变化点就是疾病的检出率，特别是一些传染病的检出率在下降。

就我了解的情况，从北京的西城区2002~2004年婚检的情况看，2002年西城区的婚检率是在118%，到了2004年也在114.77%，到了2004年实行婚检自愿以后，婚检率只有8%。

关于疾病方面的问题，从2001~2003年看，传染病的检出率一般维持在60~90例的状况，到了2004年实际传染病的检出率非常低，只有几例，梅毒的检出率从二十多例，一下降到了零。是不是这些疾病的发生少了呢？其实不是，是没有人来检查，不知道。

翟桂荣：从北京市的出生缺陷来看，2003年小于11‰，2004年小于

13.49%,当然这个出生缺陷和好多因素都有关系,从传染病方面来看很有说服力:比如肝炎,在2003年是898例,在2004年是1075例,就是说新生儿的肝炎发生率在升高;再有就是梅毒方面,2003年是48例,2004年是88例;艾滋病的感染者2003年有3例,2004年是8例。另外在0~1岁的婴幼儿方面,淋病的发生率2003年是零,在2004年发现有6例。这些数字也能够说明,性传染性疾病蔓延到了新生儿,如果不做婚检,疾病发生率可能就会高。因为没有做检查,没有被治疗,所以会出现这些情况。

公说公有理,婆说婆有理,婚检制度几经讨论,各行专家还是说法不一,老百姓对此有什么态度?

群众A:我觉得无所谓,即使她生不出孩子来,或者说有病,只要我想跟她在一起,还需要检什么,只要有她就行,我觉得无所谓。

群众B:不婚检不对,应该婚检,一个人应该对自己的健康负责,对结婚的伴侣负责,都应该去婚检。

群众C:我认为做婚检不必要,现在年轻人都没结婚之前就在一起,都互相了解了,婚检就好像是不必要了。

群众D:检查出疾病来得给人家保密,你不给人家保密最后人家的隐私得不到保护。

群众E:应该自己知道自己有没有什么问题。

群众F:我不知道婚检是检什么内容。

群众G:应该给对方很负责任的检查。

群众H:这个是比较私人的事情,应该还是比较隐私的事情。

群众I:只要自己健康就可以,婚检不婚检没有什么。

群众J:不过现在的婚检不是那么正规,都是随便去交了钱,随便就给个证明,我认为婚检应该重视起来,不应该走形式。

群众K:我昨天看报纸说免费婚检了,我认为要是那样的话,我还是

同意去做婚检的。

通过随机调查,多数的人还是赞成婚检,少数人认为没有必要,他们的理由是什么呢?



回避婚检的八大理由:

1. 为了体现相互信任;
2. 太麻烦、费时间;
3. 单位体检可以代替婚检;
4. 婚检主要是检查生育能力;
5. 婚检就是走过场,意义不大;
6. 不能保护个人隐私;
7. 自己知道自己的健康;
8. 收费高。

曹沙平:我认为老百姓的说法有实际的一面,不能说完全没道理,但是有些误区,我们还是应该从医学的角度给予回答,比如说有人认为婚检是两个人的事情,为体现信任,没有必要婚检,如果婚检了,是对对方不信任了。我觉得是这样的,结婚以前要做各种准备,包括一些心理的准备,一些经济准备,婚检是生理的准备,也是必不可少的。我觉得在健康方面应该互相信任,同时有一个诚信,只有建立在知情的基础上,才能达到诚信,如果对对方的健康情况根本不了解,那个诚信是建立在虚无的基础上。我就真的碰到有人隐瞒病情,草草结婚,结果大家闹得很不高兴。举一个例子,当事者为了隐瞒情况,不想婚检,或者找人替代,后来对象知道了,对象也不愿意,对方家长也不愿意,最后闹得不欢而散。

为什么体检很重要?

翟桂荣：有些疾病自己是感觉不出来的，因为我是产科医生，经常遇到一些卵巢囊肿患者，如果你患有卵巢囊肿，除非特别大的囊肿，否则自己一般是没有感觉的，但是如果你体检就会发现囊肿，如果你不体检就发现不了。如果这个卵巢囊肿是良性的还好一些，但是在怀孕过程当中，由于子宫的增大，把卵巢囊肿上升到腹腔里，囊肿很容易扭转，包括孕期，或者是产期，这时候就需要做手术；但是如果要是恶性的囊肿，那就是另外的问题了，母亲和婴儿都有一定的危险，所以这些问题不是自己认为自己健康就解决了，不能凭主观感觉。

曹沙平：我先说一下隐私的问题。我认为婚检之所以不同于一般体检，是因为在内容上跟一般体检是不一样的，除了一个体格检查，病史的询问是非常详细的，医生通过一对一的咨询，还有一些检查项目，是能够保护隐私的。本身来说，生殖健康涉及的都是很隐私的问题，必须要一个懂得生殖健康方面知识的大夫来判断。费用是这样的，各地可能不是很一致的费用，但是基本是在 150 块钱左右，我认为如果不是边远地区，或者是收入很低的家庭，这个费用还是可以接受的。老百姓的想法有些是因为没时间，有些还是婚检机构不能回避这个问题，在问诊、体检、做指导方面不是那么到位，这就是将来婚检机构怎么在人性化服务方面进一步改进的问题，但是这个操作层面的问题，并不能因此来否定婚检这个有意义的事情。

婚检包括哪些内容？

记者在早晨来到了北京市西城区妇幼保健所，这里已经有好几对新入准备婚前检查了，记者看到工作人员给他们一人一份表格，这就是婚检的一个重要环节，婚前医学检查。这张表格里面除了婚检的必选项目之外，还有一些自选的检查项目，每个人可以根据自己的实际情况进行选择，划价消费完毕就要进行检查了。

一个小时左右，分别做了胸透、采血、化验尿液、内科、妇科、眼科的检

查,医学检查就完毕了。然后是第二个很重要的环节,那就是婚前卫生指导。

每一对新人,将在这里接受新婚性保健、新婚避孕知识,以及计划生育孕早期保健和生殖方面的相关指导。下午两点多钟,医学检查结果就出来了,这就进入了婚检的第三个环节——婚检卫生咨询。医生会根据您的检查结果给予相应的指导,如发现异常情况时,医生还会给您一些科学的解决办法,并且为您保守秘密。

医学检查到底能够查出哪些疾病?

曹沙平:我们婚检和普通体检不同的地方,普通的体检是一些慢性病和传染病的检查,婚检主要侧重遗传病、性病、精神系统疾病,还有一些重要脏器涉及生殖系统的疾病。

6



婚检可以检出的疾病种类:

1. 遗传性疾病。
2. 传染性疾病。
3. 性传播疾病。
4. 地方病。

地方病指的是什么?

翟桂荣:比如珠蛋白生成障碍性贫血等,地区性特点比较明显的。

婚检中的每项检查可以检查出的疾病有哪些?

1. 胸透:肺结核 肺炎 心脏病
2. 血液:贫血 梅毒 艾滋病 乙肝等
3. 尿液:肾病 尿路感染等
4. 妇科(女)外科(男):各类性传播疾病
5. 眼科:色盲,先天性小眼球,先天性白内障,视网膜色素变形

一些没有症状的疾病能通过婚检检查出来吗？

曹沙平：有些疾病的确是无症状的，但是从专业人员的眼光来看，就是异常的，比如身材比例的发育，不成比例，或者眼距宽，或者头发发黄，或者眼睛角膜有一些色素不正常，一般常人是很难发现的。

卫生指导要检查哪些内容？

婚检卫生指导以生殖健康为核心，同时宣传教育与结婚生育有关的保健知识。

曹沙平：现在很多年轻人在学校里接受的保健知识并不是十分的到位，通过婚检能接受到一次非常系统的生殖健康的知识传播，对我们一生都是有帮助的。首先来说生殖健康，很多人可能不太了解，这是 20 世纪 90 年代从国际上引进的目标，生殖健康的含义就是说，人们能够调节自己的生育，有能力生育，母亲能够很安全地妊娠，妊娠能得到很好的结局，母子健康，夫妻性生活能够很和谐，不用担心染上性传播疾病。

卫生指导具体来说还有哪些指导内容？



婚检卫生指导内容：

1. 性保健知识；
2. 新婚避孕知识，计划生育指导；
3. 受孕前的准备，环境和疾病对后代的影响；
4. 遗传病的基本知识；
5. 影响婚育的有关疾病的基础知识；
6. 其他生殖健康知识。

哪些疾病会很突出地影响生育？

翟桂荣：影响生育的疾病包括，影响夫妻性生活的，比如无阴道，是一个生殖道畸形。再有就是一些严重的有生殖道感染的疾病，可能影响

怀孕,或是怀孕以后对胎儿影响非常大,所以这些疾病对结婚妊娠有一定的影响。

卫生咨询能提供哪些建议?

对患有传染病、遗传病、精神病、神经系统疾病等重大疾病人群提出“暂缓结婚”、“不宜结婚”、“不宜生育”等有针对性的医学意见,并充分尊重服务对象的意愿,耐心细致地讲解科学道理,对可能产生的后果给予重点解释,并由受检双方签署意见。

医疗方面能够提供哪些帮助来干预这些疾病,或者帮助他们解决困难?

翟桂荣:比如有一些传染病我们可以治疗,包括一些性病、结核病都可以治疗;精神病也可以治疗,治疗到控制以后也可以结婚,但是要告诉患者,如果想生孩子,有可能有遗传方面的问题。可以治疗的病,我们就做医学治疗;不能治疗的病,但可以预防的,就告诉患者怎么来预防。

哪些疾病不能治疗但可以预防?

曹沙平:比如说乙肝,如果发现配偶是一个“大三阳”,可以通过一些性的接触、血液、分泌物,还有母婴传播感染,我们就可以注射乙肝疫苗,来阻断这种夫妻间的传播,母亲得到了保护以后,必然保护了将来的胎儿。这样的例子还很多。

婚检对生孩子有哪些积极影响?

翟桂荣:如果通过做婚检知道了这些情况,可能早做了准备。比如有一个卵巢囊肿患者,在结婚之前没有发现,怀孕以后才知道,长得非常快,我们在她怀孕四个月的时候就给她做了切除,结果这个瘤是一个恶性的瘤,还需要做治疗,这个治疗过程当然对孩子有一定的影响,所以这就是一个教训。如果早能够查出来,我们把这瘤切除掉,或者做一些治疗,应该可以预防的。

妙先生病例：

来自广东的妙先生有三个孩子，不幸的是其中有两个被查出患有珠蛋白生成障碍性贫血，最小的孩子已经因病夭折，二儿子小顺则靠输血来维持生命。为了找出病因，全家人都去医院做了检查，结果发现妙先生和妻子都是珠蛋白生成障碍性贫血的基因携带者。现在妙先生最懊悔的事情就是当初没有做婚检。

妙先生：没有做婚检，生了三孩子才知道有珠蛋白生成障碍性贫血这种病。

为了孩子的病，妙先生已经花光了家里所有的积蓄，医生说小顺还需要做骨髓移植，最低也得 20 万元，这对于一个农民来说，无疑是一个天文数字，如今为了控制孩子的病情，妙先生每隔一段时间都要带着小顺到医院输血，他不知道这样苦难的日子何时才能终结。

这些孩子的父母当初要是认真做了婚检，这些问题完全可以避免。必须婚检和自愿婚检其实并不矛盾，主观上是自愿婚检，客观上是必须婚检，结合起来多好。

在婚检方面，对于家庭和个人有哪些需要注意？

曹沙平：作为医生来说我们是主张婚检的，有一部分人认为不必要婚检，但是我们从上述的例子来看，事实上还是需要婚检。我国是一个出生人口缺陷比较高的国家，这种现实是很触目惊心的，每年新生儿出现的缺陷数量是很大的，造成的经济损失，无论对每个家庭还是对于国家，都是很沉重的。就个人家庭幸福、后代的健康、保障母婴安全来说，也一定要去做。无论从家庭、个人，还是从国家，都应该去做婚检。

翟桂荣：尊重生命。因为我是一个产科医生，对胎儿对母亲我还是非常重视的，尤其是母婴安全。为了家庭的幸福，为了夫妻的和睦，为了生一个非常健康非常聪明的宝宝，我觉得还是在婚前检查这方面，夫妻双方付出一点精力，付出一点时间，这是非常必要的。



观众提问

四川宋先生,30岁:我家在很偏远的山村,不知道婚检要到哪里去进行?

曹沙平:婚检的机构一般是设在当地的妇幼保健机构,我想你居住的地区应该是有妇幼保健机构的。

某患者:那么就城市来说,是不是所有的医院都可以婚检呢?

曹沙平:不是的,婚检是要有一定资质认定的,一个是要有行医的许可,再一个有《母婴保健法》的专项技术服务许可证;作为医生来说,也要有一个医师证,一个专项技术的许可证。

吉林白女士,28岁:我去年得过梅毒,已经治好了,婚检能不能检查出来?以后怀孕能不能生孩子?孩子会不会得这个病?

曹沙平:梅毒有潜伏期,你已经得了,而且治好了,那怀孕是可以的,但是要有一定的时间,一般认为痊愈以后两到三年才主张怀孕,在这两到三年的时间里还要去复查,不要让它复发,如果保证了这些条件,可以怀孕生孩子。

辽宁胡女士,30岁:我已经怀孕3个月,被检查出有乙肝,我的孩子还能要吗?

翟桂荣:如果三个月查出乙肝来,再查一下肝功能,是不是急性的传染期,如果不是急性传染期,肝功能正常,那么这孩子还是可以要的。另外有一种方法,我们阻断母婴传播,如果在七个月、八个月、九月期间,各注射一针乙肝免疫球蛋白,可以作为一个辅助来阻断母婴传播,生出来以后,新生儿也可以再注射乙肝疫苗,这样对新生儿来说,发病率比较低了,传染率也比较低了。

海南赵女士,24岁:婚检是不是必须要检查处女膜?

曹沙平：婚检规范有明文规定，是不允许检查处女膜的，不进行描述。

青岛杨女士，27岁：我经常尿路感染，医生说是不适应新婚生活，请问能怀孕吗？会影响孩子吗？应该注意什么？

翟桂荣：尿路感染要看什么性质的感染，一般尿路感染是能够治疗的，治疗好了以后，对怀孕没什么影响。如果肾脏没什么问题，单纯的尿路感染，吃点消炎药应该很快痊愈的。

河南刘先生，31岁：我曾经有过高危的性行为，目前没有不良反应，但我很害怕会有什么病，婚检会不会查出来？

曹沙平：这就是提到了一个潜伏期的问题，有些性传播疾病有一定的潜伏期，比如淋病就是3~6天，梅毒平均20天，在这个阶段有可能查不出来，过了这个阶段，潜伏期过去以后，就应该能查出来。

婚检绝对不是普通的体检，有很多有关生育方面的专业体检，而且它是婚前指导和婚前咨询的一个重要手段，通过婚检能够保障家庭的幸福、个人的健康和孩子的健康。

☎ 医院联系电话：010—66171008

① 门诊时间：曹沙平 周一至周五上午

翟桂荣 周一上午 周三全天

胎心监测保平安



背景资料：

李红霞,主任医师、北京铁路总医院妇产科主任、医学博士、北京大学医学部硕士生导师、中华医学会北京分会妇产科学专业委员会委员、中国人口学会生殖保健分会常务理事,从事妇产科工作 20 余年,擅长妇科恶性肿瘤的规范化诊治、产科疾病的治疗和各种难产的处理。

李莹,副主任医师、北京铁路总医院产科病区区长,具有 20 年产科工作经验,擅长妊娠合并症和产程中异常情况处理,熟练掌握剖宫产产钳等产科操作,发表专业论文 5 篇。

李红霞:胎动从妊娠的 18~20 周开始,多数孕妇都可以感知到,胎心也可以在临床上听到,胎动的情况可以反映胎儿在子宫里的安危状态,也反映了胎儿心脏的储备能力。胎动作为围产期监护的重要指标广泛应用于临床。