



[儿童专家贴心关爱]

儿童健康与疾病

主编◎辛德莉

350问

专家在这本书中告诉您：如何护理儿童，如何喂养婴幼儿，如何进行预防
免疫接种，应对小儿发热和常见疾病的方法，儿童中成药的使用，
儿童常用化验检查及意义，如何应对小儿意外伤害。

儿童健康与疾病

350问

Ertong Jiankang yu Jibing 350 Wen

主 编 辛德莉

副主编 马 兰 马红秋

编 者 (以姓氏笔画为序)

马 兰 马红秋 王新佳 杨春霞

辛德莉 张忠浩 韩 旭 魏田力

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

儿童健康与疾病 350 问 / 辛德莉主编. —北京: 人民军医出版社,
2007.11

ISBN 978-7-5091-1308-0

I. 儿… II. 辛… III. ①儿童-保健-问答②小儿疾病-诊疗-
问答 IV. R179-44 R72-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 160253 号

策划编辑: 贝丽于岚 文字编辑: 蔡苏丽 责任审读: 李晨
出版人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010)51927270; (010)51927283

邮购电话: (010)51927252

策划编辑电话: (010)51927273

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 北京天宇星印刷厂 装订: 京兰装订有限公司

开本: 850mm × 1168mm 1/32

印张: 10 字数: 196千字

版、印次: 2007 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001 ~ 5000

定价: 26.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内 容 提 要

本书由首都医科大学附属北京友谊医院多位医生根据自己的临床经验，结合在实际工作中常常碰到的问题而编写。内容涉及儿童护理知识，婴幼儿喂养，预防免疫接种，小儿发热，常见病的认识和防治，儿童中成药的使用，儿童常用化验检查及意义，如何应对小儿意外伤害等多方面的问题。力求通俗易懂，科学实用，适合具有初中及初中以上文化程度的年轻父母和保教人员阅读。

目录

序

儿童是祖国的希望，他们的健康成长关系着国家和民族的未来。给他们创造一个健康安全的生存空间不仅是家长们的迫切要求，也是我们医务工作者义不容辞的责任，同时也是社会与国家共同关注的问题。

我们编写的这套“当代儿童保健系列丛书”包括《学龄前儿童的养育》、《矿物质与儿童健康》、《小儿单纯性肥胖》、《儿童健康与疾病 350 问》共 4 本。选择这四部分内容是因为我们在长期的临床工作实践中发现，20 世纪 80 年代以前，中国的经济尚不发达，人民的生活水平不高，人们对儿童健康的要求还仅仅停留在对疾病的预防和治疗上。20 多年来，我国经济飞速发展，人民生活水平大幅度提高，人们对健康的认识和要求也有了很大的改变。由于一些家长朋友在科学养育、健康理念上的偏差，给儿童健康成长带来了许多问题，如不平衡膳食造成的微量元素缺乏；小儿单纯性肥胖发生率明显上升；不良生活习惯等所致的习惯性便秘；运动不协调；情绪障碍等等。因此，希望通过这套儿

童保健系列丛书，给家长提供一些科学养育的观念和方法，我们编写的目的是一方面追求“新”，即力图把相关领域最新、最具科学性的理念和知识介绍给大家；另一方面我们更追求“实用”，非常注重这套丛书的实用价值和可操作性，希望它能成为家长朋友的“问题解答”、“育儿手册”。

在这套丛书的编写和出版过程中，我们还得到了张玉淑教授和于彩祥教授等的关心和支持，在此表示感谢。

崔红

2007年10月于北京



陈鹤琴

2007年10月

前言

随着我国经济和文化的發展，人們生活的質量也有了很大的提高。如何让自己的下一代健康活潑的成長，是每个父母最大的愿望。然而我们在临床中发现，很多家长在育儿方面还一无所知。很多年轻的爸爸妈妈在孩子出现问题后即手足无措。而很多爷爷奶奶还保持着传统的不科学的旧习。现有的一些书籍，专业性的过于深奥，复杂，父母难于理解。一些普及性的书籍太过繁冗，忙于工作的人们很难有充裕的时间去阅读。本书以问答的形式对儿童常见的一些情况进行了总结。由首都医科大学附属北京友谊医院的多位医生根据自己的临床经验共同编写。

本书共分十八部分，内容涉及儿童护理知识，婴幼儿喂养，预防免疫接种，小儿发热，常见病的认识和防治，儿童中成药的使用，儿童常用化验检查及意义，如何应对小儿意外伤害等多方面的问题。本书语言通俗易懂，科学实用。适合具有初中及初中以上文化程度的青年父母和保教人员阅读。内容清楚，问题简明，适合翻阅。希望本书能对广大父母有一定的帮助，让更多的孩子健康活泼的成长。

辛德莉

2007年10月

目录

CONTENTS

一、婴幼儿护理知识 /1

1. 保护脐根的方法 /1
2. 新生儿特殊生理现象及处理 /2
3. 宝宝哭声的“翻译”与处理 /2
4. 怎么帮助吐奶的宝宝 /4
5. 儿童凶门的闭合时间 /5
6. 宝宝大便干燥怎么办 /6
7. 如何添加辅食 /7
8. 口中白色物质有问题吗 /8
9. 斜疝手术的时机如何选择 /9
10. 孩子眼屎多有问题吗 /9
11. 小儿发热的护理 /10
12. 反复起湿疹怎么办 /12
13. 什么原因让孩子打呼噜 /13
14. 母乳喂养好 /14
15. 关于牙齿的问题 /16
16. 牙齿出的慢是什么原因 /19
17. 保护刚长出的小牙 /20
18. 0~3岁不同时期小儿的生长发育规律 /21
19. 如何给婴幼儿喂药 /23
20. 腹泻小儿的护理 /25
21. 怎样选择钙剂和如何给小儿补钙 /27
22. 计划免疫, 预防疾病 /28

- 23.早期预防肥胖症 /30
- 24.缺铁性贫血的预防 /31
- 25.预防事故 /32
- 26.饮食习惯与能力的培养 /33
- 27.如何断母乳 /34
- 28.注意饮食及玩具卫生 /35
- 29.如何保护宝宝视觉 /36
- 30.穿衣能力和习惯的培养 /39
- 31.如何培养良好的睡眠习惯 /40
- 32.常见事故的家庭处理 /42
- 33.上呼吸道感染的简单护理 /46
- 2.儿童基础免疫都有哪几种 /56
- 3.错过接种时间怎么办 /57
- 4.接种疫苗需要注意什么 /57
- 5.疫苗接种的时间 /58
- 6.如何进行免疫接种 /58
- 7.孩子出现什么情况时不能进行免疫接种 /58
- 8.接种是否会有不良反应 /59
- 9.接种疫苗后的一般反应有哪些 /59
- 10.接种疫苗发生一般反应怎么办 /60

二、婴儿喂养 /48

- 1.婴儿科学喂养的重要性 /48
- 2.婴儿出生后该选择何种方式喂养 /49
- 3.母乳喂养的好处 /49
- 4.母乳喂养的时间和方式 /51
- 5.怎样进行人工喂养 /52
- 6.何时添加辅食最适宜,怎样添加 /53
- 7.孩子什么时候断奶好 /54
- 11.什么是接种疫苗后的异常反应 /61
- 12.支气管哮喘患儿能进行预防接种吗 /63
- 13.疫苗接种失败怎样补救 /64
- 14.接触了患传染病的孩子怎么办 /66
- 15.什么样的孩子需要接种卡介苗 /66
- 16.什么样的孩子不能接种卡介苗 /67
- 17.接种了卡介苗会出现什么反应 /67
- 18.接种了卡介苗后,是否就可以与结核病人接触 /68

三、免疫接种 /56

- 1.什么是免疫接种 /56

- 19.如何知道接种了卡介苗后,机体已经产生了免疫力 /68
- 20.什么样的孩子需要服用脊髓灰质炎疫苗 /69
21. 什么样的孩子不能服用脊髓灰质炎疫苗 /69
- 22.服用脊髓灰质炎疫苗需要注意什么 /70
- 23.服用了脊髓灰质炎疫苗会有哪些不良反应 /70
- 24.什么样的孩子需要接种百白破疫苗 /71
- 25.什么样的孩子不能接种百日咳疫苗 /71
- 26.错过了接种百白破疫苗的时间怎么办 /72
- 27.接种了百白破疫苗会有哪些不良反应 /72
- 28.什么样的儿童需要接种麻疹疫苗 /72
- 29.什么样的儿童不能接种麻疹疫苗 /73
- 30.接种了麻疹疫苗为什么还会得麻疹 /73
- 31.未接种麻疹疫苗的儿童接触了麻疹病人怎么办 /74
- 32.接种了麻疹疫苗会有哪些不良反应 /75
- 33.什么样的孩子需要接种乙肝疫苗 /75
- 34.什么样的孩子不能接种乙肝疫苗 /75
- 35.乙肝表面抗原(HBsAg)阴性的母亲所生育的孩子还需要接种乙肝疫苗吗 /76
- 36.乙肝表面抗原(HBsAg)阳性的母亲所生育的孩子还需要接种乙肝疫苗吗 /76
- 37.如何知道接种了乙肝疫苗后,机体是否产生了免疫力 /76
38. 接种了乙肝疫苗后会有哪些不良反应 /77
- 39.什么样的孩子需要接种乙型脑炎疫苗 /77
40. 什么样的孩子不能接种乙型脑炎疫苗 /77
41. 接种了乙型脑炎疫苗后会有什么不良反应 /78
- 42.流脑疫苗接种的对象及时间 /78
- 43.接种脑膜炎疫苗有何禁忌证 /78
- 44.哪6类人不宜接种流脑疫苗 /79
- 45.哪些人是流感疫苗接种人群 /79

- 46.需要接种流感疫苗的人群 /80
- 47.流感疫苗的最佳接种时间 /81
- 48.流感疫苗的效果如何 /82
- 49.接种过流感疫苗为什么还会得流感 /82
- 50.免疫牛奶与被动免疫 /83

四、免疫 /85

- 1.什么是免疫力 /85
- 2.为什么要重视机体的免疫功能 /86
- 3.骨髓与免疫有何关系 /87
- 4.扁桃体和免疫的关系 /87
- 5.提高免疫力吃什么 /88
- 6.什么食物可以提高人体的免疫 /89
- 7.防病重在提高免疫力 /91
- 8. 冬季应调理生活方式增强免疫力 /93
- 9. 艾滋病病毒如何降低人体的免疫力 /94
- 10.锻炼不足免疫力会下降吗 /95
- 11. 人体内最需要哪些维生素 /96
- 12.是否每个人都需要补充维生素 /97

- 13.寒冬季节,哪些维生素可帮助人们提高免疫力 /97
- 14.维生素摄入量的多少,其效果是否有很大区别 /97
- 15.过量服用维生素对人体会有不良影响 /98

五、小儿发热 /99

- 1.测量体温的方法有哪些 /99
- 2.人为什么会发热,发热的常见原因有哪些 /100
- 3.发热有哪几种类型 /101
- 4.发热的过程分为几个阶段 /102
- 5.发热时体温会越来越高吗 /102
- 6.小儿常见的寄生虫病有哪些 /103
- 7.儿童结核病发热特点 /105
- 8. 腹痛发热特别要警惕什么病 /106
- 9.手术或创伤后为什么发热 /107
- 10.新生儿脱水热的特点 /107
- 11.什么是暑热 /108
- 12.发热伴淋巴结肿大常见于什么病 /109
- 13.发热伴肝脾大常见于什么病 /111

- 14.发热伴关节肿痛常见于什么病 /112
- 15.发热时化验白细胞有什么意义 /113
- 16.什么是中暑 /114
- 17.长期低热的原因有哪些 /115
- 18.长期低热应做哪些检查 /117
- 19.年龄与发热的原因有关吗 /119
- 20.感染性发热确定病原有什么意义 /119
- 21.发热是好事,还是坏事 /120
- 9.什么是急性感染性喉炎 /128
- 10.什么是急性气管炎、支气管炎 /128
- 11.咳嗽一定要控制吗 /129
- 12.如何护理患气管炎、支气管炎的患儿 /129
- 13.什么是过敏性咳嗽 /129
- 14.过敏性咳嗽如何治疗 /130
- 15.什么是毛细支气管炎 /130
- 16.如何治疗毛细支气管炎 /131
- 17.什么是肺炎 /131
- 18.肺炎分为几类 /132
- 19.小儿肺炎常见哪几种类型 /133

六、呼吸系统 /123

- 1.小儿呼吸系统与成人有何不同 /123
- 2.什么是急性上呼吸道感染 /124
- 3.上呼吸道感染是由什么病原体引起的 /124
- 4.孩子患上感时有哪些主要症状 /125
- 5.哪些疾病易与上感相互误诊 /125
- 6.上感可以引起其他疾病吗 /126
- 7.孩子患了上感怎么办 /126
- 8.上感是否都需要抗生素治疗 /127
- 20.肺炎有哪些临床表现 /133
- 21.如何知道小儿肺炎病情的轻重 /134
- 22.如何早期发现肺炎 /134
- 23.早期合理治疗肺炎有何意义 /135
- 24.如何护理患肺炎的小儿 /136
- 25.肺炎有后遗症吗 /137
- 26.如何预防呼吸道感染 /138
- 27.什么是反复呼吸道感染 /138
- 28.孩子为什么会反复呼吸道感染 /139
- 29.小儿反复呼吸道感染有何危害 /139

30. 如何治疗反复呼吸道感染 /140
31. 何谓支气管哮喘 /140
32. 哪些小儿更容易患支气管哮喘 /141
33. 曾经患过毛细支气管炎的小儿更容易患支气管哮喘吗 /141
34. 支气管哮喘如何治疗 /142
35. 长期吸入肾上腺皮质激素对患儿的身体有害吗 /142
36. 支气管哮喘的患儿如何避免危险因素的影响 /143
37. 支气管哮喘可以治好吗 /144

七、消化系统 /145

1. 小儿消化系统有何特点 /145
2. 小儿为何会流涎 /146
3. 什么是口炎, 口炎有哪几种类型 /146
4. 何谓小儿正常大便 /147
5. 什么是腹泻 /148
6. 小儿腹泻是如何引起的 /148
7. 小儿为何容易患腹泻 /148
8. 小儿腹泻有哪些表现 /149
9. 什么是脱水, 脱水有哪些表现 /149

10. 孩子脱水了怎么办 /150
11. 如何治疗腹泻 /150
12. 如何护理腹泻的小儿 /151
13. 什么是秋季腹泻 /152
14. 什么是生理性腹泻 /152
15. 什么是便秘 /153
16. 小儿为何会发生便秘 /153
17. 如何防治便秘 /154
18. 小儿腹痛怎么办 /154
19. 小儿为何呕吐 /155
20. 什么是溢乳 /155
21. 如何处理溢乳 /155

八、泌尿系统 /157

1. 泌尿系统概述 /157
2. 小儿尿量和排尿次数 /158
3. 什么是水肿 /159
4. 哪些原因可以引起水肿 /159
5. 水肿对身体有何危害 /160
6. 发现孩子水肿怎么办 /160
7. 什么是血尿 /161
8. 哪些疾病可引起血尿 /161
9. 什么是急性肾小球肾炎 /162
10. 急性肾小球肾炎有哪些症状 /162

- 11.孩子得了肾炎该如何治疗和护理 /163
- 12.急性肾炎的预后如何 /163
- 13.什么是肾病 /164
- 14.肾病有哪些表现 /164
- 15.肾病有哪些危害 /165
- 16.肾病如何治疗 /165
- 17.肾病预后如何 /166
- 18.如何护理患肾病的小儿 /166
- 19.小儿为什么会发生泌尿系感染 /167
- 20.泌尿系感染有哪些症状 /168
- 21.如何防治小儿泌尿系感染 /168

九、传染病 /170

- 1.传染病概述 /170
- 2.麻疹是如何传染的 /170
- 3.麻疹有何表现 /171
- 4.麻疹有哪些并发症 /172
- 5.如何护理和治疗麻疹患儿 /172
- 6.如何预防麻疹 /173
- 7.小儿为何会得风疹 /174
- 8.风疹有哪些表现 /174
- 9.风疹如何治疗 /174
- 10.如何预防风疹 /175
- 11.水痘是如何引起的 /175
- 12.水痘有哪些表现 /175
- 13.如何护理和治疗水痘患儿 /176
- 14.如何预防水痘 /176
- 15.流行性腮腺炎是怎么得的 /177
- 16.流行性腮腺炎有哪些临床表现 /177
- 17.流行性腮腺炎有什么并发症 /178
- 18.如何护理和治疗流行性腮腺炎患儿 /178
- 19.如何预防流行性腮腺炎 /178
- 20.细菌性痢疾是如何传播的 /179
- 21.细菌性痢疾有哪些临床表现 /179
- 22.如何治疗 and 护理细菌性痢疾的患儿 /180
- 23.如何预防细菌性痢疾 /180
- 24.什么是百日咳,它是如何传染的 /181
- 25.百日咳有哪些临床表现 /181
- 26.得了百日咳怎么办 /182
- 27.如何预防百日咳 /183

- 28.什么是猩红热 /183
- 29.猩红热有何表现 /183
- 30.孩子得了猩红热怎么办 /184

十、神经系统 /185

- 1.什么是癫痫 /185
- 2.癫痫有哪些表现 /185
- 3.什么原因可造成癫痫 /186
- 4.癫痫会对孩子造成哪些损害 /186
- 5.如何治疗癫痫 /187
- 6.癫痫患儿的预后如何 /187
- 7.为什么小儿易发生高热惊厥 /188
- 8.高热惊厥有何表现 /188
- 9.高热惊厥对小儿有何危害 /189
- 10.孩子发生高热惊厥家长怎么办 /189
- 11.怎样预防和治疗高热惊厥 /190

十一、细菌性脑膜炎 /191

- 1.孩子为什么会患细菌性脑膜炎 /191

- 2.如何知道孩子患了细菌性脑膜炎 /191
- 3.细菌性脑膜炎怎样治疗 /192
- 4.流脑是怎么回事 /193

十二.病毒性脑炎 /194

- 1.什么是病毒性脑炎 /194
- 2.病毒性脑炎有哪些表现 /194
- 3.病毒性脑炎对孩子今后有何影响 /195

十三、颅脑外伤 /196

- 1.颅脑外伤有什么表现 /196
- 2.如何知道孩子有无颅脑外伤 /197

十四、先天性心脏病 /198

- 1.什么是先天性心脏病,它是怎么发生的 /198
- 2.先天性心脏病有哪些主要类型,有什么表现 /199
- 3.先天性心脏病遗传吗 /201

- 4.先天性心脏病的小儿都不可以
参加运动吗 /202

十五、心血管系统 /203

- 1.怎样知道婴儿有心脏病 /203
2.婴幼儿出现青紫是怎么回事,该怎
么办 /204
3.婴幼儿期有哪些疾病可以引起心脏
扩大 /205
4.什么是早搏,是否都要用药物治
疗 /206
5.什么是心动过速,怎样知道婴儿
发生了严重的心动过速 /208
6.婴儿发现心脏杂音该怎么办
/209
7.小儿心肌炎是怎么回事,后果严
重吗 /210
8.小儿是否可以得高血压 /211
9.什么是川崎病 /213
10.什么是直立调节障碍 /213

十六、儿童中成药的使用 /215

- 1.什么是中成药 /215
2.中成药有什么优点 /215

- 3.常用中成药有哪些剂型 /216
4.使用中成药时应该注意哪些事
项 /216
5.中成药如何恰当存放 /217
6.如何恰当掌握中成药的用药剂
量 /218
7.小儿常用的中成药有哪些 /218
8.如何选择适当中成药来治疗感
冒 /225
9.患感冒时应如何注意饮食 /226
10.小儿咳嗽可用什么药 /226
11.中医怎样描述小儿肺炎 /228
12.小儿肺炎常见类型的中成药治
疗有哪些 /228
13.患小儿肺炎后如何进行预防与
调养 /230
14.儿童患肺炎时有哪些饮食疗法
/231
15.小儿哮喘的类型及治疗有哪些
/232
16.如何诊断小儿消化不良 /233
17.什么是伤食泻 /234
18.风寒泻的表现及治疗有哪些
/235
19.如何诊断及治疗湿热泻 /235
20.脾虚泻是怎么回事 /236
21.怎样护理患腹泻的小儿 /237

- 22.什么是便秘 /238
- 23.小儿便秘有什么危害 /239
- 24.如何应用食物疗法治疗小儿便秘 /239
- 25.怎样用中成药治疗小儿便秘 /240
- 26.小儿厌食怎么办 /242
- 27.小儿停食停乳怎么办 /242
- 28.荨麻疹的中医治疗有哪些 /243
- 29.如何治疗脓疱疮 /244
- 30.怎样治疗小儿湿疹 /244

十七、儿科常用化验检查及意义 /246

- 1.什么是贫血,怎样分析红细胞数及血红蛋白量 /246
- 2.怎样分析白细胞数及分类 /247
- 3.什么是血小板,血小板计数有什么意义 /248
- 4.哪些情况需化验尿常规 /248
- 5.怎样收集尿液 /249
- 6.怎样看尿常规化验单 /249
- 7.怎样看尿沉渣显微镜检验结果 /251

- 8.尿艾迪计数(Addis count)的临床意义是什么 /252
- 9.尿红细胞形态测定有什么意义 /253
- 10.24小时尿蛋白定量测定的意义是什么 /253
- 11.如何收集大便标本 /254
- 12.怎样看大便常规检验报告 /254
- 13.肠道寄生虫感染都能从大便中找到虫卵吗 /256
- 14.抽血做化验会影响孩子的健康吗,为什么要抽血进行化验 /257
- 15.什么是血沉(ESR),哪些情况会使血沉增快 /257
- 16.测定血沉的临床意义是什么 /258
- 17.ASO测定有什么意义 /258
- 18.怎样看肝功能化验单 /259
- 19.怎样看乙肝5项化验单 /260
- 20.怎样看肾功能检查报告 /261
- 21.血脂检查都包括哪几项 /261
- 22.临床常用的心肌酶检查包括哪几项 /262
- 23.微量元素检查包括哪几项 /263