

关怀生命健康 维护生命尊严



# 生命关怀

生命呵护 · 健康护理 · 康复帮助

爱护篇

《婴幼儿心理行为保健》

《生涯规划与生命教育》

《老人关怀与家庭护理》

## 婴幼儿 心理行为保健

邵智 施鸣鹭 + 主编

YINGYOUER  
XINLI  
XINGWEI  
BAOJIAN

重庆出版集团  重庆出版社

图书在版编目(CIP)数据

婴幼儿心理行为保健 / 邵智, 施鸣鹭主编. — 重庆: 重庆出版社, 2007.8  
ISBN 978-7-235-06808-3

婴幼儿心理行为保健 / 邵智, 施鸣鹭主编. — 重庆: 重庆出版社, 2007.8  
ISBN 978-7-235-06808-3

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第183208号



# 婴幼儿 心理行为保健

邵智 施鸣鹭 + 主编

YINGYOUER  
XINLI  
XINGWEI  
BAOJIAN

出版

http://www.cqpub.com

重庆出版社

重庆出版社

E-MAIL: cqpub@163.com

全国各大书店均有代售

开本: 787mm x 1092mm 1/16 印张: 32.75 字数: 443千字

2007年8月第1版 2007年8月第1次印刷

印数: 1-5 000

ISBN 978-7-235-06808-3

定价: 38.00元

重庆出版社

重庆出版社

重庆出版集团 重庆出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

婴幼儿心理行为保健 / 邵智, 施鸣鹭主编. — 重庆: 重庆出版社, 2007.6

(生命关怀)

ISBN 978-7-5366-8736-3

I. 婴… II. ①邵…②施… III. 婴幼儿—心理保健  
IV. R179

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 053208 号

## 婴幼儿心理行为保健

YINGYOUER XINLI XINGWEI BAOJIAN

邵智 施鸣鹭 主编

---

出版人: 罗小卫

丛书策划: 罗小卫

责任编辑: 王梅

责任校对: 李小君

装帧设计: 钟丹珂



重庆出版集团 出版  
重庆出版社

重庆长江二路 205 号 邮政编码: 400016 <http://www.cqph.com>

重庆出版集团艺术设计有限公司制版

重庆升光电力印务有限公司印刷

重庆出版集团图书发行有限公司发行

E-MAIL: [fxchu@cqph.com](mailto:fxchu@cqph.com) 邮购电话: 023-68809452

全国新华书店经销

---

开本: 787 mm × 1 092 mm 1/16 印张: 26.75 字数: 343 千

2007 年 6 月第 1 版 2007 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 1~5 000

ISBN 978-7-5366-8736-3

定价: 38.00 元

---

如有印装质量问题, 请向本集团图书发行有限公司调换: 023-68809955 转 8005

---

版权所有 侵权必究

## 丛书编委会

### 顾问

- 彭佩云 中国生命关怀协会名誉主席、全国人大原副委员长、中国红十字会会长
- 朱庆生 中国生命关怀协会名誉理事长、卫生部原副部长
- 彭玉 中国生命关怀协会名誉理事长、卫生部原副部长、中国慈善总会副会长
- 徐光炜 中国生命关怀协会专家、中国抗癌协会理事长
- 孙燕 中国生命关怀协会专家、中国医科院肿瘤医院研究所所长、中国工程院院士

### 主任委员

- 李家熙 中国生命关怀协会理事长、中华国际科学交流基金会名誉理事
- 黄天中 美国纽约州库克大学海外学术合作副校长、中国国务院侨办华侨大学董事会董事、管理学教授、博士生导师、中国生命关怀协会“生命关怀论坛”主席

### 委员

- 史宝欣 中国生命关怀协会常务理事、天津医科大学临终关怀研究中心主任
- 黄人健 中国生命关怀协会副理事长、中华护理学会会长
- 曾益新 中国生命关怀协会副理事长、广州中山大学附属肿瘤医院院长、中国科学院院士
- 罗冀兰 中国生命关怀协会秘书长、北京东方医院中西医结合肿瘤诊疗中心副主任

- 李铁犁 中国生命关怀协会副理事长、团中央局级退休干部
- 张金钟 中国生命关怀协会副理事长、天津医科大学党委副书记
- 郭浩明 中国生命关怀协会副理事长、北京朝阳门医院第二病区主任
- 宗淑杰 中国生命关怀协会副理事长、中华国际医学交流基金会理事长、中华医学会常务理事
- 刘淑俊 中国生命关怀协会副理事长、北京肿瘤医院内科教授
- 黄庆道 中国生命关怀协会副理事长、中华医学会常务理事、广东省医学会会长、广东省卫生厅原厅长
- 刘俊 中国生命关怀协会副理事长、中华医学会副会长、中国医师协会副会长、上海医学会会长、上海市卫生局原局长
- 罗健 中国生命关怀协会副秘书长、中国医学科学院肿瘤医院内科主任
- 吴铁镛 中国生命关怀协会常务理事、北京中日友好医院消化内科教授
- 储大同 中国生命关怀协会专家、中国医学科学院肿瘤医院首席专家
- 李家振 中国生命关怀协会顾问、资深佛教文化工作者
- 施鸣鹭 澳大利亚(悉尼大学)临床心理学专家、美国强生公司健康咨询专家
- 邵智 中国儿童心理卫生专业委员会委员、重庆市儿童心理专业委员会主任委员

丛书主编 黄天中 史宝欣

## 本书作者简介

主编 邵智 施鸣鹭

编委会成员

杨玉凤 西安交通大学教授、西安交通大学第二医院儿童行为及发育儿

- 科学研究室主任、中华儿童保健学会副主任委员、中华儿童保健学会心理行为学组组长、中国心理卫生学会儿童心理行为专业委员会委员、《中国儿童保健》杂志编辑部主任、常务副主编
- 秦 锐 南京医科大学教授、中国优生科学协会理事、江苏省优生优育协会常务理事、儿童健康专业委员会主任委员、江苏省儿童保健专业委员会主任委员、江苏省儿童保健技术专家指导组组长
- 武丽杰 哈尔滨医科大学公共卫生学院儿少卫生与妇幼保健学教研室主任、教授、黑龙江省重点学科《儿少卫生与妇幼保健学》学科带头人、中国心理卫生协会儿童心理专业委员会委员、中国康复医学会儿童康复专业委员会委员、中国优生优育协会理事、黑龙江省康复医学会儿童心理康复专业委员会主任委员
- 杨 兢 心理学硕士、重庆市社会心理学会高级心理咨询师
- 高雪梅 西南大学副教授，心理学博士，现在日本早稻田大学做访问学者，研究的方向主要集中在儿童认知发展、幼儿教育、儿童心理保健等领域
- 杨速飞 四川大学华西第二医院儿科副主任医师、中华医学会四川省分会儿童保健学组委员
- 吕 晔 西安交通大学博士，主要研究方向为儿童心理行为，曾参与多项省级科研项目



## 丛书序



现代经济的快速发展和社会的不断进步,使不同年龄阶段和不同阶层的人们对生命和生活的意义有了新的理解和诠释,提高生命质量成为当今世界使用最频繁的短语之一,如何提高生命质量成为目前中国最热门的话题之一。

随着临终关怀服务在中国的普及与发展,现在临终关怀事业已经拓展成为了生命关怀事业。从临终关怀到生命关怀可以说是一个飞跃,从关怀生命的最后阶段到对整个生命过程的全程、全人类的关怀,不能不说是生命意义的理解的再一次升华。对生命从诞生到死亡的关怀和照顾是一种大爱,这种爱是无私的、纯洁的、崇高的,代表了人类最美好、最善良的情感。

2005年的秋天,我与重庆出版集团的罗小卫董事长在一起畅谈有关生命关怀的话题,大家都表示有义务和责任为中国生命关怀事业的普及和发展出一份力,为人类社会的美好和谐尽一片心。终于,在李家熙(原国家卫生部部长陈敏章的夫人)、吴蔚然、耿德章、崔以泰等几位老教授的共同发起和倡导下,经国务院批准的“中国生命关怀协会”正式成立了,并于2006年4月26日在人民大会堂召开了成立大会,这标志着我国生命关怀事业进入了一个新的发展时期,我应邀在大会发言并被协会聘请担任高级顾问。

生命对于每个人只有宝贵的一次,“优生优逝”,提高生命质量是生命关怀事业的最终目标,正是这巨大的社会需求,为生命关怀事业在中国的发展提供了广阔的发展空间。中国生命关怀协会是国家卫生部主管的全

国性学术团体,其宗旨是引导全社会共同关注生命关怀,倡导人们珍惜生命,爱护生命,尊重生命。具体开展健康教育、临终关怀、舒缓治疗以及医学护理等的研究和普及,主要由医学、护理学、心理学、社会学、卫生管理等领域的专家学者组成,共同创立和发展中国生命关怀事业。

为更好地配合中国生命关怀协会的宣传和推广,打造生命关怀这一崭新的理念,在会议期间我与天津医科大学临终关怀研究中心<sup>①</sup>的史宝欣主任,同重庆出版集团就出版《生命关怀》丛书达成了共识。《生命关怀》丛书将集中国内从事生命关怀领域理论研究和临床实践的专家,以生命历程为主线,从生命呵护、健康护理、生涯规划、康复医学等各个侧面解读生命和人生;系统阐述生命周期的不同阶段和不同侧面的特殊意义及其需要关怀的具体内容和方式,引导人们对自己和他人的生命倍加地关注和爱护,使每个人的生命更健康,更灿烂,更有尊严。计划将陆续推出《生命关怀》丛书的《生涯规划与生命教育》、《幼儿心理保健》、《老年关怀与家庭护理》、《生命的尊严与临终护理》、《妇女健康顾问》、《康复关怀》等分册。我相信《生命关怀》丛书的出版将会使广大读者进一步拓展对生命的理解和感悟,将已有的爱升华到更高的境界,完善自我,发展自我,并为了我们共同美好的明天贡献自己的爱,共同构建人类和谐社会。

美国纽约州库克大学海外学术合作副校长、  
中国国务院侨办华侨大学董事会董事、管理学教授、博士生导师、  
中国生命关怀协会“生命关怀论坛”主席

黄天中

2007年3月

① 1988年时任美国俄克拉荷马大学副校长的黄天中博士首次将临终关怀理论引入中国大陆,并于同年与天津医科大学合作成立中国第一家临终关怀机构,出资建立中国第一个临终关怀研究基金。





## 前 言

.....

儿童的健康不仅关系民族的兴衰,也牵系着千家万户的幸福。多年来,说到儿童的健康,我们常常联想到体格发育的情况。而实际上,儿童的健康不仅包括躯体健康、智力发育,还应具有健康的心理行为。

近几年,儿童心理行为问题的发生日益增多,其心理健康问题已成为影响儿童身心健康的重要因素。婴幼儿期是一个心理行为发展、人格初步形成的重要时期。这一时期的心理行为发展状况对儿童健全人格的建立,长大后个人事业的成就,都将产生重大的影响。因此,在养育孩子时,不仅要注意躯体健康、智力发育,更要重视心理行为保健。要充分了解儿童的心理行为发展规律,营造良好的家庭环境,因材施教,培养儿童良好的心理行为。

事实上,如何培养婴幼儿良好的心理行为为现正在成为儿童保健工作者和广大家长共同关注的热点。但是,婴幼儿心理行为保健涵盖的内容有哪些?在实践中如何做?这是大家热切希望知道的,也是本书的重点内容。书中根据婴幼儿不同年龄阶段的心理发展特点,系统提出了促进婴幼儿良好心理行为发展的策略,突出介绍了婴幼儿情绪智商(EQ)与社会技能培养的教养方案。本书上篇部分阐述了婴幼儿心理行为发展的过程与影响因素、情绪情感的基本概念和发展特点、婴幼儿气质的基本理论及其在婴幼儿保健实践中的应用。中篇部分主要分别对各年龄阶段婴幼儿的心理行为发展特点进行了概括,重点介绍了培养不同年



龄婴幼儿良好心理行为的具体方法,如何培养婴幼儿高情绪智商,包括自我控制能力、感受他人情感的能力、人际关系管理能力的实施策略,怎样提高婴幼儿社会技能的技巧。下篇部分主要介绍了判断儿童心理行为发展是否正常的确定方法,了解儿童心理发育状况与心理行为特征的评定量表。

全面反映近年来该领域最新研究成果,切实指导如何培养婴幼儿良好心理行为,是本书突出的特点。本书的作者中既有资深儿童发展心理专家,又有专门从事婴幼儿心理卫生保健的权威临床专家。全书充分体现了权威性、指导性和实用性。

本书的编写过程中,参阅和使用了许多国内外学者的研究成果,在此谨向他们表示衷心的感谢。

婴幼儿心理行为保健是儿童保健、儿童心理卫生领域的一个新方向,在中国还显得非常稚嫩,参考的资料十分有限。由于我们的学识水平有限,书中缺点、错误难以避免,真诚希望同行专家和广大读者批评指正。也欢迎与我联系,我的 E-mail: [etbjsz@yahoo.com.cn](mailto:etbjsz@yahoo.com.cn)

邵智于重庆·北碚

2007年3月



# 目录

contents

## 【上篇】

### 第一章 ..... 3

#### 婴幼儿心理行为的发展

第一节 婴幼儿心理行为发展的重要性 / 3

第二节 婴幼儿心理行为发展的过程 / 8

第三节 影响婴幼儿心理行为发展的因素 / 29

### 第二章 ..... 36

#### 婴幼儿气质及其对早期发展的影响

第一节 婴幼儿气质概述 / 36

第二节 婴幼儿气质的内容与评定 / 38

第三节 气质在婴幼儿行为保健中的作用 / 46

第四节 婴幼儿气质与早期教育 / 49

### 第三章 ..... 56

#### 婴幼儿情绪情感的发展

第一节 情绪情感在婴幼儿心理发展中的作用 / 56

第二节 婴幼儿情绪情感行为的发展 / 58

第三节 婴幼儿情绪发展的特点 / 70



## 【 中篇 】

### 第四章 .....85

#### 婴幼儿心理行为保健

- 第一节 婴幼儿心理行为保健的重要意义 / 85
- 第二节 相关的基本概念 / 87
- 第三节 婴幼儿心理行为问题发生常见的影响因素 / 92
- 第四节 婴幼儿心理行为保健的内容 / 110

### 第五章 ..... 121

#### 0 ~ 1岁婴儿健康心理行为的培养

- 第一节 0 ~ 1岁婴儿心理行为发展的特点 / 121
- 第二节 培养健康心理行为的有效策略及训练方案 / 131
- 第三节 0 ~ 1岁婴儿常见心理行为问题及矫治方法 / 167

### 第六章 ..... 174

#### 2 ~ 3岁幼儿健康心理行为的培养

- 第一节 2 ~ 3岁幼儿心理行为发展的特点 / 174
- 第二节 培养健康心理行为的有效策略及训练方案 / 178
- 第三节 2 ~ 3岁幼儿容易出现的心理行为问题及矫治方法 / 197

### 第七章 ..... 209

#### 4 ~ 5岁幼儿健康心理行为的培养

- 第一节 4 ~ 5岁幼儿心理行为发展的特点 / 209
- 第二节 培养健康心理行为的有效策略及训练方案 / 229
- 第三节 4 ~ 5岁幼儿容易出现的心理行为问题及矫治方法 / 256



## 第八章 .....277

### 婴幼儿社会技能发展与培养

- 第一节 社会技能概述 / 277
- 第二节 婴幼儿社会技能发展的重要性 / 279
- 第三节 婴幼儿社会技能的发展 / 284
- 第四节 促进婴幼儿社会技能发展的主要策略 / 296
- 第五节 婴幼儿社会技能的培养 / 300

## 第九章 .....312

### 婴幼儿情绪智商的培养

- 第一节 情绪智商概述 / 312
- 第二节 情绪智商的作用 / 315
- 第三节 家庭对婴幼儿情绪智商发展的影响 / 316
- 第四节 婴幼儿情绪智商的培养策略及训练方案 / 319
- 第五节 情绪智商的测试 / 341

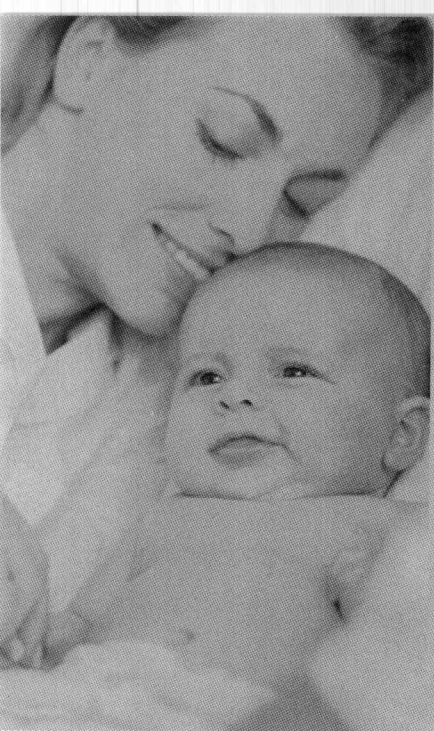
## 下篇

## 第十章 .....347

### 婴幼儿心理行为发育的评定

- 第一节 婴幼儿心理行为评定的意义 / 347
- 第二节 婴幼儿心理行为正常与异常的判断 / 348
- 第三节 婴幼儿心理行为评定内容及常用量表 / 354

## 参考文献 .....407



# YINGYOUER XINLI XINGWEI BAOJIAN

婴幼儿心理行为保健

♥ 上篇

每一个母亲从十月怀胎开始,就希望宝宝能健康成长,长大后成为社会的有用之才。在宝宝的成长过程中,独特的遗传基因特征、早期的生活经验、不同的家庭环境与教养方式、社会文化背景等都可能影响宝宝的发展轨迹。如果熟知儿童的心理行为发展规律和特点,充分了解儿童的个性心理特征,营造良好的家庭环境,培养良好的心理行为习惯,一些一直萦绕在父母的脑海里的养育问题将会迎刃而解,使宝宝朝着最优化的发展目标迈进。





## 第一章

# 婴幼儿心理行为的发展

婴幼儿期是个体生长发育最迅速的时期。婴幼儿在环境和教育的影响下,心理行为发展非常快。掌握好婴幼儿心理行为发展的规律和特点,了解其心理行为发展的影响因素,有助于我们对婴幼儿的心理行为各个方面有一个较完整的认识,并指导我们在养育婴幼儿的过程中,采取有效措施,促进婴幼儿心理行为的健康发展。

### 第一节 婴幼儿心理行为发展的重要性

婴幼儿期是指从出生到五六岁这一时期。从出生到3岁是婴儿期,这3年他们的生活发生了急剧的变化,他们要完成从母体内环境转入母体外环境的过渡,要从以吃奶为主过渡到以吃固体食物为主,他们需要成人的照顾、安抚,需要足够的爱来帮助他们完成人生的第一个转折。这个时期,他们逐渐从能用手自如地抓握物品到能独立行走,再到能同成人进行初步的言语交流,到出现直观行动思维和具体形象思维。

幼儿期是个体生长发育快、发展变化迅速的时期,同时又具有可塑性强的特点,因此备受心理学家和教育专家的关注。幼儿的生理机能不断发展,身高、体重有了明显增加,神经系统、大脑皮质的结构和功能也不断成熟和完善,这些都为幼儿的心理发展提供了物质基础。幼儿在环



境和教育的影响下,在以游戏为主导的各种活动中,心理发展异常迅速,与婴儿期相比发生了质的飞跃。

婴幼儿期是人一生发展的源头时期,也是人心理行为发生发展、人格初步形成的重要时期,具有巨大的发展潜力和可塑性。因而,这一时期的发展,对人今后很长一段时期乃至一生的发展都至关重要,发展过程中的任何滞后与偏差,都会给以后的发展和教育带来难以估量的消极影响。

### 一、狼孩的启示

1920年9月19日,在印度加尔各答以西约1000千米的丛林中,发现两个狼哺育的女孩,年长的大约8岁,年幼的1岁多,发现者给她们取名为卡玛拉和阿玛拉。从她们的言语、动作姿势、情绪反应等方面都能看出很明显的狼的生活痕迹。她们不会说话,发音独特,不会用手使用工具,也不会直立行走,只能依靠两手、两脚或两膝爬行。白天一动不动,一到晚上,就到处乱窜,像狼那样号叫。

这两个狼孩回到人类社会以后,辛格牧师夫妇俩为使两个狼孩能转变为人,作出了各种各样的尝试。

阿玛拉到第2个月的时候,可以发出“波、波”的音来表示饥饿和口渴。遗憾的是,回到人间的第11个月,阿玛拉就死了。

卡玛拉在两年后,才会说两个单词(“波、波”和叫牧师夫人“妈妈”)。4年后掌握了6个单词,第7年学会45个单词。她动作姿势的变化也很缓慢,1年4个月时,只会使用两膝步行;1年7个月后,可以靠支撑两脚站起来,不用支撑的站立,是在2年7个月后;到真正的直立行走,竟花费了5年的时间,不过快跑时还是会用四肢;经过5年,她能照料孤儿院幼小的儿童了,她会为跑腿受到赞扬而高兴,为自己想做的事情(例如解纽扣儿)做不好而哭泣。这些行为表明,卡玛拉正在改变狼孩的习性,显示出获得了人的感情和需要进步的心理特点。卡玛拉一直活到17岁,但直到死时她都还没真正学会说话,智力也只相当于三四岁的正常孩子。

从大脑结构看,狼孩和同龄人没多大差别。一个10岁儿童的大脑在重量和容量上已达成人的95%,脑细胞间的神经纤维发育也接近完