

小格言大道理

SMALL MAXIM BIG PRINCIPLE

李敬 / 编著



光明日报出版社

小格言 大道理

SMALL MAXIM BIG PRINCIPLE

李敬 / 编著



光明日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

小格言 大道理 / 李敬编著. — 北京: 光明日报出版社,

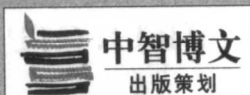
2005.9

ISBN 7-80145-994-6

I. 小… II. 李… III. 人生哲学—通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 102988 号



编 著: 李 敬

装帧设计: 李庆伟

图文制作: 杨玉萍 黎 娜

艺术总监: 李庆伟

责任编辑: 田 苗

> 小格言 大道理

本书著作权、版式设计和装帧设计受世界版权公约和中华人民共和国著作权法保护, 书中所有文字、图片及版式设计等任何部分, 未经许可, 不得以图表、电子、影印、缩拍或其他任何手段进行复制和转载, 违者必究。

出版发行	光明日报出版社
经 销	全国新华书店
印 刷	北京中印联印务有限公司
开 本	680 × 1020 mm 1/16
印 张	21.5
字 数	403 千字
版 次	2005 年 12 月第 1 版
印 次	2005 年 12 月第 1 次印刷
定 价	29.80 元

(本书如有印、装错误, 请直接与承印厂联系。)

前言

P R E F A C E



记住一条小格言 学会人生大道理

➤ 格言是一种含有教育意义的精练的定型语言。一条好的格言,历经千百年的淬炼而愈加展现出思想的光辉和语言的魅力。格言虽小,却是人生哲理和生活智慧的结晶,影响千万人生,改变千万命运。

➤ 通过小小格言,来领悟人生哲理,学习生活智慧,丰富人生经验,是一个化难为易、化繁为简的好办法。鉴此,我们组织编写了这本《小格言 大道理》,精选近400条中外格言。这些格言,有的是人们终生恪守的座右铭,有的是成功人士毕生求证后留下的人生准则,有的是代代相传的传世家训,揭示出很多人一生不可不知的深刻道理。同时,编者通过文字、图片和版式设计等多种要素的有机结合,为读者打造一个理想的阅读空间,可以从任何一页读起,可以随时随地读起,让你轻轻松松地记住格言,不知不觉地领悟人生哲理。

目 录

C O N T E N T S



第一篇

> 人生的感悟

- 001 > 学会爱与关怀 …… 003
- 002 > 爱是开启世界的钥匙 …… 004
- 003 > 不要无休止地索取 …… 004
- 004 > 过度的固执只会
害了自己 …… 005
- 005 > 任何多余的东西
都是负担 …… 007
- 006 > 培养自学的能力 …… 007
- 007 > 始终要有
一颗乐观的心 …… 008
- 008 > 正确对待孩子的行为 …… 009
- 009 > 幸运只光顾勇敢者 …… 010
- 010 > 要正确对待
生活中的事 …… 011
- 011 > 爱会让你获得
新的自我 …… 012
- 012 > 幸与不幸
没有本质的区别 …… 013
- 013 > 隔行如隔山 …… 014
- 014 > 利用好人生中的不幸 …… 015
- 015 > 不幸与幸福可以通过
努力转化 …… 015
- 016 > 不要夸大自己的重要性 …… 017
- 017 > 好习惯使人终生受益 …… 017
- 018 > 永不言弃 …… 018
- 019 > 从最简单的事做起 …… 020
- 020 > 信守对爱情的承诺 …… 020
- 021 > 学会举一反三 …… 022
- 022 > 要鼓起勇气面对现实 …… 023
- 023 > 如果精神垮了,
没人能教你 …… 023
- 024 > 抓住今天 …… 025
- 025 > 不要盲目地随波逐流 …… 026
- 026 > 借助外力可以
更好的发展 …… 026
- 027 > 从工作中锻炼能力 …… 027
- 028 > 灾难有时是
一个新的开始 …… 028
- 029 > 每个人的价值都由
自身决定 …… 029
- 030 > 认清自身的
优势和劣势 …… 030
- 031 > 不要让“优势”误导 …… 031
- 032 > 肯动脑,
就能抓住问题的关键 …… 032
- 033 > 本色更好 …… 033
- 034 > 人的潜力是无限的 …… 034
- 035 > 该低头时就低头 …… 035
- 036 > 认真做好每一件事 …… 036
- 037 > 能力决定
一个人的地位 …… 037
- 038 > 一分耕耘一分收获 …… 038

039 > 在摔倒的地方爬起来 …… 039

040 > 忘记过去,面向未来 …… 040

041 > 不要错过机会 …… 040

042 > 鼓足勇气直面苦难 …… 041

043 > 自己去面对困难 …… 042

044 > 摆脱重负,重新开始 …… 043

045 > 战胜自己的欲望 …… 044

046 > 正确分辨真善美,
假恶丑 …… 045

047 > 把复杂的问题简单化 …… 045

048 > 做命运的主人 …… 046

049 > 防患于未然 …… 047

050 > 不要将正确的改错 …… 048

051 > 珍惜眼前,努力追求 …… 049

052 > 利用苦难 …… 050

053 > 鼓起勇气,改变现实 …… 050

054 > 认真对待生活 …… 051

055 > 随机应变 …… 053

056 > 塞翁失马,焉知祸福 …… 053

057 > 有舍才有得 …… 054

058 > 学无止境 …… 055

059 > 盲目模仿只会使自己
陷入困境 …… 056

060 > 不可助长孩子的
骄傲情绪 …… 057

061 > 体验过痛苦,
才能知道幸福的滋味 …… 058

062 > 缺憾有时也是一种美 …… 059

063 > 舍得放弃 …… 060

064 > 人无完人 …… 061

065 > 找到解决问题的方法 …… 061

066 > 不幸也是一种机遇 …… 063

067 > 以积极的态度
直面困难 …… 064

068 > 保持理智的头脑 …… 064

069 > 废物放对地方
就是宝物 …… 065

070 > 任何事情都有两面性 …… 066

071 > 永远不要看低自己 …… 067

072 > 以乐观的态度去生活 …… 068

073 > 善待生命 …… 069

074 > 不要太在乎你的所得 …… 070

075 > 有伯乐才会有千里马 …… 070

076 > 与爱人相伴一生 …… 071

077 > 爱是生命中
最好的养分 …… 073

078 > 帮助孩子树立信心 …… 074

079 > 明白自己所
扮演的角色 …… 074

080 > 用爱心点亮全世界 …… 075

081 > 爱的力量是无限的 …… 076

082 > 爱心无价 …… 077

083 > 洁净无私的母子之爱 …… 078

084 > 乐观者的机会,
悲观者的灾难 …… 080

085 > 母爱是最无私的 …… 080

086 > 做好以后的事 …… 081

087 > 重要的是思想和能力 …… 082

088 > 学会从挫折中
获取经验 …… 083

089 > 学会变通,
问题就迎刃而解 …… 084

090 > 另辟蹊径 …… 085

091 > 麻痹大意会造成
更大的损失 …… 085

092 > 父母之爱是永恒的 …… 086

第二篇

> 理想的力量

- 093 > 有的放矢 …… 089
- 094 > 身残志坚 …… 090
- 095 > 找到一条
适合自己的路 …… 091
- 096 > 专心于一事 …… 092
- 097 > 保持坚定的意志 …… 093
- 098 > 确定一个目标,
然后去实现它 …… 094
- 099 > 从实际出发 …… 094
- 100 > 一切皆有可能 …… 095
- 101 > 扼住命运的咽喉 …… 096
- 102 > 有必胜的信念
才能成为胜者 …… 097
- 103 > 坚守信念 …… 098
- 104 > 自信是成功的前提 …… 099
- 105 > 坚定你所追求的信心 …… 100
- 106 > 想法一变,一切都变 …… 101
- 107 > 从最简单的工作做起 …… 102
- 108 > 不要轻言放弃 …… 103
- 109 > 去完成那个
最可能实现的目标 …… 104
- 110 > 把自己放在
适当的位置上 …… 104
- 111 > 信心不足导致失败 …… 105
- 112 > 必要的“野心” …… 106
- 113 > 坦然面对脚下的路 …… 107
- 114 > 自己主宰人生 …… 108
- 115 > 只要你是正确的,
就坚持到底 …… 109
- 116 > 相信自己 …… 110
- 117 > 失去信念,
就失去一切 …… 111

- 118 > 相信自己的意志 …… 113
- 119 > 从手边的事做起 …… 113
- 120 > 有了明确的目标,
才会少走弯路 …… 114
- 121 > 不要丧失目标 …… 115
- 122 > 必须全神贯注于
自己的目标 …… 116
- 123 > 不要轻视自己的幻想 …… 117
- 124 > 树立正确的瞄准点 …… 118
- 125 > 精心设计你的梦想 …… 119
- 126 > 坚信你是钻石 …… 120
- 127 > 失败从失去自信开始 …… 121
- 128 > 对自己说声“我能行” …… 121
- 129 > 热爱真理 …… 122

第三篇

> 德行的光辉

- 130 > 以诚待人 …… 125
- 131 > 与人为善 …… 125
- 132 > 自私是灵魂的牢狱 …… 126
- 133 > 切勿自高自大 …… 128
- 134 > 学会控制自己的情绪 …… 129
- 135 > 宽容是一种美德 …… 129
- 136 > 毫无保留地奉献爱心 …… 130
- 137 > 有德行的人才是
真正伟大的人 …… 131
- 138 > 做人要诚实 …… 132
- 139 > 信任别人 …… 133
- 140 > 节省就是赚取 …… 134
- 141 > 与其责备,不如关爱 …… 134
- 142 > 以善良回报他人的善良 …… 135
- 143 > 注重个人修养 …… 136
- 144 > 做人要勇于承担责任 …… 137
- 145 > 不要因贪婪失去现在 …… 137

146 > 在别人需要时
伸出援助之手 …… 138

147 > 聪明反被聪明误 …… 140

148 > 说到就要做到 …… 141

149 > 学会克制与忍耐 …… 142

150 > 诚实是
做人的第一准则 …… 143

151 > 撒谎只能欺蒙一时 …… 144

152 > 为自己安一把心锁 …… 146

153 > 拒绝贪婪 …… 147

154 > 学会克制 …… 147

155 > 学会节俭 …… 148

156 > 保守秘密 …… 150

157 > 贪心会使理智闭塞 …… 150

158 > 诚实是人应有的美德 …… 151

159 > 真诚能让你受益 …… 152

160 > 不要为欲望找借口 …… 153

161 > 拒绝诱惑 …… 154

162 > 宽容产生责任心 …… 155

163 > 做个对自己负责的人 …… 156

164 > 骄傲是最致命的缺点 …… 156

165 > 用宽容的心去
感化敌人 …… 157

166 > 用敬业赢得顾客 …… 159

167 > 守时是一种美德 …… 160

168 > 求真务实 …… 161

169 > 严格要求自己 …… 161

170 > 善恶是不分大小的 …… 162

171 > 直面缺点 …… 163

172 > 诚实最可靠 …… 164

173 > 美德也是一种财富 …… 165

174 > 用宽容来交友 …… 165

175 > 谦虚会使人
显得更高大 …… 166

176 > 做人要遵守
自己的承诺 …… 167

177 > 诚实是
一笔无形的财富 …… 168

178 > 有错就改 …… 168

第四篇

> 处世的哲学

179 > 善待别人 …… 171

180 > 尊重他人
亦是尊重自己 …… 171

181 > 爱可以消融怨恨与愤怒 …… 172

182 > 唯己可信 …… 173

183 > 化敌为友 …… 174

184 > 利用智慧化解尴尬 …… 176

185 > 聪明的妥协 …… 176

186 > 领导的真正作用是指路 …… 177

187 > 爱是给予 …… 178

188 > 控制情绪，笑对朋友 …… 179

189 > 用能力来打动人 …… 180

190 > 扬长避短 …… 181

191 > 不要被自己的
优势套住 …… 182

192 > 学会控制情绪 …… 183

193 > 不要将虚名看得太重 …… 184

194 > 以待己之心待人 …… 185

195 > 做回你自己才是最好的 …… 185

196 > 对人热情，
信任非常重要 …… 186

197 > 不要轻易改变自己 …… 187

198 > 打开心灵之门 …… 188

199 > 对别人多一点仁爱 …… 189

200 > 患难见真情 …… 190

- 201 > 永远忠诚于
自己的群体 …… 191
- 202 > 切勿盲目地羡慕别人 …… 192
- 203 > 团结力量大 …… 193
- 204 > 善待你周围的人 …… 194
- 205 > 善待朋友 …… 195
- 206 > 帮助别人就是
帮助自己 …… 196
- 207 > 奉承有时适得其反 …… 197
- 208 > 管好自己最重要 …… 198
- 209 > 常怀感恩之心 …… 199
- 210 > 真正的友谊要看过过程 …… 200
- 211 > 透过表象看本质 …… 201
- 212 > 换种方式表达意见 …… 202
- 213 > 给自己搭桥 …… 202
- 214 > 抓住每一个今天 …… 203
- 215 > 乐观迎战生活 …… 204
- 216 > 做好份内的事 …… 205
- 217 > 适当的时候请闭嘴 …… 205
- 218 > 弱者需要同情，
更需要理解 …… 206
- 219 > 保持你的礼貌与热情 …… 207
- 220 > 疑心只会徒增烦恼 …… 208
- 221 > 对人不要虚情假意 …… 209

第五篇

> 财富的高言

- 222 > 在风险中看到收益 …… 211
- 223 > 在生命和健康面前
不要吝啬 …… 212
- 224 > 金钱有时是枷锁 …… 213
- 225 > 头脑是你
最有用的资源 …… 214

- 226 > 智慧加适当的变通
等于财富 …… 215
- 227 > 勤奋创造财富 …… 216
- 228 > 不要小看每一个铜板 …… 217
- 229 > 时间比金钱更宝贵 …… 218
- 230 > 掌握信息，
掌握主动权 …… 219
- 231 > 劳动是终身的财富 …… 220
- 232 > 自己去赚取
一个无限的世界 …… 221
- 233 > 独树一帜才能
赢得财富 …… 222
- 234 > 不放弃努力，
就不会失败 …… 223
- 235 > 不要期望太多 …… 224
- 236 > 坚持不懈地努力 …… 224
- 237 > 多从客户的立场思考 …… 225
- 238 > 智慧比财富更宝贵 …… 226
- 239 > 创业者必须有胆识 …… 228
- 240 > 创新是生存的基础 …… 228
- 241 > 幸福的秘诀在于
发掘快乐 …… 229
- 242 > 寻找快乐 …… 230
- 243 > 靠智慧赢得财富 …… 231
- 244 > 切勿自作聪明 …… 232
- 245 > 要敢于独创 …… 233
- 246 > 考虑问题要周全 …… 234
- 247 > 希望要靠主动争取 …… 235
- 248 > 贪心是失败之源 …… 236
- 249 > 人有时只缺
发现财富的眼光 …… 237
- 250 > 放弃了少就等于
放弃了多 …… 238
- 251 > 幸福不在金钱的多少 …… 239
- 252 > 时间就是金钱 …… 240

- 253 > 工作是快乐
与幸福的源泉 …… 241
- 254 > 善于抓住商机 …… 242
- 255 > 勤劳可以使
机遇变为良机 …… 243
- 256 > 积土成山 …… 243
- 257 > 你拥有的就是财富 …… 244
- 258 > 荣誉和财富
靠聪明才智取得 …… 246
- 259 > 善于利用第一信息 …… 246
- 260 > 让思维转个弯 …… 247
- 261 > 不要因追求金钱而
迷失了自己 …… 249
- 262 > 快乐不是
建立在金钱之上的 …… 250
- 263 > 工作.生命才有意义 …… 250
- 264 > 树立正确的金钱观 …… 251
- 265 > 身心健康是
事业发展的本钱 …… 252
- 266 > 抓住事物的关键 …… 253
- 267 > 不做金钱的奴隶 …… 254
- 268 > 懂得使用钱的人
永远富有 …… 255
- 269 > 选择决定生活的质量 …… 256
- 270 > 不要过于计较
金钱的得失 …… 257
- 271 > 要有发现商机的眼光 …… 258
- 272 > 爱是财富和
成功的源泉 …… 259
- 273 > 快乐无法用金钱购买 …… 260

第六篇

> 成功的智慧

- 274 > 成功出自鼓励中 …… 263
- 275 > 做好准备
迎接每一次机会 …… 263
- 276 > 变换一种角度去思考 …… 264
- 277 > 一加一大于二 …… 266
- 278 > 永远不向困难屈服 …… 266
- 279 > 做人要脚踏实地 …… 267
- 280 > 朝着正确的方向努力 …… 268
- 281 > 勇敢是成功的
先决条件 …… 269
- 282 > 在逆境中创造奇迹 …… 270
- 283 > 抓住机遇就是
抓住了成功 …… 271
- 284 > 注重细节 …… 271
- 285 > 以积极的态度
面对生活 …… 272
- 286 > 把握机遇 …… 273
- 287 > 善于捕捉机会 …… 274
- 288 > 用冷静激励自己
走向成功 …… 275
- 289 > 成功取决于是否努力 …… 275
- 290 > 家庭是成功的垫脚石 …… 276
- 291 > 努力是成功的前提 …… 278
- 292 > 用屈辱来激励自己 …… 278
- 293 > 管理国家
从管理小家开始 …… 279
- 294 > 只要有毅力,
任何事都能成功 …… 280
- 295 > 自满是成功之敌 …… 281
- 296 > 深入基层才能做出
正确的决策 …… 282
- 297 > 永不松懈 …… 282



第一篇

人生的感悟

你要活得随意些，你就只能活得平凡些；你要活得辉煌些，你就只能活得痛苦些；你要活得长久些，你就只能活得简单些。

——席慕蓉

001> 学会爱与关怀

小格言

一个深受母亲疼爱的人会终生保持一种征服者的感情，他对于成功的坚信不移时常会导致真正的成功。

日本一名牌大学毕业生去一家大公司应聘。公司社长在问了一些有关的问题后，最后淡淡地问道：“你替父母洗过澡、擦过身、捶过背吗？”

“从来没有过。”青年低头很老实地回答。

青年临走时，社长突然对他说：“明天这个时候，请你再来一次。不过明天来这里之前，希望你一定要为父母擦一次身。”青年答应了，但他很迷惑，社长为什么要让自己给父母擦身呢？

青年自小家境贫寒，他刚出生不久父亲便去世，是母亲一个人辛辛苦苦把他拉扯大，又拼命挣钱供他上学。他考进东京名牌大学，母亲更加拼命挣钱以交纳昂贵的学费。虽然现在他已经毕业了，但母亲还去做佣以贴补家用。青年想，母亲一天在外忙活，脚一定很脏，我就替母亲洗脚吧。

当母亲听到儿子要为她洗脚时，母亲感到很奇怪：“孩子，我还洗得动，还是我自己来洗吧。”在儿子一再的要求下，母亲坐到床沿前，等儿子端来水盆后，把脚伸进水盆里。

伸手握住母亲的脚后才发现，母亲的那双脚已经像木棒一样僵硬，他不由得抱着母亲的脚潸然泪下。现在他才知道，自己上学所花的那些钱都是母亲的血汗钱啊。

第二天，青年如约去那家公司，对社长说：“您使我明白了在学校里没有学过的道理，在这之前，我还从来没有为母亲洗过脚，我知道了母亲为我受了多大的苦。”

社长什么也没说，点了点头，示意他明天到公司上班。

后来，青年成为一名优秀的企业家。

大道理

首先学会关心你身边的亲人，对为你付出最多的亲人你都漠然置之，你又何曾会关心别人？



002> 爱是开启世界的钥匙

小格言

只有爱才是开启世界的钥匙。

拉瓜地亚在1935年任纽约市长。一天，他在纽约法庭上旁听一桩偷窃案的审理。

被控罪犯是一位年近80的老妇人，她偷了面包店的一块面包。老妇人在法庭上低垂着头，默默地听着人们对她的议论。

法官问她：“你是否愿意认罪呢？”

老妇人抬头看了看法官，但眼神里却充满着企盼：“我承认自己有罪，但我的孙子们需要这些面包来填饱肚子，他们已经饿得支撑不住了……”

老妇人说完，法官答道：“我很同情你的遭遇，但我必须秉公办事，太太，你需要交纳10美元的罚款。”

一直在坐席上沉默的拉瓜地亚站起身来，手里举着10美元，然后向法庭上的所有人说：“这10美元是我对在这个城市里还有让祖母偷东西来喂养孙儿这样的事发生所缴的罚金，请在座的每个人也交出50美分的罚金，这是我们为我们的冷漠所付的费用。”

大道理

只要我们每个人都献出一点爱，这个世界将变得更加美好。

003> 不要无休止地索取

小格言

当你拒绝我时，我乞求你接受我；当你乞求我时，我拒绝接受你。

她看到一个流浪汉从她的门口走过，那个流浪汉衣衫单薄，形容枯槁，让



人看到就生出一种怜悯之感。但流浪汉并没有向她乞讨任何东西。难道在这冰冷的季节里，他不冷吗？看他那瘦弱的身体，他不饿吗？

尽管流浪汉没有向她乞讨任何东西，她还是拿出一件厚厚的棉衣和一个大的面包，一定要流浪汉收下。流浪汉脸上流露出淡淡的感激之情，穿上厚厚的棉衣，吃完面包向她笑了笑，走了。

他现在肯定非常高兴，又暖和又不饿，我也一样，我帮助了别人，我心里是多么甜蜜啊。她为自己所做的高兴了整个晚上。

第二天，当她打开门时，发现昨天那个流浪汉正站在门口：“你能不能再给我一条棉裤呢，最好再给点吃的，我现在非常饿。”

我已经给过他了，他怎么能张口要呢？虽然她这么想，但看到流浪汉那希望的目光时，她还是不太情愿地给了她所需要的东西。

“我还缺一顶帽子和一双鞋，另外再给点好吃的吧。”接下来的几天里，她开门后的第一眼就能看到这个流浪汉，她的不情愿渐渐变成了厌恶，最后再也没给那个流浪汉任何东西。

大道理

适当的给予会令自己和他人幸福，但若不停地被人索取，幸福就不存在了。

004> 过度的固执只会害了自己

小格言

过于把幸运之事归功于自己的聪明和智谋的人，
结局多数是不幸的。

某个地区下了一场非常大的雨，洪水开始淹没全村。一位神父在教堂里祈祷，眼看洪水已经淹到他跪着的膝盖了。

这时，一个救生员驾着舢舨来到教堂，对神父说：“赶快上来！不然洪水会把你淹没的！”

神父说：“不！我深信上帝会救我的，上帝与我同在！”

过了不久，洪水已经淹过神父的胸口了，神父只好勉强站在祭坛上。

这时，一个警察开着快艇过来，跟神父说：“快上来！不然你真的会被洪



水淹死的！”

“不！我相信上帝一定会来救我。上帝与我同在！”

又过了一会儿，洪水已经把教堂整个淹没了，神父只好紧紧抓着教堂顶端的十字架。

一架直升机缓缓飞过来，飞行员丢下绳梯：“快上来！这是最后的机会了，我们不想看到洪水把你淹死！”

“不！我相信上帝会来救我的！上帝会与我同在的！”神父还是意志坚定地说。

最后，固执的神父终于被淹死了……

在天堂，神父见到上帝，很生气地问：“主啊，我终生奉献自己，战战兢兢地侍奉您，为什么您不肯救我？”

“我怎么不肯救你？我给了你3次机会，结果你都不愿意接受。所以，我以为，你是急着想要回到我的身边来，可以好好陪我。”

大道理

生命中太多的障碍及低潮，都是由于我们自己过度的固执与愚昧和无知所造成的。



005> 任何多余的东西都是负担

小格言

没有健康的身体，就产生不了伟大的作品。

利奥·罗斯顿曾是好莱坞最重的影星，他重385磅，腰围6.2英尺。他于1936年在英国演出时，因心肌衰竭而病逝。

为了表达对罗斯顿的敬意，当时英国的汤普森急救中心的哈登院长让人把罗斯顿的遗言刻在了医院的大楼上——你的身躯很庞大，但你的生命需要的仅仅是一颗心脏！

1983年，一个叫默尔的石油大亨也因心肌衰竭住进了汤普森急救中心，他在美洲有10多家公司，所以业务繁忙。在默尔所包的那层楼上，他安置了5部电话和两部传真机，当时的汤普森急救中心几乎成为了美洲的石油中心。

和罗斯顿的结果截然相反，默尔的心脏手术很成功。出院后的默尔没有再回美国，而是卖掉了他的公司，在苏格兰乡下的一栋别墅里住了下来。

当默尔出席1988年汤普森医院百年庆典时，他向人们道出了他卖掉公司的理由，他指着医院大楼上罗斯顿的那句话说：“这句话是我卖掉公司的最根本原因啊。”

大道理

富裕和肥胖没什么两样，也不过是获得超过自己需要的东西罢了。对健康的生命而言，任何多余的东西都是负担。

006> 培养自学的 ability

小格言

授人以鱼不如授之以渔。

一群快要毕业的机械系大四学生信心十足地走进教室，这是他们需要

