



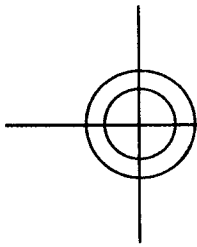
新世纪全国中医药高职高专规划教材

——（供中药类专业用）——

中 医 学 基 础

主 编 吴润秋

中国中医药出版社



新世纪全国中医药高职高专规划教材

中 医 学 基 础

(供中药类专业用)

主 编 吴润秋 (湖南中医药大学)
副主编 王玉兴 (天津中医药大学)
 李晓君 (北京中医药大学)
 刘忠文 (长春中医药大学)
 袁秀英 (山东中医药高等专科学校)

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

中医学基础/吴润秋主编. —北京:中国中医药出版社,
2006.6

新世纪全国中医药高职高专规划教材

ISBN 7-80231-049-0

I. 中… II. 吴… III. 中医医学基础-高等学校:
技术学校-教材 IV. R22

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第064632号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码:100013

传真:64405750

北京鑫正大印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 787×1092 1/16 印张 17 字数 318 千字

2006年6月第1版 2006年6月第1次印刷

书号 ISBN 7-80231-049-0 册数 5000

*

定价:20.00元

网址 www.eptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话:010 64065415 010 84042153

书店网址:csln.net/qksd/

全国高等中医药教材建设 专家指导委员会

- 名誉主任委员** 李振吉 (世界中医药学会联合会副主席)
邓铁涛 (广州中医药大学 教授)
- 主任委员** 于文明 (国家中医药管理局副局长)
- 副主任委员** 王永炎 (中国中医科学院名誉院长 中国工程院院士)
高思华 (国家中医药管理局科技教育司司长)
- 委 员** (按姓氏笔画排列)
- 马 骥 (辽宁中医药大学校长 教授)
王绵之 (北京中医药大学 教授)
王 键 (安徽中医学院党委书记、副院长 教授)
王 华 (湖北中医学院院长 教授)
王之虹 (长春中医药大学校长 教授)
王北婴 (国家中医药管理局中医师资格认证中心 主任)
王乃平 (广西中医学院院长 教授)
王新陆 (山东中医药大学校长 教授)
尤昭玲 (湖南中医药大学校长 教授)
石学敏 (天津中医药大学教授 中国工程院院士)
尼玛次仁 (西藏藏医学院院长 教授)
龙致贤 (北京中医药大学 教授)
匡海学 (黑龙江中医药大学校长 教授)
任继学 (长春中医药大学 教授)
刘红宁 (江西中医学院院长 教授)
刘振民 (北京中医药大学 教授)
刘延祯 (甘肃中医学院院长 教授)
齐 昉 (首都医科大学中医学院院长 教授)
严世芸 (上海中医药大学 教授)
孙塑伦 (国家中医药管理局医政司 司长)
杜 健 (福建中医学院院长 教授)

- 李庆生 (云南中医学院院长 教授)
李连达 (中国中医科学院研究员 中国工程院院士)
李佃贵 (河北医科大学副校长 教授)
吴咸中 (天津医科大学教授 中国工程院院士)
吴勉华 (南京中医药大学校长 教授)
张伯礼 (天津中医药大学校长 中国工程院院士)
肖培根 (中国医学科学院教授 中国工程院院士)
肖鲁伟 (浙江中医药大学校长 教授)
陈可冀 (中国中医科学院研究员 中国科学院院士)
周仲瑛 (南京中医药大学 教授)
周 然 (山西中医学院院长 教授)
周铭心 (新疆医科大学副校长 教授)
洪 净 (国家中医药管理局科技教育司副司长)
郑守曾 (北京中医药大学校长 教授)
范昕建 (成都中医药大学党委书记、校长 教授)
胡之璧 (上海中医药大学教授 中国工程院院士)
贺兴东 (世界中医药学会联合会 副秘书长)
徐志伟 (广州中医药大学校长 教授)
唐俊琦 (陕西中医学院院长 教授)
曹洪欣 (中国中医科学院院长 教授)
梁光义 (贵阳中医学院院长 教授)
焦树德 (中日友好医院 教授)
彭 勃 (河南中医学院院长 教授)
程莘农 (中国中医科学院研究员 中国工程院院士)
谢建群 (上海中医药大学常务副校长 教授)
路志正 (中国中医科学院 教授)
颜德馨 (上海铁路医院 教授)
- 秘书长** 王 键 (安徽中医学院党委书记、副院长 教授)
洪 净 (国家中医药管理局科技教育司副司长)
- 办公室主任** 王国辰 (中国中医药出版社社长)
- 办公室副主任** 范吉平 (中国中医药出版社副社长)

前 言

随着我国经济和社会的迅速发展，人民生活水平的普遍提高，对中医药的需求也不断增长，社会需要更多的实用技术型中医药人才。因此，适应社会需求的中医药高职高专教育在全国蓬勃开展，并呈不断扩大之势，专业的划分也越来越细。但到目前为止，还没有一套真正适应中医药高职高专教育的系列教材。因此，全国各开展中医药高职高专教育的院校对组织编写中医药高职高专规划教材的呼声愈来愈强烈。规划教材是推动中医药高职高专教育发展的重要因素和保证教学质量的基础已成为大家的共识。

“新世纪全国中医药高职高专规划教材”正是在上述背景下，依据国务院《关于大力推进职业教育改革与发展的决定》要求：“积极推进课程和教材改革，开发和编写反映新知识、新技术、新工艺和新方法，具有职业教育特色的课程和教材”，在国家中医药管理局的规划指导下，采用了“政府指导、学会主办、院校联办、出版社协办”的运作机制，由全国中医药高等教育学会组织、全国开展中医药高职高专教育的院校联合编写、中国中医药出版社出版的中医药高职高专系列第一套国家级规划教材。

本系列教材立足改革，更新观念，以教育部《全国高职高专指导性专业目录》以及目前全国中医药高职高专教育的实际情况为依据，注重体现中医药高职高专教育的特色。

在对全国开展中医药高职高专教育的院校进行大量细致的调研工作的基础上，国家中医药管理局科教司委托全国高等中医药教材建设研究会于2004年6月在北京召开了“全国中医药高职高专教育与教材建设研讨会”，该会议确定了“新世纪全国中医药高职高专规划教材”所涉及的中医、西医两个基础以及10个专业共计100门课程的教材目录。会后全国各有关院校积极踊跃地参与了主编、副主编、编委申报、推荐工作。最后由国家中医药管理局组织全国高等中医药教材建设专家指导委员会确定了10个专业共90门课程教材的主编。并在教材的

组织编写过程中引入了竞争机制，实行主编负责制，以保证教材的质量。

本系列教材编写实施“精品战略”，从教材规划到教材编写、专家审稿、编辑加工、出版，都有计划、有步骤地实施，层层把关，步步强化，使“精品意识”、“质量意识”始终贯穿全过程。每种教材的教学大纲、编写大纲、样稿、全稿都经专家指导委员会审定，都经历了编写启动会、审稿会、定稿会的反复论证，不断完善，重点提高内在质量。并根据中医药高职高专教育的特点，在理论与实践、继承与创新等方面进行了重点论证；在写作方法上，大胆创新，使教材内容更为科学化、合理化，更便于实际教学，注重学生实际工作能力的培养，充分体现职业教育的特色，为学生知识、能力、素质协调发展创造条件。

在出版方面，出版社严格树立“精品意识”、“质量意识”，从编辑加工、版面设计、装帧等各个环节都精心组织、严格把关，力争出版高水平的精品教材，使中医药高职高专教材的出版质量上一个新台阶。

在“新世纪全国中医药高职高专规划教材”的组织编写工作中，始终得到了国家中医药管理局的具体精心指导，并得到全国各开展中医药高职高专教育院校的大力支持，各门教材主编、副主编以及所有参编人员均为保证教材的质量付出了辛勤的努力，在此一并表示诚挚的谢意！同时，我们要对全国高等中医药教材建设专家指导委员会的所有专家对本套教材的关心和指导表示衷心的感谢！

由于“新世纪全国中医药高职高专规划教材”是我国第一套针对中医药高职高专教育的系统全面的规划教材，涉及面较广，是一项全新的、复杂的系统工程，有相当一部分课程是创新和探索，因此难免有不足甚至错漏之处，敬请各教学单位、各位教学人员在使用中发现有问题，及时提出宝贵意见，以便重印或再版时予以修改，使教材质量不断提高，并真正地促进我国中医药高职高专教育的持续发展。

全国中医药高等教育学会
全国高等中医药教材建设研究会

2006年4月

新世纪全国中医药高职高专规划教材

《中医学基础》编委会

- 主 编 吴润秋 (湖南中医药大学)
- 副主编 王玉兴 (天津中医药大学)
- 李晓君 (北京中医药大学)
- 刘忠文 (长春中医药大学)
- 袁秀英 (山东中医药高等专科学校)
- 编 委 (以姓氏笔画为序)
- 王庆林 (江苏连云港中医药高等职业技术学院)
- 李定祥 (湖南中医药大学)
- 吴红玲 (湖南中医药高等专科学校)
- 徐儒将 (安徽阜阳卫生学校)
- 黎昭然 (广东江门中医药高等专科学校)

编写说明

中医学基础，是学习中医药最基础的课程，它阐述、介绍了中医学的基本理论、基本知识、基本技能和基本思维方法。本课程主要内容包括绪论、阴阳五行、藏象、气血津液、经络、病因、病机、诊法、辨证、治则与养生等。

本教材是新世纪全国中医药高职高专规划教材之一，是为适应我国中医药高职高专教育发展需要，全面培养和提高高等专科人才的专业素质而编写的。本教材编写指导思想是：坚持继承与创新相结合的原则，在保持中医基础理论、中医诊断学主要内容大框架的前提下，重点介绍最基本的理论概念和知识。力求做到精练简明、四个突出：突出重要的知识点，不求全面；突出基本概念，不作深入阐述；突出对成熟的理论介绍，对未有定论、学术见解不一的观点不作介绍；突出对中药学专业人才培养有意义的基础，余则可略、可去。本教材适用于中医药高职高专层次中药类专业等。

本教材绪论、阴阳五行部分由吴润秋教授编写；藏象部分由吴红玲副教授编写；气血津液部分由徐儒将高级讲师编写；经络部分由刘忠文副教授编写；病因部分由李定祥副教授编写；病机部分由李晓君副教授编写；诊法部分由袁秀英副教授和黎昭然讲师编写；辨证部分由王玉兴教授和王庆林讲师编写；治则与养生部分，由刘忠文、李晓君编写。

本教材在编写过程中，参考了孙广仁主编的《中医基础理论》、朱文锋主编的《中医诊断学》、张登本主编的《中医学基础》等有关教材和资料，在此一并致谢。

由于时间仓促、水平有限，难免有不足和错漏之处，敬请广大教学者、学习者发现问题及时提出批评指正，以便在今后重印或修订时改正。

编者

2006年5月

目 录

第一章 绪论	(1)
一、中医学理论体系的形成与发展概况	(1)
二、中医学理论体系的主要内容	(7)
三、中医学理论体系的主要特点	(9)
第二章 阴阳五行	(17)
第一节 阴阳	(17)
一、阴阳的概念	(17)
二、阴阳学说的基本内容	(19)
第二节 五行	(22)
一、五行的概念	(22)
二、五行学说的内容	(24)
第三章 藏象	(28)
第一节 五脏	(30)
一、心	(30)
附：心包络	(33)
二、肺	(34)
三、脾	(38)
四、肝	(42)
五、肾	(46)
附：命门	(52)
第二节 六腑	(54)
一、胆	(54)
二、胃	(55)
三、小肠	(56)
四、大肠	(57)
五、膀胱	(58)
六、三焦	(58)

2 · 中医学基础 ·	
第三节 奇恒之腑	(60)
一、脑	(60)
二、女子胞	(62)
附：精室	(63)
第四节 脏腑之间的关系	(63)
一、脏与脏之间的关系	(63)
二、腑与腑之间的关系	(68)
三、脏与腑之间的关系	(68)
第四章 气血津液	(72)
第一节 气	(72)
一、气的含义	(73)
二、气的生成	(74)
三、气的运动	(75)
四、气的功能	(76)
五、气的分类	(77)
第二节 血	(80)
一、血的含义	(80)
二、血的生成	(81)
三、血的循行	(81)
四、血的功能	(82)
第三节 津液	(83)
一、津液的含义	(83)
二、津液的代谢	(84)
三、津液的功能	(85)
第四节 气血津液之间的关系	(86)
一、气和血的关系	(86)
二、气和津液的关系	(88)
三、血和津液的关系	(89)
第五章 经络	(90)
第一节 经络的循行分布	(92)
一、十二经脉	(92)
二、奇经八脉	(106)
第二节 经络的功能与应用	(112)
一、经络的基本功能	(112)

二、奇经八脉的特殊功能	(115)
三、经络学说的应用	(115)
第六章 病因	(118)
第一节 外感病因	(119)
一、六淫	(119)
二、疠气	(125)
第二节 内伤病因	(126)
一、七情内伤	(127)
二、饮食失宜	(129)
三、劳逸失度	(131)
第三节 病理产物性致病因素	(132)
一、痰饮	(132)
二、瘀血	(134)
第四节 其他病因	(136)
一、外伤	(136)
二、寄生虫	(137)
三、药邪	(138)
第七章 病机	(140)
第一节 发病原理	(140)
一、发病的基本原理	(140)
二、影响发病的因素	(141)
三、发病类型	(143)
第二节 基本病机	(145)
一、邪正盛衰	(146)
二、阴阳失调	(150)
第八章 诊法	(154)
第一节 望诊	(154)
一、望神	(155)
二、望色	(157)
三、望形态	(160)
四、望头面五官	(162)
五、望胸腹、四肢	(166)
六、望舌	(168)
七、望排出物	(172)

4 · 中医学基础 ·	
第二节 闻诊	(174)
一、闻声音	(175)
二、嗅气味	(178)
第三节 问诊	(180)
一、一般问诊	(180)
二、主诉	(181)
三、问病史	(181)
四、问现在症	(182)
第四节 切诊	(189)
一、脉诊	(189)
二、按诊	(193)
第九章 辨证	(195)
第一节 八纲辨证	(196)
一、辨表里	(197)
附：半表半里证	(199)
二、辨寒热	(199)
三、辨虚实	(201)
四、辨阴阳	(202)
第二节 气血病辨证	(204)
一、气病辨证	(204)
二、血病辨证	(206)
第三节 津液病辨证	(207)
一、津液不足证	(207)
二、痰证	(207)
三、饮证	(208)
四、停水证	(208)
第四节 阴阳虚损病辨证	(208)
一、阳虚证	(209)
二、阴虚证	(209)
三、亡阳证	(209)
四、亡阴证	(210)
第五节 脏腑辨证	(210)
一、心与小肠病辨证	(210)
二、肺与大肠病辨证	(215)

三、脾与胃病辨证	(219)
四、肝与胆病辨证	(224)
五、肾与膀胱病辨证	(228)
六、脏腑兼病辨证	(231)
第六节 外感病辨证	(236)
一、六经辨证	(236)
二、卫气营血辨证	(238)
三、三焦辨证	(240)
第十章 治则与养生	(242)
第一节 治则	(242)
一、治病求本	(242)
二、扶正祛邪	(245)
三、调整阴阳	(246)
四、三因制宜	(247)
五、既病防变	(249)
第二节 养生	(250)
一、养生的意义	(250)
二、养生的原则	(251)
主要参考书目	(254)

第一章

绪论

根植于中华文化的中医学，在世界医学之林中，是一门独具理论体系和临床特色的医药科学。数千年以来，中医药学得到了不断的发展，为中华民族的繁衍昌盛做出了巨大的贡献，且在世界各民族中享有崇高的声誉。

一、中医学理论体系的形成与发展概况

中华先民在漫长的生活、生产实践中，积累了医药知识；随着对人体生命活动的观察和对人体形态结构的解剖认识不断深入，以及在长期与疾病作斗争中积累的认识疾病、治疗疾病的经验，经过不断总结，逐渐产生了中医药学理论；古代医家以哲学的思想方法为指导，结合并融入当时的自然科学、社会科学成果，对已有的中医药学理论进行总结整理，使之系统条理，《黄帝内经》的成篇，标志着中医药学理论体系已初具规模；后经历代医家的努力探索、深入研究，使中医学理论体系得到了完善、丰富、发展。其历程大致可划分为五个时期。

（一）先秦、秦汉时期

此一时期，为中医药学理论体系初步形成的阶段，代表性著作有《黄帝内经》、《难经》、《伤寒杂病论》、《神农本草经》。

1. 《黄帝内经》

该书约成编于秦汉，实际上是在秦汉以前的医学文献的基础上，进行整理加工，编辑而成，非一时一人之作。托名黄帝，意在引起社会重视，使之得以流传后世。该书由《素问》和《灵枢》两个部分所组成，各 81 篇。该书集古代医学经验和理论之大成，运用古代哲学、天文学、气象学、物候学、生物学、地理学、数学、社会学、心理、历律等多学科成就，阐述了中医的阴阳、五行、藏象、经络、病因、病机、诊法、病证、治则、刺法、养生、运气等，内容广博，篇幅浩大。该书成编，表明中医学理论体系已初步形成，并为后世中医学术的发展奠定了重要的基础。

2. 《难经》

该书相传为秦越人所作。全书共 81 难，以问难答疑形式阐述了人体生理、

病理、诊断、治疗等基本理论，尤其对脉诊、针灸论述颇详，是对《黄帝内经》理论体系的充实和发展。

3. 《伤寒杂病论》

该书为东汉·张仲景所作，后世分为《伤寒论》和《金匱要略》两个部分。《伤寒论》以论外感病为主，载方 113 首（现存 112 方）；《金匱要略》以论杂病为主，载方 205 首（现存 201 首）。张仲景总结了前人和自己防治疾病的经验，并创立了伤寒六经辨证论治体系和杂病脏腑辨证论治体系，为我国第一部临床医学专著，对中医临床医学的形成和发展，做出了重要的贡献。

4. 《神农本草经》

该书约成书于公元 200 年，托名神农，是我国第一部药理学专著。书中载药 365 种，分为上、中、下三品。其中上品 120 种，中品 120 种，下品 125 种。每药基本上从别名、产地、生长环境、性味、功用、主治、配伍、采集、贮藏等方面进行论述。该书关于药物的分类、四气五味的药性以及配伍规律等理论，为中药学的理论形成和发展，奠定了重要基础。

（二）晋、隋、唐时期

此一时期，是中医学理论体系得以充实并逐渐系统化的阶段，出现了较多的总结性著作。

1. 《脉经》

西晋·王叔和著，约成书于公元 3 世纪，为我国第一部脉学专著。该书主要论述了寸口诊脉法和三部九候诊脉法，特别是将临床常见的 24 种脉象及其主病，作了系统的归纳和论述。对脏腑、经络病证和妇人病证进行脉、证、治有机结合，于临床辨证论治具有较大的指导作用。

2. 《针灸甲乙经》

晋·皇甫谧著，成书于公元 282 年，为我国现存最早的一部针灸学专著。该书整理总结了《素问》、《针经》（即《灵枢》）、《明堂孔穴针灸治要》等有关文献，删繁就简，勒为 12 卷，以十天干为分类序数，故名“甲乙”。是书前 6 卷以基本理论和针灸学基础知识为主，后 6 卷以临床治疗为主。书中阐述了各经脉的循行、标本、根结及骨度分寸；列出 349 个腧穴的检穴法及其主治用法；标明了 35 条划分腧穴的线路。该书对针灸学起到了承前启后的作用，在国内外享有崇高的声誉。

3. 《肘后备急方》

东晋·葛洪著，约成书于公元 315 年。书中介绍内、外、五官及各种危重疾病的单验方，具有简、便、廉、验的特点。书中最早论述了天花、麻风、疥疮、

结核等传染病的发病和诊断。

4. 《诸病源候论》

隋·巢元方著，成书于公元610年。全书50卷，分67门，1739论，以病为纲，以证为目，详述每一病证的概念、病因、病机、证候等，内容涉及内、外、伤、儿、妇产、五官各科。书中条目清晰，内容丰富，是我国第一部病因病机证候学专著，具有很高的历史和科学价值。

5. 《备急千金要方》

唐·孙思邈著，成书于公元652年。全书30卷，计232门，载方5300首。书中论述涉及医德、预防、诊断、各科疾病的治疗、针灸等。提倡医德，重视妇孺，内容丰富，实乃集唐以前医学之大成。另有《千金翼方》。

6. 雷斅《雷公炮炙论》

该书成于公元5世纪。原书早佚，现在见到的《雷公炮炙论》是清·张骥与今王兴法先后从《证类本草》、《本草纲目》《雷公炮炙药性赋解》等书中辑出而成。全书3卷，记载了268种药物的炮制加工方法。书中对炮、炙、煨、炒、煨、炼、飞、熬、露等17种炮炙方法及其具体操作，进行了系统总结。

7. 《新修本草》

公元659年唐政府修订并颁发，是世界上第一部由国家编纂的药典。全书54卷，载药844种，分“正经”、“药图”、“图经”3部分。“正经”20卷，附目1卷，记述药名、分类、性味、功能、主治、用法等。“药经”25卷，附目1卷，第一次描绘药物的形态和颜色，作为识认药物的指导。“图经”7卷，对药图进行文字说明，记述道地药材的产地、采药时日、形态鉴别以及加工炮制。该书不仅是医生的必读之书，而且是药商售药的法律依据。《新修本草》一经问世，流传甚广，朝鲜、日本对此书也非常重视。

（三）宋、金、元时期

这一时期，是医学各家学派的学术争鸣时期。寒凉派、补土派、攻邪派、滋阴派等学派相继创立，各家学术观点、理论不断涌现，大大地活跃了学术气氛，丰富了医学理论，促进了医学的发展。主要代表人物、医著有：

1. 宋·陈无择

提出了内因、外因、不内外因的“三因学说”，在病因学说方面作出了重要的贡献。主要著作有《三因极一病证方论》，成书于1174年，全书18卷，载病52类，172种，方925首。以三因为纲，划分内外妇儿五官各科疾病，并有证治论述。