



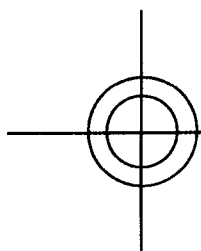
新世纪全国中医药高职高专规划教材

——(供针灸推拿专业用)——

# 针灸治疗学

主 编 朱广旗

中国中医药出版社



新世纪全国中医药高职高专规划教材

# 针 灸 治 疗 学

(供针灸推拿专业用)

主 编 朱广旗 (贵阳中医学院)  
副主编 尹改珍 (新疆医科大学中医学院)  
阳仁达 (湖南中医药大学)  
王德敬 (山东中医药高等专科学校)

中国中医药出版社  
· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

针灸治疗学/朱广旗主编. —北京:中国中医药出版社,2006.7

新世纪全国中医药高职高专规划教材

ISBN 7-80231-055-5

I. 针… II. 朱… III. 针灸疗法-高等学校:技术学校-教材 IV. R245

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第079949号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码:100013

传真:64405750

北京市同江印刷厂印刷

各地新华书店经销

\*

开本 787×1092 1/16 印张 21.25 字数 396 千字

2006年7月第1版 2006年7月第1次印刷

书号 ISBN 7-80231-055-5 册数 5000

\*

定价:26.00元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

## 全国高等中医药教材建设 专家指导委员会

- 名誉主任委员 李振吉 (世界中医药学会联合会副主席)  
邓铁涛 (广州中医药大学 教授)
- 主任委员 于文明 (国家中医药管理局副局长)
- 副主任委员 王永炎 (中国中医科学院名誉院长 中国工程院院士)  
高思华 (国家中医药管理局科技教育司司长)
- 委 员 (按姓氏笔画排列)
- 马 骥 (辽宁中医药大学校长 教授)  
王绵之 (北京中医药大学 教授)  
王 键 (安徽中医学院党委书记、副院长 教授)  
王 华 (湖北中医学院院长 教授)  
王之虹 (长春中医药大学校长 教授)  
王北婴 (国家中医药管理局中医师资格认证中心 主任)  
王乃平 (广西中医学院院长 教授)  
王新陆 (山东中医药大学校长 教授)  
尤昭玲 (湖南中医药大学校长 教授)  
石学敏 (天津中医药大学教授 中国工程院院士)  
尼玛次仁 (西藏藏医学院院长 教授)  
龙致贤 (北京中医药大学 教授)  
匡海学 (黑龙江中医药大学校长 教授)  
任继学 (长春中医药大学 教授)  
刘红宁 (江西中医学院院长 教授)  
刘振民 (北京中医药大学 教授)  
刘延祯 (甘肃中医学院院长 教授)  
齐 昉 (首都医科大学中医学院院长 教授)  
严世芸 (上海中医药大学 教授)  
孙塑伦 (国家中医药管理局医政司 司长)  
杜 健 (福建中医学院院长 教授)

李庆生 (云南中医学院院长 教授)  
 李连达 (中国中医科学院研究员 中国工程院院士)  
 李佃贵 (河北医科大学副校长 教授)  
 吴咸中 (天津医科大学教授 中国工程院院士)  
 吴勉华 (南京中医药大学校长 教授)  
 张伯礼 (天津中医药大学校长 中国工程院院士)  
 肖培根 (中国医学科学院教授 中国工程院院士)  
 肖鲁伟 (浙江中医药大学校长 教授)  
 陈可冀 (中国中医科学院研究员 中国科学院院士)  
 周仲瑛 (南京中医药大学 教授)  
 周 然 (山西中医学院院长 教授)  
 周铭心 (新疆医科大学副校长 教授)  
 洪 净 (国家中医药管理局科技教育司副司长)  
 郑守曾 (北京中医药大学校长 教授)  
 范昕建 (成都中医药大学党委书记、校长 教授)  
 胡之璧 (上海中医药大学教授 中国工程院院士)  
 贺兴东 (世界中医药学会联合会 副秘书长)  
 徐志伟 (广州中医药大学校长 教授)  
 唐俊琦 (陕西中医学院院长 教授)  
 曹洪欣 (中国中医科学院院长 教授)  
 梁光义 (贵阳中医学院院长 教授)  
 焦树德 (中日友好医院 教授)  
 彭 勃 (河南中医学院院长 教授)  
 程莘农 (中国中医科学院研究员 中国工程院院士)  
 谢建群 (上海中医药大学常务副校长 教授)  
 路志正 (中国中医科学院 教授)  
 颜德馨 (上海铁路医院 教授)  
 秘书长 王 键 (安徽中医学院党委书记、副院长 教授)  
 洪 净 (国家中医药管理局科技教育司副司长)  
 办公室主任 王国辰 (中国中医药出版社社长)  
 办公室副主任 范吉平 (中国中医药出版社副社长)

# 前 言

随着我国经济和社会的迅速发展,人民生活水平的普遍提高,对中医药的需求也不断增长,社会需要更多的实用技术型中医药人才。因此,适应社会需求的中医药高职高专教育在全国蓬勃开展,并呈不断扩大之势,专业的划分也越来越细。但到目前为止,还没有一套真正适应中医药高职高专教育的系列教材。因此,全国各开展中医药高职高专教育的院校对组织编写中医药高职高专规划教材的呼声愈来愈强烈。规划教材是推动中医药高职高专教育发展的重要因素和保证教学质量的基础已成为大家的共识。

“新世纪全国中医药高职高专规划教材”正是在上述背景下,依据国务院《关于大力推进职业教育改革与发展的决定》要求:“积极推进课程和教材改革,开发和编写反映新知识、新技术、新工艺和新方法,具有职业教育特色的课程和教材”,在国家中医药管理局的规划指导下,采用了“政府指导、学会主办、院校联办、出版社协办”的运作机制,由全国中医药高等教育学会组织、全国开展中医药高职高专教育的院校联合编写、中国中医药出版社出版的中医药高职高专系列第一套国家级规划教材。

本系列教材立足改革,更新观念,以教育部《全国高职高专指导性专业目录》以及目前全国中医药高职高专教育的实际情况为依据,注重体现中医药高职高专教育的特色。

在对全国开展中医药高职高专教育的院校进行大量细致的调研工作的基础上,国家中医药管理局科教司委托全国高等中医药教材建设研究会于2004年6月在北京召开了“全国中医药高职高专教育与教材建设研讨会”,该会议确定了“新世纪全国中医药高职高专规划教材”所涉及的中医、西医两个基础以及10个专业共计100门课程的教材目录。会后全国各有关院校积极踊跃地参与了主编、副主编、编委申报、推荐工作。最后由国家中医药管理局组织全国高等中医药教材建设专家指导委员会确定了10个专业共90门课程教材的主编。并在教材的

组织编写过程中引入了竞争机制，实行主编负责制，以保证教材的质量。

本系列教材编写实施“精品战略”，从教材规划到教材编写、专家审稿、编辑加工、出版，都有计划、有步骤地实施，层层把关，步步强化，使“精品意识”、“质量意识”始终贯穿全过程。每种教材的教学大纲、编写大纲、样稿、全稿都经专家指导委员会审定，都经历了编写启动会、审稿会、定稿会的反复论证，不断完善，重点提高内在质量。并根据中医药高职高专教育的特点，在理论与实践、继承与创新等方面进行了重点论证；在写作方法上，大胆创新，使教材内容更为科学化、合理化，更便于实际教学，注重学生实际工作能力的培养，充分体现职业教育的特色，为学生知识、能力、素质协调发展创造条件。

在出版方面，出版社严格树立“精品意识”、“质量意识”，从编辑加工、版面设计、装帧等各个环节都精心组织、严格把关，力争出版高水平的精品教材，使中医药高职高专教材的出版质量上一个新台阶。

在“新世纪全国中医药高职高专规划教材”的组织编写工作中，始终得到了国家中医药管理局的具体精心指导，并得到全国各开展中医药高职高专教育院校的大力支持，各门教材主编、副主编以及所有参编人员均为保证教材的质量付出了辛勤的努力，在此一并表示诚挚的谢意！同时，我们要对全国高等中医药教材建设专家指导委员会的所有专家对本套教材的关心和指导表示衷心的感谢！

由于“新世纪全国中医药高职高专规划教材”是我国第一套针对中医药高职高专教育的系统全面的规划教材，涉及面较广，是一项全新的、复杂的系统工程，有相当一部分课程是创新和探索，因此难免有不足甚至错漏之处，敬请各教学单位、各位教学人员在使用中发现问题，及时提出宝贵意见，以便重印或再版时予以修改，使教材质量不断提高，并真正地促进我国中医药高职高专教育的持续发展。

全国中医药高等教育学会  
全国高等中医药教材建设研究会  
2006年4月

**新世纪全国中医药高职高专规划教材**  
**《针灸治疗学》编委会**

**主 编** 朱广旗 (贵阳中医学院)  
**副主编** 尹改珍 (新疆医科大学中医学院)  
          阳仁达 (湖南中医药大学)  
          王德敬 (山东中医药高等专科学校)  
**编 委** (按姓氏笔画排列)  
          卢 玉 (贵州省遵义中医学校)  
          毕伟莲 (大连医科大学)  
          李赞军 (三峡医药高等专科学校)  
          赵钦纪 (河南中医学院)  
          曹西军 (渭南职业技术学院)  
          曹银香 (邢台医药高等专科学校)



## 编写说明

本教材供全国中医药高职高专针推及相关专业教学使用,根据《针灸治疗学大纲》的要求,从高职高专学员特点出发,以应用为主旨和特征,使教学内容与职业需求紧密结合;以强化学生职业能力的训练为目的,使实践教学与职业岗位紧密接触,以求为广大基层培养职业能力强、综合素质高的实用型针灸专业医务工作者。本教材分总论、各论和专论三部分。

总论介绍了针灸治疗作用、针灸治疗原则、针灸辨证论治和针灸配穴处方,对有关针灸临床理论问题,作了简要的综述,为学习各论奠定良好的基础。

各论介绍了急症、内科、妇科、儿科、外科、五官科、其他病证的辨证治疗。每个病证分概说、病因病机、辨证、治疗、按语、古方选辑、医案举例等七个项目。其中辨证和治疗两项是教学的主要内容,故详细介绍每个病证的症状、基本治法、处方、随证配穴、刺灸方法、方义及其他疗法。各论中的病种、病名、定义、辨证分型等内容,以行业标准《中医病证诊断与疗效标准》为依据,结合针灸临床的特点和我们的理解进行编写。古方选辑、医案举例,目的在于罗列文献,温故知新,学以致用,培养学生诊疗思考能力,提高临床教学质量。

专论介绍子午流注、灵龟八法、现代研究。子午流注和灵龟八法是依据人体经脉气血流注盛衰,按时进行取穴、治疗的方法。现代研究是将近年针灸临床研究成果选萃于一体,以期学生开拓思路,促进针灸学的更大发展。

历代先贤为我们留下了许多宝贵的经验,针灸临床与科研又在不断发展,在编写中,我们力求做到继承与发展的有机结合,但由于编

写时间仓促，又受学识水平所限，一定有不少疏漏之处，敬请多提宝贵意见，以便更好地完成教学任务。

《针灸治疗学》编委会

2006年6月

# 目 录

## 总 论

|                     |      |
|---------------------|------|
| 第一章 针灸治疗作用 .....    | (1)  |
| 第一节 疏通经络 .....      | (1)  |
| 第二节 扶正祛邪 .....      | (2)  |
| 第三节 调和阴阳 .....      | (3)  |
| 第二章 针灸治疗原则 .....    | (5)  |
| 第一节 清热与祛寒 .....     | (5)  |
| 一、热则疾之 .....        | (5)  |
| 二、寒则留之（热之、温之） ..... | (6)  |
| 三、寒热错杂，温清并用 .....   | (6)  |
| 第二节 补虚与泻实 .....     | (6)  |
| 一、虚则补之 .....        | (7)  |
| 二、实则泻之 .....        | (7)  |
| 三、虚实夹杂，补泻兼施 .....   | (7)  |
| 四、不盛不虚以经取之 .....    | (8)  |
| 第三节 局部与整体 .....     | (8)  |
| 一、局部治疗 .....        | (8)  |
| 二、整体治疗 .....        | (9)  |
| 三、局部整体兼治 .....      | (9)  |
| 第四节 治标与治本 .....     | (9)  |
| 一、治病必求其本 .....      | (9)  |
| 二、急则治其标 .....       | (10) |
| 三、缓则治其本 .....       | (10) |
| 四、标本俱急，标本同治 .....   | (10) |
| 第五节 同病异治与异病同治 ..... | (10) |
| 一、同病异治 .....        | (10) |

|                   |       |      |
|-------------------|-------|------|
| 2 · 针灸治疗学 ·       | ····· |      |
| 二、异病同治            | ····· | (11) |
| <b>第三章 针灸辨证论治</b> | ····· | (12) |
| 第一节 八纲证治          | ····· | (12) |
| 一、表里证治            | ····· | (12) |
| 二、寒热证治            | ····· | (13) |
| 三、虚实证治            | ····· | (13) |
| 四、阴阳证治            | ····· | (14) |
| 第二节 脏腑证治          | ····· | (14) |
| 一、肺病证治            | ····· | (14) |
| 二、大肠病证治           | ····· | (15) |
| 三、脾病证治            | ····· | (15) |
| 四、胃病证治            | ····· | (16) |
| 五、心病证治            | ····· | (16) |
| 六、小肠病证治           | ····· | (17) |
| 七、肾病证治            | ····· | (17) |
| 八、膀胱病证治           | ····· | (17) |
| 九、心包病证治           | ····· | (18) |
| 十、三焦病证治           | ····· | (18) |
| 十一、肝病证治           | ····· | (18) |
| 十二、胆病证治           | ····· | (19) |
| 第三节 气血证治          | ····· | (19) |
| 一、气病证治            | ····· | (19) |
| 二、血病证治            | ····· | (20) |
| 三、气血同病证治          | ····· | (21) |
| 第四节 经络证治          | ····· | (21) |
| 一、经络辨证            | ····· | (21) |
| 二、十二经脉证治          | ····· | (23) |
| <b>第四章 针灸配穴处方</b> | ····· | (25) |
| 第一节 经络腧穴的主治功能     | ····· | (25) |
| 一、经络主治功能规律        | ····· | (25) |
| 二、穴位主治功能规律        | ····· | (26) |
| 第二节 选穴原则          | ····· | (27) |
| 一、近部取穴            | ····· | (27) |
| 二、远部取穴            | ····· | (27) |

|                    |      |
|--------------------|------|
| 三、辨证取穴 .....       | (28) |
| 四、按腧穴的特殊作用取穴 ..... | (28) |
| 五、结合现代医学知识选穴 ..... | (28) |
| 第三节 配穴方法 .....     | (29) |
| 一、远近配穴法 .....      | (29) |
| 二、上下配穴法 .....      | (29) |
| 三、前后配穴法 .....      | (29) |
| 四、左右配穴法 .....      | (30) |
| 五、表里经配穴法 .....     | (30) |
| 第四节 特定穴的临床应用 ..... | (30) |
| 一、五输穴 .....        | (30) |
| 二、原、络穴 .....       | (32) |
| 三、俞募穴 .....        | (32) |
| 四、下合穴 .....        | (33) |
| 五、郄穴 .....         | (33) |
| 六、八会穴 .....        | (34) |
| 七、八脉交会穴 .....      | (35) |
| 八、交会穴 .....        | (35) |

## 各 论

|                |      |
|----------------|------|
| 第一章 急症 .....   | (37) |
| 第一节 高热 .....   | (37) |
| 第二节 痉证 .....   | (39) |
| 第三节 厥证 .....   | (40) |
| 第四节 脱证 .....   | (42) |
| 第五节 剧痛证 .....  | (44) |
| 第六节 出血证 .....  | (48) |
| 第二章 内科病证 ..... | (52) |
| 第一节 感冒 .....   | (52) |
| 第二节 咳嗽 .....   | (54) |
| 第三节 哮喘 .....   | (57) |
| 第四节 中暑 .....   | (59) |
| 第五节 疟疾 .....   | (61) |
| 第六节 呕吐 .....   | (63) |

4 · 针灸治疗学 ·

|             |       |
|-------------|-------|
| 第七节 呃逆      | (66)  |
| 第八节 胃痛      | (68)  |
| 第九节 泄泻      | (70)  |
| 第十节 痢疾      | (73)  |
| 第十一节 便秘     | (75)  |
| 第十二节 黄疸     | (78)  |
| 第十三节 胁痛     | (80)  |
| 第十四节 胸痹     | (82)  |
| 第十五节 心悸     | (84)  |
| 第十六节 不寐     | (87)  |
| 第十七节 癫狂     | (89)  |
| 第十八节 痫证     | (91)  |
| 第十九节 郁证     | (93)  |
| 第二十节 头痛     | (95)  |
| 第二十一节 面痛    | (98)  |
| 第二十二节 面瘫    | (100) |
| 第二十三节 眩晕    | (102) |
| 第二十四节 水肿    | (104) |
| 第二十五节 淋证    | (106) |
| 第二十六节 癃闭    | (109) |
| 第二十七节 消渴    | (111) |
| 第二十八节 中风    | (113) |
| 第二十九节 痹证    | (116) |
| 第三十节 痿证     | (118) |
| 第三十一节 遗精    | (120) |
| 第三十二节 阳痿    | (123) |
| 第三十三节 早泄    | (125) |
| 第三十四节 男性不育症 | (127) |
| 第三章 妇科疾病    | (130) |
| 第一节 月经不调    | (130) |
| 第二节 痛经      | (133) |
| 第三节 闭经      | (135) |
| 第四节 崩漏      | (138) |
| 第五节 绝经前后诸证  | (140) |

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 第六节 带下病 .....         | (142) |
| 第七节 阴痒 .....          | (145) |
| 第八节 不孕 .....          | (146) |
| 第九节 妊娠恶阻 .....        | (149) |
| 第十节 子痫 .....          | (150) |
| 第十一节 胎位不正 .....       | (152) |
| 第十二节 乳少 .....         | (154) |
| 第十三节 阴挺 .....         | (155) |
| 第十四节 经行乳房胀痛 .....     | (157) |
| 第十五节 滞产 .....         | (159) |
| 第十六节 胞衣不下 .....       | (161) |
| 第十七节 恶露不绝 .....       | (162) |
| 第十八节 恶露不下 .....       | (164) |
| 第十九节 产后血晕 .....       | (166) |
| <b>第四章 儿科病证</b> ..... | (168) |
| 第一节 急惊风 .....         | (168) |
| 第二节 疳腮 .....          | (170) |
| 第三节 顿咳 .....          | (171) |
| 第四节 疳疾 .....          | (173) |
| 第五节 积滞 .....          | (175) |
| 第六节 小儿遗尿 .....        | (176) |
| 第七节 小儿多动症 .....       | (178) |
| 第八节 小儿麻痹后遗症 .....     | (179) |
| 第九节 小儿脑性瘫痪 .....      | (181) |
| <b>第五章 外科病证</b> ..... | (184) |
| 第一节 蛇丹 .....          | (184) |
| 第二节 湿疹 .....          | (186) |
| 第三节 风疹 .....          | (188) |
| 第四节 疔疮 .....          | (190) |
| 第五节 丹毒 .....          | (192) |
| 第六节 乳痈 .....          | (194) |
| 第七节 乳癖 .....          | (196) |
| 第八节 肠痈 .....          | (198) |
| 第九节 落枕 .....          | (200) |

6 · 针灸治疗学 ·

|                  |       |
|------------------|-------|
| 第十节 网球肘          | (202) |
| 第十一节 漏肩风         | (203) |
| 第十二节 扭伤          | (206) |
| 第十三节 筋疣          | (208) |
| 第十四节 腰痛          | (210) |
| 第十五节 粉刺          | (215) |
| 第十六节 痔疮          | (217) |
| 第十七节 瘰气          | (220) |
| <b>第六章 五官科病证</b> | (223) |
| 第一节 麦粒肿          | (223) |
| 第二节 上睑下垂         | (225) |
| 第三节 天行赤眼         | (226) |
| 第四节 暴盲           | (228) |
| 第五节 近视眼          | (230) |
| 第六节 暴聋           | (231) |
| 第七节 耳胀耳闭         | (233) |
| 第八节 鼻渊           | (235) |
| 第九节 咽喉肿痛         | (237) |
| 第十节 牙痛           | (238) |
| 第十一节 胞轮振跳        | (240) |
| 第十二节 冷泪症         | (242) |
| 第十三节 青盲          | (243) |
| 第十四节 斜视          | (245) |
| 第十五节 色盲症         | (247) |
| 第十六节 脓耳          | (248) |
| 第十七节 鼻衄          | (250) |
| 第十八节 口疮          | (252) |
| <b>第七章 其他病症</b>  | (255) |
| 第一节 戒断综合征        | (255) |
| 一、戒烟综合征          | (255) |
| 二、戒酒综合征          | (256) |
| 三、戒毒综合征          | (257) |
| 第二节 竞技紧张综合征      | (259) |
| 第三节 慢性疲劳综合征      | (260) |



|                  |       |
|------------------|-------|
| 第四节 抗衰老 .....    | (262) |
| 第五节 美容 .....     | (264) |
| 一、黄褐斑 .....      | (264) |
| 二、斑秃 .....       | (265) |
| 三、脂溢性脱发 .....    | (267) |
| 第六节 单纯性肥胖症 ..... | (268) |

## 专 论

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| 第一章 子午流注针法 .....         | (273) |
| 一、子午流注的涵义 .....          | (273) |
| 二、子午流注的源流 .....          | (274) |
| 三、子午流注推算法 .....          | (275) |
| 四、子午流注的配属 .....          | (278) |
| 五、子午流注针法的临床应用 .....      | (280) |
| 第二章 灵龟八法 .....           | (287) |
| 一、灵龟八法起源与发展 .....        | (287) |
| 二、灵龟八法的组成 .....          | (287) |
| 三、灵龟八法临床运用 .....         | (289) |
| 第三章 现代研究 .....           | (292) |
| 第一节 针灸对呼吸系统的作用 .....     | (292) |
| 第二节 针灸对心脑血管系统的作用 .....   | (293) |
| 一、针灸对脑血管的作用 .....        | (293) |
| 二、针灸对心脏功能的作用 .....       | (293) |
| 三、针灸对血压的作用 .....         | (294) |
| 四、针灸对心律失常的作用 .....       | (294) |
| 第三节 针灸对消化系统的作用 .....     | (295) |
| 一、针灸对食管运动的作用 .....       | (295) |
| 二、针灸对胃功能的作用 .....        | (295) |
| 三、针灸对肠功能的作用 .....        | (296) |
| 四、针灸对肝、胆、胰的作用 .....      | (296) |
| 第四节 针灸对泌尿系统的作用 .....     | (297) |
| 第五节 针灸对生殖系统的作用 .....     | (297) |
| 第六节 针灸对运动系统的作用 .....     | (298) |
| 第七节 针灸对血液成分及流变性的作用 ..... | (299) |