


实用 子午流注针法

SHIYONG ZIWULIU ZHUZHENFA

李海宽 编著



3
5

 陕西科学技术出版社

实用子午流注针法

李海宽 编著

陕西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用子午流注针法/李海宽编著.—西安:陕西科学技术出版社,2000.1

ISBN 7-5369-1618-3

I.实… II.李… III.子午流注 IV.R224.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 72858 号

出版者	陕西科学技术出版社 西安北大街 131 号 邮编 710003 电话(029)7211894 传真(029)7218236 http://www.snstp.com
发行者	陕西科学技术出版社 电话(029)7212206 7260001
印刷	人民日报社西安印务中心印刷
规格	850mm×1168mm 32 开本
印张	4.5
字数	75 千字
插页	3
印数	1-3,000
版次	2003 年 9 月第 2 版 2003 年 9 月第 1 次印刷
定价	7.50 元

版权所有 翻印必究

(如有印装质量问题,请与本社发行部联系调换)



作者与夫人开彩玲合影

荣誉证书 75009 号

李海宽(第一名)同志完成的实用子午流注针法
被评为一九九五年度陕西省中医药科技成
果三等奖。

特发此证

陕西省中医药管理局
一九九五年十二月二十日

弘揚祖國傳
統醫學提昇
人民健康木

平

劉春茂

一九九三年
九月廿日

原陝西省副省長劉春茂題詞

海亮同志雅鑒

岐黃經典宜常用

醫術祖傳要革新

高樂三
明
年
十
月
五
日

先師胡孔哲撰聯，著名书法家高乐三书丹

杏林歲難花不凋，懸壺傾心促健康。
幾十年間磨一劍，斬妖除魔顯靈光。
聲名遠播越異邦，高山起自壘小崗。
繼往開來求新到，喜為耆齡譜新章。

李尚寬先生雅正

壬午春楊茂森書

楊茂森撰

寧育民書

原西安市閩良區人大常委副主任楊茂森贈詩

原閩良區人大代表、政協委員寧育民揮毫

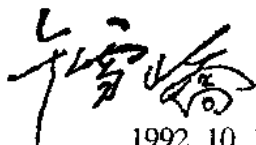
序

子午流注针法,是古代针法之一。它是根据中医阴阳、五行、经络循行、气血输注等学说,结合“天人相应”的理论演绎而成的一种独特针法。其理论导源于《内经》,具体配穴方法则完成于宋金时期,迭经充实,成为我国针灸医学的一个重要组成部分。由于此法与近代兴起的以“生物针”理论为依据的时间治疗学有相似之处,其理论思想及科学价值正广泛地引起国内外学者的研究兴趣。

子午流注针法的实际价值在于取穴精要,疗效显著,早为中医界所肯定和推崇。因为这种针法是根据经络学说气血循行理论而形成的一种值时开穴治疗方法,如何使其更科学、准确、简便地应用于临床和研究中去,正是现在需要努力探讨的一个课题。如果把这种气血循行的规律性,延伸应用于对生命科学或者对疾病的认识方面,也将会给整个医学、生物学及其他自然科学以新的启发。

李海宽副主任医师在临床实践中,潜心学习研

究此法多年。现编《实用子午流注针法》一书,具体介绍子午流注针法的发展、内容、方法及其应用。其阐述说理有据,持论比较客观。所述历法的内容切于实用,推算干支快速,取穴简捷的优点特别突出。全书文字通俗,深入浅出,易学易懂,是当前学习子午流注针法和灵龟八法的一本切合实用的参考书,特向读者推荐。

A handwritten signature in black ink, consisting of three characters: '徐雪峰' (Xu Xuefeng). The characters are written in a cursive, flowing style.

1992.10.10

前 言

子午流注针法历史悠久,是古典时间针法之一。它与近代兴起的“生物钟”理论学说相似,认为人体的生理活动、病理变化等都随时间变化呈现出一定的规律。根据这种规律,运用子午流注针法或灵龟八法得当,收效甚为显著。

余幼嗜医,随父学习中医儿科。先父从严督学,耳提面命,口授心传。后又从名师张铭锡(陕西省中医研究所研究员)、王日新学习中医,得益匪浅。余从医以来,醉心针灸,尤爱子午流注针法,坚持学习钻研数十年,然每每感到前贤所著子午流注及灵龟八法,虽各有千秋,但往往因其理论深奥,运算繁琐,致使初学者难以掌握。为了使子午流注与灵龟八法得到广泛应用和更深入的研究,余不揣学识浅陋,集自己学习所得,参阅诸同道在这方面所著,编此读物,以供参考。但因本人能力有限,书中的缺点错误在所难免,敬请同道予以批评指正。

在本书成稿后,承蒙原陕西省副省长刘春茂题词;先师胡孔哲撰联,著名书法家高乐三书丹;原西安市阎良区人大常委会副主任杨茂森赠诗,原阎良区人大代表、政协委员宁育民挥毫;中医儿科专家午雪峤作序。又蒙陕西省政府办公厅副秘书长宋昌斌及石磊、段景发先生在文句上予以斧正;高正松先生绘图。谨在此表示谢忱。

李海宽

~~~~~内容提要~~~~~

本书全面地介绍了子午流注、灵龟八法、飞腾八法的应用。全书共6章,分述这几种方法都是以“天人相应”的观点为理论根据,反映出人体节律变化和自然界变化的密切关系,构成按时开穴的主要因素,对其中涵义深奥的内容,如阴阳刚柔、脏腑经络、气血表里、干支演变、流注开阖和66穴逐日取穴时间等,都附有详细图表,并作了深入浅出的注释与发挥。本书编著内容由子午流注的起源与发展和理论基础写起,接着浅谈历法,介绍年月日时的干支纪时法和现今公元纪时法的对应以及快速推算年月日时干支公式。然后是纳甲法、纳子法、养子时刻注穴法的应用。最后是灵龟八法、飞腾八法的源起、发展和应用。其目的在于突出临床实用,以达推算干支快速、取穴简捷、疗效显著,并能给进一步研究发展这些疗法提供方便。

~~~~~再版前言~~~~~

子午流注针法这一传统医学瑰宝，早被历代中医先贤称为“应如弩发弓”“效如汤泼雪”。但由于该针法古奥难懂，致使后学者很难登堂入室。本书本着深入浅出、易学易懂的原则，对历法系统化，总结出快速推算干支法，提出纳甲法合日互用简捷取穴法，既保留了子午流注固有的规律性，又去掉了原有的繁琐、复杂，弥补了癸日十个时辰无穴可开的弊端；解决了从明、清以来子午流注中“如环无端，周流不息”规律不能自圆其说的重大问题。

在编著过程中，得到夫人亓彩玲的鼎力帮助，使余终于克服困难，得以成书。我俩将继续攀登，拼搏前进，为祖国医学贡献绵薄之力。

本书出版后，对学习研究于午流注针法起了一定的促进作用，被中国飞行试验研究院科技部评审认定具有科技价值，并申报陕西省中医管理局，由管理局选定陕西、成都、天津中医学院有关专家会审，评为省级科技成果三等奖。因故本书再版两次均未经作者校版，书中出现多处错误；一版亦有个别差错，这次再版一并予以纠

正,以免“谬种流传,贻误后人”。医学研究永无止境,然作者水平有限,书中难免出现错误,敬请读者批评指正。

作 者

目 录

一 子午流注

- (一) 子午流注针法的起源与发展…………… (1)
- (二) 子午流注的意义…………… (9)
- (三) 子午流注的理论基础…………… (10)
 - 1. 四时变化与按时开穴法…………… (10)
 - 2. 脏腑生理功能的规律与按时开穴法…………… (12)
 - 3. 人体节律与按时开穴法…………… (13)
 - 4. 因时制宜与按时开穴法…………… (14)
- (四) 子午流注的基本内容…………… (15)
 - 1. 天干地支配合法…………… (15)
 - 2. 天干地支阴阳分配法…………… (16)
 - 3. 干支配十二经脉法…………… (17)
 - 4. 五腧穴与五行十干的配合法…………… (18)

二 浅谈历法

- (一) 历法和历法的主要内容…………… (20)
- (二) 年有三种:阳历、阴历和农历…………… (22)
- (三) 阳历和农历的关系…………… (25)
- (四) 农历该闰哪个月…………… (27)
- (五) 阳历的月和农历的月…………… (28)

(六) 日	(29)
-------------	------

三 快速推算干支法

(一) 年干支数推算法	(31)
(二) 平年、闰年的推算法	(32)
(三) 月干支数推算公式	(34)
(四) 元旦日干支数推算公式	(34)
(五) 日干支数推算公式	(35)
(六) 时干支数推算法	(36)
(七) 小结	(38)

四 子午流注取穴法

(一) 纳甲法	(40)
1. 纳甲法有几种？采用哪一种为好？	(40)
(1) 五腧穴配属五行的不同	(40)
(2) 返本还原的不同	(41)
(3) 气纳三焦、血纳包络的不同	(41)
(4) 三焦寄于壬、心包寄于癸的不同	(41)
2. 纳甲法中的合日互用增加开穴法	(48)
3. 解决纳甲法中某些时辰缺穴问题	(49)
(1) 142530 规律的来历	(49)
(2) 六甲……六癸的推演法	(50)
4. 纳甲法合日互用简捷取穴法	(55)
5. 快速推算干支法在纳甲法中的应用	(73)
(二) 纳子取穴法	(74)
1. 本经补母泻子取穴法	(74)

2. 异经补母泻子取穴法·····	(77)
3. 按时循经取穴法·····	(77)
(三) 养子时刻注穴法·····	(78)
1. 纳甲法与养子时刻注穴法的异同·····	(78)
2. 快速推算干支法在养子时刻注穴法中的应用·····	(91)

五 灵龟八法

(一) 灵龟八法的起源·····	(93)
(二) 灵龟八法的意义·····	(94)
(三) 九宫、八卦学说的运用·····	(94)
(四) 奇经八脉·····	(96)
1. 奇经八脉的分布路线·····	(96)
2. 奇经八脉的作用·····	(104)
3. 奇经八脉的病候·····	(106)
4. 奇经理论的临床指导意义·····	(111)
(五) 八脉交会穴的部位及主治·····	(113)
(六) 灵龟八法八脉交会穴·····	(115)
(七) 灵龟八法逐日干支代数推算法·····	(117)
(八) 灵龟八法开穴推算实例·····	(120)
(九) 灵龟八法开穴表·····	(120)

六 飞腾八法

(一) 飞腾八法起源·····	(124)
(二) 飞腾八法配穴法·····	(124)
(三) 飞腾八法临床运用原则·····	(126)
参考文献·····	(128)

一 子午流注

(一) 子午流注针法的起源与发展

子午流注针法是针灸医学领域中的一种独特针法。它是以“天人相应”的观点,结合人体经络循行、气血周流灌注的原理,配以阴阳、五行、天干、地支等学说而形成的,以“时间”为条件的独特针法。

溯本穷源,此法是在长期的医疗实践中,经过众多的医学先贤不断探索总结完善而成的。它的原理源于《内经》,如《灵枢》记述:“五脏五腧,五五二十五腧,六腑六腧,六六三十六腧。”在《灵枢》的五脏之五腧中,独没有手少阴心经的五腧穴,这个问题在后来的晋代皇甫谧所著《甲乙经》中却有了明确的补充,即为“少冲者,本也,少阴脉所出为井;少府者,火也,少阴脉所溜为荣;种门者,土也,少阴脉所注为腧;灵道者,金也,少阴脉所行为经;少海者,水也,少阴脉所入为合。”这就使十二经的井、荣、俞、经、合完备无缺地合成了阴经 30 穴,阳经 36 穴,共是 66 个穴位。这 66 穴分布于人体上下手足之间,都是从井开始,然后流入荣,注入俞,过之原,行人经,汇入合,分