

刘万成 著

黑水针法

针法研究与创新



山东科学技术出版社
www.lkj.com.cn

弘扬传统医学 发展针灸事业

黑水中医针灸学派享誉海内外，是刘万成博士在传统中医针灸理论研究和临床实践基础上，结合现代医学科学先进的思维方式，发展起来的一个新兴学派。既注重传统理论研究，更注重临床发挥，提出了自己独特的临床实用的治病针法。刘万成博士更被患者誉为「神针」。有理由相信，本书将是从事中医针灸事业的同行们及广大爱好者必读的一本实用性很强的针法参考书。



黑水针法

针法研究与创新

刘万成 著



● 山东科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

黑水针法 / 刘万成著. — 济南: 山东科学技术出版社,
2007. 10

ISBN 978-7-5331-4814-0

I. 黑… II. 刘… III. 毫针疗法 IV. R245.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 132175 号

黑 水 针 法

——针法研究与创新

刘万成 著

出版者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531)82098088

网址: www.lkj.com.cn

电子邮件: sdkj@sdpress.com.cn

发行者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531)82098071

印刷者: 山东新华印刷厂

地址: 济南市胜利大街 56 号

邮编: 250001 电话: (0531)82079112

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 6.75

版次: 2007 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 978-7-5331-4814-0

定价: 18.00 元



作者简介

黑水中医针灸学派创始人——刘万成博士，于1979年毕业于黑龙江中医药大学，1984年获中医针灸学硕士学位，1990年获南京中医药大学中医针灸学(师从著名的中医针灸学家邱茂良教授)博士学位，曾任黑龙江省中医研究院针灸临床研究室主任，哈尔滨市中医学会针灸专业副主任委员。1991年创黑水中医针灸学派，同年建黑水中医针灸研究所任所长，并为哈尔滨中医疑难病研究所名誉所长、中国针灸协会会员；1992年被匈牙利共和国匈中友好协会、匈牙利针灸学会聘为客座教授，并担任匈牙利针灸学会副会长；1997年被印尼鸿光气功针灸中心聘为顾问。刘博士现在旅居加拿大，主理黑水中医针灸研究所，为中国传统医学之——针法传播到世界各地，作出了卓越的贡献。





贈給劉景成居士

俠胆神鉞

甲戌夏邱茂良題



傳

中

醫

絕

藝

創

黑

水

神

針

劉萬成醫家雅正

丙戌夏月夏



是书付梓，喜也，忧也。其将益于世乎？误于世乎？古云，为良相易，为良医难。良相世代皆有，良医无一全人。且古今医书，汗牛充栋，可循者几函？又千方易得，一效难求。

昔《实用毫针刺法手册》业已问世，予本无意再欲出书，缘少时庠序益友娄氏礼仁君百般相劝并催促再三，娄君为人正直忠厚，名如其人，文笔专攻，亦知吾也。有云，宁舍十付药，不舍一根针。针者，实难也。岂乃吾等浅薄之人所能达也。抑或天资聪慧，埋首苦研，亦难求一针见效者。除非穷通阴阳五常，晓天地之理，达人体之妙，知经知穴知针法，方能多获奇效也。若非天降斯人，何云知针也。东汉郭玉云：“医之为言意也，腠理至微，随气用巧，针石之间，毫芒即乖，神存于心手之际，可得解而不可得言也。”

予年少母罹肺疾，遍寻医药未果，十几载煎熬苦痛，终不治而赴黄泉，时年五十有三，悲乎！母之病亡，摧吾心肝，遂立志于岐黄之业，发奋不已，幸有乡里名医何、贾二老先辈指点得以启蒙。及后入读黑龙江省中医学院中医系，后又硕士，又博士，至今四十余春秋从未辍于医事。其间，自感医有所得，悟有新意，则记之。诸如指弹进针法、知神、得气、毫针刺法分类与机制及针法研究等，久而积之，乃创立黑水中医针灸学派，此书名黑水针法者，故也。今，年近花甲，思难进取。时而扪心自问，一生

有何所作为也？然，无所作为也。经云，上工治未病，下工治已病，而未病已病皆非吾所能治也。《灵枢·官能篇》说：“语徐而安静，手巧而心审谛者，可使行针艾。”以此可知，世必有诸多其人，内吾也？外吾也？从是业无悔，心存针药，而欲普救含灵之苦，且常自叹曰：吾术不深也。

刘万成时于丁亥菊月良宵

黑水中医针灸学派简介

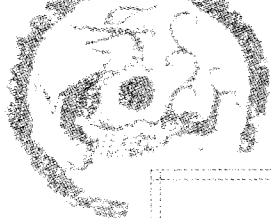
黑水中医针灸学派是在传统中医针灸理论研究和临床实践基础上,结合现代医学科学先进的思维方式,发展起来的一个新兴的学派。

该学派创始于 1991 年。创始人刘万成博士,1950 年出生在中国东北黑龙江省木兰县。东北素有白山黑水之称,白山是指长白山,黑水即黑龙江,创始人以示饮水思源不忘故土,故名。该学派的主要学术思想是以“动变”的思维方法来治疗病人,以“治神”为本,以“通调”为主。在中医方面,既注重传统理论研究,更重视临床发挥,遵循“心主神明”的理论,也强调“脑总众神”的学说。提出社会因素、身体素质及自然环境的影响,这三个条件是引发疾病的重要原因。

在针灸方面,既重视俞穴配伍,更重视手法补写的研究与应用。临床上使用自创的无痛进针——指弹进针法,针刺强调手法,将补、写、调手法自然地运用其中。施针强调自订的“三到”(即意到、手到、气到),提出“进针必欲不痛,行针务要得气,出针轻而不觉,治疗勿忘其神”的二十四字方针。

创始人刘万成博士有如下新论及创新:

1. 1974 年首提经络实质的假说——离子及其传导学说。
2. 1976 年创无痛进针——指弹进针法。



3. 1983 年创木块练针法。

4. 1983 年创单式手法“撮法”、“颤法”。

5. 1983 年首提针刺要领——知神，得气。

6. 1983 年首创毫针刺法分类与机制研究。

7. 1984 年首提妇科“脑—肾—脑宫”月经生理系统理论，并成功地创立单用毫针治愈功能失调性子宫出血病，而后获得黑龙江省政府科技进步奖。

本学派操业者，注重医德修养，实事求是，不夸张。行医宗旨是：与人为善，普救寒灵之苦，无论男女、长幼、贫富、贵贱、容颜丑俊，皆一视同仁，不可偏顾；取之有道，不可敲诈、贪心欺骗、勒索、存心不良、害人害己、居惻隐之心，但行好事，莫问前程。怀术纯青若炉火，哗众取宠小人心，坦荡荡心若泉水，是为仁医。

创始人刘万成博士于 1976 年毕业于黑龙江中医药大学，1984 年获中医针灸硕士学位，1990 年获南京中医药大学中医针灸（师从著名的中医针灸学家邱茂良教授）博士学位，曾任黑龙江省中医研究院针灸临床研究室主任，主管针灸病房和门诊部，哈尔滨市中医学会针灸专业副主任委员。1991 年创黑水中医针灸学派，同年建黑水中医针灸研究所任所长，并为哈尔滨中医疑难病研究所名誉所长，中国针灸学会会员；1992 年被匈牙利共和国匈中友好协会、匈牙利针灸学会聘为客座教授，并担任匈牙利针灸学会副会长。1997 年被印尼鸿光气功针灸中心聘为顾问。



刘博士参加了第一届和第三届世界针灸学会联合会学术交流会,宣读了论文,并为第三届学术会议(日本)分会场的副组长。刘博士有 20 多篇学术论文在国内外杂志、报刊发表,是《针灸大成校释》一书的作者之一。1990 年 8 月江苏科学技术出版社出版了他的专著《实用毫针刺法手册》,同年 8 月黑龙江科学技术出版社出版了他的另一部著作《针刺治疗功血病》。刘博士临床治病疗效神奇,针到病除,被患者称为“神针”。中国大型文学刊物《钟山》发表了长篇报告文学《侠胆神针》,报道了他的治疗事迹,另外十几种报刊相继报道了他治病的神奇疗效。他曾应邀去中国香港、韩国、德国、印尼及匈牙利治病,深受欢迎,特别是在匈牙利,他用针刺治疗了 30 多例病人的子宫肌瘤(总有效率高达 96.9%),受到匈牙利电视台的采访报道,其某些事迹曾被《中国当代中医名人志》(见该书第 602 页)及《中国名医列传——当代卷》(见该书第 295 页)收录。1996 年被英国剑桥世界名人传记中心收录《世界知识分子名人录》。刘博士正将他的学派理论传授给有志于从事中医针灸事业的人才。黑水中医针灸学派医生学识深入,理论扎实,医术专精,堪称可信。刘博士现旅居加拿大,主理黑水中医针灸研究所。

目录

第一章 毫针 /1

第一节 毫针概述 /1

第二节 现代毫针 /3

(一)毫针的结构 /3

(二)毫针的规格 /4

(三)毫针的保藏 /4

第三节 针刺练习 /5

(一)纸垫练针法 /5

(二)棉团练针法 /6

(三)刘万成氏木块练针法 /6

第二章 刘万成氏论针前准备 /8

第一节 选针 /8

第二节 检针 /9

(一)查弯折 /9

(二)查针尖 /9

(三)查针蚀 /9

第三节 温针 /9

(一)口内温针法 /10

(二)身体温针法 /10

(三)皮钱温针法 /10

第四节 体位 /11

(一)医生体位 /11

(二)病人体位 /12

第五节 精神准备 /16

(一)病人的精神准备 /16

(二)医生的精神准备 /17

第三章 进针法 /18

第一节 持针式 /18

(一)四指持针式 /18

(二)速刺持针式 /19

(三)刘万成氏押手持针式 /19

第二节 进针法 /20

(一)指切直针进针法 /20

(二)挟持直针进针法 /20

(三)挟持斜针进针法 /21

(四)挟持横针进针法 /21

(五)捏提进针法 /22

(六)舒张直针进针法 /22

(七)舒张斜针进针法 /22

(八)舒张横针进针法 /23

(九)刘万成氏指弹进针法 /23

(十)复合进针法 /24

(十一)单手进针法 /25

第三节 针刺角度 /25

(一)直刺 /26

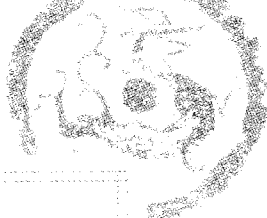
(二)斜刺 /26

(三)横刺 /26

第四节 针刺深度 /26

(一)春夏刺浅,秋冬刺深 /27

(二)根据胖瘦体形 /27



(三)根据体质 /27

(四)视病情 /27

(五)视部位 /27

第四章 刘万成氏论针刺要领 /28

第一节 知神 /28

(一)从《内经》的论述看神的含义 /28

(二)从神的功能活动看神的含义 /29

(三)从神的病理表现看神的含义 /30

(四)从神的活动特点看神的含义 /30

(五)针刺与知神 /31

(六)凡刺之法,必本于神 /32

(七)凡刺之真,必先治神 /36

第二节 得气 /39

第五章 刘万成氏论经气 /41

第一节 经气的概念 /41

第二节 针刺与得气 /41

(一)得气的概念 /41

(二)得气的意义 /42

(三)得气的标志 /42

(四)得气量的问题 /43

第三节 辨气 /44

(一)辨气的概念 /44

(二)辨气的目的 /44

(三)如何辨气 /44

第四节 候气 /45

(一)留针候气法 /45

(二)荣卫候气法 /45

第五节 催气 /46

(一)《金针赋》记载的催气方法 /46

(二)《神应经》记载的催气方法 /47

(三)提插震颤催气法 /47

(四)刮针催气法 /47

(五)苍龟探穴催气法 /48

第六节 行气 /49

(一)提插行气法 /49

(二)捻转行气法 /50

(三)关闭辅助行气法 /50

第七节 通经接气 /51

(一)循按通经接气法 /51

(二)《金针赋》通经接气四法 /51

第八节 激发经气 /54

(一)电镊针激发方法 /54

(二)电镊针辅以循经加热激发方法 /54

第九节 控制经气 /55

第十节 气至病所 /56

第十一节 守气 /56

(一)提点守气法 /56

(二)弹柄守气法 /56

第十二节 针感性质 /57

(一)酸 /57

(二)麻 /57

(三)胀 /58



- (四)重 /58
(五)痛 /58
(六)凉 /58
(七)热 /58
(八)电击感 /59
(九)气泡流动感 /59
(十)混合针感 /59
(十一)内脏、器官反应感 /59
(十二)水波样感 /60
(十三)虫行样感(蚁走感) /60
(十四)跳动感 /60

第六章 毫针基础手法 /61

第一节 基础手法二十六种 /61

- (一)揣 /61
(二)爪 /61
(三)关 /62
(四)扳 /62
(五)撮 /62
(六)循 /63
(七)扞 /63
(八)揉 /64
(九)进 /64
(十)退 /65
(十一)提 /65
(十二)按 /66
(十三)搓 /66
(十四)捻 /66