

肿瘤治疗与康复 问答

ZHONGLIU ZHILIAO YU
KANGFU WENDA

◆ 主 编 刘翠平 聂学诚 汤 良

 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

肿瘤治疗与康复问答

ZHONGLIU ZHILIAO YU KANGFU WENDA

主 编 刘翠平 聂学诚 汤 良
副主编 刘利平 种道群 贾雪峰 许 琳
杨秀芹 袁 芳 梁欣咏 王福兰
唐向芹 袁蕾蕾 孙凤玲 汤继云
赵海波

编 者 (以姓氏笔画为序)

王宪宾 王雪景 任 梅 刘 莹
刘 霞 刘凤娥 刘金君 关玉梅
许红霞 李晓霞 张冠男 张 芹
张现红 张明芳 荣 林 孟祥菊
郭永立 赵 聪 胡桂芳 祝亚楠
贾东辉 徐 霞 徐 娟 梁蓬琳
随桂玲 程素芹

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

肿瘤治疗与康复问答/刘翠平, 聂学诚, 汤 良主编. 北京:
人民军医出版社, 2007. 10

ISBN 978-7-5091-1268-7

I. 肿… II ①刘…②聂…③汤… III. ①肿瘤—治疗
—问答②肿瘤—护理—问答 IV. R730.5-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 152094 号

策划编辑:程晓红 文字编辑:霍红梅 责任审读:张之生

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8718

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京国马印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:12.75 字数:303千字

版、印次:2007年10月第1版第1次印刷

印数:0001~5000

定价:28.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



内容提要



本书共分 9 章,以问答的形式介绍了肿瘤发生的可能原因;肿瘤的诊断方法、规范治疗、姑息治疗;治疗期间的护理措施、饮食原则;肿瘤患者的心理问题和家庭生活以及康复常识。讲述深入浅出,语言通俗易懂,穿插临床病例,内容科学实用。本书可供所有想了解肿瘤常识的读者、肿瘤患者和家属、肿瘤防治一线的医护人员和医学院校学生参考阅读。



前言

肿瘤(癌症)是一种常见疾病,严重危害人们的身体健康,原认为中老年人多发,但随着医学科技的发展,尤其是各种检查技术水平的提高,早期或既往不能被发现的肿瘤被发现,使其发病率逐渐升高,并向年轻化发展,儿童患者发病率亦有上升趋势。据有关资料统计,全世界每年新患癌症患者约1 030万人,每年死于癌症的患者约600万人。我国现有癌症患者约300万人,每年新患癌症约160万人,死于癌症约130万人,癌症的死亡位次在城市中已上升到第一位,而在农村上升到第二位。据世界卫生组织(WHO)估计,平均每6秒钟就有一人死于癌症。更令人担忧的是,癌症死亡者年龄多集中在工作能力最旺盛的年龄段,如城市35~60岁人群的死亡原因中,有1/3死于癌症。

人们普遍认为癌症是不治之症(绝症),故一听到癌症,就从心理上恐惧。平时在饭桌上、走亲访友、电话里都能听到人们对癌症恐惧的声音。

癌症固然可怕,治疗效果也不理想,但要以防为主,早期诊断和治疗,有些癌症是可以临床治愈或根治的,如乳腺癌、甲状腺癌、子宫癌等。目前大多数人对癌症的早期自查、早期诊断、就医指导、规范治疗、在各期的注意事项、饮食、护理、患者的心理变化、镇痛药物的正确应用、患者及家属怎样面对死亡、家属或亲友失去亲人的心理调整的常识了解很少,为弥补这一方面的缺陷,我们组织了肿瘤临床一线的医疗、护理专家撰写了“肿瘤治疗与康复问答”一书。本书共分9章,以问答的形式给广大读者提供了深入浅出的肿瘤治疗、康复常识。语言通俗易懂,内容丰富、科学实用。本书可供所有想了解肿瘤常识的读者,肿瘤患者、家属,肿瘤防治一线的医护人员和医学院校学生参考阅读。

本书在编写过程中承蒙知名专家、教授给予文字上及专业上的指导和帮助,在此表示衷心感谢。

由于作者水平有限,书中缺点和错漏在所难免,诚请广大读者和同行不吝赐教。

刘翠平 聂学诚

2007年6月

本书在编写过程中承蒙知名专家、教授给予文字上及专业上的指导和帮助,在此表示衷心感谢。

由于作者水平有限,书中缺点和错漏在所难免,诚请广大读者和同行不吝赐教。

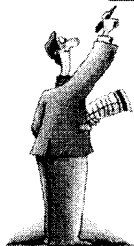


(13)		？
(14)		？
(14)		？
(15)		？
(15)		？
(16)		？
(16)		？
(17)		？
(18)		？
(18)		？
(19)		？
(19)		？
(19)		？
(19)		？



目 录

第 1 章 肿瘤概论	(1)
什么是肿瘤？	(1)
肿瘤是如何命名的？	(1)
良、恶性肿瘤有何区别？	(2)
占位性病变就是肿瘤吗？	(3)
恶性肿瘤是如何生长的？	(4)
恶性肿瘤转移和扩散的途径有哪些？	(4)
常见的致癌原因有哪些？	(5)
何谓癌基因？	(5)
何谓抑癌基因？	(6)
职业性癌有何特点？	(6)
肿瘤为什么会扩散转移？	(7)
恶性肿瘤的治疗现状如何？	(8)
肿瘤切除即为治愈吗？	(10)
什么是肿瘤的综合治疗？	(10)
何谓恶性肿瘤的自然消退？	(11)
肿瘤自发消退可能的原因是什么？	(11)
肿瘤会传染吗？	(12)



肿瘤会遗传吗？	(13)
怎样预防肿瘤？	(14)
中医是如何认识肿瘤的？	(14)
是否应向患者告知病情？	(15)
如何正确理解肿瘤治疗的预后？如何看待统计学资料？	(15)
何谓癌症的三级预防？	(16)
定期检查对防癌有什么重要意义？	(16)
什么是国际防癌守则 15 条？	(17)

第 2 章 肿瘤的诊断 (19)

什么是肿瘤的诊断？	(19)
肿瘤有哪些早期信号？	(19)
如何进行自我检查？	(20)
诊断肿瘤常用的检查手段有哪些？	(21)
影像学检查包括什么？	(22)
X 线透视的优缺点是什么？	(22)
X 线拍片的优缺点是什么？	(22)
X 线检查是否对人体有害？	(23)
X 线透视、拍片前应注意什么？	(23)
何谓造影检查？有何优缺点？	(23)
造影检查时造影剂是如何选择的？	(24)
造影方式有哪几种？	(24)
造影检查对诊断肿瘤有什么意义？	(25)
数字减影血管造影(DSA)对诊断肿瘤有什么意义？	(25)
何谓消化道钡剂造影？有何作用？	(26)
钡餐检查前的注意事项有哪些？	(26)
CT(断层)检查对诊断肿瘤有什么意义？	(27)
何谓 CT 造影剂增强扫描？	(27)





何谓 CT 动态增强扫描?	(27)
何谓 CT 双期扫描?	(28)
何谓 CT 延迟增强扫描?	(28)
CT 强化对诊断肿瘤的意义是什么?	(29)
肿瘤 CT 强化诊断时有何表现类型?	(29)
CT 检查的缺点是什么?	(30)
CT 检查的注意事项是什么?	(31)
磁共振(MRI)检查对诊断肿瘤有什么意义?	(31)
MRI 检查需注意什么?	(32)
MRI 可行造影增强吗?	(33)
发射式计算机处理断层摄影(ECT)对诊断肿瘤有 什么意义?	(33)
何谓正电子发射计算机断层扫描(PET)?	(34)
PET 检查对诊断肿瘤有什么意义?	(35)
何为 PET-CT?	(36)
PET-CT 检查的注意事项是什么?	(36)
PET-CT 在肿瘤诊断治疗中的作用如何?	(37)
超声检查对诊断肿瘤有什么意义?	(38)
超声检查常用的探测方式有哪些?	(38)
超声诊断肿瘤的优缺点是什么?	(39)
何谓超声造影?	(39)
何谓钼靶 X 线?	(39)
乳房钼靶 X 线摄影具有什么独特的价值?	(40)
钼靶检查的适应证是什么?	(40)
如何理解乳腺钼靶 X 线检查结果?	(41)
乳腺钼靶 X 线摄影检查应注意些什么?	(42)
什么叫肿瘤标志物?	(42)
常用肿瘤标志物有哪些?	(43)
检测肿瘤标志物有什么临床意义?	(46)





确诊肿瘤为何一定要有病理组织学和(或)细胞学诊断?	(48)
为什么病理诊断有时需重复做?	(48)
病理诊断的取材方法有哪几种?	(48)
脱落细胞学检查有什么临床意义?	(49)
痰细胞学检查在诊断肺癌中的作用如何?	(49)
内镜是如何诊断肿瘤的?	(50)
内镜主要用于哪些部位的检查?	(51)
什么人需要做支气管镜检查?	(51)
什么人不能做支气管镜检查?	(52)
支气管镜检查术前、术中、术后应注意什么?	(52)
什么人需要做胃镜检查?	(53)
什么人不能做胃镜检查?	(53)
胃镜检查术前、术中、术后应注意什么?	(53)
对哪些肺占位病人宜行经皮肺穿吸活检?	(54)
什么人需要做纵隔镜和胸腔镜检查?	(54)
什么时候需要做喉镜检查?	(55)
什么是纤维喉镜?	(55)
纤维喉镜检查的适应证和禁忌证是什么?	(56)
什么是直接喉镜?	(56)
直接喉镜的适应证是什么?	(56)
直接喉镜的禁忌证是什么?	(57)
鼻咽癌患者为什么要做纤维鼻咽镜?	(57)
什么人需要做结肠镜检查?	(57)
什么人不能做乙状结肠镜检查?	(58)
乙状结肠镜检查的注意事项是什么?	(58)
什么人需要做膀胱镜检查?	(59)
什么人不能做膀胱镜检查?	(59)
做膀胱镜检查的注意事项是什么?	(59)
什么是骨穿? 骨穿时的注意事项是什么?	(60)





骨髓象检查对诊断肿瘤有何意义?	(60)
什么是腰椎穿刺(简称腰穿)? 有何意义?	(61)
病人如何配合腰穿?	(62)
什么是肿瘤的基因学诊断?	(62)
基因诊断在肿瘤诊断方面有什么应用?	(63)
肿瘤经病理学或细胞学确诊后,为何必须先做分期 检查?	(64)
第3章 肿瘤的规范治疗	(66)
肿瘤常用的治疗方法有哪些?	(66)
手术治疗在肿瘤治疗中的地位如何?	(66)
肿瘤手术的适应证是什么? 有何发展?	(67)
什么是肿瘤的根治性手术?	(68)
淋巴结的清扫原则是什么?	(69)
什么是肿瘤的姑息性手术?	(69)
肿瘤的对症手术有哪些?	(70)
何谓无瘤原则?	(70)
手术治疗为何要与其他治疗方法配合?	(71)
手术与放射治疗如何配合?	(71)
手术与化学治疗如何配合?	(71)
什么叫放射治疗?	(72)
放射源的种类及放疗的方式有哪些?	(72)
放射治疗的目的是什么?	(73)
放射治疗的形式有哪些?	(73)
放射治疗的适应证有哪些?	(74)
放射疗法会不会出现不良反应和并发症? 怎么预防?	(74)
什么叫化学治疗?	(75)
什么叫肿瘤细胞动力学?	(75)
化疗的适应证、禁忌证有哪些?	(76)



化疗的不良反应有哪些？如何处理？	(76)
什么是辅助化疗？	(77)
什么是新辅助化疗？	(77)
化疗是否得不偿失？	(78)
化疗后有远期不良反应吗？	(78)
什么是肿瘤分子靶向治疗？	(79)
肿瘤分子靶向治疗分为哪些类型？	(79)
临床上常用的分子靶向药物有哪些？	(80)
抗体靶向药物的优缺点是什么？	(82)
分子靶向药物前景如何？	(82)
何谓肿瘤的介入治疗？	(83)
肿瘤介入治疗的临床应用如何？	(83)
肿瘤介入治疗的不良反应是什么？如何处理？	(84)
肿瘤介入治疗如何分类？	(84)
肿瘤介入治疗不同方法的优缺点是什么？	(84)
肿瘤介入治疗的发展如何？	(85)
中医在肿瘤治疗中的作用如何？	(86)
如何认识中西医结合治疗肿瘤？	(86)
中医治疗肿瘤的原则是什么？	(87)
中医中药治疗肿瘤有何优点？	(87)
什么是热疗？	(88)
热疗对肿瘤细胞的直接杀伤作用是如何实现的？ ...	(88)
热疗对肿瘤细胞的间接杀伤作用是如何实现的？ ...	(89)
热疗与放疗有何关系？	(89)
热疗与化疗有何关系？	(90)
全身热疗方法有哪些？	(90)
局部热疗与区域性热疗方法有哪些？	(90)
什么是冷循环肿瘤射频消融技术？	(92)
何为肿瘤病灶靶向治疗？包括什么？	(92)
何为靶向射频肿瘤原位灭活术？	(93)





何谓肿瘤生物治疗?	(93)
何谓体细胞疗法与细胞因子疗法?	(93)
何谓肿瘤疫苗与树突状细胞?	(93)
何谓放射免疫靶向治疗?	(94)
何谓肿瘤基因治疗?	(94)
何谓生物反应调节剂?	(95)
何谓生物化疗?	(95)
生物治疗存在的问题和前景如何?	(96)
为什么肿瘤必须综合治疗?	(97)
肿瘤的综合治疗有何好处?	(98)
综合治疗肿瘤的方式有哪些?	(99)
第4章 肿瘤规范化治疗的注意事项及护理	(100)
手术注意事项及护理	(100)
手术病人入院后需做哪些准备工作?	(100)
一般病人手术前需做哪些准备?	(100)
为什么手术前需要禁食?	(101)
怎样掌握手术病人禁食时间?	(102)
肿瘤手术中为什么要考虑做快速冰冻病理检查?	(102)
胸腹部手术病人术前为什么要做呼吸道准备?	(102)
如何护理全身麻醉后的病人?	(103)
病人手术后家属如何做好陪护工作?	(104)
胃肠手术后为什么要安置胃肠减压管?	(105)
为什么强调手术后要早期活动?	(105)
腹部手术后发生腹胀是什么原因?	(105)
甲状腺疾病手术后为什么会出现手足抽搐?	(105)
甲状腺癌病人手术后应注意什么?	(106)
乳腺癌病人手术后应注意什么?	(107)
胆囊切除对身体有影响吗?	(107)





胃癌病人行胃大部(全胃)切除手术后应注意什么?	(108)
大肠癌手术病人术前肠道准备的意义是什么?	(109)
为什么进行腹壁造口?	(110)
腹壁造口病人应注意什么?	(110)
肝肿瘤病人手术后应注意什么?	(111)
胰腺癌病人应注意什么?	(112)
如何早期发现胰腺癌?	(112)
肺癌病人围手术期应注意什么?	(113)
肺癌病人出院后应注意什么?	(114)
怎样早期发现膀胱癌?	(115)
膀胱癌病人手术前后应注意什么?	(115)
胸腔闭式引流的意义是什么?	(116)
带有胸腔闭式引流的病人应注意什么?	(116)
鼻腔内手术病人应注意什么?	(117)
气管切开带管出院病人应注意什么?	(117)
病理性股骨颈骨折病人应注意什么?	(118)
脑肿瘤病人围手术期应注意什么?	(119)
脑室引流的目的是什么?	(120)
术后脑室引流管如何护理?	(120)
手术后多换药能加快切口愈合吗?	(121)
乳腺癌手术后患肢功能锻炼的意义和方法是什么?	(121)
腰椎肿瘤手术病人出院后应注意什么?	(122)
颈椎肿瘤手术病人出院后应注意什么?	(122)
肿瘤患者在专科医院或专科病房就诊有什么优势?	(123)
放疗注意事项及护理	(123)
常用放射治疗剂量单位及名词概念有哪些?	(123)
什么是戈瑞?	(123)





什么是肿瘤区?	(124)
什么是靶区?	(124)
什么是治疗区?	(124)
什么是照射区?	(124)
什么是照射野?	(124)
什么是人体体模?	(124)
什么是计划区?	(125)
什么是照射量、皮肤量、肿瘤量、源瘤距?	(125)
正常组织放射敏感性的特点是什么?	(125)
什么是肿瘤放射敏感性? 其特点是什么?	(125)
如何评价放射治疗的效果?	(126)
肿瘤的病理形态对放疗效果有什么影响?	(126)
肿瘤细胞处于哪一个增殖期对放射治疗敏感?	(126)
肿瘤的大小对放射治疗有何影响?	(127)
肿瘤的生长部位与放射治疗有什么关系?	(127)
全身及局部情况对放射治疗有什么影响?	(127)
手术后需行放射治疗的肿瘤何时开始为宜?	(127)
放射治疗的同时为什么使用生物反应调节剂?	(127)
放射治疗与加热治疗综合的目的是什么?	(128)
什么是早反应组织?	(128)
什么是晚反应组织?	(128)
放射治疗对皮肤有什么影响?	(129)
放射治疗引起皮肤反应和损伤后如何处理?	(129)
照射范围内的皮肤应如何防护?	(129)
放射治疗期间为什么需要多饮水?	(130)
放射治疗结束后照射野皮肤还需保护吗?	(130)
放射治疗会降低抵抗力吗?	(130)
放射治疗的过程中有什么感觉?	(130)
放射治疗对造血系统有何影响?	(130)
放疗过程中出现口腔黏膜反应该怎么处理?	(131)





腹部照射治疗时需注意什么?	(131)
脊髓和脑部放射治疗 3~4 个月后出现中枢神经系统 症状及体征是肿瘤复发吗?	(131)
头颈部病变放射野通过口腔时应注意什么?	(132)
何谓放射性食管炎? 怎样处理?	(132)
何谓放射性肺炎? 临床表现是什么?	(132)
放疗病人进行体育锻炼时应注意什么?	(132)
放射治疗过程中需要注意哪些问题?	(133)
放射治疗结束后应注意什么?	(133)
情绪对放射治疗有影响吗?	(133)
化疗注意事项及护理	(134)
化疗药物是如何抑制肿瘤的?	(134)
化疗药物应用的途径有哪些?	(134)
化疗对哪些肿瘤的疗效较好?	(134)
何时开始化疗最好?	(134)
什么叫化疗周期?	(135)
什么叫化疗的一个疗程?	(135)
化疗失败的原因是什么?	(135)
化疗前为什么常规测定血常规、肝肾功能?	(135)
化疗反应按发生时间分为哪几种?	(136)
化疗反应根据发生的组织器官分为哪几种?	(136)
化疗药物容易引起穿刺处局部组织坏死的机制是什么?	(136)
如何预防化疗药物外渗?	(136)
化疗期间外周血管如何护理?	(136)
化疗时为什么出现恶心呕吐?	(137)
如何防治化疗引起的恶心、呕吐?	(137)
化疗期间为什么要特别注意口腔卫生?	(137)
化疗期间如何注意口腔卫生?	(137)
化疗期间如何预防感染?	(138)





血小板低时需注意什么?	(138)
化疗期间为什么要增加饮水量?	(138)
化疗引起脱发是怎么回事?	(138)
化疗期间如何保护好头发?	(139)
化疗后头发会再生长吗?	(139)
化疗对肝脏有哪些毒性作用?	(139)
化疗后为什么出现指端感觉障碍、便秘等症状,如何 进行防护?	(140)
什么是掌一跖部感觉异常及红斑性感觉异常综合征? 怎么处理?	(140)
化疗后皮肤为什么会出现色素沉着? 如何防护?	(140)
什么情况下停用化疗?	(140)
盖诺应用过程中患者应注意什么?	(141)
大剂量甲氨蝶呤应用过程中应注意什么?	(141)
异环磷酰胺为什么需要维持静脉滴注时间为3小时?	(141)
长春新碱类药物为什么短时间内给药效果好?	(142)
应用奥沙利铂时应注意什么?	(142)
化疗做多少个周期合适?	(142)
化疗为什么应间隔一定时间后再进行?	(142)
为什么采用联合化疗方案?	(143)
肿瘤化疗效果是如何评定的?	(143)
化疗药物外渗后如何处理?	(144)
化疗结束后能否参加正常的社会活动?	(144)
介入治疗注意事项及护理	(144)
介入治疗的特点是什么?	(144)
肿瘤介入治疗的原理是什么?	(144)
肿瘤介入治疗的前提是什么?	(144)
肿瘤介入治疗的目的是什么?	(145)

