

# 前列腺炎

PROSTATITIS

(第2版)

郭应禄 李宏军 主编

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

Q I A N L I E X I A N Y A N

---

# 前 列 腺 炎

QIANLIEXIANYAN

---

(第 2 版)

主 编 郭应禄 李宏军



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

Q I A N L I E X I A N Y A N

---

**图书在版编目(CIP)数据**

前列腺炎/郭应禄,李宏军主编. —2版. —北京:人民军医出版社,2007.3  
ISBN 978-7-5091-0792-8

I. 前… II. ①郭…②李… III. 前列腺炎—诊疗 IV. R697

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 020763 号

---

策划编辑:王 峰 文字编辑:海湘珍 责任审读:余满松

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmp.com.cn

---

印刷:三河市春园印刷有限公司 装订:春园装订厂

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:34·彩页3面 字数:628千字

版、印次:2007年3月第2版第1次印刷

印数:7501~11500

定价:95.00元

---

**版权所有 侵权必究**

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

## 主编简介



**郭应禄** 男，1930年出生于山西省定襄县。1956年毕业于北京医学院（现北京大学）医学系；1963年研究生毕业于北京医学院医学系泌尿外科。现任北京大学泌尿外科研究所名誉所长、北京大学第一医院名誉院长、中华医学会泌尿外科学会名誉主任委员、创建中华医学会男科学会并任中华医学会男科学会名誉主任委员、北京大学泌尿外科医师培训学院院长、北京大学男科病防治中心主任、中华泌尿外科杂志总编辑、中国工程院院士。曾经发表专业学术论文350余篇，主编《男科学》、《前列腺炎》、《临床男科学》、《腔内泌尿外科》、《肾移植》、《男性不育症》、《男性更年期综合征》、《前列腺热疗及其相关疗法》、《泌尿外科内镜诊断治疗学》、《阴茎勃起功能障碍》、《勃起功能障碍的外科治疗学》等30余部专著，参与10余部教科书、参考书的编写和翻译，是我国新一代泌尿外科和男科学的学术带头人，为我国泌尿外科的发展和男科学的建立做出了卓越的贡献。



**李宏军** 男，1963年出生于辽宁省开原县。1986年毕业于中国医科大学医疗系本科；1989年毕业于山西医科大学，获天津医科大学硕士学位；1995~1998年，师从郭应禄院士，并获北京大学泌尿外科研究所博士学位；2002~2004年，南京军区南京总医院博士后流动站在站博士后；现任中国医学科学院中国协和医科大学北京协和医院泌尿外科主任医师、《中国男科学杂志》编委、《中华男科学杂志》副主编。从事男科学临床工作17年，诊治数万名男科疾病患者，承担各级科研课题并获奖多项，以第一作者发表专业学术论文70余篇，发表科普文章数百篇，主编科普专著十余部，联合主编《前列腺炎》、《男性不育症》、《男科病诊治学》、《男性更年期综合征》、《检验与临床：男科病分册》等医学专著。

# 编 著 者 名 单

(以姓氏笔画为序)

- |     |                           |          |
|-----|---------------------------|----------|
| 孔令青 | 中国中医研究院广安门医院泌尿科           | 副主任医师    |
| 邓纯忠 | 中国医科大学组织胚胎学教研室            | 教授       |
| 邓春华 | 中山大学附属第一医院泌尿外科            | 教授 主任医师  |
| 白文俊 | 北京大学人民医院泌尿外科              | 教授 主任医师  |
| 邢俊平 | 西安交通大学第一医院泌尿外科            | 主任医师     |
| 刘继红 | 华中科技大学同济医学院附属<br>同济医院泌尿外科 | 主任医师     |
| 许 蓬 | 东方医疗集团沈阳生殖医学中心            | 副主任医师    |
| 李曰庆 | 北京中医药大学东直门医院男科            | 教授 主任医师  |
| 李宏军 | 北京协和医院泌尿外科                | 主任医师     |
| 李海松 | 北京中医药大学东直门医院男科            | 副主任医师    |
| 李鸿伟 | 北京大学泌尿外科研究所               | 副主任医师    |
| 宋春生 | 中国中医科学院研究生院               | 主任医师     |
| 张亚强 | 中国中医科学院广安门医院泌尿男科          | 教授 主任医师  |
| 张志文 | 北京大学医学部生理学系               | 教授       |
| 祝恒琛 | 江苏省仪征市人民医院老年病科            | 主任医师 教授  |
| 贾金铭 | 中国中医研究院广安门医院泌尿科           | 教授 主任医师  |
| 夏木阶 | 上海市第一人民医院泌尿外科             | 教授       |
| 夏同礼 | 北京大学泌尿外科研究所病理室            | 主任医师 研究员 |
| 郭 军 | 中国中医科学院西苑医院男科             | 副主任医师    |
| 郭应禄 | 北京大学泌尿外科研究所               | 院士 教授    |
| 商学军 | 南京军区南京总医院生殖遗传研究室          | 副主任医师    |
| 梁朝朝 | 安徽医科大学第一医院泌尿外科            | 主任医师     |
| 彭铭泉 | 成都彭氏药膳研究所                 | 教授 主任药师  |
| 程 文 | 南京军区南京总医院泌尿外科             | 副主任医师    |
| 鲁 军 | 上海市第一人民医院泌尿外科             | 副主任医师    |
| 藏 桐 | 北京军区总医院泌尿外科               | 副主任医师    |

## 内容提要

本书是在第一版基础上进行修改、补充、充实、完善的一部学术专著。具有“新、细、实用”的特点。“新”，就是囊括了前列腺炎最新进展及个人经验，包括各种疾病诊断和治疗方法；“细”，就是对疾病的发病病因、诊断技术与方法、鉴别诊断和治疗都详尽叙述，对有关的影像、内镜、病理等内容进行了适当的介绍，使读者能够读懂，并可参照去做。全书分为 8 篇，共 38 章。系统介绍了前列腺的基础知识，包括近年来有关前列腺功能调节的神经内分泌和分子生物学进展；前列腺炎的分类方法与流行病学；前列腺炎的病因与发病机制、临床症状学、辅助检查、诊断与鉴别诊断、各种治疗方法及前列腺炎的预防保健和实验研究方法。本书内容丰富，科学新颖，全面系统，资料翔实，突出先进性、知识性、科学性和实用性，适合于泌尿男科医师和前列腺炎专业研究人员使用，也可供前列腺炎患者及家属阅读参考。

# 再版说明

前列腺炎是成年男性的常见疾病,严重影响患者的生活质量,给他们的精神与肉体造成极大的伤害,也困扰了大批临床医师。目前,对前列腺炎很多问题的认识存在明显的分歧,生物医学模式遭遇到极大的挑战和挫折,相关研究还不够深入。

第1版《前列腺炎》是完整、系统地介绍前列腺炎的第一部学术著作,融会了众多专家学者多年研究和诊治前列腺炎的宝贵经验,引起了国内相关学者和广大医师的极大重视,确实起到了统一与普及前列腺炎知识的作用。但由于近年来有关前列腺炎研究的迅猛发展,新的理论和经验大量涌现,原有的版本内容已经不能适应今天临床和研究工作的需求。为此,我们再次组织专家编写第2版《前列腺炎》,并对作者进行了适当的调整,尽最大可能让富有实践经验的专家担当重任,把有关前列腺炎的最前沿知识介绍给读者,并将许多宝贵经验体会贯穿其中。

# 前 言

前列腺炎,尤其是占绝大部分的慢性非细菌性前列腺炎和(或)前列腺痛,近年来又称其为慢性骨盆疼痛综合征(CPPS),一直是一种常见且让医师和患者都十分困惑的疾病。由于引起前列腺炎的病原体等病因及其所引起的病理变化、患者机体的生理状态及其对病原体感染的反应性等的不同,使前列腺炎患者常可以有不同的临床表现,多数患者对治疗效果不满意,许多医师在医治前列腺炎过程中感到很棘手,经历过挫折和失望,普遍对该病缺乏信心、缺乏准确诊断的能力,并最终导致不能合理地治疗。对前列腺炎这一概念的解释和理解不同,也造成了临床实践及文献报道中出现的混乱情况。

在前列腺炎的诊治过程中还存在大量问题亟待解决,例如发病机制还不十分清楚;还没有完全特征性的症状,需要了解它们与前列腺炎的相关程度到底有多大;临床症状与前列腺的炎症和感染的关系;特征性组织病理改变;诊断方法的可靠性与诊断的统一标准;治疗效果不满意;滥用抗生素等。这些问题还需要进一步明确与规范。

近年来对前列腺炎的研究取得了重要进展,尤其是采用现代分子技术更容易发现病原微生物和其他诸多潜在病因,前列腺炎的诊断和分类已经重新确定,临床特征被充分地描述,客观评估临床症状的问卷表在临床实践中广泛使用和不断完善。这些进展以及许多令人鼓舞的新发现使得相关研



究论文迅速增多,为循证医学积累了大量的有价值的资料,表明前列腺炎将再次成为泌尿男科医师的重要研究课题。前列腺炎早已不再是以往泌尿外科医师眼中的单纯感染性疾病,如何充分利用现有的资料来转变对该疾病现象的认识,专家们的许多一致性意见或建议是可以遵循的。尽管有关前列腺炎的研究十分火热,欧洲、北美及我国的一些学术团体纷纷试图通过制定慢性前列腺炎的诊治指南、流程等来提供该疾病的诊治规范,但控制了我们的临床认识的生物学模式对前列腺炎的病因、诊断、治疗等方面仍然没有人们所期望的突破性进展,传统的病因理论模式可能并不正确,需要新的理论和认识来开拓有效的治疗策略。

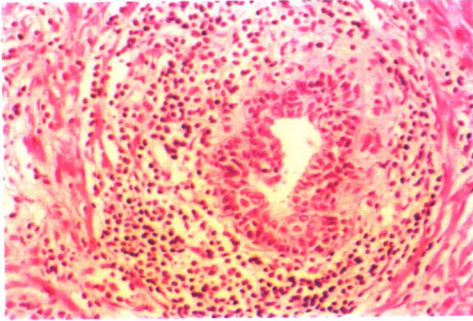
本书内容具有“新、细、实用”的特点。“新”,就是囊括了最新进展,个人经验与参考国内外文献并重,包括各种诊断和治疗方法,还专门系统地介绍了前列腺炎的研究方法与模型;“细”,就是对每一个疾病的发病病因、诊断技术与方法、鉴别诊断和治疗都详尽叙述,对有关的影像、内镜、病理等内容进行了适当的介绍,使读者能够读懂,并能够参照去做。

读者对象是泌尿男科医师、前列腺炎专业研究人员以及前列腺炎患者。由于水平有限以及编写时间仓促,书中难免存在不足之处,恳请读者和专家们批评指正,以利于再版。

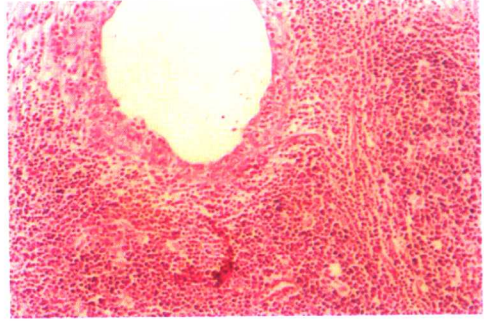
在本书的编写过程中引用了大量的国内外专业书刊的数据和图表,在此特向有关作者表示感谢。

郭应禄 李宏军

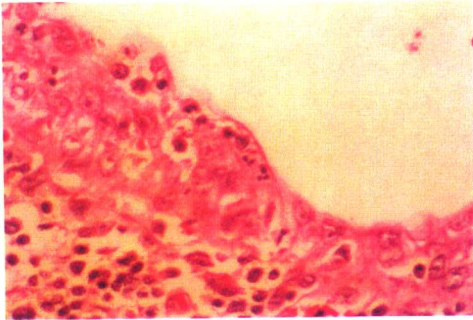
2006年12月



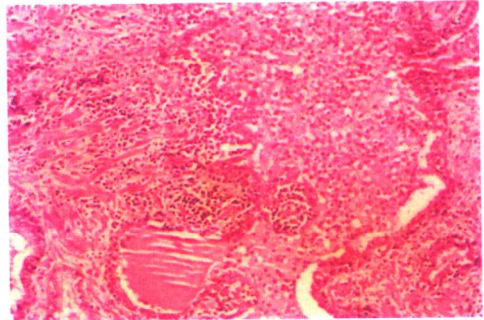
彩图 13-7 为图 12-6 的放大 (见 203 页)。HE  $\times 200$



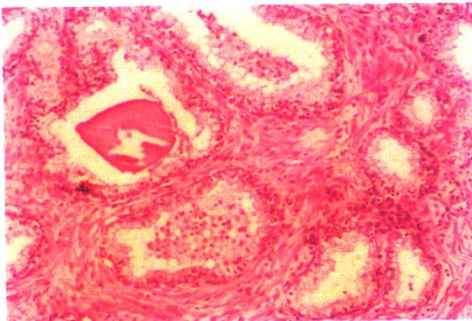
彩图 13-8 前列腺炎的腺体周围大量炎细胞浸润, 并有淋巴滤泡样形成 (见 203 页)。HE  $\times 100$



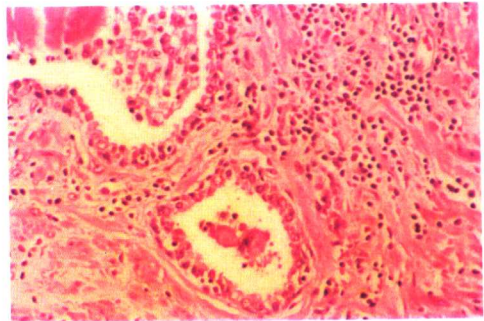
彩图 13-9 为图 13-8 的放大, 可见前列腺的腺上皮内炎细胞浸润 (见 203 页)。HE  $\times 400$



彩图 13-10 前列腺炎的腺体周围炎细胞浸润并破坏腺上皮, 腔内充满炎性渗出 (见 203 页)。HE  $\times 100$



彩图 13-11 间质炎性细胞浸润消失, 腺腔内仍有炎性渗出 (见 203 页)。HE  $\times 100$



彩图 13-12 间质少量炎细胞浸润, 腺上皮修复, 上皮内仍有个别炎细胞残存, 腺腔内大量巨噬细胞 (上个腺管) 和巨细胞 (下个腺管) (见 203 页)。HE  $\times 200$

# 目 录

## CONTENTS

---

### 第一篇 前列腺的基础知识

- 第 1 章 前列腺的胚胎发育 / 3
  - 第一节 前列腺的发生和胚胎学 / 3
  - 第二节 前列腺胚胎发生的调控 / 12
- 第 2 章 前列腺的解剖学与组织学 / 23
  - 第一节 前列腺的解剖形态 / 23
  - 第二节 前列腺的组织学 / 29
- 第 3 章 前列腺的内分泌学和分子生物学 / 36
  - 第一节 前列腺的内分泌学 / 36
  - 第二节 前列腺的分子生物学 / 40
- 第 4 章 前列腺的生理学 / 51
  - 第一节 前列腺的神经生理 / 51
  - 第二节 前列腺的生理功能 / 52

### 第二篇 前列腺炎的临床基础篇

- 第 5 章 前列腺炎的概述及分类 / 59
  - 第一节 前列腺炎概述 / 59
  - 第二节 前列腺炎的分类系统 / 60
- 第 6 章 前列腺炎的流行病学 / 67
  - 第一节 前列腺炎的发病率 / 68

第二节 前列腺炎发生的影响因素 / 71

### 第三篇 前列腺炎的病因与发病机制

#### 第7章 前列腺炎的基本病因与发病机制 / 81

第一节 概述 / 81

第二节 病原体感染 / 84

第三节 免疫学病因 / 90

第四节 神经内分泌因素 / 93

第五节 物理与化学因素刺激 / 95

第六节 遗传特性的改变 / 97

第七节 盆腔静脉性疾病 / 98

第八节 氧化应激作用增强 / 99

第九节 锌含量降低与前列腺抗菌因子  
活性抑制 / 100

第十节 精神心理因素 / 101

第十一节 其他 / 102

第十二节 III B型前列腺炎的独特病因 / 102

#### 第8章 前列腺炎的病因与发病机制研究 进展 / 108

### 第四篇 前列腺炎的诊断

#### 第9章 前列腺炎的临床症状学 / 123

第一节 临床症状学 / 123

第二节 慢性前列腺炎临床症状的客观  
评估 / 132

#### 第10章 前列腺炎的病原学诊断 / 137

第一节 病原学研究进展 / 137

第二节 病原学研究方法 / 145

#### 第11章 前列腺炎的辅助诊断 / 158

第一节	实验室检查 / 158
第二节	影像学诊断 / 178
<b>第 12 章</b>	<b>前列腺炎的尿动力学改变及对策 / 186</b>
第一节	盆底神经生理学及其与前列腺炎的关系 / 186
第二节	从盆底神经生理学角度评估下尿路功能异常性疾病 / 189
第三节	尿动力学在评估前列腺炎中的作用 / 190
第四节	慢性前列腺炎的尿动力学改变 / 193
第五节	慢性前列腺炎患者尿动力学异常的治疗 / 196
<b>第 13 章</b>	<b>前列腺炎的组织病理 / 200</b>
第一节	概论 / 200
第二节	前列腺炎发病机制的组织学研究 / 201
第三节	慢性前列腺炎的组织学分类 / 204
第四节	前列腺炎的组织病理改变 / 205
<b>第 14 章</b>	<b>前列腺炎的诊断与鉴别诊断 / 210</b>
第一节	基本的诊断方法 / 210
第二节	前列腺炎的分型诊断 / 220
第三节	前列腺炎的鉴别诊断 / 222

## 第五篇 前列腺炎的治疗

<b>第 15 章</b>	<b>治疗原则及一般治疗方法 / 233</b>
第一节	治疗原则 / 233
第二节	治疗前的必要准备过程 / 239
第三节	一般治疗 / 239
<b>第 16 章</b>	<b>抗感染治疗 / 244</b>

第一节	来自理论与实践的依据 / 244
第二节	抗感染治疗规范 / 245
第三节	前列腺炎的药动学 / 247
第四节	抗菌药物的选择及疗程 / 248
第五节	抗生素治疗的启动 / 252
<b>第 17 章</b>	<b>慢性前列腺炎的综合治疗 / 254</b>
第一节	$\alpha$ -肾上腺素能受体阻滞药的应用 / 254
第二节	抗炎治疗 / 259
第三节	镇痛治疗 / 261
第四节	精神心理治疗 / 263
第五节	功能整体医学和互补替代医学 / 265
第六节	激素类药物 / 269
第七节	其他疗法 / 271
<b>第 18 章</b>	<b>前列腺炎的局部治疗 / 276</b>
第一节	局部用药 / 276
第二节	前列腺热疗 / 285
第三节	其他局部治疗方法 / 287
<b>第 19 章</b>	<b>前列腺炎的手术治疗 / 293</b>
第一节	手术治疗适应证与禁忌证 / 293
第二节	手术治疗机制 / 295
第三节	手术方法、注意事项及疗效评价 / 295
<b>第 20 章</b>	<b>前列腺炎的预后 / 304</b>
第一节	前列腺炎的治愈标准 / 304
第二节	药物与手术治疗的预后 / 305
第三节	部分已治愈患者残余症状的可能原因及对策 / 306
第四节	慢性前列腺炎久治不愈的可能原因及对策 / 307

<b>第 21 章</b>	<b>前列腺特异性感染 / 312</b>
第一节	性传播性感染后慢性前列腺炎 / 312
第二节	淋菌性前列腺炎 / 313
第三节	结核性前列腺炎 / 315
第四节	滴虫性前列腺炎 / 317
第五节	真菌性前列腺炎 / 318
第六节	放线菌性前列腺炎 / 320
第七节	血吸虫性前列腺炎 / 320
第八节	梅毒性前列腺炎 / 321
第九节	衣原体感染与前列腺炎 / 321
第十节	其他 / 323
<b>第 22 章</b>	<b>肉芽肿性前列腺炎 / 324</b>
第一节	研究概况 / 324
第二节	诊断与治疗 / 329
<b>第 23 章</b>	<b>前列腺炎的生物反馈治疗 / 334</b>
第一节	生物反馈的原理及历史 / 334
第二节	生物反馈类型及其在临床上的应用 / 336
第三节	生物反馈在治疗前列腺炎中的应用 / 337
<b>第 24 章</b>	<b>前列腺炎与免疫 / 341</b>
第一节	抗原性物质刺激 / 341
第二节	异常的免疫应答反应 / 343
第三节	前列腺炎的免疫治疗 / 349
<b>第 25 章</b>	<b>前列腺炎与性功能障碍 / 353</b>
第一节	前列腺炎导致性功能障碍的发病情况及发病机制 / 353
第二节	前列腺炎导致性功能障碍的诊断 / 356
第三节	前列腺炎导致性功能障碍的治疗及预后 / 359

- 第 26 章 慢性前列腺炎对生育能力的影响 / 364**
- 第一节 慢性前列腺炎影响生育的可能途径和机制 / 364
  - 第二节 男性不育症中前列腺炎的特点 / 372
  - 第三节 如何确定慢性前列腺炎影响了男子的生育功能 / 373
  - 第四节 慢性前列腺炎致不育的治疗方法 / 374
- 第 27 章 前列腺炎的自我调节 / 379**
- 第一节 正确掌握前列腺炎的知识 / 379
  - 第二节 自我调节方法 / 380
  - 第三节 自我治疗 / 384
- 第 28 章 前列腺炎的中医病因与诊治 / 388**
- 第一节 慢性前列腺炎应从痰论治 / 388
  - 第二节 前列腺炎的中医诊疗概况 / 392
- 第 29 章 前列腺炎亚健康态与康复态 / 401**
- 第一节 前列腺炎亚健康防治 / 401
  - 第二节 前列腺炎的康复态 / 413

## 第六篇 前列腺炎相关疾病

- 第 30 章 前列腺的其他疾病 / 421**
- 第一节 良性前列腺增生 / 421
  - 第二节 前列腺癌 / 424
  - 第三节 前列腺结石 / 427
  - 第四节 前列腺脓肿 / 430
  - 第五节 前列腺囊肿 / 432
  - 第六节 前列腺溢液 / 433
  - 第七节 手术后梭形细胞结节 / 434



- 第八节 前列腺软化斑症 / 435
- 第 31 章 精囊疾病 / 438
  - 第一节 血精症 / 438
  - 第二节 急性精囊炎 / 443
  - 第三节 慢性精囊炎 / 445
  - 第四节 精囊其他疾病 / 447
- 第 32 章 膀胱疾病 / 451
  - 第一节 间质性膀胱炎 / 451
  - 第二节 膀胱颈部挛缩 / 457
- 第 33 章 尿道、附睾与输精管疾病 / 459
  - 第一节 尿道炎 / 459
  - 第二节 尿道狭窄 / 460
  - 第三节 尿道球腺疾病 / 462
  - 第四节 精阜肥大 / 463
  - 第五节 附睾炎 / 464
  - 第六节 输精管炎 / 467

## 第七篇 前列腺炎的预防保健

- 第 34 章 前列腺炎的预防 / 471
  - 第一节 积极治疗全身感染灶和前列腺的继发感染 / 471
  - 第二节 建立良好的生活制度和应对方式 / 473
- 第 35 章 前列腺炎的饮食预防与治疗 / 480
  - 第一节 前列腺炎的预防与药膳疗法 / 480
  - 第二节 前列腺炎药膳疗法的常用食谱 / 481

## 第八篇 前列腺炎的实验研究方法

- 第 36 章 细胞培养方法 / 491