

修身国学经典

修身读

王少农 著

道可道，非常道；名可名，非常名。
无名，天地之始；有名，万物之母。
故常无欲，以观其妙；
常有欲，以观其微。
此两者同出而异名，同谓之玄。
玄之又玄，众妙之门。

老子



北京艺术与科学电子出版社

修身国学经典

王少农◎著

修身 读老子



北京艺术与科学电子出版社

修身国学经典·修身读老子

著 者 王少农

责任编辑 陈前进

封面设计 清水工作室

版式设计 春蕾工作室

出版发行 北京艺术与科学电子出版社

地 址 北京市大兴区黄村镇兴华北路 25 号

电 话 010-61265727

邮 编 102600

印 刷 北京朝阳小红门印刷厂

开 本 787mm × 1092mm 1/16

印 张 13.3

字 数 140 千字

印 数 1-5000

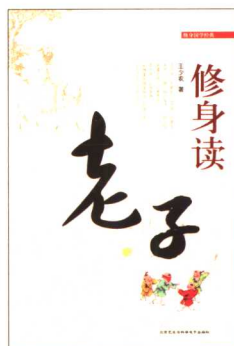
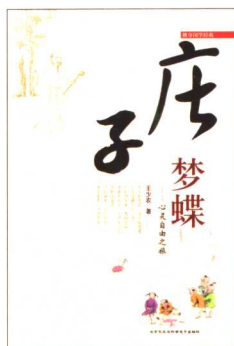
版 次 2007 年 1 月第一版

ISBN 978-7-900722-30-0

定 价 20.00 元 (此书随光盘发行)

作者简介

王少农，男，青年学者，四川泸县人，现居北京良乡。长期从事文学创作与中国文化研究。著有历史小说《竹林七贤》、《东晋风流》，诗集《寂》，经典畅销书《老子处世真经》、《孔子做人绝学》、《庄子改变一生心态》、《三国权谋变术》、《读易经有学问》等。



责任编辑：陈前进

特约编辑：杨 嵩

封面设计：青心设计工作室





老 子

解“柔”

《老子·三十六章》：“将欲翕之，必固张之。将欲弱之，必固强之。将欲废之，必固兴之。将欲夺之，必固与之。是谓微明。柔胜刚，弱胜强。鱼不可脱于渊，国之利器不可以示人。”

老子说：

想要抓到手，先要张开手。想要削弱他，先让他强大。想要废了他，先让他兴盛。想要夺他权，先要给他利。这就叫微小处的功夫。柔的胜刚的，弱的胜强的。鱼儿不能没有水，国王的宝座不能随便给人看。

“翕”，音 xī，收缩，引伸为抓到手。

“微明”，细微处的光亮，指心谋大事者的微妙手段。太阳升起，从微明到大亮。智者成事，也是从微明到大亮。

“柔”，软。软的才能充满。民间故事中那个老人问他的三个儿子：“什么东西‘一粒谷，撒满屋’呀？”他最小的儿子答上来了说：“阿爸，是灯！”对了，一粒柔光，洒满整个屋子。光不柔，断不能刺入万物。智慧的剑锋不柔，断不能刺入空虚。

“刚”，硬。太硬了就折断。又软又硬就折不断。如果是刚刚好的“刚”，就是完美境界。

“弱”，虚。根据“无可以有，少可以多”的宇宙法则，虚的

可以实，弱的可以强。削弱是自保，示弱是自强。

“强”，大。所有的强都是逞强，在整个天地面前你有多强？强中更有强中手。即使已经强大，也不逞强、称强，这才是真正强者的做法。

“渊”，深水。水有多深，鱼有多大。

“利器”。利器原指宝刀，老子在此借指国君的权杖。引申为致命武器。玩枪即玩水，枪手无枪，剑客无剑，才能以自身为利器。

老子这段话全篇讲道，一句话概括：以柔克刚。

关键在于：柔者可以变形，因此敌不能伤、不能阻。水遇凹则满，遇凸则绕道而过。

关键在于：柔者可以无形。香气入鼻无形，毒气入鼻也无形，最好的与最坏的都是无形的。

关键在于：柔者可以穿越万物。你虽用塞子塞好酒瓶，空气穿瓶而入。以石为坝挡水，水滴穿石而下，而泻，而崩。古之暴君防民之口甚于防川，民心无形而夺之。

欲成大事者，无不以柔克刚。

说 道

道就是道路。最早的路在水边,因为原始人每天都要去水边饮水或取水,那时人们都是光脚板,光脚板踩在沙泥地上,脚上又常带着水,所以很容易踩出一条光溜溜的像“刀”一样的东西,原始人就把脚下踩出来的这种“刀”叫做“刀”,也就是“道”了。“道”就是“刀”的谐音,在甲骨文里“道”原本写成“刀”。原始人把“道”比喻成“刀”是很形象很有意思的,从那以后,人类就一直行走在刀上。

道就是路人。路人踩出了道路,我们一看见道路就知道这里有人,对于开路者来说,道路即路人。所谓“路人”并不只是“过客”,而是“开路的人”与“正在行走的人”。

道就是走路的方法。路教会了人走路,人使路成为路。地上的路有通衢,有歧路,有大路,有小路,有暂时的路,有永久的路。所有的路都有起伏弯曲,那么人就要用起伏弯曲的方法来走路,但也要尽可能走直线。人不应该被路引向远方,人应该把路引到近处。

道就是“到达”。任何道都有起始与终结,按道(方法)走道(道路)的人将很快到达。世上只有一种真正的道(路人),那就是通向自身。



目 录

目 录

非常道	/ 1
阴阳	/ 13
无为原理	/ 20
无为九义	/ 24
不居功	/ 34
无知无欲	/ 43
不可太过	/ 53
乱中有定	/ 59
和光同尘	/ 66
沉默不简单	/ 76
无私成其私	/ 90
上善若水	/ 94
动静相宜	/ 105
失去又何妨	/ 109
高者易折	/ 112





修身读老子

目

录

空的好处	/ 117
于微妙处获利	/ 125
神龙不见首尾	/ 130
凡事徐徐为之	/ 137
静处品味人生	/ 143
冷眼旁观独自行	/ 150
道法自然	/ 157
绝学无忧	/ 167
随遇而安	/ 174
不与人争	/ 186
风雨不能久	/ 192
踏雪无痕	/ 199
后 记	/ 204



非常道

“道可道，非常道。”（《老子·一章》）

前一个道指“道路”。中间一个道指“行走”，最后一个道指“方法”。“道可道，非常道”的意思是：道路可以行走，但不是通常的走法。“常道”指一般的方法，“非常道”指不一般的方法，即异常方法、特殊方法、独特方法。一匹草原马在沙漠中迷路，如果用常道找水找路必将很快死去，这时它必须动用非常道，不把自己当马，依靠骆驼找水找路，或自己果断退回去，这样才有生路。

人在常态中可以用常法解决问题，在非常状态中则应该动用非常方法。非常方法即非常道，它不是常有思维，而是突破了常有思维的一种异化思维、复杂思维与奇特思维。

常道与非常道关系如下：

常道：一般的方法。

非常道：不一般的方法，方法之外的方法，没有方法的方法。新方法。



修身读老子

老
子



常道：常态思维。

非常道：异化思维、复杂思维与奇特思维。

常道：常有思维。

非常道：非常有思维，但又常有常新。它具有偶然性，通常是灵光一闪，但更具有必然性，是大脑科学运作的结果。

非常道作为异化思维表现在：它是杂交变异后的新品种，比起旧品种产量大，能量大，好看，管用，当然也有新问题。它是旧有物的新版本，是旧方法的升级版，它技术含量高，容量大，操作简便。

非常道作为复杂思维表现在：它有更多想法，认识事情是立体交叉的。它不再把“一”看成是一条短横，而是一条浮现在巨大时空中的道路。

非常道作为奇特思维表现在：它的手段极新极异，用“匪夷所思”与“不可思议”的法门来解决一些难解或根本不可解的问题。它看问题是动态的，不把“一”看成汉字“一”，而是看成数字“1”躺下了。

异化最终又变为常态，复杂最终又变为简单，奇特最终又变成平凡，这是一个“化腐朽为神奇，化神奇为平常”的过程。即：

腐朽——神奇——平常



一旦化腐朽为神奇，就可以绝处逢生，改变格局与命运。

一旦化神奇为平常，就可以保持神奇效果，持续有效发展。

非常道变常道为新，又将成为一种新的常道。它负责解决本阶段的问题，一直到它不能解决的问题出现，那时将引发更新的方法。即：

常道——非常道——新常道——新非常道

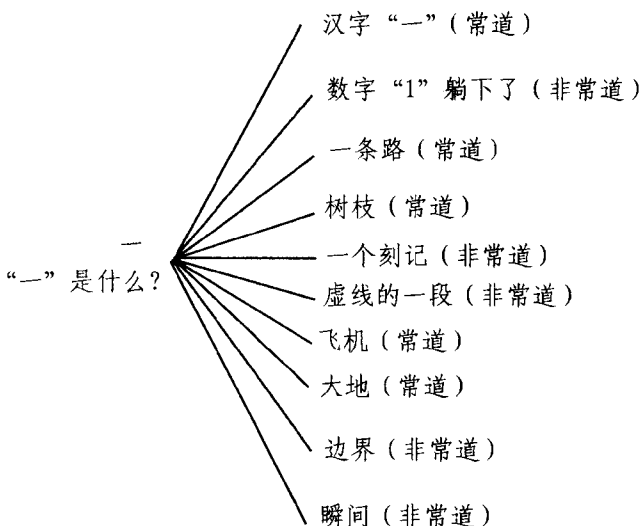
循环升级不已。杜甫《上白帝城》诗云：“江城含变态，一上一回新。”说的就是这个意思。事物的“变态”（即非常态、非常道）是不可避免的，人的“变态”也是不可避免的。经常变态就不那么变态，变态到底就正常了。人不“变态”，实不能做人。杜甫说“江城含变态，一上一回新”，我们也应如江城，这样才能在变态中“一上一回新”。

同样的一个“一”，可以发散出无尽的想象。汉字是象形的，当汉字“一”作为汉字的使命完成后，将回归自然，产生更多意义。这些意义有的是本来的，有的是人赋予的。

因此我们发现：一样东西或一件事情是什么并不重要，重要的是它指向什么。

修身读老子

老子



道与非常道

“常道”与“非常道”即常物与非常物。鉴别常物与非常物，从而识别出常道与非常道，这是认知经验不断丰富

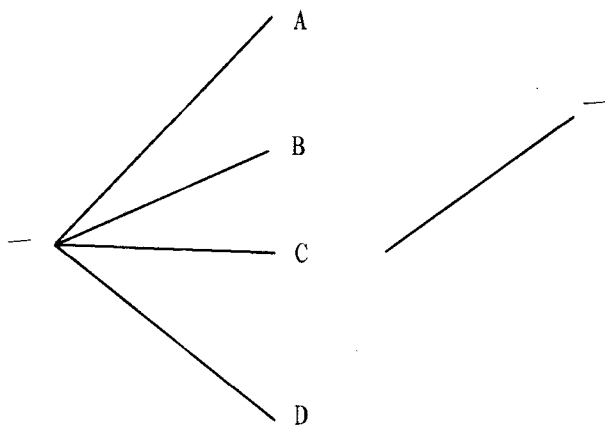
老子教我们这样认识事物：它既是这样，又不仅是这样，一个人、一件事从根本上是处于非常状态的，因此我们不能被表面现象所迷惑，要看清它的非常一面，即真实一面。

我们不是在积极探寻结果吗？这就必须在指向上下功夫。如果看出“一”是飞碟，那就应该做出有效反应。

当然，必须事先选择。“一”有N个意义与指向，进入具体操作必须只认准一个，否则无法启动认知系统。在认准过程中，要有补充，才能在心理上“认”与在数理上“准”。

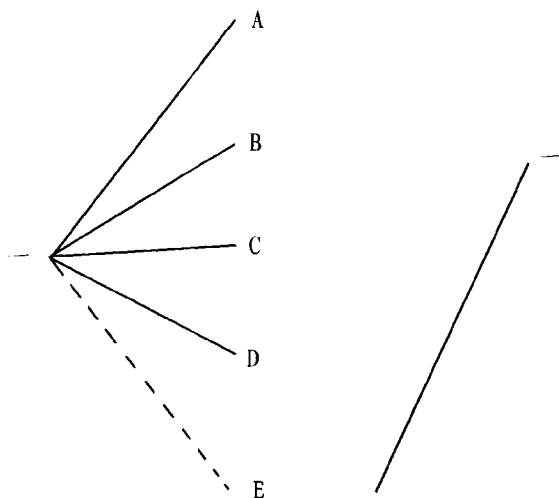


老子



常道：一般选择

从 N 个一中选一个。



非常道：补充选择

从 $N+1$ 中选一。