

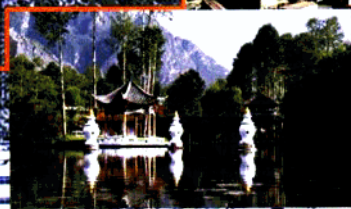
青海省中小学教材审定委员会审定

爱青海爱家乡系列教材

可爱的大通

KE AI DE DA TONG

下 册



青海人民出版社

前 言

《国务院关于基础教育改革与发展的决定》(国发[2001]21号)和《基础教育课程改革纲要(试行)》(教基[2001]17号)颁布后,为了贯彻落实课程实行国家、地方、学校三级管理的要求,青海各地纷纷编写《爱青海爱家乡系列教材》。其目的就是发挥地方的资源优势,满足不同地区、学校 and 学生的不同需求,使基础教育课程体系既能促进国民基本素质的提高,又能促进学生的多样化发展,进而把“传承地方文化、关注社会进步、开发特色资源、促进学生发展”作为开发地方课程教材的新理念,使学生对家乡的历史变迁、丰富的物产资源、深厚的文化底蕴、优美的自然环境、质朴的风俗民情等知识有更多的了解和掌握,引导和促进学生在获取知识、体验实践、培养能力等方面得到进一步提高,从而培养出更多、更优秀,热爱家乡的劳动者和建设者。

《可爱的大通》是《爱青海爱家乡系列教材》其中之一。它的编写既着眼于关注学生的个性发展和激发学生的学习兴趣,又着眼于当地的社会进步和经济发展。

本教材分上下两册,供中小学生分两学期使用。课文中全部内容供中学生学习,其中以宋体字编排的内容仅供小学生学习。各年级按每学期 16 课时安排,一学年共计 32 课时(第七、第八两章为选学内容)。

望广大师生在使用本教材的过程中,多提宝贵意见,以便今后修订,更趋完善。

《可爱的大通》编委会

2006 年 6 月

致 同 学 们

亲爱的同学们：

新学期开始了，面对这本《可爱的大通》，你是不是又惊奇又不解呢？是啊，面对我们可爱的家乡，我们真正对她了解了多少呢？那么，阅读书中你能够读懂的文字，你的思绪就会和我们一起在家乡的土地上慢慢巡游，细细品味。

在巡游中，你将面对家乡的山，家乡的水，家乡的物产资源，以及她的富饶和美丽，让你在尽情享受和流连忘返之际，真正感受到大自然带给我们的舒心和惬意(qiè)意！

在巡游中，你会面对漂亮的舞蹈纹饰彩陶盆，感受到家乡历史的悠久和文化的厚重；面对众多的文物古迹，就会感受到古代先民们在家乡土地上征战与劳作留下的点点足迹和滴滴汗水，让你在惊叹和称奇之际，真正品味出奋斗的精神和创造的奇迹！

在巡游中，你将面对各民族风俗民情，感受到民族团结带给我们家乡的繁荣和富强；面对底蕴深厚的绚丽

文化,感受到各民族文化融合带给我们今天生活的多彩与和谐!

.....

同学们,当你了解了家乡这么多的可爱之处后,你是不是倍感自豪和骄傲呢?当你学完这本教材后,你能不能把可爱家乡的故事讲给你的爷爷、奶奶、爸爸、妈妈听呢?能不能在将来外出求学和工作劳动之余为你的朋友们赞美自己的家乡呢?能不能从小就立下远大志向,为家乡的建设和发展做些贡献呢?

——相信你一定能!

祝同学们学习进步!

编 者

2006年6月

目 录

(上册)

第一章 大通概述	(1)
第二章 富饶美丽的山河	(8)
第一节 山峦起伏	(8)
第二节 三川萦回	(13)
第三节 土壤和气候	(16)
第四节 物产和旅游资源	(17)
第三章 沧海桑田五千年	(24)
第一节 古代先民与羌人	(24)
第二节 汉晋统治与吐谷浑	(26)
第三节 隋唐控制与吐蕃	(30)
第四节 宋金夏时代与唃廝囉	(32)
第五节 元明清时期至青海解放	(34)
第六节 巩固新政权 建设新大通	(36)

第四章 质朴深厚的乡情	(42)
第一节 回族	(42)
第二节 土族	(44)
第三节 藏族	(46)
第四节 蒙古族	(47)
第五节 汉族	(49)

(下 册)

第五章 神奇壮美的景观	(55)
第一节 雄峙三川老爷山	(55)
第二节 曲径通幽桥头公园	(58)
第三节 万顷松涛鹞子沟	(59)
第四节 夕照流金娘娘山	(61)
第五节 画屏天峰宝库峡	(62)
第六章 绚丽多彩的文化	(70)
第一节 考古与文物	(70)
第二节 古迹	(74)
第三节 寺庙	(76)
第四节 民间文艺	(80)
第七章 诗文楹联赞家乡	(86)
第八章 企业风采	(96)

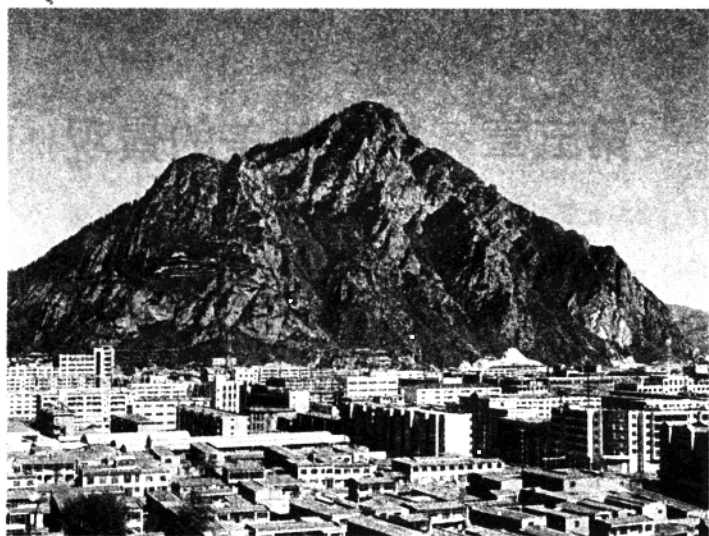
第五章 神奇壮美的景观

大通被誉为西宁的后花园，有着独特的旅游资源。这里风光秀丽，气候宜人，神奇壮美的景观让人流连忘返。

第一节 雄峙三川老爷山

湖北省有一座天下闻名的道教名山武当山，而在我们大通回族土族自治县境内也屹立着一座号称“北方武当山”的锦绣奇山，这就是县城东侧、北川河畔的河湟名山“老爷山”。

老爷山又名元朔山，是青海省著名的风景名胜。这座山的山顶有一座道教宫殿——太元宫，宫殿内供奉着蜀汉将军关羽的塑像。关羽是一位义结千秋、忠贞不二的英雄好汉，老百姓敬称他为“关老爷”，所以老爷山便由此而得名。



雄峙三川老爷山

老爷山海拔 2 928 米，景区面积约 2.5 平方公里，崖壁峻峭，奇峰突起，气势磅礴，向以“雄、奇、险、幽”而著称。

老爷山雄。当你翘首仰望，奇松在峭壁缝隙中而生，岩石突兀而出，丹崖翠壁，腾云驾雾，小亭立于峭壁之上，游廊缠绕在山腰，山道盘旋。

老爷山奇。环游山中，那绵延不绝的深谷高岭和苍劲嶙峋的岩石骨架，全让绿色浸透。山顶树木如盖，山腰

翠岗如屏，山脚碧草如茵。

老爷山险。大道小径，直到峰顶。小径迂回迤邐，两侧黑刺密生，脚底青苔遍布。尤其在落叶覆盖的深秋和白雪皑皑(ái)的冬日，小径更令人望而生畏，游人止步不前。

老爷山幽。漫步山中，白桦的濡湿，松树的呢喃，头顶是嫩枝交叉的绿荫，脚底是百草鲜花，鉴赏品味，使人回味悠长。顽岩奇石两侧建有庙宇楼阁，周边的宁静与和谐，无时不在吸引游人去寻幽游览。

老爷山不仅山势险峻，而且植被茂盛，以云杉、白杨、赤桦、红柳为主，各种灌木多达 119 种。茂密的森林中，生长着大量的山花和药用植物。这里景色四季不同，终年均可游览，尤其是秋高气爽的季节，山上植物红黄相间，景色优美，充分展示了老爷山的秀色与魅力。

老爷山之美，不仅在于其自然风光壮美，而山上错落有致的殿宇建筑，更为这座名山锦上添花。老爷山上的主要殿宇有仿古山门、药王庙、无量殿、柴家大殿等。这些建筑的红墙绿瓦与老爷山的自然景观相映生辉，为这座名山增添了深厚的文化底蕴。

第二节 曲径通幽桥头公园

桥头公园位于桥头镇北侧,是集游乐、休闲为一体的综合性公园。桥头公园建于1984年,占地面积22公顷,可同时容纳1.5万人游园。公园布局巧妙,构思奇特。它以人工湖为核心,池沼、山石、亭台、楼阁、花木错落有致,布置得体。桥头公园因庄重典雅、小巧玲珑而被



桥头公园

游人推选为“西宁新八景之一”。

桥头公园内有我省书法家钟锡九先生题写的楹联：“三面青山四面柳，一园春风半园花。”王云先生题写的楹联：“爽借清风明借月，动观流水静观山。”生动地描绘了这里的诗情画意。还有李海观先生题写的西宁八景之一的“桥头寻幽”石碑，字体舒展飘逸、姿韵雅正，此情此景，真是美妙无限。

第三节 万顷松涛鹁子沟

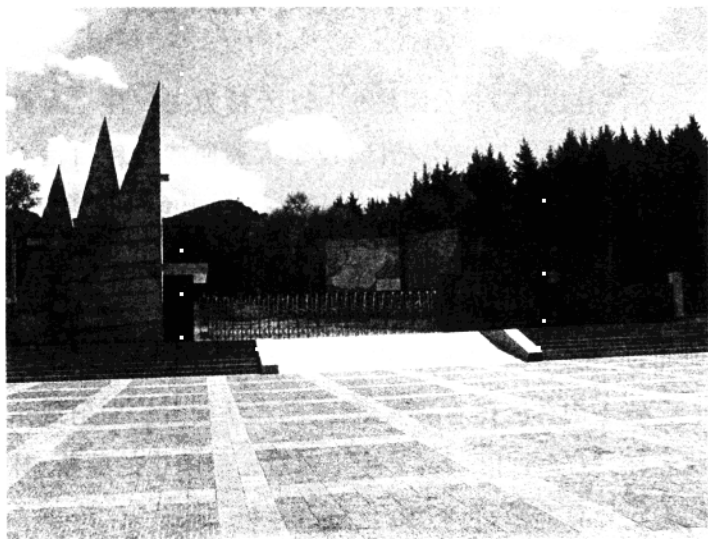
鹁子沟国家森林公园是一个以云杉为主，伴生有桦树、山杨的针阔叶混交林区，位于大通回族土族自治县东北部，距县城桥头镇 18 公里，林区面积 633 公顷。它像一条苍苍莽莽的绿色长龙，蜿蜒起伏，坐落在东峡河畔。从高空俯视，整个山峦颇似一只敛翅俯冲的鹁子掠地而过，“鹁子沟”因此而得名。

鹁子沟林区树木高大粗壮，阳光从树缝中照射成条状光柱，空气无比清新，林中不时有雨后萌生的蘑菇。林间奇花异草遍布，色彩纷呈，争奇斗艳。

西宁—门源—张掖二级柏油公路贯穿林区，交通便

利。沿着平坦的公路进入东峡,首先映入眼帘的是一条云蒸霞蔚、碧绿如翡翠般的绿色长城。那沁人心肺的醉人的绿,使人仿佛进入了神话般的境地。

据科学家测算,一亩森林每天可由根系吸水 5~7 吨,再通过树叶蒸发,能使林区的含水量比无林区高 10%~20%,气温低 3~5℃。因此鹁子沟林区常年气候湿润,空气清新,成为人们旅游观光、避暑疗养的好地方。



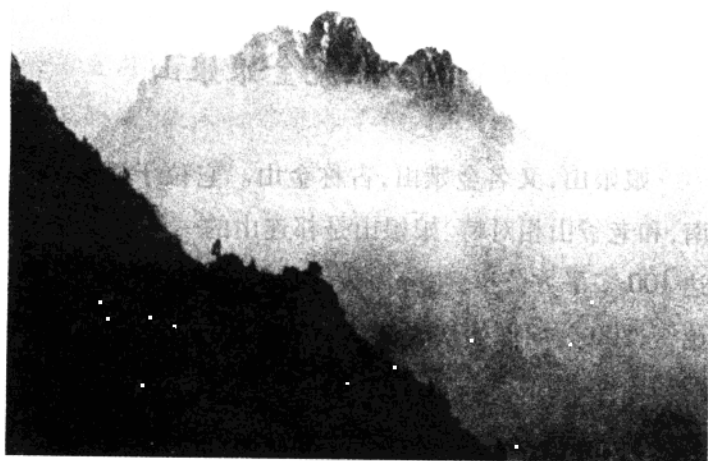
鹁子沟国家森林公园

第四节 夕照流金娘娘山

娘娘山，又名金娥山，古称金山。它位于桥头镇西南，和老爷山相对峙。娘娘山是祁连山的一条支脉，方圆达100多平方公里，主峰海拔4010米。整个景区森林茂密，800公顷原始次生林从山脚直达山顶，苍松翠柏，白杨赤桦，构成了一条绚丽的天然画廊。

相传，隋大业五年(609年)，隋炀帝率领文武百官士兵及嫔妃等十万之众，西巡亲征吐谷浑，来到金城山下大宴群臣，有个叫金娥儿的嫔妃(pínfēi)，不幸病逝，后葬在半山腰，被封为“金山圣母”。后来人们为纪念这位嫔妃而在山上建娘娘庙，这座山从此被称为“娘娘山”。

苍苍茫茫的森林，巍峨挺拔的山峦，使娘娘山的景色变幻莫测，给人以无穷的遐想。春天，苍松争翠，百花斗艳；夏日，山泉流水，凉意浓浓；秋季，万山红遍，层林尽染；隆冬，冰封山谷，雪压群峰。无论春夏秋冬，只要你来到娘娘山，都会对这里的美景发出由衷的赞叹。尤其是深秋时节，山高雾淡，桦林如火，夕照的晚霞，好像金



烟雨娘娘山

光在舞动。娘娘山作为大通古八景之一“夕照流金”，因此而得名。

娘娘山不仅风景秀丽，而且还是一座物产丰富的宝山，各种山珍、药材种类繁多。山下蕴藏着丰富的煤炭资源，已开采了 600 多年。

第五节 画屏天峰宝库峡

宝库，是一座森林茂密的绿色宝库，也是一座物产丰富的资源宝库和一座风景秀丽的景观宝库，真是地如

其名。

宝库峡是大通回族土族自治县最大的林区和草场，占全县总面积的三分之一以上，也是青海省的天然水源涵养林自然保护区。整个林区拥有天然灌木、乔木林 3 万多公顷，以青杨为主的人工林 200 多公顷，森林覆盖率达 28.6%。

宝库位于大通县城西北部 60 公里处大坂山南麓，海拔 2 868~4 235 米之间。这里三面环山，森林茂密，沿宝库峡分布着温泉、石林、瀑布、水库等各具特色的旅游景观。景区内奇峰林立，沟幽谷深，溪潭澄澈，林茂花繁。它既有江南水乡的灵秀，又具青藏高原雄奇、险峻的地貌特征。



宝库风光

一、画屏山

宝库乡五间房村前屹立着画屏山的主峰。这里的山势呈现屏风形状，山与水与树的交错构成了绝妙的风景，伟岸而不失秀丽。尤其夏秋之际，山花遍

野，宛如一幅天然图画。“画屏秋净”也由此被誉为大通古八景之一。

二、温泉、石林

在宝库河上游，海拔 3 750 米的月牙山下，有 5 处温泉，温泉岩石边摄氏 48℃ 的泉水以每秒 0.15 立方米的流量冒着白气泡喷涌不息，清澈透明的泉水既可饮用，又可医治多种疾病。在月牙山山脊上有绵延数里、奇形异状的石林巍然屹立，有的像塔，有的似兽，有的如骆驼，还有的似古堡。远远望去，又似一支驼



宝库石林