

ZK'S

全国名老中医

医案医话医论精选

郑魁山

针灸临证经验集

郑魁山 原著

王 森 王晓龙 整理

针灸世家 西北针王

60余年的针灸教学、临床和科研实践

创立了汗、吐、下、和、温、清、消、补的“针灸治疗八法”

首次公开郑氏几代家传针灸手法、秘方、配穴

一理、一验、一法、一方、一穴、一术

真知灼见，尺幅之间，难得佳作，传世篇章

学苑出版社

郑魁山针灸临证经验集

郑魁山 原著

王 森 王晓龙 整理

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

郑魁山针灸临证经验集/郑魁山原著;王森,王晓龙整理.
北京:学苑出版社,2007.8
ISBN 978-7-5077-2921-4

I. 郑… II. ①郑…②王…③王… III. 针灸疗法-中医学
临床-经验 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 124670 号

责任编辑:陈 辉

封面设计:李 戎 张致民

出版发行:学苑出版社

社 址:北京市丰台区南方庄2号院1号楼

邮政编码:100079

网 址:www.book001.com

电子信箱:xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话:010-67675512、67602949、67678944

经 销:新华书店

印 刷 厂:北京市广内印刷厂

开本尺寸:850×1168 1/32

印 张:9.625

字 数:221千字

版 次:2007年8月北京第1版

印 次:2007年8月北京第1次印刷

印 数:0001—3000册

定 价:18.00元

前言

在祖国传统医学浩瀚的银河中，闪烁着无数颗耀眼的恒星，他们中有备受世人推崇的皇甫谧、华佗等古代针灸大家，也有因使针灸这一传统医术重振雄风、再现辉煌而跻身于中国当代医学界100位名人行列的现代针灸大师。这其中就有“西北针王”，我的恩师郑魁山教授。

20世纪50~60年代，郑魁山教授在进行针灸医学的教学、临床、科研的同时，还负责着党、国家领导人及外宾的医疗保健，除治愈了周恩来、李先念、李富春等首长的疾患外，还治愈了印度共产党中央书记姜博卡（译音，女）折磨其十多年的类风湿关节炎。

20世纪70年代“文革”时期，郑老被“莫须有”的罪名强行批判斗争，随后赶出北京，下放到甘肃成县。这个时期正是全国阴云笼罩的年代，这段时间只许郑老治病，不能参加会议，是郑老最困难的岁月，也恰恰是郑老充分发挥自己才能的时期。恰在此时笔者父亲有幸翻山越岭专程拜郑老为师，郑老欣然收他为徒。

20 世纪 80 年代郑老调到甘肃中医学院，并创建了针灸系，任第一任主任。90 年代创办了甘肃郑氏针法研究会，任该会会长。近十多年来，郑老对针灸医学的卓越贡献和高超医技使他蜚声国内外，已有瑞士、瑞典、挪威、荷兰、日本、美国、加拿大、丹麦、英国、南非等国数批专家学者及留学生先后向他拜师学艺，还多次应邀赴美国、日本、墨西哥、新加坡等国访问讲学并作医学指导。他多次参加国际有关会议，进行学术交流。1991 年 10 月在北京参加“世界针联国际针法灸法现场交流会”，并担任执行主席；《“烧山火”针法对家兔实验性风湿性关节炎的实验研究》论文，在 1996 年 10 月获美国 '96 国际传统医学学术会议杰出论文奖；论文《针刺温通法对实验性家兔血瘀证的研究》于 1997 年 11 月在北京世界针联成立十周年紀念大会上进行了宣读，并载入《大会论文汇编》。

郑老创立了针灸的汗、吐、下、和、温、清、消、补的“针灸治疗八法”，给古老的针灸医学带来了勃勃生机；研制成功袖珍“子午流注与灵龟八法临床应用盘”，给针灸医、教、研提供了简便准确的工具。本书采用医话医论的体例，将郑氏几代的家传手法、家传秘方、家传配穴公开于世，深入浅出，娓娓道来，理论联系实际。一理、一验、一法、一方、一穴、一术，莫不凝结着几十年，乃至家传几代的心血，颇有真知灼见。每篇不过千字左右，虽尺幅之言，但临床经验、研究心得，均跃然纸上，其中不乏创造性的建树，是学习针灸医学的难得佳作，为近世不可多得的传世之作。

笔者幼承家学，后又考入甘肃中医学院，有幸师从郑老，侍先生左右，聆听教诲，受益匪浅。适逢郑老 90 华诞

之际，笔者将郑老多年业医经验加以整理精选，附按成册，作为献礼，以报先生扶掖之恩。

本书的出版得到了一贯关心支持中医事业发展的甘肃省省长助理、兰州市人民政府张津梁市长的大力支持；天津中医药大学针灸学院院长、博士生导师郭义教授，以及《卫生职业教育》杂志社社长、执行总编金中杰高级讲师也给予了热情帮助；责任编辑陈辉主任对本书提了很多宝贵的建议，在此一并谨致谢意。参与本书编写的人员有郑俊江、郑俊朋、郑俊武、郑俊明、冷士俊、孟昭敏、雒泽民、何天有、钱积蓉、王小健、王晓凤、李霞。书中不妥之处，敬希读者指正。

王晓龙

2007年4月26日

针家小传

郑魁山教授，1918年12月4日生于河北省安国县的一个针灸世家。家庭浓郁的医学氛围，使他幼年就学完《内经》、《难经》，又通背了《针灸大全》、《针灸甲乙经》等中医经典；后来他整整居家10年，一心研究家学亲传之绝技，如“烧山火”、“透天凉”等针刺手法。20岁时郑老学成行医于安国、保定等地。1943年赴北平行医。1947年考取中医师，独立开业。1951年从国家卫生部中医进修学校毕业后，与同道栾志仁等针灸界同仁创办北京广安门联合诊所，任针灸顾问。1951年至1953年，协助北京中医学会创办北京中医学会针灸研究班和针灸门诊部。1952年受国家卫生部派遣任赴山西医疗队队长。1954年任华北中医实验所针灸主治医师，并受聘在政务院（国务院）医务室为中央首长诊疗疾病。当年6月的一个傍晚，郑老和其父郑毓琳为周恩来总理治病后，总理请他们共进晚餐，餐后邓颖超同志还陪他们父子在中南海划船、游览，并表扬他们父子在业务上精益求精，对病人认真负责的态度。1955年至

1969年，他在卫生部中医研究院针灸研究所任主治医师兼第三研究室负责人，主要负责党和国家领导人及外宾的医疗保健，从事传统针法的研究。1954年10月20日，国务院齐燕铭秘书长抄写《人民日报》一篇社论于扇面相赠作为纪念。1957年，郑老与北京协和医院协作研究“视神经萎缩”，并任副组长；1960年与协和医院等10个医院协作研究“经络实质”，并任组长。1956年至1966年，分别在中医研究院高师班、国际针灸班和前苏联、印度、朝鲜等外国专家班任教。印度共产党中央书记姜博卡（译音，女）患类风湿关节炎多年，手不能握物，腿不能伸直，卧床休养一年多，多方治疗无效，1958年春天到中国求医。经国家卫生部批示，由郑毓琳父子主治。一个月后，患者病情好转，能够下地行走；半年以后，症状消除，康复出院。姜博卡同志十分感激，把陪同的保健医生留在北京，学习郑氏“神针”；回国后，她又派来两名医生到中医研究院针灸研究所跟郑老学习针灸。国家为了表彰他们父子的医疗成绩，从1956年开始，他们每年国庆节都被邀请到天安门城楼上观礼。

1970年，人妖颠倒的十年文革动乱时期，郑老在以莫须有的种种罪名受到无数次的批斗之后，被戴上“反动学术权威”等帽子，降工资4级，并随着“6.26指示”下放到甘肃成县。然而，郑老是一位中医界的精英，来到甘肃成县黄土高原后，他将内心深处的热忱全部释放出来，深入到深沟大山，出入农家土屋，精心地为山区人民治病。当时，成县有许多孩子患小儿麻痹症，孩子们痛苦的呻吟声使他寝食不安、食不甘味，遂苦心钻研，创立了穴位埋线新疗法，先后治疗113例小儿麻痹后遗症，有效率达到99.5%。同时，他

还为穷乡僻壤的陇南山区精心培养了一大批医务工作者，不同程度地改变了山区人民缺医少药的情况。这就是我们共和国可引为自豪的知识分子。1981年，郑老光荣地加入了中国共产党。

1982年2月，郑老调任甘肃中医学院针灸教研室主任，从事教学、科研和医疗工作。对这位针灸大师来说，这里又是一个新的广阔的用武之地。1979年，他研制成功袖珍“子午流注与灵龟八法临床应用盘”，并在石家庄市召开的全国子午流注研讨会上介绍了它的研制经过和应用方法。此盘把“纳子法”、“纳甲法”和“六十甲子”融合在一起，具有多种功能和三种优选取穴法，不用推算，并可在不到半分钟的时间内找到当日当时的开穴，且携带方便，使用简捷，有助于针灸医疗、教学、生物医学研究，因而受到全国针灸界的赞扬，获甘肃省科普成果奖和甘肃中医学院教学成果奖。1983年2月，其著作《子午流注与灵龟八法》由甘肃人民出版社出版后，获甘肃省卫生厅优秀著作奖。1985年，郑老接受国家卫生部的委托，整理《针灸大全》，该书于1987年出版后，获得针灸界的好评。1985年，郑老被选为中国针灸学会理事、甘肃省针灸学会指导委员会主任。1986年被聘为中国针灸学会针灸法研究会、光明函授大学甘肃分校、振兴针灸函授学院、中华针灸进修学院等单位顾问，并且荣任甘肃省四、五、六届政协委员。1988年，郑老获甘肃省园丁奖，1989年获全国优秀教师奖。他编导的《传统取穴法》和《传统针刺手法》电教片获甘肃省高校优秀教学成果奖、西北五省奖和北京中国中医药博览会神农杯优秀奖。1989年被选为国际针灸医师水平考核委员会委员、中国针灸专家讲师团教

授。他同时还是日本东京后藤学院客座教授、英国东方医学院教授、甘肃省卫生厅中医药人员高级职务评审委员会评委和教育厅高校教师职务评审委员会医学科评议组成员。郑老40万字的专著《针灸集锦》，获国家新长征优秀著作奖和省优秀图书奖，深受国内外读者好评，已出版4次共计8万多册。他还发表论文67篇，专著13部。其中，《烧山火针法对家兔实验性类风湿性关节炎的研究》一文在美国“’96国际传统医学学术会议”上获国际论文奖。1991年10月，在北京参加“世界针联国际针法灸法现场交流会”，并担任执行主席。1993年10月，赴日本参加第三届世界针联大会，在会上作了“针灸传统补泻手技的临床应用”的发言，此文还转载于日本《中医临床》杂志。

郑老在60余年的针灸教学、临床和科研实践中，对针灸理论追本溯源，推陈出新，在继承的基础上不断发扬光大。他以祖国医学八纲辨证、八法治病的理论原则为指导，结合自己数十年的临床医疗经验，创立了针灸的汗、吐、下、和、温、清、消、补的“针刺治病八法”，此实为针灸医学的新举措。他擅长应用传统针法治疗急症、重症、难症，并形成了自己的一套具有特殊治疗作用的针刺方法，如穿胛热、温通法、过眼热、关闭法等，对传统针法进行了独创性的发展。同时，他还在传统针法的基础上，对烧山火、透天凉等针法去繁就简，把握精髓，使之在临床上更为实用有效。他所创的热补法、凉泻法等针刺手法，在临床操作上简便易学、易行易效。郑老在针灸学方面，特别是在针刺手法上造诣颇深，成为全国针灸学领域的带头人之一，被人们誉为“西北针王”。

1995年，经有关部门批准，甘肃郑氏针法研究会在兰州成立，郑老亲任会长；第二年，研究会主办召开了“国际郑氏传统针法学术研讨会暨郑毓琳先生诞辰100周年纪念会”，并于会后举办了国际传统针法学习班，出版了论文专集。此举引起了国内外针灸界的广泛关注，并收到胡熙明、王陇德、王雪苔、程莘农等著名专家、院士及领导的贺词贺信计20余件。

如今，郑老已经90岁高龄了，其高超的医技和一生对针灸医学的卓越贡献使他蜚声国内外，可谓学验俱丰，桃李满天下。现在，郑老仍在关心针灸事业的发展，特别是甘肃中医学院针灸教学、临床、科研的继承和发展，仍在给研究生讲课，仍在审阅论文，为繁荣祖国针灸医学事业做着应有的贡献。

王晓龙

2007年4月26日

目 录

第一部分 医论医话

一、针灸答疑

针灸入门

- 第 1 问 怎样才能练好中医针灸的基本功? 3
- 第 2 问 为何取穴需要正确的体位姿势? 5
- 第 3 问 为何持针需要拇食二指捏持? 6
- 第 4 问 为何针刺前需用左手揣穴? 6
- 第 5 问 迎随补泻法的操作规律是什么? 7
- 第 6 问 捻转补泻法的操作关键是什么? 8
- 第 7 问 呼吸补泻法的操作关键是什么? 10
- 第 8 问 何谓泻南补北法? 11
- 第 9 问 如何运用接气通经法? 11
- 第 10 问 针同一穴位如何使感传部位不同? 12
- 第 11 问 何谓“如以手探汤”和“如人不欲行”? 12
- 第 12 问 灸法是否不如针法重要? 13
- 第 13 问 针灸如何与按摩相结合? 16
- 第 14 问 点穴如何与气功相结合? 17

临床实践	18
第1问 治病为什么要分标本?	18
第2问 治病为何要从阴引阳、从阳引阴?	20
第3问 哪些情况会影响针刺疗效?	21
第4问 针后见效的几种预兆?	23
第5问 针刺后遗感有哪些作用?	24
第6问 留针时要注意哪些方面?	26
第7问 如何解决患者出现的抗针性?	27
第8问 穴位埋线有何特点?	28
第9问 巨刺和缪刺对哪些病证有特效?	29
第10问 疼痛证如何辨证施治?	31
第11问 针灸如何诊治儿科病证?	33
第12问 针灸如何诊治眼科病证?	39
第13问 哪些是治疗眼病的经验用穴?	43
第14问 为何气功点穴治疗近视、弱视有特效?	44
第15问 目眩头痛如何辨证治疗?	45
第16问 心悸的发作时间不同应如何诊治?	46
第17问 不同表现的神志病应如何治疗?	48
第18问 子午流注与灵龟八法对哪些病有特效?	50
二、手法操作	52
练针法	52
1. 关节练习法	52
2. 左右手练习法	54
揣穴(定穴)法	55
1. 指切法	55
2. 按压法	55

3. 分拨法	56
4. 旋转法	56
5. 滚摇法	56
6. 升降法	57
7. 滚摇升降法	58
8. 舒张押手法	58
进针法	59
1. 指切速刺法	59
2. 缓慢捻进法	59
3. 刺入捻进法	60
4. 管针打入法	61
5. 指切压入法	61
6. 压针缓进法	61
行针候气法	62
1. 候气法	63
2. 催气法	63
3. 行气法	64
4. 守气法	67
5. 留针与出针	68
补泻手法	68
1. 迎随补泻法	68
2. 呼吸补泻法	69
3. 徐疾补泻法	69
4. 捻转补泻法	70
5. 荣卫补泻法	71
6. 开合补泻法	71
7. 虚实补泻法	72

混合补泻法	72
1. 烧山火法（补法）	72
2. 透天凉法（泻法）	73
3. 阳中隐阴法（先补后泻法）	75
4. 阴中隐阳法（先泻后补法）	75
5. 苍龟探穴法（平补平泻、行气法）	76
6. 赤凤迎源法（平补平泻、行气法）	77
7. 进火补法	78
8. 进水泻法	79
9. 青龙摆尾法（又名苍龙摆尾、补法和温散法）	80
10. 白虎摇头法（又名赤凤摇头、泻法）	81
11. 热补法	82
12. 凉泻法	83
家传手法	83
1. 二龙戏珠法	83
2. 喜鹊登梅法	84
3. 金钩钓鱼法	85
4. 白蛇吐信法	85
5. 怪蟒翻身法	86
6. 金鸡啄米法	86
7. 老驴拉磨法	87
8. 鼠爪刺法	88
9. 对手法、补泻的探讨	88
三、家传秘方	91
（一）发散风寒方	91
（二）透表肃肺方	91

(三) 祛风活络方	91
(四) 祛风开窍方	92
(五) 祛风化湿方	92
(六) 导痰开窍方	93
(七) 通结催吐方	93
(八) 泻热通便方	93
(九) 润肠通便方	94
(十) 泻热祛毒方	94
(十一) 活血通经方	94
(十二) 舒肝理气方	95
(十三) 理气定喘方	95
(十四) 疏经镇痛方	95
(十五) 活血明目方	96
(十六) 开窍聪耳方	96
(十七) 通鼻开窍方	96
(十八) 顺气降逆方	97
(十九) 豁痰利咽方	97
(二十) 开窍解语方	97
(二十一) 温中散寒方	98
(二十二) 温肾壮阳方	98
(二十三) 温经祛寒方	98
(二十四) 温通经络方	99
(二十五) 清心安神方	99
(二十六) 清心醒神方	99
(二十七) 清肺止咳方	100
(二十八) 清热理中方	100
(二十九) 清热解毒方	100

(三十) 补中益气方	101
(三十一) 培元止泻方	101
(三十二) 升提举陷方	101
(三十三) 养心定痛方	102
(三十四) 升提摄血方	102
(三十五) 回阳固脱方	102
(三十六) 消食导滞方	103
(三十七) 消肿镇痛方	103

四、辨证配穴

(一) 昏迷者当急醒其神，以救危脱	104
(二) 咳嗽者理肺止咳，勿忘五行	106
(三) 呕吐者降逆止呕、和中健胃	108
(四) 便秘者通调腑气、助运通便	109
(五) 脱肛者升提下陷、调气收肛	111
(六) 遗尿者培补肾气、约束膀胱	111
(七) 尿闭者疏利膀胱、通调水道	112
(八) 遗精者有梦清心，无梦固精	113
(九) 疝气者行气导滞、消肿止痛	114
(十) 头痛者按部分经、疏经止痛	115
(十一) 胸痛者疏导气机，宣痹通阳	116
(十二) 胁痛者舒肝解郁、理气止痛	116
(十三) 胃痛者健胃止痛、消食导滞	117
(十四) 腹痛者通调腹气、止痛助运	118
(十五) 腰痛者壮腰补肾、培元益气	119
(十六) 月经不调者理冲任、调和气血	120
(十七) 痛经者行气活血、通经止痛	121