



新世纪

NEW CENTURY

电脑实用工具软件

应用教程(第2版)

孙印杰
靳瑞霞 等编著
苗贵云



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>



新世纪电脑实用工具软件应用教程

(第2版)

孙印杰 靳瑞霞 苗贵云 等编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

本书介绍目前最常用的电脑实用工具软件,以“常用工具”为出发点,使用任务驱动的形式,介绍了系统优化、系统管理、数据备份与还原、硬盘分区、压缩与解压缩、加密与解密、阅读和制作电子书、汉化翻译、图形图像、影音播放、文件的切割与修复、刻录光盘、共享网络资源、网络通信以及计算机安全等方面的内容。

本书以“实用”为原则,通过大量的实例介绍每个软件的使用方法和技巧,适合于广大电脑新手学习使用,尤其适合用做培训班和大中专院校相关专业的教材。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

新世纪电脑实用工具软件应用教程 / 孙印杰等编著.—2版.北京:电子工业出版社,2007.6
(新世纪电脑应用教程)
ISBN 978-7-121-04341-3

I. 新… II. 孙… III. 软件工具—教材 IV. TP311.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 065068 号

责任编辑: 祁玉芹 张江涛

印 刷: 北京市天竺颖华印刷厂

装 订: 三河市金马印装有限公司

出版发行: 电子工业出版社出版

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编: 100036

开 本: 787×1092 1/16 印张: 23 字数: 560 千字

印 次: 2007 年 6 月第 1 次印刷

印 数: 6000 册 定价: 29.00 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系,联系及邮购电话:(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zlts@phei.com.cn,盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线:(010) 88258888。

出版说明

电脑作为一种工具,已经广泛地应用到现代社会的各个领域,正在改变各行各业的生产方式以及人们的生活方式。在进入新世纪之后,不掌握电脑应用技能就跟不上时代发展的要求,这已成为不争的事实。因此,如何快速、经济地获得使用电脑的知识 and 应用技术,并将所学到的知识和技能应用于现实生活和实际工作中,已成为新世纪每个人迫切需要解决的新问题。

为适应这种需求,各种电脑应用培训班应运而生,目前已成为我国电脑应用技能教育队伍中一支不可忽视的生力军。而随着教育的不断深入,各类高等和中等职业教育中的电脑应用专业也有了长足的发展。然而,目前市场上的电脑图书虽然种类繁多,但适合我国国情的、学与教两相宜的教材却很少。

2001年推出的《新世纪电脑应用培训教程》丛书,正好满足了这种需求。由于其定位准确、实用性强,受到了读者好评,产生了广泛的影响。但是,三年多来,读者的需求有了提高,培训模式和教学方法都发生了深刻的变化,这就要求我们与时俱进,萃取其精华,推出具有新特色的《新世纪电脑应用教程》丛书。

《新世纪电脑应用教程》丛书是在我们对目前人才市场的需求进行调查分析,以及对高等院校、职业院校及各类培训机构的师生进行广泛调查的基础上,约请长期工作在教学第一线并具有丰富教学与培训经验的教师和相关领域的专家编写的一套系列丛书。

本丛书是为所有从事电脑教学的老师和需要接受电脑应用技能培训或自学的人员编写的,可作为各类高等院校及下属的二级学院、职业院校、成人院校的公修电脑教材,也可用做电脑培训班的培训教材与电脑初、中级用户的自学参考书。它的鲜明的特点就是“就业导向,突出技能,实用性强”。

本丛书并非目前高等教育教材的浓缩和删简,或在较低层次上的重复,亦非软件说明书的翻版,而是为了满足电脑应用和就业现状的需求,对传统电脑教育的强有力的补充。为了实现就业导向的目标,我们认真调研了读者从事的行业或将来可能从事的行业,有针对性地安排内容,专门针对不同行业出版不同版本的教材,尽可能地做到“产教结合”。这样也可以一定程度地克服理论(知识)脱离实际、教学内容游离于应用背景之外的问题,培养适应社会就业需求的“即插即用”型人才。

传统教材以罗列知识点为主，学生跟着教材走，动手少，练习少，其结果是知其然而不知其所以然，举一反三的能力差，实际应用和动手能力差。为了突出技能训练，本丛书在内容安排上，不仅符合“由感性到理性”这一普遍的认知规律，增加了大量的实例、课后的思考练习题和上机实践，使读者能够在实践中理解和积累知识，在知识积累的基础上进行有创造性的实践，而且在内容的组织结构上适应“以学生为中心”的教学模式，强调“学”重于“教”，使教师从知识的传授者、教学的组织领导者转变成为学习过程中的咨询者、指导者和伙伴，充分发挥老师的指导作用和学习者的主观能动性。

为了突出实用性，本丛书采用了项目教学法，以任务驱动的方式安排内容。针对某一具体任务，以“提出需求—设计方案—解决问题”的方式，加强思考与实践环节，真正做到“授人以渔”，使读者在读完一本书后能够独立完成一个较复杂的项目，在千变万化的实际应用中能够从容应对，不被学习难点所困惑，摆脱“读死书”所带来的困境。

本丛书追求语言严谨、通俗、准确，专业词语全书统一，操作步骤明确且采用图文并茂的描述方法，避免晦涩难懂的语言与容易产生歧义的描述。此外，为了方便教学使用，在每本书中每章开头明确地指出本章的教学目标和重点、难点，结尾增加了对本章的小结，既有助于教师抓住重点确定自己的教学计划，又有利于读者自学。

目前本丛书所涉及到的应用领域主要有程序设计、网络管理、数据库的管理与开发、平面与三维设计、网页设计、专业排版、多媒体制作、信息技术与信息安全、电子商务、网站建设、系统管理与维护，以及建筑、机械等电脑应用最为密集的行业。所涉及的软件基本上涵盖了目前的各种经典主流软件与流行面广但技术重要的软件。本丛书对于软件版本的选择原则是：紧跟软件更新步伐，以最近半年新推出的成熟版本为选择的重点；对于兼有中英文版本的软件，尽量舍弃英文版而选用中文版，充分保证图书的技术先进性与应用的普及性。

我们的目标是为所有读者提供读得懂、学得会、用得巧的教学和自学教程，我们期盼着每个阅读本丛书的教师满意、读者成功。

电子工业出版社

前 言

电脑已经走进人们的生活，渗透到人们的日常生活、娱乐、游戏、学习和工作中。在用户使用电脑的过程中，不可避免地要使用到各种各样的工具软件。每一种工具软件都有其特定的作用，而有些工具更是必不可少的，例如新装电脑之后，首先要使用硬盘分区工具为磁盘分区，然后还要必备杀毒软件以保证电脑的安全……此外，要欣赏视频、音频，就需要使用影音工具；要阅读电子图书，就需要使用阅读工具；要上网聊天，就需要使用聊天工具；等等。

本书主要介绍目前最流行、最实用的工具软件，并尽可能使用最新的版本。软件类型涉及面广，包括系统优化、系统管理、数据备份与还原、硬盘分区、压缩与解压缩、加密与解密、阅读和制作电子图书、汉化翻译、图形图像、影音播放、文件的切割与修复、刻录光盘、共享网络资源、网络通信以及计算机安全等各个方面。

全书共分 15 章，各章的内容概括如下。

第 1 章介绍关于系统优化的知识，包括系统优化的基本知识、常用的系统优化工具及其功能比较，并着重介绍了 Windows 优化大师及超级兔子优化王这两款人气极旺的系统优化工具的使用方法。

第 2 章介绍关于系统管理的知识，包括系统管理的基本知识、常用的系统管理工具及其功能比较，以及测试系统、整理磁盘碎片、清理系统垃圾、清理流氓软件的方法，同时还介绍了可以禁用的 Windows XP 系统服务，以便使用户的计算机更加好用而且安全。

第 3 章介绍关于数据备份与还原的知识，包括数据备份与还原的基本知识、常用的数据备份与还原工具及其功能比较，以及硬盘备份工具 Ghost、驱动程序备份工具驱动精灵、软盘复制工具 HD-COPY 的操作方法，并且介绍了系统备份与还原的知识。

第 4 章介绍关于硬盘分区知识，包括硬盘分区的基本知识、常用的硬盘分区工具及其功能比较，并着重介绍了 PartitionMagic 和 FDISK 这两款分区工具的使用方法，以及虚拟光驱工具 Virtual Drive 的使用方法。

第 5 章介绍关于压缩与解压缩的知识，包括压缩与解压缩的基本知识、常用的压缩与解压缩工具及其功能比较，以及常见的压缩格式，并且着重介绍了 WinZip 及 WinRAR 这两个极其常用的压缩与解压缩工具的使用方法。

第 6 章介绍关于加密与解密的知识，包括文件夹/文件加密与解密的基本知识、常用的加密与解密工具及其功能比较，并一一介绍了私人保险箱、Password Door、光盘加密大师和文件夹加密超级大师这几款不同功用的加密与解密工具的使用方法。

第 7 章介绍关于阅读和制作电子图书的知识，包括常用的电子图书阅读工具及其功能比较，以及比较有代表意义的阅读工具 Adobe Reader、超星图书阅览器、CAJ 全文浏览器、中文阅读软件 eBookRead 的使用方法，最后还简单介绍了几款电子图书制作工具。

第 8 章介绍关于汉化翻译的知识，包括常用的翻译工具及其功能比较，以及金山词霸、金山快译、东方快车、南极星全球通这几款颇具代表性的翻译工具的使用方法。

第9章介绍关于图形图像处理的知识,包括图形图像的基本知识,常用的图像、屏幕动画采集与处理工具及其功能比较,以及 Windows 内置的图片查看器、图像管理工具 ACDSsee、图像浏览工具豪杰大眼睛、屏幕抓图工具 HyperSnap-DX、图像截取工具 SnagIt 和屏幕动画录制工具 Camtasia 的使用方法。

第10章介绍关于影音播放的知识,包括影音文件的格式、常用的影音播放工具及其功能比较,以及 Windows Media Player、RealPlayer、豪杰超级解霸、千千静听这几款各具特色的影音播放工具的使用方法,并且简单介绍了音频及视频格式的转换方法。

第11章介绍关于文件的切割与修复的知识,包括文件切割与修复的基本知识、常用的文件切割与修复工具及其功能比较,并且以任务驱动的方式介绍了切割文件、修复 Office 文件、修复影音文件以及修复压缩文件的方法。

第12章介绍关于刻录光盘的知识,包括刻录光盘的基本知识、常用的光盘刻录工具及其功能比较,并且着重介绍了 Nero Burning ROM 的使用方法。

第13章介绍关于共享网络资源的知识,包括浏览器的基本知识、IE 浏览器和 MyIE 的使用、搜索引擎的使用、资源的下载与上传,以及预防流氓软件的方法。此外,还简单地介绍了目前时尚手机上网的方法。

第14章介绍关于网络通信的知识,包括常用的聊天工具以及常用的邮件收发程序的使用方法,并且介绍了聊天室和论坛的登录方法。

第15章介绍关于计算机安全的知识,包括计算机安全概念、防毒杀毒与防黑的知识及手段,最后还介绍了保护计算机安全的常用措施。

本书由孙印杰、靳瑞霞、苗贵云等编著。此外参与编写工作的还有李箐、王珂、杨平、朱涛和张宏平等。由于作者水平有限,书中难免有不妥之处,欢迎广大读者提出宝贵的意见。

编著者

2007年4月

编辑提示

《新世纪电脑应用教程》丛书自出版以来,受到广大培训学校和读者的普遍好评,我们也收到许多反馈信息。基于读者反馈的信息,并且为了使这套丛书更好地服务于授课教师的教学,我们为本丛书中新出版的每一本书配备了多媒体教学软件。使用本书作为教材授课的教师,如果需要本书的教学软件,可到网站 www.tqxbok.com 下载。如有问题,可与电子工业出版社天启星文化信息公司联系。

通信地址:北京市海淀区翠微东里甲2号为华大厦3层 鄂卫华(收)

邮编:100036

E-mail: qiyuqin@phei.com.cn

电话:(010) 68253127 (祁玉芹)

目 录

第 1 章 系统优化	1
1.1 概述	1
1.2 系统优化工具	3
1.2.1 常用的系统优化工具	3
1.2.2 各工具的功能比较	4
1.3 使用 Windows 优化大师	8
1.4 使用超级兔子清理王	19
1.5 本章小结	25
1.6 思考与练习	25
1.6.1 选择题	25
1.6.2 填空题	26
1.6.3 简答题	26
1.6.4 上机练习	26
第 2 章 系统管理	27
2.1 概述	27
2.2 系统管理工具	28
2.2.1 常用的系统管理工具	28
2.2.2 功能比较	29
2.3 系统测试	30
2.3.1 使用 SiSoftware Sandra	30
2.3.2 使用 PerformanceTest	31
2.3.3 使用 BurnInTest	33
2.3.4 使用 EVEREST	35
2.4 磁盘碎片整理	36
2.4.1 整理磁盘碎片前的准备工作	36
2.4.2 整理磁盘碎片	36
2.5 清理系统垃圾	38
2.5.1 Windows 内置的磁盘清理功能	38
2.5.2 电脑垃圾清理专家	39
2.6 可以禁用的 Windows XP 系统服务	44
2.6.1 系统服务的启动类型	44
2.6.2 必须禁用的系统服务	45
2.6.3 可以禁用的系统服务	47

2.7	清理流氓软件	48
2.8	本章小结	49
2.9	思考与练习	49
2.9.1	选择题	49
2.9.2	填空题	50
2.9.3	简答题	50
2.9.4	上机练习	50
第3章	数据备份与还原	51
3.1	概述	51
3.2	数据备份与还原工具	52
3.2.1	常用的数据备份与还原工具	52
3.2.2	功能比较	52
3.3	硬盘备份——Ghost	53
3.3.1	轻松设置 Ghost	54
3.3.2	文件备份	56
3.3.3	系统恢复	57
3.3.4	恢复点的管理	59
3.4	驱动程序备份——驱动精灵	61
3.4.1	收集驱动	62
3.4.2	备份驱动	62
3.4.3	更新驱动	64
3.5	软盘复制——HD-COPY	64
3.5.1	复制磁盘	64
3.5.2	映像文件	65
3.5.3	格式化软盘	66
3.5.4	查看文件	66
3.6	系统备份与还原	66
3.6.1	Windows 中的备份工具	66
3.6.2	最好的系统备份工具——Acronis True Image	68
3.7	恢复丢失的数据	70
3.7.1	数据丢失的原因	70
3.7.2	常用的数据恢复工具	71
3.7.3	恢复数据	72
3.8	本章小结	75
3.9	思考与练习	75
3.9.1	选择题	75
3.9.2	填空题	76
3.9.3	简答题	76
3.9.4	上机练习	76

第 4 章 硬盘分区	77
4.1 概述	77
4.1.1 硬盘分区概述	77
4.1.2 虚拟光驱	78
4.2 硬盘分区工具	78
4.2.1 常用的硬盘分区工具	79
4.2.2 功能比较	79
4.2.3 综评	79
4.3 用 FDISK 进行硬盘分区	80
4.3.1 建立主分区	80
4.3.2 建立扩展分区	80
4.3.3 建立逻辑驱动器	81
4.3.4 激活主分区	81
4.4 使用 PQ	81
4.4.1 调整分区容量	81
4.4.2 分割分区	85
4.4.3 合并分区	86
4.4.4 转换分区	88
4.4.5 安装另一个操作系统	89
4.4.6 创建备份分区	92
4.5 Virtual Drive	93
4.5.1 建立和使用虚拟光碟	94
4.5.2 创建虚拟硬碟	97
4.6 本章小结	99
4.7 思考与练习	99
4.7.1 选择题	99
4.7.2 填空题	100
4.7.3 简答题	100
4.7.4 上机练习	100
第 5 章 压缩与解压缩	101
5.1 概述	101
5.2 压缩与解压缩工具	102
5.2.1 常用的压缩与解压缩工具	102
5.2.2 功能比较	102
5.3 常见的压缩格式	103
5.4 使用 WinZip	104
5.4.1 安装与启动 WinZip	104
5.4.2 压缩文件/文件夹	105
5.4.3 解压缩文件包	107

5.4.4	使用技巧	109
5.5	使用 WinRAR	111
5.5.1	压缩文件/文件夹	112
5.5.2	解压文件包	114
5.5.3	自解压功能	116
5.5.4	使用技巧	119
5.6	本章小结	121
5.7	思考与练习	121
5.7.1	选择题	121
5.7.2	填空题	122
5.7.3	简答题	122
5.7.4	上机练习	122
第 6 章	加密与解密	123
6.1	概述	123
6.2	加密与解密工具	124
6.2.1	常用的加密与解密工具	124
6.2.2	功能比较	124
6.3	文件的加密与解密——私人保险箱	125
6.4	软件的加密与解密——Password Door	129
6.4.1	安装软件	130
6.4.2	为程序设置保护密码	130
6.4.3	设置选项	131
6.5	光盘的加密与解密——光盘加密大师	132
6.5.1	关于该软件中涉及的几个概念	132
6.5.2	认识工具栏	133
6.5.3	设置镜像密码	134
6.5.4	制作加密光盘	134
6.6	文件夹的加密与解密——文件夹加密超级大师	136
6.6.1	加密及解密文件/文件夹	136
6.6.2	伪装及解除伪装	138
6.6.3	磁盘加密	139
6.6.4	数据粉碎	141
6.7	本章小结	141
6.8	思考与练习	141
6.8.1	选择题	141
6.8.2	填空题	142
6.8.3	简答题	142
6.8.4	上机练习	142

第 7 章 阅读和制作电子图书	143
7.1 概述	143
7.2 阅读工具	144
7.2.1 常用的阅读工具	144
7.2.2 功能比较	144
7.3 使用 Adobe Reader	145
7.3.1 翻阅文档	145
7.3.2 调整文档的视图	147
7.3.3 选择和缩放文档内容	149
7.4 超星图书阅览器	150
7.4.1 注册超星图书阅览器	150
7.4.2 阅读书籍	151
7.4.3 采集	154
7.5 CAJ 全文浏览器	157
7.5.1 浏览文档	157
7.5.2 浏览页面	158
7.5.3 搜索内容	159
7.6 中文阅读软件 eBookReader	159
7.6.1 从网上下载书籍	159
7.6.2 阅读书籍	161
7.6.3 特殊功能	161
7.7 制作电子书	164
7.8 本章小结	165
7.9 思考与练习	165
7.9.1 选择题	165
7.9.2 填空题	166
7.9.3 简答题	166
7.9.4 上机练习	166
第 8 章 汉化翻译	167
8.1 翻译工具	167
8.1.1 常用的翻译工具	168
8.1.2 功能比较	168
8.2 使用金山词霸	169
8.2.1 更改语言界面	169
8.2.2 用词典查词	170
8.2.3 屏幕取词	172
8.2.4 全文检索	173
8.2.5 特色工具	174
8.3 使用金山快译	176

8.3.1	金山快译的操作界面	177
8.3.2	配置金山快译	177
8.3.3	翻译英文文章	179
8.3.4	汉化软件界面	180
8.3.5	多语言的内码转换	182
8.3.6	英文写作助手	182
8.4	使用东方快车	183
8.4.1	东方快车的界面	183
8.4.2	东方快文	184
8.4.3	永久汉化	185
8.4.4	多语搜索	185
8.4.5	聊天助理	186
8.4.6	个人阅读助理	187
8.5	内码转换工具——南极星全球通	187
8.5.1	南极星全球通的界面	187
8.5.2	选择输入法	188
8.5.3	E-mail 文件	188
8.6	本章小结	189
8.7	思考与练习	189
8.7.1	选择题	189
8.7.2	填空题	190
8.7.3	简答题	190
8.7.4	上机练习	190

第9章 图形图像 191

9.1	概述	191
9.1.1	位图与矢量图	192
9.1.2	图像处理相关概念	192
9.1.3	常用电脑图像格式详解	194
9.2	图像、屏幕动画采集与处理工具	194
9.3	Windows 内置的图片查看器	196
9.4	图像浏览——豪杰大眼睛	198
9.4.1	浏览图像	198
9.4.2	处理图像	199
9.4.3	复制图像	201
9.4.4	生成电子相册	201
9.5	图像管理——ACDSee	202
9.5.1	ACDSee 基本应用	203
9.5.2	ACDSee 高级应用	205
9.6	屏幕抓图	208
9.6.1	获取图片	208

9.6.2	Paint Shop Pro 抓图	208
9.6.3	HyperSnap-DX 抓图	210
9.7	录制屏幕动画	212
9.7.1	录制工具——SnagIt	212
9.7.2	屏幕动画录制——Camtasia	213
9.8	本章小结	215
9.9	思考与练习	215
9.9.1	选择题	215
9.9.2	填空题	216
9.9.3	简答题	216
9.9.4	上机练习	216
第 10 章	影音播放	217
10.1	影音文件格式	217
10.1.1	视频格式	218
10.1.2	音频格式	219
10.2	影音播放工具	220
10.2.1	常用的影音播放工具	220
10.2.2	功能比较	221
10.2.3	读盘能力	222
10.3	Windows Media Player	222
10.3.1	升级 Media Player	222
10.3.2	播放影音文件	223
10.3.3	Media Player 媒体库	223
10.3.4	关联文件	224
10.3.5	复制 CD	225
10.4	RealPlayer	226
10.4.1	播放影音文件	226
10.4.2	使用 RealPlayer 在线看电影	227
10.5	豪杰超级解霸 V10	228
10.5.1	界面与控制按钮	228
10.5.2	播放影音文件	229
10.5.3	控制影音播放窗口	230
10.5.4	重复欣赏影音片段	230
10.6	千千静听	231
10.6.1	播放曲目	231
10.6.2	下载歌词	232
10.7	格式转换	233
10.7.1	音频格式转换	233
10.7.2	VCD/DVD 转换为其他格式	235
10.8	本章小结	237

10.9 思考与练习	237
10.9.1 选择题	237
10.9.2 填空题	238
10.9.3 思考题	238
10.9.4 上机练习	238
第 11 章 文件的切割与修复	239
11.1 文件切割与修复工具	239
11.1.1 常用的文件切割工具	240
11.1.2 常用的文件修复工具	240
11.2 切割文件	241
11.2.1 WinRAR	241
11.2.2 切割魔术师	242
11.2.3 曙光文件切割机	244
11.2.4 YoGen File Splitter 文件切割机	246
11.2.5 龙神视频切割机	248
11.3 修复 Office 文件	249
11.3.1 EasyRecovery	249
11.3.2 OfficeFIX	250
11.3.3 WordRecovery	252
11.4 修复影音文件	252
11.4.1 VideoFixer 视频修复工具	252
11.4.2 MP3 文件的修复	253
11.5 修复存储卡中的数据	253
11.6 本章小结	255
11.7 思考与练习	255
11.7.1 选择题	255
11.7.2 填空题	256
11.7.3 简答题	256
11.7.4 上机练习	256
第 12 章 刻录光盘	257
12.1 概述	257
12.2 光盘刻录工具	258
12.2.1 常用的刻录工具	258
12.2.2 功能比较	259
12.3 使用 Nero 刻录	260
12.3.1 刻录数据光盘	260
12.3.2 刻录音乐光盘	262
12.3.3 刻录 VCD 光盘	264
12.3.4 刻录 DVD 光盘	266

12.3.5	复制整张光盘	268
12.3.6	刻录已保存的项目	268
12.3.7	刻录自动运行光盘	270
12.4	本章小结	271
12.5	思考与练习	271
12.5.1	选择题	271
12.5.2	填空题	272
12.5.3	思考题	272
12.5.4	上机练习	272
第 13 章	共享网络资源	273
13.1	浏览器简介	273
13.1.1	浏览器中的 HTML	274
13.1.2	各种浏览器对比	274
13.2	使用 IE 浏览器	276
13.2.1	概述	276
13.2.2	IE 使用技巧	279
13.3	使用傲游 (Maxthon) 浏览器	284
13.3.1	首次启动傲游	284
13.3.2	特色功能体验	285
13.4	搜索引擎	287
13.4.1	认识搜索引擎	287
13.4.2	使用百度搜索引擎	288
13.5	资源的下载与上传	290
13.5.1	常用的下载工具及其功能对比	290
13.5.2	迅雷下载	291
13.5.3	BT 下载	292
13.5.4	文件的上传	294
13.6	预防流氓软件	294
13.7	手机上网	295
13.8	本章小结	295
13.9	思考与练习	296
13.9.1	选择题	296
13.9.2	填空题	296
13.9.3	思考题	296
13.9.4	上机练习	296
第 14 章	网络通信	297
14.1	聊天工具	297
14.1.1	常用聊天工具及其功能对比	298
14.1.2	腾讯 QQ	299

14.1.3	网易泡泡	309
14.1.4	Windows Live Messenger.....	314
14.2	收发电子邮件	318
14.2.1	常用电子邮件收发程序.....	318
14.2.2	认识电子邮件	319
14.2.3	用 Foxmail 收发电子邮件	319
14.3	其他网络通信工具	320
14.3.1	聊天室	320
14.3.2	论坛与社区	320
14.4	本章小结	321
14.5	思考与练习	321
14.5.1	选择题	321
14.5.2	填空题	322
14.5.3	思考题	322
14.5.4	上机练习	322
第 15 章	计算机安全.....	323
15.1	概述	323
15.1.1	病毒的种类	324
15.1.2	四大恶意病毒	324
15.1.3	病毒发作的主要症状	326
15.1.4	常见病毒解决方案	327
15.2	防毒杀毒	327
15.2.1	常用杀毒软件	327
15.2.2	杀毒软件的选购原则	329
15.2.3	使用瑞星	330
15.2.4	使用金山毒霸	338
15.3	网络与系统安全	341
15.3.1	常见黑客攻击手段	341
15.3.2	常见黑客攻击工具	342
15.4	防火墙	343
15.4.1	概述	343
15.4.2	个人防火墙	343
15.5	保护计算机安全的常用措施	347
15.6	本章小结	347
15.7	思考与练习	348
15.7.1	选择题	348
15.7.2	填空题	348
15.7.3	思考题	348
15.7.4	上机练习	348
附录 A	习题答案.....	349