

jingji shixiao tan zhibing congshu

中国科学院院士 陈可冀 主编

# 常见与难治性皮肤病

经济实效谈治病丛书②②

崔秀梅 姜 薇 卫兰香 编著



中国医药科技出版社

分述16类常见难治性皮肤病

诊断与鉴别诊断

治疗 / 经济实效的治疗方法



自我调养与防治

经济实效谈治病丛书

中国科学院院士 陈可冀主编

# 常见与难治性皮肤病

崔秀梅 姜 薇 卫兰香 编著

中国医药科技出版社

登记证号: (京) 075 号

内 容 提 要

本书针对 16 类难治性皮肤病分别从病因及发病机制、临床表现、组织病理、诊断与鉴别诊断、治疗、防治等作了介绍, 尤特别突出了经济实效的治疗原则及方法。

图书在版编目 (CIP) 数据

常见与难治性皮肤病/崔秀梅等编著. —北京: 中国医药科技出版社, 2000.7

(经济实效谈治病丛书/陈可冀, 魏子孝主编)

ISBN 7-5067-2283-6

I. 常… II. 崔… III. 皮肤病-诊疗 IV. R751

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 51085 号

\*

中国医药科技出版社 出版  
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)  
(邮政编码 100088)

本社激光照排室 排版  
保定时代印刷厂 印刷  
全国各地新华书店 经销  
开本  $787 \times 1092^{1/32}$  印张  $17^{1/4}$

字数 355 千字 印数 1—5000

2000 年 12 月第 1 版 2000 年 12 月第 1 次印刷

定价: 30.00 元

## 前 言

今天的医药科学虽然进步很快，但依然有很多的遗憾。这主要是对某些疾病的病因、病理所知尚不够确切，其临床治疗不少仍处于研究探索阶段。而大多数患者对医学知识又知之甚少，有些病的治疗本不困难，却迷信贵重药、进口药；一旦身患难治性疾病，或无可奈何地任其自然发展，或轻信道听途说，频繁地更换医生。诸多不健康的心理因素使患者付出了沉重的代价。

一些人对于若干难治性疾病的临床研究稍有所得，便急于开发，言过其实，大吹大擂。更有甚者，个别人披着医生的外衣，鼓吹“秘方”、“验方”、“新发现”、“新疗法”，既不承担责任，又谋取暴利。而素为社会所信赖的宣传媒介则推波助澜，有意或无意的误导，常常致使患者贻误了治疗时机，甚至生命遭到残害，同时也使患者承受了不该承受的经济负担。

目前大多数家庭的生活尚未小康，医疗费用是一项不可轻视的支出。不能支付昂贵医药费的现象也还普遍。作为医务工作者，为缓解这一矛盾，应当切实做到三点：一是用医生的良知接待病患者；二是宣传防治疾病的常识；三是踏实认真地投入医学研究。既要实事求是，又要有所作为。对难治性疾病的研究若能有所进展或突破，更是我们医务工作者急切的企望。本套丛书用通俗的语言展示目前对某些常见病、难治性疾病的研究概况，使患者避免盲目就医，掌握疾病康复的规律，调动自己的主观能动作用，用科学的态度正视疾病，这样才能够取得医生与患者之间的密切配合，以最短的时间，最少的费用治愈疾病。并且用医学经济学的方法，对就医行为进行探索，以期减少全社会医疗资源的浪费。如果读者对所关心的疾病，在合理就医的认识上能有所收获，那将使我们全体编著者感到莫大的欣慰。

编者

1999年6月

# 目 录

|                  |    |
|------------------|----|
| 第一章 病毒性皮肤病 ..... | 1  |
| 一、单纯疱疹 .....     | 3  |
| 二、带状疱疹 .....     | 7  |
| 三、水痘 .....       | 15 |
| 四、传染性软疣 .....    | 20 |
| 五、疣 .....        | 22 |
| 六、手、足、口病 .....   | 28 |
| 七、风疹 .....       | 31 |
| 第二章 细菌性皮肤病 ..... | 34 |
| 一、脓疱疹 .....      | 35 |
| 二、毛囊炎 .....      | 39 |
| 三、疖 .....        | 43 |
| 四、疔 .....        | 46 |
| 五、丹毒 .....       | 49 |
| 六、蜂窝织炎 .....     | 53 |
| 七、皮肤结核病 .....    | 56 |
| 第三章 真菌性皮肤病 ..... | 71 |
| 一、头癣 .....       | 71 |

|                         |            |
|-------------------------|------------|
| 二、手足癣 .....             | 78         |
| 三、体癣和股癣 .....           | 83         |
| 四、治疗 .....              | 85         |
| 五、甲癣 .....              | 86         |
| 六、花斑癣 .....             | 89         |
| 七、癣菌疹 .....             | 92         |
| 八、念珠菌病 .....            | 96         |
| 九、孢子丝菌病 .....           | 101        |
| <b>第四章 动物性皮肤病 .....</b> | <b>107</b> |
| 一、疥疮 .....              | 107        |
| 二、蜂蛰伤 .....             | 113        |
| 三、虱病 .....              | 116        |
| 四、毛虫皮炎 .....            | 119        |
| 五、蚊虫叮咬 .....            | 125        |
| <b>第五章 物理性皮肤病 .....</b> | <b>127</b> |
| 一、痱子 .....              | 127        |
| 二、冻疮 .....              | 131        |
| 三、日光性皮炎 .....           | 135        |
| 四、多形性日光疹 .....          | 140        |
| 五、鸡眼 .....              | 146        |
| 六、胼胝 .....              | 148        |
| 七、手足皲裂 .....            | 150        |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 第六章 变态反应性皮肤病 .....     | 153 |
| 一、接触性皮炎 .....          | 153 |
| 二、湿疹 .....             | 163 |
| 三、婴儿湿疹 .....           | 176 |
| 四、尿布皮炎 .....           | 179 |
| 五、异位性皮炎 .....          | 181 |
| 六、自身敏感性皮炎 .....        | 188 |
| 七、药疹 .....             | 190 |
| 八、荨麻疹 .....            | 202 |
| 九、丘疹性荨麻疹 .....         | 210 |
| 第七章 红斑丘疹鳞屑性皮肤病 .....   | 213 |
| 一、银屑病 .....            | 213 |
| 二、副银屑病 .....           | 257 |
| 三、玫瑰糠疹 .....           | 262 |
| 四、单纯糠疹 .....           | 267 |
| 五、扁平苔藓 .....           | 270 |
| 六、剥脱性皮炎 .....          | 277 |
| 第八章 结缔组织及相关免疫性疾病 ..... | 285 |
| 一、系统性红斑狼疮 .....        | 285 |
| 二、皮肌炎 .....            | 301 |
| 三、进行性系统性硬化症 .....      | 315 |
| 四、混合结缔组织病 .....        | 327 |



|                      |     |
|----------------------|-----|
| 五、白塞氏病.....          | 333 |
| 第九章 大疱及疱疹性皮肤病 .....  | 346 |
| 一、天疱疹.....           | 346 |
| 二、大疱性类天疱疹.....       | 354 |
| 三、疱疹样皮炎.....         | 357 |
| 四、IgA 大疱性皮肤病 .....   | 361 |
| 五、家庭性慢性良性天疱疹.....    | 363 |
| 第十章 神经功能障碍性皮肤病 ..... | 366 |
| 一、神经性皮炎.....         | 367 |
| 二、瘙痒症.....           | 373 |
| 三、痒疹.....            | 377 |
| 四、结节性痒疹.....         | 381 |
| 第十一章 角化性皮肤病 .....    | 385 |
| 一、毛囊角化病.....         | 385 |
| 二、鱼鳞病.....           | 389 |
| 三、汗孔角化症.....         | 393 |
| 四、掌跖角化病.....         | 396 |
| 第十二章 血管炎性皮肤病 .....   | 399 |
| 一、过敏性紫癜.....         | 399 |
| 二、变应性皮肤血管炎.....      | 415 |
| 三、结节性红斑.....         | 420 |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 四、坏疽性脓皮病·····         | 424 |
| 第十三章 粘膜及皮肤附属器疾病 ····· | 433 |
| 一、口角炎·····            | 433 |
| 二、唇炎·····             | 435 |
| 三、寻常痤疮·····           | 441 |
| 四、酒渣鼻·····            | 451 |
| 五、斑秃·····             | 456 |
| 六、早秃·····             | 460 |
| 七、汗疱疹·····            | 465 |
| 八、脂溢性皮炎·····          | 469 |
| 九、甲病·····             | 476 |
| 第十四章 色素障碍性皮肤病 ·····   | 478 |
| 一、雀斑·····             | 479 |
| 二、黄褐斑·····            | 482 |
| 三、白癜风·····            | 488 |
| 第十五章 皮肤肿瘤 ·····       | 499 |
| 一、脂溢性角化症·····         | 499 |
| 二、皮肤血管瘤·····          | 502 |
| 三、鲍温病·····            | 504 |
| 四、基底细胞癌·····          | 508 |
| 五、鳞状细胞癌·····          | 512 |

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| 第十六章 代谢及营养障碍性皮肤病 .....         | 515 |
| 一、维生素 A 缺乏症 .....              | 515 |
| 二、维生素 B <sub>2</sub> 缺乏症 ..... | 518 |
| 三、维生素 C 缺乏症 .....              | 522 |
| 四、维生素 D 缺乏症 .....              | 524 |
| 五、维生素 E 缺乏症 .....              | 525 |
| 六、烟酸缺乏症 .....                  | 525 |
| 七、黄瘤病 .....                    | 529 |
| 八、原发性皮肤淀粉样变 .....              | 534 |

第一章 病毒性皮肤病

病毒性皮肤病是由病毒感染所致的皮肤粘膜病变。病毒可直接侵犯皮肤引起皮肤损害，亦可引起皮肤变态反应性发疹。由于病毒种类不同，其临床表现亦各有差异。

病毒是目前所知体积最小，但危害性最大的一种非细胞形态的病原微生物。在自然界中分布很广，种类很多。依其核酸的类型可分为两大类，即脱氧核糖核酸病毒与核糖核酸病毒，具体分类及所致疾病如下（见表 1-1）。

依据病毒性皮肤病的临床特点，大致可将病毒性皮肤病分为三型：

表 1-1

|                       | 病毒名称         | 所致疾病                         |
|-----------------------|--------------|------------------------------|
| D<br>N<br>A<br>病<br>毒 | 疱疹病毒         | 单纯疱疹 I 型                     |
|                       |              | 口唇单纯疱疹、Kaposi 水痘样疹           |
|                       |              | 单纯疱疹 II 型                    |
|                       |              | 生殖器单纯疱疹                      |
|                       | 痘病毒          | 水痘 - 带状疱疹病毒                  |
|                       |              | 水痘、带状疱疹                      |
|                       |              | 类疱疹病毒(EBV)                   |
|                       |              | 传染性单核细胞增多症,慢性 EBV 感染         |
|                       | 痘病毒          | 天花病毒                         |
|                       |              | 天花、类天花                       |
|                       |              | 牛痘病毒                         |
|                       |              | 牛痘样湿疹(或单纯疱疹病毒)               |
|                       | 乳头瘤空<br>疱病毒  | 挤奶者结节病毒(副牛痘病毒)               |
|                       |              | 挤奶者结节                        |
|                       |              | 传染性软疣病毒                      |
|                       |              | 传染性软疣                        |
| R<br>N<br>A<br>病<br>毒 | 副粘病毒         | 人类乳头瘤病毒                      |
|                       |              | 2, 4, 7 型                    |
|                       |              | 寻常疣                          |
|                       |              | 1, 2, 3, 4 型                 |
|                       | 副粘病毒         | 跖疣                           |
|                       |              | 扁平疣                          |
|                       |              | 3, 5, 8, 9, 10, 11 型         |
|                       |              | 尖锐湿疣                         |
|                       | 副粘病毒         | 6, 11, 16, 18 型等             |
|                       |              | 疣状表皮发育不良                     |
|                       |              | 3, 5, 8, 9, 10, 12 型         |
|                       |              | 麻疹病毒                         |
| R<br>N<br>A<br>病<br>毒 | 细小核糖<br>核酸病毒 | 麻疹病毒                         |
|                       |              | 柯萨奇病毒 A 组 5, 10, 16 型        |
|                       |              | 手、足、口病                       |
|                       |              | 柯萨奇病毒 A 组                    |
|                       |              | 口蹄疫(口蹄病)                     |
|                       |              | 柯萨奇病毒 A 组 16 型               |
|                       |              | 柯萨奇湿疹                        |
| R<br>N<br>A<br>病<br>毒 | 披盖病毒         | 柯萨奇病毒 A 组 9, 4 型             |
|                       |              | 柯萨奇病毒疹                       |
|                       |              | Β 组 1, 2, 3 型                |
| R<br>N<br>A<br>病<br>毒 | 披盖病毒         | 埃可病毒 2, 4, 5, 7, 9, 11, 16 型 |
|                       |              | 艾柯病毒疹(埃可病毒疹)                 |
| R<br>N<br>A<br>病<br>毒 | 披盖病毒         | 风疹病毒                         |
|                       |              | 风疹                           |

(1) 疱疹型：皮疹以水疱为主，常见于单纯疱疹、带状疱疹、疱疹样湿疹、水痘、继发痘、种痘样湿疹等疾病。

(2) 新生物型：皮疹呈疣状。常见于各种疣类疾病，如寻常疣、跖疣、扁平疣、尖锐湿疣、传染性软疣等。

(3) 红斑发疹型：皮疹以红斑为主，常见于传染性红斑、幼儿急疹、麻疹、风疹等疾病。

## 一、单纯疱疹

### (一) 概述

单纯疱疹是一种由单纯疱疹病毒所致的病毒性皮肤病，中医称为“热疮”、“火燎疮”。

### (二) 病因及发病机理

本病是由属于 DNA 病毒的单纯疱疹病毒 (HSV) 感染所致。人类单纯疱疹病毒可分为两型，即单纯疱疹病毒 I 型 (HSV I) 和单纯疱疹病毒 II 型 (HSV II)。I 型主要引起生殖器以外的皮肤、粘膜（如口腔粘膜，偶可累及角膜）和器官（如脑）的感染。II 型主要引起生殖器部位的皮肤粘膜以及新生儿的感染。此两型可用荧光免疫法检查及细菌培养法相鉴别。

人是单纯疱疹病毒的唯一自然宿主。病毒经呼吸道、口腔、生殖器粘膜及破损皮肤进入体内，潜居于人体正常粘膜、血液、唾液及感觉神经节细胞内。原发感染多为隐性，

大多无临床症状或呈亚临床状态，仅有少数可出现临床症状。原发感染发生后，病毒可长期潜伏于体内。正常人群中约有 50% 以上为本病毒的携带者。HSV 在人体内不产生永久免疫力，每当机体抵抗力下降时，如发热、胃肠功能紊乱、月经期、妊娠、病灶感染和情绪改变时，体内潜伏的 HSV 被激活而发病。

研究证明，复发性单纯疱疹患者可有细胞免疫缺陷。一般认为 HSV-Ⅱ 型与宫颈癌发生有关。

### (三) 临床表现

临床常见局限性单纯疱疹，好发于皮肤粘膜交界处，如口唇、口周、鼻孔附近及外阴处。亦可见于颜面、口腔及眼等部位。局部一般先有灼痒紧张感，随即出现红斑，在红斑或正常皮肤上出现簇集性小水疱群，疱液清彻透明，后来变混浊，擦破后出现糜烂、渗液、结痂，也可继发化脓性感染，此时附近淋巴结可肿大。病程 1~2 周，可自愈，愈后可遗留暂时性的色素沉着斑。

### (四) 组织病理

表皮细胞发生气球样变性、网状变性。早期细胞核内可见嗜碱性包涵体，后期变为嗜酸性包涵体，真皮乳头轻度水肿及炎性细胞浸润，反应严重时可有严重血管炎表现。

## (五) 诊断及鉴别诊断

### 1. 诊断

根据皮肤粘膜交界处的簇集性水疱，自觉症状轻，皮损局部有灼热感，病程短，反复发作，即可诊断。

### 2. 鉴别诊断

(1) 面部带状疱疹：皮疹多数沿单侧三叉神经或面神经的分支分布，呈带状排列，多伴有明显神经痛，愈后极少复发。

(2) 脓疱病：多见于儿童，好发于暴露部位，夏秋季多见。皮疹为散在性脓疱，其周围红晕明显，有黄色结痂，多伴有明显瘙痒。

## (六) 治疗

### 1. 全身治疗

本病为自限性皮肤病，约1~2周即可自愈。一般给予对症治疗，无需特殊处理。对反复发作者，可早期给予转移因子2~4mg每日皮下注射，10天为一疗程。左旋咪唑50mg，每日3次，每周连续口服3天。聚肌苷酸-聚胞苷酸（聚肌胞）2mg，每日肌注，10天为一疗程。可减轻症状，抑制病毒扩散，但不能控制复发。对症状严重者，可口服阿昔洛韦（无环鸟苷），每次200mg，每日5次，连服5~7天，亦可静脉滴注，每次5mg/kg（体重），每8小时1次，共5天。可通过干扰DNA的复制，发挥抗病毒作用。或者选用利巴韦林10~20mg/kg.d，疗程5~7天（片剂



50mg、100mg、注射剂 500mg/支)。

## 2. 局部治疗

原则以干燥、收敛和预防感染为主。

(1) 唇部单纯疱疹：可外用①2%龙胆紫液，每日1~2次；②2%阿昔洛韦霜或1%药水，1日4次；③2.5%利多卡因丙胺卡因霜，1日4次；④0.5%酞丁安擦剂等。如继发细菌感染，可外用红霉素或氯霉素软膏，也可选用百多邦和达维邦软膏。如灼热或痛痒症状明显，可用3%硼酸溶液，4%硫酸锌溶液或1:20复方醋酸铝溶液湿敷。每次10分钟，1日2次。

(2) 阴部疱疹（生殖器疱疹）：水疱易破，早期即呈现糜烂，治疗以湿敷为主，辅以20%~40%氧化锌油外用。同时外用抗病毒药膏。

## 3. 中医药治疗

(1) 病因病机：本病主因是由体内蕴热，外感时毒，热毒互结，郁于肺胃，上蒸口鼻或下注二阴所致。

### (2) 辨证施治

①肺胃热毒型：疱疹伴有刺痒，疼痛，发热，口渴，烦躁郁闷，好发于口鼻周围，舌质红，苔黄，脉浮略数。

治法：清解肺胃毒热。

方药：枇杷清肺饮加减。

枇杷叶 黄柏 桑白皮 黄连 大青叶 银花

连翘 鲜芦根 栀子 野菊花 马齿苋 生甘草

②下焦湿热型：疱疹好发于阴部，易破溃糜烂，有脓性分泌物，疼痛明显，伴便干溲赤，舌红苔黄腻，脉滑数。