

全球顶级畅销书《世界上最伟大的推销员》作者奥格·曼蒂诺主编



# 无限的你 无限的成功

拿破仑·希尔基金会

[美] 奥格·曼蒂诺 主编

[美] 希尔等 著 柳明 译



陕西师范大学出版社

青年人追求成功的向导 创业者必备的成功指南

教育工作者的最好素材 心灵探索者的良师益友

B848.4-49  
151

# 无限的你 无限的成功

拿破仑·希尔基金会  
[美] 奥格·曼蒂诺 主编  
[美] 希尔等 著 柳明 译

陕西师范大学出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

无限的你, 无限的成功 / (美) 希尔等著; 柳明译.

西安: 陕西师范大学出版社, 2007. 11

ISBN 978 - 7 - 5613 - 4098 - 1

I. 无… II. ①希…②柳… III. 成功心理学—通俗读物

IV. B348.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 166752 号

图书代号: SK7N1013

**无限的你, 无限的成功**

**责任编辑: 周 宏**

**装帧设计: 友家设计**

**出版发行: 陕西师范大学出版社**

(西安市陕西师大 120 信箱 邮编: 710062)

**印 刷: 北京龙兴印刷厂**

**开 本: 787 × 1092 1/16**

**印 张: 16**

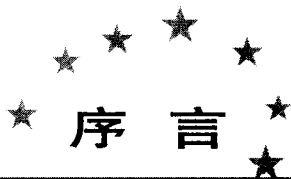
**字 数: 250 千字**

**版 次: 2008 年 1 月第 1 版**

**印 次: 2008 年 1 月第 1 次印刷**

ISBN 978 - 7 - 5613 - 4098 - 1

**定 价: 29.80 元**

A decorative graphic consisting of several five-pointed stars of varying sizes arranged in a slightly curved path above the title.

## 序言

“成功”是英语中最难以定义的词语之一。对于你来说，它可能意味着名气和个人权力，对另外一个人可能意味着获得百万财富，对很多人来说它则意味着一个充满爱的温馨的家。无论你自己对成功的定义如何，你都会在这本书中发现很多值得思考的东西。

自从1954年《成功无限》杂志创刊，它便在一位名叫W. 克莱门·斯通的编辑、出版人，及其哲学、原则和个人努力的引导之下。克莱门·斯通在成功学领域内的权威和经验目前在美国无人能敌。他的个人成功已经远远超过了他在年轻时代读过的奥拉提奥·阿尔杰尔的书中的那些主人公的成功故事。斯通先生从芝加哥大街上的一名送报工做起，通过运用你将在本书中看到的很多原则，聚积起超过1.6亿美元的财富，并把这些财富同他人分享！

有了这样的舵手，《成功无限》杂志毫无悬念地吸引了几乎所有自助成功领域内的巨擘和天才作家们。他们刊登在《成功无限》杂志上的这些文章中最精华的部分全部被收集在这本《无限的你 无限的成功》中。在本书中，你将结识像诺曼·文森特·皮尔、拿破仑·希尔、哈罗德·谢尔曼、普莱斯顿·布莱德利、本·斯维特兰这些人物，还有数十位其他名人，他们将指导你去做一个最完整的人——不仅富有，而且健康、幸福和睿智。

奥利弗·温戴尔·赫尔姆斯曾经说过，有很多理念，被移植到另一个人的头脑中后会生长得更好。你将发现的是一只装满成功理念的百宝箱，而其中的任何一条就可能足以改变你的一生！但愿从后面的这些书页中移植给你的这些成功理念，在你的头脑和心灵中能够茁壮、健康地成长起来，直到让你开花结果，变成你一直渴望成为的那样一个人。

《成功无限》执行编辑 奥格·曼蒂诺



# 前言

拿破仑·希尔的《思考致富》首次问世于1937年。数百万人读过它，我也读过。它曾激励过我和成千上万追求幸福、健康、地位和财富的人们实现了我们的目标。（现在霍桑出版公司已经以方便的新版本再版）

但是有众多的读者发现，由于《思考致富》写得太过精彩，他们完全迷失在其中的故事当中，而没有能够找到、分析和利用这些原本非常适用于他们自身的原则。是的，他们受到过一时的激励，无疑也从中多少有些收益；但是，读过这本书之后，他们并没有实现过他们本来有能力实现的成功。

在1952，我第一次见到了当时已经退休的拿破仑·希尔。由于我看到《思考致富》改变了成千上万人的生活，所以我坚决鼓励他再次出山，花上五年时间完成他的伟大工程。他答应了，但有一个条件：我做他的总经理。我欣然接受，因为我认识到，能够影响整整一代人，让他们生活得更好的人是多么难得，而能够影响未来几代人、使他们生活得更好的人就更加凤毛麟角了。

现在已经不再是酒香不怕巷子深的年代，我们今天的最好的理念、服务和产品都是需要进行推销的。我是一名职业推销员和销售部门经理，我感到我有义务为营销我们以下称之为MPA（“积极的思维态度”）的概念做出自己的一点贡献。

## 原则：如果不去运用它们，你就会失去它们

在拿破仑·希尔同我合作的这十年间，我们的讲座、书籍、电影、个人咨询和《成功无限》杂志都取得了令人满意和卓有成效的、并常常是惊人的成绩。通过这些，我们激励和引导人们去激励他们自己和别人，去获得除金钱和事业成功之外的真正的人生财富。但是，我们很快发现，很多人忘记了这些原则。他们没有学会很好地运用它们，从而使它们变成自己的习惯思维

方式。他们失去了动力，便停止了努力。

我们认识到，激励（行为的动力）就像一团火：你如果不再给它添柴，它的火苗就会熄灭。1954年，维他命盛行一时。就在那时，我们有了创办《成功无限》月刊这一创意，旨在为那些正在寻求自助、需要灵感和保持他们自我发展的热情之火的人们提供思想的维他命，使他们重新获得信心和动力。

于是，拿破仑·希尔和我在1954年创办了《成功无限》杂志。后来，由于很多人要求出一本文集，这本《无限的你 无限的成功》就这样诞生了。

### 跟随一个成功的向导

《无限的你 无限的成功》会指引你走向幸福、身心的健康、能力和财富。像《思考致富》一样，这里的所有传记、故事，或编辑的文章读起来都很引人入胜。其中的每一篇都包含着为你量身定做的信息；每一篇都以激励你发挥出大脑的无限能量为立意宗旨。

书中很多文章的作者都亲自实践了他们文章中揭示的这些原则，由这些人组成的这个群体曾经影响过数百万计的人们，使得他们生活得更好。因此，通过践行他们给予你的这些行动法则，你将得到你所期待的幸福、健康和财富，并消除不必要的疾病和其他不幸。

我们不敢声称，这个文集本身能够给你带来幸福、能力和财富，但是，我们深知，如果你在追求这些，那么你在读这里的每一章节时，都会产生一些新的想法，这些想法会不断地激励你朝着你的目标前进。你的生活因此而改变，因为你会更积极主动地去阅读本书中提到的那些书籍——一些曾经让无数人的生活变得越来越好的书。你可能会喜欢其中某些作者的某些概念，并希望读更多他们的著作。总之，你会看到更多的、你从前不曾看到的崭新的机遇。然而，最重要的是，当你有了一个好的想法和理念时，你必须要用行动去实现它们。

### 你准备好了吗？

健康和幸福本可以属于你；财富，你也可以得到它；能力，也是你力所能及的。但是，你必须做出选择，你愿意付出代价，去换取获得这些生命中的财富所必需的成功法则。这种选择权是属于你自己的，而且只属于你自己。

也许你已经做好准备，将从这本《无限的你 无限的成功》中发现和运用这些思想的精华——一些简单而普遍的原则；也许你还没有。如果你还没有准备好，但是你自己希望变得更幸福、更健康、更强大、更富有，那么现

在，你就应该让自己准备好：首先确定你究竟想要什么，想得到什么。因为只有当你清楚了你的具体目标同你的远期、中期和近期目标的密切联系时，你才会更清楚地认识到究竟什么才能真正帮助你实现这些目标。

如果你有这样一个真诚的愿望，想要获得生活中真正有价值的东西，那么只要你对下面这些问题的答复是肯定的，就说明你已经使自己做好准备，你将最大量地得到本书能够提供给你的东西。你愿意付出这样一些代价吗：

**尽量对自己说真话，并且看清自己的长处和短处；**

**尽量做到定期反省自己；**

**尽量培养良好的习惯，摒弃那些你自己明知是不好的习惯；**

**尽量遵循本书中所揭示的一些你认为将有助于你实现你的远期、中期和近期目标的法则；**

**尽量找出对你适用的所有原则……**

如果你不愿意付出这些代价，如果你还没有准备好，那么请读此书。你会喜欢它的。你的反应一定是准备再读上一遍，然后提取出其中能够把你的希望变成现实的那些原则。因为书中的每一位作者都在努力启发你采取适当的行动，所以这里的每一章节都会对你很有启发。

### **结果最重要**

在1952年我曾经做出过一个决定，如果我不能做到激励我的读者或听众适当地行动起来，那么我决不再写一篇文章、著一部书，不再做一场报告。这篇《无限的你 无限的成功》的前言也不例外，因为我在建议你努力去认识、联系、吸收和运用包含在本书中每一章节内的成功法则，鼓励你去追求和发现更大的幸福、身心的健康美好、能力和财富。

我评判这本书的标准是：结果最重要。我敢保证我所讲的话的权威性和可靠性。因为本文集中所采用的这类材料曾经对于美国联合保险公司的建立起过指导作用，并帮助它发展成为世界上同类公司中的最大的一家——我就是该公司的总裁。多年以来，联合集团公司（包括美国联合保险公司、联合美利坚保险公司、马萨诸塞家庭保险公司和国家意外伤害第一公司）里的每一位销售代表、办公室人员和股东都收到过这样的信息。我对于这些信息的有效性有着最直接的了解。

同时，作为芝加哥男生俱乐部的主席，我亲眼目睹了很多青少年在接触到这样的励志作品后，他们的生活开始蒸蒸日上。

由于监狱给那些囚犯提供了自助成功的图书和《成功无限》杂志，并教育他们遵循这些作品中的所包含的原则，因此，监狱中的惯犯减少了。

由此，根据我的亲身经验和很多人的证言，我知道《成功无限》曾经给那些真诚地渴望实现他们的具体目标的人们带来了幸福、健康、能力和财富。

《无限的你 无限的成功》中的这些文章都是从《成功无限》杂志以往各期中精选出来，整理成册的，我相信它们一定会把曾经给予过别人的东西也给予你的。

《成功无限》编辑、出版人 W. 克莱门·斯通

无限的你  
无限的成功



在本书中，你将发现的是一只装满成功理念的百宝箱，而其中的每一条就可能足以改变你的一生！你将会结识数十位成功人士，他们将在你的头脑中移植成功理念，指导你去做一个最完整的人，不仅富有，而且健康、幸福和睿智。



如果你有这样一个真诚的希望，想要获得生活中真正有价值的东西，那么只要你对下面这些问题的答复是肯定的，就说明你已经使自己做好准备，你将最大量地得到本书能够提供给你的东西。你愿意付出这样一些代价吗？

尽量对自己说真话，并且看清自己的长处和短处；

尽量做到定期反省自己；

尽量培养良好的习惯，摒弃那些你自己明知是不好的习惯；

尽量遵循本书中所揭示的一些你认为将有助于你实现你的远期、中期和近期目标的法则；

尽量找出对你适用的所有原则。

如果你不愿意付出这些代价，如果你还没有准备好，那么请读此书。你会喜欢它的。你的反应一定是准备再读上一遍，然后提取出其中能够把你的希望变成现实的那些原则。因为书中的每一位作者都在努力启发你采取适当的行动，所以这里的每一章节都会对你很有启发的。



健康和幸福本可以属于你；  
财富，你也可以得到它；  
能力，也是你力所能及的。  
但是，你必须做出选择，  
你愿意付出代价，去换取获得这  
些生命中的财富所必需的成功法则。

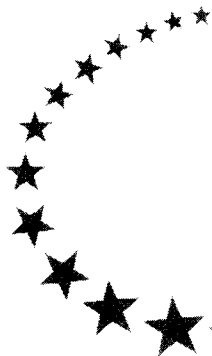
这种选择权是属于你自己的，而  
且只属于你自己。



责任编辑：周宏  
内容支持：开言神韵  
投稿邮箱：bjkysy8885@sina.com

名家设计工作室

# 目 录



## 序言 前言

### 第一章 无限的你

---

不要为自己设置屏障，不要容忍任何的障碍和干扰。如果有，就要面对它、分析一下你同它的形成之间的关系，把生活中的障碍清除干净，那种力量就会喷薄而出，无可限量——这就是无限的你！你是无限的！没有什么能够限制你！

- 无限的你 /2
- 如何评价你自己 /6
- 做个慷慨的人！ /10
- 如何从你的错误中获益 /11
- 换位思考 /16
- 现在轮到你了 /19

### 第二章 无限的信念

---

记住，生活哲学的精髓，就在于它必须是活的；要让它成为活的，它就必须经历过生活；要生活，你就要行动起来！是行动，而不只是言辞，决定着一个人的生活哲学是否有效力。

- 祈祷的力量 /22
- “我怕什么？” /24
- 永不停止工作的人 /29
- “上帝对我如此厚爱” /35
- 汉德尔的安息日杰作 /37

- 不再忧虑 /41
- 生活的哲学 /43

### 第三章 无限的理念

---

从现在起，你要让自己生活在追求你目标的潜意识中，要让自己有欲望，想像它在你的眼前正在实现，要对它的实现充满信心，并为此付出一切的努力，让“精神空气”磁化你头脑中的目标。

- 打开你的磁力开关 /48
- 逻辑与未知因素 /50
- 周期性……与你！ /52
- 感恩的新方法 /56
- 读书、放松与赚钱 /60
- 身居陋室胸怀天下 /63
- 影响 /65

### 第四章 无限的爱

---

一次小小的帮忙，当时几乎是不情愿答应的，却改变了我的一生。正是由于那次的帮忙，每天晚上在成千上万个家庭中才点亮了一盏特别的台灯，灯光在向一位我不认识的男子和一个深爱着他的女人默默地致意……

- 致所有小男孩的父亲们 /68
- 黄色草稿纸上的一封信 /69
- 凯利的圣诞节礼物 /71
- 我的小白羊 /73
- 光明的启示 /78
- “从此，他们过上了幸福的生活” /82

### 第五章 无限的勇气

---

保尔在一次意外事故中证明了这样一个道理：在那些已经为自己的残疾找到补偿的人心中，勇气总是植根更深更强。

- 侯根 /86
- 永远的投球手 /91
- 世界上最幸运的人 /93

勇敢的画像 /95

战胜残疾 /99

## 第六章 无限的头脑

---

一定要牢记这一点：你提供材质的好坏（即你的想法的好与坏），决定了你的创造力为你创造什么样的未来。如果材料质量低劣，掺杂很多失败、绝望、灰心之类的思想杂质，那么你从它们那里得到的只能是不幸的结果。

一念之差决胜负 /105

你的力量源泉 /108

你的性格成熟吗？ /112

跟着感觉走 /118

那个“大我” /122

## 第七章 无限的健康

---

你知道把蒸汽机的安全阀上紧会发生什么吗？会发生大爆炸。所以，不要把你情绪的安全阀上得过紧。情之所至，但哭无妨。你这样做时实际上是在让自己更加长寿、更加幸福、更加和谐地生活！

发热！ /125

如何长寿 /129

你的失眠症怎样了？ /133

男人哭吧，不是罪！ /137

危险！当心酒精中毒 /141

你禁得起气吗？ /144

如何重建你的身体？ /147

## 第八章 无限的机会

---

从眼前做起吧，尽管你的天分可能不高，你常常怨恨自己天生不如别人。只要一次做一件事，借助上帝的力量改正自己的缺点。只要脚踏实地，从眼前做起，就不会有失败。

积极思考的奇迹 /154

走下水车！ /157

一角钱的家 /159

把“不可能”当做你的目标! /163

任务：成功 /165

## 第九章 无限的推销

推销是这样一个心理过程：作为一名推销员，你应该会控制自己的反应，并有意识地尽量去引导你的推销对象的感受、情绪、本能和思维，以便使他从内心里生出一种欲望，这种欲望足以促使他采取你想要的那种行为——这样你的推销就成功了。

从报童到总裁 /169

你是个推销员 /173

学会控制你的反应 /176

打开那扇紧闭的房门——去推销 /179

如何成为销售部经理——现在! /184

## 第十章 无限的成功

这五十位商界精英的生活历程使我坚信这一点：一定要达到顶峰——做一个各方面都非常成功的人的决心，才是他们能够达到这样的高度的首要原因。在逐步实现这一目标的过程中，他们需要施展自己的全部才能，培养良好品质，并通过学习和使用新知识不断提高自己。

成功的因素 /189

艾迪·瑞肯贝格——关于积极信念的一堂课 /192

阿尔特·林克特——他的圣诞节是快乐而完美的 /198

大卫·萨尔诺夫——他改变了你的生活 /201

鲍勃·卡明斯——“生活在现实的梦想中” /206

施蒂夫·麦克奎恩——“要做你自己” /210

鲁迪·瓦里——成功的感觉 /214

弗洛伦斯·查德维克——“获胜者从不放弃，放弃者不会获胜” /217

戴维·詹森——逃离失败的“逃犯” /221

C. W. 波斯特——“进步一点点” /226

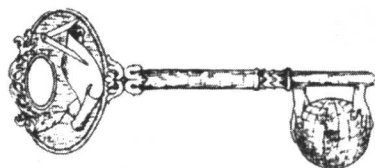
斯高尔博士——走向成功的脚步 /229

詹姆斯·特尔品——他的成功没有标价 /233

阿尔特·沃尔顿——坚持，成功的处方 /237

林肯成功的关键 /242



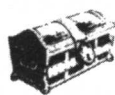


## 第 1 章

# 无限的你

聪明而善良的人最渴求的知识恰是对  
他们自身的了解。

——莎士比亚



# 无限的你

普莱斯顿·布莱德利医生\*

你相信吗，对于追求幸福和成功，你有着无限的可能性？读了本书，你就会相信的……

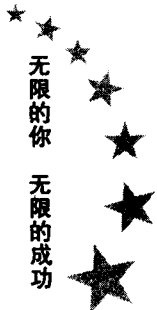
壮志和热情  
是伟大的辅翼。

很多年前，我走过芝加哥的“热闹街”桥，领子高高立起，帽沿低得几乎遮住眼睛。这时，我突然撞上一个穿着笨重的雨衣，正朝着相反方向走来的男人。他低着头，帽子也遮着眼睛。我说：“真抱歉，请原谅。”他说：“没关系，我想知道你是不是也喜欢这场雨。”我看着他的脸，立刻就认出了他。就在不久前的一天晚上，我还曾经坐在一家剧院里，看过他表演的一出我们的伟大文学经典剧作——《培尔·金特》。眼前正同我讲话，并且后来成为我的朋友，直到他去世的这个人，正是那位绅士、优秀的学者和伟大的演员，理查德·曼斯菲尔德，他曾经以自己的奋斗和拼搏得到了他在美国大剧院中令人嫉妒的位置，一名了不起的经典剧目的演员。

曼斯菲尔德先生甚至不记得他是从何时起想做一名伟大演员的，因为他在很小的时候就像很多孩子一样，喜欢模仿。他的母亲极力反对他的志向，她想让他经商，从事商务职业，而这类职业正是曼斯菲尔德最反感的。在他还是一个十七岁的小伙子时，他出演了他的第一个角色。他母亲以为只要她竭力羞辱他，让他难堪，他就会永远不再想戏剧这回事了。在这出剧目的首场演出中，他演的是一个很不起眼的小角色，他母亲跟她的两个朋友预订的座位离舞台上的前台不远。当这个男孩带着

---

\* 普莱斯顿·布莱德利医生：共著有九本书，其中两本为畅销书《今天的勇气》和《战胜恐惧》。他已担任芝加哥人民教堂牧师四十五年，他的讲座和演讲为世人所熟知。



伟大的梦想——不过是一份有着巨大的社会和文化价值的尊贵的职业——出现在舞台上时，遭到了他母亲的公开嘲弄。她故意激怒他！她和她的朋友忽而大声嘲笑、忽而窃窃私语，极尽嘲弄、羞辱之能事，企图击垮他。他虽然完成了他的角色，但他说他回到更衣室后痛哭了一场，似乎这个世界将他抛弃了，以至于他遭到这样的羞辱。但他当时对自己说，“我要振作起来，让自己的生活和艺术完美起来。谁也无法阻止我。我相信我有着无限的可能性，我一定要尽力把所有的可能都变成现实。”结果，真的没有什么能阻止他。因此他很早就懂得了这样一个道理：他不会受到周围任何影响力的限制，他一定要实现人生的最高目标。

我们生活中的成功本来就在于不断清除和减少强加在我们身上的种种束缚的过程当中。我们是否能够清醒地认识到，哪些是我们应当作为当务之急首先清除的束缚呢？大多数人都不善于批评自己。我们很容易批评别人，发现他们的问题所在，然后，轻而易举地站在自己的立场上组织起足够的论据；但要做起自我批评就远非这么容易了——直面生活中出现的问题，坐下来坦诚地问问自己，“是否我自己的所作所为，或我说过的一些话，对眼前的问题应负有一定的责任？”

读到这篇文章的读者中，没有一个能够完全实现他或她自己所有的可能性。如果你感到自己的生活一团糟，并灰心丧气，到处是麻烦和担忧，那么你只要用探照灯照照自己，你就会找到一个力量的源泉。当你打开了通往这股力量的渠道时，它将立刻充满你的灵魂，你就会发现自己正在变得有力和镇定，正产生一股团结的力量和一种安全感，那是任何力量都无法撼动的！

在你的心里是否有仇恨？有妒忌？有对抗？如果你还保留这样的障碍，就不要指望会出现奇迹。你应该对自己有所管束。你必须清理自己心中那块溃烂的伤处，也许你曾对有关某个人的事情撒过谎；也许你曾经做过不厚道的事；也许你曾经诽谤别人或传过闲话；也许你曾在本该“君子”的时候却很“小人”。

如何才能将我们的理想转化为行动，让理想来主导我们的生活呢？我们可以从自己的内心做起。当我们清除了成功道路上的垃圾，让我们的心灵和头脑得到洗涤，使我们狭隘的脑子里的妒忌、敌意和仇恨都被根除掉之后，即使麻烦还会出现，它们可能还会充满和包围我们的生

我要振作起来，让自己的生活和艺术完美起来。谁也无法阻止我。