

旅友的终极梦想 

# 开车去西藏

7年6次自驾进藏并环游美国本土的中国第一人 | 徐振欧 著  
震撼灵魂的旅途 感动心灵的路书



凤凰出版传媒集团  
江苏科学技术出版社

开车

去

西藏

Kaichequ Xizang

徐振欧 著

凤凰出版传媒集团  
江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

开车去西藏 / 徐振欧著. —南京: 江苏科学技术出版社,  
2007.7

ISBN 978-7-5345-5491-9

I. 开... II. 徐... III. 旅游指南-西藏 IV. K928.975

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 103039 号

开车去西藏

---

著 者 徐振欧

责任编辑 孙荣洁

责任校对 苏 科

责任监制 张瑞云

---

出版发行 江苏科学技术出版社(南京市湖南路47号, 邮编:210009)

网 址 <http://www.pspress.cn>

集团地址 凤凰出版传媒集团(南京市中央路165号, 邮编:210009)

集团网址 凤凰出版传媒网<http://www.ppm.cn>

经 销 江苏省新华发行集团有限公司

制 版 南京紫藤制版印务中心

印 刷 南京通达彩印有限公司

---

开 本 718mm × 1000mm 1/16

印 张 18

版 次 2007年7月第1版

印 次 2007年7月第1次印刷

---

标准书号 ISBN 978-7-5345-5491-9

定 价 40.00元

---

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。







离上次从西藏回来已有2年了，头发不再像干草一样黏在一起，身上不再有浓浓的酥油茶香，窗外不再有广阔蔚蓝的天空，可是一闭上眼睛，我就会又回到那里……











开车去  
Kaichequ Xizang  
西藏  
Kajichedun Xizang







开车去

kaichengqu  
西藏

Каченгкунхизанг  
Kyichengqu Xizang

# 目录

# mulu

题记	001
出发前车辆维护及用品准备	005
随车工具和物品的准备	005
长途、高原驾车容易忽略的问题	006
安全驾驶小贴士	007
边防证	008
进藏须知	008
禁忌	010
小装备	010





川藏南线里程路线 013

概说 015

川藏南线(1) 016

(成都至新都桥)

成都—雅安—二郎山—海螺沟—

康定—折多山—新都桥

川藏南线(2) 028

(新都桥至邦达)

新都桥—雅江—理塘—巴塘—

芒康—左贡—邦达

川藏南线(3) 040

(昌都至拉萨)

昌都—邦达—八宿—然乌—

波密—岗乡—“102塌方群”—通麦—

鲁朗兵站—林芝—拉萨

# 目录

## mmmm

### 川藏北线 成都至拉萨

川藏北线里程路线 065

概说 066

川藏北线(1) 068

(成都至那曲,接青藏线那曲至拉萨)

成都—小金—丹巴中路乡—丹巴—

甲居—八美—道孚—炉霍—色达—

甘孜—马尼干戈—新路海—德格—

岗托金沙江大桥—江达—妥坝—昌都—

类乌齐—丁青—巴青—索县—那曲

川藏北线(2) 094

(新都桥至昌都,接川藏南线昌都、邦达至拉萨

或川藏北线昌都至拉萨)

新都桥—八美—道孚—炉霍—甘孜—德格—

岗托—江达—妥坝—昌都





新  
藏  
线

中  
尼  
公  
路

拉  
萨  
至  
喀  
什

新藏线里程路线 107

概说 108

新藏线 / 中尼公路 112

(拉萨至狮泉河)

拉萨—浪卡子—江孜—日喀则—拉孜—  
加乌拉垭口—绒布寺—珠峰大本营—  
岗嘎—聂拉木—樟木—萨嘎—仲巴—  
帕羊—马攸木拉垭口—圣湖神山—巴嘎—  
巴尔兵站—龙嘎拉桥—札达—狮泉河

新藏线 / 大北线 176

(那曲至狮泉河)

那曲—纳木错—382道班—色林错—和平乡—  
中仓乡—洞错—改则—革吉—狮泉河

新藏线 192

(狮泉河至喀什)

狮泉河—日土—班公错—多玛—界山大坂—  
新疆、西藏公路交接处—康西瓦烈士陵园—  
三十里营房—黑山大坂—麻扎大坂—  
库地大坂—叶城—喀什

# 开车去西藏

Kaichequ Xizang  
Kaichequ Xizang



# 目录

滇

藏

线

滇藏线里程路线 211

概说 213

滇藏线 214

(大理至芒康, 接川藏南线芒康至拉萨)

大理—丽江—石鼓镇—虎跳峡—奔子栏—

小中甸—香格里拉—纳帕海—白茫雪山—

德钦—梅里雪山—盐井—芒康

青藏线里程路线 247

概说 249

青藏线沿途经过主要地点公路里程路标 249

青藏线 250

(格尔木至拉萨)

格尔木—五道梁—沱沱河—雁石坪—

唐古拉山口—安多—那曲—当雄—

羊八井—拉萨

青藏线和川藏线的比较 265





附

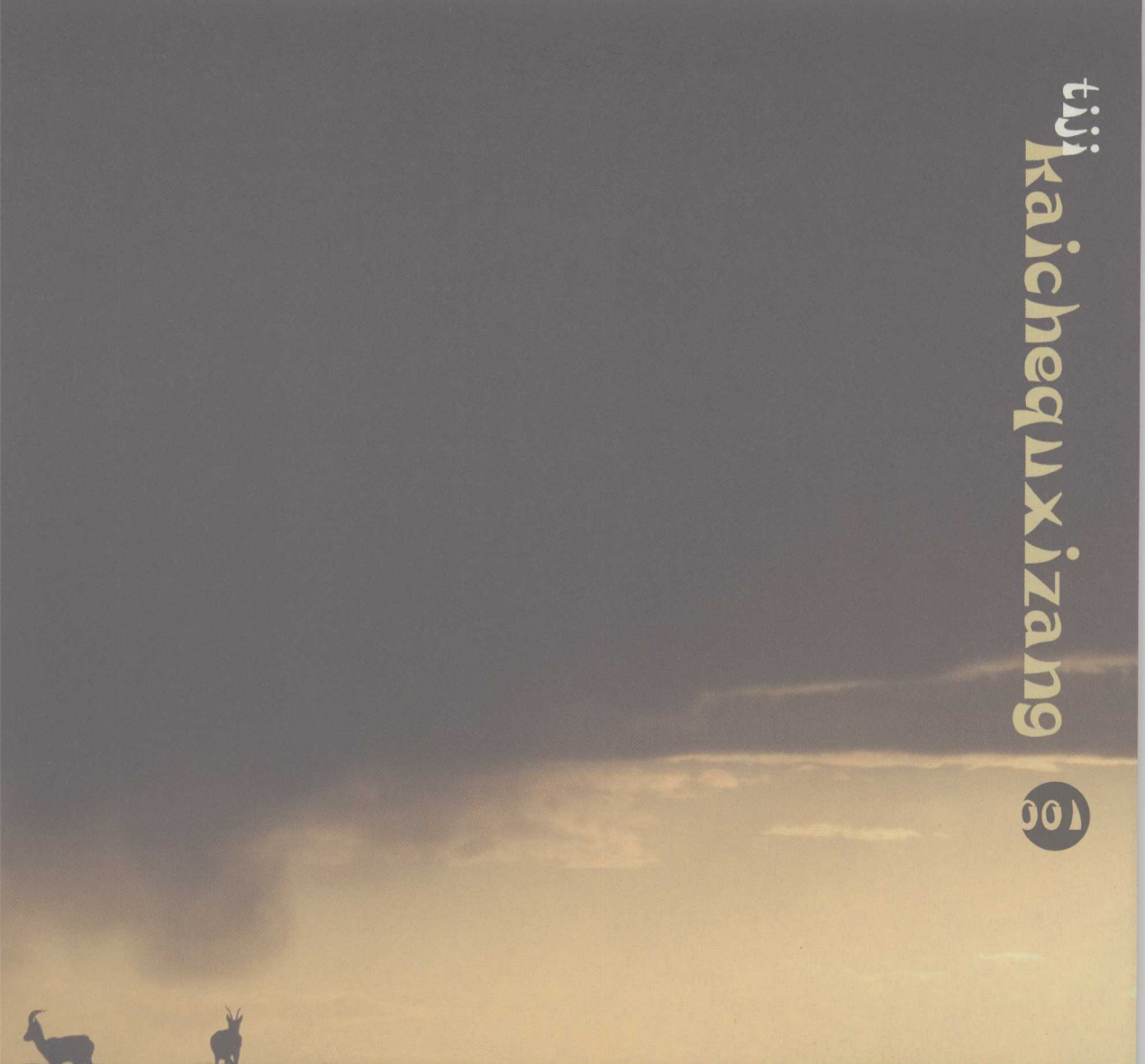
录

青藏铁路简介	266
青藏铁路格尔木至拉萨段 车站名称及海拔表	267
住宿联系表	268
拉萨、格尔木汽车维修点 拉萨 格尔木	269
西藏部分市县邮政编码	269
日常生活用藏语	270
西藏主要城镇海拔高度表	271

# 开车去西藏

kaichequ xizang  
Качичедунхизанг





离上次从西藏回来已有2年了,头发不再像干草一样黏在一起,身上不再有浓浓的酥油茶香,窗外不再有广阔蔚蓝的天空,可是一闭上眼睛,我就会又回到那里……

因为我对烟雨江南已感到厌倦,对塞上风景也失去了兴趣,只对雪域高原一往情深!再去看看吧,不需要什么理由。如果你的城市是灰暗的,那么西藏的天空一定不会让你失望;如果你的城市是懒惰的,那么西藏肯定会为你提供想像不到的激情;如果你的城市是平凡的,那么西藏那些中世纪遗留下来的街道和寺庙一定会让你觉得妙不可言。走吧,还犹豫什么!



打点好简单的行装,带上足以维持生计的金钱,就可以逃离你所在城市中的那种喧嚣、烦闷和失意,在那个幻想了无数次的高原城市里自由自在、无所事事地闲逛,顺着天路,走进天堂。

曾记得当年进藏的初衷,就是圆那个被称做玛尼石的“石头梦”!别小看了这些简单的石头,它们却可以有绵延雄浑的气势,在简单的摆放中涌出那许多的淳静、安宁和尊严。万物有情,被称做玛尼石的石头,在红绿黄蓝白的风马旗下集结着、记载着、担负着人们生死相从、无怨无悔的精神信仰。“唯天下之至诚,为能尽其性;能尽其性,则能尽人之性;能尽人之性,则能尽物之性;能尽物之性,则可以赞天地之化育;可以赞天地之化育,则可以与天地参矣”。一个“诚”字,解决了信仰里许多的难题,道出了人生许多的道理。

回来后,有人不仅说藏民就会成天拜来拜去,无所事事,也说我们一路花费只是玩玩看看。是的,也许我们在城市里呆惯了,与人打交道太多了,努力的太多了,得到的太多了,自作主张的太多了,所以我们总以为自己可以把握什么,控制什么。可是当你到了西藏,看到那天空、那荒原、那山、那湖、那人,你就会知道自己是多么弱小,你的每个自我决定都是那么的渺小,你的每次得到都是那么的卑微,你是绝对意义上的“不知天高地厚”。