

生活中没有了心计，就好比鱼儿失去了水，画面缺少了色彩，将使我们的人生出现许多磕磕碰碰。心计不是阴谋，心计只是做人做事时所需的技巧，是人们为达到成功所采取的正当手段，是大师先哲们的处世大智慧。

哲理智慧 典藏之作

# 做人有心机 做事有心计

人生哲理的点滴汇聚  
生存智慧的巧妙施用

陈金梅○编著



哈尔滨出版社  
HARBIN PUBLISHING HOUSE

陈金梅◎编著

人  
生  
哲  
理  
的  
点  
滴  
汇  
聚  
生  
存  
智  
慧  
的  
巧  
妙  
施  
用

做事有心机

做人有心机

哲理智慧。  
典藏之作



哈尔滨出版社  
HARBIN PUBLISHING HOUSE

### 图书在版编目(CIP)数据

做人有心机 做事有心计/陈金梅编著. —2版.  
哈尔滨:哈尔滨出版社,2007.1  
ISBN 7-80699-551-X

I. 做... II. 陈... III. 人生哲学-通俗读物  
IV. B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第164771号

责任编辑:闫爽 李金秋

封面设计:翼之扬工作室

## 做人有心机 做事有心计

陈金梅 编著

---

哈尔滨出版社出版发行  
哈尔滨市动力区文政街6号  
邮政编码:150040 电话:0451-82159787  
E-mail:hrbcbs@yeah.net  
网址:www.hrbcbs.com  
全国新华书店经销  
黑龙江新华印刷厂印刷

---

开本 787×1092 毫米 1/16 印张 16.25 字数 210 千字  
2007年1月第2版 2007年1月第1次印刷  
ISBN 7-80699-551-X  
定价:29.80元

---

版权所有,侵权必究。举报电话:0451-82129292  
本社常年法律顾问:黑龙江大律师事务所徐桂元 徐学滨

# 序言

一直以来,人们一般都认为“心计”是个贬义词,其实理解为中性比较好,因为用得好不好,关键在于人,就像水果刀本来是用于削水果的,但罪犯却用它来行凶,这难道能是刀的错吗?关于心计,也不可片面视之。

当人们在相处和沟通中,要最终达到心灵上的理解,是要通过一定的方式方法的,就是潜意识里会先有一个计划或策略,这是一种成熟的心理素养。有这么一个故事:

小黄和小陈同时报考某导师的研究生,两人都通过了初试,接下来就是复试了。小黄想,面试时一定要出色的表现,这样导师就会对自己刮目相看了,于是小黄埋头看书,其余事情便不管不问。而小陈则考虑到,复试的结果由导师决定,其中有很大的主观因素,因此和导师的交流是很必要的。于是小陈便时常去听导师的课,听课时她总是坐在第一排,让导师发现自己。课后,她便向导师请教一些问题,和导师进行交流。由于她平时就注意了解导师的研究成果和相关作品,对导师的主要学术观点了然于心,因此在交流时不仅能和导师达成默契,而且还能提出自己的不同见解和观点。几次交流过后,导师便对她有了很深的印象。在征得导师同意后,小陈于一个周末去拜访了导师,健谈而开朗的小陈很快便博得了导师家属的好感,并与他们建立了融洽的关系。当得知导师8岁的女儿需要课外辅导,而导师又很忙时,小陈便主动要求替她进行辅导,导师自然乐不可支。小陈经过细心观察,发现年纪较大的导师对电脑和网络的运用不熟练,她便常常借向导师请教学术问题的机会,巧妙地把运用电脑的方法传达给导师,这下更博得了导师的赞许。

复试开始了，埋头钻研学术的小黄尽管在回答问题时比小陈表现得稍微突出一些，可参加复试的人高手如云，导师对她并没有很深的印象，而聪明的小陈自然是顺利通过了复试。

小陈取胜的诀窍在哪里？就在于她善用心计，用巧妙的方法在导师面前推销了自己，博得了导师的赞赏和认可。她的心计中并没有掺杂半点不光明的手段，只是比小黄的做法更灵活、更聪明而已。

由此可见，在很多时候，要想高效率、高质量地完成一件事，是需要恰当地运用心计的。心计就像烹调时所需的调料、像针织时所需的针法、像驾驶时所需的技巧、像组织团队时所需的方法一样，是人们在工作、生活中要取得成功时所必不可少的因素。

没有心计，一代奇艳埃及妖后就绝不可能只凭借她的美貌，而征服强大敌国的两届国王，成功地捍卫自己国家的国土和尊严；没有心计，诸葛亮就绝不可能替刘备打下蜀地的赫赫江山，奠定三国鼎立的局势。

同样，在现实生活中，在学习、工作中，在交往中，我们同样要运用心计。心计使我们得以更好地展示自己、发挥自己的能力；帮我们更快地适应社会、找到工作、赢得晋升的机会；使我们更好地赢得朋友的青睐和信任，并与他们达到更深层次的交流和默契；心计使我们更具魅力，在任何环境中都能做到潇洒自如、游刃有余……

生活中没有了心计，就好比鱼儿失去了水，画面缺少了色彩，将使我们的人生多了许多磕磕碰碰。因此，你要学会运用心计。

心计不是阴谋，心计只是做事时所需要的技巧，是人们为达到成功所采取的正当手段；而阴谋则是心怀叵测之人损人利己、投机取巧的行为。对心计的正确认识是我们运用它的重要前提。

记住，请善意地、正直地、睿智地、光明磊落地使用心计！

## 透视时尚生活的情感心路

### ★友情

#### NO 1. 学会“拒绝”朋友 / 3

真诚的,十分理智的友谊是人生的无价之宝。你能否对你的朋友守信不渝,永远做一个无愧于他的人,这就是对你的灵魂、性格、心理以至于道德的最好的考验。

——马克思

#### NO 2. 给友情买份保险 / 7

对众人一视同仁,对少数人推心置腹,对任何人不要亏负。

——莎士比亚

#### NO 3. 倾听忠言 感悟友情 / 12

最能施惠于朋友的,往往不是金钱或一切物质上的接济,而是那些亲切的态度,欢悦的谈话,同情的流露和纯真的赞美。

——富兰克林

#### NO 4. 君子之交淡若水 / 15

真正的友谊,是需要保持一定的距离的。有距离,才会有尊重;有尊重,友谊才会天长地久。

——尤今

#### NO 5. HELP YOU = HELP ME / 18

我们结交朋友的方法,应该是给他人好处,而不是向他人索取。这种友谊最为可靠。

——修昔底斯

#### NO 6. 做力所能及的事 / 21

花朵以芬芳熏香了空气,但它的最终任务,是把自己献给你。

——泰戈尔

NO 7. 结交知己才是真 / 23

和你一同笑过的人，你可能把他忘掉；但是和你一同哭过的人，你却永远不忘。

——纪伯伦

NO 8. 第四类情感 / 27

友谊和爱情之间的区别在于：友谊意味着两个人和世界，然而爱情意味着两个人就是世界；在友谊中一加一等于二；在爱情中一加一还是一。

——泰戈尔

NO 9. 交友的黄金法则 / 30

求友须在良，得良终相善。求友若非良，非良中道变。欲知求友心，先把黄金炼。

——孟郊

★ 亲情

NO 1. 大声说出“我爱你” / 33

智慧之子使父亲快乐，愚昧之子使母亲蒙羞。

——所罗门

NO 2. 爱是无限 / 37

母爱是多么强烈、自私、狂热地占据我们整个心灵的感情。

——邓肯

NO 3. 向爱你的人致敬 / 43

全世界的母亲多么相似！她们的心始终一样。每一个母亲都有一颗极为纯真的赤子之心。

——惠特曼

NO 4. 爱的表达方式 / 48

母爱是世间最伟大的力量。

——米尔

NO 5. 把握爱的“度数” / 51

慈母的胳膊是由慈爱构成的，孩子睡在里面怎能不甜？

——雨果

★爱情

NO 1. 女孩的心思你要猜 / 57

身无彩凤双飞翼，心有灵犀一点通。

——李商隐

NO 2. 找到属于你的那棵树 / 62

爱是火热的友情，沉静的了解，相互信任，共同享受和彼此原谅。爱是不受时间、空间、条件、环境影响的忠实。爱可以让人们互相取长补短并包容对方的缺点。

——安恩·拉德斯

NO 3. “万人迷”是怎样炼成的 / 67

众里寻她千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。

——辛弃疾

NO 4. 没有最好的，只有最合适的 / 73

爱情中的甜浆可以抵消大量的苦液，这就是对爱情的总的褒誉。

——济慈

NO 5. 学会“踢绣球” / 79

爱情是发生在两个人之间的一种共同经验。

——卡森·麦卡勒斯

NO 6. 爱的世界里无悔 / 84

只要男女真心相爱，即使终了不成眷属，也还是甜蜜的。

——丁尼生

NO 7. 石榴裙下的奥秘 / 89

在恋爱和战争中先发制人，都是天经地义的。

——贝恩

NO 8. 你看中了他什么 / 93

真挚而纯洁的爱情，一定渗有对心爱的人的劳动和职业的尊重。

——邓颖超

NO 9. 维系爱的纽带 / 97

离别使爱情热烈，相逢则使它牢固。

——托·富勒



NO 10. 爱所在的地方就是天堂 / 102

谁的爱情宫殿是用美德奠基,用财富筑墙,用美丽发光,用荣耀铺顶,谁就是最幸福的人。

——弗·夸尔斯

---

## 激活非凡人生的潜在动能

---

★心态

NO 1. 心态决定命运 / 107

关键的不是我们在社会中所处的位置,而是我们的心态。

——约翰·丁格

NO 2. 拥有信念拥有成功 / 110

我是命运的主人,我主宰自己的心灵。

——亨利

NO 3. 拒绝懒惰 / 112

业精于勤而荒于嬉,行成于思而毁于随。

——韩愈

NO 4. 笑看输赢 / 115

我只有一个忠告给你——做你自己的主人。

——拿破仑

NO 5. 跨越生命的障碍 / 119

生活的道路一旦选定,就要勇敢地走到底,决不回头。

——左拉

NO 6. 以恒心换成功 / 122

无论何人,若失去了耐心,就失去了灵魂。

——培根

NO 7. 分清轻重缓急,才能稳操胜券 / 124

如果人生的旅程上没有障碍,人还有什么可做的呢?

——俾斯麦

NO 8. 向强者致敬 / 127

一个人的真正伟大之处就在于他能够认识到自己的渺小。

——保罗

★ 涵养

NO 1. 人格魅力的基本点 / 130

真诚才是人生最高的美德。

——乔叟

NO 2. 君子何妨成人之美 / 133

为人民利益而死,就比泰山还重。

——毛泽东

NO 3. 刚柔并济,适可而止 / 135

骨宜刚,气宜柔,志宜大,胆宜小,心宜虚,言宜实。

——弘一大师

NO 4. 能言善辩,以理服人 / 138

说话周到比雄辩好,措辞适当比恭维好。

——培根

NO 5. “忍”是一种大智慧 / 140

能忍人之所不能忍,乃能为人之所不能为。

——胡林翼

NO 6. 以人之长,补己之短 / 144

好说己长便是短,自知己短便是长。

——申居郇

NO 7. 遇事沉着冷静 / 146

当我回顾所有的烦恼时,想起一位老人的故事,他临终时说过,一生中烦恼太多,大部分担忧的事却从未发生过。

——丘吉尔

NO 8. 处世圆滑,不乱方寸 / 148

遇不如意事,须恬静忍耐以处之,若有一毫怨尤之意,便生出许多躁扰,不惟累心,亦且累事。

——夏锡畴

NO 9. 怀大志向 做小事情 / 150

当你往前走的时候,要一路撒下花朵,因为同样的道路你决不会再走第二回。

——欧文

★能力

NO 1. 低调做人成大事 / 153

气忌盛,新忌满,才忌露。

——吕坤

NO 2. 为自己充电 / 155

吾生也有涯,而知也无涯。

——庄周

NO 3. 细微之处有乾坤 / 157

一个不注意小事情的人,永远不会成就大事业。

——卡耐基

NO 4. “草船借箭”新解 / 160

学不可以已。青,取之于蓝,而青于蓝,冰,水为之,而寒于水。

——荀况

NO 5. 先求“稳”,再思“变” / 162

巨大的建筑,总是由一木一石叠起来的,我们何妨做做这一木一石呢?我时常做些零碎事,就是为此。

——鲁迅

NO 6. 求人先求己 / 165

自己就是主宰一切的上帝,倘若你想征服全世界,你就得征服自己。

——佚名

NO 7. 超越平庸,追求完美 / 167

人不光是靠他生来就拥有一切,而是靠他从学习中所得到的一切来造就自己。

——歌德

## 规划事业通路的建筑蓝图

### ★ 奠基

#### NO 1. 求职也要有心计 / 173

知道事物应该是什么样,说明你是聪明人;知道事物实际上是什么样,说明你是有经验的人;知道怎样使事物变得更好,说明你是有才能的人。

——狄德罗

#### NO 2. 找工作要“喜旧厌新” / 177

只要你发现自己是站在多数人的一边,那就是该停下来反省一下的时候了。

——马克·瓦恩

#### NO 3. 聪明反被聪明误 / 179

缺乏信心并不是因为出现了困难,而出现困难恰是因为缺乏信心。

——佚名

#### NO 4. 职场博弈论 / 183

走上人生的旅途吧。前途很远,也很暗。然而不要怕,不怕的人面前才有路。

——鲁迅

#### NO 5. 木秀于林 风必摧之 / 187

我并无过人的特长,只是忠诚老实,不自欺欺人,想做一个“以身作则”来教育人的平常人。

——吴玉章

#### NO 6. 办公室的说话艺术 / 189

人有两耳双目,只有一舌,因此应多听多看少说。

——苏格拉底

★添筑

NO 1. 办公室的处“室”智慧 / 192

傻瓜的心在嘴里,聪明人的嘴在心里。

——富兰克林

NO 2. 与同事拉近距离 / 197

只有气度小的人,才会处处维护自己的尊严。

——巴纳特

NO 3. 远离“嚼舌一族” / 199

容忍是最大的智慧。

——莎士比亚

NO 4. 给你的隐私加把锁 / 202

尤其要警惕由别人流传来的猜疑,因为这很可能是一根有毒的挑拨之刺。

——培根

NO 5. 学会应对小报告 / 204

忍耐是涌起希望的技能。

——瓦福纳德

NO 6. 减压的最佳方法 / 206

要记住! 情况越严重,越困难,就越需要坚定、积极、果敢,而越无为就越有害。

——列夫·托尔斯泰

NO 7. 与异性同事交往的关键点 / 209

庄严的大海产生蛟龙和鲸鲵,清浅的小河里只有一些供鼎俎的美味的鱼虾。

——莎士比亚

★UP UP UP

NO 1. 面对“糖衣炮弹”时 / 216

谁勇敢地经受过青春之火的洗礼,谁就毫不畏惧晚年的严寒冰霜。

——兰多

NO 2. 安坐老板身边的智慧 / 219

人生的喜悦在于做了别人办不到的事。

——巴吉特

NO 3. 如何让老板宽容你的错 / 223

我所收获的,是我种下的。

——狄更斯

NO 4. 面对不如自己的上司 / 225

不学无术的往往好为人师。

——王尔德

NO 5. 明确自己的定位 / 227

一个没有原则和没有意志的人就像一艘没有舵和罗盘的船一般,会随着风的变化而随时改变自己的方向。

——斯迈尔斯

NO 6. 上司面前谦恭归零 / 232

得到一个最后的微笑胜于得到最初的一场欢乐。

——佚名

NO 7. 瞅准时机谈加薪 / 235

成功与其靠外来的帮助,还不如靠自力更生。

——林肯

NO 8. 为自己铺好通途 / 240

撰写历史是摆脱过去的一种方式。

——歌德

友情

透视时尚生活

的

情感心路

亲情

爱

情

# ★友情

## 卷首语

朋友就像我们身上流淌的血液，就像我们每天呼吸的空气，朋友是我们生命中不可或缺的元素，没有人可以没有朋友，没有朋友的人就像离开了水的鱼儿，正如一位名人所言：“假如一个人独自升天，看见宇宙的大观，群星的美丽，他并不能感到快乐，他只有找到一个人向他述说他所见的奇景，他才能快乐。”也有人曾经说过：“当世界的一切都离我而去，朋友就会近前。”

我们呼唤朋友，就是呼唤生命在平凡中绽放的灿烂光辉；呼唤欢乐在泪光中闪烁的光泽；呼唤真诚在笑声中与目光交汇；呼唤美好时光被定格为永恒。只有朋友，才能将关心永远留住；只有朋友，才能让我的世界不再孤单。

拥有朋友，我们的生命才会更加绚丽；拥有朋友，我们的人生才将发挥出最大价值！



NO.1 ▶▶  
学会“拒绝”朋友

晶晶是大学教师,住在校内教工单身宿舍内,平时学校的教学任务不是很重,因此,业余时间晶晶也常常给出版社或期刊编书、写写稿子,所以每当接到一个任务后就会有段时间忙得不可开交。她的朋友姗姗,正在读在职研究生,因为学校离家很远,所以有课的时候由于回家不方便

真诚的,十分理智的友谊是人生的无价之宝。你能否对你的朋友守信不渝,永远做一个无愧于他的人,这就是对你的灵魂、性格、心理以至于道德的最好的考验。  
——马克思

便就经常住在好友晶晶那里,姗姗平时的工作也很忙,碰到学校课多作业又堆积如山的时候,她总是求晶晶帮她完成作业,晶晶为了朋友哪怕熬夜也要帮姗姗完成。但有一次的情形是,晶晶过两天就要交稿,眼看着火烧眉毛了,这时姗姗又来求救了。晶晶望着朋友无助的眼神和哀求的话语,实在不忍心拒绝她,但自己的事又实在是迫在眉睫。这令晶晶左右为难。

有时候,我们有求于别人,别人直截了当地回绝了;我们提出一些看法,别人直接否定了;别人看不惯我们的行为,直接流露出来。这都将给我们的自尊心造成很大伤害,甚至记恨那些人。如果你不想惹人气恼,遭人记恨的话,就不要用上述行为对待别人。即使拒绝别人,也要“有话好好说”。所以在拒绝朋友的请求时也需讲究一些技巧。有的人在拒绝朋友的请求时,可能会直接说:“不行,就是不行!”

# STRATEGY

透视时尚生活的情感心路

做人有心机 做事有心计 | 3