

中华秘方妙方



主编 膳书堂文化

《集子承简慧成滔炳奇方流博百世》

《汇纂部总集简卷氏康书恩解集氏强身健体》

考典云子承简明温脉流病、寤醒世明
 中醫藥能病重是國天職始世始下自晚一勝廟
 譽財圖、共計多言、新醫子、病、病、病、病、
 中醫藥不醫病、了、受、滅、精、神、根、結、行。、而、香、香、香、香、香、
 如、烟、散、氣、中、醫、藥、古、結、中、精、究、精、究、精、究、精、究、
 醫、化、方、驗、方、、集、錄、成、冊、書、款、給、諸、商。

中国医药出版社

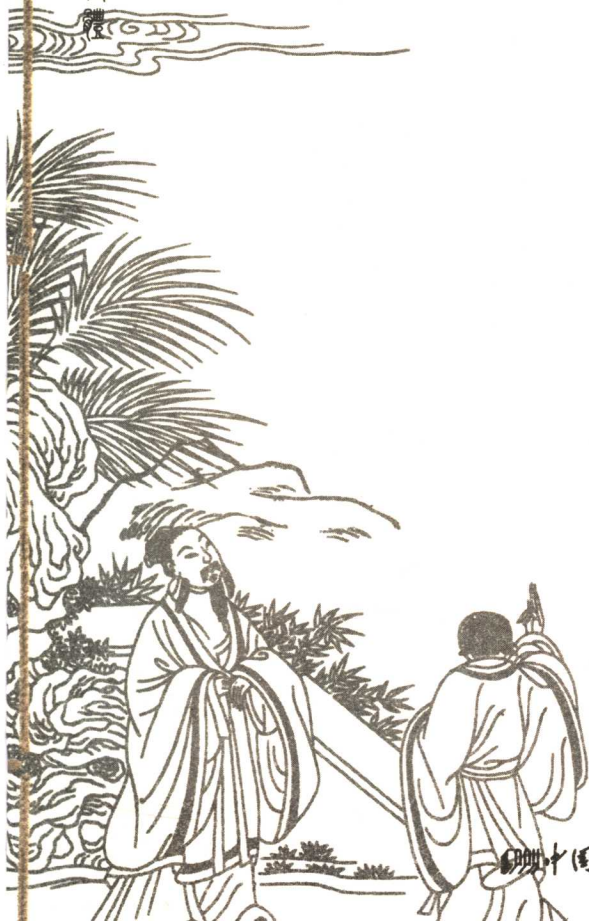


Zhonghua mifang miaofang
主编 膳书堂文化

中华秘方妙方

● 康子葵简慧旅指病奇方流膺百世

● 雁鹄形总集简慧旅指病奇方流膺百世



中国医药出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华秘方妙方/膳书堂文化主编. —北京:中国

画报出版社, 2007. 10

ISBN 978-7-80220-190-3

I. 中… II. 膳… III. ①秘方-汇编 ②验方-汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 147147 号

中华秘方妙方

出版人: 田 辉

责任编辑: 张光红

出版发行: 中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路 33 号, 邮编: 100044)

策划制作: 膳书堂文化

电 话: 88417359(总编室兼传真)88417482(发行部)88417417(发行部传真)

网 址: <http://www.zghbcbs.com>

电子信箱: cpqh1985@126.com

印 刷: 北京振兴华印刷有限公司

监 印: 敖 晔

经 销: 新华书店

开 本: 720mm×1000mm 1/16

印 张: 26

插 图: 204

版 次: 2008 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80220-190-3

定 价: 19.90 元

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系调换。

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载!



>>前言

中华医学博大精深,其生命力可以穿越 2000 余年的时空。直到今天,中医仍然活力四射,享誉全球,成为中华文明傲身世界的强大支持。

中医之所以历久弥新,影响巨大,大量有明文记载的神奇药方功不可没。那些经历代名医方士千辛万苦甚至冒着生命之险创制并流传下来的妙方秘方,没有任何时代局限,其效用千年不移,缔造了中医千年不朽的奇迹。然而,如今西风日盛,加之有系统体例而又通俗易懂的药方书比较少见,使中医的光芒黯淡了许多。为此,我们聘请了在中医界领域有着较高造诣的多位专家、学者,组成了编委会,针对常见的和罕见的近百种疑难杂症,搜集整理了散见于民间的众多良方、妙方、秘方,同时经过严格的验证,从中筛选出近千个经济、实用的好药方,供广大读者参考保留。

本书是集科学性、针对性、实用性于一体的普及性读物,既能现用现查,同时又具有收藏的价值。因编者水平有限,能力绵薄,书中不尽或不当之处在所难免,希望读者能提供宝贵意见。

目录

Contents

中华妙方

毛发部	17	治头风方	25
脱发	17	治头痛方一	25
头发枯黄	17	治头痛方二	25
头发黄赤	17	治脑痛方	25
秃发	17	治偏头痛方一	25
少年白发	18	治偏头痛方二	25
眉毛不生	18	头痛饮	26
发落不生	18	头痛塞鼻散治疗偏头痛	26
头 部	19	白果治头痛单方	26
偏正头风	19	甘草防风汤治疗血管性头痛	26
偏头风	19	治雀斑方	26
头痛	20	治黑痣方	27
风寒头痛	21	治面生痤疮	27
风热头痛	21	治粉刺妙方	27
风毒头痛	22	治面色晦暗方	27
气虚头痛	22	面上酒刺	28
湿热头痛	22	面上黑气	28
热病头痛	23	面上瘢痕	28
湿病头痛	23	面上皱纹	29
头眩	23	治面瘫	29
治雷头风方	24	治黄褐斑(黧黯、蝴蝶斑)	
治湿热头痛方	24	小验方	29
治头鸣方	24	治雀斑小验方	31
治紧唇方	24	齿 部	31

治牙龈肿痛	31
虫牙止痛方	32
妙治牙痛	32
治牙痛妙方	32
风热牙痛	32
阴虚牙痛	33
虫蛀牙痛	33
牙根肿痛	33
治虫蚀牙痛方	33
治风齿口臭方	34
生姜止牙痛方	34
牙痛急解方	34

眼 部 34

治红眼病验方	34
治疗火眼方	34
双目不明	35
青光瞎眼	35
治风沙入眼小方	35
治麦粒肿(俗称针眼)小方	36
治夜盲症方	36
目昏多泪	36
治青盲方	36
治目昏眼花方	36
治结膜炎方	37
眼泡忽然红肿发痒	37
治失明方	37
复明丸治疗视神经萎缩	37
治疗单纯疱疹性角膜炎3方	38
止血化淤汤治疗视网膜静脉 周围炎	38

耳 科 39

矾冰散治中耳炎	39
一滴净治脓耳	39

治耳中脓血方	39
治耳中出血方	40
治冻耳成疮方	40
治壁虎入耳方	40
治中耳炎妙方	40
治耳中有脓方	41
耳鸣目痒	41
两耳聋闭	42
治耳痛方	42
治耳痒神方	43
治耳肿方	43
治暴聋方	43
治久聋方	43
治耳聋方	43

鼻 部 44

治酒渣鼻方	44
硫磺苦参煎治酒糟鼻妙方	44
治鼻痔方	44
治鼻塞不通方	44
鼻准红赤	45
治鼻窦炎(鼻渊)妙方	45
藕汁治鼻流血妙方	45
外治鼻渊妙方	46
治酒渣鼻(酒糟鼻、红鼻子) 小秘方	46
辛荑花散塞鼻治鼻窦炎	47
葱治急、慢性鼻炎妙方	47
治鼻血妙方	47
鼻流清涕不止	48
治鼻多清涕方	48
各项鼻病	48

口 腔 48

口臭难闻	48
------	----

治口臭方	49	治咳嗽方	56
治复发性口疮方	49	治久咳方	57
治口臭小方	49	治热性咳嗽方	57
治口腔溃疡验方	49	治咳嗽唾血方	58
治口腔溃疡小方	50	治气喘方	58
治口臭方	50	重剂小青龙汤治疗支气管哮喘 ..	59
治口疮方	50	治老年气喘方	59
治口干方	50	治咳喘方	59
白氏口粉治疗疱疹性口腔炎	50	治老年哮喘	59
绿豆鸡蛋饮治复发性口疮	51	治哮喘方	60
六味地黄汤治疗口腔溃疡	51	治久嗽喘急方	60
导阳归肾汤治疗慢性口腔病	51	癞蛤蟆煨蛋治哮喘验方	60
咽 喉	51	治寒性咳嗽方	60
慢性咽炎	51	哮喘验方	61
治梅核气方	52	喘咳验方	61
治喉肿方	52	高血压	62
治疗咽炎验方	52	白萝卜降血压方	62
治喉风方	52	大蒜降血压方	62
治喉痛方	53	糖醋蒜降血压方	62
治喉疔方	53	西瓜降血压方	62
治咽痛失音方	53	西红柿降血压方	62
治喉痛方	53	海带末降血压方	63
养胃汤加减治慢性咽炎	53	猪胆汁降血压方	63
治咽喉肿痛方	54	鲜芹菜降血压方	63
治喉病方	54	鲜茼蒿降血压方	63
蜂蜜茶治咽炎	54	治高血压验方	63
咽喉声哑	54	苹果降血压方	63
咽喉痒疼声哑	55	高血压单纯头晕方	64
喉间作痛烂不收口	55	高血压验方	64
喉疮	56	柿子降血压	64
咳嗽、气喘、哮喘	56	出 汗	65
治伤寒咳嗽方	56	治盗汗妙方	65
治久咳方	56	芪牡盗汗汤治盗汗方	65

治小儿自汗盗汗方	65	治血栓外痔验方	77
利湿通阳汤治自汗	66	治痔疮出血妙方	77
止出汗方	66	治久远痔漏方	78
治自汗妙方	66	治痔痿、疮疖溃烂方	78
胃病	67	治痔偏方	78
开胃消积妙方	67	治痔疮出血症验方	78
温胃止痛、寒性胃痛方	68	熏洗治痔疮病妙方	79
治胃炎妙方	68	糖尿病	79
治胃十二指肠溃疡方	69	山药治糖尿病方	79
噎膈反胃验方	70	番石榴治糖尿病方	79
治老人脾胃虚弱验方	70	治糖尿病效方	79
胃痛家庭急救方	70	猪胰治糖尿病验方	80
治疗萎缩性胃炎验方	70	糖尿病验方	80
治胃溃疡偏方	70	治糖尿病验方	80
治翻胃方	71	治慢性糖尿病方	80
胃气痛方	71	芹菜治糖尿病方	80
胃脘隐痛方	71	苦瓜治糖尿病方	81
粟壳银花治疗慢性肠炎方	71	洋葱治糖尿病方	81
泄泻	72	玉米须治糖尿病方	81
治泻验方	72	糖尿病验方	81
化湿止痢方	72	脱肛	82
涩肠止泻方	73	脱肛的中药治疗验方	82
润肠通便方	74	肛门出血验方	83
治久泻方	74	治疗脱肛验方	83
治热泻妙方	75	治疗肛裂妙方	84
治内消方	75	五倍子外敷治疗脱肛妙方	84
治寒泻方	75	治脱肛验方	84
痔疮	76	肝炎	85
外痔验方	76	肝胆疾病验方	85
治痔妙方	76	肝硬化验方	86
治痔疮肿痛方	77	肝炎验方	86
治内外痔方	77	治黄疸型肝炎验方	87
治痔疮作痒方	77	治肝炎方(共 29 方)	87

脓疮、冻疮	90	行气散治疗胸胁内伤	98
治疗疮疡方	90	虫散治腰扭伤	99
紫草汤治疗漆疮验方	91	治伤散治疗伤痛症	99
冰黄酒外用治疗疔疮验方	91	急性扭伤, 无名肿毒验方	99
治疗冻疮验方	91	腰、腿、关节肿痛	99
治蛇头疔妙方	91	治腰痛验方	99
黄芪五物汤治冻疮方	91	治腰、腿痛方	100
治黄水疮方	92	治两膝疼痛方	100
治血风疮方	92	治膝上生痛妙方	101
治人面疮妙方	92	治腿膝疼痛不能举步妙方	101
治鱼脐疮妙方	93	治腰痛方	101
治鱼脊疮妙方	93	治肾虚腰痛方	101
治黄水疮方	93	治虚寒腰痛妙方	101
治对口疮方	93	治风湿腰痛方	102
治羊胡疮妙方	94	治疗骨结核方	102
治坐板疮妙方	94	治老人长期腰痛妙方	102
治脚冻妙方	94	治骨质增生单方	102
冻疮内服验方	95	治急性踝关节扭伤验方	102
跌打损伤	95	治关节炎方	103
治跌打损伤方	95	脚气	103
治破伤风妙方	95	治脚丫湿烂方	103
治被击有淤妙方	95	治脚丫湿气妙方	103
葱治无名肿毒方	96	治脚气小单方	104
葱治外伤出血方	96	治疗脚多汗症验方	104
生栀子散治疗扭伤	96	狐臭	104
治跌打损伤方	96	治狐臭妙方	104
打扑伤验方	96	治狐臭方	105
治破口伤方	97	加味滑冰散治狐臭、脚癣妙方	105
治破伤风方	97	生姜祛除腋臭方	105
身痛逐瘀汤治多种疼痛方	97	狐臭验妙方	105
治杖伤方	97	烫伤、烧伤	107
治伤腰妙方	98	治水火烫伤验方	107
治从高墮下方	98	救汤火伤方	108

治火伤验方	108	治疗湿疹五种验方	118
治灼伤验方	109	湿疹良方	119
治火烫伤妙方	109	治湿疹妙方	120
食糖治烫伤验方	109	婴儿湿疹	120
土豆皮治烧烫伤	109	面部单纯糠疹(面游风)	120
烧伤便方	110	口唇湿疹	120
治烫伤良方	110	阴囊湿疹(肾囊风)	120
麻油治疗烧、烫伤方	110	女阴肛周湿疹	121
烫火伤妙方	110	异位性湿疹(四弯风)	121
水火烫伤验方	110	小腿湿疹(臃疮)	121
石麻乳剂治烧烫伤方	111	治阴囊湿疹单方	121
治烧烫方	111	白荨麻疹、痒痒方	121
癣	111	治湿疹痒疮方	122
癣疾验方	111	治荨麻疹妙方	122
治干癣方	112	偏方治疗荨麻疹	122
治湿癣方	112	治疗湿疹验方	122
治癣疮妙方	112	治疗荨麻疹八种验方	123
治毛癣验方	112	阳痿、早泄、遗精、不育症	124
治疗银屑病(牛皮癣)方	112	瘦人阳痿	124
治疗足癣良方	113	年老阳痿	125
治面癣小验方	113	湿热阳痿	125
蚊香消脚癣小验方	113	忧郁阳痿	125
治手癣验方	114	阳物挺胀	126
公丁香治脚癣方	114	阳举易泄	126
治花斑癣方	114	阳强不倒精自充出	126
治疗手足癣妙方	114	阳痿不育	126
治疗疥疮、顽癣、恶疮验方	114	阳痿囊大	126
治疗牛皮癣验方	115	酒醉阳痿	127
治牛皮癣妙方	115	乌龟头治阳痿方	127
白癜风	115	治阳痿妙方	127
治疗白癜风六种妙方	115	牛鞭治阳痿方	127
治疗白癜风六种验方	117	雄狗阴茎治阳痿方	127
湿疹、麻疹	118	泥鳅治阳痿方	128

麻雀蛋治阳痿方·····	128	治疗白带验方·····	137
健雄煎治疗阳痿方·····	128	治赤白带下方·····	137
亢痿灵治疗阳痿方·····	128	治疗阴道瘙痒症验方·····	137
治早泄单方·····	129	蛇床子洗方治疗阴痒方·····	137
治疗阳痿妙方·····	129	治疗外阴痒症方·····	138
治疗遗精方·····	129	阴痒外治方·····	138
治遗精验方·····	129	外阴瘙痒症验方·····	139
治遗精妙方·····	129	治阴道炎验方·····	139
治疗阴茎红肿验方·····	130	治滴虫性阴道炎·····	139
治壮阳持久方·····	130	治疗阴道炎妙方·····	139
治行房出血(血精)验方·····	130	治疗难产症·····	140
治无精子症·····	130	治疗不孕症验方·····	140
治男性不育症·····	131	狗头散治不孕症·····	141
治男性不育症方·····	131	治阻塞性不孕·····	141
治疗男性不育症妙方·····	131	治输卵管阻塞致不孕症方·····	141
妇科疾病·····	132	治妇人不孕方·····	142
治疗月经不调妙方·····	132	治乳汁不通妙方·····	143
治月经不通方·····	133	番泻叶治回乳方·····	143
治月经不调·····	133	治乳汁不下方·····	144
治月经不调验方·····	134	治无乳汁妙方·····	144
治痛经方·····	134	治乳汁过少妙方·····	144
治月经血过多方·····	134	治乳汁过多方·····	144
治疗痛经验方·····	135	治产后腹痛验方·····	144
治疗白带妙方·····	136		

中华秘方

综合病症·····	146	支气管炎·····	147
感冒·····	146	支气管哮喘·····	148

肺脓肿	150	前列腺炎、前列腺增生	184
咯血、咳血	151	泌尿系统结石	185
高血压	152	遗尿、小便失禁	187
冠心病	153	淋病	188
风湿性心脏病	155	阳痿	189
病毒性心肌炎	156	遗精	190
胃及十二指肠溃疡	157	癃闭	191
上消化道出血	158	血尿	192
肝硬化	159	乳糜尿	193
急性胰腺炎	161	肾病综合征	193
慢性胆囊炎	162	尿崩症	194
非特异性溃疡性结肠炎	163	甲状腺机能亢进症	195
吐酸	164	甲状腺机能减退症	196
呕吐	165	肾上腺皮质机能亢进症	197
胃痛	166	男性乳房发育症	198
腹痛	167	糖尿病	199
便秘	168	高血脂症	200
泄泻	169	慢性萎缩性胃炎	201
便血	170	溃疡性结肠炎	202
面神经麻痹	171	风湿性关节炎	203
偏头痛	172	类风湿性关节炎	204
头痛	173	伤寒与副伤寒	206
眩晕	174	细菌性痢疾	207
失眠	175	肺结核	209
自汗、盗汗	176	结核性胸膜炎	210
局部出汗	177	颈淋巴结核	211
中风后遗症	178	肠结核	212
癫痫	179	肾及膀胱结核	213
精神分裂症	180	病毒性肝炎	213
神经症	181	流行性出血热	216
急性肾盂肾炎	182	百日咳	217
慢性肾盂肾炎	183	蛔虫病	217
急性膀胱炎、尿路感染	184	钩虫病	218

蛲虫病·····	219	伤筋·····	251
丝虫病·····	219	腹部闭合性损伤·····	252
绦虫病·····	219	急性腰扭伤·····	253
血吸虫病·····	220	损伤发热·····	253
中暑·····	221	颈椎病·····	254
高热·····	222	肩周炎·····	255
食物中毒·····	223	膝部创伤性滑膜炎·····	256
休克·····	224	足跟痛·····	257
药物中毒·····	225	骨髓炎·····	257
昏厥·····	226	痛风·····	259
昏迷·····	227	坐骨神经痛·····	260
淋巴结炎·····	228	落枕·····	261
淋巴管炎·····	229	骨化性肌炎·····	261
血栓性静脉炎·····	229	妇产科疾病·····	262
全身化脓性感染·····	230	活血散淤汤·····	262
胸部损伤·····	232	痛经宁·····	262
急性阑尾炎·····	234	热性痛经方·····	262
肠梗阻·····	235	香桃止痛汤·····	262
胃、十二指肠穿孔·····	236	理气温经汤·····	263
胆道蛔虫病·····	237	内异化淤方·····	263
胆囊炎、胆石症·····	239	消痛方·····	263
肝脓肿·····	241	止痛快·····	263
褥疮·····	242	活血汤·····	264
痔疮·····	243	补虚通经汤·····	264
肛门裂·····	244	育肾养血方·····	264
肛门直肠周围脓肿·····	245	通经开闭汤·····	264
肛门痿·····	246	疏通汤·····	265
脱肛·····	247	养阴通经汤·····	265
男结扎术后并发症·····	248	女金丹·····	265
男性不育症·····	249	急性乳腺炎·····	265
脑震荡·····	250	乳腺增生症·····	267
肌肉骨骼关节疾病·····	250	乳房纤维腺瘤·····	269
骨折·····	250	乳泣·····	270

月经先期·····	271	子宫脱垂·····	304
月经后期·····	272	抗早孕·····	306
月经先后不定期·····	273	流产后腹痛·····	306
月经过多·····	273	引产后子宫复旧不全·····	307
月经过少·····	274	女性绝育·····	308
痛经·····	275	儿科病 ·····	309
闭经·····	276	新生儿败血症·····	309
倒经·····	278	小儿营养不良·····	309
经前期紧张综合征·····	279	小儿夜盲症·····	310
功能失调性子宫出血·····	280	小儿牙出血·····	311
带下病·····	281	小儿佝偻病·····	311
慢性宫颈炎·····	282	小儿支气管炎·····	311
滴虫性阴道炎·····	283	小儿肺炎·····	312
霉菌性阴道炎·····	284	小儿腹泻·····	313
老年性阴道炎·····	285	眼 病 ·····	314
外阴瘙痒症·····	286	睑缘炎·····	314
盆腔炎·····	287	睑腺炎·····	314
更年期综合征·····	288	睑外翻·····	315
妊娠呕吐·····	289	睑内翻与倒睫·····	315
妊娠水肿·····	290	睑板腺囊肿·····	316
妊娠高血压综合征·····	291	泪囊炎·····	316
妊娠腹痛·····	292	眶蜂窝织炎·····	317
羊水过多·····	293	急性结膜炎·····	317
先兆流产·····	294	慢性结膜炎·····	318
习惯性流产·····	295	沙眼·····	319
胎位异常·····	296	结膜干燥症·····	319
滞产·····	297	攀睛·····	319
产后恶露不绝·····	297	角膜炎·····	320
产后发热·····	298	角膜溃疡·····	321
产后腹痛·····	299	基质性角膜炎·····	321
乳汁过少·····	300	虹膜睫状体炎·····	322
回乳·····	301	麦粒肿·····	323
不孕症·····	301	老年性白内障·····	323

视网膜静脉周围炎·····	324	舌下痰包·····	355
中心性视网膜脉络膜炎·····	325	腮腺炎·····	356
眼球突出·····	326	口疮·····	357
视网膜静脉阻塞·····	327	唇风·····	358
青光眼·····	328	龋齿·····	359
近视·····	329	牙痛·····	361
远视·····	331	牙周炎·····	361
复视·····	332	冠周炎·····	362
夜盲·····	333	念珠菌病·····	362
色盲·····	335	皮肤病·····	363
耳鼻喉病·····	336	疔·····	363
急性化脓性中耳炎·····	336	疖·····	364
慢性非化脓性中耳炎·····	337	疽·····	366
慢性化脓性中耳炎·····	337	丹毒·····	367
暴聋·····	338	疖·····	369
外耳道炎·····	339	麻疹·····	371
急性非化脓性中耳炎·····	340	荨麻疹·····	371
过敏性鼻炎·····	341	药物性皮炎·····	372
急性鼻炎·····	342	湿疹·····	373
慢性鼻炎·····	342	体癣·····	374
鼻息肉·····	343	手足癣·····	375
萎缩性鼻炎·····	344	头癣(发癣)·····	376
鼻出血·····	345	牛皮癣·····	377
慢性化脓性副鼻窦炎·····	346	银屑病·····	379
急性喉炎·····	347	叠瓦癣·····	381
慢性喉炎·····	348	脓疱疮·····	381
梅核气·····	349	蛇串疮·····	382
急性咽炎·····	350	疣·····	383
慢性咽炎·····	351	白癜风·····	384
急性扁桃体炎·····	352	粉刺·····	385
慢性扁桃体炎·····	353	水稻性皮炎·····	386
美尼尔氏病·····	353	肿瘤癌症·····	387
口腔病·····	355	鼻咽癌·····	387



中华秘方

脑瘤·····	388	毒蛇咬伤·····	402
食管癌·····	389	蜈蚣咬伤·····	405
甲状腺腺瘤·····	390	蝎蜇伤·····	406
肺痛·····	392	蜂类蜇伤·····	407
乳腺癌·····	393	毒蜘蛛蜇伤·····	408
胃癌·····	394	蚂蝗咬伤·····	409
原发性肝癌·····	395	毛虫刺伤·····	409
直肠癌·····	396	多脚虫伤·····	410
卵巢肿瘤·····	397	治虱方·····	410
子宫肌瘤·····	398	狂犬咬伤·····	411
子宫颈癌·····	399	马咬伤·····	413
白血病·····	400	猫咬伤·····	414
淋巴瘤·····	401	鼠咬伤·····	415
淋巴细胞性白血病·····	402	熊、虎、狼咬伤·····	415
虫兽咬伤·····	402		

