

家庭防治传染病



JIATING FANGZHI
CHUANRANBINGBIDU

必读

畅销版



消灭医学昆虫，净化生活环境

用科学之健

删除所有病毒，细菌

给身体一个清洁温暖的家



武星户/主编



中国妇女出版社



JIATING FANGZHI
CHUANRANBING BIDU



家庭防治传染病必读

武星户/主编

中国妇女出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭防治传染病必读/武星户主编. —北京:中国妇女出版社,2007.4

ISBN 978 - 7 - 80203 - 399 - 3

I. 家… II. 武… III. 传染病防治—基本知识
IV. R183

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 047084 号

家庭防治传染病必读

作 者: 武星户

策 划: 乔彩芬

责任编辑: 乔彩芬

责任印制: 王卫东

装帧设计: 吴晓莉

出 版: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京才智印刷厂

开 本: 145 × 210 1/32

印 张: 9.75

字 数: 180 千字

版 次: 2007 年 5 月第 1 版

印 次: 2007 年 5 月第 1 次

书 号: ISBN 978 - 7 - 80203 - 399 - 3

定 价: 18.00 元

版权所有·侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)



序 言

传染病，顾名思义是可以进行传染的疾病，具有发病人数多、蔓延范围广、死亡率高的特点，是威胁人类健康和生命的主要杀手之一。虽然随着科学的发展与社会的进步，主要传染病的发病率大幅度下降，小儿麻痹、白喉、大脑炎发病日趋减少；天花已基本上被消灭。特别是1989年，我国颁布了《中华人民共和国传染病防治法》，把传染病的防治工作纳入法制化的轨道。但是最近几年，已经被控制的结核病又卷土重来，几乎被消灭的性病也死灰复燃，一些原有的传染病纷纷抬头，新的传染病也向人类发起进攻。2003年春，SARS闪电式流行，搞得我们措手不及；有当代瘟神之称的艾滋病流行越来越严重。

由此可以看出，防治传染病是维护身体健康的重要措施。

传染病是一只狡猾的狐狸，要成为战胜它的猎手，就必须知己知彼，掌握相关的知识。知识是健康，知识更是生命！

《家庭防治传染病必读》包括传染病流行的秘密、人体抗击传染病的武器、预防传染病的措施、常见传染病防治、常见结核病防治、常见性病防治、常见寄生虫病防治、常见食物中毒防治等几部分，旨在帮助广大读者了解传染病的相关知识，尽一名医务工作者的绵薄之力。

限于作者的水平，书中难免挂一漏万及不妥之处，敬请专家和广大读者批评指正。

武星户

2007年3月

家庭防治传染病

必读 JIATING FANGZHI CHUANRANBING BIDU



目录·Contents

第一章 传染病概述 01

第一节 传染病的定义

第二节 传染病的流行

第三节 传染病的预防

02

03

04

家庭防治传染病

必读 JIATING FANGZHI CHUANRANBING BIDU

1 第一篇 传染病是怎样流行的

什么是传染病	2
谁是传染病的罪魁祸首	2
传染病流行的3个环节	5
人体是怎样抵抗传染病的	10

15 第二篇 预防传染病的措施

依法预防传染病	16
提高人群免疫力	17
怎样用药物预防传染病	19
传染病的家庭隔离	20
传染病家庭消毒的要点与方法	24
消灭医学昆虫	
——消灭蚊子，苍蝇，跳蚤，蟑螂，白蛉，蜚，尘螨，老鼠	36
计划免疫与打防疫针	54
健康生活方式	61
坚持运动 增强免疫力	80

93 第三篇 冬春季常见传染病防治

流行性感冒	94
传染性非典型肺炎	97
人感染高致病性禽流感	101
麻疹	105
风疹	108
幼儿急疹	109

水 痘	110
单纯疱疹	112
流行性腮腺炎	113
巨细胞病毒感染	115
传染性单核细胞增多症	117
黄热病	118
猩红热	120
流行性脑脊髓膜炎	122
白 喉	124
百日咳	126

129 第四篇 夏秋季常见传染病防治

病毒性肝炎	130
柯萨奇病毒感染	135
腹泻——埃可病毒感染	137
轮状病毒肠炎	138
诺瓦克病毒胃肠炎	139
流行性乙型脑炎	140
森林脑炎	142
登革热和登革出血热	144
流行性出血热	146
急性出血性结膜炎	149
回归热	151
伤寒、副伤寒	152
细菌性痢疾	153
腹泻——耶尔森菌感染	156
腹泻——弯曲菌肠炎	158
螺旋菌感染	159

家庭防治传染病

必读 JIATING FANGZHI CHUANRANBING BIDU

霍乱	160
军团病	161
莱姆病	163
流行性和地方性斑疹伤寒	165
阿米巴痢疾	166
疟疾	169
梨形鞭毛虫病	171
黑热病	173

175 第五篇 常见人畜共患传染病防治

狂犬病	176
口蹄疫	178
布鲁菌病	180
猪链球菌病	181
炭疽病	183
鹦鹉热	185
弓形虫病	187
猫抓病	189

191 第六篇 其他常见传染病防治

Q热	192
钩端螺旋体病	193
破伤风	195

197 第七篇 常见结核病防治

肺结核	198
肠结核	202
肾结核	203

骨和关节结核	205
结核性脑膜炎	206
结核性腹膜炎	207
附睾结核	208
子宫内膜结核	209

211 第八篇 常见性传播疾病防治

尖锐湿疣	212
生殖器疱疹病	215
传染性软疣	218
艾滋病	221
淋 病	227
非淋菌性尿道炎	230
梅毒	232
软下疳	237
性病性淋巴肉芽肿	239
生殖器念珠菌病	241
阴虱病	244

247 第九篇 常见寄生虫病防治

肺吸虫病	248
肝吸虫病	249
肝片形吸虫病	250
姜片虫病	252
丝虫病	253
钩虫病	256
蛔虫病	259
鞭虫病	261

家庭防治传染病

必读 JIATING FANGZHI CHUANRANBING BIDU

蛲虫病	262
广州管圆线虫病	264
类圆线虫病	266
旋毛虫病	267
绦虫病	269
囊虫病	272
包虫病	274
曼索裂头蚴病	275

277 第十篇 常见食物中毒防治

沙门氏菌食物中毒	278
变形杆菌食物中毒	280
致病性大肠杆菌食物中毒	282
副溶血性弧菌食物中毒	283
酵米面黄杆菌食物中毒	285
蜡状芽孢杆菌食物中毒	287
肉毒杆菌食物中毒	288
产气荚膜杆菌食物中毒	290
葡萄球菌食物中毒	291
亚硝酸盐食物中毒	293
河豚鱼毒素中毒	294
鲐巴鱼中毒	296
扁豆中毒	297
豆浆中毒	299
土豆中毒	300
霉变甘蔗中毒	302
霉变甘薯中毒	303

第一篇 传染病是怎样流行的



家庭防治传染病 必读

JIATING FANGZHI CHUANRANBING BIDU



什么是传染病

由病毒、病菌、立克次体、真菌、寄生虫等病原体引起的、具有传染性，并可导致不同程度流行的疾病叫做传染病。因为病原体种类繁多，故传染病病种成百上千，但依据《中华人民共和国传染病防治法》，我国法定传染病只有3类37种。

甲类2种：鼠疫、霍乱。

乙类25种：传染性非典型肺炎、艾滋病、病毒性肝炎、脊髓灰质炎、人感染高致病性禽流感、麻疹、流行性出血热、狂犬病、流行性乙型脑炎、登革热、炭疽、细菌性和阿米巴性痢疾、肺结核、伤寒和副伤寒、流行性脑脊髓膜炎、百日咳、白喉、新生儿破伤风、猩红热、布鲁氏菌病、淋病、梅毒、钩端螺旋体病、血吸虫病、疟疾。

丙类10种：流行性感、流行性腮腺炎、风疹、急性出血性结膜炎、麻风病、流行性和地方性斑疹伤寒、黑热病、包虫病、丝虫病，除霍乱、细菌性和阿米巴性痢疾、伤寒和副伤寒以外的感染性腹泻病。



谁是传染病的罪魁祸首

传染病之所以能像瘟神一样在人间传染流行，就是因为每种传染病都是由一种病原体（病原微生物）引起的。这些病原体虽然很小，只有放在显微镜下才能看到，但是它们的毒性却非常大，并且具有传染性，不仅可以使人发病，甚至可以导致人死亡。可见病原体是引起传染病的罪魁祸首。医学研究证实，可导致人类患病的病原体大约有500种以上，同时，还有新的病原体不断被发现。目前已知的病原体包括细菌、病毒、衣原体、立克次体、支原体、螺旋体、真菌及原虫、蠕虫等。

★ 1. 细菌

细菌是最常见的一类病原体，呈单细胞状态，比较小，通常以微米测量，一般球菌直径为1微米左右，杆菌长2~3微米，宽0.5~1微米。在培养基上以二分裂方法进行繁殖，速度非常快。常见的细菌有球菌（如肺炎球菌、流行性脑脊髓膜炎双球菌、葡萄球菌等）、杆菌（如白喉杆菌、结核杆菌、痢疾杆菌等）、螺形菌（如鼠咬热螺菌、幽门螺杆菌等）。

★ 2. 病毒

病毒是一类非细胞形态的微生物，有传染性的完整病毒颗粒被称为病毒体，主要由核酸及结构蛋白组成。病毒只在易感细胞内复制。按引起人类疾病的特点，病毒可分为7类：呼吸道病毒，如流感病毒、麻疹病毒、腮腺炎病毒、冠状病毒等；肠道病毒，如脊髓灰白质炎病毒、柯萨奇病毒、埃可病毒等；肝炎病毒，如甲型肝炎病毒、乙型肝炎病毒、丙型肝炎病毒、丁型肝炎病毒和戊型肝炎病毒；痘病毒，如天花病毒、牛痘病毒等；疱疹病毒，如水痘-带状疱疹病毒等；虫媒病毒，如乙型脑炎病毒、出血热病毒、登革热病毒等；狂犬病病毒。

★ 3. 衣原体

衣原体是一类近似细菌的病原微生物，其特点是体内具有核糖核酸和脱氧核糖核酸，以二分裂的方式进行增殖。衣原体包括鹦鹉热衣原体、肺炎衣原体、沙眼衣原体等。

★ 4. 立克次体

立克次体是介于细菌与病毒之间的病原微生物，有典型的细胞

壁，多寄生于哺乳动物小血管内皮细胞，不能独立生长。广谱抗生素可抑制其繁殖，对消炎药比较敏感。目前已知可导致人类患病的立克次体有十余种，新的种属还在不断被发现。

★ 5. 支原体

支原体是介于细菌与病毒之间、能独立生存而不需要寄生于其他生物细胞的最小病原微生物，其形态呈多样性，有的为直径 125 ~ 500 纳米球形结构，有的呈丝状、杆状或不规则形。可导致人类患病的支原体有肺炎支原体、唾液支原体、口腔支原体、解脲支原体等。

★ 6. 螺旋体

螺旋体是一类较大的微生物，形态各异，但均呈螺旋状运动。对人类具有重要致病作用的螺旋体，包括密螺旋体，如引起梅毒病、雅司病等的螺旋体；疏螺旋体，如引起回归热、莱姆病的螺旋体；钩端螺旋体，如引起螺旋体病的螺旋体。

★ 7. 真菌

真菌是比较高级的一类病原体，菌体比较大，结构也比较复杂，有单细胞和多细胞两大类。真菌共有千种以上，对人类有致病作用的约有 100 多种。有些真菌可侵犯内脏，引起内脏真菌病；有些真菌只侵犯皮肤、黏膜，引起皮肤、黏膜感染；有的真菌寄生在健康人体内，当免疫力降低时引起严重真菌病。

★ 8. 原虫

有些动物不能自营生活，必须依靠其他动物取得住处和养料，并给对方带来危害。这些动物被叫做寄生虫。人体内的寄生虫种类很多，有些小的是单细胞动物，只有放在显微镜下才能看到，它们

被叫做原虫，如引起疟疾的疟原虫，引起阿米巴痢疾的阿米巴原虫等。

★ 9. 蠕虫

那些身体较大的、靠肌肉伸缩蠕动的多细胞寄生虫叫蠕虫，如引起钩虫病的钩虫，引起蛔虫病的蛔虫等。



传染病流行的 3 个环节

传染病发生与流行的基本条件有 3 个必不可少的环节。

★ 1. 传染源

传染源是指体内有病原体生长、繁殖并能排出病原体的人和动物。

(1) 病人：病人是最重要的传染源，因为病人体内存在大量病原体，又具备某些促进向外播散病原体的症状，因此排出病原体的数量大、机会多，有些传染病如麻疹、水痘，病人是唯一的传染源。

传染病的病程可分为潜伏期、临床症状期和恢复期。每一期是否排出病原体及其排出的数量和频率不一样，因此，每一期作为传染源的意义也是不一样的。传染病人排出病原体的整个时期被称为传染期。

潜伏期：自病原体侵入肌体至最早临床症状出现的这一段时间被称为潜伏期。各种传染病均有固定的潜伏期，但其长短不一，短至数小时，如细菌性食物中毒；长至数年，如艾滋病的潜伏期可达 2~10 年或更长。一些传染病在潜伏期末可排出病原体，因而具有传染性，如麻疹等。

临床症状期：此阶段病人都可以排出病原体，是传染性最强的时期。由于此时病原体在人体内繁殖最多，有些症状又利于病原体

排出，如腹泻、咳嗽、打喷嚏等，因此作为传染源的意义也最大。

恢复期：一般讲，传染病在恢复期传染性逐渐消失，但有些传染病如伤寒、痢疾、乙型肝炎等在恢复期仍排出病原体，时间长短不一，甚至可终生排菌（病毒）。

（2）病原携带者：病原携带者指无任何临床症状而能排出病原体的人。带菌者、病毒携带者、原虫或蠕虫携带者均被称为病原携带者。

（3）受感染的动物：许多动物的传染病可以传染给人，如布鲁菌病、炭疽、狂犬病、牛型结核病、钩端螺旋体病等。这些病的病原体在自然界中是在动物之间传播的，不管有没有人参与，它都可以传播，这类疾病被称为动物病，其中有一些是动物（主要是哺乳动物）和人之间相互传播的疾病，被称为“人畜共患病”，即人类和脊椎动物由共同的病原体引起的，在流行病学上又有关联的疾病。另外也可以通过动物食品或其他产品的传播使人致病。由各种病原体所引起的“人畜共患病”约有 200 种以上。这些动物病在自然界野生动物间不依靠人而传播，只有在一定条件下才传给人，因此，这种病被称为“自然疫源性疾病”，如鼠疫、森林脑炎等。

★ 2. 传染途径

病原体被传染源排出后，侵入新的易感人或动物前，在外界环境中所经历的全部过程，叫传播途径。每种传染病可通过一种或数种传播途径传播。常见的传播途径包括空气传播、食物传播、水源传播、接触传播、医源性传播、血液传播、垂直传播与水平传播、经节肢动物传播（也称虫媒传播）、经土壤传播等几种。

（1）空气传播：空气传播有两种方式；即经飞沫传播和经尘埃传播。

经飞沫传播：当病人呼气、大声说话、咳嗽和打喷嚏等时，大量含有病原体的飞沫（唾沫星子）经口、鼻被喷出体外，打一次喷