

# 生为女人

BORN AS A  
WOMAN for women

刘芳著

山东画报出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

生为女人/刘芳著. —济南: 山东画报出版社, 2007. 12

ISBN 978-7-80713-607-1

I. 生... II. 刘... III. 刘芳—自传 IV. K825.38

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第191286号

## 生为女人

BORN AS A WOMAN, FOR WOMEN

---

著 者: 刘 芳

责任编辑: 尹奎友

策划统筹: 麓 雪 张玲玲

装帧设计: 曲永欣

主管部门: 山东出版集团

出版发行: 山东画报出版社

社 址 济南市经九路胜利大街39号 邮编 250001

电 话 总编室(0531) 82098470

市场部(0531) 82098479 82098476(传真)

网 址 <http://www.hbcbs.com.cn>

电子信箱 [hbcbs@sdpress.com.cn](mailto:hbcbs@sdpress.com.cn)

印 刷: 济南市长清灵岩印刷有限公司

规 格: 700mm×1000mm 1/16

10.5印张 110千字

版 次: 2008年1月第1版

印 次: 2008年1月第1次印刷

定 价: 22.00元

---

如有印装质量问题, 请与出版社资料室联系调换。

建议图书分类: 自传类





我有随手记下三言两语的习惯,都是平日里读书、做事时,所思考和体验过的。今天整理成书,不知能否成为和大家分享的东西?

不过,我经常会说“没关系啦,只要你用心去做。”

这是我在五十岁生日那天,开始用心做的一件事……

刘芳



## 写在前面

□刘 芳

日子过得真快,2007年10月7日,我五十岁了。

清晨,我拉开窗帘,秋天的阳光,瞬间洒满居室。

阳光暖暖地抚摸着我的脸。那棵幸福树,昨天丈夫刚刚搬回家的绿油油的幸福树,在阳光中格外充满生机。

我坐在沙发上,轻轻地整理着昨夜翻出的所有照片。一张张,一幕幕。我想起了很多人,很多事。

就是前几天,我看完去深圳的芳子姑娘留给我的一封信,静静地一个人流下欣慰的泪。

这些年,是这些孩子们让我起心去引导她们,怎样做女人,怎样做妻子,怎样做女儿,怎样做个好员工……用一颗母亲的心,领着她们去走人生。我高兴,我的话,让孩子们受益了。

我曾经给青岛的一百名纺织女干部讲过一堂课,讲了我的创业史,和我对女人、对家庭对工作的感悟。有些姊妹哭了,说:“过去稀里糊涂的,原来咱女人是可以过得轻松和幸福。”

其实真正站起来讲课,我始终觉得自己没有达到那样一种高度。只是这些年,我穿梭在女人间,苦过,乐过,体验过,拥有了自己的一些感受。自己曾经的一个点子,一句话,一个故事,还能给姐妹们一点启发,让我内心充盈一种喜乐。

我给一家大企业的女员工讲“和蔼的女人赢得世界”。结束后,一个妹子跑上台,一把抱住我,哭着说:“大姐,我要是早听到你讲的这些话,就不会成今天这样子了。”



还有一次,在深圳,我为数千芳子会员姐妹讲“40 女人养心谈”,竟然有那么多姐妹想看我的讲稿。我对她们说,我没有讲稿,只有提纲。这些话是我这些年用心体悟的,也是我用心说出的。看着她们信任的眼神,我又一次被感动。

这样的感动,还有许多次。

真是想不到,这些年,我的许多对生活的感悟,会让我的芳子姑娘和我的芳子会员姐妹如此心动。我想,这些话,适合我身边的女人,是不是还会适合更多的女人?

突然觉得还有很多很多话,要对芳子姑娘说,对姐妹们说。

那是我知天命之年,发自内心的话语。

多么希望所有的女人,都能过得有滋有味,快快乐乐!而这,其实是不难做到的。

所以,我就把那些话,写成了这本书。

其实,五十岁生日,对一个女人的生命来说,可不是怎么让人兴奋的事情。我甚至感觉有一丝酸酸的滋味滚过心头,不过只是一瞬。

生命终会老去,但在过程中点点滴滴积攒的,是多么值得珍惜!我从自己的记忆之中,找到了许许多多曾经使我得以有今天的力量和幸福的东西。因着这些东西,我感觉自己的心,又重新蕴积了更为积极的能量和更加蓬勃的希望。

告别青春并不意味着一切美好即将结束。即使今天的生活舒适惬意,我也还是对我的明天有







着更高的期望。

从十年前的四十岁开始，我的生命体验了更多的精彩，更多的丰富，还拥有了更多的财富。

谁说女人年龄的增长，是失去和衰老的梦魇？

一个五十岁的女人对您说——女人的一生都是花开美丽的过程，只要用爱和智慧，浇灌生命饱满的根系。

您相信吗？反正，我信。

因为现在的我，已经实实在在地感受着这美丽生命的愉悦和幸福，并愿意在这里把一个女人的爱和智慧与您分享。

谨以此书，感谢我生命的十年和四十年里，陪伴我的人——亲人、爱人、朋友，还有我的芳子姑娘和数以万计的芳子会员姐妹。





希望之灯启动。



儿子在深圳名媛俱乐部现场。



为姑娘们喝彩。





有这么一群女子,她们坚强、勇敢、细致、勤奋;有这么一支团队,她们坚韧、果敢、积极、团结。这群女子,叫做芳子姑娘,这支团队,叫做芳子女子兵团。



第一章 我与她们 · 001      十年与四十年 · 003

从心疼女人开始 · 008

一颗种子和一片土壤 · 014

“我”是一切的根源 · 023

宁赏花,不挑刺 · 028

用心说话,用心做事 · 031

芳子姑娘的生日早茶 · 035

走进深圳 · 040

人生的精油 · 044

快乐是永远不散的宴席 · 050

第二章 我与他们 · 059      爸,我多想对您说 · 061

老公:这世间最浪漫的事,就是和你一起慢慢变老 · 065

给爷爷的信 · 076

儿子:财富大比拼 · 081

第三章 我与自己 · 089      要改变 · 091

人心的模样,人生的态度 · 097

功到自然成 · 102

世界属于勇于敲门的人 · 106

学习! 学习! 再学习! · 111

必需的坚强 · 115

成熟你的情绪 · 119

小至童心,大到将军 · 123

一个好女人,幸福三代人 · 128

“顺”是齐家之首 · 133

和蔼的女人赢得幸福 · 142

人生只有三天 · 146

代后记 · 152







# 第一章 我与她们

001

生  
女  
人

^  
^  
^  
^  
^  
^

第  
一  
章

我  
与  
她  
们



- ◎十年与四十年
- ◎从心疼女人开始
- ◎一颗种子和一片土壤
- ◎“我”是一切的根源
- ◎宁赏花,不挑刺
- ◎用心说话,用心做事
- ◎芳子姑娘的生日早茶
- ◎走进深圳
- ◎人生的精油
- ◎快乐是永远不散的宴席

我这十年,不知道用什么样的语言来形容它。只觉得这辈子的这个十年,像过了前面的四十年,而前面的四十年就是短暂的十年。

不是因为这十年比那四十年度日如年,而是因为这十年比那四十年过得更丰富、更美好、更有力量和价值。

我的幸福,承载着家庭和团队的幸福;我的成长,是和我的芳子姑娘,还有那么多的芳子会员姐妹,一起走过的……



## 十年与四十年

从1997年到2007年,芳子十岁了,我五十岁了。

真是恍如梦啊!自己都不敢相信,我和我的芳子姑娘,就这么手牵手走过了十年?

生命真的会有奇迹发生啊!

我稳稳地开着车,拉着我近八十岁的老妈,驰骋在岛城的滨海大道上。妈说:“真是想不到啊,我这个闺女还这么能……”像是自言自语,又像是对我说,说了好几遍。

我听得出妈妈语气中的自豪,甚至有些疑惑。她不明白,那个在她眼中,曾经柔柔弱弱的女儿,怎么可能会是今天的这个样子呢?

只有我自己知道,我曾经在妈那儿获得的生命,经历了怎样的一个过程。

我开着车,拉拉她的手,还给她一个飞眼儿。是淘气,是自豪,还是一个女儿在妈妈面前不加掩饰的得意。

母亲的眼笑意盈盈。那一刻,我想起了爸爸。

十多年前的一个晚上,我和爸爸细声说着话,忽然兴起,抬高了声音对爸爸说:“爸,你相不相信我也可以干点事的?”爸爸当时说:“你快算了吧,有小龚(丈夫)干着就行了。你还能做点啥?”爸爸的眼睛像今天妈妈的一样笑意盈盈,但不一样的是,我从那眼光中看到了疼爱,还看到了一种期待。

十一年了,爸爸已经离开。但我的心底,永远有爸爸期待的眼神。

那是我曾经不断努力的动力。

我成了今天的我。我的幸福,承载着家庭、团队的幸福,承载着一个女人个体生命成长的点滴。





三十五岁我喜欢黑白素雅的服饰，一头长发随意地披了十年。

从一个居家的幸福柔弱女子，到一个近千人企业的经营者；从三家小美容院，到今天拥有三十多家美容院；从青岛到深圳；从自己身为女人简单的个人爱好，到团队心中的品牌意识；从身边女友的信任，到数以万计的芳子会员姐妹的托付；从为女人肌肤的柔美做起，到走向塑造女人的心智之美……

一群平凡的人，就这么创造了美容这个年轻行业发展的奇迹？

“中国十佳超级美容连锁机构”、“全国首批放心美容”、“中国美容美发行业知名企业”、“青岛市消费者满意单位”、“青岛市美容美发十大名店”、“青岛十大消费者最喜欢服务品牌”、“诚信私营企业”、“青岛市服务类著名商标”……

“山东省优秀女企业家”、“山东省三八红旗手”、“中国美肤疗肤专家”、“中国美业首席讲师”、“中国美业金鼎奖”、“中国杰出创业女性”……

以平静之心，写下这些，回望自己走过的这十年，还是不由得感慨万千。不由得想起十年前的前四十年的自己——

爱读书不爱干活的爸爸的娇娇女；下乡当了两年教师，回城到纺织厂，因为近视眼当不了纺织女工，被分到厂食堂做会计（好像又闻到了猪大肠味儿，那时总是因此呕吐）；后来被抽调到厂团委，做的是文字的活，因为爱写字爱读书，再调到厂工会，又到了厂办公室，与同事处得和睦，工作也是认真努力……

然后，还有一个重要的角色，就是被老公宠着



的忙碌的家庭主妇。照顾好老公,照顾好儿子,就是我完成工作之后的全部乐趣。我不关心其它的事情,我这个女人就只为那个家而存在着——

保持窗明几净的家,擦亮老公的皮鞋,准备精致丰富的饭菜,我的幸福承载的就是家人的幸福。

曾经以为我的生活,就这样持续下去,幸福而平静……

一个人无法预计生命中什么事情会来临。那些不曾料想的,甚至是无奈的事物的发生和出现,就会改变一个人的生命轨迹。

奇迹就是这样发生的。

1997年6月,厂里查体,我的身体查出肝上囊肿,本来就一直不太情愿让我上班的老公,这下有了正当理由。到北京检查、理疗之后,呆在家里,准备养老了。大概三个多月的时间,我就闷得不行了。每天早上送走老公、儿子,各个房间打扫得一尘不染之后,内心有种说不出的空乏。住在28层楼上,下雨打雷还要跑到楼下跟民警站在一起,无助无力的感觉真够凄凉的。这还不算,才短短几个月,我发现自己有点木讷。有一次老公与儿子聊事情,我插了一句,儿子还说,妈妈,这个你不懂。这一幕对我的刺激不小。是不是呆在家里的女人,被社会淘汰还不算,搞不好,看样也要被家人开“出局”了?

那个晚上,我向老公透露了我的心事,告诉了他我还是想上班或做点事情的想法,他一下子就答应了,并且替我打算,上班担心体力不支,干点自己的事情,比较有弹性。

没过多久,他就给我买下了三个不太景气的美容院。

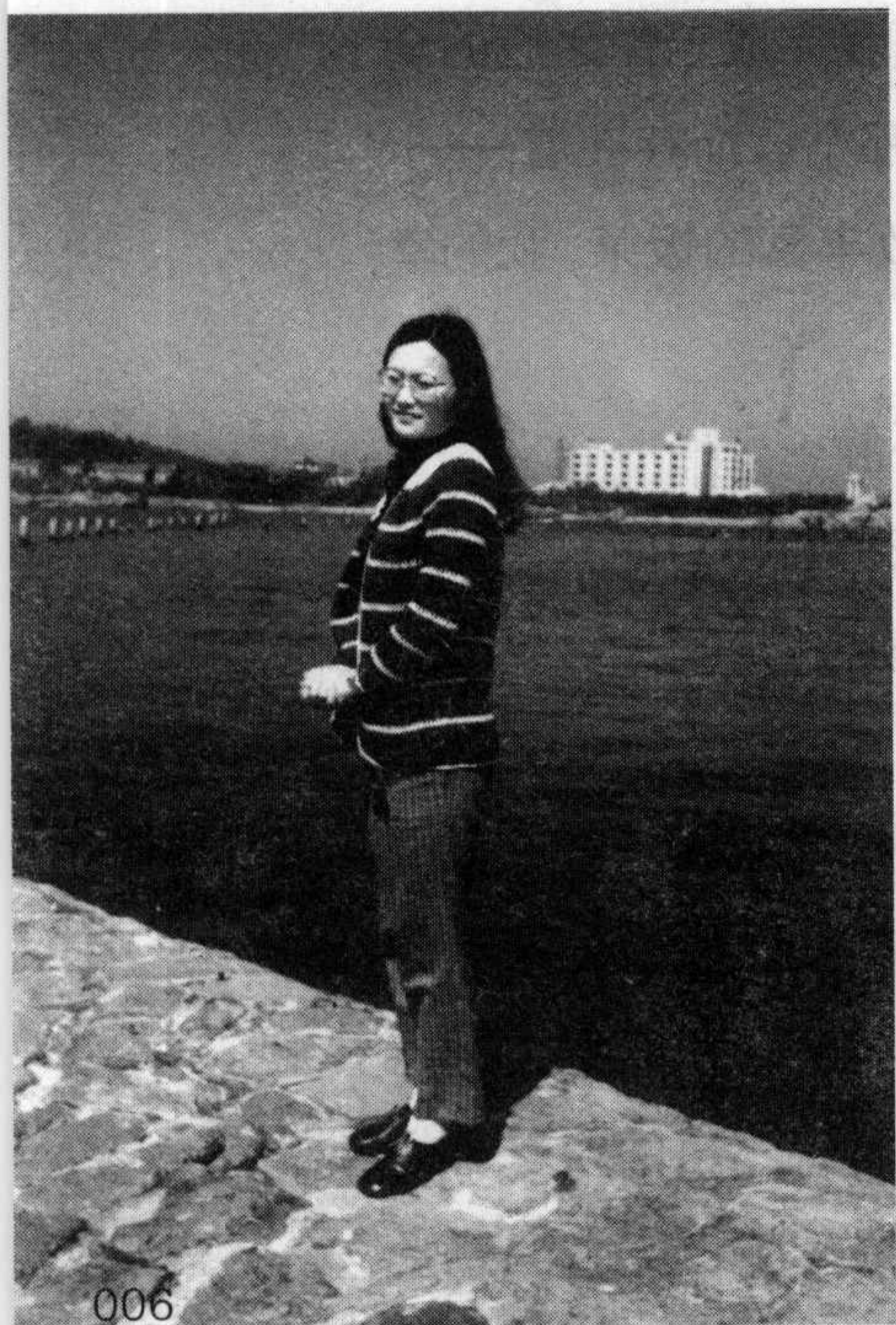
1998年元旦,我成了美容院的女主人。

我的生命,在四十岁的时候,开始了一个新的里程。

从那以后,我自己觉得自己一天比一天变聪明一点,一年一年走过来,总感觉现在比昨天智慧一点。四十岁前蔫蔫的,四十岁以后感觉有思路了,有分析了。回头望,一点一点进步着。

就这样,我走出了自己的小家,创立了一个芳子大家。十年里,我穿梭在女人和女人中间,生为(wéi)女人,生为(wèi)女人。为女人的事情忙





006

“往后站，靠海近点。”“别吓我。”



与意大利客户签署协议



打得还行吧？

碌，心变宽了，人就变得大气了许多。不再自怜，不再对什么事情牵肠挂肚地放不下。日积月累下来，不知不觉中，觉得生命的天空变得辽阔而美丽。

曾经跟朋友一起吃饭，朋友说：“哎呀，女人到了五十岁左右，真是得调整。孩子大了，空巢了，她在家没事，一天给老公打十几个电话，‘干什么呀’‘我心烦啊’‘你还不回家呀’‘怎么整天在外面’……回到家，就给你唠叨东家长西家短，真是很烦心。”

老公“哈哈”笑，指着我说：“她早，她四十岁时抓着我，不过时间很短。后来，我倒着‘追’她了……”

虽是玩笑，但我们女人也真得想想，我们的生命中，除了老公、孩子，除了家务琐事，是否还有更多和这些一样有价值的事情，我们可以努力去做？任何女人都有多重角色，都有自己人生幸福支撑的点，这些点越多，我们的幸福就越牢固。只是我们要懂得自己去寻找，敢于自己去创造。

古人有这样一句话：“青年不宜过顺境，中年不宜过闲境，老年不宜过逆境。”我尝到了中年闲境的寂寥，才更意识到，中年是奠定晚年的基石，要想有一个踏实的晚年，就需要中年为之积蓄。把各种因素综合起来的话，三十五岁到五十岁，应该是一个人收入最丰、成果最多的黄金时期。我虽然起步晚了五年，但四十岁到五十岁的时光，我过得是充实而有意义的。

而且，以后还会更精彩。我努力。





我曾经在一本书上看过这样一段话：“每个人身上都隐藏着原子能，但只有很少的人能够点燃它；每个人的大脑中都有一座金矿，只是很少有人开采它；每个人的身上都有一个太阳，只是要让它发光。”

在这十年里，我发现了沉睡在自己内心深处的力量；而且发现，没有白做的事。

以前做的很多事情，实际上是我四十岁以后做的事情的一个铺垫。

我喜欢那句歌词，“鲜花曾告诉我你怎样走过，大地知道你心中的每一个角落……”

三千六百多个日日夜夜，十年生命的时光，我所经历的，我所感悟的，我所拥有的，对一个女人来说，是一笔多么美丽而珍贵的财富！