

Du Dong Lao Zi

主编◎吕双波 田洪江

么呢？走进《老子》的世界，最先接触的便是他的提升，从而将古代的智慧转化为今人的智慧。头是道，虽然道的含义，一直到今天，学者道是指宇宙的本体，万物的玄妙出于道。从而由快慰的事了。老子所

子曾问庄子：先生

道在屎溺。

！不。

戏，太

道：的字。

道：教你如何治政

往。从艺者，老子之

以从《老子》中得到心灵的启迪，现代人以照样能

生活的现代人更能从《老子》这古老的智慧清泉

作中心主义的发展过程，是唯一主义由粗到精的过

作用的结果。《老子》中用：道。字的地方有七



公叫：道。

真穿于大至宇

看起来好像很

小便中没有道

不观察皇帝健

书，它给人们

和无为而无不

何治艺，传诸

读懂大师智慧从

B222.5/9

:2

2007

读懂

老

子

主编

吕双波 田洪江

内蒙古大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

读懂老子/吕双波,田洪江主编. —呼和浩特:内蒙古大学出版社, 2006. 12

(读懂大师智慧丛书)

ISBN 7-81115-048-4

I. 读... II. ①吕... ②田... III. 老子—哲学思想—通俗读物 IV. B223.15-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 165270 号

书 名	读懂大师智慧丛书
主 编	吕双波 田洪江
责任编辑	石 斌
出 版	内 蒙 古 大 学 出 版 社 呼和浩特市大学西路 235 号(010021)
发 行	内蒙古新华书店
印 刷	北京金马印刷厂
开 本	920 × 1300 1/32
印 张	40
字 数	800 千
版 期	2007 年 4 月第 1 版 2007 年 4 月第 1 次印刷
标准书号	ISBN 7-81115-048-4/B·1
定 价	79.20 元(全四册)



前言

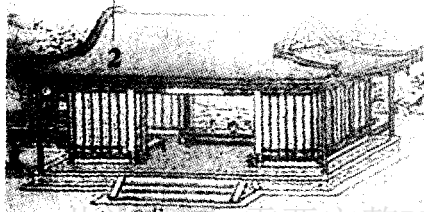
《老子》又称为《道德经》，那么老子在《道德经》里写了些什么呢？走进《老子》的世界，最先接触的便是他的“道”。如果能够闻其道，并且能得其道，这便是一种智慧的提升，从而将古代的智慧转化为今人的智慧。

《老子》中用“道”字的地方有七十多处，其谈“道”，可谓头头是道，虽然“道”的含义，一直到今天，学者还在不断地讨论，尚有不同看法。但是大家知道，《老子》中的道是指宇宙的本体，万物的玄妙出于道。从而由“道”之悟知，进而可以悟知天地万物的玄妙。这实在是一件令人快慰的事了。

老子所说的“道”贯穿于大至宇宙，小至一木一草、一器一皿之中，无处不在，无时不在。东郭子曾问庄子：先生何为“道”？什么叫“道”？“道”在哪里呢？庄子回答说：“无所不在”，甚至“在尿溺”。“道在尿溺”成为一个典故，这听起来好像很难听。道怎么在大小便中都有？这个大哲学家怎么讲得这么庸俗！不，如果我们细细想想，难道大小便中没有道吗？医生拿人的大小便一化验不就看出问题来了吗？我们看清宫戏，太监不是老要端着皇帝的尿溺来观察皇帝健康不健康吗？确实，若以道眼观一切，则处处可留

心,处处皆有“道”的学问。

《老子》是智者的书,它给人们诉说“道”,论辩“道”,授人以“道”。从政者,老子之“道”教你如何治政,以无为而治达到无为而无不为。从军者,老子之“道”教你如何治军,其谈兵的精警使人神往。从艺者,老子之“道”教你如何治艺,传诸艺术的真谛。搞科技的、经济的、教育的,等等不同的人,都可以从《老子》中得到心灵的启迪。现代人照样能越过数千年的鸿沟与古老的《老子》沟通,在高节奏、高刺激下生活的现代人更能从《老子》这古老的智慧清泉中得到的心灵疗养。



目 录

第一部分 《老子》原文通读

(一)众妙之门	3
(二)圣人之治	8
(三)无为之治	14
(四)不言之教	18
(五)众生平等	20
(六)天道无亲,唯与善人	22
(七)利他主义	24
(八)上善若水	27
(九)功成身退	29
(十)抱朴	32
(十一)以无为本	36
(十二)反向思维	38
(十三)贵民思想	41
(十四)参玄悟道	44
(十五)有道之士	47
(十六)归根复命	51
(十七)太上	53
(十八)大道废	55
(十九)少私寡欲	57



(二十) 圣凡有别	60
(二十一) 智慧的源泉	63
(二十二) 以诚为本	66
(二十三) 得与失	69
(二十四) 循序渐进	71
(二十五) 对立与统一	73
(二十六) 民重君轻	76
(二十七) 尊师重教	78
(二十八) 立法	81
(二十九) 天下神器	84
(三十) 用兵之道	86
(三十一) 交战之道	88
(三十二) 法律与道德	90
(三十三) 自知自胜自强	93
(三十四) 遵道成圣	95
(三十五) 劝道	97
(三十六) 微明	99
(三十七) 朴治	101
(三十八) 意识论	103
(三十九) 有无相生	106
(四十) 有名与无名	109
(四十一) 贷智于道	111
(四十二) 宇宙论	114
(四十三) 以柔克刚	118
(四十四) 贵生	120
(四十五) 生克	122
(四十六) 人性论	124
(四十七) 微观认识论	126

(四十八) 科学与哲学	128
(四十九) 立法与变法	131
(五十) 生死之道	133
(五十一) 玄德	136
(五十二) 袭常	139
(五十三) 唯施是畏	141
(五十四) 治国平天下	143
(五十五) 赤子	146
(五十六) 玄同	149
(五十七) 为政	151
(五十八) 世本无常	154
(五十九) 俭德	157
(六十) 治国之道	160
(六十一) 外交	162
(六十二) 幸福观	164
(六十三) 举轻若重	167
(六十四) 防患于未然	169
(六十五) 大顺	172
(六十六) 平凡与伟大	175
(六十七) 三宝	177
(六十八) 不以兵强天下	181
(六十九) 用兵之道	183
(七十) 微观认识论	185
(七十一) 知与不知	188
(七十二) 自知、自爱	190
(七十三) 天网	193
(七十四) 三权分立	196
(七十五) 义利观	198

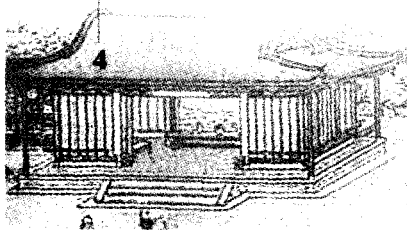




(七十六) 强大处下	200
(七十七) 革命	202
(七十八) 正言若反	204
(七十九) 社会、人事制度	206
(八十) 大同世界	208
(八十一) 总论	212

第二部分 老子思想对后世的影响

老子的领导之道	217
老子的成功之道	223
老子的处世之道	225
老子的为政之道	228
老子的创新之道	237
老子的修身之道	244





《老子》原文通读





(一)众妙之门

道可道,非常道。名可名,非常名。无名,天地之始。有名,万物之母。故常无欲以观其妙;常有欲以观其徼。此两者同出而异名,同谓之玄。玄之又玄,众妙之门。

【原文】

道可道,非常道;名可名,非常名。

【注释】

道,是可以说明的,但不是普通的道理。道的形态,是可以说明的,但不是一般的形态。

老子五千言,最大的秘密就在于道。道,是什么?道,是宇宙万物的根源,是宇宙万物的主宰,决定着宇宙万物的生死存亡。

老子说:“道生一,一生二,二生三,三生万物。”(四十二章)意思是说:道产生混沌的元气,元气生出阴阳,阴阳相合生成时间,时间生成万物。万物是道演化发展而来,万物是构成宇宙的基本要素。因此,道是宇宙的本原,是生成宇宙的原始物质。我们知道,宇宙万物是物质,那么产生宇宙万物的母体——道,也只能是物质。这里所说的物质,是一个全新的概念,并非现代哲学意义上和物理学意义上的物质概念。现代哲学意义上的物质概念,侧重于认识论的范畴,其定义就是人们对物质的认识和把握,并不包括目前人类还没有认识的物质,因此这个物质概念是不全面的。现代物理学意义上的物质概念,侧重于人们发现与否,人类目前尚未发现的,尽管客观地存在着,也不包括在物质概念之内,因此也是不全面的。必须承认,人类目前认识水平仍然十分有限,认识的事物也绝非全部,未知区域还相当广阔,这是一个不争的事实。在这里,我们要确立的物质概念是:全部的、全息的,包括虚实在内的物质存在。全部的,是指一切的、所有的、无遗漏的物质存在;全息的,是指过去的、现在的、未来的、全部的物质存在;包括虚实在内的,是指包括虚态的、非实体形



态的物质,也包括实态的、实体形态的物质。

道,既然是物质,那道是什么样的物质呢?老子描述道:“道之物,唯望唯忽。忽呵望呵,中有象呵。望呵忽呵,中有物呵。幽呵鸣呵,中有情呵。其情甚真,其中有信。”(二十一章)意思是说:道这物质,似有似无。不明呵细看呵,里面有形象呵。细看呵看清呵,里面有实物呵。隐微呵不明呵,里面有本质呵。里面的本质甚至很真实,其中包含着信息。从老子的描述中,我们可以看出道的端倪:

道,是虚态的物质。

道,正因为是虚态,看上去才似有似无。关于虚,是站在常人的角度来说的,对于老子那样的人而言,是实实在在的物质,因此,老子才说“中有象呵”。对于虚的物质,人类还未认识,还有待于科学的进一步发展来揭示。那么,如何理解虚态物质呢?目前,科学家们已经开展了对“顶夸克”的研究。“顶夸克”这个物质层次,是虚态物质转为实态物质那一瞬间时的物质。由此看来,人类发现并认识虚态物质已经为期不远。虚态物质,给人类留下了许多待解之谜。具有东方神秘之称的经脉,就是一个典型例子。中医的针灸疗法,经历了几千年的实践验证是科学的,目前也已经被世界所公认,但是科学家们用尽所有科学手段研究也没有发现经脉,更不待说具体的形态了。为什么呢?因为人体经脉是虚态物质。那么,经脉是怎么发现的呢?经脉的发现,是修道的人开发出了超视觉功能之后,看到人体内的景象,知晓经脉的重大作用,然后把它描绘出来并流传后世。我们完全有理由相信,随着人类文明的发展与进步,相信会有认识包括虚态物质在内的全部的物质的那一天。道是以虚态的形式存在着的。那么,它是什么样的形象呢?道,就像气的状态,像雾的样子,浅灰色,安安静静。这就是道,从古至今不变的形象。

道,是包含极高能量的物质。

道,是构成宇宙万物的基础物质,宇宙万物都来自于道。道,包含着宇宙万物的本质。

因此,道是包含着极高能量的物质。我们所生活的宇宙中其能量是难以描述的,而产生宇宙的道的能量就更加难以叙说。总之,宇宙中所有能量都来自于道。

道,是包含全息物质。





宇宙万物中的所有信息,均来自于道。无疑,道包含着宇宙万物的本质,包含了宇宙万物中的全部信息。换言之,宇宙万物中的所有信息,在道中均能找到其因子。这里,要树立一个全新的信息概念。目前的信息概念是:“信息既不是能,也不是物质。”(戴纳语)如果站在道的高度来看,来对信息追根溯源,那么信息也来自于道,是以虚态存在的物质。这里还需要提及的,就是信息也具有一定的能量。关于全息的研究,尽管目前还处于未成熟阶段,但已经有理由相信将来一定能实现全息研究的重大突破,彻底揭开全息的奥秘。

归结起来,我们可以初步地勾画出道的大致轮廓:道是物质,但不是普通的物质,是以虚态存在的具有极大能量与全息的物质。

【原文】

无名,天地之始也;有名,万物之母也。

【注释】

无形,是万物的始端;有形,是万物的根源。道生宇宙万物,是一个无比漫长的过程。道是不停地演化着的。开始,道是在虚态的层次上演化,状态是由上一个层次向下一个层次演化。道产生混沌的元气,元气生出阴阳。此时的物质,是道无形阶段的演化,是万物的开始与发端。阴阳在道和元气的作用下做结合的运动,阴阳结合的瞬间,就产生了时间。时间的产生,是能量在凝聚信息的指引下进行凝聚的运动,在时间的作用下,生成了新的物质,也就是实态物质。这时的物质,是道有形阶段的演化,是产生万物的根源。

无形和有形,都是道演化过程中的不同阶段的形态。无形,是用来称呼万物开始前的状态,是虚态物质。有形,是用来称呼万物萌生状态的,是实态物质。有形来自于无形,也就是无中生有。

【原文】

故常无欲,以观其妙;常有欲,以观其微。

【注释】

常无欲望,以观察无形的微妙;常有欲望,以观察有形的边沿。

观察无形的微妙,为什么要常无欲望呢?人眼的分辨率是一定的,超出这范围是无法看清楚的。人要看清楚更微观的、微小的、微之极的东西,就得像





老子那样,具备老子那样的本领。那么,老子是如何看到的呢?老子说:“吾何以知众甫之状哉?以此。”(二十一章)意思是说:我凭什么知道万物发端的状态呢?依靠的是道。那么,人怎样才能得到道呢?道的真实存在,必须亲身去修道证悟,通过特殊的方法与道同步,才能亲身体悟,进而感悟,从而知道、得道、了道。修道的方法成千上万,但无论哪种方法,都必须入静,人入静了也就没有了欲望。人通过修道获得道并开发出人体潜在的超视觉功能,这样就可以观察微观世界的奥妙了。观察无形的微妙,必须要常无欲望。要做到无欲,才能得到道,有道才可以观察无形,才能观到无形之妙,知道无形之妙。

观察有形的边际,又为什么要常有欲望呢?有形的事物的边际,是宏观的、遥远的、物之尽处的,常人的视力无法能及。但是,老子是可以看到的。那么,老子为什么看得到呢?老子说:“至虚极也,守静表也,万物旁作,吾以观其复也。”(十六章)意思是说:达到虚无是修道的最高境界,保守住静是切实的行为,万物由虚无开始发生发展,我已观察到它们的返回。老子看到的是:从道出发,万物发生发展,再返回到道。这说明,老子具有超常的远视功能。那么,老子的远视功能是哪来的呢?也是修道得到道而来的。修道得到道并开发出远视功能的人,在远视时首先是要意到,也就想看,如此就可以看到非常非常遥远的地方,看到常人看不到的宏观世界的边沿与尽头。因此,有道之士常有欲望,就可以观察有形的边际。

这里所说的无形与有形,老子是站在常人的角度来说的。如果对有道并具备超视觉功能的人来说,都是有形的,都是可以看见的。不少修道有成之人,都可以看见常人看不见的气及肉眼不可见的光等,这就是实际的例子。

【原文】

此两者同出而异名,同谓之玄。

【注释】

无形、有形两者都出自于道,形态虽然不同但说的是同一个道。

两者,是指无形和有形。同出,是指两者系出同源,它们的根源是道。异名,是指无形和有形。同谓,是指相同的道。无形和有形,二者都来自于产生宇宙万物的道,虽然虚态与实态的形态不同,但说的都是同一个道,而不同的形态是道演化发展进程中的不同阶段的形态而已。





【原文】

玄之又玄，众妙之门。

【注释】

意思是说：奥妙啊无穷奥妙，道是洞悉无穷奥妙的途径。

道，真是太玄了！太妙了！道的玄妙，道的无穷奥妙，不是通过一般途径可以了解的，而是必须靠道才能感受，才能体会，才能把握，才能知道其奥妙所在。因此，道是洞悉无穷奥妙的唯一途径。

老子是圣人，是与道相合之人。老子为了人类更加美好的未来，向世人昭示了道，道出了比天还大的秘密，述说了玄妙的天机，揭示了绝对真理。

老子具有圆融的智慧。老子五千言也是圆融的，自成体系，自给自足，圆满无缺，一切问题都可从中获得圆满答案。

这一段，是老子五千言的总纲，阐述道是宇宙万物产生、发展、变化的总根源。首先，老子开宗明义：道，是可以说明的，但不是普通的道理。道的形态，是可以说明的，但不是一般的形态。关于这一点，许多人认为道是说不清楚的，特别是在晋以后，好像不把道说得玄而又玄就不是解读老子似的。如果道无法说明白，那么老子又何必留下这五千言呢？其次，论述无形与有形。无形，是万物的始端；有形，是万物的根源。这里讲了两个方面的问题：一是道的演化顺序，先无形而后有形。二是道的演化阶段，无形——万物的始端，有形——万物的根源。再次，观察无形与有形。常无欲望，以观察无形的微妙；常有欲望，以观察有形的边沿。接着，论述无形与有形的来源。无形、有形两者都出自于道，形态虽然不同，但说的是同一个道。最后，论述以道观道。奥妙啊无穷奥妙，道是洞悉无穷奥妙的途径。



(二) 圣人之治

天下皆知美之为美，斯恶已。皆知善之为善，斯不善已。故有无相生，难易相成，长短相形，高下相倾，音声相和，前后相随。是以圣人处无为之事，行不言之教，万物作焉而不辞，生而不有，为而不恃，功成而弗居；夫唯弗居，是以不去。

【原文】

天下皆知美之为美，斯恶已。

皆知善之为善，斯不善已。

【注释】

美，泛指一切美好的事物。恶，泛指一切丑陋的事物。

当天下人都知道什么是美的时候，这说明丑陋的东西已经遍布天下；当人们都在为美好的善行而欢呼的时候，这说明不善已经充斥整个社会。美丑和善恶都是矛盾的统一体，之所以知美，是因为有丑存在；之所以知善，是因为有恶存在。至道之世，人们不知有丑恶，也不知有美善，一切皆顺其自然，发乎道性而已。不道之世，那些以个人主义、利己主义为人生观的人，为了追求名利，往往用假美、假善来伪装自己。因为集美善于一身则名利双收，而美善存伪，丑恶即生。

【原文】

故有无相生，难易相成，长短相较，高下相倾，音声相和，前后相随。

【注释】

故：所以的意思。通过对上句美丑、善恶这两对具体矛盾具体分析，揭示出矛盾的对立面之间相互转化的规律，进而引出下文。