

李澍晔叔叔避险高招101系列

安全避险

你该怎么办？

李澍晔 刘燕华 著 魏克 插图



学龄儿童及家长的“必修课”

“彩虹心灵驿站”主持人、著名生存专家李澍晔叔叔倾情告诉小读者：
遇到困难和危险，你该怎么办？

据统计，已经有超过500万的中小学生接受过他的专业避险指导！

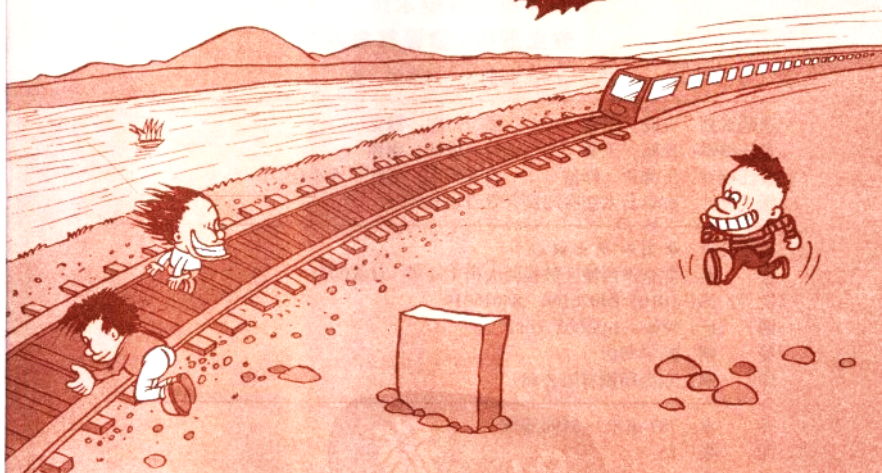
中国和平出版社

李澍晔叔叔避险高招101系列

安全避险

你该怎么办？

呜——



李澍晔 刘燕华 / 著 魏 克 / 插图

中国和平出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

安全避险,你该怎么办? / 李澍晔等著. —北京:
中国和平出版社, 2006.8
(李澍晔叔叔避险高招101系列)
ISBN 7-80201-407-7

I. 安... II. 李... III. 安全教育—青少年读物
IV. X925-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第079012号

李澍晔叔叔避险高招101系列

安全避险,你该怎么办?

李澍晔 刘燕华 著

选题策划: 庞晔 王蕾 插图: 魏克
责任编辑: 庞晔 王蕾 封面设计: 谢颖
责任校对: 王秀玲 邸洁 责任印制: 王红 宋小仓
版式设计: 燕泰美术制版印刷有限责任公司

出版发行: **中国和平出版社**
社 址: 北京市西城区鼓楼西大街154号 (100009)
发 行 部: (010) 84026164 84026019
网 址: www.hpbook.com
经 销: 新华书店
印 刷: 东海印刷有限公司

开 本: 787毫米 × 1194毫米
印 张: 15
字 数: 10千字
版 次: 2006年8月第1版 2006年8月第1次印刷
(版权所有 侵犯必究)

ISBN 7-80201-407-7 全套定价: 54.00元 (全套3册)

(本书如有印装质量问题, 请与我社发行部联系退换)

生命珍贵，生命创造未来。
关爱、呵护每一个生命个体
的存在和发展是我们最大
的职守。

为你该怎么办
丛书题柳斌



总序

让青少年“学会生存”，是当前对青少年教育的一个重大课题。青少年是祖国的未来，全面提高综合素质，学会生存尤其重要。

当你遇到意想不到的危险时，你知道怎么对付吗？你敢说我能行吗？青少年的安全问题，是社会、学校、家庭的大问题，一时一刻都不能忽视，全社会都要重视青少年的安全问题。青少年意外伤害的发生，不仅给本人、家庭、学校带来不幸，也会给社会带来不幸。

所以，青少年一定要在提高自身综合素质上下真工夫，积极实践，努力掌握避免各种危险发生的知识技能，提高明辨是非的能力，始终在心中树起安全“警戒线”。警钟应长鸣！

青少年要从现在开始，增强自我保护意识，努力学习各种自我保护知识，勇于吃苦，敢于吃苦，乐于吃苦，磨炼自己的意志，不断提高自己的适应能力。青少年要对未来充满信心，敢于迎接新的挑战。

中国关心下一代工作委员会执行主任 王照华

前言

未成年人的安全问题，是社会、学校、家庭所面临的大问题。专家披露：我国每年大约有上千万儿童因各种原因受到人身伤害，其中约6万人死亡。中小學生平均每天约有40人因溺水、交通事故、食物中毒、建筑物倒塌、煤气中毒等意外而死亡。学生意外伤害的发生率呈逐年上升的趋势。这是一组可怕的数字，也是一组足以引起人们高度重视的数字。

未成年人的安全隐患发生在校园、家庭、街头及一切与学生活动密切相关的场所。由于人们有时安全意识淡薄，由于未成年人生活、社会经验不足，缺乏安全避险的常识，常常使一些本该避免的悲剧发生。人们痛定思痛，迫切地感到，如果平时对孩子多进行一些安全教育，使他们多掌握一些紧急避险的常识，就能防患于未然，使生命多一分保障。

随着生活水平的提高，旅游探险越来越成为一种时尚。许多青少年在“黄金周”、寒暑假，走进大自然，进行野外活动。这本是一件好事。但野外环境复杂多变，有的地方甚至危机四伏，缺乏野外生存经验的青少年常常会遭遇意外危险，甚至付出生命的代价。近年来这样的报道常常见诸报端。因此，对于未成年人和他们的老师、家长来说，迫切地需要一本实用的安全指导书。

本书作者长期从事防灾研究，积累了丰富的日常生活中的防灾避险知识和野外生存经验，他从大量真实事件中，精选出101个安全避险的案例，这些案例基本囊括了平日生活中和野外遇险的各类典型场景，告诉孩子们如何预测和规避各种各样的危险，遇到险境，你该怎么办？应该以怎样的知识和心理素质，把危害降到最低，以保证自己的生命安全。

希望这本小书能够切实帮助未成年的中小学生们掌握生存、避险的常识，为生命铸起一道安全线。

目录

交 通 安 全

1. 横穿马路时怎么办? 2
2. 遇到马车时怎么办? 4
3. 乘地铁发生意外怎么办? 6
4. 走夜路害怕怎么办? 8
5. 发现有人带着危险品上车怎么办? 10
6. 过无人看管的铁路口时怎么办? 12
7. 人多争着“打车”怎么办? 14
8. 遇到“醉鬼”与“睡鬼”车怎么办? 16

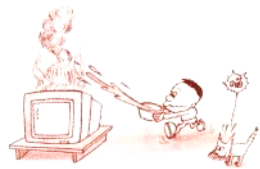


9. 遇到特种车通过怎么办? 18
10. 公共汽车发生意外怎么办? 20
11. 同学邀我在马路边上跑步或打球怎么办? 22
12. 骑自行车发生意外情况怎么办? 24
13. 公共汽车上遇到性骚扰时怎么办? 26
14. 上公共汽车时拥挤怎么办? 28
15. 独自乘火车怎么办? 30

火 患

16. 商场着火怎么办? 33
17. 发现室内煤气泄露怎么办? 35
18. 发生车祸被困车内怎么办? 37
19. 家里突然停电、气、水怎么办? 39
20. 电器突然着火怎么办? 41



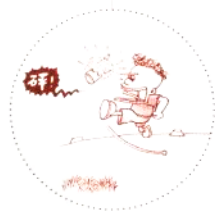


21. 发现厨房着火怎么办? 43
22. 发现卧室着火怎么办? 45
23. 微波炉发生意外怎么办? 47
24. 森林着火怎么办? 49

\\ 紧 \\ 急 \\ 情 \\ 况

25. 遇到街头闹事的人群怎么办? 52
26. 看体育比赛时遇到球迷闹事怎么办? 54
27. 掉入冰窟窿里怎么办? 56
28. 在室内突发地震怎么办? 58
29. 遇到化学遗洒物怎么办? 60

30. 遇到水库放水怎么办? 62
31. 意外陷入洞穴怎么办? 64
32. 遭遇不明物质怎么办? 66
33. 遭遇龙卷风怎么办? 68
34. 遭遇泥石流怎么办? 70
35. 遭遇冰雹怎么办? 72
36. 遇到海难怎么办? 74
37. 遇到空难怎么办? 76
38. 发现下水道堵塞、天花板、暖气漏水怎么办? ... 78
39. 遇到小动物的突然攻击怎么办? 80
40. 遇到断开的电线怎么办? 82



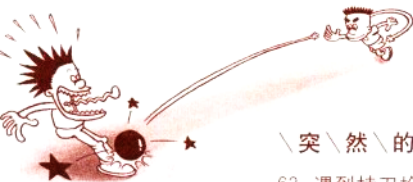
41. 遇到枯朽的大树怎么办?	84
42. 遇到废弃的砖窑怎么办?	86
43. 放风筝遇到危险时怎么办?	88
44. 突然刮沙尘暴怎么办?	90
45. 突然遇到雷击怎么办?	92
46. 受到鲜花“攻击”时怎么办?	94
47. 遇到突然的压埋怎么办?	96
48. 电梯发生意外怎么办?	98
49. 必须要乘小木船过河时怎么办?	100
50. 遇到海啸怎么办?	102
51. 遭遇洪水袭击怎么办?	104
52. 遇到邪教组织纠缠时怎么办?	106
53. 遇到鸟巢怎么办?	108



\\校\\园\\安\\全

54. 发生意外, 同学们拥挤怎么办?	111
55. 打扫教室卫生时同学们闹着玩怎么办?	113
56. 运动会上发生意外怎么办?	115
57. 学校施工现场很乱怎么办?	117
58. 同学偷着玩危险玩具怎么办?	119
59. 实验室里发生意外怎么办?	121
60. 喜欢在器械上玩花样怎么办?	123
61. 校园突然发生暴力事件怎么办?	125





\\突\\然\\的\\暴\\力

- 62. 遇到持刀抢劫的怎么办? 128
- 63. 有人带着社会上的人上门打架怎么办? 130
- 64. 发现有人尾随怎么办? 132
- 65. 发现屋里进了坏人怎么办? 134
- 66. 遇到小偷的围攻怎么办? 136
- 67. 被坏人劫持为人质怎么办? 138
- 68. 遇到高年级学生抢劫怎么办? 140
- 69. 遇到“色狼”怎么办? 142
- 70. 遇到好朋友的突然攻击怎么办? 144

\\旅\\游\\安\\全

- 71. 不会利用太阳、月亮与星星判断方向怎么办? ... 147
- 72. 不会利用风、植被与建筑物判断方向怎么办? ... 150
- 73. 不会利用动物与植物判断方向怎么办? 153
- 74. 不会选择道路、计算时间怎么办? 156
- 75. 不会保存体力、控制节奏怎么办? 158
- 76. 必须在夜间行走怎么办? 160
- 77. 与家人失散了怎么办? 162
- 78. 渴极了, 突然发现水怎么办? 164
- 79. 不会对水进行消毒怎么办? 168
- 80. 断水怎么办? 170

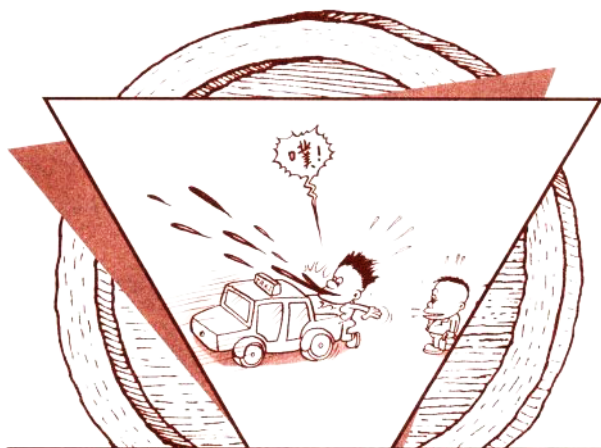


81. 已经脱水到了生命的边缘时怎么办? 173
82. 断粮了怎么办? 176
83. 不会挖掘野菜、摘野果, 找蘑菇怎么办? ... 179
84. 不会识别“毒与非毒”怎么办? 182
85. 在高原上活动应该怎么办? 185
86. 在沼泽地域活动应该怎么办? 188
87. 在原始丛林里活动应该怎么办? 190
88. 在白茫茫的雪地里活动应该怎么办? 192
89. 在崎岖不平的高山峡谷中活动应该怎么办? ... 194
90. 在荒凉的沙漠与戈壁滩里活动应该怎么办? ... 196
91. 遇到江、河、湖、海怎么办? 198



92. 游泳时遇到紧急情况怎么办? 201
93. 在野外临时休息应该怎么办? 204
94. 不知道如何长期坚守等待救援怎么办? 206
95. 不会搭建简易房怎么办? 208
96. 不掌握野外消毒技术怎么办? 210
97. 不会根据动物与植物判断天气怎么办? 213
98. 不会根据日月星辰预报天气怎么办? 216
99. 不会正确发出紧急求救信号怎么办? 219
100. 遇危险心理素质差怎么办? 222
101. 没有防御“武器”怎么办? 224





交通安全



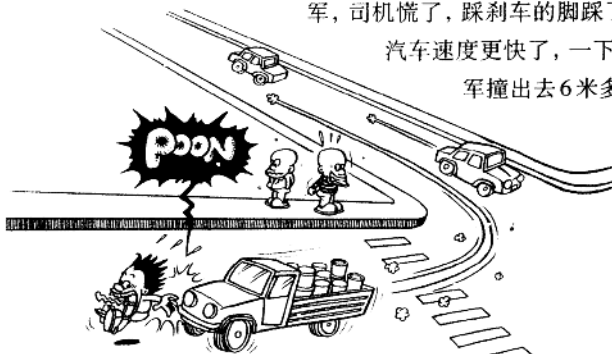


1. 横穿马路时怎么办？

真实事件（他被撞出6米远）

学生江军早晨起晚了，他害怕迟到，急匆匆地往学校跑。路上机动车很多，人也拥挤，在经过一个路口时，他脑子只想着不能迟到，没有注意观察来往车辆，也没自觉地走人行横道线，而是直接从机动车路线上穿行。一辆急速行驶的汽车拐弯过来，没有躲开江

军，司机慌了，踩刹车的脚踩了油门，汽车速度更快了，一下子把江军撞出去6米多远。他



一下子昏迷过去了，被紧急送到医院，抢救了五天五夜，终于醒了过来。但由于江军的脊椎多处骨折，伤势严重，最终还是导致瘫痪，无法站立了。

NO!



错误做法

- Ⓐ 疏忽大意，着急赶时间上学，脑子里想着事走路，精力不集中。
- Ⓑ 没有自觉遵守交通安全，没有按照“一停、二看、三通过”的





办法通过马路，忽视了交通安全问题。

❶ 没有走人行横道线，不遵守交通规则，擅自穿越机动车行驶的路线。



YES!



正确做法

❶ 自觉遵守交通规则。无论多么紧张，也要把交通安全放在首位；过马路要走人行横道线或者地下通道，不应与机动车争抢道路；过路口时要看红绿灯，不要闯红灯；不在马路上打闹和进行体育活动；也不要围观、看热闹，要听从民警的指挥。

❷ 灵活机动。如果上学真的晚了，可以打车去学校，能争取时间，花点钱也值得，也可以让家长骑车送自己去学校。

❸ 向老师解释清楚。在安全的前提下，以最快的速度到达学校，晚一点也没有关系。只要向老师说明情况，做自我批评，今后改正，老师会原谅你的。

❹ 向警察求救。如果学校要考试，或者有其他紧急情况，确实很紧急，可以请马路上值勤的交通警察或者交管人员帮助，这样就不会有危险了。



你

该

怎

么

办

？

备忘录

交通安全一时一刻也不能忽视，自觉遵守交通规则最重要；珍惜生命，从出门上路开始，过路口要谨慎，尤其是过无红绿灯的路口、马路时，更不能麻痹大意，不能逞能，满不在乎，自以为从机动车中穿行没问题，万一出了意外后悔就晚了。

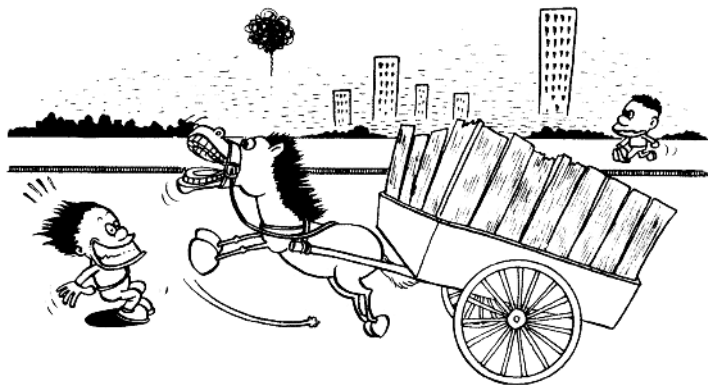




2. 遇到马车时怎么办？

真实事件（双腿骨折，休学半年）

现在城市的街道上很少能见到马车了。一天放学时，学生高新看到一辆运蜂窝煤的马车。他觉得新鲜，主动凑上去与大黑马逗着玩。他给大黑马喂草，大黑马不吃，他冲大黑马发火，打了大黑马的头。突然，大黑马被吓惊了，猛地抬起前蹄，腾空跃起，向前冲了出去。高新被眼前的情景惊呆了，被马车的车身撞倒，车轮从他的腿部轧了过去，结果双腿骨折，在家休学半年。



NO!



错误做法

- ❶ 好奇心太强，不了解马的危险性，麻痹大意。
- ❷ 安全意识差，不但没有躲着马车走，相反还主动凑上去与马





逗着玩，惹祸上身。

④ 打马行为鲁莽，使自己处于危险的境地。

⑤ 没有心理准备，避险措施不得力。



YES!



正确做法

① 管住自己的行为，不招惹事端。无论看见什么新鲜的东西，都要有防范意识，不去凑热闹，不鲁莽行事，马上离开危险地段。

② 安全避让，生命第一。外出会遇到很多紧急情况，当遇到救护车、警车、救火车、电力抢救车、拖拉机与马车时，要迅速避让，不能争抢道路，也不能围观。

③ 思维敏捷，反应灵敏。遇到危险，思考问题要敏捷，不要犹豫不决，反应一定要快，腿脚一定要灵活，迅速躲避危险。



你

该

怎

么

办

?

备忘录

在街上行走，要安全礼让，遵纪守法，不能我行我素，想干什么就干什么。路遇好奇事，千万不能逞英雄；碰到动物不要招惹它们，防止动物伤人。



5

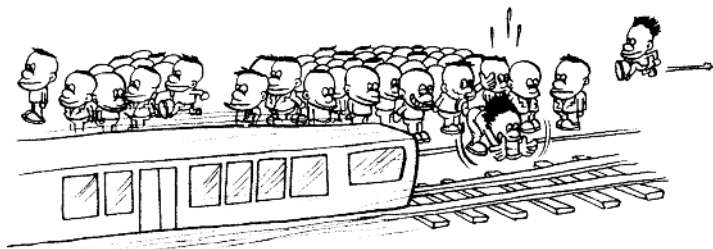




3. 乘地铁发生意外怎么办？

真实事件（被列车卷到铁轨下，再也没有醒过来）

宋阳每天坐地铁上下学，今天为了赶时间，他拼命地向人群里钻，终于钻到了人群前面。安全员喊要站在安全线以外等车，他装



作没有听见。地铁列车进站了，在人群的蜂拥下，他无法控制身体的平衡，一下子就被列车强大的气流卷到铁轨下。人们急忙把他抢救出来。但在送医院的途中，他就死亡了。

NO!



错误做法

- Ⓐ 没有安全概念，只顾抢时间，使自己处于危险之中。
- Ⓑ 没有按照秩序等车进站，不遵守乘车规定，在人群中乱钻。
- Ⓒ 不听安全员的劝阻，没有站在安全线以外，而是抢站在人群最前面。

