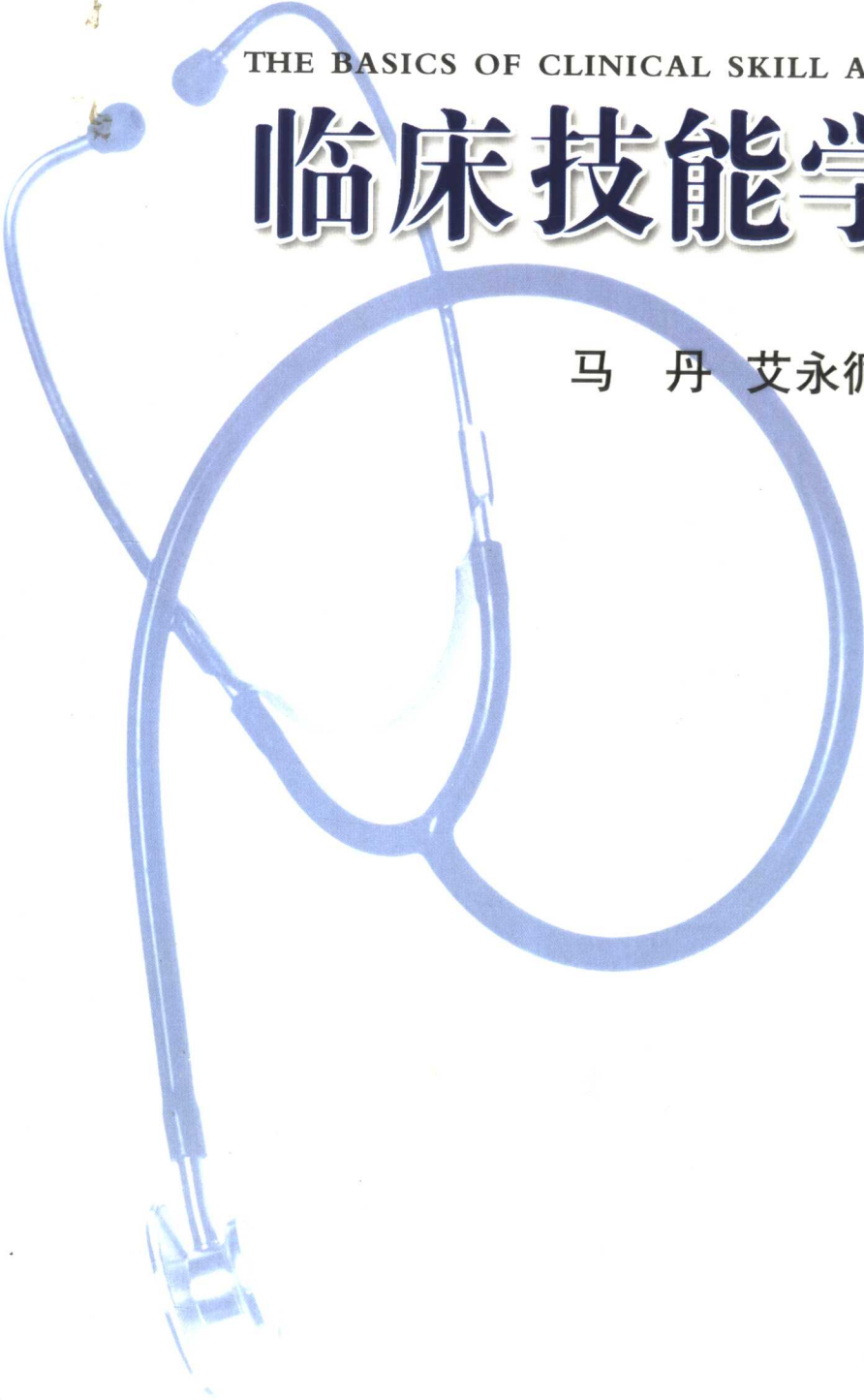




THE BASICS OF CLINICAL SKILL AND TECHNOLOGY

临床技能学基础

>>>>

马 丹 艾永循 宋文剑 主编

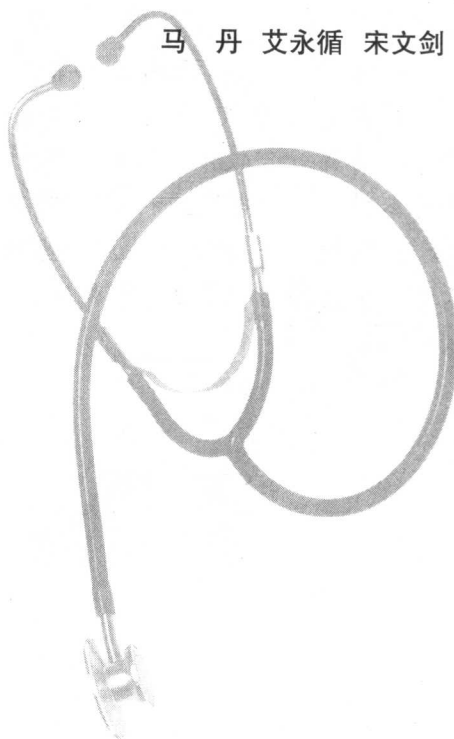
湖北长江出版集团
湖北科学技术出版社

THE BASICS OF CLINICAL SKILL AND TECHNOLOGY

临床技能学基础

>>>>

马 丹 艾永循 宋文剑 主编



湖北长江出版集团
湖北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

临床技能学基础/马丹等主编. —武汉:湖北科学技术出版社, 2007.5

ISBN 978-7-5352-3798-9

I. 临… II. 马… III. 临床医学—基本知识 IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 037722 号

临床技能学基础

© 马 丹 艾永循 宋文剑 主编

责任编辑:武又文

封面设计:戴 旻

出版发行: 湖北长江出版集团
湖北科学技术出版社

电话:87679468

地 址:武汉市雄楚大街268号湖北出版文化城B座12-13层

邮编:430070

印 刷:武汉中远印务有限公司

邮编:430034

787 毫米 × 1092 毫米

16 开

31 印张

739 千字

2007 年 5 月第 1 版

2007 年 5 月第 1 次印刷

定价:49.00 元

本书如有印装质量问题 可找承印厂更换

内 容 简 介

本书共有5篇23章,分别从诊断学、临床内科、外科、妇产科和儿科五个方面介绍了有关的临床技能知识和技能操作。第一篇诊断学基本技能,介绍了问诊基本内容、方法,全身规范体检,临床常用实验诊断,心电图和心电监护操作以及常用诊断穿刺和活检。第二篇内科基本技能,按呼吸系统、循环系统、消化系统、泌尿系统和神经系统分别介绍了常用临床技能,如:血气分析、正常胸部CT、肺功能检测、动态心电图、动态血压、冠脉介入、溶栓治疗以及各种内科常用无创和有创检测等。第三篇儿科基本技能,介绍了儿科病史采集、儿科体检、病史书写和儿科常用各种诊疗操作。第四篇外科基本技能,介绍了外科手术基本知识、常用手术器械的使用、手术基本技术、清创缝合技术、伤口换药技术以及其他外科常用诊疗技术等。第五篇妇产科基本技能,介绍了妇科病史采集和体检、妇科常见症状鉴别诊断、妇科常用特殊检查、围生期保健和产科常用操作技术。

本书所介绍的内容均为常用的临床技能,主要适应于临床医学本科生和低年资住院医师使用。

《临床技能学基础》编委会

主 编 马 丹 艾永循 宋文剑

副 主 编 叶 舟 张 勇 赵 林

罗仁峰 袁 慧 李爱晖

参编人员 龚少敏 欧阳存 张 波

庾新兰 陈朝霞 肖 静

李 婧 刘 晋

审 阅 沈继奋 闻良珍

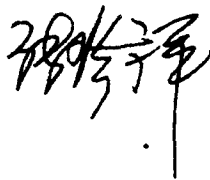
序

医学科学的发展日新月异,袭击人类的疾病千变万化。为了人类的健康、快乐和幸福,医务工作者们除了必须辛勤学习,不断进取,有所发明,有所发现外,还必须重视对新的临床医学人才的培养。随着临床医学教学改革逐步深化,临床医学教育中如何强化医学生的临床技能实训教学和能力培养已是目前广大医务工作者和医学教育工作者们广泛议论的热点议题。

万丈高楼平地起。毫无疑问,没有坚实良好的基础理论、基础知识和基本技能(即“三基”),就不可能成为一位合格的临床医师。没有全面的“三基”,也不可能成为一个出色的专科医师。我国目前多数医学院校的基础理论和基础知识的教学仍基本沿用讲授式教学方式(Lecture - Based Learning)。然而,在我国现阶段社会环境的大背景下,受到挑战最大的是以实训教学为主要方式的临床基本技能教学。《临床技能学基础》一书的出版,无疑是在临床技能教学改革方面进行的有益探索。

《临床技能学基础》的编者们为了实现医学生临床技能实训教学和能力培养的目标,总结了多年来临床和教学经验,在完成科研、教学和临床医疗的工作之余,付出了辛勤劳动,编写了这本《临床技能学基础》。全书共有5篇23章,分别从诊断学、临床内科、外科、妇产科和儿科学五个方面讲述了临床技能知识和临床技能操作。内容丰富,深入浅出,具体生动,通俗易懂。是培养临床医学生“三基”和独立工作能力的一部好的教材,也是低年资住院医师们进一步提高临床技能的参考书籍。

希望编者们能不断总结经验,逐步丰富、完善、提高有关临床技能的内涵,使临床技能的实训教学进一步深化和规范。在此,也感谢编者们的辛勤劳动,为培养新的临床医学人才做出无私的奉献。并预祝你们在培养、教育临床医学生的道路上取得辉煌的成绩。



2007年1月于同济医学院

前 言

临床医学是一门应用学科,在临床医学教育中能力的培养和训练占有重要地位。目前,国内许多医学院校纷纷以临床技能训练作为切入点来加强学生实践能力的培养。然而,现在的临床技能训练已经远远超出了既往狭义的临床技能操作所涵盖的范畴,几乎涵盖了临床医学教育中非认知领域行为训练的方方面面,如:采集病史、医患沟通、规范体检和责任意识等等。为了适应临床医学教育中这种能力培养模式的变化,我们编写了这本《临床技能学基础》(The Basics of Clinical Skill and Technology),内容基本涵盖了诊断学、临床内科、外科、妇产科和儿科学有关的临床技能知识和技能操作,希望能对临床医学本科学生和临床低年资住院医师的能力培养有所帮助。

当今临床医学领域中临床技能的发展速度飞快。曾经是十分尖端复杂的技能,而今却是人尽皆知的生活常识,这种例子十分常见。科学技术日新月异的变化是临床技能快速发展的根本原因,这种发展不仅表现在技术的更新,而且表现在社会观念的转变,如对人和对生命的尊重等。这就要求我们每位临床医师必须用毕生的精力不断地学习和应用新的临床技能。在本书中我们虽然尽可能采用了最新的资料,如:2005 国际心肺复苏与心血管急救指南等,但考虑到本书的主要读者是临床医学本科生和低年资住院医师,按照目前我国大中型医院临床技能的应用水平,我们将书中内容主要集中在较为基础的层面上。这也是我们将本书称之为“基础”的原因。

由于编写时间仓促以及知识和经验的不足,书中难免会有一些不尽如人意之处,请读者不吝赐教和批评指正。此外,我们更希望以本书抛砖引玉,使更多有志于临床医学教育的同道们参与到能力培养的工作中来。

编 者

目 录

第一篇 诊断学基本技能

第一章 问诊基本技能	(3)
第一节 问诊的基本内容	(3)
第二节 问诊的基本方法与技巧	(5)
第三节 重点问诊的方法	(9)
第四节 问诊过程中的注意事项	(11)
第二章 全身体格检查	(12)
第三章 实验诊断基本技能	(25)
第一节 临床血液学检测	(25)
一、血液一般检查	(25)
二、骨髓细胞形态学检查	(30)
三、血栓与止血检测	(33)
第二节 体液、分泌物及排泄物检测	(35)
一、尿液检测	(35)
二、脑脊液检测	(40)
三、浆膜腔积液检测	(42)
四、粪便检测	(43)
第三节 临床生物化学检查	(45)
一、蛋白质代谢检查	(45)
二、胆红素检查	(46)
三、转氨酶检查	(47)
四、葡萄糖检查	(47)
第四节 临床常用免疫学检测	(49)
一、细菌感染免疫检测	(49)
二、病毒性肝炎血清标志物检测	(50)
第四章 临床心电图检查基本技能	(52)
第一节 常规心电图	(52)
一、心电图的概念	(52)
二、心电图的记录	(52)
三、心电图的分析步骤	(53)
四、心电图报告方式	(54)
五、心电图及其他心电学检查的临床应用范围	(55)
第二节 心电监护	(55)
一、心电监护导联连接方法	(55)

二、心电图监测的临床意义	(56)
第五章 常用诊断穿刺基本技能	(57)
第一节 骨髓穿刺骨髓活组织检查术	(57)
一、骨髓穿刺术	(57)
二、骨髓活组织检查术	(58)
第二节 淋巴结穿刺及活组织检查术	(59)
一、淋巴结穿刺术	(59)
二、淋巴结活组织检查术	(60)

第二篇 内科疾病诊疗基本技能

第一章 呼吸系统疾病诊疗基本技能	(63)
第一节 正侧位胸片的 X 线表现	(63)
一、胸 廓	(63)
二、肺	(64)
三、纵隔	(65)
四、横膈	(65)
五、心脏大血管的正常投影	(66)
第二节 胸部常见病的 X 线表现	(69)
一、肺炎	(69)
二、肺结核	(70)
三、肺肿瘤	(72)
四、胸膜病变	(73)
第三节 正常胸部 CT	(74)
一、正常胸部肺窗结构	(74)
二、正常胸部纵隔窗结构	(77)
第四节 痰液标本采集	(82)
一、以病原学检查为目的的痰液标本采集	(83)
二、以细胞学检查为目的的痰液标本采集	(84)
第五节 胸腔穿刺术	(85)
一、适应证	(85)
二、禁忌证	(85)
三、操作前准备	(85)
四、操作方法	(85)
五、注意事项	(86)
六、紧急情况的判断及处理	(86)
七、术后记录规范	(87)
八、术后病人的观察重点	(87)
第六节 胸腔积液诊断	(87)
一、胸腔积液分类和发生机制	(87)

二、检测项目	(88)
三、漏出液与渗出液鉴别诊断	(90)
第七节 吸痰及体位引流	(90)
一、经鼻或经口吸痰	(90)
二、经人工气道吸痰	(91)
三、体位引流	(92)
第八节 结核菌素试验	(92)
一、原理	(92)
二、操作方法	(93)
三、注意事项	(93)
四、结果判断	(93)
五、临床意义	(93)
第九节 常规肺功能测定	(94)
一、肺容积(volume)和肺容量(capacity)	(94)
二、通气功能	(95)
三、通气功能障碍的类型	(96)
四、小气道通气功能	(96)
五、肺泡气-动脉血氧分压差	(97)
六、肺内分流	(97)
七、弥散功能	(98)
八、通气/血流比值(V/Q)	(98)
九、换气功能障碍及临床相关问题	(98)
十、气道反应性测定	(99)
十一、支气管舒张试验	(100)
十二、昼夜变异率	(100)
十三、呼吸中枢敏感性测定	(100)
十四、呼吸肌功能测定	(100)
第十节 血气分析与酸碱失衡	(101)
一、常用血气分析与酸碱测定指标	(101)
二、操作方法	(103)
三、注意事项	(103)
四、酸碱失衡类型	(103)
五、酸碱失衡的结果判断步骤	(106)
六、阴离子间隙在复合性酸碱失衡中的应用	(106)
第十一节 纤维支气管镜检查术	(107)
一、诊断性应用适应证	(108)
二、治疗性应用适应证	(108)
三、禁忌证	(108)
四、操作前准备	(109)
五、检查步骤	(109)

六、并发症	(110)
七、注意事项	(111)
八、术后记录规范	(111)
九、术后观察	(112)
第十二节 支气管肺泡灌洗液检查	(112)
一、适应证	(112)
二、禁忌证	(112)
三、术前准备	(112)
四、检查方法	(113)
五、并发症	(113)
六、注意事项	(113)
七、术后观察	(114)
第十三节 经纤维支气管镜肺活检	(114)
一、适应证	(114)
二、禁忌证	(114)
三、术前准备	(114)
四、操作步骤	(114)
五、并发症	(115)
六、术后注意事项	(115)
第十四节 经皮肺活检	(115)
一、适应证	(115)
二、禁忌证	(115)
三、患者准备	(115)
四、检查室及手术用品、器械的准备	(115)
五、术前用药	(116)
六、操作过程	(116)
七、注意事项	(116)
八、并发症	(116)
第十五节 胸膜针刺活检	(117)
一、适应证	(117)
二、禁忌证	(117)
三、术前准备	(117)
四、操作过程	(117)
五、注意事项	(118)
六、并发症	(118)
第十六节 氧气疗法	(118)
一、氧疗的适应证	(119)
二、给氧的装置和方法	(119)
三、氧疗系统	(120)
四、呼吸衰竭时的氧疗	(121)

五、氧疗的监测	(121)
六、氧中毒及其防治	(122)
七、长期氧疗	(122)
第十七节 机械通气	(124)
一、气管插管建立人工气道	(124)
二、机械通气治疗的适应证	(127)
三、机械通气治疗的禁忌证	(129)
四、机械通气的常用模式和临床应用	(129)
五、机械通气常用参数的设置和调节	(133)
六、机械通气时的监测	(134)
七、机械通气临床应用常见问题与处理	(136)
八、撤机(weaning)	(138)
第二章 循环系统疾病诊疗基本技能	(140)
第一节 血压测量	(140)
一、诊所血压	(140)
二、自测血压	(141)
三、动态血压监测	(142)
第二节 常规心电图操作	(144)
一、对环境的要求	(144)
二、准备工作	(144)
三、皮肤处理和电极安置	(144)
四、描记心电图	(144)
五、心电图机的维护	(145)
第三节 动态心电图	(145)
一、仪器设备的基本要求	(146)
二、检查方法	(147)
三、判读及报告	(148)
四、结果分析	(149)
五、动态心电图诊断标准	(150)
六、适应证	(151)
第四节 阿托品试验	(153)
一、概述	(153)
二、阿托品试验的应用范围	(153)
三、方法	(153)
四、禁忌证	(153)
第五节 经食管心房调搏	(154)
一、概述	(154)
二、适应证	(154)
三、设备	(154)
四、检查前准备	(155)

五、操作过程	(155)
六、判断标准	(156)
七、食管调搏的注意事项	(157)
第六节 普萘洛尔(心得安)试验	(158)
一、概述	(158)
二、方法	(158)
三、判定	(158)
四、禁忌证	(158)
五、注意	(158)
第七节 平板运动试验	(159)
一、概述	(159)
二、运动生理学	(159)
三、活动平板方案	(159)
四、极量及次极量运动试验	(160)
五、心肌缺血阈值	(160)
六、运动试验主要适应证	(160)
七、主要禁忌证	(161)
八、医生及病人的准备	(162)
九、终止运动试验的指征	(162)
十、主要并发症	(163)
十一、运动试验的诊断标准	(163)
十二、假阴性和假阳性的原因	(164)
十三、运动试验对预后的判断	(164)
第八节 心内电生理检查	(164)
一、原理	(164)
二、临床适应证	(165)
三、禁忌证	(165)
四、病人准备	(165)
五、人员组成	(165)
六、心内电生理检查的基本设备	(165)
七、心内电生理检查操作步骤	(166)
八、并发症	(166)
九、心电图记录	(166)
十、程控刺激技术	(166)
十一、临床应用	(166)
第九节 心脏起搏术	(168)
一、临时心脏起搏术	(168)
二、永久心脏起搏术	(169)
第十节 体外心脏电转复	(172)
一、原理	(172)

二、适应证	(172)
三、禁忌证	(173)
四、术前准备	(173)
五、病人准备	(174)
六、操作过程	(174)
七、术后观察	(175)
八、并发症	(175)
第十一节 心导管检查术(冠状动脉造影术)	(175)
一、心导管技术概述	(175)
二、心导管检查的适应证和非适应证	(176)
三、冠状动脉造影方法	(178)
四、左心室造影	(179)
五、病人的评估与准备	(180)
六、术前准备	(180)
七、术后观察注意点	(180)
第十二节 冠状动脉介入治疗	(180)
一、冠状动脉介入治疗的适应证及其评价	(181)
二、冠状动脉介入治疗的禁忌证	(182)
三、冠状动脉介入治疗术前准备	(183)
四、PTCA 及冠状动脉内支架置入术操作要点	(183)
五、冠状动脉介入治疗术后处理	(185)
六、PCI 并发症及防治	(185)
七、术后随访	(186)
第十三节 急性心肌梗死溶栓治疗	(187)
一、适应证	(187)
二、溶栓前准备	(187)
三、方法	(187)
四、禁忌证	(188)
第十四节 股动脉穿刺术	(188)
一、准备物品	(188)
二、操作方法及步骤	(189)
三、适应证	(189)
四、并发症	(189)
五、注意事项	(189)
六、护理	(190)
第十五节 股静脉穿刺术	(190)
一、解剖位置	(190)
二、方法	(190)
三、护理、拔管与换管	(190)
三、并发症	(191)

四、适应证	(191)
第十六节 心包穿刺术	(191)
一、适应证	(191)
二、禁忌证	(191)
三、操作	(191)
四、注意事项	(192)
第十七节 心肺复苏	(192)
一、成人基本生命支持(BLS)	(192)
二、呼吸与循环的支持方法	(202)
三、自动体外除颤与除颤	(206)
四、心脏骤停的药物治疗	(211)
第三章 消化系统疾病诊疗基本技能	(216)
第一节 胃液分析	(216)
一、适应证	(216)
二、禁忌证	(216)
三、操作前准备	(216)
四、操作方法	(216)
五、注意事项	(217)
六、临床意义	(217)
第二节 十二指肠引流	(217)
一、适应证	(218)
二、禁忌证	(218)
三、操作前准备	(218)
四、操作方法	(218)
五、注意事项	(218)
六、临床意义	(218)
第三节 胃插管术	(219)
一、适应证	(219)
二、禁忌证	(219)
三、操作前准备	(219)
四、操作方法	(220)
五、注意事项	(220)
第四节 胃肠减压术	(220)
一、适应证	(220)
二、禁忌证	(221)
三、操作前准备	(221)
四、操作方法	(221)
五、注意事项	(221)
六、术后记录规范	(222)
第五节 洗胃术	(222)

一、适应证	(222)
二、禁忌证	(222)
三、操作前准备	(222)
四、操作方法	(222)
五、注意事项	(223)
第六节 灌肠术	(223)
一、清洁灌肠	(223)
二、小量溶液灌肠	(224)
三、保留灌肠	(224)
第七节 三腔管的临床应用	(225)
一、适应证	(225)
二、操作前准备	(225)
三、操作方法	(225)
四、注意事项	(226)
五、并发症	(226)
第八节 食管胃 24h pH 监测	(227)
一、适应证	(227)
二、禁忌证	(227)
三、操作前准备	(227)
四、操作方法	(227)
五、注意事项	(228)
第九节 食管压力测定	(228)
一、适应证	(228)
二、禁忌证	(229)
三、操作前准备	(229)
四、操作方法	(229)
五、注意事项	(229)
第十节 腹腔穿刺术	(230)
一、适应证	(230)
二、禁忌证	(230)
三、操作前准备	(230)
四、操作方法	(230)
五、注意事项	(231)
六、并发症	(231)
七、术后记录规范	(231)
第十一节 肝穿刺术	(231)
一、适应证	(232)
二、禁忌证	(232)
三、操作前准备	(232)
四、操作方法	(233)

五、注意事项	(233)
六、并发症	(233)
七、术后记录规范	(234)
第十二节 内窥镜检查	(234)
一、胃镜检查术	(234)
二、结肠镜检查术	(236)
第十三节 内镜逆行胰胆管造影	(238)
一、适应证	(238)
二、禁忌证	(238)
三、操作前准备	(238)
四、操作方法	(239)
五、注意事项	(239)
六、并发症	(239)
第四章 肾脏疾病诊疗基本技能	(240)
第一节 肾穿刺活体组织检查	(240)
一、适应证	(240)
二、禁忌证	(241)
三、肾穿刺前准备	(241)
四、肾穿刺方法及步骤	(241)
五、注意事项	(241)
六、紧急情况的判断及处理	(242)
七、术后记录规范	(242)
第二节 腹膜透析	(242)
一、腹膜透析的地位	(242)
二、腹膜透析的原理	(242)
三、腹膜透析的装置	(243)
四、腹膜透析的适应证和禁忌证	(243)
五、腹膜透析的开始时机	(244)
六、腹膜透析的基本方式	(244)
七、腹膜透析的处方	(244)
八、腹膜平衡试验	(245)
九、腹膜透析疗效的评价	(245)
十、腹膜透析的并发症	(245)
第三节 血液透析	(247)
一、适应证	(247)
二、禁忌证	(248)
三、透析前准备工作	(248)
四、血液透析装置介绍	(248)
五、血液透析的血管通路	(248)
六、透析治疗过程中的抗凝剂使用	(249)