

一本深受广大家长喜爱的科学、快乐育儿指导书
著名早期教育专家区慕洁又一力作



新编版

中国儿童

Zhongguo Ertong
* YOUXI Fangcheng

游戏方程

区慕洁 主编

中国妇女出版社

1~3岁 亲子益智游戏 1~3sui
Qinzi Yizhi Youxi



中国儿童游戏方程

ZHONGGUO ERTONG YOUXI FANGCHENG

——1~3岁亲子益智游戏 新编版

区慕洁 主编

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国儿童游戏方程. 1~3岁亲子益智游戏/区慕洁主编.

—北京: 中国妇女出版社, 2008. 1

ISBN 978-7-80203-470-9

I. 中... II. 区... III. 智力游戏—儿童读物 IV. G898.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 162228 号

中国儿童游戏方程——1~3岁亲子益智游戏

主 编: 区慕洁

责任编辑: 晓 春

特约编辑: 张元林

版式设计: 吴晓莉

责任印制: 王卫东

出 版: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京才智印刷厂

开 本: 170 × 240 1/16

印 张: 15.5

字 数: 245 千字

版 次: 2008 年 1 月第 1 版

印 次: 2008 年 1 月第 1 次

书 号: ISBN 978-7-80203-470-9

定 价: 28.00 元

版权所有·侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)



前言

做游戏是童年最高兴、最愉快的时光，游戏使孩子快乐，也使全家人快乐。快乐和愉悦的时刻往往会给孩子留下深刻的印象，成为幸福童年的美好回忆。由于其印象如此深刻，不易于遗忘，游戏的过程、玩伴有趣的表现、偶然发生的趣事，甚至人们当时的表情等都会使人记忆犹新，终生难忘。

在游戏中孩子会模仿大人的举动、言语、动作和表情，所积累的丰富印象，使孩子不知不觉地把许多行为举止、兴趣爱好、待人接物的方式等，从家长、玩伴和经常接触的人中模仿学习而形成了自己的性格和爱好。从游戏中所积累的印象日后在需要时会突然出现，成为解决问题的奇思妙想，或者指导某项成功的创造发明。

观察孩子们最喜欢的玩具和游戏往往能找出他们的兴趣所在。例如喜欢音响玩具的孩子会偏爱他所喜欢的声音和旋律，而趋向于音乐艺术；喜欢球的孩子会擅长于身体和四肢的运动，渐渐趋向于体能和球类活动。孩子们在游戏时经常表演的角色，往往是他所向往的人物和角色。例如经常玩急诊包玩具，爱当小医生的孩子长大可能会当医生；经常爱玩小工具修修补补的孩子，会愿意学机械或学电机；经常对跳芭蕾舞、八音盒看得出神的孩子，常常不自觉地用脚尖旋转学跳舞，很可能将会成为出色的芭蕾舞演员。玩具诱导了他们的兴趣和向往，游戏更巩固模仿这个角色的种种表现，使大人能及早觉察孩子的兴趣，为实现这个目标提供条件和可能。

游戏在潜移默化地塑造下一代的小公民，父母和儿童工作者可以利用游戏有目的地启迪孩子，在他们身体发育的每个时期，力所能及

地用有趣的游戏同宝宝快乐地玩耍。玩，促进身体健康发育，也促进心智的成长。欢乐埋下了创造性的种子；游戏获得丰富的感性知识，在理论学习时才易于融会贯通。游戏时与玩伴的交往会对日后社会交往有所帮助。

本套书由《做游戏 学本领》——0~3岁亲子游戏及《做游戏 学本领》——0~6岁益智游戏改编。原书出版后，受到广大家长的热烈欢迎，多次再版。应读者的要求对原书进行了重新修订和编排，并增添了新的内容。

本套书共分三册，分别为《0~1岁亲子益智游戏》《1~3岁亲子益智游戏》和《3~6岁亲子益智游戏》，可供父母、儿童工作者和专业启蒙工作者参阅。

区慕洁



目录 CONTENT

引 子 / 1

- 一、游戏与玩具/1
- 二、游戏与智力开发/4
- 三、游戏与能力开发/5
- 四、游戏与情商培养/7

第 1 章 1~2 岁幼儿的特点和游戏 / 9

第一节 1岁1个月幼儿的特点和游戏

- 一、生理特点/11
- 二、保育重点/11
- 三、预防保健/12
- 四、所需玩教具/12
- 五、游戏/12



- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1. 哪个颜色与这个相同/12 | 2. 积木排火车/12 |
| 3. 伸手指表示要两个/13 | 4. 分大小/13 |
| 5. 学玩套碗/14 | 6. 翻书/14 |
| 7. 听儿歌,敲节拍,做动作/15 | 8. 单音句/16 |
| 9. 抱玩具学走/16 | 10. 拖拉玩具退后走/17 |
| 11. 玩矮滑梯/17 | 12. 抱布娃娃练习坐盆/18 |
| 13. 上楼梯数数/18 | 14. 记住播放过的音乐/19 |

第二节 1岁2个月幼儿的特点和游戏

- 一、生理特点/20
- 二、保育重点/20
- 三、预防保健/20
- 四、所需玩教具/21
- 五、游戏/21



- | | |
|---------------|----------------|
| 1. 认识黑色的东西/21 | 2. 搭火车头的烟筒/22 |
| 3. 玩套塔/22 | 4. 认识“2”/22 |
| 5. 玩棍子/23 | 6. 上高处取物/24 |
| 7. 称呼生人/24 | 8. 放形板/25 |
| 9. 儿歌押韵/25 | 10. 看电视学词/26 |
| 11. 地上滚球/26 | 12. 下楼梯/27 |
| 13. 动作认字/28 | 14. 用动作理解乐曲/28 |

第三节 1岁3个月幼儿的特点和游戏

- 一、生理特点/29
- 二、保育重点/29
- 三、预防保健/30
- 四、所需玩教具/30
- 五、游戏/30



- | | |
|----------------|------------------|
| 1. 挑红色和黑色珠子/30 | 2. 分出大小和方圆/31 |
| 3. 给烧饼点芝麻/31 | 4. 分清“1、2”和多多/32 |
| 5. 分大、中、小/32 | 6. 选哭、笑脸/33 |
| 7. 配对/34 | 8. 上街买菜/34 |
| 9. 钥匙开锁/35 | 10. 自己用小勺吃饭/36 |
| 11. 学跑/36 | 12. 用声音回答问题/36 |
| 13. 看下棋识字/37 | 14. 按节拍做动作/37 |



第四节 1岁4个月幼儿的特点和游戏

- 一、生理特点/38
- 二、保育重点/38
- 三、预防保健/38
- 四、所需玩教具/39
- 五、游戏/39



- | | |
|------------------|----------------|
| 1. 认白色/39 | 2. 数手指/40 |
| 3. 玩形板/40 | 4. 拼形穴图/40 |
| 5. 记住事物的特点/41 | 6. 叠套碗造塔/41 |
| 7. 对镜子指部位/41 | 8. 爷爷的放大镜/42 |
| 9. 认路回家/42 | 10. 穿脱衣服/43 |
| 11. 从最低一级楼梯跳下/43 | 12. 收拾玩具/44 |
| 13. 学押韵的字/44 | 14. 学读“无字书”/45 |

第五节 1岁5个月幼儿的特点和游戏

- 一、生理特点/46
- 二、保育重点/46
- 三、预防保健/47
- 四、所需玩教具/47
- 五、游戏/47



- | | |
|----------------------|----------------|
| 1. 将半圆拼成圆,长方形拼成方形/47 | 2. 是否一样多/48 |
| 3. 用积木搭高楼和桥/48 | 4. 认数字1和8/49 |
| 5. 穿珠子/49 | 6. 分类/50 |
| 7. 洗澡玩水/50 | 8. 背诵儿歌/51 |
| 9. 自己按需找盆/52 | 10. 抛球和踢球/52 |
| 11. 使用学名/53 | 12. 拉大圈/53 |
| 13. 走和跳/53 | 14. 听插曲或看广告/54 |

第六节 1岁6个月幼儿的特点和游戏

- 一、生理特点/55
- 二、保育重点/56
- 三、预防保健/56
- 四、所需玩教具/56
- 五、游戏/56



- | | |
|-----------------|--------------|
| 1. 泡沫塑料镶嵌/56 | 2. 分颜色穿珠子/57 |
| 3. 看家庭相册/57 | 4. 学习物品用途/58 |
| 5. 打电话/58 | 6. 自由涂鸦/59 |
| 7. 用杯子或碗代替奶瓶/59 | 8. 当小助手/60 |
| 9. 用大纸箱做个“家”/61 | 10. 用碗倒米/61 |
| 11. 追光影/62 | 12. 越过障碍/62 |
| 13. 玩具排队/62 | 14. 指字听念书/63 |

第七节 1岁7个月幼儿的特点和游戏

- 一、生理特点/64
- 二、保育重点/64
- 三、预防保健/65
- 四、所需玩教具/65
- 五、游戏/65



- | | |
|----------------|------------------------|
| 1. 区分黄色和白色/65 | 2. 厨房博览/66 |
| 3. 积木的妙用/66 | 4. 数数和认写数字/67 |
| 5. 找相同/67 | 6. 知道“我的”“妈妈的”“爸爸的”/67 |
| 7. 赢字卡/68 | 8. 背儿歌/69 |
| 9. 会擦鼻涕/70 | 10. 会开关电灯和冲厕所/70 |
| 11. 走脚印/70 | 12. 捉蝴蝶/70 |
| 13. 跳蹦蹦床学数数/71 | 14. 画图认字/71 |



第八节 1岁8个月幼儿的特点和游戏

- 一、生理特点/72
- 二、保育重点/72
- 三、预防保健/72
- 四、所需玩教具/73
- 五、游戏/73



- | | |
|------------------|----------------|
| 1. 合理放置物品/73 | 2. 玩沙/74 |
| 3. 吹乒乓球/74 | 4. 动物怎样叫/75 |
| 5. 去商店之前先讲好规矩/75 | 6. 水到哪里去了/76 |
| 7. 做“安静”的游戏/77 | 8. 学走木板/77 |
| 9. 练习穿衣服/77 | 10. 追空易拉罐快走/78 |
| 11. 怎样开罐头/78 | 12. 上厕所大小便/79 |
| 13. 认字卡/79 | 14. 模仿发音/80 |

第九节 1岁9个月幼儿的特点和游戏

- 一、生理特点/81
- 二、保育重点/81
- 三、预防保健/81
- 四、所需玩教具/82
- 五、游戏/82



- | | |
|-----------------|---------------|
| 1. 轻和重/82 | 2. 开口讲话/82 |
| 3. 八宝袋变成认字盒/83 | 4. 身体部位的功能/83 |
| 5. 猜谁在讲话/84 | 6. 骑木马/84 |
| 7. 走砖排/85 | 8. 用字块拼句子/85 |
| 9. 学洗漱/86 | 10. 套圈/86 |
| 11. 拿取2~4件用品/86 | 12. 睡前的常规/87 |
| 13. 认数字/88 | 14. 学拍几下/88 |

第十节 1岁10个月幼儿的特点和游戏

- 一、生理特点/89
- 二、保育重点/89
- 三、预防保健/89
- 四、所需玩教具/90
- 五、游戏/90



- | | |
|----------------|---------------|
| 1. 买蔬菜, 认绿色/90 | 2. 有几种画法/91 |
| 3. 好人坏人/91 | 4. “你找谁呀?”/92 |
| 5. 汉字会“变”/92 | 6. 插木头人/93 |
| 7. 倒水入瓶/94 | 8. 学穿鞋袜/94 |
| 9. 变高和变矮/95 | 10. 学兔子跳/95 |
| 11. 发脾气/95 | 12. 寄信/96 |
| 13. 数字配对/96 | 14. 学唱歌曲/97 |

第十一节 1岁11个月幼儿的特点和游戏

- 一、生理特点/98
- 二、保育重点/98
- 三、预防保健/98
- 四、所需玩教具/99
- 五、游戏/99



- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1. 学认身体较详细的部位/99 | 2. 学习有关职业的称呼/99 |
| 3. 触觉练习/100 | 4. 问“你”时用“我”回答/101 |
| 5. 造房子/101 | 6. 镶嵌板/102 |
| 7. 套碗比赛/102 | 8. 知道上下、大小、里外/103 |
| 9. 收拾柜子, 学认衣服/104 | 10. 交替双脚上下楼梯/104 |
| 11. 帮助取报、取奶/104 | 12. 会独立吃饭, 学拿筷子/105 |
| 13. 认字配对/106 | 14. 认颜色、形状和大小/106 |



第十二节 2岁幼儿的特点和游戏

- 一、生理特点/107
- 二、保育重点/107
- 三、预防保健/108
- 四、所需玩教具/108
- 五、游戏/108



- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1. 数到几/108 | 2. 用积木搭门楼/109 |
| 3. 画图和摸图形/110 | 4. 贴脸谱/111 |
| 5. 尝味道/112 | 6. 看相册, 听故事/112 |
| 7. 讲出有趣的事/113 | 8. 玩球/113 |
| 9. 唱歌/113 | 10. 摸鼻子/114 |
| 11. 拧开和上紧螺旋/114 | 12. 运动中长本领/115 |

第2章 2~3岁幼儿的特点和游戏 /117

第一节 2岁1个月幼儿的特点和游戏

- 一、生理特点/119
- 二、保育重点/119
- 三、预防保健/119
- 四、所需玩教具/120
- 五、游戏/120



- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1. 观察与思考/120 | 2. 收拾玩具/121 |
| 3. 防止口吃/121 | 4. 量一下/122 |
| 5. 分清早晚/122 | 6. 用积木搭金字塔/123 |
| 7. 认字配对/123 | 8. 画圈找家/123 |
| 9. 自我介绍/124 | 10. 比谁吃得干净/125 |
| 11. 比几天不湿裤子/125 | 12. 踩影子/125 |
| 13. 哪边多/126 | 14. 用字卡拼成句子/126 |

第二节 2岁2个月幼儿的特点和游戏

- 一、生理特点/128
- 二、保育重点/128
- 三、预防保健/129
- 四、所需玩教具/129
- 五、游戏/129



- | | |
|-----------------|------------------|
| 1. 相反概念/129 | 2. 警惕宝宝的危险行为/130 |
| 3. 学数游戏/131 | 4. 替娃娃更衣/131 |
| 5. 猜一猜“用什么”/132 | 6. 等待/132 |
| 7. 唱歌表演/133 | 8. 自己洗脸/134 |
| 9. 讲和听/134 | 10. 玩球/135 |
| 11. 动物回家/135 | 12. 怎么办/136 |
| 13. 拿取最大数/136 | 14. 关系字或词组接龙/137 |

第三节 2岁3个月幼儿的特点和游戏

- 一、生理特点/138
- 二、保育重点/138
- 三、预防保健/139
- 四、所需玩教具/139
- 五、游戏/139



- | | |
|-------------------|------------------|
| 1. 了解气候变化/139 | 2. 分清左右/140 |
| 3. 拼上分成两块的图/140 | 4. 数数穿珠/141 |
| 5. 替大人取物及当小助手/141 | 6. 比赛用筷子夹枣/142 |
| 7. 仔细洗手/143 | 8. 练习判断能力的游戏/143 |
| 9. 捏面团/144 | 10. 跳远/144 |
| 11. 自言自语/145 | 12. 认识时间/145 |
| 13. 记住数列/146 | 14. 认名字/147 |



第四节 2岁4个月幼儿的特点和游戏

- 一、生理特点/148
- 二、保育重点/148
- 三、预防保健/149
- 四、所需玩教具/149
- 五、游戏/149



- | | |
|------------------|--------------------|
| 1. 吹泡泡/149 | 2. 手印、脚印/150 |
| 3. 玩游戏克服害怕/151 | 4. 流水游戏/152 |
| 5. 说“请”和“谢谢”/153 | 6. 小碗量米/153 |
| 7. 哪一瓶最重/154 | 8. 认识花、草、叶、茎、根/154 |
| 9. 认识蚊、蝇和蚂蚁/155 | 10. 练习自己洗脚/155 |
| 11. 用脚尖走/156 | 12. 走平衡木/156 |
| 13. 排数字/156 | 14. 涂颜色/157 |

第五节 2岁5个月幼儿的特点和游戏

- 一、生理特点/158
- 二、保育重点/158
- 三、预防保健/159
- 四、所需玩教具/159
- 五、游戏/159



- | | |
|----------------|----------------|
| 1. 一样多/159 | 2. 画方形/160 |
| 3. 对歌/160 | 4. 说悄悄话/161 |
| 5. 用手量温度/161 | 6. 过家家/162 |
| 7. 谁会飞/162 | 8. 拼3~4块拼图/163 |
| 9. 绣花/164 | 10. 洗玩具/164 |
| 11. 牵手单脚站立/165 | 12. 学刷牙/165 |
| 13. 试读新书/165 | 14. 比大小/166 |

第六节 2岁6个月幼儿的特点和游戏

- 一、生理特点/167
- 二、保育重点/167
- 三、预防保健/168
- 四、所需玩教具/168
- 五、游戏/168



- | | |
|---------------------|------------------|
| 1. 认多种颜色/168 | 2. 学认10以上的数字/169 |
| 3. 配上不同大小的瓶盖、盒盖/169 | 4. 敲出声音/170 |
| 5. 骑三轮车/170 | 6. 认字接龙/171 |
| 7. 搭三级楼梯/172 | 8. 玩布书/172 |
| 9. 接电话/173 | 10. 解系扣子/174 |
| 11. 收拾玩具柜/174 | 12. 捉迷藏/174 |
| 13. 用圈、线、点组合画画/175 | 14. 词组归类/175 |

第七节 2岁7个月幼儿的特点和游戏

- 一、生理特点/177
- 二、保育重点/177
- 三、预防保健/178
- 四、所需玩教具/178
- 五、游戏/178



- | | |
|-----------------|---------------|
| 1. 摸数字/178 | 2. 记忆配对/179 |
| 3. 凭嗅觉认物/179 | 4. 排深浅颜色/180 |
| 5. 给邻居送东西/180 | 6. “如果……”/181 |
| 7. 学取4个/181 | 8. 帮助摆餐桌/181 |
| 9. 领唱和合唱/182 | 10. 小鸡吃米/182 |
| 11. 穿脱外衣/183 | 12. 钻洞/183 |
| 13. 比哪一盒积木多/184 | 14. 儿歌摆字/184 |



第八节 2岁8个月幼儿的特点和游戏

- 一、生理特点/185
- 二、保育重点/185
- 三、预防保健/185
- 四、所需玩教具/186
- 五、游戏/186



- | | |
|------------------|----------------|
| 1. 数得多/186 | 2. 随意绘画/187 |
| 3. 放到哪里/187 | 4. 撕纸/188 |
| 5. 购物助手/188 | 6. 靠触觉辨认物品/189 |
| 7. 补好撕破的书/189 | 8. 排数字/190 |
| 9. 讲小时候的故事/190 | 10. 学用手纸/191 |
| 11. 试着买一包方便面/191 | 12. 上攀登架/192 |
| 13. 兔子跳圈/192 | 14. 按电话键盘/192 |

第九节 2岁9个月幼儿的特点和游戏

- 一、生理特点/194
- 二、保育重点/194
- 三、预防保健/195
- 四、所需玩教具/195
- 五、游戏/195



- | | |
|----------------|-----------------|
| 1. 找出缺图和错图/195 | 2. 拼上6~8块拼图/196 |
| 3. 猜谜语/196 | 4. 配反义词/196 |
| 5. 玩陀螺/197 | 6. 赢大小/198 |
| 7. 家庭音乐会/198 | 8. “包剪锤”游戏/199 |
| 9. 用牙膏刷牙/199 | 10. 抛“豆包”/199 |
| 11. 金鸡独立/200 | 12. 分清左右穿鞋/200 |
| 13. 内连接/200 | |

第十节 2岁10个月幼儿的特点和游戏

- 一、生理特点/202
- 二、保育重点/202
- 三、预防保健/203
- 四、所需玩教具/203
- 五、游戏/203



- | | |
|-----------------|----------------|
| 1. 用刀切片/203 | 2. 端茶不洒/204 |
| 3. 背儿歌倒数数/204 | 4. 用肥皂洗手绢/204 |
| 5. 学洗茶杯、擦桌子/205 | 6. 分享好吃的东西/205 |
| 7. 斜面/206 | 8. 学习套圈轮/206 |
| 9. 留给宝宝20分钟/207 | 10. 编辫子/208 |
| 11. 单脚跳和跳飞机/208 | 12. 预防丢失/208 |
| 13. 写数字1和7/209 | 14. 共同作画/209 |

第十一节 2岁11个月幼儿的特点和游戏

- 一、生理特点/211
- 二、保育重点/211
- 三、预防保健/212
- 四、所需玩教具/212
- 五、游戏/212



- | | |
|------------------|-----------------|
| 1. 吃、穿、用归类游戏/212 | 2. 添上未画完的部位/213 |
| 3. 蒙眼放形块/213 | 4. 泡沫塑料拼插/214 |
| 5. 看图讲故事/214 | 6. 剥花生、择扁豆/215 |
| 7. 学用剪刀/215 | 8. 粘贴苹果/216 |
| 9. 体检游戏/217 | 10. 同大孩子过家家/217 |
| 11. 踢球入门/218 | 12. 摘苹果/218 |
| 13. 比轻重和远近/218 | 14. 上街认字/219 |