

丛书累计畅销300万册 电脑用户年度进阶必备

电脑报

2007
电脑应用

精华本

年度
专辑

软件·系统·数码实用技巧3000

电脑报 编



操作系统篇

最新Vista应用高招、超强XP操作秘技
多操作系统及DOS命令活用技巧大搜捕

实用软件篇

图形、图像、多媒体应用绝活与新招总汇
Word文档编排、Excel表格处理高手支招

数码应用篇

数码相机拍摄与照片后期处理技巧大全
数码摄像机摄录与后期制作完全攻略

硬件实战篇

笔记本电脑、外设及数码产品选购锦囊
装机、BIOS、光盘刻录全方位秘技快报



- 价值300元实用正版软件大礼包
- 硬件驱动、检测工具大全
- 50款病毒、木马通杀工具集
- 软件·系统·数码实用技巧3000例
- 数码设计必备PSD素材
- 经典办公Flash休闲小游戏
- Office办公必备通用模版
- Photoshop常用笔刷与外挂滤镜



云南出版集团公司
云南科技出版社

2007 | 精华本 电脑应用

〔软件·系统·数码实用技巧3000〕

电脑报 编

云南出版集团公司
云南科技出版社

· 昆明 ·

图书在版编目 (C I P) 数据

2007 电脑应用精华本 / 电脑报编, 一昆明: 云南科技出版社, 2007. 2

ISBN 978-7-5416-2533-6

I. 2... II. 电... III. 电子计算机 - 基本知识 IV. TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 013001 号

2007 电脑应用精华本
软件 · 系统 · 数码实用技巧 3000

电脑报 编

李 林 余 飞 策划

黄 斌 李 勇 何 磊

邢政义 连 果 黄 翮

杨 阳 徐 柯 周一鹏 编辑

张 涛 樊 荣

云南出版集团公司

云南科技出版社出版发行

(昆明市环城西路 609 号云南新闻出版大楼 邮编: 650034)

重庆升光电力印务有限公司印刷 全国新华书店经销

开本: 787mm × 1092mm 1/16 印张: 18 字数: 900 千字

2007 年 4 月第 1 版 2007 年 4 月第 1 次印刷

印数: 0001~5000 册

全套定价: 50.00 元 (本册定价: 25.00 元, 含 1CD)



精华=效率

电脑报策划和编写的《电脑应用精华本》丛书，自1998年发行以来，如今进入第10个年头，累计发行量超过300万册，数百万的读者在《电脑应用精华本》的帮助下，成功晋级电脑高手甚至IT精英行列。作为一套电脑用户年度进

阶必备的指导手册，《电脑应用精华本》自然不能固步自封，与时俱进、求新求变当然成其主旋律，这也是精华本保持旺盛生命力与活力的不二法门。

《电脑应用精华本》始终坚持每年精编最新、最热的电脑应用与操作技巧，以让读者快速掌握要领！因此，精华本历经九度新编再版，每一版都受到广大读者的追捧与厚爱。精华本丛书多次荣登全国科技书畅销排行榜，是各地书店重点陈列销售和推荐的图书，也是电脑用户进阶必读的经典书目，相当一部分电脑用户甚至将这套书作为重要读本珍藏。

进入2007年，顺应电脑技术与应用的发展形势，我们再将精华本进行新编。在新编过程中，我们广泛听取了广大读者的建议和众多专家作者的意见，在秉承丛书“讲实用、重技巧、性精华”特点的基础上，对丛书进行了重大的革新，力求带给读者最热门的应用和最高效的操作技巧。新编《2007电脑应用精华本》主要有以下几方面的特色：

1. 瞄准读者需求，因时应势大胆革新

首先，全套丛书由以前的“硬件”、“软件”、“网络”三本专辑精简成“软件·系统·数码”和“网络·安全·影音”两本专辑，使得各专辑的内容更加集中和紧凑，图书收录的技巧也更加精炼、实用，也在一定程度上提高了图书的性价比，减轻了读者收藏和购买的压力。

其次，专题更加细化，从原来的26个专题增加为36个大专题，涵盖面更广，分类更细，更方便读者查阅。

再次，图书开本由大度16开改进为正度16开，更符合读者的阅读习惯，也更利于读者收藏保存。

2. 浓缩技巧精华，淘尽应用新招

《2007电脑应用精华本》荟萃了36大最新热门话题、130余类实用技巧，总共2000余篇实战经验文章，每一篇文章都经过小编们严格审查、广泛筛选和精心编订，完全凝聚了众多作者和小编们的心血与智慧，实为精华中的精华。

3. 内容编排独到，重视阅读的便捷性

《电脑应用精华本》组织结构以及各章内容相对独立的特点给读者学习和查询都提供了最大的灵活性：既可以按篇章顺序阅读各部分内容，也可以根据个人需要选择阅读特定篇目，更可以作为案头备查手册随时查阅。

4. 讲求寓教于乐，提供超强附加值

注重创新和引领潮流一直是电脑报小编的行动纲领，因此每年的“精华本”总会给读者带来新的惊喜。《2007电脑应用精华本》除了继续免费为读者赠送总价值达300余元的各类实用软件外，配套光盘特别收录读者普遍感兴趣的精彩内容：数码设计必备PSD素材、Office办公通用模版、Photoshop常用笔刷与外挂滤镜、QQ聊天表情秀、Flash休闲小游戏、热门软件应用视频教程等等，含金量极高。

《2007电脑应用精华本》集2006~2007最新电脑应用技巧之大全，秉承“精华本”一贯的简单、实用原则，从众多电脑高手总结的成千上万条经验和技巧中，剔除糟粕、萃取精髓汇编而成，可帮助读者立竿见影地提高应用效率，迅速掌握方法，少走弯路，真正做到事半功倍。

● 畅销品牌 连续9年再版

● 累计发行量逾300万册

● 电脑用户年度进阶必备

电脑报

2007年4月

Information

内容提要



《2007 电脑应用精华本——软件·系统·数码实用技巧 3000》共 18 大板块 66 小类，汇集了当今最新的操作系统、实用软件、多媒体应用、数码硬件选购使用等热门技巧，全面系统地提供了系统操作、软件应用和数码硬件选购使用的经验心得。

操作系统篇

针对微软最新操作系统 Windows Vista、最主流的操作系统 Windows XP SP2、最热门的多操作系统使用、最实用的注册表与组策略应用心得、最经典的 DOS 实用命令，精挑细选了众多技巧教你掌握如何搞定 Windows 系统。

实用软件篇

选取最常用的 Word 2003、Excel 2003 等办公软件，Photoshop、Flash、3DS MAX、AutoCAD 等图形图像处理软件、音视频处理多媒体应用软件，以及系统、数据安全与恢复软件，进行了深入浅出的实例讲解，让新手也能轻松搞定各类常用软件。

数码应用篇

数码相机（DC）与数码摄像机（DV）的使用造就了越来越热的数码潮，这里提供了 DC、DV 拍摄与后期处理技巧和光盘刻录速成方法，使你不仅能够会拍会摄，还能精于后期数码照片处理和视频后期编辑和特效制作，更可以将它们完美的保存在光盘里面，

硬件使用篇

电脑主板、CPU、显卡、LCD 显示器、数码相机、数码摄像机、笔记本电脑、ipod、PSP、MP3、MP4、手机铃声、手机图片、智能手机……众多硬件数码产品选购使用尽在其中，让菜鸟迅速升级为大虾！

光盘内容：

1. 价值 300 元实用正版软件大礼包
2. 硬件驱动、检测工具大全
3. 50 款病毒、木马通杀工具集
4. 软件·系统·数码实用技巧 3000 例
5. 数码设计必备 PSD 素材
6. 经典办公 Flash 休闲小游戏
7. Office 办公必备通用模版
8. Photoshop 常用笔刷与外挂滤镜

光盘使用说明

光盘最低配置要求:

CPU 主频	850MHz 以上
分辨率	800 × 600 像素以上
内存	128MB
显卡	32MB
光驱	52 倍速以上
声卡	SoundBlaster
操作系统	Windows 98/ME/2000/XP/2003

1. 主界面

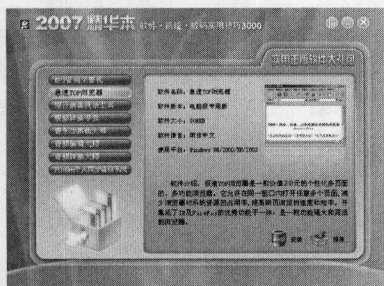
光盘自动运行后出现光盘主界面



2. 8大板块精彩内容

(1) 价值 300 元实用正版软件大礼包

这里提供了 8 款价值 300 元人民币的电脑报专用版软件,他们包括“MP3 音频录音机”、“急速 TOP 浏览器”、“流行病毒统杀工具”、“视频转换专家”、“音频 CD 抓轨大师”、“音频编辑大师”、“音频转换大师”、“FileGee 个人同步备份系统”。



(2) 硬件驱动、检测工具大全

各种显卡最新的 Windows XP/Vista 驱动以及常用的 CPU、显示器、硬盘、整体性能检测工具。

(3) 50 款病毒、木马通杀工具集



汇集了 50 多个流行病毒木马专杀工具。无需安装,直接在光盘中点击即可实现病毒木马的快速查杀。

(4) 软件·系统·数码实用技巧 3000 例

融汇了电脑软件、系统、办公、图形图像、数码多媒体等各个电脑领域的实用操作技巧 3000 招。轻松阅读,即查即用。

(5) 数码设计必备 PSD 素材

包括“儿童艺术”、“个性婚纱”、“美女写真”、“照片美容”、“图像嫁接”等 30 多个数码 PSD 素材模板,即点即用。



(6) 经典办公休闲 Flash 小游戏

十款 2007 年最优秀最具价值最具人气的经典 Flash 休闲小游戏,轻松上手,即点即玩。

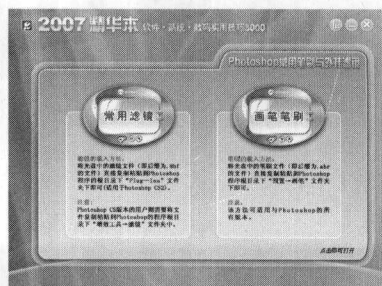


(7) Office 办公必备通用模板

涵盖“Word”、“Excel”、“Access”、“PowerPoint”四大 Office 常用办公软件通用模板,最大限度为办公操作提速。

(8) Photoshop 常用笔刷与外挂滤镜

近 2000 个 Photoshop 常用笔刷与外挂滤镜,适用于 Photoshop 的所有版本,是图形图像设计师的必备资源库。



最新 Windows Vista 应用点津

Vista 安装解惑 1

- Vista 的最佳安装方式 1
- Vista 安装中的分区要领 1
- 常见安装故障解决方法 1
- 查找 Vista 的硬件驱动程序 1
- 查看 Vista 剩余激活天数 1
- 完全卸载 Windows Vista 2
- 多系统中卸载 Windows Vista 2

Vista 活用插台 3

- 同时显示多时区时间 3
- 保护重要数据不被搜索到 3
- 配置 Vista 让你的电源更节能 3
- 配置混合睡眠模式 4
- 同时选取多个文件 5
- 快速访问目录文件夹 5
- 定制 Vista 系统 Aero 玻璃特效 5
- 用管理员身份打开命令行窗口 6
- 实现局域网媒体共享 6
- 用家长控制功能保护孩子 7

Vista 优化设置 9

- 为桌面添加 IE 图标 9
- 从系统还原中夺回硬盘空间 9
- 寻找失落的 Vista 桌面主题 9
- 在开始菜单中加入个人隐私保护 9
- 删除不需要的系统文件夹 10
- 禁用 Vista 中的本地组策略 10
- 让“电源”按钮实现关机 10
- 将系统默认雅黑字体改为宋体 10

Vista 兼容问题巧处理 11

- 让 QQ 在 Vista 中也能使用 11
- 解决迅雷和 IE7 的冲突 11
- 让五笔与 IE7 相安无事 11
- 让“Flip3D”快捷栏重现启动栏 11
- 恢复 Vista/XP 双启动菜单 11
- 让 Vista 也用上智能 ABC 输入法 11
- 选择正确的区位语言 12
- 找回消失的语言栏 12
- 用 Administrator 账户登录 Vista 12
- 删除已激活的当前用户账号 12

Windows XP 超强经典应用

系统安装、启动与关闭类问题排解 .. 13

- 分配系统缓存加快系统安装 13
- 用控制台修复无法启动的系统 13
- 快速安装 XP 到多台设备相同的电脑 14
- 找回 Windows XP 的管理员账号 14
- 寻回 Windows XP 登录密码 15
- XP 启动时不运行 Autoexec.bat 15
- 解决系统连续重启故障 15
- 提高 Windows XP 的启动速度 15
- 系统关机变重启的修正 16
- 修复系统刚启动就自动关机故障 16
- 利用 Windows XP 实现网络统一关机 17
- 关机却不能自动切断电源的处理 17

实用系统管理与维护 18

- 删除顽固垃圾文件 18
- 找回丢失的系统文件 18
- 彻底解决“虚拟内存不足” 19
- 设置文件共享权限 20
- 让 Windows XP 兼容过时程序 21
- 解决系统中 CPU 占用率过高问题 21
- 找回丢失的“文件夹选项” 21
- 让 Windows XP 不显示上次光盘内容 22
- Windows XP 下进行磁盘格式的转换 22

网络软故障排除技巧 23

- 拒绝“信使”服务漏洞 23
- 解决打开网页全是乱码的问题 23
- 本地网页中的 Flash 文件无法正常显示 23
- 解决网络通信软件无法使用故障 23
- 网络邻居共享访问故障的解决 24
- 禁用脚本错误提示 25
- IE 实现多线程下载 25
- 局域网中 Windows XP 互访问题 25

注册表与组策略应用高招

修改系统配置 26

- 找回丢失的桌面图标 26
- 解锁被禁用的注册表 26
- 更新注册表后不用重启 27

恢复隐藏的硬盘驱动器	27
解决默认键值为乱码的烦恼	28
修复注册表编辑器故障	28
禁止 Windows XP 自动更新	29
恢复系统文件保护功能	29
取消系统文件的保护功能	29

配置网络应用 30

修复被更改的 IE 默认连接首页	30
修复被篡改的 IE 浏览器默认页	30
修复被修改的 IE 浏览器标题栏	30
修复被禁的查看“源文件”菜单	31
巧改注册表解决 XP 不能发邮件问题	31
巧用注册表关闭每次开机打开的网页	31
禁用拨号连接的密码保存功能	31
清除 IE 浏览器分级审查密码	32
禁止 IE 自动下载安装组件	32
让 IE 实现多线程下载	32

设定程序功能 33

修正鼠标的加速功能	33
禁止设置屏保密码以防隐患	33
限制个别用户非法运行程序	33
让用户名不出现在登录框中	33
抵御 BackDoor 的破坏	33
不允许使用“控制面板”	33
拒绝通过网络访问软盘	33
让“文件系统”在系统属性中消失	34
锁定桌面防止别人修改	34
修复注册表错误	34
自己动手解决注册表被锁问题	34
解决删除注册表信息后出现的错误	34
彻底卸载 Windows XP 中的顽固程序	35
控制用户权限来禁止程序自启动	36
解决 Outlook 无法收信问题	36
修改记事本保存的默认路径	36
消除应用程序的乱码显示	36

系统安全设置 38

拒绝“偷窥”我的隐私文件	38
强制给所有屏保使用密码	38
防止系统页面文件“泄密”	38
拒绝 Windows XP “记忆”密码信息	39
手动查除 QQ 消息病毒	39
手工清除“网络天空”病毒	39
巧用注册表揪出隐藏系统中的木马	39
用注册表砌造三堵安全“墙”	40
分级审查口令遗忘后的解决办法	40

拒绝新用户与服务器连接	40
阻止用户维持多个远程会话	41
对远程连接数量进行限制	41
禁止通过网络访问软盘	41

更改软件应用 42

快速定位注册表项	42
解决“当前页的脚本错误”	42
利用注册表帮 OE “脱离虎口”	42
当心 ICQ 中的“漏洞”泄露隐私	42
预防 BackDoor 程序对系统的破坏	42
减少系统启动时滚动条滚动次数	43
删除软件“启动”不成功提示	43
禁止光驱自启动程序运行	43
禁止“开始”菜单的拖拽功能	43
利用注册表恢复被修改的文件图标	43

组策略个性配置 44

简化 Internet Explorer 工具按钮	44
用组策略优化开始菜单	44
用组策略优化网络安全	44
禁止用户“注销”和“关机”	45
用组策略管理“网络连接”组件	45
用组策略管理“桌面”	46
设置组策略修改 IE 浏览器	46
用组策略控制驱动器访问	47
设置组策略让恶意网站修改靠边站	47

多操作系统活用大法

多操作系统安装技巧详解 48

先装 Windows 98 再装 Windows 2000	48
先装 Windows 98 再装 Windows XP	48
先装 Windows 98 再装 Windows 2003	49
先装 Windows 2000 再装 Windows 98	49
先装 Windows XP 再装 Windows 98	50
先装 Windows 2003 再装 Windows 98	50
先装 Windows 2000 再装 Windows XP	50
先装 Windows XP 再装 Windows 2000	50
先装 Windows XP 再装 Windows 2003	51
先装 Windows 2003 再装 Windows XP	52
实现 Windows 98/2000/XP/2003 共存	52
在 Windows 98 下安装 Linux	52

多操作系统资源共享与互访 53

共享同一个“我的文档”	53
共享电子邮件存放文件夹	53

共享 IE 资源	53
共享内存交换文件	53
共享临时文件夹	54
共享系统桌面	54
在 Windows 9x 下访问 NTFS 分区	55
在 MS-DOS 下访问 NTFS 分区格式	55

多操作系统中的卸载 56

98 下卸载 2000/XP/2003	56
2000/XP/2003 下卸载 98	56
在 Linux 下卸载 Windows	57

实用 DOS 命令技巧大搜捕

命令行常见应用 58

使用 PING 判断 TCP/IP 故障	58
使用 NET VIEW 命令测试 TCP/IP	58
快速查找局域网内所有计算机的 IP 地址	58
解决 IE 无法登录的问题	58
快速转换硬盘或分区为 NTFS 格式	59
删除“不能删除”的文件	59
在命令行里配置 TCP/IP	59
用命令行操作注册表	59
DOS 未公开命令与参数	60
DOS 未公开命令	60
DOS 未公开参数	60
DOS 未公开用法	60

得心应手的 DOS 应用 61

DOS 下的文本编辑	61
DOS 下的文件管理	61
在 DOS 下获得更多常规内存	62
DOS 下的内存配置方法	62
让 DOS 支持 USB 驱动器	63
加载驱动程序	63
DOS 下声卡的使用与设置	63

常用图像软件进阶技巧精粹

Photoshop 巧手制作与应用 64

Photoshop 制作乌云中透出的阳光	64
巧用通道法实现树枝的抠取	65
Photoshop 简单打造夜视镜画面特效	66
Photoshop 笔刷巧做青草字特效	66
Photoshop 利用壁画滤镜制作图像边缘	67
新安装的字体无法显示	67

如何让一张图片铺满画面	67
Photoshop 辅助线与标尺应用	67

Flash 酷炫动画实例制作技巧 68

使用 Flash 绘制可爱的玉兔	68
Flash 制作夜色雨水滴溅与涟漪动画	69
网页中插入透明 Flash 的方法和技巧	70
在 Flash 中用 img 标签添加音乐	70
去除 Flash 动画在线播放限制	70
Flash 制作可爱的时钟	71
Flash 洋葱皮特效模拟	71
在 Flash 中使用位图	72
从 Flash 中导出透明背景的 GIF 动画	72
用 Flash 制作“鼠标跟随”特效	73

3DS MAX 三维特效创意实作 74

3DS MAX 轻松创建云朵翻滚效果	74
3DS MAX 制作“真实”的仿古花瓶	74
用 3DS MAX 打造龙卷风	74
3DS MAX 制作雪花飞舞效果	75
CG 广告中动态云的制作	76
真实的水面简单造	77
将两幅图片无缝焊接	77
在 3DS MAX 中移动 Path 动画的模型	77
让你的动画有色有声	77

AutoCAD 高效应用技巧 78

AutoCAD 输出图像文件技巧	78
AutoCAD 中幻灯片的制作	78
给 AutoCAD 增加标注命令	78
AutoCAD 画图技巧	78
AutoCAD 巧画角平分线	79
巧用 AutoCAD 的延伸命令绘制长弧线	79

数码照片场景拍摄技法

人像照片的拍摄 80

人像动作造型的拍摄	80
巧妙实现人物的抓拍	80
室外的人像拍摄技巧	81
夜景的人像拍摄	82
使用数码相机为人物面部补光	82
数码相机虚化背景人像	82
数码相机虚化前景人像	83
如何拍摄剪影人像	83
拍摄人像卧姿的最佳角度	83
黑白照片艺术拍摄	84
拍摄人物半身效果	84

人物头部的拍摄技巧	85
数码相机美化局部人像拍摄	86
如何抓拍人物的表情	86

动物、植物照片拍摄 87

使用微距拍摄花朵	87
使用长焦拍摄花朵	87
拍摄大片的花丛	88
数码相机拍摄室内的水果	88
树叶与树木的拍摄技巧	89
家庭宠物的拍摄	89
动物奔跑时的拍摄	90
抓拍空中飞舞的昆虫	90

旅游风景照片拍摄 91

远景法拍摄雄伟的山脉	91
平摄野外风光	91
湖泊的拍摄技巧	91
拍摄浩瀚的海洋	92
选择最佳角度拍摄桥梁	92
抓拍动感的大瀑布全景	93
拍摄天空中的云彩	94
拍摄节日里的烟火画面	94
逆光拍摄特殊景物	94
微距拍摄静景的最佳方式	95

不同季节 / 环境之风景照片拍摄 96

拍摄春季景色的技巧	96
拍摄夏季景色的技巧	96
拍摄秋季景色的技巧	96
拍摄冬季景色的技巧	97
晴天拍摄技巧	98
阴天拍摄技巧	98
雨天拍摄技巧	98
拍摄日出日落景色	99
拍摄朝霞晚霞景色	99
拍摄漂亮的雪景	100

数码照片后期处理秘法

数码相片色彩调整与校正偏方 101

将偏红的数码照片还原	101
偏暗照片的调整	101
曝光过度的照片的修改	102
Photoshop 纠正歪斜照片	102
Photoshop 巧修局部曝光问题照片	103
Photoshop 通道互换法调整照片色调	104
钻戒金属质感完美修复	104

校正白平衡失调的照片	106
修护逆光下拍摄的照片	106
智能锐化将模糊的照片变清晰	107

人像相片美容技法全接触 108

修护出现红眼的照片	108
皮肤漂白及润色技术	108
去除美女的黑眼圈	109
为美女添加漂亮的纹眉	109
巧用 Photoshop 为美女烫发	109
擦除脸部斑点、伤疤、色斑、黑痣	110
为美女洗出洁白的牙齿	112
利用修补工具消除眼袋	112
为人物的脸部去皱	113

滤镜打造数码相片神奇效果 115

高斯模糊滤镜凸现大光圈朦胧背景效果	115
UMS 锐化滤镜让花朵更加明艳通透	115
Photoshop 滤镜模拟水粉花卉效果	116
Photoshop 滤镜将照片处理为版画特效	117
Photoshop 打造朦胧风景柔光特效	118
云彩滤镜为风景照片增添缥缈晨雾	118
Photoshop 处理照片为泼墨风景画	119
利用杂色滤镜制作老照片	120

数码摄像机摄录必杀技

自然景观的摄像技巧 122

在汽车上摄像的技巧	122
在船上进行摄像的技巧	122
树木与光线的摄录	123
摄出树的味道	123
让小动物构成静物动摄的效果	124
用 DV 对花卉进行摄像	124
湖泊、河水的摄像	126
雪景的特效镜头摄像技巧	127
动物的瞬间抓拍	128

常见建筑物的摄像技巧 129

如何用数码摄像机为建筑物定位	129
选择最佳方向拍摄建筑物	129
摄录较高大的建筑物	130
采用俯摄手法摄录城市	130
人与建筑物的协调性调整	131
使用数码摄像机仰摄雕像	131
使用数码摄像机俯摄雕像	132
使用数码摄像机弧摄雕像	133
在夜晚摄录城市夜景	133

人物摄像技巧 134

- 摄录跑动中的运动员 134
- 摄像幼儿的手法和技巧 135
- 摄人物的坐姿 136
- 室内人物与灯光的摄录 136
- 无三脚架时正确的持机手法 137
- 青春少女的摄像 137
- 中年女性的摄像 139
- 背景与人物的协调性调整 139

主题 DV 摄像技巧 140

- 摄录大型会议 140
- 晚会中摄像角度与变焦的运用 141
- 湖水与岛屿的拍摄技巧 141
- 正确的数码摄像机主体拍摄方法 142
- 用数码摄像机摄录婚礼 143

DV 视频后期特效终极制作

视频文件后期处理技巧 146

- 巧妙提取视频时间码 146
- 消除视频录像中慢镜头的图像抖动 147
- 使用软件采集高速画面 147
- 分割 AVI 中的外挂字幕 147
- DVDrip 字幕调节技巧四则 147
- 巧妙抓取 VCD 中的音乐 148
- 消除 SRT、SSA 文本字幕乱码 148
- 调整 SRT、SSA 文本字幕播放节奏 149
- 用 Premiere 实现声音文件的常用处理 149
- 截取视频文件并为其制作 gif 个性签名 150

Premiere 后期特效编辑实例 151

- Premiere 实现闪白转场效果 151
- Premiere 实现影片过渡效果 151
- Premiere 在时间轴上组装电影 152
- 用 Premiere 实现画中画效果 152
- 在 Premiere 中实现滚动字幕效果 152
- 在 Premiere 中透明叠加的实现 153
- Premiere Pro 实现动态遮罩特效 153

会声会影后期特效编辑技巧 154

- 巧用会声会影制作新年贺卡视频 154
- 设计三维火焰式的视频标题 154
- 妙用滤镜制作摇摄效果 155
- 会声会影巧妙制作九画面镜头 156
- MTV 及变色歌词的制作 157
- 会声会影制作局部马赛克制作 159

- 用会声会影为视频添加飞行特效 160
- 会声会影制作左右声道分开效果 161

音、视频及多媒体活用技巧

音频软件操控秘技 162

- 让天音听听自动下载音乐排行榜 162
- 用软件去除 MP3 文件头尾处的静音或杂音 162
- 巧用 Winamp 播放视频文件 163
- 巧用 Winamp 压缩 MP3 163
- 使用千千静听自动删除重复文件 163
- 千千静听批量播放网络歌曲 163
- 巧妙设置让千千静听捆绑歌词 164
- 超级解霸从 MP3、CD 中提取音乐素材 164
- “Windows 录音机”录制网上音乐 164

视频软件播放绝招 165

- 使用超级解霸录制电视节目 165
- 巧借 WMP10 提高视频播放画质 165
- 使用 WMP10 实现音乐同步功能管理 166
- 如何使用 WMP10 抓取视频图片 166
- 妙用 MPC 实现 DVDrip 双字幕播放 166
- SopCast 轻松录制网络电视 167
- 使用 KMPlayer 录制 PPlive 视频 167
- 豪杰屏幕录像机录制视频技巧 168

音 / 视频文件格式转换 169

- 将 CDA 格式转换成 WAV 格式 169
- 将 WAV 格式转换成 MP3 格式 169
- 将 WAV、MP3 格式转换成 RA 格式 169
- 将 WAV、MP3 格式转换成 WMA 格式 169
- 将 MIDI 格式转换成 WAV、MP3 格式 169
- 将 AVI 转换为 MPEG-1 视频格式 170
- 将 MPEG-1 转换为 AVI 视频格式 170
- 将 MPEG-1 转换为 ASF 视频格式 170
- 将 MOV 转换为 MPEG-1 视频格式 170
- 将 VCD 转换为 MPEG-4 视频格式 170

多媒体文件的拆分与合并 171

- MP3 Splitter & Joiner 分割 MP3 文件 171
- MP3 Splitter & Joiner 合并 MP3 文件 171
- Real Producer 拆分 RM 文件 172
- Real Producer 合并 RM 文件 172
- ASF、WMV 视频文件的拆分 172
- ASF、WMV 视频文件的合并 172
- MPEG 视频文件的拆分 172
- MPEG 视频文件的合并 172

MPEG4 视频文件的拆分	172
MPEG4 视频文件的合并	172

Word 2003 文档编排奇技赢巧

Word 2003 快捷操作 173

快速打开 Word 2003 文档	173
快速打开多个文档	173
快速打开最后编辑的文档	173
快速保存多个文档	173
快速移动文档	174
快速查看文档的内容和属性	174
用“格式刷”快速输入格式	174
快速设置文字字体	174
快速改变快捷键	174
快速返回到前次的编辑位置	174
快速改变英文字的大小写	175
用目录快速定位	175
自动重新分页	175
用自动检查拼写检查错误	175
自动恢复文档	176
改变自动保存文档的时间	176
快速选择多页	176
隐藏图形来加速屏幕滚动	176

Word 2003 鲜为人知的操作诀窍 ... 177

Word 2003 排版要领	177
Word 2003 的“版本”备份	177
Word 2003 分节符妙用	178
为 Word 2003 文档加密	179
虚拟文本看书籍版式	179
在文档中转换未知字体	179
在 Word 2003 文档中添加个人信息	180
利用章节来设置页码	180
使用自动图文集完成重复键入	180
图片序号自动排	181
在 Word 2003 中输入条形码	181
给 Word 2003 文档“减肥”	182
两栏文档的页码插入	182
用 Alt 键实现图片的精确定位	182

Word 2003 打印妙法 183

逆页序打印	183
打印同一文档时使用不同的页面方向	183
快速打印多个文档	183
避免打印出不必要的附加信息	183
打印含窗体的格式化文档	183

打印到文档	183
在打印预览界面下编辑文档	183

Excel 表格实例制作与技巧

Excel 2003 快手操作 184

快速切换工作簿	184
快速移动或复制单元格	184
快速修改单元格次序	184
快速选取包含公式的单元格	184
快速清除单元格的内容	184
快速删除空行	184
快速切换工作表	185
快速插入 Word 表格	185
工作簿的“批处理”	185
工作表的“批处理”	185
“批量”调整单元格列宽或行高	185
“批量”设定单元格格式	185
单元格“批量”输入	185
单元格“批量”求和	186
利用样式功能快速定义工作表格式	186
从其他工作表中复制样式	186
修改选项设置法建立工作表	186
用宏命令法建立工作表	186
让 Excel 自动切换输入法	187
快速输入重复数据	187
用“自动更正”快速输入数据	187
用“拖放复制”快速输入数据	187
用下拉列表快速输入数据	187
用“复制粘贴”快速输入数据	187

Excel 2003 非常应用之道 188

Excel 中零(0)值的妙用	188
SUM() 函数高阶技巧	188
给 Excel 加密	189
时间求和的计算	190
改变输入数值的小数位数	190
用数字签名保护 Excel 工作表	191
为 Excel 中的换页表格加标题	192
“选择性粘贴”的妙用	192
设置 Excel 数据表格的阴影间隔效果	192
快速移动 Excel 中的计算结果	193
将窗口拆分为几块进行操作	193
使用“分列”功能来修改数据	193
用颜色对数据进行分类显示	193
在公式中快速输入不连续的单元格地址	194
使用“批注”功能让数据更有说服力	194

巧妙获取参数提示	194
用函数计算最大值或最小值	194
利用函数将姓与名两栏分开	195
迅速查找适用函数	195
计算选中区域的平均值	195
使 Excel 自动定时保存文件	195

Excel 2003 打印秘诀..... 196

“隐藏”无需打印的文字	196
设置打印标题	196
调整页面布局	196
改变打印比例	196
设定打印区域	196
添加自定义打印纸张类型	196
按指定的页数进行打印	198
一次性打印多个工作簿	198
在打印时将行号和列标号一同打印	198
加快打印工作表的速度	198
在打印时不打印单元格的颜色和底纹	198

笔记本应用绝技大放送

笔记本电脑优化 199

笔记本电脑 BIOS 的优化	199
使用休眠分区优化硬盘	199
笔记本硬盘的降噪节能	199
打开笔记本电脑硬盘的 DMA/66/100	199
笔记本电脑电池的优化	200
Windows XP 操作系统的优化	200
开关机速度的优化	201

笔记本外设及上网连接 202

笔记本电脑外接 USB 键盘	202
笔记本电脑外接显示器	202
笔记本电脑外接电视机	202
笔记本电脑与 PDA 的通讯	203
笔记本电脑与 Pocket PC 的通讯	204
通过红外线实现双机互连	205
笔记本电脑无线连接	206
笔记本电脑利用手机上网	207
双机红外线共享宽带上网	208
笔记本蓝牙无线上网指导	210

笔记本电脑应用进阶 211

用好 IBM 笔记本电脑的“小红帽”	211
DOS 下使用外置 PCMCIA 光驱	211
打造超级音效笔记本电脑	212
恢复 IBM 的分区恢复功能	213

自制笔记本系统恢复光盘	213
-------------------	-----

硬件、数码产品选购锦囊

CPU 与主板选购技巧 215

CPU 外频与前端总线参数的区别	215
教你辨认真品 AMD CPU	215
巧辨真假盒装酷睿 2	215
超频酷睿 2 CPU 选购	216
学会辨认主板电容品质	216
学会辨认主板场效应管品质	217
学会辨认主板电感品质	217
学会辨认 PWM 控制芯片品质	217

存储设备选购技巧 218

辨识 Hynix 内存颗粒编号	218
辨识三星内存颗粒编号	218
辨识英飞凌内存颗粒编号	218
辨识尔必达内存颗粒编号	219
辨识美光内存颗粒编号	219
鉴别真假现代内存条	219
SATA 硬盘选购注意事项	220
硬盘缓存与单碟容量选购要点	221
DVD 刻录盘质量检测方法	221
教你选一款高性价比 DVD 刻录机	221

显卡与 LCD 选购技巧 222

教你选择最适合 Vista 的显卡	222
支持 HDCP 显卡选购要点	222
认清不同 DVI 标准	223
LCD 坏点测试	223
LCD 漏光测试	223
认识 LCD 各种面板的差别	224
LCD 面板等级鉴别方法	224

最新数码产品选购技巧 225

数码相机 LCD 坏点测试	225
数码相机 CCD 坏点测试	225
数码相机机色偏测试	225
慧眼识别存储卡的“X”倍速	226
DV 像素的选择	226
读懂 DV 的型号	226
认识 MP3 的“芯”	227

数码产品新奇应用大观

MP3 终极应用 229

制作 MP3 视频——AMV	229
制作 MP3 视频——MTV	229
制作 MP3 视频——DMV	230
制作 MP3 视频——MPV	230
制作 MP3 视频——ASF	230
自动下载 MP3 歌词	231
自己制作歌词文件	231
LRC 歌词使用技巧	232
外语听力资料 DIY	232
MP3 固件升级技巧	232
MP3 的“瘦身”技巧	233
MP3 也能玩引导	233
MP3 开关机画面改头换面	234

MP4 操控巧招 235

将 SRT 字幕嵌入 MP4 视频	235
将 SUB 字幕嵌入 MP4 视频	235
MP4 影片分辨率的调整	235
MP4 影片音频格式的转换	236
将 VCD 转换成 MP4 影片	236
将 DVD 转换成 MP4 影片	237

手机铃声、图片 DIY 要术 238

利用网络将数据免费传输到手机	238
制作真人原唱铃声	238
录制“恶搞”铃声	238
截取影视对白制作手机铃声	239
让手机铃声 High 起来	239
WAV 特效铃声的转换	240
和弦的加工与转换技巧	240
免费铃声大搜罗	240
制作手机待机图片	241
修改运营商标志文字	241
去掉运营商标志	241
将运营标志改为其他图标	241

智能手机应用密报 242

TXT 电子书的制作	242
用“掌上书院”手机上看电子书	242
SmartPhone 听音乐技巧	242
SmartPhone 播放 Flash 技巧	243
Symbian 手机听 MP3 技巧	243
给 MP3 文件减肥	243
SmartPhone 看电影技巧	244
3GP 视频文件转换方法	244
在 Smartphone 上播放 3GP 视频	244

Flash MTV 也变 3GP	244
3GP 视频优化技巧	245
Symbian 手机看电影技巧	245
使用 SmartMovie 看电影	246
Symbian 手机软件安装方法	246
S60 平台游戏模拟器全攻略	247

光盘刻录最新秘技快报

数据盘刻录精要 248

让 Nero 7 显示驱动器缓冲状态	248
让 Nero 7 显示实际写入速度	248
Nero 刻录 DVD 的相关优化设置	248
解决 DVD-RAM 无法格式化问题	248
修改刻录机固件控制读写速度	249
提高刻录的成功率技巧	249
制作自动运行光盘	249
自动运行光盘右键菜单的制作	250
追加刻录 DVD 数据光盘	250

系统启动 / 安装盘制作秘方 251

制作 WinXP 启动光盘	251
在 Win XP 安装盘中手动集成 SP2	251
用 ActiveISO 在 XP 安装盘中集成 SP2	251
用 EasyBoot 制作启动光盘	251
制作 WinXP 二合一启动盘	252
刻录 WinXP 自动安装光盘	253
更改 WinXP 安装盘登录用户	254
在 WinXP 安装光盘中集成驱动程序	254
在 WinXP 自动安装盘中集成 Office	255
在 WinXP 安装盘中集成 .NET Framework	255
在 WinXP 安装盘中集成 Media Player	255
在 WinXP 安装盘中集成 MSN	255

音频光盘刻录王法 256

从 DVD-VIDEO 里截取多通道音频	256
录制多音轨音频文件的技巧	256
制作 PCM 格式的 DVD-Audio	257
制作 MLP 格式的 DVD-Audio	257
刻录 MP3 音乐光盘	258
将 MP3 转换为 WMA	258
刻录 WMA 音乐光盘	258
AAC 音频制作技巧	259
将其它音频转换成 AAC 格式	259
ACC 光盘刻录技巧	259

视频光盘刻录掌中宝 260

DVD-Video 光盘文件结构揭密	260
会声会影 DVD 视频光盘制作技巧	260
用 Nero 刻录 DVD 视频光盘	260
刻录 VCD 1.1 光盘	261
刻录菜单型 VCD 2.0 光盘	261
刻录 SVCD 光盘	261
将 DVD 影片转换为 VCD	262
将 DVD 转为 SVCD	263
刻录 360 分钟的 VCD 影片	263

装机与 BIOS 应用秘招

电脑设备安装技巧 264

电源安装有讲究	264
安装 CPU 要仔细	264
内存安装看针脚	265
主板安装对好位	265

显卡安装小窍门	266
声卡安装与接口	266
硬盘与光驱安装技巧	266
信号线、控制线连接要点	267
数据线连接技巧	268

特殊硬件安装与改造 269

双通道内存的组建	269
液冷散热器安装技巧	269
巧妙安装一体化液冷散热器	270
X800 GT02 变 X850XT	270
打开渲染管线提升显卡性能	271
nForce4 标准版改造为 nForce4 SLI	271

BIOS 超频设置技巧 272

Award BIOS 超频设置技巧	272
Phoenix-Award BIOS 电压设置技巧	273
Phoenix-Award BIOS 频率调整	273
AMI BIOS 超频设置技巧	274

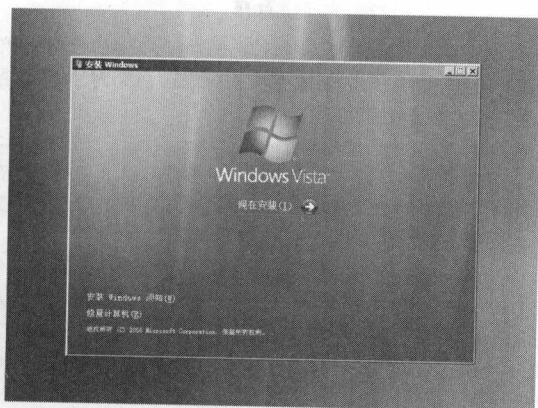
Chapter 1

最新 Windows Vista 应用点津

Vista 安装解惑

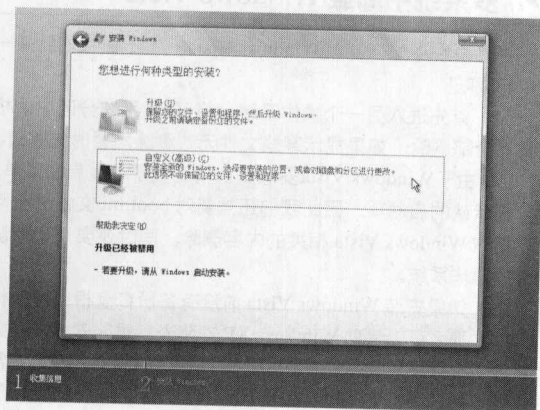
Vista 的最佳安装方式

放入 Windows Vista 安装盘后，在开启的安装界面中，我们可选择“现在安装”选项。



选择“现在安装”

Windows Vista 提供了三种安装方法，它们分别是用安装光盘引导启动安装；从现有操作系统上全新安装；从现有操作系统上升级安装。



安装方法

对于个人用户，最好使用前两种方法，即用安装光盘引导启动安装和从现有操作系统上全新安装。

Vista 安装中的分区要领

安装 Windows Vista 需要一个干净的大容量分区，否则安装之后分区容量就会变得很紧张。

Windows Vista 只能被安装在 NTFS 格式分区下，并且分区剩余空间必须大于 8GB。如果你使用了一些比较不常见的存储子系统，例如 SCSI、RAID、或者特殊的 SATA 硬盘，安装程序无法识别你的硬盘。

常见安装故障解决方法

目前在安装 Vista 时最容易出现以下几个错误，其处理方法如下：

(1) 安装时出现“Setup was unable to locate a locally attached hard drive suitable for holding temporary Setup files.”的提示。

在目前的 Vista 版本中，一般都要求目标安装分区有 8GB 以上空间。同时，还需要在其他分区有 2GB 左右剩余空间，作为安装文件的临时文件夹。出现该错误的原因，就是无法创建临时文件目录所致，因此我们只要保证足够多的剩余空间容量就可以了。

(2) 安装时出现“Setup cannot run on this version of the Operating System. To install Windows please try booting from the install media.”的提示。

在 Windows XP 操作系统中运行安装程序，或者从光盘启动安装。

(3) 安装时出现“Windows Setup cannot determine if this computer supports installing this version of Windows.”提示。

该问题可能于 Windows XP 系统的某个服务有关，请恢复 Windows XP 默认服务，然后重新启动一次即可正常安装。

查找 Vista 的硬件驱动程序

在默认情况下，Windows Vista 会帮你解决大部分驱动程序安装问题，但是仍然可能有部分硬件的驱动无法正常安装。

这时我们就需要尝试用 Windows Update 让 Windows Vista 到网上帮你寻找相关驱动。因为目前大多数硬件还没有 Windows Vista 专用的驱动程序，这时可以尝试用 for Windows Server 2003 以及 XP 的驱动程序到 Windows Vista 下尝试安装。

查看 Vista 剩余激活天数

如果 Vista 没有激活，那么可以通过下面的方法来查看剩余使用天数：

在桌面上的“计算机”图标上单击鼠标右键，选择右键菜单上的“属性”命令，在“Windows 激活”区域中便可看到需要激活的剩余天数。

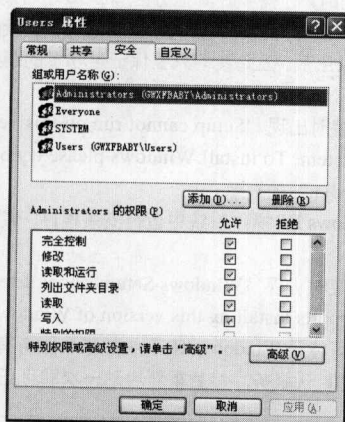


查看可使用天数

完全卸载 Windows Vista

我们在卸载 Vista 时，时常会遇到某些系统文件夹无法删除的情况，其实只要我们夺回系统文件夹的控制权，就可以删除它了。

(1) 打开文件夹属性中的安全选项卡，点击底部“特别权限或高级设置”，然后点击“高级”按钮，打开高级安全设置对话框。



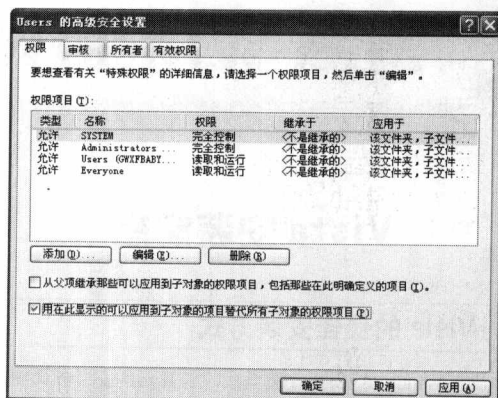
打开高级安全设置对话框

(2) 打开“所有者”标签，在“将所有者更改为”下面列出了两个项目，其中一个为 Administrators，代表本机的所有管理员账户，选择 Administrators，并选中“替换子容器及对象的所有者”复选框；接下来，点击“应用”按钮，系统就会自动把设置应用到下级文件夹。

(3) 执行完操作后，属性中的安全选项卡仍然不能做出更改。但是在关闭对话框并重新打开后，就可以做出权限上的设置了。

(4) 在这里删除那个未知用户，并赋予 Administrators 的完全控制权限，然后点击“应用”按钮。

(5) 点击“高级”按钮，在“权限”选项卡中，与所有者相仿，选中“用在此显示的可以应用到子对象的项目替代所有子对象的权限项目”，并点击“应用”按钮。



设置权限

(6) 系统会提示是否继续，单击“是”，系统就会把权限设置应用到子文件夹中。完成后点击“确定”关闭对话框后，所选文件夹就可以被删除掉了。

另外，在高级设置中“权限”选项卡中还有一项复选框：“从父项继承那些可以应用到子对象的权限项目，包括那些在此明确定义的项目”。通过选中或反选该复选框就可设置该文件夹是否继承父文件夹的权限设置。

(7) 接下来必须处理 Vista 遗留下来的 BootManager。使用 Daemon Tools 加载 Vista 光盘映像；打开“运行”栏输入“cmd”；输入 X: (X 代表你的虚拟光驱盘符)；输入“cd boot”；输入“bootsect /nt52 SYS”（使用启动修复程序改变系统盘启动管理器）。

(8) 重新启动，Vista 的启动管理器即消失了，最后删除在启动盘中的 Boot 文件夹，Boot.BAK、Boot.BAK、bootmgr、Bootsect.BAK 就可以了。

多系统中卸载 Windows Vista

在多系统中如何卸载 Windows Vista 呢？下面我们就来一步步卸载吧！

(1) 首先进入另一个操作系统，将 Vista 系统分区中的相关文件全部删除，如果提示某些文件无法删除，暂时先跳过。

(2) 由于 Windows Vista 安装后自动生成了多重启动菜单，而且是默认的启动项，因此我们还需要对 boot.ini 文件进行修改，将与 Windows Vista 相关的内容删除，同时还要调整默认启动的操作系统。

(3) 如果安装 Windows Vista 前没有备份 C 盘根目录的相关文件，那么可以借助 Windows XP 安装光盘重新安装，在文件复制完成后的第一次重启中，请立即中止并重新启动，正常进入操作系统后，将 C 盘根目录下以“\$”开头的文件夹全部删除，再对 Boot.ini 文件进行一番清理，就可以恢复引导菜单的中文化界面了。

完成上述步骤后，就可以将 Windows Vista Build 从系统中干干净净的清除出去了。