

家庭医疗

JIATING YILIAO JIANKANG SHOUCE

健 · 康 · 手 · 册

一位二十四小时随时在你身边的医生

滕 涛 孙红妹 © 编著



- ◆ 介绍人体医检正常值
- ◆ 家庭常见病的自助疗法
- ◆ 性病的症状与治疗方法
- ◆ 解答经常遇到的保健问题
- ◆ 推荐常见病的食谱与饮食禁忌
- ◆ 提倡自我保健运动
- ◆ 指导自我保健按摩方法



中国市场出版社
China Market Press

家庭医疗健康手册

滕涛
孙红妹
编著



中国市场出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭医疗健康手册/滕涛, 孙红妹编著. —北京: 中国
市场出版社, 2006.7

ISBN 7-5092-0063-6

I. 家… II. ①滕…②孙… III. ①常见病—诊疗—手册
②饮食—禁忌—手册 IV. ①R4-62②R155-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 072885 号

书 名: 家庭医疗健康手册

作 者: 滕 涛 孙红妹

责任编辑: 王 群

出版发行: 中国市场出版社

地 址: 北京市西城区月坛北小街 2 号院 3 号楼 (100837)

电 话: 编辑部 (010) 68034118 读者服务部 (010) 68022950

发行部 (010) 68021338 68020340 68053489

68024335 68033577 68033539

经 销: 新华书店

印 刷: 北京才智印刷厂印刷

规 格: 960×640 毫米 1/16 21 印张 302 千字

版 本: 2006 年 11 月第 1 版第 1 次

印 次: 2006 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

书 号: ISBN7-5092-0063-6/R·2

定 价: 29.80 元



目 录

家庭诊断篇

第一章 认识自我	(1)
第二章 引起疾病的原因	(7)
第三章 疾病的诊断及治疗	(10)
7 种预防疾病的方法	(10)
3 种诊断疾病的方法	(13)
6 种治疗疾病的方法	(18)
6 种在家中护理病人的方法	(22)

家庭绿色疗法篇

第一章 五官科疾病	(26)
4 种避免眼睛疲劳的家庭疗法	(26)
4 种消除眼布血丝的家庭疗法	(27)
5 种治疗结膜炎的家庭疗法	(28)
4 种减少耳垢的家庭疗法	(29)
8 种控制耳痛的家庭疗法	(30)
6 种减轻耳朵感染的家庭疗法	(31)
9 种治疗中耳炎的家庭疗法	(32)
6 种防治打鼾的家庭疗法	(34)
13 种阻止流鼻血的家庭疗法	(35)
9 种消除鼻窦炎的的家庭疗法	(36)
8 种消除喉咙痛的家庭疗法	(38)
8 种控制喉炎的家庭疗法	(40)
9 种消除口臭的家庭疗法	(41)
5 种制止磨牙的家庭疗法	(43)
9 种防治牙痛的家庭疗法	(43)



11 种防治牙龈发炎的家庭疗法	(44)
12 种消除牙石和牙垢的家庭疗法	(46)
5 种消除牙齿斑渍的家庭疗法	(48)
10 种缓解假牙不适的家庭疗法	(48)
第二章 皮肤科疾病	(50)
11 种防止生头皮屑的家庭疗法	(50)
8 种解决头发干涩的家庭疗法	(52)
11 种对付油性头发的家庭疗法	(53)
13 种防治皱纹的家庭疗法	(54)
11 种防治粉刺的家庭疗法	(56)
15 种治疗晒伤的家庭疗法	(58)
8 种治疗割伤及擦伤的家庭疗法	(60)
10 种处理轻度烫烧伤的家庭疗法	(63)
10 种防治冻疮的家庭疗法	(65)
9 种防治嘴唇干裂的家庭疗法	(67)
10 种防治手干裂的家庭疗法	(68)
3 种清爽油性皮肤的家庭疗法	(70)
7 种防治皮肤干涩及冬季皮肤痒的家庭疗法	(71)
13 种防治皮肤炎及湿疹的家庭疗法	(72)
4 种治疗尿布疹的家庭疗法	(74)
4 种治疗荨麻疹的家庭疗法	(74)
10 种治疗带状疱疹的家庭疗法	(75)
7 种减少手指肉刺的家庭疗法	(77)
11 种防治牛皮癣的家庭疗法	(78)
8 种战胜疣的家庭疗法	(79)
5 种消除疖的家庭疗法	(81)
16 种防治鸡眼与厚茧的家庭疗法	(83)
6 种防治疤痕的家庭疗法	(86)
9 种防治脂肪堆积的家庭疗法	(87)
17 种去除脚癣的家庭疗法	(88)
10 种根除脚臭的家庭疗法	(92)



10 种防治昆虫及动物咬伤的家庭疗法	(94)
6 种减轻昆虫螫伤疼痛的家庭疗法	(96)
7 种防治体臭的家庭疗法	(98)
第三章 肌肉、骨骼疾病	(100)
21 种缓解肌肉痛的家庭疗法	(100)
11 种缓和肌腱炎的家庭疗法	(105)
5 种防治指甲内生的家庭疗法	(106)
7 种缓解颞关节不适症的家庭疗法	(108)
14 种消除颈部痛的家庭疗法	(109)
15 种缓解背痛的家庭疗法	(111)
12 种对付手腕痛的家庭疗法	(115)
14 种减轻关节炎疼痛的家庭疗法	(117)
13 种治疗骨质疏松症的家庭疗法	(119)
11 种对付膝盖痛的家庭疗法	(122)
8 种缓解间歇跛的家庭疗法	(124)
13 种防止抖腿症的家庭疗法	(126)
10 种治疗脚痛的家庭疗法	(128)
14 种培养良好姿势的家庭方法	(130)
26 种消除疲劳的家庭疗法	(133)
第四章 消化系统疾病	(138)
6 种防治打嗝的家庭疗法	(138)
6 种解决恶心的家庭疗法	(139)
8 种缓解呕吐的家庭疗法	(140)
3 种消除胀气的家庭方法	(141)
8 种平息婴儿疝痛或腹痛的家庭疗法	(142)
6 种解决侧腹痛的家庭疗法	(143)
10 种防治肠胃溃疡的家庭疗法	(144)
13 种解决胃灼热的家庭疗法	(146)
17 种对付痉挛性肠结的家庭疗法	(148)
6 种控制食物中毒的家庭疗法	(150)
12 种解决便秘的家庭疗法	(153)



8 种对付腹泻的家庭疗法	(156)
7 种抑制水土不服腹泻的家庭疗法	(157)
12 种对付痔疮的家庭疗法	(159)
12 种解决肛门裂伤的家庭疗法	(161)
10 种对付醉酒的家庭疗法	(163)
第五章 呼吸系统疾病	(165)
15 种控制感冒的家庭疗法	(165)
14 种对付流行性感冒的家庭疗法	(168)
8 种减轻支气管炎的家庭疗法	(171)
11 种阻止气喘病发作的家庭疗法	(172)
20 种解决肺气肿的家庭疗法	(175)
8 种对付发烧的家庭疗法	(178)
12 种治疗中暑的家庭疗法	(181)
第六章 妇科和泌尿系统疾病	(184)
9 种减轻乳房疼痛的家庭疗法	(184)
14 种缓解经前不适症的家庭疗法	(185)
10 种减轻痛经的家庭疗法	(187)
5 种平稳度过绝经期的家庭疗法	(188)
7 种防止妊娠反应的家庭疗法	(190)
10 种关于哺乳问题的家庭疗法	(192)
11 种对付子宫内膜异位的家庭疗法	(194)
16 种治疗不孕的家庭疗法	(196)
5 种避免孩子尿床的家庭疗法	(199)
9 种对付膀胱感染的家庭疗法	(199)
7 种治疗生殖器疱疹的家庭疗法	(201)
11 种克服阳痿的家庭疗法	(202)
第七章 血液循环与内分泌系统疾病	(205)
8 种控制高血压的家庭疗法	(205)
8 种缓解心动过速的家庭疗法	(208)
8 种对付静脉炎的家庭疗法	(210)
10 种减轻静脉曲张的家庭疗法	(212)



5 种去除瘀血的家庭疗法	(213)
7 种防止脂肪过量的家庭疗法	(215)
18 种控制糖尿病的家庭疗法	(216)
11 种对付痛风的家庭疗法	(220)
10 种消除肾结石的家庭疗法	(222)
13 种保持低胆固醇的家庭疗法	(224)
第八章 精神系统疾病	(228)
22 种消除头痛的家庭疗法	(228)
13 种解决失眠的家庭疗法	(231)
10 种消除忧郁的家庭疗法	(234)
15 种缓解情绪焦虑的家庭疗法	(235)
12 种控制晕车、晕船及晕机的家庭疗法	(238)

家庭保健新概念篇

第一章 性病的诊断与治疗	(240)
梅毒的症状与治疗方法	(240)
淋病的症状与治疗方法	(244)
非淋菌性尿道炎的症状与治疗方法	(248)
尖锐湿疣的症状与治疗方法	(250)
生殖器疱疹的症状与治疗方法	(252)
软下疳症状与治疗方法	(254)
性病性淋巴肉芽肿的症状与治疗方法	(256)
第二章 使用药物指南	(258)
第三章 自我保健常识	(262)
为什么有些人会血压低?	(262)
高血压、冠心病等患者能吃鸡蛋黄吗?	(263)
何谓动脉粥样硬化? 它多发生于哪些部位?	(264)
精神病会遗传吗?	(265)
如何治疗神经衰弱?	(265)



如何治疗慢性结肠炎?	(266)
老人胃出血的原因何在?	(266)
如何治疗胃病?	(266)
胆囊切除后能吃鸡蛋吗?	(267)
患慢性便秘久治不愈怎么办?	(267)
怎样诊断是否患上肝癌?	(268)
如何治疗肺气肿?	(268)
慢性肾功能不全者在饮食方面要注意什么?	(268)
怎样治疗肾下垂?	(269)
肾病患者治疗时应注意什么?	(269)
老年性尿失禁应如何治疗?	(270)
前列腺肥大应如何治疗?	(271)
糖尿病患者可以结婚和生育吗?	(272)
如何治疗及预防脑膜炎?	(273)
乙型肝炎病毒来自哪里?	(273)
什么人应接受乙肝疫苗注射?	(274)
肝炎怎样才算治愈?	(275)
如何预防婴儿贫血?	(276)
儿童患上了佝偻病怎么办?	(276)
阴道念珠菌病有何特征?	(276)
外阴白斑会变癌吗?	(277)
包皮过长和包茎会影响健康吗?	(278)
尿为什么会呈乳白色?	(278)
皮下脂肪硬块有问题吗?	(278)
怎样治疗和预防风湿性关节炎?	(279)
如何对付婴儿湿疹?	(279)
为何肛门瘙痒?	(280)
怎样治疗慢性鼻炎?	(281)
慢性咽炎应怎样治疗?	(282)
怎样预防牙龈炎?	(282)
结扎输精管会使性功能异常吗?	(283)



什么因素会影响男性性器官的发育?	(285)
精液带血有毛病吗?	(286)
为什么蹲久了突然站立会头晕?	(286)
怎样消除运动后的小腿疼痛?	(286)
为何心跳有快有慢?	(287)
第四章 常见病推荐食谱与饮食禁忌	(288)
常见病的推荐食谱	(288)
日常生活的饮食禁忌	(299)
人体与主要营养成分	(304)
第五章 自我保健运动	(313)
散步	(313)
原地跑步	(314)
反序运动	(314)
拍打运动	(315)
内养功	(316)
第六章 自我保健按摩	(318)
常用按摩手法	(318)
不同部位的保健按摩法	(320)
健美按摩法	(324)



家庭诊断篇

第一章 认识自我

人体的部分正常值

(1) 血液：正常成年人的血液总量约为人体重量的 8%，相当于每千克体重 60~80ml。

(2) 心率：健康成年人安静状态下心率平均每分钟 75 次（60~100 次）；新生儿心率平均每分钟 90 次，随年龄增长逐渐减少。

(3) 呼吸：健康成年人安静时呼吸频率为每分钟 16~20 次。

(4) 体温：健康人体体表温度为 36.0℃~37.0℃。

(5) 血糖（空腹）：空腹血糖是指清晨未进食之前抽血检查血糖中糖的含量。其正常值为 70~106mg/dl。

(6) 血型：人体的血型主要分为 O 型、A 型、B 型、AB 型四大型。组成它们的基因类型如下：O 型为 O、O，A 型为 A、A 或 A、O，B 型为 B、B 或 B、O，AB 型为 A、B。孩子的血型是取父母血型基因的各自一半，这就是为什么 A 型人与 B 型人结合生育的后代可以是 O 型。

人体的正常值

1. 血液

血红蛋白 男 12~15g%

女 10.5~14.5g%

红细胞计数 男 400 万~500 万/mm³

女 350 万~450 万/mm³

白细胞计数 4 000~10 000/mm³

白细胞分类计数

中性粒细胞 50%~65%



嗜酸粒细胞 0.5% ~ 4%
嗜硷粒细胞 0% ~ 1%
淋巴细胞 20% ~ 35%
单核细胞 3% ~ 8%
网织红细胞计数 占红细胞的
0.5% ~ 1.5%
红细胞沉降率 (ESR) (长管法)
男 0 ~ 15mm/小时
女 0 ~ 20mm/小时
血小板计数 12 万 ~ 28 万/mm³
出血时间 1 ~ 5 分钟
凝血时间
(玻片法) 2 ~ 8 分钟
(试管法) 4 ~ 12 分钟
血块收缩时间 1 小时内开始收缩,
18 ~ 24 小时内收缩完成。24 小时末
析出血清的体积为原血量的 1/3 ~
1/2。
凝血酶原时间 (奎克一期法) 12 ~ 14
秒优球蛋白溶解试验 2 小时内无
溶解

2. 血液化学

纤维蛋白质 0.15 ~ 0.35g%
游离血红蛋白 < 4mg%
高铁血红蛋白 0.03 ~ 0.13g%
非蛋白氮 (NPA) 20 ~ 35mg%
尿素氮 8 ~ 25mg%
尿酸 3 ~ 7mg%
肌酐 1 ~ 2mg%
肌酸 3 ~ 7mg%
葡萄糖 80 ~ 120mg%
丙酮酸 0.4 ~ 1.4mg%
乳酸 0.6 ~ 1.8mEq/L
血清总蛋白 6 ~ 8g%
白蛋白 3.5 ~ 5.5g%

球蛋白 1.5 ~ 3.0g%
白蛋白/球蛋白 1.5 ~ 2.5/L
纸上蛋白电泳分析
白蛋白 61.7% ± 1.35%
球蛋白 α₁ 5.28% ± 1.08% α₂ 7.21%
± 1.33% β 10.55% ± 1.0%
γ 15.2% ± 2.86%
免疫球蛋白
IgG 600 ~ 1600mg%
IgA 20 ~ 500mg%
IgM 60 ~ 200mg%
IgD 0.1 ~ 0.4mg%
IgE 0.01 ~ 0.09mg%
血脂
胆固醇 110 ~ 230mg%
胆固醇脂 占胆固醇的 60% ~ 75%
总脂肪酸 190 ~ 420mg%
磷脂 110 ~ 210mg%
甘油三脂 40 ~ 150mg%
β-脂蛋白 230 ~ 280mg%
脂蛋白电泳 (醋酸纤维薄膜电泳)
α 脂蛋白 30% ~ 40%
β 脂蛋白 60% ~ 70%
淀粉酶 40 ~ 180 单位 (Somogyi 法)
8 ~ 64 单位 (Winslow 法)
脂肪酶 < 2 单位/ml
碱性磷酸酶
30 ~ 114IU/L
(酶法)
酸性磷酸酶
0 ~ 9IU/L
(酶法)
酸碱度 (pH)
7.35 ~ 7.45 (动脉血)
二氧化碳含量 24 ~ 30mEq/L



二氧化碳分压 35 ~ 45mmHg
 剩余碱 $0 \pm 3\text{mEq/L}$
 血氧饱和度 96% ~ 100% (动脉血)
 血氧分压 75 ~ 100mmHg (动脉血,
 吸入纯氧时, 可超过 500mmHg)
 血氨 8 ~ 52 $\mu\text{g}\%$ (氮气敏电极法)
 双醋酸和丙酮 0.3 ~ 2.0mg%

3. 肝功能试验

总胆红素 0.1 ~ 1mg%
 1 分钟胆红素 0.03 ~ 0.2mg%
 间接胆红素 0.1 ~ 0.8mg%
 黄疸指数 4 ~ 6 单位
 溴磺肽钠 (BSP) 试验 静泳注射
 5mg/kgBSP, 45 分钟末血清中滞留
 量不超过注射量的 5%

麝香草酚浊度试验 (TTT) 0 ~ 5 单位
 麝香草酚絮状试验 (TFT) 不超过
 (+)

硫酸锌浊度试验 2 ~ 12 单位
 脑磷脂胆固醇絮状试验 48 小时末
 不超过 (+ +)

谷氨酸—草酰乙酸转氨酶
 (GOT) 90 ~ 100 单位 (金氏法)

谷氨酸—丙酮酸转氨酶
 (GPT) 90 ~ 130 单位 (金氏法)

γ -谷氨酰转肽酶 (γ -GT)
 < 40 单位 (重氮试剂比色法)
 0 ~ 8.9 单位 (固蓝 B 比色法, Fast
 blue B)

4. 脑脊液检查

压力 70 ~ 180mmH₂O (侧卧位)
 外观 无色透明
 细胞计数 0 ~ 5 个单核细胞/ mm^3
 蛋白质定性试验 阴性

蛋白质 腰穿液 15 ~ 45mg%
 脑池液 15 ~ 25mg%
 脑室液 5 ~ 15mg%
 葡萄糖 50 ~ 75mg%
 氯化物 700 ~ 750mg% (120 ~ 130mEq/L)
 蛋白电泳 80% 蛋白为白蛋白, 10%
 蛋白为丙种球蛋白, 其余为前白蛋
 白 α 和 β 球蛋白

5. 尿液检查

比重 1.003 ~ 1.030
 糖 阴性
 蛋白质 定性阴性
 定量 < 150mg/24 小时

丙酮和双醋酸 0

3 小时细胞排泄率

白细胞 男 < 7 万/小时
 女 < 14 万/小时
 红细胞 男 < 3 万/小时
 女 < 4 万/小时

12 小时尿沉渣计数 (Addis 计数)

白细胞及上皮细胞 < 100 万个
 红细胞 < 50 个
 管型 < 5 000 个

肌酐 15 ~ 25mg/kg/24 小时

肌酸 < 100mg/24 小时或 < 24 小时尿
 肌酐量的 6% 或 < 24 小时尿肌酐
 量的 12% (妊娠期妇女)

尿酸 0.4 ~ 1g/24 小时

钙 $\leq 150\text{mg}/24$ 小时

钠 3 ~ 5g/24 小时

钾 2 ~ 4g/24 小时

磷 (无机磷) 依摄入量而异, 平均
 每日 1g 左右

铜 0 ~ 100 $\mu\text{g}/24$ 小时

铅 0.08 $\mu\text{g}/\text{ml}$ 或 $\leq 120\mu\text{g}/24$ 小时



淀粉酶 8~32 单位 (Winslow 法)

35~260 单位 (Somogyi 法)

粪紫质 50~250 μ g/24 小时

尿胆原 0~4mg/24 小时

尿胆原稀释试验

1:20 为阴性反应

5 羟吲哚醋酸 (5HIAA)

2~9mg/24 小时 (女性较男性低)

6. 肾功能试验

酚红 (PSP) 排泄试验 15 分钟 25%

~30%, 2 小时 60%~75%

浓缩试验 尿比重至少有 1 次 > 1.025

肌酐清除率 120ml/分

128~180L/24 小时

昼夜尿比重试验 尿标本最高比重应

超过 1.018, 最高及最低比重之差

至少为 0.009, 夜间尿量少于 750ml

7. 胃液检查

空腹胃液总量 20~100ml

基础胃酸分泌 (BAO)

女 2 ± 1.8 mEq/小时

男 3 ± 2 mEq/小时

最大胃酸分泌 (MAO)

女 16 ± 5 mEq/小时

男 23 ± 5 mEq/小时

8. 肺功能检查

肺容量

肺活量 男 3.57L

女 2.46L

潮气量 500ml

残气量 男 1.53L

女 1.02L

肺总量 男 5.02L

女 3.46L

残气/肺总量 25%~35%

通气量

静息通气量

男 6663 ± 200 ml

女 4217 ± 160 ml

最大通气量 男 104 ± 2.31 L

女 82.5 ± 2.17 L

时间肺活量 1 秒钟 83%

2 秒钟 96%

3 秒钟 99%

每分钟通气量 6~8L

气体分布测定

7 分钟氧冲洗法

肺泡氮浓度 < 2.5%

一次呼气测验法

氮浓度 < 1.5%

换气功能

重复呼吸试验

氧容积百分比 8.62

二氧化碳容积百分比 8.33

呼吸动力功能

肺顺应性 200ml/cmH₂O

气道阻力 1~3cmH₂O/秒

最大呼吸中间流速 2~4L/秒

9. 内分泌及代谢功能检查

24 小时尿中 17-酮类固醇

男 8~12mg

女 较男性低 2~3mg

24 小时尿中 17-羟类固醇

男 8~12mg

女 较男性低 1~2mg

24 小时尿中儿茶酚胺

荧光法以肾上腺素为标准者 <

50 μ g/24 小时, 以去甲肾上腺素为

标准者 < 100 μ g/24 小时



24 小时尿香草基杏仁酸 (VMA) 2 ~

6mg/24 小时

24 小时尿醛固酮

2 ~ 10 μ g/24 小时

血皮质醇 9 ~ 24 μ g% (上午 8 时)

血醛固酮 0.015 μ g%

血蛋白结合碘 4 ~ 8 μ g%

血三碘甲状腺原氨酸 (T_3)

110 ~ 150 μ g%

血甲状腺素 (T_4)

4 ~ 12 μ g% (竞争性蛋白结合分析法)

5 ~ 12 μ g% (放射免疫法)

血游离甲状腺素 2 μ g%

甲状腺摄 131 I 率

3 小时 5% ~ 25%

24 小时 20% ~ 45%

基础代谢率 - 10% ~ + 15%

血浆胰岛素浓度 (空腹)

5 ~ 20 微单位/ml (+)

其他

静脉压 30 ~ 145mmH₂O (肘静压)

中心静脉压 90 ~ 120mmH₂O

止血带试验 15 分钟后计数: 2.5cm

直径圆圈内, 新出血点不超过 10 个, 10 ~ 20 个为可疑, 20 个以上为阳性

医学常识

处方及化验单上缩写符号

符号	含义	符号	含义
Sig	用法	P.O	口服
a.c.	饭前	H (Hypo) 或 h	皮下注射
p.c.	饭后	IM (i.m.) 或 m	肌肉注射
q. d.	每日 1 次	i. v. 或 v	静脉注射
q. o. d.	隔日 1 次	Rt	常规化验
b. i. d.	每日 2 次	WBC	白血球数
t. i. d.	每日 3 次	RBC	红血球数
q. i. d.	每日 4 次	G.P.T	谷丙转氨酶
H. d (h. s)	睡时	Hb	血红蛋白 (血色素)



人体正常血压的数值表 (单位: 毫米汞柱)

年 龄 (岁)	收缩压		舒张压	
	男性	女性	男性	女性
11 ~ 15	100	96	62	60
16 ~ 20	104	98	64	61
21 ~ 25	106	100	66	63
26 ~ 30	108	102	68	64
31 ~ 35	110	106	70	66
36 ~ 40	112	108	72	68
41 ~ 45	114	110	73	69
46 ~ 50	116	112	74	70
51 ~ 55	118	114	75	71
56 ~ 60	120	116	76	72
60 以上	120.9	127.6	82.0	80.4

注: 1 毫米汞柱 = 133.322 帕。



第二章 引起疾病的原因

导致人体生病的原因很多，可以分为三大类：

1. 外因

包括生物和非生物两大类：

(1) 生物类：包括一些微生物，从最小的病毒到肉眼能够看见的寄生虫都足以使人体患病。

①病毒——是当今最微小的致病微生物。要用电子显微镜才能看到，能穿过普通过滤纸，故又名“过滤性病毒”。它是一种利用生物细胞来繁殖及入侵人体使其致病的“类生物”微粒。病毒家族很大，而它们的毒性也不尽相同。例如流感病毒只会引起流鼻涕或鼻塞之类的轻微症状，并不会对生命造成威胁，但爱滋病病毒则能引起死亡，威胁整个人类的安全。

②支原体——是自然界中能独立生存的最小微生物，它的大小介于病毒和细菌之间。支原体的种类很多，有些可引起呼吸道、泌尿生殖道等的疾病，有些支原体是否与疾病有关尚在研究中。

③细菌——是人们熟知的致病因素，值得一提的是，并非所有的细菌都是致病细菌，有些非但无害，反而有益，例如寄生于女性阴道内的乳酸菌就能利用附近的糖类转化成酸性分泌物，从而保护阴道不受病菌侵扰。

④真菌——是非常普遍的微生物，能够使人体受感染的有灰甲、念珠菌感染等。

⑤原虫——是单细胞动物，入侵人体的有阿米巴变形虫、滴虫及疟原虫等。

⑥寄生虫——是多细胞生物，寄生于人体的肠道、胆管等部位。

(2) 非生物类：包括化学物质、放射性物质等非生物的致病因