

宝典丛书

100万

家庭 电脑应用 宝典

从电脑的入门知识开始, 让零基础的家庭电脑用户轻松入门

在实践中逐渐掌握Windows Vista的基础操作, 让学习充满乐趣

探索更加人性化的多媒体与数码娱乐功能和丰富多彩的网络应用

利用Windows Vista全新的安全特性, 让电脑运行更加安全可靠

系统管理与优化轻松上手, 全面提升自己的Windows Vista使用经验

李东博 编著



电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

<http://www.phei.com.cn>

宝 典 丛 书

家庭电脑应用宝典

李东博 编著

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京 · BEIJING

内 容 简 介

本书由具有丰富教学与实践经验的微软认证专家编写,通过简洁的语言、丰富的实例和详尽的步骤全面细致地介绍了微软最新操作系统 Windows Vista 在家庭应用方面的使用方法与技巧。全书由电脑入门知识开始,从实用和易用的角度循序渐进地介绍了 Windows Vista 的基础操作、多媒体和数码应用、网络应用、系统维护和安全方面的知识,基本上覆盖了家庭电脑应用的所有知识,是家庭电脑用户学习 Windows Vista 的必备参考书。

本书适合广大家庭电脑用户和 Windows Vista 初学者阅读,对读者熟练使用家庭电脑和 Windows Vista 操作系统非常有帮助。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

家庭电脑应用宝典 / 李东博编著. —北京: 电子工业出版社, 2007.10

(宝典丛书)

ISBN 978-7-121-05079-4

I. 家… II. 李… III. 窗口软件, Windows Vista IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 147540 号

责任编辑: 郝志恒 董 英

印 刷: 北京市海淀区四季青印刷厂

装 订: 三河市鹏成印业有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编: 100036

开 本: 787×1092 1/16

印张: 32.5 字数: 915千字

印 次: 2007年10月第1次印刷

定 价: 49.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zltts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。

前言

如今电脑已经不再神秘。随着硬件技术的发展,家庭中拥有一台中高端的电脑已经是比较容易的事了。电脑正日渐普及到寻常百姓家,融入到人们的生活中来。家庭中有了电脑,能用它来做什么呢?许多人买了电脑之后,除了上网和玩游戏,其余的时间电脑基本上就成了摆设,不知道要用它做些什么好。

其实,只要善加利用,电脑可以帮助我们完成许多工作,可以给生活带来无穷的乐趣。

电脑的用途非常广泛。用电脑可以编辑文档、浏览照片、听音乐、看电影、学知识、上网冲浪、收发电子邮件、下载资源等,可以说电脑已经成为许多人家生活中必不可少的组成部分。

要实现以上的用途,配备一款好的操作系统是非常必要的。微软公司最新推出的 Windows Vista 可以说是家庭电脑操作系统的最佳选择。

Windows Vista 是微软公司于 2007 年 1 月推出的最新一代操作系统。Windows Vista 设计的目的在于使操作系统更加人性化,一切以人为本。与原来的 Windows XP 相比,Windows Vista 具有 2000 多项重要的新功能,其中有对原有功能的改进,也有新增加的功能。这些重要的革新使得 Windows Vista 操作系统能够最大限度地贴近用户,在性能、易用性、安全性等方面都比 Windows XP 有了非常显著的提高。

本书全面细致地介绍了 Windows Vista 在家庭应用方面的使用方法与技巧。全书由电脑入门知识开始,从实用和易用的角度循序渐进地介绍了 Windows Vista 的基础操作、多媒体和数码应用、网络应用、系统维护和安全方面的知识,是家庭电脑用户学习 Windows Vista 的必备参考书。

为了方便广大读者学习,本书结合大量的实际操作进行介绍。在写作本书时,作者对所有的实例都进行了亲自实践与测试,力求使每一个实例都真实而完整地呈现在读者面前。

本书的特点

1. 循序渐进,由浅入深

为了方便读者学习,本书首先让读者了解电脑的入门知识,熟悉电脑的基本操作,然后循序渐进地介绍 Windows Vista 的入门知识、中级应用,最后介绍高级的系统维护和安全知识。这种方式符合大多数读者的认知规律,使读者学习时更加轻松。

2. 内容全面,实例丰富

在写作本书时,作者尽量结合家庭电脑的实际应用,力求对最常见的方法与技巧进行全面细致地介绍。同时,结合实例介绍每种应用的操作步骤,读者只需要按照步骤一步一步地进行操作,就可以在不知不觉中掌握大量的电脑知识。这种在实践中学习的方式不容易产生疲劳,充满乐趣,更容易被读者所接受。

3. 在线交流

欢迎登录笔者的天极博客“<http://blog.yesky.com/Blog/ldb2/>”发表问题。在博客首页中的“Windows Vista 问题专用贴”下面发表评论,并留下您的联系方式(QQ 或 E-mail)即可。

本书的内容

第1章:介绍电脑的入门知识,包括电脑的基本概念、发展历史、家庭电脑的用途与组成、其他外置数码设备、电脑软件的相关知识。

第2章:介绍如何正确地开关电脑、鼠标的基本操作、键盘的基本操作、光驱的基本操作、USB 存储设备的基本操作。

第3章:介绍如何使用 Windows Vista 桌面、“开始”菜单、窗口、快速启动栏、通知区域。

第4章:详细介绍如何设置 Windows 桌面、Windows 的外观和主题、个性化任务栏与“开始”菜单、设置 Windows 边栏(sidebar)。

第5章:介绍关于文件和文件夹使用与管理的具体方法及技巧。

第6章:介绍中文输入法的基础知识、微软拼音输入法的基本使用方法与技巧、使用手写板和语音识别输入文字的方法、安装与设置打印机的方法、打印文本与图片的方法。

第7章:首先介绍启动应用程序的方法,然后详细介绍 Windows Vista 常用小工具的具体使用方法与技巧。

第8章:介绍使用 Word 2007 进行文字编辑、图片编辑、表格制作以及文档打印等方面的知识。

第9章:介绍如何在 Windows Vista 中安装和卸载软件。

第10章:介绍通过数码相机与扫描仪获取数码照片的方法,以及用 Windows 照片库浏览、管理与处理数码照片的相关方法与技巧。

第11章:详细介绍家庭电脑在多媒体应用方面的方法与技巧。

第12章:介绍使用 Windows Vista 的 Media Center(媒体中心)欣赏图片、视频、音乐、电视、电影的方法,并简要介绍 Windows Vista 自带小游戏和 QQ 网络游戏的玩法。

第13章:介绍家庭电脑连接到互联网需要做的准备工作,以及使用不同方式连接到互联网的具体方法。

第14章:介绍如何使用 Windows Vista 中的 Internet Explorer 浏览器浏览网页,如何设置 Internet Explorer 浏览器,以及如何访问社区网站和聊天室。

第15章:介绍如何使用搜索引擎在互联网上搜索所需的信息,以及如何使用下载工具下载网络资源。

第16章:介绍如何撰写、收取和发送电子邮件,以及如何管理电子邮件和联系人。

第17章:介绍语音与视频聊天工具的安装方法,以及常用聊天工具软件腾讯 QQ 和 Windows Live Messenger 的使用方法与技巧。

第18章:介绍如何申请与使用个人博客,如何申请主页空间与域名,以及如何设计、上传、访问自己的主页。

第19章:介绍丰富多彩的互联网应用,包括网上银行、网上购物、在线欣赏音乐和视频、在线学习知识、在线查看网络地图和公交线路等。

第 20 章：介绍磁盘管理与维护的知识，包括 Windows Vista 磁盘管理工具的使用方法以及进行磁盘维护的方法。

第 21 章：介绍系统管理和优化的相关知识，包括账户管理、电源管理以及系统性能优化等。

第 22 章：介绍与网络安全有关的 Windows 安全中心、防火墙、Windows 自动更新、杀毒软件、Windows Defender、Internet 安全设置和用户账户控制等内容。

第 23 章：介绍 Windows Vista 不同版本的功能特点与硬件需求、安装之前的准备工作、如何选择安装方案、如何全新安装 Windows Vista、升级安装 Windows Vista 以及安装多重引导系统。

适合的读者

家庭电脑用户

Windows Vista 初级用户

大中专院校学生

社会培训学生

编者 李东博

2007 年 10 月

目 录

第 1 部分 电脑入门篇	1
第 1 章 初识电脑	2
1.1 什么是电脑	2
1.2 电脑的发展历史	2
1.3 家庭电脑能做什么	3
1.3.1 编辑文档	3
1.3.2 查看与处理数码照片	3
1.3.3 家庭办公	3
1.3.4 欣赏音乐、电视和电影	4
1.3.5 刻录数据光盘和制作电子相册	4
1.3.6 家庭理财	4
1.3.7 游戏	5
1.4 家庭电脑的组成	5
1.4.1 主机	6
1.4.2 显示器	6
1.4.3 键盘	7
1.4.4 鼠标	7
1.4.5 音箱	7
1.4.6 打印机	8
1.4.7 扫描仪	8
1.5 主机的内部组成	8
1.5.1 主板	8
1.5.2 CPU	9
1.5.3 内存	9
1.5.4 硬盘	9
1.5.5 显卡	9
1.5.6 声卡	10
1.5.7 网卡	10
1.5.8 软驱	10
1.5.9 光驱	11
1.6 其他外置数码设备	11
1.6.1 U 盘与移动硬盘	11
1.6.2 MP3 与 MP4	12
1.6.3 数码相机	12

1.7 了解电脑软件	13
1.7.1 系统软件	13
1.7.2 应用软件	13
1.8 小结	14
第2章 电脑的基本操作	15
2.1 正确地开关电脑	15
2.1.1 正确地打开电脑	15
2.1.2 正确地关闭电脑	16
2.2 鼠标的基本操作	17
2.2.1 认识鼠标	17
2.2.2 使用鼠标的正确姿势	17
2.2.3 练习鼠标的“指向”操作	18
2.2.4 练习鼠标的“单击”操作	18
2.2.5 练习鼠标的“双击”操作	19
2.2.6 练习鼠标的“拖动”操作	20
2.2.7 练习鼠标的“右击”操作	21
2.3 键盘的基本操作	21
2.3.1 认识键盘的结构	21
2.3.2 认识数字键	22
2.3.3 认识字母键	22
2.3.4 认识标点符号键	22
2.3.5 认识常用的特殊键	23
2.3.6 认识功能键区	23
2.3.7 认识编辑键区	23
2.4 光驱的基本操作	23
2.5 USB 存储设备的基本操作	25
2.6 小结	26
第3章 初识 Windows Vista	27
3.1 使用 Windows Vista 的桌面	27
3.1.1 认识桌面	27
3.1.2 显示与隐藏桌面	28
3.1.3 认识桌面图标	28
3.1.4 添加桌面图标	28
3.1.5 删除桌面图标	29
3.1.6 排列桌面图标	31
3.1.7 隐藏桌面图标	31
3.2 使用“开始”菜单	32
3.2.1 认识“开始”菜单	32
3.2.2 使用“开始”菜单打开应用程序	33
3.3 使用窗口	34
3.3.1 认识窗口的组成	34
3.3.2 最大化、最小化与还原窗口	34

3.3.3	手动改变窗口的大小	36
3.3.4	使用窗口的滚动条	37
3.3.5	移动窗口	38
3.3.6	自动排列多个窗口	38
3.3.7	切换窗口	39
3.3.8	关闭窗口	40
3.4	使用快速启动栏	40
3.4.1	添加与删除快速启动栏中的图标	40
3.4.2	调整快速启动栏的大小	41
3.5	使用通知区域	42
3.6	小结	43
第 4 章	设置个性化的工作环境	44
4.1	设置 Windows Vista 的桌面	44
4.1.1	选择自己喜欢的桌面墙纸	44
4.1.2	选择纯色作为桌面背景	45
4.1.3	设置恰当的分辩率	46
4.1.4	设置颜色数量	47
4.1.5	设置合适的刷新率	47
4.1.6	调整桌面图标的大小	47
4.2	设置 Windows Vista 的外观和主题	48
4.2.1	设置 Windows Aero 颜色和外观	48
4.2.2	设置传统的颜色和外观	50
4.2.3	设置 Windows Vista 的主题	50
4.2.4	设置屏幕保护程序	51
4.2.5	自定义系统声音	52
4.2.6	自定义鼠标指针	53
4.2.7	自定义 Windows Vista 的视觉效果	54
4.3	个性化任务栏与“开始”菜单	55
4.3.1	自定义任务栏	55
4.3.2	自定义“开始”菜单	56
4.3.3	自定义传统“开始”菜单	58
4.3.4	自定义通知区域	58
4.3.5	自定义工具栏	59
4.4	设置 Windows 边栏	60
4.4.1	认识与使用 Windows 边栏	60
4.4.2	设置 Windows 边栏属性	63
4.4.3	添加系统提供的小工具	64
4.4.4	联机获取更多小工具	65
4.5	小结	66



第 2 部分 Windows Vista 基础操作篇	67
第 5 章 使用文件和文件夹	68
5.1 认识文件和文件夹	68
5.1.1 什么是文件	68
5.1.2 什么是文件夹	68
5.1.3 文件夹窗口的组成	69
5.1.4 文件和文件夹的命名	70
5.1.5 文件类型和图标	70
5.1.6 文件夹的树形目录结构	71
5.2 浏览与打开文件	71
5.2.1 使用文件夹窗口浏览文件	72
5.2.2 打开文件	74
5.3 选定文件或文件夹	75
5.3.1 选定单个文件或文件夹	75
5.3.2 选定多个连续的文件或文件夹	75
5.3.3 选定多个不连续的文件或文件夹	76
5.3.4 选定所有文件和文件夹	77
5.4 创建新文件夹和文件	77
5.4.1 创建新文件夹	77
5.4.2 创建新文件	78
5.5 复制与移动文件或文件夹	79
5.5.1 复制文件或文件夹	79
5.5.2 移动文件或文件夹	80
5.6 删除文件或文件夹	81
5.7 为文件或文件夹创建快捷方式	82
5.8 使用“回收站”	83
5.8.1 还原“回收站”中的文件或文件夹	83
5.8.2 永久删除“回收站”中的文件或文件夹	83
5.8.3 设置“回收站”属性	84
5.9 查看文件的属性	84
5.10 预览文件	86
5.11 文件的排序与堆叠	88
5.12 搜索文件和文件夹	90
5.13 压缩和解压缩文件	92
5.13.1 什么叫压缩和解压缩文件	92
5.13.2 常见的压缩文件的格式	92
5.13.3 利用 Windows Vista 自带的工具压缩和解压缩文件	92
5.14 小结	94
第 6 章 文字输入和打印	95
6.1 中文输入法基础	95



6.1.1 常用的中文输入法简介	95
6.1.2 选择与切换输入法	95
6.1.3 添加输入法	96
6.1.4 删除输入法	97
6.2 微软拼音输入法的基本使用方法	97
6.3 微软拼音输入法的使用技巧	100
6.3.1 输入偏旁部首	100
6.3.2 输入特殊字符	100
6.3.3 输入自造词	101
6.4 使用手写板输入文字	102
6.4.1 安装手写板驱动程序	103
6.4.2 使用手写板输入文字的具体方法	104
6.5 使用 Windows Vista 的语音识别功能输入文字	105
6.5.1 设置语音识别选项	105
6.5.2 使用语音识别功能输入文字的具体方法	107
6.6 安装与设置打印机	107
6.6.1 连接打印机	107
6.6.2 安装打印机驱动程序	108
6.7 打印文本与图片	110
6.7.1 创建文本文档	110
6.7.2 保存文本文档	111
6.7.3 进行页面设置	111
6.7.4 打印文档	112
6.7.5 打印图片	112
6.8 小结	113
第 7 章 Windows Vista 的系统实用工具	114
7.1 启动应用程序的方法	114
7.1.1 使用“开始”菜单启动应用程序	114
7.1.2 在文件夹窗口中启动应用程序	114
7.1.3 使用快捷方式启动应用程序	115
7.2 截图工具	116
7.2.1 什么是截图	116
7.2.2 打开截图工具	116
7.2.3 截取任意形状图形	117
7.2.4 截取选定的矩形区域	118
7.2.5 截取软件窗口	118
7.2.6 截取整个屏幕	120
7.2.7 为截取的图片添加注释	120
7.2.8 保存截图	120
7.2.9 将截图复制到剪贴板	121
7.2.10 通过电子邮件发送截图	121
7.2.11 将截图工具显示到快速启动栏	123

7.3 讲述人	123
7.3.1 让我的电脑“开口说话”	123
7.3.2 设置讲述人阅读的内容	124
7.3.3 设置讲述人的声音	125
7.3.4 让电脑讲述输入文本和操作	126
7.3.5 让电脑朗读当前文本	126
7.4 Windows 日记本	127
7.4.1 用电脑写日记	127
7.4.2 选择自己喜欢的笔	128
7.4.3 选择自己喜欢的荧光笔	128
7.4.4 使用橡皮擦工具	128
7.4.5 使用选择工具	129
7.4.6 插入与删除空间	130
7.4.7 插入标志	131
7.4.8 插入文本框	132
7.4.9 插入图片	132
7.4.10 保存日记	133
7.4.11 查看日记	133
7.5 粘滞便笺	134
7.5.1 创建书写便笺	134
7.5.2 创建语音便笺	135
7.5.3 打开便笺	135
7.5.4 删除便笺	135
7.5.5 复制便笺	136
7.5.6 导出便笺	136
7.6 小结	137
第8章 使用 Word 2007 编辑文档	138
8.1 初识 Word 2007	138
8.1.1 启动 Word 2007	138
8.1.2 关闭 Word 2007	139
8.1.3 Word 2007 的工作界面	139
8.1.4 功能区的组成	140
8.1.5 视图方式	141
8.2 Word 2007 的文档操作	142
8.2.1 新建 Word 文档	142
8.2.2 保存 Word 文档	143
8.2.3 关闭 Word 文档	144
8.2.4 打开 Word 文档	144
8.3 文字编辑	145
8.3.1 输入文字	145
8.3.2 设置字体、字号、颜色	146
8.3.3 设置段落格式	148
8.3.4 插入符号	150

8.3.5	设置边框和底纹	151
8.3.6	设置项目符号和编号	152
8.3.7	使用格式刷	154
8.4	插入图片、SmartArt 图形与艺术字	154
8.4.1	插入剪贴画	155
8.4.2	插入图片	156
8.4.3	删除图片	156
8.4.4	改变图片大小	157
8.4.5	调整图片亮度和对比度	157
8.4.6	添加图片样式	158
8.4.7	插入 SmartArt 图形	160
8.4.8	插入艺术字	160
8.5	制作表格	162
8.5.1	使用表格模板插入表格	162
8.5.2	使用“表格”菜单插入表格	163
8.5.3	使用“插入表格”命令插入表格	163
8.5.4	删除表格	164
8.5.5	改变表格大小	164
8.5.6	插入行和列	164
8.5.7	删除行和列	165
8.5.8	拆分单元格	166
8.5.9	合并单元格	166
8.5.10	快速设置表格样式	167
8.6	页面设置与文档打印	167
8.6.1	设置页面方向	168
8.6.2	设置纸张大小	168
8.6.3	打印预览	169
8.6.4	设置打印选项与打印输出	169
8.7	小结	170
第 3 部分 多媒体和数码篇		171
第 9 章 安装和卸载软件		172
9.1	安装软件	172
9.1.1	安装软件的常用方法	172
9.1.2	使用光盘安装软件	172
9.1.3	使用网上下载程序安装软件	175
9.2	卸载软件	176
9.2.1	卸载软件的常用方法	176
9.2.2	使用软件自带卸载程序卸载	176
9.2.3	使用“程序和功能”卸载	178
9.3	安装和卸载 Nero	178
9.3.1	准备安装 Nero	178

9.3.2 安装 Nero	179
9.3.3 卸载 Nero	181
9.4 打开和关闭 Windows 功能	182
9.4.1 打开 Windows 功能	182
9.4.2 关闭 Windows 功能	183
9.5 小结	184
第 10 章 玩转数码照片	185
10.1 通过数码相机获取数码照片	185
10.1.1 数码相机与电脑的连接	185
10.1.2 使用“自动播放”对话框导入照片	186
10.1.3 使用资源管理器将照片复制到硬盘	187
10.1.4 读卡器的使用	188
10.2 通过扫描仪获取数码照片	189
10.2.1 扫描仪与电脑的连接	189
10.2.2 将传统照片扫描成数码照片	189
10.3 使用 Windows 照片库管理数码照片	191
10.3.1 浏览电脑中的数码照片	191
10.3.2 打开 Windows 照片库	192
10.3.3 使用 Windows 照片库浏览与查找照片	193
10.3.4 使用 Windows 照片库预览照片	195
10.3.5 查看照片信息	196
10.3.6 修改照片的分级、标记和标题	197
10.3.7 打印数码照片	199
10.4 使用 Windows 照片库修复数码照片	199
10.4.1 自动调整曝光和颜色	199
10.4.2 更改亮度和对比度	200
10.4.3 更改色温、色彩和饱和度	201
10.4.4 剪裁照片	201
10.4.5 修复红眼	202
10.5 小结	203
第 11 章 多媒体应用	204
11.1 常见音频文件格式简介	204
11.2 使用 Windows Media Player 播放音频	205
11.2.1 使用 Windows Media Player 播放 CD	205
11.2.2 使用 Windows Media Player 播放硬盘中的音频	206
11.2.3 使用 Windows Media Player 媒体库播放音频	207
11.2.4 在 Windows Media Player 中创建与使用播放列表	208
11.2.5 播放控制按钮的功能	209
11.3 使用 RealOne Player 播放音频	210
11.3.1 使用 RealOne Player 播放硬盘中的音频	210
11.3.2 使用 RealOne Player 播放 CD	211
11.3.3 向“我的媒体库”中添加音频	211

11.3.4 使用“我的媒体库”播放音频	212
11.4 使用千千静听播放音频	213
11.4.1 使用千千静听播放硬盘中的音频	213
11.4.2 在千千静听中使用播放列表	214
11.5 其他音乐播放器简介	214
11.6 常见视频文件格式简介	215
11.7 使用 Windows Media Player 播放视频	216
11.7.1 使用 Windows Media Player 播放 VCD	216
11.7.2 使用 Windows Media Player 播放 DVD	217
11.7.3 使用 Windows Media Player 播放硬盘中的视频	218
11.7.4 使用 Windows Media Player 媒体库播放视频	219
11.8 使用 RealOne Player 播放视频	220
11.8.1 使用 RealOne Player 播放硬盘中的视频	220
11.8.2 使用 RealOne Player 播放 VCD 或 DVD	221
11.9 使用暴风影音播放视频	221
11.9.1 使用暴风影音播放硬盘中的视频	221
11.9.2 使用暴风影音播放 VCD 或 DVD	222
11.10 其他视频播放器简介	222
11.11 音频抓轨和文件格式相互转换	224
11.11.1 使用 Windows Media Player 对音乐 CD 抓轨	224
11.11.2 使用千千静听进行各种音频格式之间的相互转换	225
11.11.3 使用 EO Video 进行各种视频格式之间的相互转换	226
11.12 使用 Windows Vista 的刻录功能刻录光盘	228
11.12.1 刻录机和刻录光盘简介	228
11.12.2 在资源管理器中快速刻录数据光盘	229
11.12.3 用 Windows DVD Maker 制作和刻录视频 DVD	230
11.13 使用 Nero 7 软件刻录光盘	233
11.13.1 Nero 简介	233
11.13.2 Nero 7 中文版的软件界面	233
11.13.3 使用 Nero 7 刻录数据光盘	235
11.13.4 使用 Nero 7 刻录音乐 CD 或 DVD	238
11.13.5 使用 Nero 7 刻录视频 DVD	239
11.14 小结	242
第 12 章 娱乐和游戏	243
12.1 使用 Windows Media Center	243
12.1.1 使用 Windows Media Center 查看与欣赏图片	243
12.1.2 使用 Windows Media Center 对图片进行各种操作	245
12.1.3 使用 Windows Media Center 查看与欣赏视频	246
12.1.4 使用 Windows Media Center 播放硬盘中的音乐	247
12.1.5 设置 Windows Media Center 媒体库	249
12.1.6 使用 Windows Media Center 设置与扫描电视信号	251
12.1.7 使用 Windows Media Center 欣赏与录制电视节目	254

12.1.8 使用 Windows Media Center 欣赏 DVD 电影	255
12.2 玩 Windows Vista 自带小游戏	256
12.3 玩 QQ 网络游戏	257
12.3.1 下载与安装 QQ 游戏大厅	257
12.3.2 安装 QQ 游戏	258
12.3.3 在 QQ 游戏大厅玩“火拼俄罗斯”游戏	260
12.4 在线玩 Flash 小游戏	261
12.5 玩跑跑卡丁车网络游戏	263
12.5.1 下载跑跑卡丁车游戏客户端	263
12.5.2 安装跑跑卡丁车游戏客户端	264
12.5.3 申请跑跑卡丁车游戏账号	265
12.5.4 登录游戏与通过新手练习	266
12.5.5 开始玩在线多人游戏	268
12.6 小结	270
第 4 部分 网络应用篇	271
第 13 章 接入互联网	272
13.1 选择接入互联网的方式	272
13.1.1 电话线拨号接入	272
13.1.2 ADSL 接入	272
13.1.3 小区宽带接入	272
13.1.4 无线上网	273
13.2 使用电话线拨号上网	273
13.2.1 调制解调器简介	273
13.2.2 调制解调器的硬件连接	273
13.2.3 安装调制解调器驱动程序	274
13.2.4 建立电话拨号连接	276
13.2.5 使用电话拨号上网	277
13.3 使用 ADSL 上网	279
13.3.1 安装 ADSL 调制解调器	279
13.3.2 设置宽带 (PPPoE) 拨号连接	279
13.3.3 使用宽带拨号上网	280
13.4 通过小区宽带上网	282
13.4.1 自动获取 IP 地址	282
13.4.2 手动配置 IP 地址	283
13.4.3 验证上网	283
13.5 小结	284
第 14 章 浏览网页	285
14.1 使用 Internet Explorer 7 浏览网页	285
14.1.1 互联网简介	285
14.1.2 Internet Explorer 浏览器简介	285

14.1.3	开始浏览网页	286
14.1.4	在选项卡中打开网页	287
14.1.5	在网页之间前进与后退	289
14.1.6	刷新网页	290
14.1.7	将喜爱的网页添加到收藏夹	290
14.1.8	使用收藏夹快速打开喜爱的网页	291
14.1.9	查看网页历史记录	291
14.1.10	保存网页	293
14.2	设置 Internet Explorer 7 浏览器	294
14.2.1	设置 Internet Explorer 7 的首页	294
14.2.2	删除上网记录	295
14.2.3	阻止弹出广告窗口	296
14.2.4	防止仿冒网站骗取个人信息	297
14.2.5	管理 Internet 加载项	298
14.2.6	页面缩放	300
14.3	使用社区网站与聊天室	302
14.3.1	访问百度贴吧	302
14.3.2	在百度贴吧中回帖	303
14.3.3	在百度贴吧中发表新留言	304
14.3.4	在聊天室中与朋友聊天	304
14.4	小结	306
第 15 章	网络搜索与下载	307
15.1	搜索互联网中的信息	307
15.1.1	访问搜索引擎站点	307
15.1.2	搜索需要的信息	307
15.1.3	通过资源发布网站搜索所需的资源	309
15.1.4	在一个网页内寻找所需的信息	310
15.2	网络资源的下载	311
15.2.1	使用快车 (FlashGet) 下载资源	311
15.2.2	使用迅雷下载资源	313
15.2.3	使用 BitComet 下载 BitTorrent 资源	314
15.2.4	使用电驴 (eMule) 下载资源	316
15.3	小结	318
第 16 章	收发电子邮件	319
16.1	申请一个电子邮箱地址	319
16.1.1	注册一个新浪免费邮箱	319
16.1.2	注册 Windows Live Hotmail 免费邮箱	321
16.2	使用 Internet Explorer 收发电子邮件	323
16.2.1	登录电子邮箱	324
16.2.2	接收与阅读电子邮件	324
16.2.3	撰写电子邮件	325
16.2.4	添加电子邮件附件	325