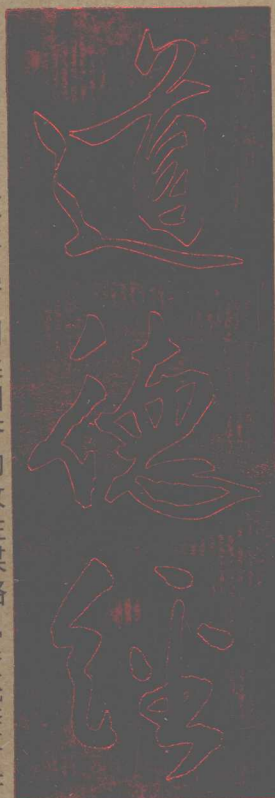


大道至简的处世哲学
刚柔相济的致胜谋略

「春秋」李耳 著
李广宁 译注



中国纺织出版社





国学书院

道德经

[春秋] 李耳●著

李广宁●译注

 中国纺织出版社

内容提要

《道德经》亦称《老子》，或称《五千言》，是道家学派最具权威的经典著作，它文约意丰，涵盖哲学、伦理学、政治学、军事学等诸多学科，其内容博大精深、玄奥无极、涵括百家、包容万物，被后人尊奉为治国、治家、治学、修身的秘籍宝典。本书在忠于原书解的基础上，力求译文通俗易懂，并添加了妙趣横生的中外智慧案例，读后可启迪人的智慧、增长人的才干。

图书在版编目(CIP)数据

道德经/[春秋]李耳著.李广宁译注.—北京:中国
纺织出版社, 2007.9
(国学书院)
ISBN 978-7-5064-4452-1
I.道… II.①李…②李… III.①道家②老子—注释
③老子—译文 IV.B223.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 085428 号

责任编辑:曲小月

特约编辑:王慧

责任印制:刘强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街 6 号 邮政编码:100027

邮购电话:010—64168110 传真:010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

三河市新科印刷厂印刷 各地新华书店经销

2007 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

开本:680×1010 1/16 印张:21

字数:300 千字 定价:30.00 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换

《道德经》亦称《老子》，或称《五千言》，是道家学派最具权威的经典著作，它文约意丰，涵盖哲学、伦理学、政治学、军事学等诸多学科，其内容博大精深、玄奥无极、涵括百家、包容万物，被后人尊奉为治国、治家、治学、修身的秘籍宝典。

《道德经》为春秋末期老子所著，老子名李耳，字伯阳，谥号聃，楚国苦县人，是我国古代著名的思想家，道家学派的创始人。他和孔子是同一时代人，年龄长于孔子，曾担任过周王室的藏书管理工作。老子致力于“柔弱”、“无为”的个人道德修养，见当时社会道德衰败，失望至极，便西出函谷关，后隐居而不知所终。

《道德经》的智慧，源于老子对世态人情的深彻洞察和深刻思索。战争频仍、社会动荡、人事纷争、生命无常，点点滴滴积淀成老子的关于人性修养、处世哲学、治国之道、军事哲学、养生之道等的智慧之学。

《道德经》共八十一章，分为上下两篇，上篇三十七章，起首为“道可道，非常道；名可名，非常名”，人称《道经》；下篇四十四章，起首为“上德不德，是以有德；下德不失



德,是以无德”,人称《德经》。《道经》讲宇宙的根本,《德经》讲处世的方略。本书从现代的角度出发重新对《道德经》进行了诠释、分析和感悟,并添加明代四大高僧之一憨山大师对《道德经》的参悟而做的禅释,及各朝代名人大家对《道德经》章句的点评,使读者对老子《道德经》的认识更进一步。

在老子看来,圣人一方面爱惜自我、看重生命,不多欲妄作;另一方面,圣人对功名利禄视若尘土,对百姓一视同仁,淳朴虚静,循道而治,因此可以治理好天下。老子认为这种“无为”乃是最上等的“玄德”。老子将“玄德”的源泉归结为万物之本原“道”,认为“道”具有“常无”、“常有”两大特征,它充塞天地,永恒存在。老子主张统治者循“道”而治天下,就是实行“无为之治”,让百姓得以休养生息。这也是《道德经》全书一以贯之的主张。

老子的《道德经》虽然只有短短的五千字,但它意义深奥,直到今天人们仍未能完全领悟老子透悟宇宙的神智。当下,人们在世界范围内掀起了一股学习老子的热潮,老子的《道德经》因此而风靡全球。据调查:在德国,几乎每个家庭都有

一本《道德经》;在日本,《道德经》是企业
管理者的案头藏书;在美国,一家出版公司竟
花 13 万美元的天价购买了仅有 5000 字的
《道德经》的英文版权。美国学者蒲克明声
称:“《道德经》肯定会成为未来家喻户晓的
一部书。”由此可见《道德经》已跨出国门走
向了世界。

编者

2007 年 6 月





目录

上篇 道经

- 第一章 众妙之门/002
- 第二章 功成弗居/006
- 第三章 不见可欲/010
- 第四章 和光同尘/014
- 第五章 天地不仁/017
- 第六章 谷神不死/021
- 第七章 天长地久/024
- 第八章 上善若水/027
- 第九章 功遂身退/032
- 第十章 长而不宰/038



- 第十一章 无之为用/042
第十二章 抛弃物欲/046
第十三章 宠辱若惊/051
第十四章 无象之象/054
第十五章 微妙玄通/057
第十六章 虚极静笃/062
第十七章 功成事遂/067
第十八章 大忠大义/072
第十九章 少私寡欲/076
第二十章 独异于人/079
第二十一章 孔德之容/084
第二十二章 莫与之争/087



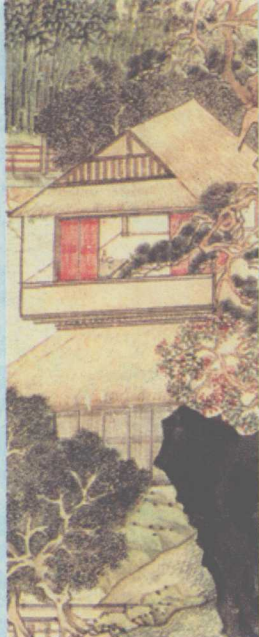
- 第二十三章 道亦乐得/092
第二十四章 企者不立/096
第二十五章 道法自然/099
第二十六章 重为轻根/104
第二十七章 常善救人/108
第二十八章 常德不离/112
第二十九章 为者败之/115
第三十章 故善者果/118
第三十一章 恬淡为上/122
第三十二章 知止不殆/125
第三十三章 知人者智/128
第三十四章 终不为大/131



- 第三十五章 往而无害/134
第三十六章 欲翕固张/137
第三十七章 道常无为/141

下篇 德经

- 第三十八章 上德不德/146
第三十九章 “一”为始祖/150
第四十章 有生于无/154
第四十一章 道隐无名/158
第四十二章 损之而益/163
第四十三章 不言之教/169
第四十四章 知足不辱/172



- 第四十五章 大成若缺/176
第四十六章 天下有道/181
第四十七章 不为而成/184
第四十八章 为道日损/187
第四十九章 圣无常心/190
第五十章 生生之厚/193
第五十一章 尊道贵德/197
第五十二章 天下有始/201
第五十三章 行于大道/204
第五十四章 修之于身/208
第五十五章 含德之厚/211
第五十六章 知者不言/214



- 第五十七章 以正治国/217
第五十八章 福祸倚伏/220
第五十九章 长生久视/224
第六十章 两不相伤/228
第六十一章 大者宜下/232
第六十二章 为天下贵/236
第六十三章 终不为大/239
第六十四章 无为无败/242
第六十五章 善为道者/247
第六十六章 莫能与争/252
第六十七章 我有三宝/258
第六十八章 不争之德/264
第六十九章 哀者胜矣/269



- 第七十章 被褐怀玉/274
第七十一章 以其病病/277
第七十二章 自爱不贵/283
第七十三章 天网恢恢/286
第七十四章 民不畏死/289
第七十五章 无以生为/292
第七十六章 柔弱处上/296
第七十七章 为而不恃/300
第七十八章 柔之胜刚/304
第七十九章 常与善人/307
第八十章 小国寡民/310
第八十一章 为而不争/313



上篇 道经

道可道，非常道；名可名，非常名。
无，名天地之始；有，名万物之母。

第一章 众妙之门

原文

道可道，非常道；名可名，非常名。无，名天地之始；有，名万物之母。故常无，欲以观其妙；常有，欲以观其徼。此两者，同出而异名，同谓之玄，玄之又玄，众妙之门。

译文

道理，能够表述的，就不是永恒之道；名称，能够命名的，就不是永恒之名。无，是形成天地的本始；有，是孕育万物的根源。所以常常从毫无目的、无拘无束、尚未成形的状态，来考察“道”的奥妙；常常从有目的、受约束、受局限的状态，来考察“道”的边际。“无”和“有”，根源相同而名称不同，可以说都是很幽昧深远的。幽深又幽深，这是洞察一切奥妙的门径。

注释

道可道，非常道：第一个“道”是名词，指道理。第二个“道”是动词，指言说、表述。第三个“道”字，是老子哲学上的专有名词，本章指构成宇宙的实体与动力。

名可名，非常名：第一个“名”是名词，指具体事物的名称。第二个“名”是动词，称谓、命名的意思。第三个“名”字为老子的特用术语，是称“道”之名。

徼(jiǎo)：边际、边界。

禅解

此章总言道之体用，及入道工夫也。老氏之学，尽在于此。其五千余言，所敷演者，惟演此一章而已。

所言道，乃真常之道。可道之道，犹言也。意谓真常之道，本无相无名，不可言说。凡可言者，则非真常之道矣，故非常道。且道本无名，今既强名曰道，是则凡可名者，皆假名耳，故非常名。此二句，言道之体也。

然无相无名之道，其体至虚，天地皆从此中变化而出，故为天地之始。斯则无相无名之道体，全成有相有名之天地，而万物尽从天地阴阳造化而生成。此所谓一生二，二生三，三生万物，故为万物之母。此二句，言道之用也。此下二句，乃入道之工夫。

常，犹寻常也。欲，犹要也。老子谓，我寻常日用安心于无，要以观其道之妙处。我寻常日用安心于有，要以观其道之徼处。徼，犹边际也。意谓全虚无之道体，既全成了有名之万物。是则物物皆道之全体所在，正谓一物一太极。是则只在日用目前，事事物物上，就要见道之实际，所遇无往而非道之所在。

故庄子曰，道在稊稗，道在屎尿。如此深观，才见道之妙处。此处观字最要紧。





此两者同已下,乃释疑显妙。老子因上说观无观有,恐学人把有无二字看做两边,故释之曰,此两者同。意谓我观无,不是单单观无。以观虚无体中,而含有造化生物之妙。我观有,不是单单观有。以观万物象上,而全是虚无妙道之理。是则有无并观,同是一体,故曰,此两者同。恐人又疑两者既同,如何又立有无之名,故释之曰,出而异名。意谓虚无道体,既生出有形天地万物。而有不能生有,必因无以生有。无不自无,因有

以显无。此乃有无相生,故二名不一,故曰,出而异名。至此恐人又疑既是有无对待,则不成一体,如何谓之妙道,故释之曰,同谓之玄。斯则天地同根,万物一体。深观至此,岂不妙哉。

老子又恐学人工夫到此,不能涤除玄览,故又遣之曰,玄之又玄。意谓虽是有无同观,若不忘心忘迹,虽妙不妙。殊不知大道体中,不但绝有无之名,抑且离玄妙之迹,故曰,玄之又玄。工夫到此,忘怀泯物,无往而不妙,故曰,众妙之门。斯乃造道之极也。似此一段工夫,岂可以区区文字者也之乎而尽之哉。此愚所谓须是静工纯熟,方见此中之妙耳。

评析

朱子云:“道犹路也,人之所共同也。”

韩非子:“道者,万物之所(以)然也。万理之所稽也。理者成物之文也。道者万物之所以成也。故曰道,理之者也。”

庄子云:“死生命也,其有夜旦之‘常’,天也。”

张衡曰:“玄者无形之类,自然之根;作于太始,莫之能先;包含道德,构掩乾坤;橐钥元气,禀受无形。”

文子精诚云:“名可名,非常名;着于竹帛,镂于金石,皆其羸也。”上义云:“诵先王之书,不若闻其言;闻其言,不若得其所言。故名可名,非常名也。”

高诱曰:“常道,言深隐幽冥,不可道也。”

感悟

“道”的哲学概念,最早是由老子提出的。这个颇具东方神秘主义的名词,在老子的书中频频出现,它有时似乎在显示宇宙天地间一种无比巨大的原动力;有时又在我们面前描画出天地混沌一片的那种亘古蛮荒的状态;或展示天地初分,万物始生,草萌木长的一派蓬勃生机,如此等等。

老子的“道”具有一种对宇宙人生独到的悟解和深刻的体察,这是源于他对自然界的细致入微的观察和一种强烈的神秘主义直觉。这种对自然和自然规律的着意关注,是构成老子哲学思想的基石。

永恒的道是无法被描述出来的,天地万物产生于无,孕育于有。所以要从其本质去发现它们的规律,又要从其本源来划分它们的类别。即后来科学界提出的万物的统一性和差异性。无和有同出于道,只不过所指不一样,本身都是没有穷尽的,合在一起相生相应变化无穷,物质后面还有物质,规律背后还有规律,从一个无穷到另一个无穷,认识了这个道理,也就打开了所有规律的大门。

【智慧典例】

为人之道

木匠轮扁以做车轮喻读书



春秋时期,齐桓公任用管仲为相,在国内实行改革,发奋图强,使齐国的经济逐渐发展起来,国库充实,兵强马壮。尔后,他多次召集并主持诸侯国开会结盟,被推为联盟首领,成为“春秋五霸”之首。

这一天,齐桓公利用政务的闲暇,在殿堂上读书。同时一个叫扁的车轮木匠在殿堂下斫削材料,制作车轮,因为他善于制作车轮,所以人们称他为轮扁。轮扁看到齐桓公正在伏案看书,就放下斧凿等工具,走到殿堂前,向齐桓公问道:“请问君王,您读的是什么书啊?书里说的都是一些什么话啊?”

齐桓公觉得一个木匠会对他读什么书感兴趣实在是难得,于是,就把轮扁叫上殿来,故意用模棱两可的话回答说:“我读的是古代圣人的书,书里都是圣人说的话。”轮扁又问:“那敢问君王,这些圣人都还活着吗?”齐桓公笑笑说:“你真只是个木匠啊,圣人当然不可能活着了,他们早就死了啊!”轮扁若有所思地想了想,然后说:“既是这样,那么君王您所读的书里的话,也不过是古人的糟粕罢了。”

齐桓公一听这话,心里怒火中烧,因为他当了这么长时间的国君还从来没有人在自己面前这般无礼,更何况他现在是称雄一方的霸主。于是他把脸一沉,

