

新妈妈
育儿百科全书

王
馥
◎
主
编

妈妈 妈妈 育儿

全
百
书
科

(0~1岁)

权威专家倾心指导
全职家庭护理全书

黑龙江科学技术出版社

新妈妈
育儿百科全书

妈妈 妈妈 育儿

全百
书科

(0~1岁)

权威专家
倾心指导
全职家庭
护理全书

黑龙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

妈妈育儿百科全书:0~1岁/王馥主编. —哈尔滨:
黑龙江科学技术出版社,2006.10
(新妈妈育儿百科全书)
ISBN 978-7-5388-5236-3

I. 妈... II. 王... III. 婴幼儿-哺育-基本知识 IV. TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 129646 号

责任编辑 本书编辑组
封面设计 飞云谷

新妈妈育儿百科全书

妈妈育儿百科全书(0~1岁)

王 馥 主编

出 版 黑龙江科学技术出版社
(150001 哈尔滨市南岗区建设街 41 号)
电话 (0451)53642106 电传 53642143(发行部)

印 刷 北京集惠印刷有限责任公司

发 行 全国新华书店

开 本 880×1230 1/32

印 张 14

字 数 340 000

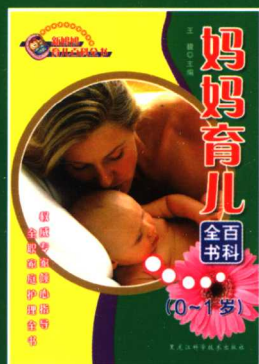
版 次 2007 年 1 月第 1 版·2007 年 1 月第 1 次印刷

印 数 1-10 000

书 号 ISBN 978-7-5388-5236-3/TS·382

定 价 24.80 元





前言

男婚女嫁是人生的正常过程，生儿育女，是每一个家庭都免不了的俗事。当新人步入婚姻殿堂时，社会责任及义务也接踵而至，幸福与压力并行，我们必须坦然面对。一个新家庭的诞生，必然会催生出许多新问题，我们必须寻求解决的途径。

随着科学技术的发展，人类文明在不断进步，养育婴儿的方法也发生了革命性的变化。传统的一些不科学的养育婴儿的观念务必更新，以求与时俱进。这不仅是每一个家庭的个体需求，而且是整个社会发展的需要。为此，我们精心编写、结集出版了《新妈妈育儿百科全书》系列丛书，旨在能给年轻的夫妇更科学、更全面、更系统的指导，提供滋养爱情之树的养料，助其培育出聪明健康的下一代，促使家庭之舟在生活海洋上劈波斩浪，勇往直前！

《妈妈育儿百科全书0~1岁》一书，囊括婴儿的发育特点、婴儿的科学喂养、婴儿的日常护理、婴儿的智力开发、婴儿的疾病防治五大方面。分月讲解，内容翔实，阐述明晰，便于掌握和运用。

此书好比是一名家庭顾问，她的光顾，会让你如愿以偿，使你家庭蓬荜生辉。



目 录

第一章 婴儿的发育特点

第一节 0~1个月婴儿的发育特点 /□2

- 一、生长发育指标 /□2
- 二、新生儿的大便 /□2
- 三、新生儿一日尿量 /□3
- 四、新生儿的正常体温 /□3
- 五、新生儿的睡眠 /□3
- 六、新生儿的视觉 /□4
- 七、新生儿的听觉 /□4
- 八、新生儿的触觉 /□5
- 九、新生儿的味觉和嗅觉 /□5
- 十、新生儿的运动能力 /□6
- 十一、新生儿与成人的沟通 /□6

第二节 1~2个月婴儿的发育特点 /□7

- 一、身体发育 /□7
- 二、动作发育 /□7
- 三、感觉发育 /□8
- 四、睡眠 /□8
- 五、心理发育 /□8

第三节 2~3个月婴儿的发育特点 /□9

- 一、身体发育 /□9
- 二、动作发育 /□10
- 三、语言发育 /□10
- 四、感觉发育 /□10

- 五、睡眠 /□10
- 六、心理发育 /□11

第四节 3~4个月婴儿的发育特点 /□11

- 一、身体发育 /□11
- 二、动作发育 /□12
- 三、语言发育 /□12
- 四、感觉发育 /□12
- 五、睡眠 /□13
- 六、心理发育 /□13

第五节 4~5个月婴儿的发育特点 /□13

- 一、身体发育 /□13
- 二、动作发育 /□14
- 三、牙齿萌发 /□14
- 四、语言发育 /□14
- 五、感觉发育 /□14
- 六、睡眠 /□14
- 七、心理发育 /□15

第六节 5~6个月婴儿发育的特点 /□15

- 一、身体发育 /□15
- 二、动作发育 /□15
- 三、感觉发育 /□16
- 四、睡眠 /□16
- 五、心理发育 /□16



第七节 6~7个月婴儿的发育特点 /□17

- 一、身体发育 /□17
- 二、动作发育 /□17
- 三、语言发育 /□18
- 四、感觉发育 /□18
- 五、睡眠 /□18
- 六、心理发育 /□18

第八节 7~8个月婴儿发育的特点 /□19

- 一、身体发育 /□19
- 二、动作发育 /□19
- 三、语言发育 /□20
- 四、睡眠 /□20
- 五、心理发育 /□20

第九节 8~9个月婴儿的发育特点 /□21

- 一、身体发育 /□21
- 二、动作发育 /□21
- 三、语言发育 /□21
- 四、睡眠 /□21
- 五、心理发育 /□22

第十节 9~10个月婴儿的发育特点 /□23

- 一、身体发育 /□23
- 二、动作发育 /□24
- 三、语言发育 /□24
- 四、睡眠 /□24
- 五、心理发育 /□24

第十一节 10~11个月婴儿的发育特点 /□25

- 一、身体发育 /□25
- 二、动作发育 /□26
- 三、语言发育 /□26
- 四、睡眠 /□26
- 五、心理发育 /□26

第十二节 11~12个月婴儿的发育特点 /□27

- 一、身体发育 /□27
- 二、动作发育 /□28
- 三、语言发育 /□29
- 四、睡眠 /□29
- 五、心理发育 /□29

第二章 婴儿的科学喂养

第一节 0~1个月婴儿的喂养 /□32

- 一、母乳喂养的趋势 /□32
- 二、新生儿喂养特点 /□33
- 三、母乳喂养很重要 /□33
- 四、母乳喂养的要领 /□35

- 五、不宜母乳喂养的母亲 /□40
- 六、哺乳需注意的问题 /□41
- 七、影响母乳分泌的因素 /□43
- 八、母乳不足的表现 /□44



九、喂哺中母亲的正确

姿势 /□44

十、怎样知道孩子是否吃饱 /□44

十一、母乳不足时的喂养方法 /□45

十二、母亲上班不能哺乳怎么办 /□45

十三、煮鲜奶的方法 /□46

十四、给婴儿喂奶的最佳时间 /□46

十五、掌握喂奶次数 /□47

十六、母乳喂养的误区 /□47

十七、哺乳准备—乳房护理 /□49

十八、奶胀的处理方法 /□52

十九、新生双胞胎的喂养 /□53

二十、人工喂养要补充水分 /□53

二十一、婴儿对维生素的需求 /□54

二十二、早产儿的喂养方法 /□57

第二节 1~2个月婴儿的

喂养 /□57

一、2个月婴儿喂养特点 /□57

二、腹泻时的喂养 /□58

三、乳母的饮食 /□59

四、哺乳母亲要多加休息 /□60

五、按需喂哺不宜一哭就喂 /□61

六、漾奶和吐奶 /□62

七、防止宝宝吐奶 /□63

八、奶瓶奶嘴的采买与使用要领 /□64

九、奶水不足的情况下，怎样给宝宝加奶粉 /□65

第三节 2~3个月婴儿的

喂养 /□65

一、3个月婴儿喂养特点 /□65

二、为婴儿加喂辅食 /□66

三、婴儿大脑发育的营养保证 /□67

四、微量元素的补充方法 /□68

五、有利于保护婴儿眼睛的食物 /□71

六、为什么孩子突然不爱吃牛奶 /□73

七、婴儿拒哺的原因 /□73

八、蔬菜水和鲜果汁的添加方法 /□74

九、挤出的母乳能存放再食用吗 /□74

十、宝宝缺乏营养的简易判别方法 /□75

第四节 3~4个月婴儿的

喂养 /□76

一、4个月婴儿喂养特点 /□76

二、辅食的制作方法 /□77

三、牛奶忌与钙粉同哺 /□78

四、如何添加蛋黄 /□78

五、乳母应多吃健脑食品 /□79

六、孩子发热不爱吃奶的解决方案 /□79

七、为宝宝添加离乳食品的十大方法 /□80

八、鸡蛋是宝宝的好食品 /□83

九、哺乳期的妇女可以服用避孕药吗 /□83



- 十、哺乳期妇女避孕的两种方式 /□84
- 十一、夏季是否需要给婴儿添加水分 /□85

第五节 4~5个月婴儿的 喂养 /□86

- 一、5个月婴儿喂养特点 /□86
- 二、婴儿夜啼的乳母饮食 /□87
- 三、婴儿食品的制作 /□87
- 四、怎样用奶粉配制奶 /□88
- 五、婴儿喂养误区 /□88
- 六、婴儿不宜吃蜂蜜 /□89

第六节 5~6个月婴儿的喂养 /□90

- 一、6个月婴儿喂养特点 /□90
- 二、开始断奶及过渡方法 /□90
- 三、小食品制作方法 /□91
- 四、一日饮食安排 /□92
- 五、嘴对嘴喂食不卫生 /□92
- 六、半岁以内不宜多饮果汁 /□93
- 七、婴儿不宜喝豆奶 /□93
- 八、给孩子添加辅食应注意的问题 /□94
- 九、宝宝每日需要多少热量 /□94
- 十、宝宝饮水要科学 /□95
- 十一、宝宝的食物不要太咸 /□95
- 十二、如何给宝宝添加辅食 /□96

第七节 6~7个月婴儿的 喂养 /□98

- 一、7个月婴儿喂养特点 /□98
- 二、婴儿的主要消化特点 /□99
- 三、不宜给婴儿断奶的情况 /□100

- 四、乳母月经来潮时的哺乳 /□100
- 五、给婴儿做食物应注意什么 /□101
- 六、婴儿一日食谱 /□101
- 七、缺铁性贫血小儿的喂养 /□101
- 八、“平衡膳食”的安排 /□103

第八节 7~8个月婴儿的 喂养 /□103

- 一、8个月婴儿喂养特点 /□103
- 二、婴儿断奶后的饮食 /□104
- 三、婴儿贪食的原因 /□105
- 四、婴儿小食品制作 /□105
- 五、给孩子吃什么 /□106
- 六、适合8~12个月宝宝的套餐 /□107

第九节 8~9个月婴儿的 喂养 /□110

- 一、9个月婴儿喂养特点 /□110
- 二、断奶后婴儿的喂养 /□110
- 三、米、面食品搭配喂养 /□111
- 四、补钙误区 /□111
- 五、婴儿小食品制作 /□112
- 六、上桌吃饭 /□113
- 七、含乳饮料和奶的营养比较 /□113
- 八、蛋黄和菠菜是补血佳品吗 /□114
- 九、吃水果多多益善吗 /□114
- 十、适量吃赖氨酸食品宝宝长得快 /□115



第十节 9~10个月婴儿的 喂养 /□116

- 一、10个月婴儿喂养特点 /□116
- 二、断奶后1周食谱举例 /□117
- 三、强化食品的选择 /□117
- 四、食用山楂食疗 /□118
- 五、分清是纯酸奶还是
乳酸饮料 /□118
- 六、妈妈使用的辅食器 /□119
- 七、不能在断奶后断掉
一切乳品 /□119
- 八、饮食绝招 /□120
- 九、断奶要诀 /□121
- 十、断奶对宝宝和妈妈的
健康作用 /□123
- 十一、怎样喂养断奶的
宝宝 /□124

第十一节 10~11个月婴儿的 喂养 /□126

- 一、11个月婴儿喂养特点 /□126
- 二、含铁较高食品的制作
方法 /□126

- 三、含钙高食品的制作 /□127
- 四、婴儿小食品制作 /□128
- 五、婴儿忌食什么 /□128
- 六、一日食谱 /□129
- 七、学做几种果汁 /□129
- 八、宝宝难喂怎么办 /□131

第十二节 11~12个月婴儿的 喂养 /□133

- 一、1岁幼儿喂养特点 /□133
- 二、婴儿膳食的制作
方法 /□134
- 三、合理的营养配备 /□134
- 四、保持婴儿食品营养的
方法 /□136
- 五、开始训练婴儿吃
“硬”食 /□136
- 六、分餐是科学的
饮食方式 /□137
- 七、周岁宝宝饮食指南 /□138
- 八、宝宝吃饭不专心时
怎么办 /□138
- 九、离乳后期宝宝的食谱 /□139

第三章 婴儿的日常护理

第一节 0~1个月婴儿的 护理 /□142

- 一、给新生儿洗澡 /□142
- 二、夜哭即应颠倒 /□142

- 三、良好的睡眠环境 /□143
- 四、新生儿睡觉不要捆 /□143
- 五、新生儿脐带的护理 /□143
- 六、新生儿宝宝居室的布置 /□144



- 七、科学方式抱新生儿 /□145
- 八、新生儿睡觉能用枕头吗 /□148
- 九、婴儿睡姿优劣 /□149
- 十、选择睡姿需注意 /□151
- 十一、新生宝宝的内衣 /□152
- 十二、宝宝的内衣买回来就要洗 /□154

第二节 1~2个月婴儿的护理 /□155

- 一、剪指甲 /□155
- 二、防窒息 /□156
- 三、换尿布 /□156
- 四、良好的睡眠习惯 /□158
- 五、良好的排便习惯 /□158
- 六、孩子哭有原因 /□158
- 七、宝宝要多晒太阳 /□159
- 八、茶水喂药的坏处 /□159
- 九、电风扇不能直吹婴儿 /□160
- 十、新生宝宝的保暖要求 /□160
- 十一、新生儿发出的信息 /□163
- 十二、哄宝宝睡觉的错误做法 /□165

第三节 2~3个月婴儿的护理 /□169

- 一、给宝宝按摩 /□169
- 二、妈妈应多抚摸孩子 /□169
- 三、给婴儿穿脱衣服 /□170
- 四、给婴儿洗脸 /□170
- 五、不要给孩子戴手套 /□171
- 六、预防孩子睡偏了头 /□171
- 七、宝宝需要剃胎毛吗 /□171

- 八、夏天宝宝尿布使用6忌 /□172
- 九、在宝宝的摇篮旁放玩具 /□173

第四节 3~4个月婴儿的护理 /□176

- 一、适合婴儿的床 /□176
- 二、宝宝在4个月时就已生嫉妒心 /□176
- 三、不愉快的家庭生活可导致宝宝偏头痛 /□177
- 四、适合4~6个月宝宝的玩具 /□177
- 五、宝宝听力正常吗 /□179
- 六、摇荡婴儿是很危险的 /□180

第五节 4~5个月婴儿的护理 /□181

- 一、注意预防臀红 /□181
- 二、不要强制孩子不哭 /□181
- 三、帮宝宝擤鼻涕 /□182
- 四、为什么婴儿流口水 /□182
- 五、孩子不能常吃小中药 /□183
- 六、孩子吵夜怎么办 /□183
- 七、新生儿宝宝头发稀怎么办 /□184
- 八、清洗宝宝的妙点 /□185

第六节 5~6个月婴儿的护理 /□188

- 一、磨牙床 /□188
- 二、长牙后的护理 /□188
- 三、坐婴儿车 /□188
- 四、知道认生 /□189
- 五、你能认识宝宝的体态语言吗 /□189



- 六、当宝宝发生意外时 /□191
- 七、宝宝依恋种种 /□192
- 八、应注意教新生宝宝说话的误区 /□196

第七节 6~7个月婴儿的护理 /□199

- 一、乳牙萌出前 /□199
- 二、怎样对待离不开妈妈的宝宝 /□199
- 三、7~9个月宝宝的社交本能 /□204
- 四、7个月的女婴乳房凸出，这是病吗 /□204
- 五、正确照料宝宝的对策 /□205

第八节 7~8个月婴儿的护理 /□207

- 一、用洗发液类物品时应注意 /□207
- 二、要注意孩子的眼睛 /□208
- 三、孩子大便干燥的护理 /□208
- 四、使孩子睡得好的方法 /□209
- 五、防止意外事故 /□209
- 六、不要给孩子盖厚被 /□209
- 七、不要给孩子穿得太暖 /□210
- 八、宝宝都是不同的 /□210
- 九、判断婴儿呼吸增快的方法 /□211
- 十、肺炎和气管炎的鉴别方法 /□212
- 十一、不宜用果汁给宝宝喂药 /□212
- 十二、给6~12个月宝宝选的礼品和建议 /□213

- 十三、婴幼儿常用、专用药品 /□214

第九节 8~9个月婴儿的护理 /□216

- 一、室内安全看护 /□216
- 二、坐便盆的注意事项 /□217
- 三、婴儿阴茎勃起是自然反应 /□217
- 四、婴幼儿爽身祛痒 /□218
- 五、怎样让宝宝不缺锌 /□220
- 六、补锌也有不利因素 /□222
- 七、宝宝的呼吸需要监护 /□225

第十节 9~10个月婴儿的护理 /□227

- 一、孩子的睡眠 /□227
- 二、培养良好的生活习惯 /□228
- 三、打针是否比吃药好 /□228
- 四、护理不当造成宝宝窒息 /□229
- 五、食品造成窒息 /□230
- 六、玩具造成窒息 /□231
- 七、爸爸妈妈谁对孩子的影响大 /□232
- 八、宝宝为什么老“瞌睡” /□233

第十一节 10~11个月婴儿的护理 /□234

- 一、婴儿不能看电视 /□234
- 二、宝宝不要过度活动 /□235
- 三、宝宝烫伤怎么办 /□235
- 四、头部受伤急救 /□236
- 五、孩子摔地会脑震荡吗 /□237
- 六、婴儿磕碰脑袋后 /□237
- 七、宝宝误饮、误食后 /□238



- 八、给宝宝滴耳药 /□239
- 九、正确涂眼药膏 /□240
- 十、给宝宝滴鼻药 /□240
- 十一、滴眼药的方法 /□240
- 十二、宝宝的大便可以初步判断腹泻原因 /□241

第十二节 11~12月婴儿的护理 /□242

- 一、1岁前的婴儿喝点什么好 /□242

- 二、不要抱孩子在路边玩 /□242
- 三、孩子肝偏大是不是病 /□243
- 四、周岁还不开口讲话是异常吗 /□243
- 五、让宝宝发泄 /□244
- 六、周岁生活制度的安排 /□245
- 七、宝宝冬日起居要领 /□245
- 八、周岁的宝宝安全备忘录 /□247

第四章 婴儿的智力开发

第一节 0~1个月婴儿的培育 /□250

- 一、新生儿先天性反射种类与训练 /□250
- 二、新生儿听觉能力训练 /□252
- 三、新生儿视觉能力训练 /□253
- 四、新生儿触觉能力训练 /□254
- 五、新生儿动作能力训练 /□255

第二节 1~2个月婴儿的培育 /□256

- 一、1个月婴儿的智能发育水平 /□256
- 二、智力测试方法 /□256
- 三、教唱儿歌3首 /□259
- 四、语言能力训练 /□259
- 五、社交能力训练 /□260

- 六、情感培养训练 /□261
- 七、生活自理能力训练 /□262
- 八、视觉能力训练 /□262
- 九、听觉能力训练 /□263
- 十、感觉能力训练 /□264
- 十一、适合婴儿的体操 /□264

第三节 2~3个月婴儿的培育 /□267

- 一、2个月婴儿的智能发育水平 /□267
- 二、婴儿性别的差异性 /□267
- 三、智力测试方法 /□268
- 四、语言能力训练 /□271
- 五、社交能力训练 /□272
- 六、情感培养训练 /□272
- 七、听觉能力训练 /□273



- 八、视觉能力训练 /□274
- 九、感觉能力训练 /□275
- 十、动作能力训练 /□276
- 十一、婴幼儿被动操 /□276

第四节 3~4个月婴儿的

培育 /□280

- 一、3个月婴儿的智能发育水平 /□280
- 二、掌握婴幼儿情商特点 /□280
- 三、智力测试方法 /□281
- 四、教唱儿歌3首 /□284
- 五、语言能力训练 /□284
- 六、社交能力训练 /□285
- 七、感知能力训练 /□286
- 八、动作能力训练 /□287
- 九、婴幼儿健身操 /□288

第五节 4~5个月婴儿的

培育 /□289

- 一、4个月婴儿的智能发育水平 /□289
- 二、智力测试方法 /□289
- 三、教唱儿歌2首 /□292
- 四、语言能力训练 /□292
- 五、视觉能力训练 /□293
- 六、听觉能力训练 /□294
- 七、动作能力训练 /□295
- 八、婴幼儿健美健身方法 /□296
- 九、婴幼儿健身操 /□297

第六节 5~6个月婴儿的

培育 /□298

- 一、5个月婴儿的智能发育水平 /□298
- 二、有计划地念儿歌 /□299

- 三、有计划地让婴儿听音乐 /□299
- 四、生活自理的训练 /□299
- 五、智力测试方法 /□300
- 六、教唱儿歌3首 /□302
- 七、语言能力训练 /□303
- 八、社交能力训练 /□304
- 九、视觉能力训练 /□305
- 十、动作能力训练 /□306
- 十一、婴幼儿体形美的训练方法 /□307
- 十二、婴幼儿健身操 /□307

第七节 6~7个月婴儿的

培育 /□308

- 一、6个月婴儿的智能发育水平 /□308
- 二、生活自理能力的训练 /□308
- 三、智力测试方法 /□309
- 四、教唱儿歌3首 /□312
- 五、情感训练游戏 /□312
- 六、记忆能力训练 /□313
- 七、听觉能力训练 /□315
- 八、感觉能力训练 /□316
- 九、婴幼儿眼保健操 /□317

第八节 7~8个月婴儿

培育 /□320

- 一、7个月婴儿的智能发育水平 /□320
- 二、注意训练宝宝手的机能 /□320
- 三、培养婴儿懂道理 /□321
- 四、生活自理能力训练 /□321
- 五、智力测试方法 /□322
- 六、教唱儿歌3首 /□325



- 七、智力培育游戏 /□325
- 八、语言能力训练 /□326
- 九、社交能力训练 /□327
- 十、情感培育训练 /□328
- 十一、模仿能力训练 /□329
- 十二、视觉能力训练 /□329
- 十三、听觉能力训练 /□332
- 十四、动作能力训练 /□333
- 十五、婴幼儿健身操 /□334

第九节 8~9个月婴儿的 培育 /□334

- 一、8个月婴儿的智能发育水平 /□334
- 二、智力测试方法 /□334
- 三、教唱儿歌3首 /□337
- 四、语言能力训练 /□338
- 五、社交能力训练 /□339
- 六、情感培育训练 /□340
- 七、技能训练游戏 /□341
- 八、视觉能力训练 /□342
- 九、听觉能力训练 /□343
- 十、感觉能力训练 /□343
- 十一、手眼协调能力训练 /□344
- 十二、动作能力训练 /□345
- 十三、婴幼儿健身操 /□346

第十节 9~10个月婴儿的 培育 /□347

- 一、9个月婴儿的智能发育水平 /□347
- 二、培养婴儿的良好品质 /□347
- 三、培养婴儿欣赏大自然 /□347
- 四、生活自理能力的训练 /□348
- 五、智力测试方法 /□348

- 六、教唱儿歌3首 /□350
- 七、语言能力训练 /□350
- 八、社交能力训练 /□352
- 九、情感培育训练 /□353
- 十、视觉能力训练 /□354
- 十一、听觉能力训练 /□356
- 十二、动作能力训练 /□358
- 十三、婴幼儿健身操 /□359
- 十四、婴幼儿主被动操 /□359

第十一节 10~11个月婴儿的 培育 /□360

- 一、10个月婴儿的智能发育水平 /□360
- 二、婴儿的个性开始发展 /□360
- 三、智力测试方法 /□361
- 四、教唱儿歌3首 /□363
- 五、语言能力训练 /□363
- 六、社交能力训练 /□364
- 七、情感培育训练 /□365
- 八、数学能力训练 /□366
- 九、听觉能力训练 /□367
- 十、感觉能力训练 /□368
- 十一、婴幼儿健身操 /□369

第十二节 11~12个月婴儿的 培育 /□369

- 一、11个月婴儿的智能发育水平 /□369
- 二、掌握婴幼儿智力发展的关键期 /□370
- 三、生活自理能力的训练 /□371
- 四、智力测试方法 /□371
- 五、教唱儿歌2首 /□372
- 六、语言能力训练 /□373



- 七、社交能力训练 /□373
- 八、智力培育游戏 /□374
- 九、立体能力训练 /□375
- 十、情感培养训练 /□375

- 十一、听觉能力训练 /□376
- 十二、感觉能力训练 /□377
- 十三、动作能力训练 /□377
- 十四、婴幼儿健身操 /□378

第五章 婴儿的疾病预防

第一节 0~1个月婴儿的疾病预防 /□380

- 一、新生儿发热的护理 /□380
- 二、新生儿肺炎 /□380
- 三、新生儿脱水热 /□381
- 四、新生儿易患败血症 /□382
- 五、新生儿黄疸 /□382
- 六、新生儿肝炎综合征 /□382
- 七、新生儿要注射卡介苗 /□383
- 八、新生儿要注射乙肝疫苗 /□383
- 九、新生宝宝“拉肚子”怎么办 /□384
- 十、新生宝宝常见皮肤问题及护理 /□385
- 十一、新生儿的脐部怎样呵护 /□389
- 十二、脐疝的防治 /□391

第二节 1~2个月婴儿的疾病预防 /□391

- 一、脐毒的预防 /□391
- 二、克汀病要早期预防 /□392
- 三、要注意男婴的阴囊 /□393

- 四、预防接种 /□393
- 五、怎样巧治婴幼儿红臀 /□393
- 六、新生宝宝长了奶癣怎么办 /□394
- 七、奶癣食疗小方案 /□396

第三节 2~3个月婴儿的疾病预防 /□398

- 一、尿布皮炎 /□398
- 二、摩擦红斑 /□399
- 三、婴儿发烧时应注意 /□399
- 四、预防接种 /□400
- 五、只吃钙片并不能预防佝偻病 /□401
- 六、宝宝常见皮肤病及预防 /□401

第四节 3~4个月婴儿的疾病预防 /□403

- 一、婴儿脑震荡 /□403
- 二、肠套叠 /□403
- 三、预防接种 /□404
- 四、肥胖应早期预防 /□404