

做人靠方法，做事靠谋略，这是恒古不变的定律！

新智囊文丛

ZuoRen YaoYou
FangFa QuanJi

做人要有方法全集

圆融之中显厚道 糊涂之中藏精明

做人靠方法，做事靠谋略，这是恒古不变的定律！

做人要想成功，就必须要学会运用方法！立身处世，如果我们能够做到圆融之中显厚道，糊涂之中藏精明，把一切掌控于心，运筹帷幄，决胜千里，那我们就一定能在人生旅途中进退自如，游刃有余，否则只会到处碰壁！

李国庆 编著



中国戏剧出版社

第六屆「金鼎獎」圖書獎獲獎作品 教育部推薦優良圖書

◎ 教育部審定教科書選用

Author: Wang Yang
Illustrator: Wang Yang

做人要有方法全集

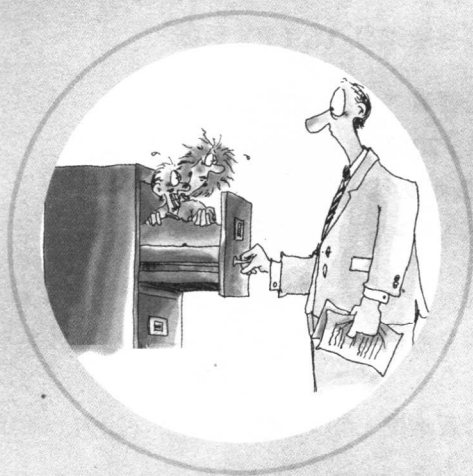
國語、英語、自然、社會、生活、健康、藝術、體育

◎ 內容豐富、圖文並茂、生動活潑
◎ 內容詳實、圖文並茂、生動活潑
◎ 內容詳實、圖文並茂、生動活潑
◎ 內容詳實、圖文並茂、生動活潑
◎ 內容詳實、圖文並茂、生動活潑
◎ 內容詳實、圖文並茂、生動活潑

定價：200



李国庆
编著



新智囊文丛

做人要有 『方法』全集

圆融之中显厚道 糊涂之中藏精明

中国戏剧出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做人要有“方法”全集 / 李国庆编. —北京: 中国戏剧出版社, 2007. 6
(新智囊文丛)
ISBN 978-7-104-02588-7

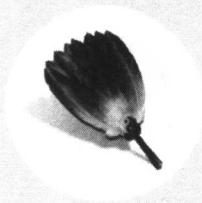
I. 做… II. 李… III. ①人间交往—通俗读物②成功心理学—通俗读物 IV. C912.1-49 B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第063325号

做人要有“方法”全集

责任编辑: 王媛媛
责任出版: 冯志强
出版发行: 中国戏剧出版社
社 址: 北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层
邮政编码: 100097
电 话: 010-58930221 58930237 58930238
58930239 58930240 58930241 (发行部)
传 真: 010-58930242 (发行部)
电子邮箱: fxb@xj.sina.net (发行部)
经 销: 全国新华书店
印 刷: 中国电影出版社印刷厂印刷
开 本: 155mm×230mm 1/16
印 张: 100
字 数: 1500 千字
版 次: 2007 年 9 月第 1 版第 1 次印刷
书 号: ISBN 978-7-104-02588-7
定 价: 150.00 元 (全 5 册)

版权所有 违者必究



ZUOREN YAOYOU FANGFA JIQUAN

前言

人生之路漫长而曲折，到处充满了荆棘和坎坷，胜败无常，变幻莫测。人活在世上，无非有两件事：一是做人，二是处世。而做一个成功的人，需要的是智慧与谋略。

我们常听到有人感慨说：“做人难、人难做、难做人。”的确，如何做人是我们每一个人一生中所必须面对的难题。现实生活中，很多人因为会做人，善于做人，从而赢得了他人的尊重和社会的认可，同时也使自己获得了成功。

美国著名人际关系学家劳迈尔说：“弱者之所以弱，就在于具有这种性格的人常常不能够找到做人与做事的秘笈，时刻处于一种肤浅的生活状态之中，因此，他们看到的都是别人的成功，最后在自己脚下，剩下的就是一个个失败的人生之坑。”这句话，真是一语惊醒梦中人，说得非常到位。

所以，一个人的成功恰恰是在于他做人做事的“方法”。“方法”说到底也是一种谋略，它是人类竞争智慧的精华。数千年来，它一直伴随着人类文

做人要有“方法”全集



明的发展而不断发展。可以说，一部人类的发展史，就是一部“方法”和“手段”的创造史和实践史，无时无处不闪烁着人类智慧的火花。看看古今中外的历史上，无论纷纷乱世，还是太平盛世，那些活跃在历朝历代的政治、经济、军事舞台上的佼佼者，哪一个不是靠着做人做事的“方法”和“手段”获得成功的。所以，真正掌握做人的“方法”与技巧是我们成功的关键。

做人是门大学问，一个人不管有多聪明，多么能干，家境有多好，如果不懂得做人的“方法”，那么他最终的结局肯定是失败。很多人之所以一辈子都碌碌无为，那是因为他一生都没有弄明白该怎样去做人。人可以通过改变其做人的“方法”而改变其命运。任何一个人，即便其命运多坎坷，生命中充满挫折，只要他能够掌握做人的技巧，必能排除人生旅途中的各种艰难困苦，迎向成功，带来好运。

做人靠“方法”，做事靠谋略，这是恒古不变的定律！做人要想成功，就必须要学会运用“方法”！立身处世，如果我们能够做到圆融之中显厚道，糊涂之中藏精明，把一切掌控于心，运筹帷幄，决胜千里，那我们就一定能在人生旅途中进退自如，游

做人要有“方法”全集



刃有余，否则只会到处碰壁！

但是，做人的道理千千万万，众如广漠尘沙，小如沧海一粟，无法尽收，并且都有其充足的理由和根据，那我们究竟该选择哪一些呢？如果每一种都去尝试和实践，或许我们会在选择中迷失自己。于是我们煮海为盐，选其精华，挖掘其中的深刻哲理，编著了这本《做人要有“方法”全集》，使读者能够轻轻松松学习做人的一些“方法”和技巧，成为一个处世高手。

本书主要从以下几个方面告诉我们做人的道理和原则：

挑战失败的“方法”

拯救自己的“方法”

获得财富的“方法”

走向成功的“方法”

经营婚姻家庭的“方法”

社会是在不断向前发展的，面对博大精深的人生哲学，我们要提升做人的高度，希望读者朋友能通过本书领悟做人做事的精髓，掌握做人的智慧和谋略，为自己的成功人生增加更多的砝码！

做人要有“方法”全集

做人

ZUOREN
YAOYOUFANGFA
QUANJI

要有“方法”全集



目
录

目 录

挑战失败的“方法”

人生最大的挑战是自己	003
正视坎坷的人生	006
在绝望处抓住快乐	009
战胜一切困难的法宝	012
挫折孕育着辉煌	014
不做境遇的牺牲品	016
从失败中汲取经验	021
搏击命运	023
持之以恒挑战挫折必定成功	028
用积极的心态对待得失	030
掌握“抬头挺胸”法	033
面临绝路心里要喊“前进，前进！”	037
在逆境中点燃追求的热情	041
突破9种阻碍成功的障碍	044



做人

ZUOREN
YAORYOUFANGFA
QUANJI

要有“方法”全集

目

录

拯救自己的“方法”

制定人生的目标	051
根据自己特长设计人生	052
分阶段实现大目标	055
学会放弃不熟悉的行业	056
给自己树立一个旗帜	058
学会自己拯救自己	060
明确自己的发展方向	061
不打没把握的人生之仗	067
从迷途之中走回来	070
注重人格上修炼和进步	072
每天给自己一个希望	074
扭转逆境中的人生	075
苦难是走向成功的磨炼	079
克服丢三落四的健忘症	083
用5分钟计划驱除惰性	085
增强自信心的6大方法	086
扼住命运的咽喉	088
从小丑到权威	093
一位“小人物”总理	095

做人

ZUOREN
YAOYOUFANGFA
QUANJI

要有“方法”全集



目 录

获得财富的“方法”

金钱造就崇高的人	103
潇洒对待金钱就能延长生命	107
君子爱财要取之有道	110
谁是富人	112
有钱就有尊严	114
穷人为富人输血	118
百万富翁的成长史	119
富翁选择职业的心态	122
富翁选择配偶的心理	126
富翁选择住宅的心态	128
富翁的生活心态	131
每人潜藏着发财致富的才能	132
雄心致富就能招财	134
金钱在使用和流动中增值	139
成功致富要敢想敢做	140
随机应变的商机效益	142
世界财富大转移	142
赚钱机会的心理特征	149
好奇心有利于赚大钱	154
做好一生的用钱计划	156
股市如人生	163



做人

ZUOREN
YAOUYUFANGFA
QUANJI

要有“方法”全集

目 录

“做大”企业	167
买房要关注最新9大要素	169
买车的建议	172
准备子女教育资金	174
为颐养天年做准备	179

走向成功的“方法”

成功取决于人生态度	185
热情地干一番成功事业	187
成功人生的7个要素	191
成功的四大天敌	194
勤奋和毅力是成功的法宝	204
有1%的希望就应该坚持	207
成功是一步一步积累的结果	209
做事的成功靠潜心谋算	211
微小的勇气能完成无限的成就	216
成功者最有效最简单的秘法	222
机遇+汗水≠成功	225
不断超越才能获得成功的喜悦	228
【心理自测】成功商数测试	232

经营婚姻家庭的“方法”

情为何物	247
------	-----

做人

ZUOREN
YAOYOUFANGFA
QUANJI

要有“方法”全集



目 录

恋爱男人必答题	249
选择配偶要慎重	251
给爱以空间	253
真心相爱	254
与情人约会	256
误会了半个世纪的爱情	260
天才的爱情	262
理智面对配偶的不忠行为	267
不要做“床头跪”与“河东师吼”	269
婚姻需要双方来维护	273
爱情永远没有保证书	275
生死与共的爱情最可贵	278
家庭是爱的调色盘	279
让孩子下台阶	283
“坏孩子”也能出人头地	288
用不着对孩子动气	293
走向成功的推进剂	295
情商启蒙	297
再苦不能苦孩子	301
与孩子达成双赢的谈判	302
开心一家	305

挑战失败的“方法”

消极的心态乃是造成失败的主要原因，要想有战胜失败的力量和信心，必须不断地努力，不断地寻求，寻求更多更新的东西。

成功与失败之间的差别有时很小，不过是更多一点什么东西——几个很小的词，一个可移动的翅膀，一个转了四分之一圈的螺钉。

人活在世上总会遇到各种各样的事情，或忧或喜。重要的是当个人的生理需要与客观事物发生矛盾冲突而出现种种劣性情绪时，如果能通过自己的认知活动，及时调整好自己的情绪，对自己的身心健康用乃至处理好各种事情是有裨益的。

不要让你的心态使你成为一个失败者。成功者是由那些抱有积极心态的人所取得，并由那些以积极的心态努力不懈的人所保持。



做人

ZUOREN
YAORYOUFANGFA
QUANJI

要有“方法”全集



挑战失败的「方法」

人生最大的挑战是自己

一个人具备了敢于挑战自己的这种素质，就能做成在这个世界上能做的任何事情。

美国《运动画刊》上登载了一幅漫画，画面是一名拳击手累瘫在练习场上，标题为《突然间，你发觉最难以击败的对手竟是自己》。这个标题实在耐人寻味。

在日本有一个学业成绩优秀的青年，去报考一家大公司，考试结果名落孙山。这位青年得知这一消息后，深感绝望，顿生轻生之念，幸亏抢救及时，自杀未遂。不久传来消息，他的考试成绩名列榜首，是统计考分时，电脑出了差错，他被公司录用了，但很快又传来消息，说他又被公司解聘了，理由是—一个人连如此小小的打击都承受不起，又怎么能在今后的岗位上建功立业呢？这个青年虽然在考分上击败了其他对手，可他没有打败自己心理上的敌人，他的心理敌人就是惧怕失败，对自己缺乏信心，遇事自己给自己制造心理上的紧张和压力。

在追求成功的道路上，我们发现一部分人失败了，而另一部分人却成功了，这究竟是什么原因呢？这其中的主要原因是：前者是被自己打败，而后者却能打败自己。美



做人

ZUOREN
YAORYOUFANGFA
QUANJI

要有“方法”全集

挑战失败的「方法」

国有位叫凯丝·戴莱的女士，她有一副好嗓子，一心想当歌星，遗憾的是嘴巴太大，还有暴牙。她初次上台演唱时，努力用上嘴唇掩盖暴牙，自以为那是很有魅力的表情，殊不知却给别人留下滑稽可笑的感觉。有一位男听众很直率地告诉她：“暴齿不必掩藏，你应该尽情地张开嘴巴，观众看到你真实大方的表情，相信一定会喜欢你的。也许你所介意的暴牙，会为你带来好运呢！”

一个歌唱演员在大庭广众之下暴露自己的缺陷，首先是要用理智说服自己，还要有勇气打败自己。凯丝·戴莱接受了这位男听众的忠告，不再为暴齿而烦恼，她尽情地张开嘴巴，发挥自己潜能特长，终于成为美国影视界的大明星。

一个人要挑战自己，靠的不是投机取巧，不是耍小聪明，靠的是信心。世界著名的游泳健将弗洛伦丝·查德威克，一次从卡得林那岛游向加利福尼亚海湾，在海水中泡了16小时，只剩下一海里时，她看见前面大雾茫茫，潜意识发出了“何时才能游到彼岸”的信号，她顿时浑身困乏，失去了信心。于是她被拉上小艇休息，失去了一次创造纪录的机会。事后，弗洛伦丝·查德威克才知道，她已经快要登上了成功的彼岸，阻碍她成功的不是大雾，而是她内心的疑惑。是她自己在大雾挡住视线之后，对

做人

ZUOREN
YAOYOUFANGFA
QUANJI

要有“方法”全集



挑战失败的『方法』

创造新的纪录失去了信心，然后才被大雾所俘虏。过了两个多月，弗洛伦丝·查德威克又一次重游加利福尼亚海湾，游到最后，她不停地对自己说：“离彼岸越来越近了！”潜意识发出了“我这次一定能打破纪录！”的信号，她顿时浑身来劲，最后弗洛伦丝·查德威克终于实现了目标。

人有了信心，就会产生意志力量。人与人之间，弱者与强者之间，成功与失败之间最大的差异就在于意志力量的差异。人一旦有了意志的力量，就能战胜自身的各种弱点。

当你需要勇气的时候，就能战胜自己的懦弱；

当你需要勤奋的时候，就能战胜自己的懒惰；

当你需要廉洁的时候，就能战胜自己的私欲；

当你需要谦虚的时候，就能战胜自己的骄傲；

当你需要宁静的时候，就能战胜自己的浮躁。

一个人有了信心，有了意志的力量，就具备了敢于挑战自己的素质，就能做成在这个世界上能做的任何事情。

人生最大的挑战就是挑战自己，这是因为其他敌人都容易战胜，惟独自己是最难战胜的。有位作家说得好：“自己把自己说服了，是一种理智的胜利；自己被自己感动了，是一种心灵的升华；自己把自己征服了，是一种人