

团结互助力可撼山 俗话说：“人心齐泰山移。”
团结互助是华夏民族繁衍不息、繁荣昌盛、稳定统
一的固有精神力量和伦理道德支柱。

社会主义 处处温暖 社会主义是一个大家庭，
各民族兄弟姐妹和睦相处，
共同发展，到处都有人间真情，
到处都有春天般的温暖。

知荣辱·促和谐

千句文

主编 周如璧

红旗出版社



知荣辱促和谐千句文

主 编 周如璧

副主编 冯振玉

红旗出版社

图书在版编目(CIP)数据

知荣辱促和谐千句文/周如璧主编.

—北京:红旗出版社,2007.7

ISBN 978-7-5051-1520-0

I. 知...

II. 周...

III. 思想政治教育—中国—学习参考资料

IV. D64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 112581 号

知荣辱促和谐千句文

周如璧 主编

责任编辑:张 砥 封面设计:骆丽颖

红旗出版社出版发行

邮政编码:100727 地址:北京市沙滩北街2号

E-mail: hqchs@publica.bj.cninfo.net

编辑部:64037147 发行部:64037154

印刷:山西晋财印刷有限公司

2007年8月北京第1版 2007年8月山西第1次印刷

开本:850毫米×1168毫米 1/32 印张:4.75 字数:97千字

ISBN 978-7-5051-1520-0

定价:10.00元

《知荣辱促和谐千句文》编写人员

顾问 张虎生

主编 周如璧

副主编 冯振玉

其他编写人员 (以姓氏笔画为序)

马 彬 张六金

张学明 郝丛楼

以热爱祖国为荣、以危害祖国为耻，
以服务人民为荣、以背离人民为耻，
以崇尚科学为荣、以愚昧无知为耻，
以辛勤劳动为荣、以好逸恶劳为耻，
以团结互助为荣、以损人利己为耻，
以诚实守信为荣、以见利忘义为耻，
以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻，
以艰苦奋斗为荣、以骄奢淫逸为耻。

——胡锦涛

目 录

热爱祖国篇	1
服务人民篇	27
崇尚科学篇	43
辛勤劳动篇	59
团结互助篇	75
诚实守信篇	93
遵纪守法篇	109
艰苦奋斗篇	127
后 记	145

热爱祖国篇

我国是一个有着五千年悠久历史的文明古国。几千年来，尤其是近代以来，中华民族之所以饱经沧桑而不倒，历经磨难而不亡，一个根本的原因就在于中华民族具有以爱国主义为核心的民族精神。所谓爱国主义，是以忠诚、热爱和报效祖国为主要内容的意识形态，是人们对自己祖国无限热爱的一种崇高思想感情，它包括爱国的情感、爱国的思想和爱国的行为三个层面的内涵。爱国主义作为对祖国的深厚情感是在中华民族的长期社会发展过程中形成的，并在千百年的社会实践中巩固起来的。

中华民族历来以热爱祖国、忠于祖国、为国争光、为国牺牲、报效人民和奉献社会，为人生最大的光荣和最崇高的人格境界，一切以国家利益为重的爱国行为必然是受到社会褒扬的高尚行为，也是全社会所有人都应该达到的道德境界。

中华民族也历来以损害祖国利益、民族尊严为最大耻辱，认为任何危害祖国利益，丧失民族气节的行为都是最不道德的行为，必然会受到全民族的强烈鄙视和谴责。在对待祖国利益这个大是大非的原则问题上，中华民族从来都是爱憎分明，没有任何调和的余地。我们要自觉加强思想道德修养，努力培养自己维护祖国利益的强烈自觉性，做一个坚定的爱国者。

泱泱中华
文明古国

锦绣之邦
屹立东方

风华少年
熟知国情

未来希望
爱我家邦

历史悠久
山河壮丽

幅员宽广
遍地宝藏

珠峰高耸
长江黄河

五岳雄壮
波涛浩荡

长城雄伟
北京故宫

巨龙高昂
金碧辉煌

人口众多
情同手足

民族多样
济济一堂

文明历史
代有英杰

源远流长
开来继往

开疆辟壤
尧舜及禹

古帝炎黄
以位禅让

四海归一
两汉相继

始于秦皇
文景业彰

贞观开元
康乾盛世

天下安康
民富国强

持节不屈
精忠报国

苏武牧羊
岳家儿郎

天祥取义
戚军抗倭

气冲霄壤
青史留香

郑和船队
成功收台

七下西洋
宝岛归疆

晚清多难
鸦片荼毒

遭遇列强
戕害我邦

“马关”蒙辱
“辛丑”丧权

割地赔饷
强盗分赃

中华志士
爱国纾难

雪耻自强
壮志如钢

虎门销烟
甲午海战

三元旗张
邓公流芳

戊戌变法
辛亥革命

六君悲壮
帝制灭亡

五四运动
南湖星火

迎来曙光
照亮穹苍

全民抗战
古国新生

民族解放
晴空朗朗

民族历史 牢记心上
传统文化 根深叶壮

孔孟儒学 影响至广
百家争鸣 著文耀章

孙子兵法 韬略深藏
屈原赋辞 千古绝唱

迁光纂史 直笔不枉
李杜诗篇 举世称赏

宋词元曲 馥郁馨香
明清小说 满目琳琅

近代鲁迅
沫若雁冰

民族脊梁
文坛巨匠

代有英才
发明创造

繁星闪亮
不辱炎黄

四大发明
文明硕果

华夏首创
惠及八方

都江之堰
京杭运河

泽被四乡
南北通航

神医华佗
时珍本草

悬壶有方
药典大章

黄氏道婆
霞客探奇

机织传乡
遍历疆壤

科技成果
社会百业

于今益彰
蒸蒸日上

两弹一星
“神舟”飞天

寰宇景仰
国人眉扬

三峡大坝
沿海崛起

横卧长江
西部起航

台湾回归
龙的传人

势不可挡
五洲同堂

我辈儿郎
从小发奋

未来栋梁
志在四方

国旗升起
国歌奏响

肃立敬望
放声高唱

对外交往
国格人格

不卑不亢
至高无上

热爱和平
面向未来

胸怀宽广
为国争光

时逢盛世
与时俱进

国运大昌
共铸辉煌

【韵文解说】

风华少年 爱我家邦

热爱祖国是一个有觉悟的公民的崇高美德，是一个民族的神圣感情。每个公民特别是青少年都要努力继承中华民族的爱国传统，增强国格意识修养，提高民族自尊心、自信心和自豪感，把自身利益和国家利益融为一体，以热爱祖国、报效祖国为最大光荣，以损害国家利益和尊严为最大耻辱，维护国家的主权和领土完整，维护国家和民族的利益，满腔热情地建设社会主义祖国，为实现祖国的完全统一和中华民族的伟大复兴而奋斗。

历史悠久 幅员宽广

我国是一个有着五千年历史的文明古国。国土面积约960万平方公里，是世界上面积最大的国家之一。地势西高东低，版图像一只昂首的雄鸡。

珠峰高耸 五岳雄壮

“珠峰”指举世闻名的珠穆朗玛峰，海拔8848.13米，是世界第一高峰。“五岳”指东岳泰山、西岳华山、北岳恒山、南岳衡山和中岳嵩山，它们或险峻、或雄伟、或秀丽，都非常壮美。

长江黄河 波涛浩荡

我国江河众多，其中北方的黄河、南方的长江，是两条最主要的河流。黄河被称为我们的“母亲河”，黄河流域是中华民族的主要发祥地。长江是我国第一大河，也是世界上最长的大河之一，水量丰富，航运便利，有“黄金水道”之称。