

◎ 12支彩笔，支支不同寻常！
◎ 12支彩笔，描绘出女性出色精彩的人生！

人生一定要精彩

舒天戈◎主编 线装书局

出色女性的

12支彩笔

ChusheXingDe
ShierZhicaiBi



人生一定要精彩

出色女性的
12支彩笔

舒天戈◎主编



线装书局

图书在版编目 (CIP) 数据

出色女性的 12 支彩笔/舒天戈主编. —北京: 线装书局, 2003
(人生一定要精彩)

ISBN 7-80106-299-X/B·17

I. 出… II. 舒… III. 女性—成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 088190 号

书 名: 出色女性的 12 支彩笔

出 版 者: 线装书局

主 编: 舒天戈

责任编辑: 王长林

监 印: 李国利

标准书号: ISBN 7-80106-299-X/B·17

地 址: 北京市朝阳区春秀路太平庄 10 号

发 行 者: 新华书店首都发行所

印 刷 者: 北京昌平百善印刷厂

开 本: 850mm × 1168mm 1/32

印 张: 22 **字数:** 551 千字

版 次: 2003 年 10 月第 1 版 2003 年 10 月第 1 次印刷

定 价: 45.00 元 (全二册)

前 言

传说，七仙女下凡的时候，西王母给她们 12 支彩笔，让她们送给凡间的女性……

凡间的女性们自然是欢喜不已，从那时起，她们就开始用彩笔描绘自己的靓丽，演绎自己的追求。

用青黛色的笔，女性们为自己描绘出远望如新月近看似柳叶的蛾眉，顷刻间，回眸一笑百媚生，令多少英雄豪杰为之倾倒；

用丹朱色的笔，女性们为自己描绘出令人心醉神迷的樱桃小口，一霎时，丹唇未启笑先闻，令多少志士男儿拜倒在她们的石榴裙下；

……

岁月悠悠，女性们不仅将那 12 支彩笔用在美貌的塑造上，而且还用在人生的自由、平等和爱情的追求上。

的确，西王母送给凡间女性的不只是普通的用作描眉画眼的赤橙黄绿青蓝紫的 12 支彩笔，在那 12 支彩笔上，西王母对尘世女性寄托着更深的期望，那便是：渴望她们能够更加出色，用那 12 支彩笔在天地之间描绘出

更生动、更丰富、更波澜壮阔的女性人生的画卷来。

虽然数千年来，男人们占据着社会的统治地位，然而，女性们追求自由、平等的抗争从来就没有停息过。在她们中间，有人勇敢地砸碎枷锁，摆脱桎梏；有人艰难地一步步地走出深闺，走出深深的庭院，走向更广阔的大千世界，走向社会生活的各个领域；当人类进入了新的世纪，她们更具有追求人生出色与成功的强烈愿望。

武则天敢做中国历史上空前绝后的“日月当空”的女皇；铁娘子撒切尔夫人多年来驰骋于风云变幻的世界政治舞台；惠普 CEO 菲奥莉娜以自己的雄才大略奏出女人的不同凡响；杨澜用灿烂的“阳光”重新定义“女人”的概念；伏明霞在碧波上绘制出一连串令人惊叹的曲线……

在当今社会生活的各个不同领域，无数女性以“不让须眉”的气概敢与男儿试比高。有人说，21 世纪是女性的世纪。追求人生出色的女性们，正以自己不屈不挠的奋斗、轰轰烈烈的实践，诠释和揭示着西王母送给她们的 12 支彩笔的新的内涵。这就是：自信之笔、坚韧之笔、气质之笔、情爱之笔、勤勉之笔、智慧之笔、胆识之笔、柔情之笔、形象之笔、社交之笔、直觉之笔和解困之笔。

——出色女性描绘精彩的人生，需要自信之笔。

出色源于自信。自信，使女人跳跃着激情，充满着斗志；拥有自信，女人会极大地发掘自身的宝藏，化平庸为神奇。自信的女人矢志不渝的信念就是：我会赢！我一定能赢！

——出色女性描绘精彩的人生，需要坚韧之笔。

出色的女性深知：这个世界不相信眼泪，她们决不做只会流泪的弱者。面对苦难，她们勇往直前；面对挫折，她们坚韧不拔；面对失败，她们决不屈服。出色的女人有时也流泪，但，决不当众流泪，更不后退。

——出色女性描绘精彩的人生，需要气质之笔。

女性以独特的气质之美展现其独特的魅力，赢得人生的出色。女性独特的气质，不仅体现在天生丽质上，更横溢在出众才华上；女性迷人的魅力，不仅荡漾在花容月貌上，更洋溢在如兰似蕙的修养与品质中。

——出色女性描绘精彩的人生，需要情爱之笔。

女人为情而生，为爱而死；情与爱，是一个女人最不可或缺的精神食粮，是女人生命的支柱。一个出色的女人，她的爱是理智的爱，但不缺乏激情；她的爱是执着的爱，但她不做情感的俘虏；她爱男人，同时更爱家庭，更爱子女。

——出色女性描绘精彩的人生，需要勤勉之笔。

女人表面上柔弱，但她们却有着男人不可比拟的耐力与勤勉，有着男人难以企及的忘我与付出。出色的女人，她永远没有时间停下来叹息，永远没有空闲让自己休息，永远不会停息奋斗的脚步；她用珍惜时间来延长自己的生命，实现靓丽的生命一次又一次地飞跃。

——出色女性描绘精彩的人生，需要智慧之笔。

出色女人凭藉自己的聪明和才智，勇敢地砸碎数千年来挂在女性身上“头发长，见识短”的招牌。她们勇于开拓，敢于创新，以自己的聪明和智慧，走出一条属于自己的独特的色彩斑斓的人生之路。

——出色女性描绘精彩的人生，需要胆识之笔。

出色的女性具有不让须眉的胆识与魄力。她们能以独具的慧眼发现稍纵即逝的机遇，能够紧紧抓住生命中的每一次良机。“不入虎穴，焉得虎子”的冒险气概，使她们的人生波澜壮阔；她们在挑战机遇与风险中，淋漓尽致地尽显女性宏丽气魄！

——出色女性描绘精彩的人生，需要柔情之笔。

女人的柔情是一种得天独厚的神韵，它以丰富迷人的内涵做底蕴，是女人一生独有的财富。出色女性以似水柔情尽显内心深处的波涛，保持恒久的真我本色。

——出色女性描绘精彩的人生，需要形象之笔。

出色的女性就是要做漂亮的天使。她们以完美的形

象投射完美的自我；她们以形象之美挥洒女性的魅力，张扬撩人心魄的女人味，塑造独具风采的自信与活力。

——出色女性描绘精彩的人生，需要社交之笔。

红袖自古善长舞，社交优势是女人先天的财富。女性在交际中所展现的与生俱来的灵性、机敏和伶俐，往往令须眉男子望尘莫及。出色的女性总是善于交际，她们善于在交际中借力借势，从而脱颖而出，站在别人的肩上走向成功。

——出色女性描绘精彩的人生，需要直觉之笔。

在追求成功的道路上，比起其他因素，女性更信赖自己的直觉。女人的直觉是神奇的，它是女人打天下、创大业的独具的利器。出色的女人凭着自信，凭着悟性，凭着直觉，凭着灵感，比男人更敏锐，更具惊人的力量。

——出色女性描绘精彩的人生，需要解困之笔。

逆境与艰难，挫折与失败，只能锤炼女性的毅力和意志，只能使她们变得更坚强，更加出色。出色的女性最具有能拿得起就放得下的豪气。在命运的迎头痛击下，她们即使血流满面，也决不低头，而是以笑脸和勇气迎接命运之神的挑战。

《出色女性的12支彩笔》这本书，运用成功学、励志学、女性学、心理学的最新研究成果，全方位多层次

地对女性的成功要素作了全面的分析。书中征引了大量成功女性令世人荡气回肠的经典案例，并配以一些精美的图片。全书格调高雅清新，集知识性、理论性、新颖性、可读性于一体，是当代追求成功女性的案头宝典。

本书由舒天戈主编，由秋冬主笔，由卢志丹作加工润色。

女性朋友们，请拿起这12支彩笔吧，尽情地描绘你成功、出色、精彩的人生画卷！

舒天戈

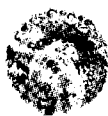
2003年10月8日于北京

◆ 目 录



自信之笔：我自信，所以我出色

——自信让女人由平凡走向非凡



出色源于自信，自信使女人充满韧性和激情。拥有自信，女人就可以发现自身的宝藏，变平庸为神奇。自信的女人始终不改的人生信念就是：我要赢！

有了自信，任何女人都能变得很出色。

◆ 女人出色的资本

1. 女人要相信自身就是一座宝藏 (4)
2. 积极的心态让女人拥有自信 (7)
3. 自信，使出色女人“痴心不改” (10)
4. 矢志不渝，始终朝着目标进发 (13)
5. 追求出色，绝不让自己平庸一辈子 (15)
6. 成功女性，培养自信心的六大方式 (18)
7. 直面和战胜挫折，出色女人更自信 (21)

◆ 出色女人的风采

- ◆ 张 璨：历经风雨，终见绚丽彩虹 (26)
- ◆ 于红岩：“女人当自信” (30)



坚韧之笔：我好累，但我不怕累

——坚韧使女人不做流泪的弱者



出色的女人不做流泪的弱者。因为她们深知：这个世界不相信眼泪，面对苦难与挫折，惟有奋力前行，坚韧不拔，女人才有出色的人生。出色的女人有时也流泪，但绝不在挫折面前后退。

◆ 女人出色的资本

1. 用靓丽生命燃烧激情的事业 (36)
2. 女人出色的人生是拼出来的 (39)
3. 女人最易受伤，女人真的不容易 (42)
4. 跌倒了，摸摸疼处爬起来 (44)
5. 勇往直前，再苦再累也不能罢手 (47)
6. 害怕失败绝对成不了出色女人 (49)
7. 女人的命，自己定：做自己命运的
主宰 (53)
8. 出色的女人决不向艰难困苦屈服 (55)

◆ 出色女人的风采

- ◆ 谥容：一路坎坷到中年 (58)
- ◆ 成卓：“一生活出三生精彩” (62)

• The twelve pastels of excellent female. •

气质之笔：高雅的气质是女人的本钱

——女人以独特的魅力赢得出色



出色的女人是有魅力的，而有魅力的女人总是具有张扬而独特的气质。漂亮确实是女性成功的资本，但女人的任何魅力首先来自于个人所具有的优秀品质。



◆ 女人出色的资本

1. 气质之美让女性赢得出色 (70)
2. 女人用妆扮筑起风景线 (71)
3. 出色女人要得就是这张脸 (73)
4. 修养和美德让女人张扬魅力 (77)
5. 优美的人格魅力体现女人的内在美 (79)
6. 出众才华比天生丽质更动人 (81)

◆ 出色女人的风采

- ◆ 靳羽西：诠释成功与美丽 (84)
- ◆ 颜丹晨：挡不住的气质风采 (88)



情爱之笔：爱男人，同时更爱家

——女人丰富多彩的情感世界



理智的爱但不缺少激情，执著的爱但不做情感的俘虏。女人若想人生出色，首先当在情感生活中做个强者。

◆ 女人出色的资本

1. 情和爱女人的生命支柱 (96)
2. 女人通过男人来征服世界 (98)
3. 好女人喜欢真男人、好汉子 (101)
4. 好女人依赖他，但不想缠住他 (103)
5. 夫妻宽容和尊重，才有家庭和睦 (105)
6. 满足他的自尊，悄悄占据他的心 (108)
7. 做家庭的园丁，营造温馨的亲情 (109)
8. 与男人的心灵之约：成功婚姻的秘诀 (112)
9. 防微杜渐，携手相伴恩爱到永远 (113)

◆ 出色女人的风采

- ◆ 梁凤仪：爱情和事业双赢的自信女性 ... (119)
- ◆ 吕丽萍：激情燃烧的岁月中演绎激情 (123)

勤勉之笔：女人流泪更流汗

——女人以勤勉赢得自尊



女人不是弱者。她们有着男人不可比拟的耐力与勤勉，有着男人难以做到的忘我与付出。女人的自尊，是以勤勉赢得的。出色的女人，没有时间停下来叹息，没有空闲让自己休息。



◆ 女人出色的资本

1. 女人没有时间停下来叹息 (132)
2. 女人用珍惜时间来延长生命 (134)
3. 放下重负，生活就是过大河 (137)
4. 出色女人永不停止勤奋的脚步 (140)
5. 出色的女人需要养成好习惯 (142)
6. 不让须眉，像男人那样行事 (143)

◆ 出色女人的风采

- ◆ 沈爱琴：孜孜以求造就了“万事利” (147)
- ◆ 杜冰蟾：我用勤奋创造美好明天 (149)



智慧之笔：头发长，见识并不短

——女人凭聪慧表现出色



出色的女人总是把自己本身所具有的聪慧与灵性、勤奋与追求调动出来，让自己的人生改头换面。聪慧、勤奋、创新与开拓是女性实现出色的最为重要的因素。

◆ 女人出色的资本

1. 聪明与智慧让女人更加美丽 (156)
2. 女人的特殊能力来自于聪慧 (158)
3. 知识和阅历是女人一生的财富 (162)
4. 成功的女人 = 深思 + 创新 (165)
5. 不仅要想到，更要努力做到 (168)
6. 闯自己的路，绝不吃别人嚼过的馍 (170)
7. 出色的女人要远离心灵的误区 (173)

◆ 出色女人的风采

- ◆ 向 明：在突破现状中展露才华 (176)
- ◆ 江美琪：人生坎坷，再一次也好 (181)

胆识之笔：怕什么？我是女人！

——女人凭借胆识改变命运



出色的女人总是那些拥有识别机遇的慧眼，并果断决策抓住机遇的手臂的人。她们为此而敢冒风险，因为，机遇是风险的孪生姐妹。



◆ 女人出色的资本

1. 紧紧把握生命中的每一次机遇 (188)
2. 新时代，新机遇，新女性 (189)
3. 敢于冒险使女人变得更出色 (193)
4. 在冒险中编织出色人生的成功之梦 (195)
5. 把潜在机遇转化为金色现实 (197)
6. 在挑战机遇中尽显女人的魄力 (200)

◆ 出色女人的风采

- ◆ 董克娜：女性的阳刚之美 (203)
- ◆ 杨 君：在拼搏中巧抓机遇 (206)



柔情之笔：温柔，挡不住的诱惑

——出色的女人都是魅力不凡



女人的温柔是一种天然神韵，它以充实丰富的内涵做底蕴，是别人拿不走的永久财富。不管一个怎样的女人，只要把自己的柔情展现出来，就会成为一个最能感染别人的出色女人。

◆ 女人出色的资本

1. 温柔的女人无坚不摧 (214)
2. 温柔的魅力是女人的智慧 (216)
3. 羞涩的女人魅力无穷 (217)
4. 尽情舒展女人内心的风景 (219)
5. 高贵成熟的女人让岁月怏步 (221)
6. 返璞归真，保持真我魅力 (223)
7. 刚柔并济让女人活力四射 (225)

◆ 出色女人的风采

- ◆ 陈娟红：我就是最棒的女人 (227)
- ◆ 何雪蓉：我庆幸自己是个女人 (231)