

刘太医说：

是

药

三

分

毒

刘弘章 刘淳 著



本书要点：

- ◆ 按照太医黑名单，介绍急毒药、慢毒药、不入药、乏力药、如同药、可用药
- ◆ 如何判断自己是否中毒
- ◆ 如何预防中药中毒
- ◆ 如何预防化学药物中毒
- ◆ 如何进行三分治七分养的生机、食疗、慎用药



中国友谊出版公司

刘氏祖传
配方+故事

刘太医说：

是

药

三

分

刘弘章
刘淳
著



要点：

照太医黑名单，介绍急毒药、慢毒
、不入药、乏力药、如同药、可用药
何判断自己是否中毒
何预防中药中毒
何预防化学药物中毒
何进行三分治七分养的生机、
宁、慎用药

毒



刘氏祖传
配方·故事

中国友谊出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

是药三分毒 / 刘弘章, 刘涪著. 北京: 中国友谊

出版公司, 2007.2

ISBN 978-7-5057-2307-8

I 是... II. ①刘... ②刘... III. 药物—基本知识

IV. R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 006112 号

版权所有, 侵权必究

书名 是药三分毒

著者 刘弘章 刘 涪

出版 中国友谊出版公司

发行 中国友谊出版公司

经销 新华书店

印刷 北京大运河印刷有限责任公司

规格 730 × 970 毫米 16 开本

印张 26.75 印张 400000 字

版次 2007 年 2 月第 1 版

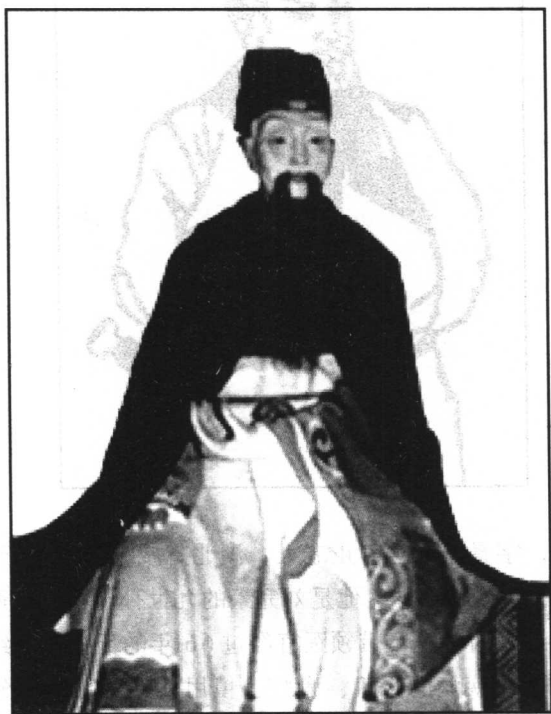
印次 2007 年 2 月北京第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5057-2307-8/R·71

定价 38.00 元

地址 北京市朝阳区西坝河南里 17 号楼

邮编 100028 **电话** (010)64668676



刘家太祖刘完素，字守真，号通玄处士；河北省河间人，生于公元1110年，卒于公元1194年，享年84岁。他是中国金元四大医学家之首。他提出的观点：“人乃纯阳之体，而油脂细粮乃生热之物。故健者食之病也，病者食之甚也。”也就是说，人类不要吃高脂肪、高淀粉的食物。这个观点为后世的养生之道奠定了基础。他发明的使用沙鱼胆治疗乳岩、军功散治疗外伤、铁布衫止痛等方法，使得后世受益无穷。他的遗训：“但做好事，莫问前程。”是刘家的座右铭。



刘家高祖刘纯，字景厚，号养正老人；湖北省咸宁人。生于公元1363年，卒于公元1489年，享年126岁。他是刘完素的九世孙，被明清两朝太医院尊为太医保护神。他奉旨以囚试医，带领医官经过66年的努力，总结出一套预防疾病的养生十条，和治疗疾病的生饥、食疗、慎用药的三分治七分养方法，使得后世受益无穷。他的遗训：“人无胃气不治，药不亲尝不发”，以及“宁可饿死，切勿毒死；宁可傻死，切勿气死；宁可累死，切勿闲死。”也是刘家的座右铭。



这部书的许多论据，都是参考了刘纯在公元1475年写的《药治通法补遗》内容。

目 录

前言.....	(1)
1. 序幕：错杀三千惊太医，始疑药物有问题.....	(5)
(1) 太医把王贵妃治死了.....	(5)
(2) 永乐皇帝被气疯了.....	(5)
(3) 宁可错杀三千，不可放过一个.....	(6)
(4) 太医院里的惊恐气氛.....	(7)
(5) 现代医学如何分析王贵妃的死亡.....	(9)
(6) 刘纯的思考.....	(10)
(7) 不能迷信书本.....	(11)
(8) 治病需要以毒攻毒吗？.....	(12)
2. 人吃毒药能预测，首先就是不饥饿.....	(15)
(1) 毒药伤人，首犯胃气.....	(15)
(2) 现代医学如何解释毒药伤人，首犯胃气？.....	(16)
(3) 伤胃气者谓之毒.....	(19)
(4) 现代医学怎样鉴定药物的毒性？.....	(21)
(5) 刘纯的试验方法严密吗？.....	(22)
(6) 能否既使用毒药，又使用开胃汤？.....	(24)
(7) 不能让人糊涂一辈子.....	(26)
(8) 现代人应当把自己当成皇帝.....	(29)
3. 双盲四法挑毒药，查看记录吓一跳.....	(32)
(1) 刘纯开展毒药试验的具体方案.....	(32)
(2) 试验是漫长而认真的.....	(33)
(3) 意外的收获.....	(34)

(4) 急毒药材被确定有 132 味·····	(35)
(5) 慢毒药材被确定有 911 味·····	(37)
(6) 刀伤留疤，药害留痕·····	(38)
(7) 试验结论震惊了太医院·····	(40)
(8) 古人对于我们的启示·····	(40)

4. 制造症状挑良药，才知可用没多少····· (46)

(1) 开展药效试验的原理·····	(47)
(2) 刘纯开展药效试验的具体方案·····	(48)
(3) 不入药材 565 味·····	(49)
(4) 乏力药材 3568 味·····	(52)
(5) 如同药材 301 味·····	(54)
(6) 可用药材 143 味·····	(56)
(7) 太医院再一次发出了邸报·····	(57)
(8) 太医黑名单对于现代中药界的影响·····	(58)

5. 药材品质很重要，直接影响人疗效····· (61)

(1) 药材用了化肥就减少了有效成分·····	(62)
(2) 药材用了农药就具有毒性·····	(64)
(3) 药材被硫磺熏过就使人上火·····	(66)
(4) 药材被磷化锌熏过就令人憋气·····	(69)
(5) 药材用水煮过就没有药效·····	(71)
(6) 同仁堂老神仙的感慨·····	(73)
(7) 内地人的无奈·····	(76)
(8) 应当怎样种植、保管药材·····	(78)

6. 书本处方有漏洞，莫把废方当传统····· (80)

(1) 书本里没有秘方·····	(81)
(2) 刘完素是怀疑书本第一人·····	(83)
(3) 太祖怀疑书本，才创造了秘方·····	(84)
(4) 高祖怀疑书本，也创造了秘方·····	(89)



(5) 西医也有秘方·····	(93)
(6) 不要把书本当成圣旨·····	(95)
(7) 按照书本看病制药是错误的·····	(97)
(8) 华人的书呆子太多了·····	(100)
7. 配制成药有规则，祖传工艺不改革·····	(103)
(1) 要有铁的纪律·····	(103)
(2) 制药室要绝对干净·····	(105)
(3) 选择无毒药材·····	(108)
(4) 采购优质药材·····	(108)
(5) 必须加用开胃的药材·····	(111)
(6) 使用秘方药物·····	(112)
(7) 用长流水刷洗·····	(119)
(8) 配制成药要浓缩·····	(120)
(9) 药不亲尝不发·····	(125)
(10) 零售价是成本的三倍·····	(126)
8. 使用外治要小心，不慎就成千古恨·····	(128)
(1) 酒精擦浴造成了肝硬化·····	(128)
(2) 游泳池制造了铜中毒·····	(131)
(3) 泡海澡、洗温泉造成了中毒·····	(134)
(4) 黑膏药害死人·····	(136)
(5) 中药泡脚造成了嵌甲·····	(140)
(6) 腾药疗法不可取·····	(143)
(7) 发疱疗法没有疗效·····	(145)
(8) 灸疗害人害己·····	(146)
9. 草药提纯变西药，莫说中医发展了·····	(151)
(1) 草药的成分·····	(151)
(2) 草药的化学提纯·····	(151)
(3) 草药提纯之后就出现了毒性·····	(158)

(4) 草药并非中国独有·····	(160)
(5) 中药现代化不能搞提纯·····	(163)
(6) 慢性病人不要吃提纯的草药·····	(165)

10. 西医研究很荒唐，玻璃管里做文章····· (168)

(1) 生物化学的结论未必是真的·····	(168)
(2) 许多药物试验的数据有误·····	(170)
(3) 西药的研究方法不科学·····	(171)
(4) 西医的研究方法错在哪里·····	(174)
(5) 小孩子不要打针、吃药·····	(178)
(6) 不要迷信化验单·····	(180)

11. 外国草药没批号，内部制剂很重要····· (183)

(1) 美国FDA 为什么不搞草药鉴定·····	(183)
(2) 香港刘家药物得到了中国政府的肯定·····	(187)
(3) 医院的内部制剂·····	(188)
(4) 外国自然诊所的会员制·····	(189)
(5) 我们中医的出路·····	(192)
(6) 政府医院不能使用民族医药·····	(194)

12. 西医不能治百病，需要旧医去补充····· (197)

(1) 西医无奈亚健康·····	(197)
(2) 西医的先天不足·····	(200)
(3) 西药的必然毒性·····	(205)
(4) 需要旧医去补充替代·····	(231)

13. 民族医学知多少，我们中医毁坏了····· (235)

(1) 我国有33种民族医学·····	(235)
(2) 世界上还有304种民族医学·····	(241)
(3) 中医的历史不悠久·····	(245)
(4) 中医应当叫汉医·····	(247)

(5) 民族医药属于民间疗法·····	(250)
(6) 中医受到了许多人的指责·····	(251)
(7) 为什么中医受到攻击·····	(265)
(8) 中医应当向其他的民族医生学习·····	(272)

14. 疾病难治有原因，既往中毒是祸根····· (277)

(1) 病人的既往药物中毒·····	(277)
(2) 天然食物的既往食源性中毒·····	(278)
(3) 加工食品的既往食源性中毒·····	(280)
(4) 病人的开胃汤中毒·····	(287)
(5) 有些病人是治不好的·····	(289)
●不育女嫁给老头·····	(289)
●三舅爷冬令进补·····	(291)
●二百五当了专家·····	(293)
●中毒人不知中毒·····	(295)
●大富翁托孤亲弟·····	(301)
●软骨头供出同谋·····	(306)
●老部下望子发愁·····	(311)
●县长遭遇变脸·····	(313)
●女明星死不回家·····	(317)
●新寡妇要还旧账·····	(324)
●老年人断子绝孙·····	(332)
●台湾妇命中缺水·····	(337)
●女博士痛恨雷公·····	(343)
●城里人不要轻农·····	(361)
●大教授不爱学习·····	(369)
●不孝子留学何用·····	(375)
(6) 天无绝人之路·····	(380)

15. 跋文：自己身体自己保，主动医疗很重要····· (385)

(1) 不要迷信医疗保险·····	(385)
-------------------	-------

(2) 要自己保护自己.....	(387)
------------------	-------

附录：太医黑名单..... (397)

(1) 急毒药材 132 味.....	(397)
(2) 慢毒药材 911 味.....	(398)
(3) 不入药材 565 味.....	(401)
(4) 乏力药材 3568 味.....	(403)
(5) 如同药材 301 味.....	(416)
(6) 可用药材 143 味.....	(417)

前 言

话说我们在第二部书《病是自家生》里，谈到了许多慢性病都是病人自己造成的，因此我们要使用养生之道去克服生活误区。但是我们不能完全使用心疗、食疗、体疗，去克服严重的疾病，这就必须加用药物；不过，由于药物没有选择性，因此我们使用任何药物都可能发生药源性疾病。也正是因为如此，在这第三部书《是药三分毒》里，我们要谈一谈应当如何选择药物。

什么叫“是药三分毒”？有人说，这还不简单，这是古人说的，凡是药物就不是好东西！答案对吗？不对。因为如果从字面上解释，那么我们也可以说，是人三分毒，是水三分毒，是饭三分毒；也就是说，凡是人就不是好东西，凡是水就不是好东西，凡是饭就不是好东西。荒唐吗？很荒唐！显然这种字面上的解释，是不对的。

是啊，目前许多人把“是药三分毒”这句话，当成了吃药中毒是必然的借口。许多药厂知道药物害人之后，就以“是药三分毒”为自己轻松地狡辩，好像你吃了药就必须中毒。然而事实并非如此！因为“是药三分毒”不是这个意思。

那么古人说的“是药三分毒”，到底是什么意思呢？

首先，我们要弄明白是谁说的“是药三分毒”？

这是明朝永乐太医刘纯在1475年说的，他在《药治通法补遗》的原话是：“是药三分毒，唯开胃无毒，盖开胃者排毒也。”这句话是什么意思呢？这是他强调在配制中成药的时候，即便使用的是可用药材，也具有一定的毒性；只有开胃的药材才是无毒的。因此配制任何中成药，必须加用开胃的药材。

明白了吗？刘纯所说的药是指无毒药材，也就是说，即便是无毒药材，也具有三分毒性；至于有毒药材，那根本就不是给人吃的东西，不能称之为药。这就像污水不能称之为自来水，朽木不能称之为木材，馊饭不能称之为食物一样。

为什么无毒药材也具有三分毒性呢？刘纯也在《药治通法补遗》里说过：“药以去病，非养人也，故人食之不受，谓之三分毒矣。”这就是说，因为药物不是人体生存必需的空气、水源、食物，而只是用来克服疾病的；也正是因为药物不是人体生存必需的物质，因此必然被人体排斥，而排斥就要发生异常反应，由此而发生的一切排斥反应都称之为毒性。这就是所谓“是药三分毒”的道理。进一步说，“是药三分毒”就是说，即便是无毒药材，也具有三分毒性。



什么是无毒药材呢？在这本书里，我们要指出所谓的中药大宝库，其实是个杂货铺。按照太医黑名单的分类，中药分为急毒药、慢毒药、不入药、乏力药、如同药、可用药等六类；许多药材都是有毒的，而有毒药材不能称之为入药。因此实际能够给病人使用的中药只有可用药一类，根本不像你所想象的中药是个大宝库。

不过，是否公布太医黑名单，让我犹豫不决。因为虽然在明清两朝太医院当过太医的人，几乎都有这份太医黑名单，但是他们的后代几乎都是秘而不宣。然而这份太医黑名单早在1967年，就被我纽约的六爷爷交给纽约州的FDA分局，并且美国FDA以及一些西欧国家，就是使用这份太医黑名单去判断中药的毒性，而且真的拒绝一些中药的进口。

因此如果不让我们中国人都知道太医黑名单的内容，而是继续使用毒药，那么我们中国人真是太落后了。然而我们公布太医黑名单之后，肯定会损害一些药厂的既得利益，而招来一片骂声。怎么办？但做好事，莫问前程。

古人是怎么确认有毒药材呢？在这本书里，我们也要告诉你，古代太医在试药的过程中并没有经过细胞试验，也没有利用大白鼠做试验，而是利用死囚犯做试验。然而这种药物试验并没有把死囚犯试死为止，而是根据一条奇怪的原则：“伤胃气者谓之毒。”也就是说，如果死囚犯吃了一种中药之后，没有饥饿感了，那么这种中药就是毒药。你看，这条原则是否比现代鉴定标准要严格得多。现代临床实践也证明，无论什么药物中毒，病人首先的反应就是没有饥饿感了。因此我们每一个人预防药物中毒，都要牢记这个原则：“伤胃气者谓之毒。”而不必等待出现肝肾损害，再惊呼药物中毒了。

中药材的质量关系到中医的存亡。在这本书里，我们谈到我国不仅使用化肥、农药种植粮食、蔬菜、水果，也使用化肥、农药种植草药，并且使用硫磺熏蒸发霉的药材，以及使用磷化锌熏死药材里的虫子，这就使得许多人受害。尤其是许多病危的病人，喝了开胃汤之后竟然恶心、呕吐、丧失了食欲，这是非常令人痛心的。但是许多中药厂，至今依然使用这些垃圾制造中成药，并且被国家批准，而且被许多人奉为宝贝。不过，外国人不吃中国内地中成药的。这就是在全世界每年160亿美元的交易额里，中国内地只占有3—5亿美元的原因。

古人是怎么配制中成药呢？在这本书里，我们还要告诉你，中医的秘方都是由无毒药材组成，否则就不会世代相传。因为把人治坏的处方，其后代不敢再用，也就自动放弃了。然而这些被放弃的处方，依然会出现在书本里。因此如果我们把这些书本处方奉为宝贝，依然去照方抓药，那么我们会害人害己。当然，秘方除了是由无毒药材组成之外，还有一个奇怪的配伍问题。也就是说，

中医的秘方是经过几百年的临床实践，证明了它的安全有效性，因此才被世代相传。

世界上至今没有鉴定中成药的标准。在这本书里，我们谈到了中成药的鉴定。按照国际惯例，所有中成药都不需要通过国家鉴定，因为至今没有鉴定的标准。这不是权宜之计，而是实事求是的态度。美国的FDA还规定，凡是在1960年以前，在美国登陆的自然成药都给予免检的优惠，我们刘家香港药行的药物是1948年在美国登陆的，因此在美国享受免检优惠，在国际上也是免检的。但是中国内地规定，凡是没有批号就不准销售。由于我们香港刘家药物没有内地的批号，因此我们不能给大家使用。

除了中药之外，我们应当怎样看待西药呢？在这本书里，我们也谈到了化学药物。我们主要从化学药物的制作原料，让你了解它的毒性。因此，你不要认为化学药物具有明确的分子式就能令人放心，而且其鉴定方法也是远远不如古代太医那样严格。因为古代太医是伺候皇族的，不允许药物出现一点点问题；否则就会被打屁股、充军发配、杀头、灭三族。但是如果现代的制药者出现了害人事件，那么顶多罚款了事。也就是说，读了这本书，你应当明白，为什么现代的化学药物会经常出现害人事件。

现代人鉴定药物毒性的方法正确吗？在这本书里，我们要纠正你对于现代药物鉴定的误区。许多人认为一个药物通过国家鉴定了，就认为这个药物绝对是个好东西。其实不然，鉴定药物与鉴定人品一样，只是一种客观评价的方法，并不是好人才能通过鉴定；同样的道理，并不是好药才能通过鉴定。例如，抗癌药物的有效率只有20%，照样通过美国FDA的鉴定。当然，美国的药物鉴定是仔细挑毛病，让医生与病人有知情权，而不是给予国家保护。因此一种药物的毒副作用的鉴定内容，要比适用症多得多，而疗效是次要的。因此我们在国外看不到药物的广告。

既然化学药物是有毒的，大部分中药也是有毒的，那么我们怎样治病呢？在这本书里，我们反复强调了三分治七分养的生饥、食疗、慎用药的概念。也许你会更加同意这种防治疾病的方法。因为胃气、心疗、食疗、体疗是我们治愈疾病的最关键治疗，而使用药物只是画龙点睛。同时我们也沉痛地指出，由于我们每年要吃掉世界上40%的化学药物，因此许多病人同时存在着药物中毒，所以是极难治愈的。这就是我们的病死率，高于其他国家的一个重要原因。倘若你以后不再乱用药，而健康地活到一百岁，那么这就是我们写书的目的。

目前有许多人崇拜西医，说中医不是东西。在这本书里，我们依然采取了嬉笑怒骂的态度，客观地指出西医不是完美的科学；现在的中医也不是真正的

中医，而是走医。不过，为了不树敌太多，我们虽然知道真实的国内外的药厂与药名，但是我们隐去了真名。倘若一些故事与一些事件类似，那么也是纯属巧合。敬请当事人用菊花 5 克沏水喝，以平息愤怒。

总之，我们力图通过一些故事，去纠正你对于中西药的看法，给你一个自我保护的意识，这就是“伤胃气者谓之毒”的原则。实际上，古今中外都有药物害人事件，而且是防不胜防的。不管怎么说，“伤胃气者谓之毒”是你应当牢记的。

守真之后 刘弘章谨识

2006 年 12 月于天津

1. 序幕：错杀三千惊太医，始疑药物有问题

话说“宁可错杀三千，不可放过一个”是一句血腥的杀人疯话。这句话从何而来呢？这可不是胡编乱造的，而是出自明朝的一个医疗事故。这就是在中国历史上有名的二吕惨案。

事情发生在明朝永乐年间，因为太医照本抄方，使用毒药治死了王贵妃，结果不仅主治太医被满门抄斩，还造成 3000 多个无辜的人死于非命。这个教训是惨痛的。不过，通过这个惨案，也迫使太医们怀疑许多所谓无毒的药物，其实是有毒的。

(1) 太医把王贵妃治死了

1421 年，明朝永乐皇帝朱棣最宠信的王贵妃死了，享年只有 41 岁。自从皇后死了以后，后宫就由王贵妃主持日常事务。王贵妃为人谦虚谨慎，又善于把大事化小，把小事化了，因此深得宫人的尊敬。王贵妃的身体本来是有很好的，但是有一天，王贵妃突然感寒发热并且肚子疼，朱棣急招太医治疗。于是太医按照东汉名医张仲景的《伤寒论》，给她吃了一剂麻黄细辛附子汤。王贵妃的病情有所好转，但是她不想吃饭了。

第二天，王贵妃又突然出现了四肢厥冷及紫绀的症状。朱棣又急招太医抢救。于是，太医又按照《伤寒论》给予一剂四逆汤，但是王贵妃喝药之后立即死亡。

朱棣听说王贵妃死了，竟然惊得目瞪口呆，过了很长时间才恢复常态。他想不通，为什么主持后宫的美丽动人的王贵妃会突然死了呢？他使劲抱着她的尸体，欲哭无泪。

突然，他发疯似的跳着脚，大骂主治太医是废物，并且立即下旨把主治太医重责八十脊杖，然后就地砍头；下旨派锦衣卫把主治太医的父族、母族、妻族等三族的二百余人全部砍头；又下旨把举荐官员革职查办。

(2) 永乐皇帝被气疯了

朱棣万分悲痛，这个精神打击太大了。要知道，他一辈子最宠信的后妃只有三个人，然而她们一个接一个地死去了。

1407 年，皇后徐仪华第一个死去了，她是因为得了乳腺癌，是一天不如一天地慢慢地死去了，因此朱棣虽然悲痛，但是并不觉得突然。



1412年，朱棣最宠信的权贵妃又死了。这是朱棣第一次率兵亲征北元的时候，权贵妃自动请缨，要求与朱棣同行。在行军途中，权贵妃经常吹箫给朱棣听；婉转动听的箫曲，把朱棣乐得陶然而醉。但是权贵妃突然病了，也是该死的太医把她治死了。当时，朱棣也是发疯似的跳着脚，大骂主治太医是废物；并且立即下旨把主治太医重责八十脊杖，然后就地砍头了；并且下旨派锦衣卫把主治太医的父族、母族、妻族等三族的几百余人全部砍头了；又下旨把举荐官员革职查办了。

这一年是1421年，朱棣最宠信的王贵妃也死了。为什么自己最宠信的后妃一个接一个地死去了呢？朱棣把太医院院史找来，询问王贵妃的死因。院史认为主治太医的处方无误。因为王贵妃感寒发热并且肚子疼属于伤寒少阴病，那么主治太医使用《伤寒论》的麻黄细辛附子汤是正确的。因为麻黄发汗、细辛逐寒、附子回阳。后来，王贵妃又出现了四肢厥冷及紫绀的症状，属于伤寒厥阴病，那么主治太医使用《伤寒论》的四逆汤也是正确的。因为四逆汤中的附子回阳、干姜温里、炙甘草调和脾胃。

听了太医院院史的解释，朱棣认为主治太医是正确的，但是杀了也就杀了。可是问题出在哪里呢？是啊，凡事都有原因！一个大活人，怎么说死就死了呢？而且为什么偏偏是他喜爱的人都要一个一个地死呢？除了皇后之死以外，朱棣开始怀疑内宫里有前朝逆党的存在！夜深了，朱棣越想越相信，一定是前朝逆党谋害了权贵妃和王贵妃。如果找不出这些暗藏的敌人，那么自己的身家性命也是朝不保夕。想到这里，朱棣不禁出了一身冷汗。于是他密令太监总管监视每一个宫人。你看，一个医疗事故，就这样转变成了一个政治事件。

(3) 宁可错杀三千，不可放过一个

无巧不成书。有一天，一个小太监窃听到两个宫女吵架，好像是说吕美人曾经派人在权贵妃的茶里下砒霜，吕妃也派人在王贵妃的茶里下砒霜，因此权贵妃和王贵妃都被毒死了。好像这两个宫女还说，吕妃还要派人毒死皇上。

听了这个小太监的密报，朱棣勃然大怒，跳起来就大喊：“锦衣卫滚过来！”立即让锦衣卫审问那两个吵架的宫女。这两个宫女吓坏了，就说是吕美人和吕妃分别派两个太监下了毒。朱棣听了暗中冷笑：“果然不出朕之所料。”于是，朱棣下旨给锦衣卫，严刑拷打那两个下毒的太监。那两个太监受刑不过，招认是受吕美人和吕妃唆使，让他们经常在权贵妃和王贵妃的茶中放砒霜。于是，朱棣认定吕美人和吕妃与前朝逆党有联系，就气急败坏地下旨给锦衣卫，逮捕吕美人、吕妃，并且逮捕与吕美人、吕妃有联系的全部人员及其家属。然后让