



太和学苑系列丛书

.....

王绍璠◎著

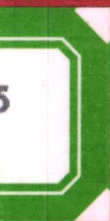


禅的激情与顿悟

零

项修炼

「下」



中体音像出版中心

◎ 禅的激情与顿悟

零 项修炼

『下』

B946.5
14:2



太和学苑系列丛书

…… 王绍璠◎著

目 录

总序	(1)
前言	(6)
不是序言的序言	(8)
导言：禅的方法	(14)

上篇：顿悟实相——智慧的亲证

第一天	(3)
生命的实相	(4)
禅法的杀威棒	(5)
承当白痴	(6)
方圆自在规矩来	(7)
牢笼不肯住	(9)
自他不二	(10)
智慧之学	(12)
假戏也要真作	(13)
礼乐文明的风范	(14)
禅心本是中国心	(16)
没有时间恐惧	(17)
历史文化的轴心	(18)
忆苦思甜	(20)
燃起智慧的明灯	(22)

禅的历史定位	(24)
从孔夫子到毛泽东	(26)
智慧不是信仰	(28)
一把金钥匙	(30)
一口吞尽四海水	(32)
智慧的关怀	(34)
此教非彼教	(36)
吹尽狂沙始见金	(37)
在反思中前进	(39)
天生禅风的民族	(40)
真参实悟显本色	(42)
改变基因序列	(44)
健全无漏之慧	(45)
α 波——平常心的标志	(46)
开启大脑奥秘之门	(48)
克隆智慧的方法	(49)
圣凡的差别	(51)
β 波的压力	(52)
玩大脑就是玩永动机	(53)
质能的和谐转换	(54)
身心健康的秘诀	(56)
一步到位的智慧	(57)
禅的教育——以智慧交融	(59)
实证就是解放大脑	(61)
一个都不能少	(63)
 第二天	 (66)
不懂禅就不懂中国文化	(67)

不能在河边渴死	(68)
口头禅之误	(70)
参禅犹如学游泳	(71)
觅心了不可得	(73)
万法本闲,唯人自闹	(74)
从假设到真理	(76)
回到统一场	(77)
心内虚空如片云	(78)
静坐冥想之益	(80)
天道无亲,唯与善人	(81)
爱因斯坦和释迦牟尼	(82)
引燃探索的激情	(84)
疑情唤出 α 波	(86)
按照程序去参	(88)
狂心顿歇即菩提	(89)
仁、智、勇兼备	(90)
好手过三关	(92)
天地之大,在哪里安身立命	(93)
话头的妙用	(95)
参话头与潜能	(97)
参话头与六度	(98)
清风徐来香满天	(100)
兴禅护国论	(102)
农禅精神	(104)
止、定、静、安、虑、得	(105)
一份疑情,一份灵光	(106)
大脑的实验室	(107)
山穷水尽花自明	(109)

一个怜悯之念	(111)
宇宙大爆炸前的面目	(112)
科学家的参究	(113)
第一推动力之谜	(114)
哲学之王	(116)
悬崖撒手,自肯承当	(117)
无缘之慈,无缘之悲	(119)
我来了,我看了,我做了	(120)
忍辱即是承担智慧	(122)
心空及第归	(123)
归零就是归到最佳状况	(125)
没有目的的目的	(126)
义就是真正的利	(127)
人生的八个正道	(128)
以正命的态度做事	(130)
学到老,做到老	(131)
一切都在小小话头上	(133)
进入试验田	(134)
有理三扁担,无理扁担三	(135)
杀人刀,活人剑	(137)
 第三天	 (139)
百炼钢化为绕指柔	(140)
圣贤之心	(141)
飞龙在田	(142)
看话禅与默照禅	(143)
生意与禅岂相违	(145)
道德几时曾去世	(147)

时穷更唱正气歌·····	(150)
英雄节操·····	(151)
磅礴正气·····	(152)
天心悠悠·····	(154)
草根文明与普世文明·····	(155)
学究天人继绝学·····	(157)
雍正如何参禅·····	(158)
儒家的动力内蕴·····	(160)
只图真实办平生·····	(161)
用禅来还原真相·····	(163)
洞察心地的态度·····	(164)
没有第二手·····	(166)
不许老胡知,只许老胡会·····	(167)
跨山越水为何事·····	(168)
——从胸襟中流出·····	(169)
一回展读,一回意气风发·····	(171)
明师终身事·····	(173)
骂岂是慈悲·····	(175)
没有疑情不是参·····	(177)
几回生,几回死·····	(180)
此情惘然怎追忆·····	(182)
 第四天·····	 (185)
人心即天心·····	(186)
苦行非道·····	(187)
知非即舍·····	(189)
哲人已萎,谁能宗之·····	(190)
荀子之学·····	(192)

古人以何为圣	(193)
道家的源头	(194)
寻找坐标的原点	(196)
我眼本明,因师故瞎	(198)
生处要熟,熟处要生	(200)
处处皆通的活法	(201)
做一个真人	(203)
母仪天下	(205)
一月圆来万月圆	(206)
能强能霸取中道	(207)
中华文化的英雄	(209)
威仪堂堂	(210)
不锈钢的蜡烛	(212)
善知识难为	(214)
见贤而思齐	(216)
学人的修养	(218)
你既无心我便休	(219)
苍鹰觑见便生擒	(221)
做实事就是做好事	(223)
硅谷的头脑风暴	(225)
企业的心	(227)
宰相的气魄	(229)
纸上觅道如水月	(231)
先师意未梦见在	(232)
好样的去做企业家	(234)
生命投入的尝试	(236)
天地间哪里不是书	(237)
无相法门	(239)

道,乃天下之公道	(241)
若论佛法,一切现成	(243)
性空缘起,缘起性空	(245)
为天地立心,为生民立命	(246)
引起疑情即话头	(248)
 第五天	 (251)
无形的棒子	(252)
中国文化的缩影	(253)
与宇宙一起生长	(255)
一朵花中见世界	(256)
竭尽机用总不是	(258)
频呼小玉原无事	(260)
临去秋波那一转	(262)
曲径通幽万象清	(265)
此曲只应天上有	(267)
中国早已完成资本的历程	(269)
经济学大师的人生哲学	(271)
毛泽东的禅师风范	(273)
朝闻道,夕死可矣	(275)
恺撒的还给恺撒	(276)
佛教创立的纪实之书	(278)
何谓涅槃	(281)
吾尚不能自保,岂保汝也	(283)
一种平怀,泯然自得	(284)
佛陀的慈悲	(286)
伪圣的面目	(287)
火中栽莲终不坏	(288)

第六天	(290)
毋意、毋必、毋固、毋我	(291)
儒家的真精神	(293)
真正的利乐方便	(294)
智慧的教化	(295)
君子喻于义	(297)
上下交征利,国必危	(298)
进德修业之基	(299)
文质彬彬,然后君子	(301)
一把屠龙刀	(303)
真正的生意	(305)
人心就是义	(306)
下心于一切	(309)
念念不忘的事	(311)
士大夫之无耻,是为国耻	(313)
人天的游戏规则	(315)
一个伟大的假设	(316)
不知命无以为君子	(318)
保持距离,以策安全	(319)
四无量心	(321)
天生的菩萨	(322)
最细微的差别法则	(325)
应无所住而生其心	(327)
大脑序化与结垢	(329)
心能转物,即同如来	(330)
超师之见	(332)
中道难为须当为	(334)

第七天	(337)
没有开始,也没有结束	(338)
万行门中,不舍一法	(340)
禅悟与面包	(342)
没有边界的生命	(345)
禅师是生命的厨师	(347)
天晴不肯去,直待雨淋头	(348)
调配人生丰盛的佳肴	(350)
一路走好	(353)

下篇:禅的实际理地——历代禅者论参话头

一、决志:不到长城非好汉	(359)
二、放下:承当方为大丈夫	(364)
三、参究:大地尘沙尽成宝	(369)
四、疑情:顿开智慧此为径	(377)
五、案例:惟大英雄能本色	(388)
六、旁证:大德不孤自有邻	(396)
(一)《雍正御选语录》与《雍正御选当今法会》(选辑)	(396)
(二)隐元禅师语录(选辑)	(413)
(三)湛然居士耶律楚材	(421)
七、结语	(428)
附录:正气歌	(429)

零项修炼——千百年来禅门心法的传灯，古今中外最为直捷、有效的开发大脑，开启智慧的修炼，一场改变人类大脑基因序列的革命。

菩萨心肠，霹雳手段——五日之内，以参话头为核心，辅以梵乐、素食、禁语、静坐、行香、棒喝、禅解中西文化、瑜伽、禅师王绍璠先生以生命的激情喷薄智慧，雷霆万钧，学员亦以全部身心真参实证，内外夹攻，忽然间，如宇宙爆炸，学人混沌初开，直彻本原，从此，如鱼儿跃出水面，眼前是无限的和谐的新世界，自己真正成为自己的主人，一个“大写的人”。然后，把在禅堂所实践的参话头的思想方法和放下归零的心态带回工作、生活，以一个满怀激情的智慧的新生命，担当包容、开放、创造之大用，全心全意为人民服务。

放下是为了更大的承担，休息是为了更远的长征。

