

The Capital Of Women

白金珍藏版

《女人的资本》——中国最畅销的女性读物，
累计销量逾百万，版权销往世界多个国家和地区。

《女人的资本全集》、《女人的资本全案II》
受到热烈追捧，此部白金珍藏版再次凝聚了女性
问题专题对女性生活方方面面的研究精华，学会了
这些，你的女性资本将得以充分运用和提升。

从这本“终结版”中走出的女人，也许会走
入一种全新的生活。

“《女人的资本》引领了中国一个时代的女
性读书潮流，这股热潮还在持续。”——书评

王 荔 编著

女人的资本

全集

The Capital Of Women

新世界出版社
NEW WORLD PRESS

终结版

The Capital Of Women

白金珍藏版

王 鑫◎编著

The Capital Of Women

女人的资本全集

《女人的资本》——中国最畅销的女性读物，累计销量超百万，版权销往世界多个国家和地区。

《女人的资本全集》、《女人的资本全集II》受到热烈追捧，此部白金珍藏版再次凝聚了女性问题专家对女性生活方方面面研究精华，学会了这些，你的女性资本将得以充分运用和提升。

从这本“终结版”中走出的女人，也许会走入一种全新的生活。

“《女人的资本》引领了中国一个时代的女性读书潮流，这股热潮还在持续。”

——书评

新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

女人的资本全集: 白金珍藏版/王鑫编著. —北京: 新世界出版社, 2007.6

ISBN 978-7-80228-350-3

I. 女… II. 王… III. 女性-人生哲学-通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 067308 号

女人的资本全集: 白金珍藏版

策划: 林 欢

作者: 王 鑫

责任编辑: 林 欢

封面设计: 创品牌工作室

出版发行: 新世界出版社

社址: 北京市西城区百万庄大街 24 号 (100037)

总编室: +86 10 6899 5424 6832 6679 (传真)

发行部: +86 10 6899 5968 6899 8733 (传真)

网址: <http://www.nwp.cn> (中文)

<http://www.newworld-press.com> (英文)

电子信箱: nwpcn@public.hta.net.cn

版权部电话: +86 10 6899 6306 frank@nwp.com.cn

印刷: 大厂回族自治县彩虹印刷有限公司

经销: 新华书店

开本: 787×1092 16 开

字数: 320 千字 印张: 19

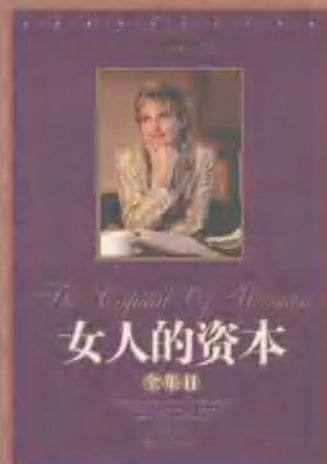
版次: 2007 年 9 月第 1 版 2007 年 9 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-80228-350-3

定价: 39.80 元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换





白金珍藏版

《女人的资本全集》、《女人的资本全集II》受到热烈追捧，此部白金珍藏版再次凝聚了女性问题专家对女性生活方方面面的研究精华，学会了这些，你的女性资本将得以充分运用和提升。

The Capital Of Women

责任编辑：林 欢

封面设计： Mb:13381106363
袁剑锋(北京)品牌设计机构

女人的资本全集

(白金珍藏版)



目录 CONTENTS

幸福智慧的资本

第一章 不要掩饰对财富的喜爱和追求 3

今天的女性已经逐渐取得了经济独立权，她们正在掌管自己的命运。而更有一些女性，以远远高于大多数男性的天赋和工作技巧，闯出了一片天地，聚敛了大量财富，于是“成功”和“辉煌”等等这些词语开始真正具有了性别意义。

女人爱“财”，取之有道 3

创业，女人要有自己的事业 7

做个快乐的理财家 11

第二章 情爱，值得一辈子经营的事业 15

情爱，是生命里不可或缺的东西，有情爱的女人是最美丽的，女人可以没有事业，却不可以没有情爱。情爱对一个女人来说是至高无上的！

塑造男人喜欢的7种好性格 15

调情，爱情的催化剂 20

爱拼才会赢 24

保持永不减退的吸引力 26

恋爱期间最易犯的 10 个错误	31
-----------------------	----

第三章 事业，做职场中的铿锵玫瑰

35

女人的幸福，不仅依赖可以开花结果的爱情，更要有自己一手掌握的事业。女人有了自己的事业，才会更充实，才会更加自信，才更能体现自己的价值。

巧拿分寸，与上司好相处	35
-------------------	----

寻找平衡，与同事打成一片	43
--------------------	----

树立威信，让下属忠于你	47
-------------------	----

第四章 社交，打造人见人爱的“万人迷”

52

叔本华曾说过：“人类的社交，根本不是本能。也就是说，并不是爱社交，而是害怕孤独。”而女性恐怕是最害怕孤独的动物了，在纷繁的世界里，女性更渴望朋友，更期望被理解，认可和尊重。因此说，没有社交的女人是可怜的，没有女人的社交是可悲的。

让别人喜欢你并不难	52
-----------------	----

扩大交际，结交名流	59
-----------------	----

好容貌不如好口才	62
----------------	----

用心投资才能维护周全	68
------------------	----

女人的资本全集

(白金珍藏版)

目录 CONTENTS



女人的资本全集

(白金珍藏版)



目录 CONTENTS

第五章 家庭，女人幸福的归宿 73

从家庭生活中可以看到女人的影子，从女人的身上可以看到家庭的影响。女人走哪哪是家，女人和家藕断丝连、水乳交融。

女人的家庭圣经 73

如何做个好妻子 76

要懂得治夫有道 81

别忘了善待自己 84

完美心态的资本

第一章 自信的女人最美丽 89

自信对于女人是很重要的一种品性，如果你想做个美丽女人，那么，请扬起你自信的头颅吧，让自信的微笑时常挂在你的嘴角。

自信的魅力 89

女人要学会爱自己 91

做最好的自己 96

如何才能建立起自信 101

第二章 宽容的女人最聪明 103

女人要善于用宽容的心态面对人生，要懂得用“小心眼”看问题，世界会越看越小。什么是宽容？就是当你以宽容对待别人时，别人也会用宽容回报你，真正善于化解矛盾的人才是最聪明的人。

做个可爱的“糊涂”女人 103

宽容他人，善待自己 106

没有宽容寸步难行 110

爱是永远的宽容 112

第三章 快乐的女人最可爱 115

快乐的女人也许不是出色的女人，但她却是掌握人生意义的女人。假如一个漂亮的女人不快乐，那么她们的漂亮和能干又有什么意义？

快乐女人的快乐秘诀 115

笑的灿烂，让世界黯然 119

解除心疾，制造快乐 121

保持一份好心情 125

第四章 成熟的女人最有魅力 127

成熟似乎是一件很残酷的事情，它代表了青春的流失和梦想的褪色。

女人的 资本全集

(白金珍藏版)

目录 CONTENTS



女人的资本全集

(白金珍藏版)



目录 CONTENTS

可是，走向成熟是人生的方向，况且，一种持久的平和的幸福人生离不开成熟。

女人的成熟魅力	127
成熟女人最完美	130
成熟的女人最有味	132
独立的女人才是成熟的女人	135
女人不成熟的十个标志	137

第五章 温柔的女人最迷人 142

一个真正的女人是不屑于用外表的美与不美来诠释自己的。美国固然能引人注目，但真正令人难忘的女人，是具有似水的柔情、性格善良的温柔女人，温柔的女人最美丽。作为女人，尽可以潇洒、聪慧、干练、足智多谋、女强人……但有一点却不能少，那就是温柔。女人存在的理由就是因为她具备男人所缺乏的温柔。温柔，这是作为女人不可缺少的一种基本的资质和品性。

女人要保持似水的温柔	142
女人的温柔物语	144
善解人意惹人爱	147
眼泪，女人的温柔武器	148

第六章 坚强是女人的魅力之源 152

女人最优秀的品质是坚韧，只有坚韧才能如数回报你所付出的一切，只有坚韧才能在境遇拂逆、苦闷暴涨时有足够能量把它担当起来。因为女人是完美的，所以要在任何艰难的条件下不受干扰地保持对生活的微笑，学会在重重困境中一如既往保持自己的初衷，创造生命的真谛和生活的美好。

用坚韧锻造梦想 152

坚韧是最美的姿态 154

勇敢面对逆境 157

如何提升自己的逆境商数 AQ 158

优雅品位的资本

第一章 优雅让女人更美丽 163

女人有许多种，而优雅的女人算是最上乘的。优雅是一种气质、一种感觉。这种感觉来源于丰富的内心，也彰显于端庄的外表，是理性与感性的完美结合。优雅的女人是美丽的。

瞬间成就女人的美丽 163

塑造完美纤体 173

女人的资本全集

(白金珍藏版)

目录 CONTENTS



女人的资本全集

(白金珍藏版)



目录 CONTENTS

温文尔雅的坐姿	178
亭亭玉立的站姿	183
轻盈款款的走姿	185

第二章 风度让女人与众不同 188

女性的风度美，是人生乐章的动人乐段，是人生溪流洁净的源泉，是现代女性的黄金风景线。

现代女性最受欢迎的 5 种风度	188
女人的风度穿出来	189
女人的美丽“秀”出来	194
应付自如的交际风采	196

第三章 做时尚的情人 202

时尚是女人永恒的话题，无论豆蔻年华的少女，还是风姿绰约的少妇，没有不对时尚心动的。女人与时尚犹如一对恋人，纠缠不清，究竟是谁在追求谁，已然说不清了，但可以肯定地说，时尚和女人是分不开的。

闻香识女人	202
做个品牌女人	209
做个休闲女人	218

了解男人的资本

第一章 要想赢得男人，要先了解他们 235

男性，是人类的一半，了解他们，与他们交往，是女性生活的重要内容。由于男性心理特点与女性不同，所以你不能用了解你的女同伴的方式去了解男性，而应当用了解男性的方式去了解他们。

如何了解男人 235

男人究竟爱女人什么 237

不要轻易相信男人 247

什么样的男人靠不住 250

第二章 让男人更像男人 261

男人可以容忍你很多，他无法忍受你对他尊严的玷污，那是男人心灵保有的最后禁地。所以请你一定记得，不管你是有多么的愤怒，多么的因他的一蹶不振而痛心，如果你还爱他，请给他尊严。

尊重他，别让男人觉得你比他强 261

理解他，多给他一点空间 263

支持他，帮他成为一个事业有成的男人 265

女人的资本全集

(白金珍藏版)

目录 CONTENTS



女人的资本全集

(白金珍藏版)



目录 CONTENTS

关爱他，懂得安抚他的烦恼	268
维护他，让他在外人面前像个体面的男人	269
打理他，装扮好自己的男人	272

第三章 保卫好你的男人 278

女人，要学会珍惜自己，更要懂得保卫自己的男人。爱情和生命是最珍贵的也是最脆弱的，如果不懂得悉心呵护，你将悔恨终生。

击退你的情敌	278
保有美满的婚姻和爱情	281
维持家庭的和睦，提升爱情的深度	282
保卫他的健康	287
守好他的财富	289

幸福智慧的資本

Nürendezibenquanji



第一章

不要掩饰对财富的喜爱和追求

今天的女性已经逐渐取得了经济独立权，她们正在掌管自己的命运。而更有一些女性，以远远高于大多数男性的天赋和工作技巧，闯出了一片天地，聚敛了大量财富，于是“成功”和“辉煌”等等这些词语开始真正具有了性别意义。



女人爱“财”，取之有道

所有女富豪都有一个共同的特征，就是不甘于平庸、胆子大、脑子活、能吃苦，并且擅长发现机会和把握机会。

1. 敢想敢做，靠劳动致富的女人

如果想和她共进晚餐，那么请先付一万美元。这个出场费让许多好莱坞明星都望尘莫及，但苏茜·欧曼却做到了。她原本只是一个平凡的女子，但对财富的追求改变了一生，也改变了很多。

苏茜出生在一个最普通的美国人家。苏茜回忆说：那时，在我家金钱意味着紧张、忧虑和悲哀。13岁的时候，她进一步体会到了金钱那震撼性的力量。当时，苏茜的父亲有一家小小的鸡肉食品作坊，出售一些汉堡、热狗和油炸食品。有一天，炸鸡肉的油着火了，几分钟内整个作坊成了一片火海。他父亲在被大火吞没之前逃了