

如何申请美国全额奖学金

留学美国

张宏杰◎著

全程攻略



留学美国成功过程全记录，全额奖学金申请策略大揭秘
一本书→美国名校 offer→200 万元奖学金→放飞青春梦想

读者真实的声音

在一个室友mm的推荐下，我拜读了张宏杰写的关于出国留学的书，我从书中获益很大，在一个个真实人物的激励与启发下，我一直坚定地走着出国这条路，现在终于拿到美国伊利诺伊大学香槟分校（UIUC）管理信息系统专业博士的 offer。

——清华大学女硕士生 niuxi

我看过张宏杰写的关于出国留学的书，而且看了许多遍，正是在张宏杰的书的启蒙和激励下，我走过了从背单词到拿到美国密苏里大学 MPA 全奖的这一艰辛而难忘的过程。张宏杰用他的笔在无形中给了我一个崭新的未来，在这里我要向张宏杰表示我最诚挚的感谢！

——武汉大学公共管理系大四学生邢宇飞

书中那些神奇人物将我平常的傲气杀得干干净净，又不知看了多少遍后，我就有一种强烈的愿望：我也一定要像他们那样！清华，北大，斯坦福，哈佛——这些对我来说都是很敏感的字眼，书中每个人都让我震撼和感到自己的不足，那些人物一个个都刻在我的脑海中，时时鞭策着我。谢谢张宏杰为我做了一把尺子，让我不再为自己以前取得的成绩而骄傲，我必须努力！

——将要升入高中的小女生贺平

看了张宏杰写的关于出国留学的书，看了三遍，我开始是激动，后来有点后悔——为什么不是在我上初中或是高中的时候结识张宏杰的著作？我最后带着平和的心又看了一遍，让迷茫的我看到了希望。

——某大学专科生

责任编辑/////文龙玉

平面设计/////石绍康

定价：24.80 元



ISBN 978-7-5407-3904-1



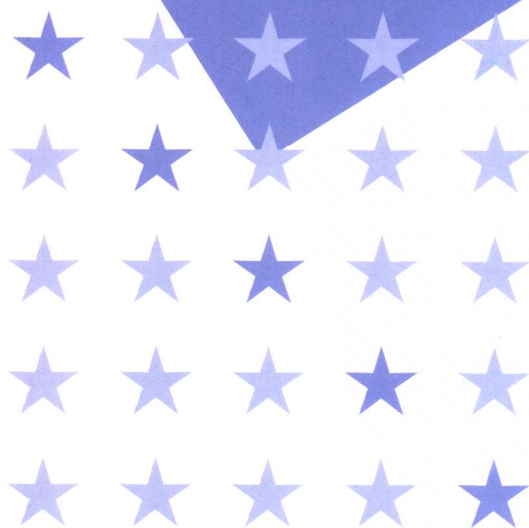
9 787540 739041 >

如何申请美国全额奖学金

留学美国

张宏杰◎著

全程攻略



图书在版编目 (CIP) 数据

留学美国全程攻略——如何申请美国全额奖学金 / 张宏杰编著. —桂林: 漓江出版社, 2007.4

ISBN 978-7-5407-3904-1

I. 留… II. 张… III. 留学生教育—概况—美国 IV. G649.712

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第049193号

留学美国全程攻略

——如何申请美国全额奖学金

作 者 张宏杰

责任编辑 文龙玉

美术编辑 石绍康

责任校对 田 芳 徐 明

责任监印 唐慧群

出 版 人 李元君

出版发行 漓江出版社

社 址 广西桂林市安新南区356号

邮 编 541002

发行电话 0773-3896171 010-85893190

传 真 0773-3896172 010-85800274

邮购热线 0773-3896171

电子信箱 ljcb@public.glptt.gx.cn

<http://www.Lijiang-pub.com>

印 制 中国农业出版社印刷厂

开 本 720×980 1/16

印 张 20

字 数 320千字

版 次 2007年5月第1版

印 次 2007年5月第1次印刷

印 数 1—10 000册

书 号 ISBN 978-7-5407-3904-1

定 价 24.80元

图片及原始文字材料提供: 张 湛、张晓梦、庄 芫、范 曾、朱舟元、
徐书楠、赵 勇、张子陶、仲力恒、刘 田、杜翕然、李石磊、
何 斌、陶默雷、赵 婧、丁 剑、钟 琳等人

漓江版图书: 版权所有, 侵权必究

漓江版图书: 如有印装质量问题, 可随时与工厂调换

内容简介

《留学美国全程攻略》是一部权威的
美国名校留学申请指导书，又是一部激励
人们追逐卓越的青春励志书！

从考托福、GRE 到写 PS、推荐信，还有面试、选校、套瓷、签证，包括录取标准、奖学金信息——种种细节，大量资讯，珍贵的 PS 原文，本书详尽地记录了几十个学生成功获得全额奖学金赴美留学的亲身经历和原始案例，真实的经验总结，全面而准确地介绍了美国名校全额奖学金获取全过程，分析了中国学生申请美国名校全奖过程中的成功经验、存在问题和注意事项。

本书中几十位留美学生都拿到了理想的 offer，不少人拿到十几个美国名校的 offer，他们的申请经验可资借鉴，他们追求卓越不懈努力的精神更是有志者的榜样力量。



作者简介

张宏杰，广东潮汕人，被誉为“中国最关心大学生成长的作家”和“青年精英的代言人”。现居北京。

张宏杰的人生理想是“要给年轻人飞翔的翅膀”，帮助成长中的年轻人走出迷茫和困惑，追求卓越与成功。23岁发表第一部中篇小说，24岁出版第一本书《清华园的故事》，至今已出版15本书，计300多万字。《寄托的一代》和《哈佛主义》激励过许多人走上留学美国之路，长篇纪实作品《一切从大学开始》曾经在大学校园引起强烈反响，长篇小说《清华制造》被改编拍摄成电视剧《中国造》，于2006年在中央电视台一套节目播出。

目前张宏杰正致力于为当代大学生创办《新精英》杂志。



飞越重洋



哈佛大学校园



哈佛大学拓荒者图书馆



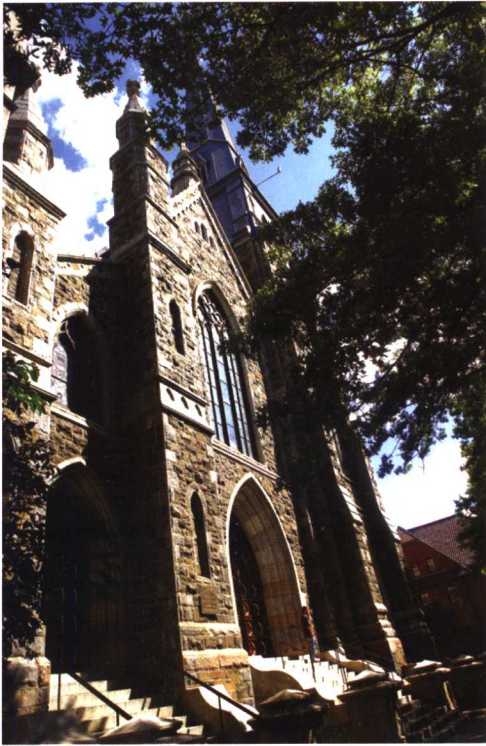
斯坦福大学校园



波士顿查尔斯河畔的麻省理工学院校园



麻省理工学院足球场和怪楼



耶鲁大学



哥伦比亚大学校园



斯坦福大学校园



布朗大学校园



康奈尔大学校园的 Beebe lake



加利福尼亚大学伯克利分校



普林斯顿大学校园



普渡大学校园



芝加哥大学校园雪景



美国西北大学校牌



西北大学旁边的密歇根湖



加利福尼亚大学伯克利分校校园



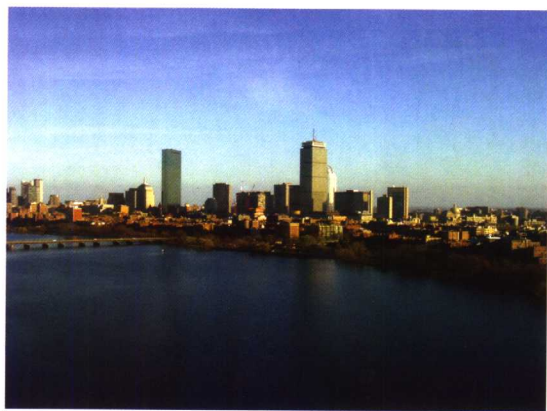
加利福尼亚大学洛杉矶分校



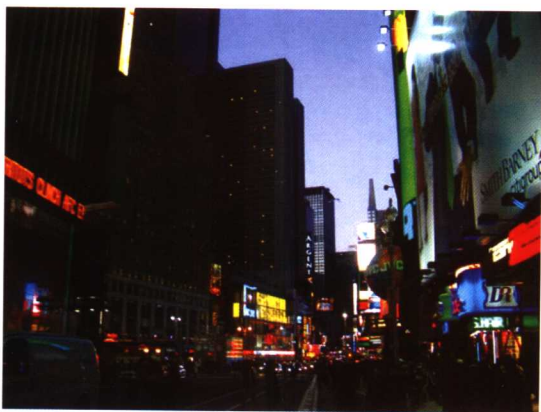
耶鲁大学附近海岸上的星条旗



芝加哥渡轮



俯瞰波士顿



夜幕下的纽约大街

前言 有一种追求叫飞跃重洋

水木清华BBS和北大未名BBS的“飞跃重洋版”自诞生以来一直是人气极旺的地方，想出国留学的人都会到那里去潜水，除了了解最有用的出国资讯，还想找到志同道合的“飞友”。这里聚集了全国最优秀的一批青年学子，或者说是卧虎藏龙的地方，自然吸引了我的目光。

为什么要飞跃？也就是出国留学的意义是什么？在清华和北大，大家都说：“‘牛人’都会选择飞跃！”我想这些“牛人”不管最后有没有登上飞赴美国的飞机，至少都会去思考这样的问题：“到底要不要出国留学？”这里的飞跃仅仅是指以个人的能力（才力或财力）出国留学，并不包括偷渡、移民、避难、劳务输出、F-2、公派出国求学或者工作，更不包括公款或私款出国旅游兼考察。

在大学里，很多人都会梦想着要飞跃，出国留学成了很多大学生毕业后所有选择之最佳，其余的选择才依次是世界500强外企、各类垄断大公司、读硕或读博，公务员或事业单位还根本不算热门，民企或私企总让人联想起路边摆摊的，自主创业者不是拿钱烧着玩就是too naive,soho属于自信能成为大作家或艺术家或明星的人才才会考虑。

一位北大女生在自己的博客上写道：

一个多世纪前就有脑后勺留着辫子的幼童跋涉重洋（现在可以直接飞跃了，进步多大啊！呵呵），而如今选择飞跃的也似乎都是最有远见卓识的国人，当然，并不清楚他们每个人的路是否好走，是否可以回到故乡？记得在未名BBS上曾注意到一个签名档——“孩儿立志出湘关，学不成名誓不还。埋骨何须桑梓地，人生无处不青山。”很是震撼，道理却是相似的。最重要的，如《纯粹理性批判》中所提出的三个问题：“我能够认识什么？我应该做什么？我可以希望什么？”想清楚了，飞与不飞都是一样的。

对于过去，飞跃意味着放弃国内选择的机会成本；
对于现在，飞跃意味着数年之后再数年的寒窗与孤独；
对于未来，飞跃则意味着巨大的不确定性——让人却步又让人迷恋的不确定性！

多年前我写的那本关于出国留学的纪实作品《寄托的一代》出版后，有一位大连女读者看了深受影响，辞掉工作，一个人跑到北京来上新东方学英语，准备出国，她跟我打电话说：“如果有一天我实现了出国留学的梦想，那么在首都机场上飞机之前我会给你打电话，告诉你我成功了，我谢谢你，因为是你的那本书让我选择了这条路；如果我失败了，那么我要把你忘掉，因为是你的那本书让我放弃了原来安稳的生活……”我当时无言以对，想不到自己的书会改变她的生活。

还有一位女读者，她是中国人民大学的学生，她也想出国留学，打电话问我怎么走这条路，有意思的是，她说她爸爸把我写的那本书《寄托的一代》看了两遍，而且在书中做了很多批注，然而她爸爸在以前是从来不看“活着的作家”写的书的……

2003年我的另一本关于出国留学的纪实作品《哈佛主义》出版后，一位浙江的大一新生来信说：“有一段时间我真的很麻木，也许很多的大一学生都有这样的问题，但我是幸运的，因为就在那时我发现了你的书《哈佛主义》，看到了北大清华那群人的目标、理想、奋斗历程……发现自己真的好渺小，原来自己忧虑的事情简直就是沧海一粟，不值一提，于是振奋精神，开始了全新的生活……在这以后，书中的许多学生我可能都忘记了，但却记住了你——传奇一样的人物，我想有这样感受的应该不止我一个人，你真正唤醒了那么一群麻木的学生，给迷茫的人带来了方向，让他们从困惑中走了出来，对他们而言，你真的很伟大。在这里我只想说：‘你在我心中是学长，是盏灯……’而我对眼前的大学又很迷茫，我很想跟你交流，想得到你的帮助，很希望你不要扼杀我这份小小的希望……”

一位广州华南师范大学的大三女生来信说：“这几天我正在看你的一本书《哈佛主义》，看了之后我很激动，很受鼓舞，所以突然间很冲动地想给你写封邮件。你说写这本书的目的就是想唤醒中国年轻一代的精英意识，我想在这点上你做到了，起码对于我这样一个正在读大三的学生来说有很大的震撼。你说这本书里的每个主人公的故事都让你心灵激荡，同样

的，他们的故事也感染着我，我现在已经上大三了，自从上大三后我一直很迷茫，在理想与现实之间一直摇摆不定，我想很多年轻人刚进大学时都有满腔热情，有梦想，但到了大三大四恐怕就越来越少有梦想了，大家都不得不面对现实。我也遇到这种问题，但我心灵深处一直有一个梦想，我不想轻易放弃。虽然有一段时间我几乎把它给遗忘了，但是当我看了你这本书后我又把它找回来了，所以我很感激你，你让我又找回了我的梦想，并通过你采访的那些鼓舞人心的故事给了我寻梦的勇气。谢谢你！真的。”

一位安徽的大学生来信说：“在图书馆无意间晃悠，在一排排书架里徘徊，偶然间看到你的大作《哈佛主义》，我当时毫不犹豫就借了这本书，可能最初是哈佛的字眼强烈吸引了我。在看完这本书后，我更多的是激动！似乎在看到他们的成功时，我那个美丽的梦想也复苏了……”

一位大学女生来信说：“看了你的书，我真的好激动好激动！有好多话想对你说，可是又不知说什么……你的《哈佛主义》对我的影响很大！我突然觉得我活得很没有意思，真的！我小时候的梦想就是想做精英，可是现在我离我的梦想很远很远了……我现在只是一名专科生……毫无激情地活着……看了你的书后，我原本如死水般的心海被激起了惊涛骇浪，再也不能平静！我不知道我还有没有机会去实现我的梦想，但我起码知道自己再也不能这样活下去，人是应该有一点追求的，对吗？我曾经好长时间迷失了自己，是你敲响了我的警钟，让我找回了我自己。谢谢你，宏杰大哥！我想以后我不会再是这个样子的，如果我早一些看到你的书，我现在就不会是这样子的，可是我认识你好晚啊，但我还是认识你了！谢谢你！我不知道我以后会不会成功，但我会努力的！”

一位西安的大一女生来信说：“亲爱的朋友，您好！刚刚看完你的《哈佛主义》，觉得里面的人都太优秀了，属于那种精英类型，觉得和他们相比我们都应该去跳楼。我是一名大一新生，说实在的很迷茫，突然有了那么大把的时间，有点不知所措了。以前是天天围着高考转，结果转进了一所重点大学，可是进来之后就没有目标了，找不到自己的方向和定位，不知道自己该做什么，而且还有一点自卑，觉得有那么多人那么优秀，自己实在是太渺小了。半年时间很快就过去了，审视一下自己，觉得很心痛，浪费了很多的时间，几乎是没做成什么事。过年回家想了很多，想我的大学要学些什么，做些什么？要不要谈恋爱？怎么让自己很快乐……很多很多。当我一个人站在机场大厅时，我就想：如果我乘坐的这一班飞机

是飞往海外的，那我会是什么心情？之后就很难过了……”

收到这些读者的来信，我的心久久不能平静，我很想告诉那些站在人生十字路口的年轻人，帮他们找到人生方向，告诉他们往哪儿走……有很多年轻人走上了出国留学这条路，这条路究竟是怎样的呢？又要怎么走呢？想到这些，我便决定写这本书《留学美国全程攻略》，这是几年来我写的关于出国留学的第三本书。

改用一句名言：“飞，还是不飞？这是一个问题。”

如果自己想明白了，那就“飞”吧，不要回头，给自己一点信心，相信自己这次做出的人生重大选择是正确的，自己长大了也该有勇气做出这样的决定，即使最后失败了，未能“飞”过太平洋，那也无怨无悔，因为自己曾经义无反顾地追求过，去证明自己的勇气和能力！如果还没想明白，那么应该多了解别人是怎么想的怎么做的，或许可以找到答案，以免错过人生最佳的选择……

如果说十年前出国留学还只是一小部分中国青年的梦想和追求，是一种风气和潮流，是一种引人注目的现象，那么十年后的今天，出国留学已经演变为一种主义，是中国两千多万在校大学生都会想到的一条出路，它已经渗透到大学生的心灵深处，在我们的潜意识里存在了，现在很多人上大学就会想到要不要出国留学。随着中国大学的扩招和大学毕业生的就业压力越来越大，出国留学已经成为除就业、考研之外的第三大出路。随着中国经济的蓬勃发展和国际化人才需求量越来越大，相信走上出国留学这条路的中国青年会越来越多。

不过，现在要想拿到美国名校给全额奖学金的 offer 还是不容易的。《留学美国全程攻略》是一部告诉人们怎么申请到美国名校全奖的留学指导书，也是一部催人奋斗的青春励志书！对书中拿到 offer 的申请者来说，结果是最优的，已经实现了飞跃梦想，在他们的后面，又有一批人追赶着他们的脚步……走出国留学这条路的人不会感到孤单，因为有许多许多的同路人，而且这个群体会越来越庞大，他们需要前人的成功经验，需要前进的动力，也许《留学美国全程攻略》这本书里的申请成功者会帮他们指明方向，给他们带来榜样的力量。

我在书中写到的这些人都已实现了飞跃梦想，他们都完成了一次真正的飞跃重洋，如今他们都已在美国那些当初令自己心驰神往的美丽校园里，他们在异国他乡开始自己的留学生涯……这是人生的一次经历，这是

实现自己人生理想的一次旅途，也许这是一条不归路——从此就留在美国，甚至不再落叶归根。

不管未来如何，必须承认的是，书中的这一群人是非常优秀的，他们在清华或北大毕业后能到世界顶尖的名校或者全美排名前二十的名校攻读博士学位（也有少数念硕士），他们无疑是出类拔萃的！他们的成长经历和奋斗故事值得别人去了解和思考，一个人如果想变得优秀、卓越或者杰出，是需要从别人身上获取一些成功经验和榜样力量的。

我写这本书的意义并不仅仅告诉人们如何实现飞跃梦想，更重要的是，让人们了解到：一个人如何寻找和选择自己的人生方向，怎样才能更好地成长，如何完善自己并做到最好，在大学时代要有什么样的追求……可以把书中的这些“牛人”当作一个参照系，自己跟他们作一下比较，或许可以找到自己的不足之处，看到普通、优秀、卓越和杰出之间的距离。只有认识自我，才能实现自我，最后是超越自我。

如今，很多人已没有了所谓的梦想，很多大学生不知道自己以后要干什么，人生没有信仰，不知道什么是值得自己花大量的时间、精力甚至是财力去追求的，于是陷入迷茫之中，随之而来的是郁闷和痛苦，有的人能从中走出来找到一条光明大道，有的人从此迷失了自己……

对很多想出国留学的人来说，飞跃是一个梦想，要实现这个梦想并不容易，要付出太多的东西；当然，对有些人来说，飞跃不算是梦想，也不是目标，只不过是实现人生理想的一个途径而已……不管怎样，飞跃重洋应该算是一种追求。从人生态度来看，不管出国留学的动机是什么，在大学时代有这样的一种追求是值得赞赏的。树立一个方向，然后去追求，为之付出努力，这样的青春会多一些阳光，多一些激情，多一些喜悦……

忽然想起了多年前参加清华大学某届毕业生晚会时台上的女主持人说的一句话：“青春同路，相约有你……”现在越来越多的大学生或有志青年想走出国留学这条路，不管是想明白的，还是没想明白的，都已经在这条人群熙熙攘攘的出国路上……于是这些人便成了一道独特的风景。

在这条出国路上发生的许许多多的故事，便成了我笔下的文字，我怀着巨大的热情把这些故事写下来，想告诉许许多多的年轻人：有一种追求叫飞跃重洋……

然而，我并不是鼓励所有的大学生或有志青年都出国留学，而是希望他们在自己的青春时代有所追求，不管是追求飞跃重洋，还是追求别

的……有所追求的青春才是美丽的，有所追求的人生才是灿烂的……飞跃重洋对很多人来说，飞跃的不只是重洋，而是一次人生的飞跃。

张宏杰

2007年2月于北京

目 录

1	前言 有一种追求叫飞跃重洋
1	第一章 为什么要出国留学
1	一、中国人150年的留学史
6	二、出国浪潮一年比一年汹涌
8	三、决定出国必须思考的问题
13	四、清华毕业生的留学选择
20	五、北大毕业生的留学选择
28	第二章 申请出国留学需要准备什么
28	一、申请必须知道的基本常识
30	1. 申请去美国留学的一般步骤
32	2. 申请需要准备的具體材料