

高效！经典！权威！

总主编

张定远 · 顾之川 · 张伯华

特别合作 搜狐教育
红 中学生学习报



Magic

8000万读者的信赖 · 魔法品牌，风靡畅销全国！

中学生语文学习 工具包

最新

成长励志 ◆ 青春时尚 ◆ 人生哲理 ◆ 社会文化 ◆ 生命感悟 ◆ 心灵情感

话题作文素材库

93个热点话题 ◆ 1000余段精选作文素材

主编 / 徐国胜

审读 / 康小平 夏云萍

大象文学出版社

总主编

张定远·顾之川·张伯华



Magic

8000万读者的信赖·魔法品牌，风靡畅销全国！

中学生语文学习 工具包

最新

话题作文素材库

主编 / 徐国胜

审读 / 康小平 夏云萍

图书在版编目(CIP)数据

话题作文素材库 / 徐国胜主编. —北京:大众文艺出版社,2006.8

(中学生语文学学习工具包)

ISBN 7-80171-819-4

I. 话... II. 徐... III. 作文课—初中—教学参考资料

IV. ①G634②343

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 071419 号

出版发行 / 大众文艺出版社

地 址 / 北京市东城区交道口菊儿胡同7号

电 话 / 010-84040746

邮 编 / 100009

策划编辑 / 杨芳香

责任编辑 / 尹蓓蓓 刘清海 潘爱平

封面设计 / 大象设计工作室

印 刷 / 北京泰山兴业印务有限责任公司

经 销 / 新华书店

规 格 / 880×1230 毫米 1/32

印 张 / 57 字数 / 1900 千字

版 次 / 2006 年 8 月第一版

印 次 / 2006 年 8 月第一次印刷

ISBN 7-80171-819-4 定价:138.00 元(全五册)

Magic

总 顾 问

- 方 明** 全国教育工会主席,中国陶行知研究会会长
张怀西 全国政协副主席,民进中央副主席
周洪宇 第十届全国人大代表,华中师范大学教育学院副院长,全国中青年教育理论工作者委员会副会长
邱济隆 北京四中校长,全国优秀校长,全国教育系统劳动模范
盖 雁 吉林省人大代表,白城市第一中学校长
蔡林森 全国“五一”劳动奖章获得者,洋思中学校长
赵世荣 哈尔滨市十四中学校长,全国知名校长

总 主 编

- 张定远** 人民教育出版社资深编审,课程教材研究员。现任全国中语会学术委员会主任,中国语文报刊协会副会长等职,曾任人教社报刊社社长、人教社终审委员、全国中语会副理事长、代理社长、秘书长。
顾之川 文学博士,现任课程教材研究所研究员、人民教育出版社编审,北京大学语文教育研究所兼职教授,中国教育学会中学语文教学专业委员会秘书长。
张伯华 现任中国写作学会青少年写作研究专业委员会常务理事,中国语文报刊协会作文指导委员会副秘书长,中国出版集团东方出版中心特约编审。主编有《中国作文大厦》丛书、《作文新阶梯》等中小学生作文类图书二百余部。

编 委 会

(以姓氏笔画排列)

一 梵 马 兰 马中武 马文超 马红丽 马 芝 马 俊 马 琴 习一帆 马明简 书 砚
从传红 卞 芳 孔祥龙 王子恒 王 宏 王 艳 王凤枝 王世来 王民锁 王亚乐 王会鲜
王 伟 王光晋 王华荣 王红华 王林波 王春前 王家魁 王桂荣 王惠莉 王智慧 王 翔
王 霞 车 军 白 雪 付景彪 乔永智 任昌慧 刘 勇 刘 岗 刘甲洋 刘守均 刘海法
刘雁鹏 刘 新 孙秋阁 孙朝玉 何俊义 何东旭 宋慧敏 张 松 张 胜 张 倩
张 玉 张 燕 张万花 张天泰 张亚海 张全梅 张自标 张丽云 张利群 张志艳 张村田
张定勇 张金凤 张柏林 张 健 张夏芷 张德琼 李子卫 李小平 李丛峰 李玉岭 李 华
李志军 李良炜 李良斌 李 岩 李忠豪 李秋玲 李海菊 李艳丽 李莉格 李铁军 李惠芬
李翠霞 李仲旭 杜素霞 杨 蓓 杨文慧 杨丽娜 杨建生 杨志恒 芦 焰 轩 明 陆娅娟
陈广严 陈敦贤 周凤平 周长远 周 帅 周雨莲 庞献红 武 鹤 范红娟 范丽影 范险峰
郑其林 郑泉水 金中公 柳学芳 柳春华 段成士 段振通 贺宽荣 赵 岗 赵 涛 赵万乐
赵建中 赵茂森 赵春玲 唐大鹏 姬吉利 秦 坤 秦升传 耿铁聚 贾天仓 郭晓武 高西荣
崔秀丽 崔金斗 常军威 梁志艳 盖长钦 隋 冲 黄 颖 黄绍霞 黄凤琦 焦贵宝 程春玲
程艳艳 舒荣芳 葛小峰 谢 岩 斐丽娜 赫 赫 薛朝玉 霍福林

致读者

在教材出版和考试制度都在变革的时代,国内的中学教学正发生着日新月异的变化,广大教师和学生对于中学教辅读物出版创新的呼声也此起彼伏:中学教辅需要精品,需要品牌,需要从更远、更新的角度重新打造!魔法品牌的出现,为中学教辅的历史翻开了新的一页。

国内外十多所教育研究机构积极参与,北京四中、黄冈中学、华东师范附中、清华大学附中等国内几十所重点中学鼎力协助,全国数以千计的教育专家及知名特级教师联手缔造……魔法品牌,已悄然走在中学教辅的最前沿,成为一个全新的中学教辅品牌!一个真正由专家打造的具有国际品质的中学教辅品牌!

魔法品牌横空出世,骤然引起广大教师和学生的关注,得到社会各界读者的厚爱,这对我们实在是一种莫大的鼓励。我们本意旨在给中学生提供一个崭新的学习平台,为每位读者所付出的时间和期待提供丰厚的回报。在这里,最不能释怀的是我们对中学教育的敏锐察觉和积累,我们力求通过不懈的努力,让“魔法品牌——解放中学生的教辅,让学习考试变得如此简单”的思想光芒,照耀每位读者!

我们与读者的心是相通的,同广大一线教师的心是相通的。现在,我们付出的每一份努力,都得到了广大教师和读者的支持和肯定。面对这些勉励和关怀,我们将会以百倍的努力来报答。未来我们会做得更好!这是我们的目标,也是我们不变的承诺。

魔法品牌愿做中学生学习的最佳助手,最贴心的朋友!让魔法品牌,伴随着我们的幸福、快乐和回忆,一起成长!

Preface

前言

《中学生语文学学习工具包》(初中版)是国内第一套专为初中生编写的整体式语文学学习图书。作为一种新颖出版方式的尝试,它将初中生语文学学习过程中必须掌握的热点知识整包地呈现在读者面前。内容覆盖了目前初中生语文学学习中涉及到的基础知识、文言文、话题作文素材、满分作文、新课标指定名著阅读等重点难点专题,内容全面,考试与实用结合。

这套超值的五合一全程学习方案,环环相扣,系统化多方位,既可用于中考备试,也可以用于日常学习珍藏。希望这套书,能使平凡的学生都有机会成为一个学习高手,让语文成绩超效能提升!

作为工具包的话题作文素材学习单元,本册《话题作文素材库》由全国知名的语文教学专家和重点中学一线骨干教师,从海量的最新报纸、杂志以及网站上搜集整理相关内容,精心组织编纂。出版的初衷,是为了帮助广大初中生朋友扩大阅读视野,积累写作素材,突破话题作文的创新瓶颈。

全书紧贴初中生话题作文写作的实际需要,精心设计93个话题,共1000余条作文素材,囊括了中考作文所有的话题素材。话题涉及成长励志、青春时尚、人生哲

理、社会文化、生命感悟、心灵情感等各个方面,生活气息浓郁,时代的新颖性很高,在一定程度上也代表着话题作文未来的考察趋势。

书中每个话题均包含四项内容:话题设计、思路点拨、言论精粹和素材链接。话题设计:力求新颖、全面,切合中考的考题标准;思路点拨:力求独到、生动,富于启发性,方法与技巧大多来自最新三年中考中出现的满分作文;言论精粹:主要收罗古今中外经典的名言、格言、警句、谚语等,力求精辟贴切,一语中的;素材链接:作为核心单元,安排了内容丰富的典型材料,力求丰富而精美,新颖而全面,活泼而生动。

总而言之,本书信息量大,内容丰富,具有很强的指导性和实用性,是一部全面的权威的话题作文写作素材宝典。另外,通过本书,会让中学生朋友在学习之余,获得更多的阅读乐趣和精神陶冶。

目录 contents

第一辑 成长励志类话题

- 2 成长
- 6 极限
- 11 挑战与适应
- 17 合作
- 21 家庭教育
- 27 成长的烦恼
- 31 信念与成功
- 37 素质
- 41 成功
- 45 习惯
- 48 勤奋
- 51 目标与现实
- 55 适应
- 58 心态
- 61 位置

第二辑 青春时尚类话题

- 66 友谊
- 71 网络
- 75 偶像
- 79 时尚
- 83 酷
- 87 梦想



- 个性 91
- 欣赏自己 95
- 读书 99
- 创新 104
- 信息时代 109
- 包装 113
- 心理健康 117
- 社交 121
- 支持北京申奥活动 124
- 卡通 125

第三辑 人生哲理类话题

- 选择 128
- 面对困难 132
- 自立 136
- 理想 141
- 财富 145
- 压力与动力 148
- 回报 152
- 勇气 157
- 公平 162
- 快乐 166
- 幸福 170
- 潜力 174

- 178 探索
- 183 过程
- 187 机遇
- 190 金钱
- 193 细微
- 196 忧患意识

第四辑 社会文化类话题

- 200 感动
- 204 竞争
- 208 环保
- 212 公德
- 216 安全
- 222 和平
- 227 反腐
- 232 责任
- 235 奉献
- 238 爱国
- 242 人才
- 246 规则
- 249 距离
- 252 考试
- 255 贫穷
- 259 节俭

第五辑 生命感悟类话题

- 262 灯
- 267 风
- 271 镜子



- 发现 275
- 实践 278
- 感悟自然 283
- 路 289
- 空间 293
- 感悟生命 298
- 时间 302
- 思考 305
- 兴趣是最好的老师 308

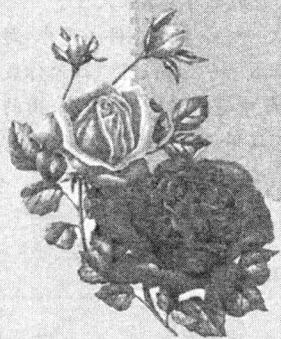
挑战传统思维 311

第六辑 心灵情感类话题

- 朋友 314
- 沟通 318
- 理解 322
- 爱心 325
- 家 329
- 感谢 334
- 相信自己与听取别人意见 340
- 掌声 345
- 桥 350
- 尊重 354
- 亲情无价 358
- 信任 361
- 帮助 365
- 心灵的远行 368
- 倾听 372

第一辑

成长励志类
话题



M A G I C



成 长

相 关 素 材

阳春三月，草长莺飞，大地成了绿色的世界。新年新春，花季少年又长大了一岁，甚至可以听到生命拔节生长的声音。所有绿色的语言、绿色的希望、绿色的思想，都在我们这里健康成长。

请你以“成长”为话题，写一篇不少于600字的文章，文体不限，题目自拟。

思路点拨

自从你呱呱坠地用第一声啼哭告知世人你来到人世间那一瞬间起，你便开始成长了。你将经历从婴儿到少年再到青年以至壮年这一成长过程，这个过程是不经意的，在不知不觉中，你身体结实了，思想成熟了，你长大了。

以“成长”为话题写作文，可写的内容很多，可以从一件小事或几件小事中，写你思想的飞跃，也可写你漫长的渐变过程，可以记叙你成长的经历，可以描绘你成长的感觉，可以抒发你成长的心曲，可以阐述成长过程中遇到的问题。可采用的文体也很宽泛，可写成记叙文，也可写成议论文，还可以用诗歌、散文、童话、寓言等其他文体。

不管采用何种文体，只要所写内容与话题有关即可。

名言名句

- 人生就是碰钉子，碰一回钉子，长一分见识，增一分阅历。 ——老 宣
- 我们就像小麦，生长在土地上等待着成熟。通过尽可能多吸收宇宙的复杂性使我们智力上成熟，通过各种选择使我们道德上成熟，通过睁开眼睛看到创世纪的无尽的细节使我们心灵上成熟。 ——沃克姆
- 青年是宝藏，青年是黄金；宝藏要挖掘，黄金要熔炼。 ——臧克家
- 人生像攀登一座山，而找山寻路，却是一种学习的过程，我们应当在这过程中，学习笃定、冷静，学习如何从慌乱中寻找生机。 ——席慕容
- 当一个孩子意识到他不仅有坚持真理的权利，而且有犯错误的权利的时候，他就已长成了大人。 ——托马斯·萨斯
- 我要一步步踏在泥土上，打上深深的脚印。 ——朱自清
- 人的一生，或多或少，总是难免有浮沉。不会永远如旭日东升，也不会永远痛苦潦倒。反复地一浮一沉，对于一个人来说，正是磨炼。 ——松下幸之助



素材链接

周杰伦的成长经历

周杰伦在小学的时候便流露出了对音乐特有的感觉和天赋，他很喜欢钢琴，喜欢一个人安静地听音乐。

高中毕业后他在一个餐厅做服务生，仍然喜爱着他的音乐，虽然每月只有400元的工资，除了贴补家用还会拿出很大一部分去买卡带，他还经常自己一个人静静地听音乐，并尝试着自己创作。有一次，他在餐厅里弹钢琴，被老板看到，就提升做了餐厅的钢琴师。

是金子总会闪光的，吴宗宪发现了她，让他到“阿尔法”音乐公司做音乐制作助理，所谓的这种助理，不过就是帮忙跑跑腿，但这在周杰伦看来可是他实现梦想的一个很好的开始。从此他坚定了走音乐创作这条路的决心，有工夫就向其他人请教。终于，吴宗宪把这个勤勤恳恳的小伙子提升为音乐制作人，以后每天早上，他都把写好的歌整齐地放在吴宗宪的办公桌上。

在其间他遇到了不少困难，他给刘德华创作的歌，刘德华看都没看便扔到一边，为张惠妹量身定做的《双节棍》也被放弃。当他偷偷地看到吴宗宪撕掉他的创作稿时，他默默地流下了眼泪。这时，吴宗宪给了他最后一次机会，让他在10天之内写好50首歌，在其中选出10首给他出专辑，这是决定他在音乐路上生死存亡的关键时刻。果然，工夫不负有心人，他10天之内完成任务，并顺利地出了自己的第一张专辑《Jay周》。他也从此名声大噪，而这时他只有19岁！

里根自立

童年时期的里根家庭生活虽然贫寒，但他从来不会感到沮丧，豁达、乐观的天性使他相信他是生活在最快乐的世界里。正是基于这种乐观的性格，他总是精力充沛地投入到各种各样的活动中去，如冒险、打球、游泳、演戏等。为了完成学业，帮父母分忧，里根利用课余时间去工地打小工，搬砖、推土、运水泥，常常一干就是10个小时，饿了就啃块干面包，渴了就喝几口自来水。就这样，里根依靠自己的力量不仅解决了整个中学时期的学费，还积攒了400美元，为进入大学做好了准备。

揠苗助长

从前，宋国有个急性子的农夫，总嫌田里的秧苗长得太慢。他成天围着自己那块田转悠，隔一会儿就蹲下去，用手量量秧苗长高了没有，但秧苗好像总是那么高。用什么办法可以让苗长得快一些呢？他想啊想啊，终于想出了一个办法：“我把苗往高处拔拔，秧苗不就一下子长高了一大截吗？”说干就干，他就动手把秧苗一棵一棵



拔高。他从中午一直干到太阳落山，才拖着发麻的双腿往家走。一进家门，他一边捶腰，一边嚷嚷：“哎哟，今天可把我给累坏了！”他儿子忙问：“爹，您今天干什么重活了，累成这样？”农夫扬扬自得地说：“我帮田里的每棵秧苗都长高了一大截！”他儿子觉得很奇怪，拔腿就往田里跑。到田边一看，糟了！早拔的秧苗已经干枯，后拔的也叶儿发蔫，耷拉下来了。

每一棵植物，都需要阳光、空气、水分及土壤才能逐渐成长。农夫也必须每天辛勤地浇灌、耕耘等，才能获得成果。每一个生命的成长也如此，千万不要违背规律，急于求成，否则就是欲速则不达。

● 站起来的次数 ●

一位父亲很为他的儿子苦恼，都已经十六七岁了，却一点儿男子汉的气概都没有。毫无办法之际，他去拜访一位拳师，请求这位武术大师帮助他训练他的儿子，塑造男子汉的气概。

拳师说：“把你的孩子留在我这里半年，这半年里你不要见他，半年后，我一定把你的孩子训练成一个真正的男子汉！”半年后，男孩的父亲来接回男孩，拳师安排了一场拳击比赛来向这位父亲展示这半年来的训练成果，被安排与男孩对打的是一名拳击教练。

教练一出手，这男孩便应声倒地。但是，男孩刚刚倒地便立即站起来接受挑战。倒下去又站了起来……如此来来回回总共二十多次。

拳师问父亲：“你觉得孩子的表现够不够男子汉气概？”

“我简直无地自容了，想不到我送他来这里训练半年多，我所看到的结果还是这么不经打，被人一打就倒。”父亲伤心地回答。拳师意味深长地说：“我很遗憾，因为你只看到了表面的胜负，但你有没有看到你儿子倒下去又立刻站起来的勇气和毅力呢？那才是真正的男子汉气概！”

树根越是深入越能挺拔向上；苔藓在被人遗忘的角落，仍有青春奋斗的足迹。只要站起来的次数比倒下去的次数多一次，那就是成功！

● 孩子喜欢什么样的家长 ●

孩子喜欢什么样的家长呢？很多学者都做过调查研究，美国学者尼赫茨为了弄清孩子对自己的父母究竟有什么要求，调查了10万个孩子。其中，排在前10条的是：

1. 孩子在场，父母不要吵架；
2. 对每个孩子都要给予同样的爱；
3. 父母之间互相谦让，相互谅解；
4. 任何时候，父母都不要对孩子撒谎；
5. 父母与孩子之间要保持亲密无间的关系；



6. 孩子的朋友来做客时，父母要表示欢迎；
7. 对孩子提出的问题，父母要尽量答复；
8. 在孩子朋友面前，父母不要讲孩子的过错；
9. 注意表扬孩子的优点，不要过分强调孩子的缺点；
10. 对孩子的爱要稳定，不要动不动就发脾气。

伟大的事业在等待看你

克劳德·昂利·圣西门出身于贵族家庭，自幼生活优裕。但他从少年时起立下大志，决心用知识为人类造福。15岁时便嘱咐家人，每天凌晨用这样的话唤醒自己：“克劳德，起来吧，伟大的事业在等待着你。”他用自己所确立的远大目标激励自己，帮助自己克服惰性，投身事业，终于成为一名杰出的空想社会主义者，在人类思想史上留下自己探索的足迹。

羊蹄树的成长启示

谢生曾经是个落后学生，是训导处的常客。毕业后再看到他，已经是个彬彬有礼的大专生。

最近收到他的来信，很诚恳地托我替他办件事——帮他探望校园里的一棵羊蹄树，看它现在长得可好？还有树旁的一堵高墙，是否依然屹立？

他说：“因为当年被罚站或是挨训时，总是面对那堵墙，墙边的小羊蹄树默默地陪着我。一年、两年过去，猝然间，发觉羊蹄树长高了许多，自己却仍不知长进，依旧惹是生非。就在那时候，我得了启示，我觉醒了。”

依着他所说的地方，我看到已长至一楼高的那棵羊蹄树。正是春来时候，羊蹄树如期的满树绯红，张开的枝干，在温煦阳光的照耀下，正给那堵墙一片友善的阴影。看见教师站在树阴下，劝诫着违规的学生。我摘了一片叶子，准备附在回信中，并且告诉谢生我的感动。



极限

相关素材

当格林走上百米起点,人们期待着神话中的纪录再被打破;当39岁乔丹宣布复出时,人们带着担心期待着乔丹再次一飞冲天;当“蜘蛛人”在大风中徒手攀爬金茂大厦光滑如镜的外立面,仰头静观的人们心跳加速;当蹦极的人们从空中跃下再弹起,一阵眩晕无限刺激油然而生。体育运动不断冲刺极限,“更高、更快、更强”体现了人类挑战极限、不断突破的精神。

当我们惊心于拳王阿里颤抖的双手,当我们心碎于桑兰那牵动亿万人心的一跳,当全世界车迷感慨于塞纳辉煌短暂的一生,当我们忧心于罗纳尔多那脆弱的膝盖……静心反思,挑战极限,难道意味着必须失去健康、生命?也许正像弹簧,拉力超过了弹簧的承受极限,弹簧也许就要断裂。

很多时候,我们需要不断突破极限;而在另外很多的场合,我们又要学会适可而止,保持生命的弹性。

请以“极限”为话题,写一篇600字以上的文章。文体不限,题目自拟。

思路点拨

极限可以说是一种客观存在的规律,盲目地向极限挑战,是无视客观规律的表现,其结果可想而知。但人们的潜能是可以挖掘的,只有不断向极限挑战,才能挖掘出自己的潜能。因此,我们可以写潜能与极限的关系,也可以写体验极限的感觉,如蹦极、看恐怖电影等。

名言名句

- 无限不是实在的实体,无限是潜在于思维中的一个连续不断的过程。
——亚里士多德
- 人对自然的追求与认识的极致,必然把人引到神那里。
——爱因斯坦
- 你们在想要攀登到科学顶峰之前,务必把科学的初步知识研究透彻。还没有充分领会前面的东西时,就决不要动手搞往后的事情。
——巴甫洛夫
- 在人类事业的顶峰上神游之后,我发现还有无数高山需要攀登,无数艰难



险阻需要克服。

——巴尔扎克

• 单纯和慷慨超出一定的极限之后,就会导致毁灭。

——塔西佗

• 我们必须接受有限的失望,但是千万不可失去无限的希望。

——马丁·路德·金

• 单调的攀登动作会感到厌倦,但每一步都是接近顶峰。

——苏霍姆林斯基

• 人的愿望没有止境,人的力量用之不朽。

——高尔基

• 人能爬到至高的顶点,却不能长久居住在那里。

——萧伯纳

• 人人都把自己视野的极限当做世界的极限。

——叔本华

素材链接

“挑战者号”失事

1986年1月28日,美国航天飞机“挑战者号”从肯尼迪航天中心发射72秒钟之后在1.5万米高空突然爆炸,7名机组人员全部遇难。飞机在顷刻之间炸成一团红白色火雾,飞机的残骸碎片在一小时内散落到距发射中心9公里的大西洋洋面。

殉难者中有机长弗朗西斯·R·斯科比、驾驶员迈克尔·J·史密斯、宇航员朱迪恩·A·雷斯尼克、罗纳德·E·麦克纳克、埃利森·S·奥尼朱卡、格雷戈里·B·贾维斯和克里斯塔·麦考利夫。麦考利夫是一名来自新罕布什尔州康科德女子中学的教师,预期成为宇宙中的第一位普通公民。超越是人的本性。极限,对探索永不止步、永不满足的人类而言,具有不可抗拒的诱惑。最震撼人心的挑战就是在1991年,美国“挑战者号”宇宙飞船在几万米高空解体后用浓烟拉出的一个大大的、跳跃的“人”字,那是人类写在天空上的挑战极限的宣言。

唐师曾的经历

他曾深入到可可西里探险,他曾穿越撒哈拉沙漠,他曾只身一人到伊拉克采访海湾战争,以色列飞机曾追过他50公里,埃及恐怖分子曾袭击过他,这就是唐师曾。他的传奇经历让许多同行和圈外人士羡慕和折服。

他不仅是个著名的摄影记者,还是个畅销书作家,他用多年来自己的亲身经历写出了《我从战场归来》《我钻进了金字塔》《重返巴格达》《我在美国当农民》等书,最近他又写了新书《我的第三个愿望——生个好儿子》。

在海湾遭到过核辐射使他患上了“再生障碍性贫血”,然而,他并没有待在家里,仍然冒着生命危险到抗洪第一线、火灾现场采访,骚乱、战争中都有他的身影。他用照片向全国、全世界介绍了他的所见所闻。他说因为他的脚不好,所以喜欢车。他经常开着他的雪佛莱车采访,曾经在无后援的情况下,从北京开到喜马拉雅山珠峰



大本营。只有看了他拍的照片,你才能深刻体会到他去过了多少地方,经历了怎样的艰辛和危险。

极限运动

极限运动是指人类在与自然的融合过程中,借助于现代高科技手段,最大限度地发挥自我身心潜能,向自身挑战的娱乐体育运动。

它除了追求竞技体育超越自我身体极限“更高、更快、更强”的精神外,更强调参与和勇敢精神,追求在跨越心理障碍时所获得的愉悦感和成就感,同时,它还体现了人类返璞归真、回归自然、保护环境的美好愿望,因此已被世界各国誉为“未来体育运动”。极限运动的项目许多都是近几十年刚诞生的、方兴未艾的体育项目,根据季节可分为夏季极限运动和冬季极限运动两大类,运动领域涉及“海、陆、空”多维空间。

夏季极限运动的项目有:难度攀岩、速度攀岩、空中滑板、高山滑翔、滑水、激流皮划艇、摩托艇、冲浪、水上摩托、蹦极跳、滑板(轮滑、小轮车)的U台跳跃赛和街区障碍赛等运动项目。

由于极限运动有其“融入自然(自然环境、生态、健康)、挑战自我(积极、勇敢、愉悦、刺激)”的“天人合一”的特性,使得极限运动在欧美各国的风靡程度简直可以用疯狂、魔力来形容。

冲出亚马孙

曾经有这样一种刑罚:如果一个人犯下了十恶不赦的罪行,那么他有两路可以选择:一、死刑;二、被直升机送到亚马孙热带雨林的上方,放下去挑战生存极限。

亚马孙是南美洲委内瑞拉的一条古老河流,拥有形形色色的毒草、毒虫、猛兽,甚至有可怕的食物部落。联合国相中了这里恶劣的气候和艰苦的环境,创办了国际特种兵训练中心,代号“猎人学校”。1999年,中国人民解放军应邀参加。空降兵某军特种兵大队两名年轻的中尉王亚林、扈华国,参加国际军事组织举办的“猎人学校”的反游击训练中,接受了生存与死亡的考验、肉体与精神的折磨、心理与生理的抗争,其残酷与痛苦超乎想象,然而,他们用坚强的意志和对祖国的忠诚,圆满完成了38个科目的训练任务,最终荣获了“国际反游击战队员”荣誉勋章。

当扈华国和王亚林降下五星红旗,准备告别回国时,委方校长却重新将五星红旗升上旗杆,他告诉中国特种兵,已征得中国驻委使馆同意,学校决定把这面中国国旗永久珍藏。

传递快乐

在日本,有一项极高的荣誉——“终生成就奖”,是许多社会精英终生梦寐以求