

解析普通人的贫穷命运，汲取成功者的致富经验，阐释上班族的忙碌模式

穷人，

QiongRenNiZai
MangShenMe

你在忙什么

- 穷困不是上帝赋予一个人的义务，不是命中注定而是行为注定的结果。
——你在忙什么
- 富有是一个人活着的目的和权利，而不是一个人或一些人的专利和特权。
——你要忙什么
- 努力工作的人最终不一定会富有，如果你想变富，你要思考和改变自己。
——你该忙什么

郑建斌◎编著



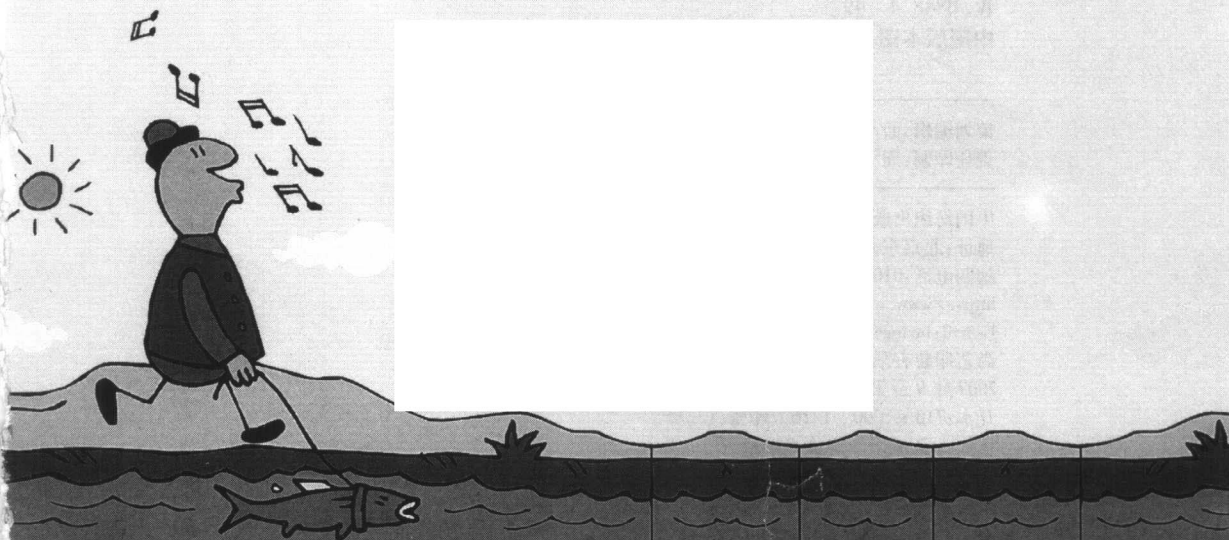
解析普通人的贫穷命运，汲取成功者的致富经验，阐释上班族的忙碌模式

B.848

257-02

穷人， 你在忙什么

郑建斌◎编著



中国纺织出版社

内 容 提 要

生活中的多数人都在为自己的生计而奔忙,我们的工作态度和勤勉程度毋庸置疑。为了生存,我们少有懒惰者,每天勤勤恳恳地工作,但我们中的很多人拼命忙碌却依然是穷人,依然没有过上富足的生活。这就是本书要阐述和解决的问题。本书是一部引导普通的穷人审视自身缺点,反思自己行为,提升自我优势,创造自我富足的成功学著作。

图书在版编目(CIP)数据

穷人,你在忙什么/郑建斌编著. —北京:中国纺织出版社, 2007. 9

ISBN 978 - 7 - 5064 - 4466 - 8

I. 穷… II. 郑… III. 成功心理学 - 通俗读物

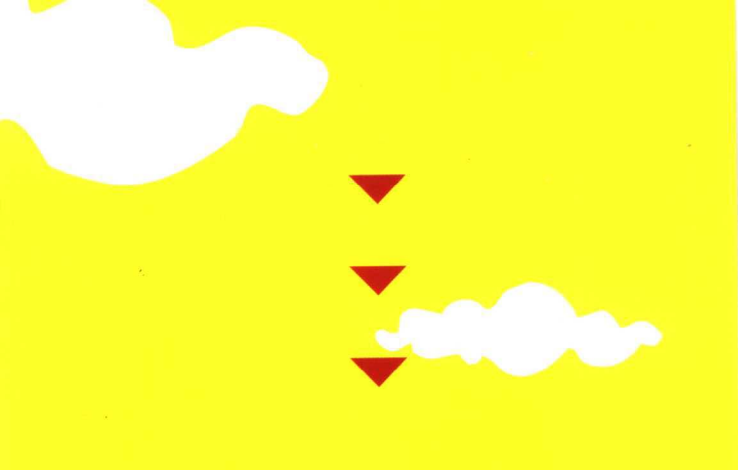
IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 096099 号

策划编辑:曲小月 特约编辑:闫 星 林少波
责任印制:周 强

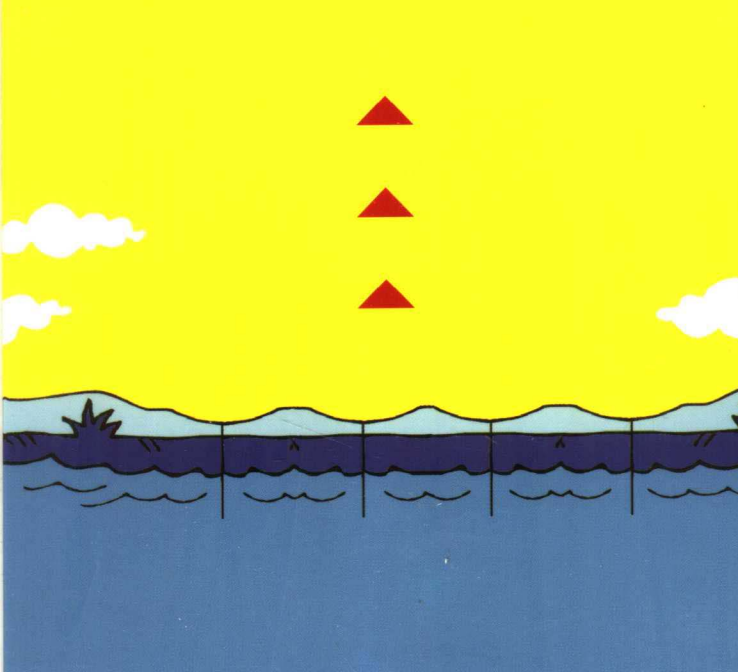
中国纺织出版社出版发行
地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027
邮购电话:010 — 64168110 传真:010 — 64168231
<http://www.c-textilep.com>
E-mail: faxing@c-textilep.com
尚艺印装有限公司印刷 各地新华书店经销
2007年9月第1版第1次印刷
开本:710×1000 1/16 印张:13.75
字数:142千字 定价:24.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换



生活对富人来说才是生活，对普通的穷人来说只是生存。对绝大多数人来说，我们既不是巨富，也不是赤贫，而是忙碌的、缺钱的人。穷人中有一部分是现在的普通人，而普通人不应该是穷人，这取决于你在忙什么。

忙碌+盲目=碌碌无为，这就是最为普通的穷人。普通人面对贫穷，讳疾忌医永远不能富有，只有在痛处扎针，才容易看到实效。



作为普通人和穷人，只要我们还没有真正富有，那么我们就没有任何理由接受贫穷，就应该拥有统治金钱的梦想和勇气，就应该忙碌在正确的道路上。



策划编辑：曲小月

特约编辑：闫星 林少波

投稿邮箱：yanxing0325@163.com

订购电话：010-64173011 64172733转601

010-51692582

封面设计：

创品牌
Mb:13381106363

袁剑锋(北京)品牌设计机构

Preface

前言

在现代社会，穷人的定义远远不只是指那些生活在温饱线以下的人。不管是在相对落后的农村，还是在相对发达的都市，那些生活在温饱线以下和边缘的人，那些经济刚刚独立但资金还很紧张的人，那些有些散钱但没有达到财务自由的人，在经济飞速增长的今天，相比于那些悠然自得的百万、千万富翁来说，都可以说是穷人。或者更准确地说，都是缺钱的人。

《现代汉语词典》把“穷”字解释为“缺乏生产资料和生活资料；没有钱的人”，把“穷人”解释为“穷苦的人”。穷苦的人是穷人，无疑肯定也是缺钱的人，而缺钱的人不一定是《现代汉语词典》中定义的穷人，因为他们中更多人的生活谈不上疾苦。《穷人，你在忙什么》一书，更多的是讨论那些缺钱人的生活、思维与致富的方法，而不仅仅是针对那些生活在温饱线以下的穷苦的人。但从《现代汉语词典》的解释来看，穷人的概念显然小于缺钱的人，其属于缺钱人中的一部分。但在生活俗语的影响下，生活中的穷人的定义似乎被赋予了更广泛的含义。穷人的范围扩大了，似乎扩大到了财务自由人的脚下。财务没有达到自由的人都往往戏称自己为穷人。穷人的概念似乎和缺钱的人的概念站在了同一排上。因此，本书中所讨论的穷人，指的是广泛意义上的缺钱的人，而不仅仅是那些穷苦的人。理清和树立这个概念，本书的言论才能够更好地站稳脚跟。所以，我们也可以把这本书称为“缺钱的人，你在忙什么”。

穷人为什么穷，为什么缺钱，这是我们应该思考的问题。当然，穷和

富都有社会的原因和家庭的原因。但在现在社会,在社会财富大约每隔5年就要重新分配一次的今天,为什么我们还是穷人呢?我们仍不富有,仍然缺钱,根源多在自己身上。

或许这是一个以财富论成败的年代,以成败论英雄的时代,生活对富人来说更像生活,对我们或者许多人来说更多地意味着生存。在这个世界上,富人们在为事业打拼,我们同样也没闲着。浑浑噩噩、懒散度日的穷人当然也有,但是那只是极少数的个别人。多数人的生存现状是以自己的体力和技术换取基本的生存保障,虽然克勤克俭,依然和财富无缘。

我们也忙,忙着致富和追赶富人,但我们和富人的差距没有缩小多少。我们的时间和精力同样被消耗掉了却没有产生理想的收益,我们为什么忙碌而没有获得更大的回报呢?

多数人都在为自己的生计而奔忙,他们工作的态度和勤勉程度毋庸置疑。但某些人的忙碌往往缺乏目的性,所以就造成了高投入而低回报的现实状态。世界著名的成功学大师拿破仑·希尔著有《思考致富》一书,在书中,他提出是“思考”致富,而不完全是“努力工作”致富。希尔强调,最努力工作的人最终并不一定会富有。如果你想变富,你需要“思考”,独立思考而不是盲从他人。对于多数人来说,“思考”就是剖析自身的弱点,打破自身的局限性,以潜力、效率和发展为追求,让自己处于一个持续前进的过程之中。

美国森姆·詹纳斯教授曾对二百多名不靠父辈影响致富的百万富翁进行过调查,发现他们共同的个性是:对赚钱充满浓厚的兴趣,把工作所得的钱储存起来,日常生活则坚持朴素无华;对工作充满兴趣,每星期做满七天,永远不准备退休;工作中有极大的忍耐性和坚毅精神,不因偶遇挫折而气馁,坚持既定的信念;不因工作的贵贱而取舍,只要有钱赚,又不是为非作歹的不正当工作,一般人不愿干的他们都乐意去

干。詹纳斯认为,任何人,任何缺钱的人,任何穷人,只要具备这些性格就有可能跻身大企业家的行列。

富人具备的成功元素,正是我们最大的缺失,同时也是急需改进的地方。

穷不是上帝赋予一个人的义务,不是命中注定而是行为注定的结果。富才是大众活着的目的和权利,而不是一个人或一些人的专利和特权。只要我们还没有真正富有,那么我们就没有任何理由接受穷或缺钱的境况,就应该拥有统治金钱的梦想和勇气。

和那些白手起家的富人不同,有些人往往对金钱缺乏积极的正面联想,对金钱所带来的财务自由和过悠然自得的生活感受不深,他们的消费规则是花最少的钱,买到最实惠的东西。可以说,缺钱的人的消费观念受金钱的制约,有着或多或少的被动性,这就是使得某些穷人没有长期的理财规划。在实际生活中,由于缺钱,这部分人的眼光会无奈地盯着琐屑的日常生计,投资的勇气和胆量更为保守。而有些人一旦遇到什么波折,又缺乏一往无前的勇气,打一枪换一个地方,在哪个行业都浅尝辄止,使得自己没能走出缺钱的境遇。

同时,一些人往往又不是非常懂得自我经营,所以时常使自己处于被动的局面。时间一长,他们的雄心和激情日渐消磨,投资和闯荡的勇气也越来越少。穷并不可怕,可怕的是一个人被穷定了型,既缺钱,又不敢去尝试和改变,瞻前顾后,犹犹豫豫,失去了改变自己生存状态的勇气。

在本书中,我们期望通过“穷人,你在忙什么”的诘问,准确地剖析穷人抑或是缺钱人的心态,共同探讨我们致富的方向。

讳疾忌医永远解决不了问题,只有在痛处扎针,才容易看到实效。

编著者

2007年6月

Contents

目 录

第一章

看清境遇：不要在忙碌中失去自我 001

别让穷把你定了型 003

从穷困的境遇中起飞 005

把事做实，现实不承认猜想 008

处于穷境，不能浮躁和冒进 010

缺钱也要注意小节 013

面对困境，表情也要放松 015

学会对“完美”妥协 018

在穷境中，信人情不如信规则 020

第二章

学会忙碌：智慧选择胜过盲目瞎干 023

忙碌但要找准自己的位置 025

忙碌时要看清进取的方向 027

不要盲目跳槽 030

摆脱高投入低产出的现状 033

- 不要只为工资做事 036
穷人忙碌的生存状态 039
忙碌要有目标与规划 041

第三章

提升胆识：财富总是光顾果敢行动的人 045

- 穷人大胆往前冲 047
敢于担当，穷人的肩膀要硬 049
穷人别怕有对手 052
穷人更不要害怕失败 055
不要自己吓唬自己 058
穷人不要输不起 061
提高胆量，不留后路 064
敢于突破固有的成见 067
勇于大胆地主动出击 070
提升欲望，提高胆识 073

第四章

探索机遇：照在财富身上的第一缕阳光 077

- 失望的后面就是希望和机遇 079
穷人要有机遇意识 082
寻找机遇，抵制诱惑 086
穷人对财富的嗅觉要灵敏 088
走出犹豫的状态，抓住成功的机遇 091
机遇来自有策略地冒险 094

- 创业的机遇从自律开始 096
持之以恒才能把握机遇 099
创造机遇而不要只知等待 102

第五章

调整观念：观念引导金钱的流向 107

- 穷人切忌一条道跑到黑 109
不要只等着被别人选择 112
穷人更要明确目标，坚定信念 115
穷人的形象也价值百万 118
要确立“赚钱光荣”的观念 120
靠人推是走不了多远的 122
穷人的信用也无价 125
该得的利益一定要争取 128

第六章

寻找帮助：获得帮助也要适时自省 131

- 穷人要知道过多地争论没有意义 133
自省，不让自己的时间跌价 135
求人并不比人低 138
多与更优秀的人交往 140
穷本身也是一种资本 143
帮助自己，正确对待工作 146
穷人别浪费了自己的优势 149
提高信心，学会自我“造势” 152

- 不要把口袋捂得太紧 155
积累人脉,创建财富流动的渠道 158

第七章

探觅方法:开启阿里巴巴财富之门的钥匙 163

- 正确的方法是致富的捷径 165
小生意是穷人致富的阶梯 168
借贷创业也风光 171
穷人要知道创意无价 174
寻找财富突破口 176
从消费中发现商机 179
知识决定财富的流向 182

第八章

金钱消费:支配金钱,活出真我风采 185

- 金钱不是省出来的 187
摒弃虚荣型消费 189
在投资上,不要听风就是雨 192
不要让钱支配自己的生活 195
穷人算小账也要算大账 198
穷人更需要理财 201

参考文献 205

第一章

看清境遇：

不要在忙碌中失去自我



每个人的时间都是有限的，当你花费时间做一件事情的时候，你就会忽略了另一件事情，即使我们总是前思后想地比较几件事情做完之后的得失，也不可避免地要失去一些东西。穷人相比于富人，没有过多思考、比较和选择的空间，失去的也许就会更多。穷人最宝贵的资源是什么？不是那一点点有限的存款，而是大脑与真切的自我。



别让穷把你定了型

穷并不要紧，关键是别让穷把你定了型。相信自己能成功，并为之做足准备，随时就会有成功的可能，而如果自己先泄了气，那是自觉自愿地向社会底层的退缩。

对于富人来说，钱首先是资本，他们要考虑的是如何把它用出去，以最大限度地获取利润；缺钱的人一向缺乏安全感，所以眼光就会无奈地盯着手里的那一点小钱，唯恐发生什么闪失。缺钱的人把相当一部分的精力都耗费在如何才能看住自己现有的资产上，没有太多的心思做大做强。

一个人为老板做了十几年活了，虽然他干活很卖力气，但一年到头还是只够温饱。老板非常同情他，想帮助他改变困境，就建议他开一家磨坊，并且愿意借给他初期所需要的资金。老板以为，他一定会答应的，因为这是他改变自己生活命运的好机会。

但他却不这么想。在他看来，为老板干活，虽然是累了一些，但是在生活上还是很有保障的，而且也不需要因为债务，搞得邻里不和，弄不好还要受到他人的指责。假如要照老板的话到村口开一家磨坊的话，除去前面考虑的不说，光是每年那些税也够自己应付的。

想到这里，他就谢绝了老板的好意，仍然干着原来的活，当然也就过

着刚刚温饱的生活。

长期缺钱，把一些人身上的激情和锐气都消磨没了，即使让他去抓一只兔子，他也不去想红烧兔肉的美味，而先考虑被咬一口的危险。其实只要人活着，就会有风险。创业挣钱，有可能遭遇不正当的竞争，也有可能赔得血本无归，但是一辈子待在茅草房里，大自然的风霜雨雪也不会放过你。高楼名车、华服美食可以不要，生老病死却不能不防着。如果现在你还是缺钱的人，应该明白缺钱的人的痛处，现代都市里，常有些打工者表示，如今自己就是一个上了发条的闹钟，只能一个劲地往前走，一停下来，就有闹饥荒的危机，不敢结婚、不敢买房，甚至不敢生病。比起那种关键时刻拿不出钱来的痛楚，创业的风险几乎可以忽略不计。

道理是这么个道理，实际做起来却困难些，因为一个人一旦穷得久了，很容易会生出一种惯性来，并且会从中寻找出一些小快乐来安抚自己。虽然人家吃肉我喝粥，但是如果哪天能在粥里加上一勺糖，就会觉得比面南称王还快活。在我们的民间传说里，人间财富不免都要带些神话主义的色彩。晋朝石崇，是因为偶然救了一条老龙，所以他的金珠宝贝成船地从水底往外运；明朝的沈万三，家里则有个聚宝盆，取之不尽用之不竭。在某些人的思想根源中，突出了富人的运气而淡化了富人曾经承受的风险和付出的辛苦，穷人甚至认为，既然机遇是可遇而不可求的，那么在家里睡大觉也就没什么过错了。

有些缺钱的人因为穷而禁锢了自己的思维，只要日子还马马虎虎过得去，就觉得哪里也没有自家的热炕头暖和。

除了这种想法之外，你能做多好，还取决于你的认识达到了什么高度，把自己的位置定在了什么层次。无论什么社会，缺钱的人的自尊总感觉提不起来。把穷等同于没有高追求，对于这样的言论，缺钱的人一方面要旗帜鲜明地反击，一方面也要重新审视一下自己。“光脚的不怕



穿鞋的”，这是老祖宗留给我们的一句痛快淋漓的口号，既然缺钱，就不必再担心额外的损失。

本来，穷人富人也没有明显的分界，在开放的时代，每个人的身份也是开放的，发挥好的人进步，发挥差的人落后，别人歧视还不要紧，关键是自己别泄气。

也许，跟某些人讲规则与效率，就像跟那些利己主义者讲环保一样，他们以为即便天上降甘霖，也没有几点能落到自己身边；即便下冰雹，也不一定砸到自己头上。只有眼前的实惠，才是看得见摸得着的。但是这种短视行为，有时会做砸了自己的信誉。因为有偷嘴的嫌疑，大家就不会再带你玩分蛋糕的游戏。而且，行为的不光明会带来心理的阴暗，这是自觉自愿的退缩，把自己归类于社会的底层。一个没有尊严感的人，再想起步也是有心无力了。

穷并不要紧，关键是别让贫穷把你定了型。力争上游的人，随时都有拍拍灰尘上岸的机会，而因穷带来的消沉和惰性，却会使“穷困潦倒”四个字与一个人缠绵到底。



从穷困的境遇中起飞

因为害怕在不平等的境遇中掉到最下层，有些人对收入平等的境况更觉安心。在逆境中起飞，拖你后腿的人有时比支持者更多，是与大家一起沉下去还是独自上升，全在于自己的选择。

有这样一个脑筋急转弯题：两根麦秸，一长一短，那么你怎么使短的