

◎杨增良 编著

方药临证技巧70例



人民卫生出版社

方药临证技巧 70 例

编 著 杨增良

主 审 姚乃礼

协助整理

赵 冰	张华东	刘延河
张燕英	李宝兰	景淑英
翁小妹	薛培松	

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

方药临证技巧 70 例/杨增良编著. —北京:人民卫生出版社, 2007. 10

ISBN 978 - 7 - 117 - 09287 - 6

I. 方… II. 杨… III. 方剂学 IV. R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 148970 号

方药临证技巧 70 例

编 著: 杨增良

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 13.25 插页: 4

字 数: 335 千字

版 次: 2007 年 10 月第 1 版 2007 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-09287-6/R · 9288

定 价: 27.00 元

版权所有, 侵权必究 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

内 容 提 要

本书以中药—方剂—医案解析为主线，按方药的功用主治分类，精选了临床最常用的70味中药，分别以这70味中药为主药的70首常用方剂，以及化裁运用这70首常用方剂辨证施治的70个医案，共分为13章（类），计70节。每节下，首论药，次叙方，再解析医案中的选药组方之道，并以“发挥”为题，点明本节药物的特性，介绍本节药物常用传统配伍和现代名医配伍经验，指出本节方剂主治证常见兼证的处方应变规律。

全书以一药带一方，一方带一案的形式传授中医方药知识和辨证选药组方技巧，药、方、法、理尽在其中，希望借此能带领读者走出“秀才方”治不好病的困境。

本书具有开门见山、重点突出、实用性强之特点，对中医院校学生学习及基层医务工作者临床实践均有重要参考价值，对中医院校青年教师或许开卷有益。

作者简介

杨增良，男，南京中医学院毕业，主任医师，中医教授。1942年出生于江苏省徐州市中医世家，自幼耳濡目染祖传心法。上个世纪60年代初，师从原河北中医学院临床教研室主任、著名杂病专家、徐州医学院王光昇教授，深得先生言传身教，长期从事中医临床、教学与科研工作，为以后的提高奠定了坚实基础。90年代后又师承原中国中医研究院（今中国中医科学院）资深研究员、国家名老中医谢海洲教授，有幸成为其入室弟子，深得真传。继承弘扬“谢氏五法”，独创“综合疗法”，对脑髓病（如癫痫、脑外伤后遗症、中风后遗症、抑郁症、重症肌无力等）、风湿病（如类风湿关节炎、强直性脊柱炎、痛风等）、乳腺增生症及癌症中晚期不宜手术等疑难杂病，均有独到的研究心得和治疗经验。代表作有《中医实用综合疗法》、《中医临床家谢海洲》、《谢海洲用药心悟》等多部中医专著。



与谢海洲教授(右)合影



与王光昇教授 (左) 合影

博采众家之长

独创综合疗法

崔月犁



一九八二年元月

珍惜韶华 抓住机遇 勤奋学业
早成夙愿 矢志不渝 努力奉献

为

杨增良贤弟 师生情谊深 继承发扬精而共勉

谢海洲



癸未秋月

序

临证之难首在辨证，识证既明，则立法处方才能有的放矢，切中病情。所谓法随证立，方从法出。理法方药，才能环环相扣，中规中矩。然而，遣药处方又是施治之关键。有道“用药如用兵”，设若用药不当，纵然条分缕析，辨证凿凿，又何能组织优势兵力克敌制胜？所以处方遣药不仅是对辨证准确的与否检验，更是治疗能否取效的关键所在。因此根据证候、立法，选择合适的药物，组成有效的方剂，是一个临床医生的基本功和经验所在。可以说短短一张处方，凝集了一个临床医生对病情的深思熟虑和精辟认识，体现了对病证的真知灼见和丰富经验。前贤谓：“闻道有先后，术业有专攻。”对于医生来说，尽快掌握处方用药的技术和规律，对于提高诊疗水平十分重要，这就是我们的专攻之“术”。

杨增良先生所著《方药临证技巧 70 例》正是适应这种需要，提高处方用药技能的力作。他从药物入手，分析其配伍规律和主治病证，将证、治、方、药有机联系起来，法证契合、方药适宜。全书深入浅出，通俗易懂，极具临床实用价值。

杨先生出生在中医世家，后入南京中医学院学习，具有深厚的理论功底和临床经验。曾先后拜徐州王光昇先生和京城谢海洲教授为师。其所著述，既有经典为据，又引师辈验案为证，参以个人心得体会及名医用药经验发挥，是一本既有实践

经验又有理论意义的参考书籍。不仅对初涉中医临床者，即使对有一定阅历的医生亦有重要的参考作用。

我和杨先生同在谢海洲教授师门下，他的为人和敬业精神令人十分感动，在本书行将付梓之际，谈谈个人体会，供同道参考，是为序。

中国中医科学院 姚乃礼

2007年8月22日于北京

序

师弟杨增良教授整理的《谢海洲用药心悟》一书出版刚刚一年，他又将恩师谢海洲先生在临床上用药、用方的经验整理成册，名曰《方药临证技巧 70 例》，即将付梓，我等先睹为快。此书之出版，既为恩师之所愿，亦学生之所幸。是书以中药一方剂一医案解析为主线，分为 13 章、计 70 节，将谢老临床最常用的中药 70 种，分别以这 70 种药为主药（或君药）的方剂 70 首，与方剂主治相应的代表性医案 70 例，用一药带一方、一方带一案的方法进行介绍，并附“发挥”一项，意在前后互参。这种形式不仅新颖直观，而且最适合于“初出茅庐”的中医院校毕业之学子在临证之初始阶段的学习和参考。其特点就在于先讲药之四气五味和功能，次述以该药为主药或君药之方剂的组成、功效与主治，详述方解以助理解此药与方之配伍应用，然后举出相应的病案解析，最后为“发挥”，不仅引经据典地就某些配伍关系一一阐发，还举一反三地列出由于加减而衍化出的“类方”和古今医家应用经验等。此书旨在使读者了解并学会如何将药、方、证联系在一起思考，有助于临证选用，走出只知道“秀才方”的困境。

师弟杨增良教授出身于中医世家，毕业于原南京中医学院，是融家学与师传于一身的中医专家，更幸运的是又先后成为王光昇和谢海洲二位名家的入室弟子，自身又得长期的临床

实践及多学科教学和科研之锻炼，故能在将先师之宝贵学术经验吸收消化之后，犹如蜜蜂酿蜜一般，高产而又甜美，实乃吾侪之榜样也。

山西中医学院 吕景山 王世民

2007年7月7日

前 言

“古之学者必有师。师者，所以传道、受业、解惑也。”（《师说》）吾一生最大的幸运，莫过于受益于两位恩师。20 世纪 60 年代初，师从原河北中医学院临床教研室主任、著名杂病专家王光昇教授，深得先生言传身教；中年有幸师承原中国中医研究院（今中国中医科学院）资深研究员、国家名老中医谢海洲教授，成为谢海洲先生的入室弟子、谢海洲学术经验的第一代传人，实乃终生之大幸。两位恩师均出身于中医世家，既有家传，又有师授，并长期从事中医临床、教学与科研工作，他们的成才之路，实有异曲同工之妙，究其所以，“弘扬不离宗，师古不泥古”也。

古今名医无不熟读方药经典，而今学者即使方药经典背诵如流，临床亦未必都能有所建树。何故？观今之中医教育体制早已“西化”（这并不是中医现代化），理论与临床严重脱节，一也；家传、师承本是中医教育的传统特色模式，而今能受其益者微乎其微，二也。余既占两位中医大师传授之利，又收长期从事中医临床、多学科教学与科研之益，故不揣冒昧，试图从一条偏僻小径探索通往中医临床实用之路，兹将中药学和方剂学的书本知识、药物的一般配伍规律与名老中医的用药经验结合起来，并以谢海洲教授的医案为例，揭示中医临床辨证选药组方的技巧，名之曰《方药临证技巧 70 例》，期盼是书早日

与读者见面，既为恩师之所愿，亦学生之所幸矣。

“他山之石，可以攻玉；断水之流，可以鑑形；即壁影之光，能资志士；竹头木屑，曾利兵家。是编者倘有千虑之一得，将见择于圣人矣，何幸如之！”（《类经》序）余诚信也。

衷心感谢中国中医科学院姚乃礼教授为本书主审并作序；吕景山、王世民教授为本书审阅并作序；洪文旭教授为本书审阅并作跋。在编写过程中，承蒙王承德、王焕禄师兄审阅指导，在此一并致谢。

杨增良

2007年5月于北京

目 录

第一章 解表类	1
第一节 麻黄—麻黄汤—医案解析	1
第二节 桂枝—桂枝汤—医案解析	7
第三节 羌活—羌活胜湿汤—医案解析	13
第四节 桑叶—桑菊饮—医案解析	19
第五节 金银花—银翘散—医案解析	24
第六节 升麻—升麻葛根汤—医案解析	30
第二章 清热类	36
第一节 石膏—白虎汤—医案解析	36
第二节 黄连—黄连解毒汤—医案解析	41
第三节 龙胆草—龙胆泻肝汤—医案解析	47
第四节 黄柏—四妙丸—医案解析	53
第五节 生地黄—清营汤—医案解析	60
第六节 白头翁—白头翁汤—医案解析	67
第七节 牛黄—牛黄清心丸—医案解析	72
第八节 青蒿—青蒿鳖甲汤—医案解析	77
第三章 和解类	84
第一节 柴胡—小柴胡汤—医案解析	84
第二节 白芍—四逆散—医案解析	90
第四章 泻下类	96
第一节 大黄—大承气汤—医案解析	96

第二节	火麻仁—麻子仁丸—医案解析·····	104
第五章	温里类·····	110
第一节	附子—附子理中丸—医案解析·····	110
第二节	肉桂—桂附八味丸—医案解析·····	116
第六章	祛湿类·····	124
第一节	藿香—藿香正气散—医案解析·····	124
第二节	苍术—平胃散—医案解析·····	130
第三节	茯苓—苓桂术甘汤—医案解析·····	135
第四节	白蔻仁—三仁汤—医案解析·····	141
第五节	藜藿—八正散—医案解析·····	145
第六节	石韦—石韦散—医案解析·····	151
第七节	革藓—革藓分清饮—医案解析·····	156
第八节	茵陈蒿—茵陈蒿汤—医案解析·····	161
第九节	独活—独活寄生汤—医案解析·····	166
第十节	防己—防己黄芪汤—医案解析·····	172
第七章	化痰类·····	179
第一节	半夏—二陈汤—医案解析·····	179
第二节	紫苑—止嗽散—医案解析·····	184
第三节	贝母—贝母瓜蒌散—医案解析·····	189
第八章	理气类·····	196
第一节	香附—越鞠丸—医案解析·····	196
第二节	乌药—乌药汤—医案解析·····	202
第三节	木香—木香顺气丸—医案解析·····	207
第四节	旋覆花—旋覆代赭汤—医案解析·····	213
第九章	理血类·····	219
第一节	桃仁—血府逐瘀汤—医案解析·····	219
第二节	川芎—川芎茶调散—医案解析·····	224