



荣树图书策划工作室
RONGSHU TUSHU CEHUA GONGZUOSHI



主编●雷茂华 谢英彪

专家为 宝宝选药

人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

专家为宝宝选药

ZHUANJIA WEI BAOBAO XUANYAO

主 编	雷茂华	谢英彪	
副主编	陈凯霞	雷 虞	杭 凯
编 者	徐美英	周小华	李 颖
	周明飞	陈大江	徐贞勇
	李瑶卿	鲍真真	



 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

专家为宝宝选药/雷茂华,谢英彪主编. —北京:人民军医出版社,
2007.4

ISBN 978-7-5091-0750-8

I. 专… II. ①雷…②谢… III. 小儿疾病—用药法 IV. R985

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 029638 号

策划编辑:崔晓荣
闫树军

文字编辑:李 萍

责任审读:黄栩兵

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部) 51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部) 66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:后勤指挥学院印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:880mm×1230mm 1/32

印张:7.625 字数:179千字

版、印次:2007年4月第1版第1次印刷

印数:0001~5000

定价:23.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585 51927252



编辑热线: 010 51927288

编辑邮箱: xrc999@126.com



内 容 提 要

本书是一本介绍小儿常见病症科学合理选药的科普读物,包括儿童用药特点、合理选药原则、选择药物剂型和给药途径、严格掌握给药剂量、安全用药指导等内容,并按疾病类型着重介绍了儿童各种常见疾病的选药、用药知识。本书注重实用性和指导性,通俗易懂,简明扼要,适合广大年轻父母阅读参考。



专家为宝宝选药



前 言

有资料显示,我国患病儿童占总患病人口的 20% 左右。其中,不少患儿多由父母自主选药家庭治疗,然而许多年轻的父母缺少为宝宝选药治病的常识。有许多药物,在没有医师指导下擅自使用很容易出现不良反应,例如,解热镇痛药,成人用的去痛片中部分成分易使儿童出现再生障碍性贫血和紫癜;新生儿使用阿司匹林易造成胃黏膜糜烂;超量或过长时间给儿童用药,特别是一些氨基糖苷类药物和解热镇痛药,可能导致儿童听力、注意力损害,影响生长发育;诺氟沙星可引起负重骨关节组织的损伤,抑制骨骼生长;庆大霉素可致儿童永久性耳聋及肾脏损害;新生儿使用氯霉素和磺胺类药可引起灰婴综合征和溶血。

儿童用药比成人要复杂得多,因为儿科疾病具有发病率高、发病急、变化快的特点,加之儿童期器官结构和功能处在不断成长、成熟、完善的过程中,且与药物代谢密切相关的肝脏和肾脏功能均未成熟,如按成人给药方式给药就很容易发生蓄积中毒。因此,儿童安全用药问题应该引起医务人员及每一位家长的重视。

儿童用药要考虑其生理特点,家长要知道正确计算用药的剂量,即按照体表面积或体重计算用药剂量或遵医嘱,不可自作主张给孩子增加或减少剂量。要注意药物的毒副





反应,并向医师反映孩子曾对哪些药物过敏或其他不良反应史,以提醒医师用药注意。能用一种药尽量不再加另一种药,尤其是新生儿,以防发生不良反应或中毒。

鉴于儿童安全、合理用药的重要性,我们邀集相关专家,共同编撰了这本介绍儿童安全用药知识科普读物以指导家长为儿童科学、合理选药、用药。本书通俗易懂,注重实用。愿本书能成为各位家长的重要参考读物。

为确保儿童用药的安全、合理,本书涉及的治疗药物和常用剂量,应在医师指导下使用。

编著者

2007 年 1 月



专家为宝宝选药



目 录

一、帮宝宝选药要科学 (1)

1. 如何根据宝宝特点选药 (1)
2. 宝宝如何安全用药 (5)
3. 宝宝用药的途径和方法有哪些 (6)
4. 怎样为宝宝选好适宜的药物剂型 (8)
5. 小儿用药有哪些注意事项 (9)
6. 为什么要谨慎选择用药品种 (11)
7. 为什么联合用药要控制 (12)
8. 为什么用药剂量要严格计算 (12)
9. 为什么营养药不可滥用 (14)
10. 为什么喂药方法要适当 (14)
11. 为什么成人药物不能随便给婴儿服用 (17)
12. 为什么宝宝使用非处方药也要谨慎 (18)
13. 小儿口服药如何保存 (19)
14. 为什么宝宝不能用牛奶送服药物 (19)
15. 为什么宝宝不能用水果汁送服药物 (20)
16. 为什么不能用茶水送服药物 (21)
17. 为什么不能躺着吃药 (22)
18. 宝宝吃剩的药物能否留着服用 (22)
19. 如何预防宝宝药物中毒 (22)
20. 小儿服糖浆要注意什么 (23)
21. 宝宝病了是否多用几种药就好 (24)
22. 为什么宝宝用药不能过量 (24)





23. 常给宝宝吃药能保健康吗 (25)
24. 宝宝不肯打针吃药怎么办 (25)
25. 为什么打针不一定比吃药好 (27)
26. 为什么不能长期打针 (27)
27. 打针后为什么不能立即用手按摩 (28)
28. 如何选用小儿退热药 (29)
29. 为什么宝宝要慎用阿司匹林 (30)
30. 为什么3个月以内的婴儿不宜使用磺胺 (31)
31. 宝宝服药时有何忌口 (32)
32. 为什么宝宝不宜长期服用葡萄糖 (32)
33. 小儿应用补剂应注意什么问题 (33)
34. 宝宝注射丙种球蛋白前后能不能打防疫针 (34)
35. 为什么不能盲目滥用丙种球蛋白 (35)
36. 为什么宝宝外伤不一定需要打破伤风抗毒素 (36)
37. 为什么小儿要慎用外用药 (36)
38. 哪些宝宝需用促生长药物 (37)

二、新生儿疾病怎样选药 (39)

1. 新生儿为什么不可滥用药 (39)
2. 为什么新生儿发热要慎用退热药 (40)
3. 新生儿皮脂硬化症的防治 (41)
4. 新生儿肺炎如何选药 (42)
5. 新生儿脓疱疮如何选药 (44)
6. 新生儿黄疸如何选药 (45)
7. 新生儿脐炎如何选药 (47)
8. 新生儿乳腺炎如何选药 (48)
9. 新生儿结膜炎如何选药 (49)
10. 新生儿眼部衣原体感染如何选药 (50)
11. 新生儿红臀如何选药 (51)





12. 新生儿低血糖如何选药 (51)
13. 新生儿低血钙症如何选药 (52)

三、小儿营养性疾病怎样选药 (54)

1. 小儿营养不良如何选药 (54)
2. 佝偻病如何选药 (56)
3. 手足搐搦症如何选药 (57)
4. 宝宝应如何补钙 (58)
5. 为什么小儿补钙不可过多 (59)
6. 为什么补钙过多会引起高钙尿症 (60)
7. 为什么小儿服用鱼肝油不能过量 (60)
8. 维生素 A 缺乏症如何选药 (61)
9. 维生素 B₁ 缺乏症如何选药 (63)
10. 小儿夜惊是缺钙还是缺维生素 B₁ (64)
11. 维生素 B₂ 缺乏症如何选药 (65)
12. 维生素 C 缺乏症如何选药 (66)
13. 宝宝缺锌时如何治疗 (68)
14. 小儿补锌为什么不能过量 (69)
15. 宝宝厌食症如何选药 (69)

四、小儿常见传染病怎样选药 (71)

1. 小儿风疹如何选药 (71)
2. 怎样为麻疹患儿选药 (72)
3. 接种麻疹疫苗要注意什么 (74)
4. 水痘和带状疱疹患儿的防治 (74)
5. 婴儿玫瑰疹如何选药 (76)
6. 怎样为流行性腮腺炎患儿选药 (77)
7. 怎样为百日咳患儿选药 (79)
8. 怎样为猩红热患儿选药 (80)





9. 怎样为白喉患儿选药 (81)
10. 怎样为结核病患儿选药 (82)
11. 对乙型肝炎病毒携带患儿的处置 (84)
12. 小儿急性肝炎如何选药 (85)
13. 怎样为流行性乙型脑炎患儿选药 (86)
14. 要重视流行性脑脊髓膜炎患儿的防治 (88)
15. 怎样为脊髓灰质炎患儿选药 (90)
16. 小儿传染性单核细胞增多症的注意事项 (91)
17. 怎样为细菌性痢疾患儿选药 (92)

五、小儿寄生虫病怎样选药 (95)

1. 宝宝为什么不宜常服驱虫药 (95)
2. 怎样为蛔虫病患儿的选药 (96)
3. 怎样为蛲虫病患儿的选药 (98)
4. 怎样为钩虫病患儿的选药 (100)
5. 怎样为猪绦虫病患儿的选药 (100)
6. 怎样为卡氏肺囊虫肺炎患儿的选药 (102)

六、小儿呼吸系统疾病怎样选药 (103)

1. 怎样为上呼吸道感染患儿的选药 (103)
2. 婴儿痰多用什么药 (105)
3. 为什么不能给宝宝滥用止咳药 (106)
4. 怎样给宝宝选用止咳糖浆 (107)
5. 小儿咳嗽为什么不能乱用成人药 (107)
6. 为什么不能将含片当糖片给宝宝吃 (109)
7. 小儿患了急性上呼吸道感染为什么不要急于退热 (110)
8. 小儿感冒时怎样选药 (111)
9. 小儿感冒是否要服抗生素 (112)
10. 丙种球蛋白能不能防感冒 (113)





11. 怎样为手-足-口病患儿选药 (113)
12. 怎样为急性支气管炎患儿选药 (115)
13. 怎样为支气管肺炎患儿选药 (116)
14. 怎样为病毒性肺炎患儿选药 (117)
15. 怎样为支原体肺炎患儿选药 (118)
16. 怎样为真菌性肺炎患儿选药 (118)
17. 小儿哮喘怎样选药 (120)
18. 幼儿雾化吸入治疗要注意什么 (121)
19. 小儿哮喘为何要慎用氨茶碱 (122)
20. 婴幼儿为何不宜使用滴鼻净 (124)

七、小儿消化系统疾病怎样选药 (126)

1. 小儿应用泻药应注意哪些事项 (126)
2. 为什么药用干酵母与活性干酵母忌混用 (126)
3. 怎样为急性肠炎患儿选药 (127)
4. 怎样为慢性腹泻患儿选药 (128)
5. 幼儿腹泻不宜选用哪些药物 (129)
6. 小儿腹泻时能不能用抗生素 (130)
7. 腹泻患儿如何使用口服补液盐 (132)
8. 治疗小儿腹泻有哪些误区 (134)
9. 怎样为轮状病毒性腹泻患儿选药 (134)
10. 怎样为胃轻瘫患儿选药 (136)
11. 怎样为低钾血症患儿选药 (137)
12. 怎样为沙门菌肠胃炎患儿选药 (138)
13. 怎样为慢性胃炎患儿选药 (138)
14. 怎样为消化性溃疡患儿选药 (140)
15. 怎样为再发性腹痛患儿选药 (142)
16. 怎样为腹痛患儿选药 (143)
17. 小儿便秘的防治 (143)



目

录



18. 小儿会不会发生便血 (145)
19. 小儿脂肪肝的综合防治 (146)

八、小儿心血管系统疾病怎样选药 (148)

1. 小儿出现早搏是否需要治疗 (148)
2. 小儿心动过速的防治要点 (149)
3. 怎样为充血性心力衰竭患儿选药 (150)
4. 病毒性心肌炎患儿的防治 (151)
5. 怎样为感染性心内膜炎患儿选药 (152)

九、小儿肾脏疾病怎样选药 (155)

1. 怎样为急性肾炎患儿选药 (155)
2. 怎样为肾病综合征患儿选药 (156)
3. 小儿滥用药物引起血尿怎么办 (158)
4. 怎样为水肿患儿选药 (158)
5. 怎样为泌尿系感染患儿选药 (159)

十、小儿血液系统疾病怎样选药 (162)

1. 怎样为缺铁性贫血患儿选药 (162)
2. 治疗贫血为什么要对症下药 (163)
3. 怎样为血小板减少性紫癜患儿选药 (164)
4. 怎样为血友病患儿选药 (166)
5. 怎样为白血病患者选药 (167)

十一、小儿内分泌及代谢疾病怎样选药 (169)

1. 怎样为先天性甲状腺功能减低症患儿选药 (169)
2. 怎样为甲状腺功能亢进症患儿选药 (170)
3. 怎样为糖尿病患儿选药 (172)
4. 怎样为生长激素缺乏症患儿选药 (174)





5. 怎样为性早熟患儿选药 (175)
6. 怎样为尿崩症患儿选药 (176)
7. 怎样为低血糖症患儿选药 (178)

十二、小儿免疫、变态反应、结缔组织疾病怎样选药 (180)

1. 怎样为斯蒂尔病(幼年型类风湿关节炎)患儿选药 (180)
2. 怎样为风湿热患儿选药 (181)
3. 怎样为过敏性紫癜患儿选药 (184)
4. 怎样为系统性红斑狼疮患儿选药 (185)
5. 怎样为川崎病患儿选药 (186)
6. 怎样为重症肌无力患儿选药 (188)

十三、小儿神经精神疾病怎样选药 (190)

1. 小儿用镇静止惊药会不会影响智力发育 (190)
2. 高热惊厥患儿的防治 (190)
3. 如何防治小儿高热惊厥 (192)
4. 怎样为癫痫患儿选药 (193)
5. 怎样为抽动-秽语综合征患儿选药 (194)
6. 孤独症的防治 (195)

十四、小儿皮肤病怎样选药 (197)

1. 婴幼儿为何要慎用甲紫溶液 (197)
2. 为什么不能给宝宝同时擦红药水、碘酒 (198)
3. 怎样为白色糠疹患儿选药 (198)
4. 怎样为湿疹患儿选药 (199)
5. 怎样为日光性皮炎患儿选药 (201)
6. 怎样为丘疹性荨麻疹患儿选药 (201)
7. 怎样为生疳子的小儿选药 (202)
8. 为何不宜用六神丸预防小儿疳、疖 (202)





9. 怎样为生冻疮的小儿选药 (203)
10. 夏天如何防治小儿生疖子 (204)
11. 小儿凉席性皮炎的防治 (204)
12. 为什么皮炎患儿要谨慎用药 (205)

十五、小儿外科常见病怎样选药 (207)

1. 宝宝轻微外伤的家庭处理 (207)
2. 怎样为胆道蛔虫症患儿治疗 (208)
3. 怎样为急性阑尾炎患儿选药 (209)

十六、小儿五官科常见病怎样选药 (211)

1. 怎样为睑腺炎(麦粒肿)患儿治疗 (211)
2. 怎样为沙眼患儿选药 (211)
3. 小儿过敏性结膜炎的分类防治 (213)
4. 小儿为何要慎用氯霉素眼药水 (214)
5. 角膜炎患儿的防治 (215)
6. 小儿青光眼的防治 (216)
7. 小儿中耳炎的防治要点 (217)
8. 小儿鼻窦炎的诊治 (218)
9. 小儿咽后壁脓肿的诊治 (219)
10. 怎样为疱疹性咽峡炎患儿选药 (220)
11. 怎样为急性喉炎患儿选药 (221)
12. 怎样为化脓性扁桃体炎患儿选药 (222)
13. 怎样为鹅口疮患儿选药 (223)
14. 怎样为口腔溃疡患儿选药 (225)
15. 怎样为婴幼儿疱疹性口炎患儿选药 (226)
16. 怎样为口角炎患儿选药 (226)





一、帮宝宝选药要科学

1. 如何根据宝宝特点选药

小儿生理功能尚未成熟,解毒功能较差,对各种疾病的抵抗力较弱,药物进入体内容易造成伤害,因此给小儿用药必须慎之又慎。由于小儿新陈代谢旺盛,血循环时间较短,肝肾功能尚不成熟,一般对药物排泄较快,同时随着年龄的增长,对药物的转运、分布、解毒、排泄等功能日趋完善,各期的用药特点是不同的。

(1)新生儿期:出生后 28 天内的新生儿皮肤薄,皮肤局部用药吸收较多,应注意避免引起中毒。药物经口服后,胃肠道吸收的差别很大,如氯霉素吸收慢,磺胺药可全部吸收。皮下和肌内注射时由于周围血循环不足影响药物吸收和分布,静脉吸收最快,药效可



靠。有些药物如磺胺药应用后,引起新生儿黄疸加重,甚至侵入脑组织造成胆红素脑病(核黄疸),因此磺胺药不宜用于新生儿。由于新生儿肝脏发育不成熟,某些酶类缺乏,某些药物应用后可引起生命危险,如新生儿肾功能发育不全,对巴比妥类、

氨苄西林等药物排泄缓慢,直到满月后,肾功能才逐渐完善。新生儿不宜使用的药物还有:



专家为宝宝选药



①四环素族药物。该药物较易沉积于骨组织中,阻碍骨骼的发育,服用数日可使牙齿变黄;

②卡那霉素、庆大霉素。治疗不要超过 10 天,以免损伤听神经及肾功能;

③链霉素。对听神经亦有影响,对肾脏也不利;

④氯霉素可抑制骨髓,可引起新生儿灰婴综合征,严重者可致死;

⑤维生素 K_4 和 K_3 、磺胺类药物、新生霉素、三乙酰竹桃霉素等。易引起新生儿黄疸现象;

⑥哌替啶(度冷丁)、吗啡、可待因。对敏感者易引起中毒,应慎重使用;

⑦氯丙嗪。可致麻痹性肠梗阻;

⑧磺胺类、亚硝酸类。可产生高铁血红蛋白血症,临床表现为缺氧性全身发紫;

⑨奎宁。易发生血小板减少,临床表现为皮肤稍挤压即出现局部青紫;

⑩伯氨喹(伯氨喹啉)。易引起溶血性贫血,表现为呼吸急促、全身青紫,有血样尿。总而言之,一般新生儿用药量宜少,用药间隔应适当延长,同时用药也不宜过久,否则易发生中毒。

(2)婴幼儿期:出生后 28 天至 3 岁,叫婴幼儿期。婴幼儿期的吞咽能力差,大多数不会自服药品,口服给药要注意不要误入气管,特别是液状石蜡等药物,误入后会引引起吸入性肺炎。婴幼儿期的腹泻,不要过早应用止泻药,以免肠内毒素吸收增加,病情加重;便秘时应从改善饮食着手,适当加些含有纤维素的蔬菜、水果、蜂蜜等,不要一便秘就用泻药。吗啡、哌替啶等药物容易引起中毒,抑制呼吸,一般不宜用;但该期对苯巴比妥、水合氯醛等镇静药,耐受性都较大,年龄愈大,剂量也相对偏大。

初生至 1 岁的婴儿,胃的容积小,胃肠活动能力弱,喂药时注意体位,不要给水过多,否则容易引起呕吐。由于药物在胃内停留时