



常见病中医四季疗法丛书

咳喘病

KECHUANBING SIJI LIAOFA

四季疗法

董汉良 编著



 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

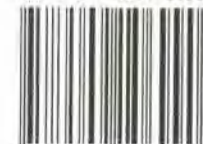
小儿常见病四季疗法
糖尿病四季疗法
咳嗽病四季疗法
月经病四季疗法
胃病四季疗法
肾病四季疗法
乙肝四季疗法
中风四季疗法

策划编辑 / 王 宁

封面设计 / bp 柏平工作室

销售分类 中医临床

ISBN 978-7-5091-0699-0



9 787509 106990 >

定价：29.00元



常见病中医四季疗法丛书

咳喘病四季疗法

KECHUANBING SIJI LIAOFA

编 著 董汉良

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

哮喘病四季疗法/董汉良编著. —北京:人民军医出版社, 2007. 2
(常见病中医四季疗法丛书)

ISBN 978-7-5091-0699-0

I. 咳… II. 董… III. ①咳嗽-中医治疗法②哮喘-中医治疗法
IV. R256.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 007656 号

策划编辑:王 宁 文字编辑:杨玉兰 责任审读:黄栩兵

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部), 51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部), 66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:16 字数:230 千字

版、印次:2007 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4000

定价:29.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585, 51927252



前言

“毕竟西湖六月中，风光不与四时同。接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红。”这是夏日的大自然之美，给我们带来了大自然的爱。无穷碧色的荷叶是清暑化湿的良药，如荷包六一散、清震汤之类，取荷叶清暑化湿升清降浊之功；洁白如玉的莲藕，是益气养阴，生津止渴之佳品，如五汁饮中的藕汁……夏日，大自然赐给我们许多妙药，除荷之外，还有碧翠芸芸的青蒿、藿香、香薷、刘寄奴……这些皆是夏日治暑病之佳品，这就是大自然的爱，它体现了人与自然的和谐。人与自然是一个统一的整体，这就是中医治疗思想的根本，也是区别于其他医学的重要特色之一。中医治病，强调辨证施治，顺应自然。中医认为，人是一个小天地，大自然的四季变化与人息息相关，防病治病，不能一成不变，必须按照季节气候的变化规律和特点，采取相应的预防、治疗、保健、养生的方法，筑起四季“绿色长城”。

这套丛书由国内学验俱富的专家分册编写并陆续出版。

《咳嗽病四季疗法》由我编写。我开设中医咳嗽病专科、专家门诊 30 余年，在长期的治疗咳嗽病临床工作中，有所体会、有所醒悟、有所发现。“名医不治喘”和“伤风咳嗽，郎中对头”的时代已将过去，咳嗽病经中西医两法配合民间多种疗法的治疗，其治愈率在逐年提高。本人将自己和他人的经验融于此书中，使之成为医患共赏的防治四季咳嗽病专著。



该书分五章叙述,除概述外,四季咳喘病疗法各一章,其中要说明的是,第二章即“春季咳喘病疗法”为本书的主要章目,用较多的文字,结合现代医学的常见呼吸系统疾病进行分述,目的是使医患了解咳喘病的好发季节,即是春季常见病和多发病,同时突出了四季咳喘病疗法的基本方法和概貌。对夏、秋、冬季咳喘病疗法,主要是阐述其各自发病特点、特色用药与复合用方,使之同中有异,细分病证,有的放矢,辨证用药更贴切、更对症、更有效。

此书旨在科学实用,雅俗共赏,因而博采众长,方药丰富,每季按内治、食疗、调神、外治分述,其中突出内治,内治法按辨证施治方、常用效验方、偏单秘验方分列,在诸方和诸法中尽可能介绍医界同仁的最新成果及名老中医、社区医生的独特经验,不求面面俱到,但求疗效确切,经得起重复,经得起时间的考验。

在本书的编撰中,收集资料、文字处理等工作得到董湘颐、薛誓红、任少军、董大旻、牛翔云及其他医界同道的帮助,在此一并致谢!

董汉良

2006年8月8日



目录

第1章 概论	(1)
一、四季变化与咳喘病	(1)
二、四季变化与防未病	(4)
三、筑起四季“绿色长城”	(10)
四、咳喘病的基本概念	(17)
第2章 春季咳喘病疗法	(21)
第一节 内治法	(21)
一、上呼吸道感染	(22)
二、急性气管-支气管炎	(32)
三、慢性支气管炎	(45)
四、慢性阻塞性肺气肿	(69)
五、支气管哮喘	(81)
六、其他咳喘病	(98)
第二节 食疗法	(113)
一、药粥	(114)
二、药茶	(119)
三、药露	(122)
四、药肴	(124)

五、药蛋	(129)
第三节 调神疗法	(132)
一、七情致病特点	(132)
二、春季的情志变化	(133)
三、哮喘病的调神疗法	(134)
第四节 外治法	(140)
一、针刺	(140)
二、穴位埋线疗法	(142)
三、穴位贴敷疗法	(142)
四、灌肠点滴疗法	(143)
五、脐疗法	(144)
第3章 夏季咳喘病疗法	(145)
第一节 内治法	(145)
一、夏季咳喘病发病的特点	(146)
二、夏季咳喘病的特色用药	(147)
三、夏季咳喘病的复合用方	(151)
四、夏季咳喘病辨证施治方	(155)
五、夏季咳喘病常用效验方	(157)
六、夏季咳喘病偏单秘验方	(160)
第二节 食疗法	(162)
第三节 调神疗法	(166)
一、情志致病特点	(166)
二、夏季的情志变化	(168)
三、夏季咳喘病的调神疗法	(168)
第四节 外治法	(172)
一、冬病夏治灸疗法	(172)
二、其他外治法	(177)

第4章 秋季咳喘病疗法	(179)
第一节 内治法	(179)
一、秋季咳喘病发病的特点	(180)
二、秋季咳喘病的特色用药	(180)
三、秋季咳喘病的复合用方	(184)
四、秋季咳喘病的辨证施治方	(187)
五、秋季咳喘病的常用效验方	(189)
六、秋季咳喘病的偏单秘验方	(192)
第二节 食疗法	(195)
第三节 调神疗法	(199)
一、情志致病特点	(199)
二、秋季的情志变化	(200)
三、秋季咳喘病的调神疗法	(201)
第四节 外治法	(204)
一、针灸疗法	(205)
二、推拿疗法	(208)
第5章 冬季咳喘病疗法	(215)
第一节 内治法	(215)
一、冬季咳喘病发病的特点	(216)
二、冬季咳喘病的特色用药	(217)
三、冬季咳喘病复合用方	(221)
四、冬季咳喘病辨证施治方	(224)
五、冬季咳喘病常用效验方	(226)
六、冬季咳喘病偏单秘验方	(229)
第二节 食疗法	(231)
第三节 调神疗法	(237)
一、情志致病的特点	(237)
二、冬季情志变化	(238)



三、冬季咳喘病的调神疗法	(239)
第四节 外治法	(243)
一、练功要诀	(243)
二、操作方法	(243)



概 论

咳嗽分广义与狭义,广义一般指肺系病证,包括咳嗽、喘息、哮喘、肺痿、肺胀、肺痿等一类病证;狭义仅指以咳嗽、喘息为主症的病证,如咳嗽、哮喘、喘证等一类病证。本书从广义角度,以四季防治为目的,将诊治咳嗽病的各种疗法予以介绍,使医、患能各取所需,信手拈来,随时取用。

有云“伤风咳嗽,郎中对头”;“名医不治喘”。说明咳、喘为常见难愈之病证,医者棘手,病者难受,不易治愈,难以成名,故又有“要想成名医,切莫去治喘”之说。其实,历代名医都有治疗咳嗽病证的妙招,许多奇方妙药流传下来。要治好咳嗽病,关键在防治,防治之关键,四季各不同。因此,四季防治为我们筑起了绿色防御。因为四季变化与咳嗽病休戚相关。

一、四季变化与咳嗽病

《黄帝内经》是中医基础理论的经典,许多中医理论皆是《内经》的基本思想,因此,《内经》是中医治病的基础。《内经·素问》中说:“人以天地之气生,四时之法成。”说明人是依靠天地之间的大气(氧气)和水谷(食物)而生存,并循四季的变化规律而生长发育。因此,正常的气候变化使人能正常地生活,而非非常的气候变化即春(风)、夏(暑、火、湿)、秋(燥)、冬(寒)的六气太过或不及,或非其时而有其气,如春应暖而反寒,秋应凉而反热,冬应寒而反暖,夏应热而反凉等常导致疾病的发生,所以咳嗽病常随着四时的变化而出现不同的证候,故需用不同的治疗方法。

天人相应,天人是统一的整体,这是中医学的基本特点。《内经·灵枢》中



说：“天暑衣厚则腠理开，故汗出；”“天寒则腠理闭，气湿下行，水下留于膀胱，则为溺与气。”说明春夏阳气发泄，气血趋表，皮肤松弛，疏泄多汗；秋冬阳气收藏，气血趋里，皮肤致密，少汗多尿，故该喘病的发病亦与四时季节有密切的关系。《内经·素问·气交变大论》中说：“岁火太过，炎暑流行，肺金受邪，民病少气咳喘。”“岁金太过，燥气流行，甚则喘咳逆气。”《素问·至真要大论》中说：“少阴司天，热淫所胜，民病咳喘。”说明一年之中，火热之邪太盛，炎炎暑邪流行，肺易受火热之邪，肺阴受灼，燥热喘咳；或一年之中，燥邪太盛，肺金受之，则易发咳喘。除燥邪之外，湿邪易致咳喘，《素问·生气通天论》中说：“秋伤于湿，上逆而咳。”《素问·阴阳应象大论》载：“秋伤于湿，冬生咳嗽。”这说明，四季之邪的变化，出现不同的咳喘病证，故四季变化直接与咳喘病相关。

随着四季变化，在长期自然选择和自然调节中，人慢慢地适应自然环境的变迁，但当四季气候剧变时，超过人体正常的调节能力就会发生疾病，每个季节都有不同的特点，也因此出现了季节性多发病和时令病，如《素问·金匮真言论》中说：“春善病鼽衄，仲夏善病胸胁，长夏善病洞泄寒中，秋善病风疟，冬善病痹厥。”这里说明季节不同，发病亦不同，春天由于风气盛，肝阳上扰，常易得鼻出血的病证；夏季由于暑热太盛，燥热侵肝犯肺，常易患胸胁疼痛的病证；秋天多疟病，冬天多痹痛与四肢厥冷的病证。这亦是一般的发病规律，而就某一病证，随着季节的变更亦常不同。故《内经》提出“必先岁气，无伐天和”的疾病治疗原则，就是说必须了解一年四季的气候变化，不要违背这个天人相应的和谐原则，因时制宜地防治任何疾病的发生。

《内经》之后的后世医家，对该喘病与四季变化密切联系起来，把该喘与六气致病联系在一起，如金·刘元素、张子和提出“风、寒、暑、湿、燥、火皆令人咳”及“嗽分六气，无拘于寒”说。突出了四时六淫之邪皆能引起咳喘，不能拘泥于寒邪伤肺才致咳喘的陋见。这为四季变化与咳喘病的辨证施治积累了丰富的临床经验，如张子和《儒门事亲》中对四季变化而致的风、寒、暑、湿、燥、火六种咳嗽制定了相应的方药。

元·朱丹溪著《丹溪心法》，其中咳嗽篇中将四季变化与咳嗽证治列出了具体的方药，并结合一日之中的咳嗽时间，分析病机，辨证论治，他说：“咳嗽有风

寒、痰饮、火郁、劳嗽、肺胀。春是春升之气，用清凉药，二陈加薄、荆之类。夏是火气炎上，最重用芩、连。秋是湿热伤肺，冬是风寒外来，以药发散之后，用半夏逐痰，必不再来。风寒，行痰开腠理，用二陈汤加麻黄、桔梗、杏仁。逐痰饮、降痰，随证加药。火主清金、化痰、降火。劳嗽，宜四物汤加竹沥、姜汁，补阴为主。干咳嗽难治，此系火郁之证，乃痰郁其火，邪在中，用苦桔梗开之，下用补阴降火之剂，四物汤加炒柏、竹沥之类，不已则成劳，此不得志者有之，倒仓法好。肺虚嗽甚，此好色肾虚者有之，用参蒿以陈皮生姜佐之，大概有痰加痰药。上半日多嗽者，此属胃中有火，用贝母、石膏降胃火。午后嗽多者，属阴虚，必用四物汤加炒柏、知母降火。黄昏嗽者，是火气浮于肺，不宜用凉药，宜五味子、五倍子敛而降之。五更嗽多者，此胃中有食积，至此时，火气流入肺，以知母、地骨皮降肺火。”朱丹溪不但有四季变化证治咳嗽的经验介绍，更有一日之中，不同时间的用药法规，因此值得细细阅读，并在临床重复其经验，这里的用药虽较局限，但提出了用药法则，如健脾化痰用二陈汤（姜半夏、陈皮、茯苓、甘草），辛凉解表用薄荷、荆芥，清热泻火用黄芩、黄连。风寒咳嗽以解表、宣肺、化痰、止咳为主，用二陈汤加麻黄解表开腠理，桔梗宣肺行痰，杏仁化痰止咳。清火热之邪（暑、火），应清金、化痰、降火。滋阴养血用四物汤（熟地黄、当归、川芎、白芍），虚劳咳嗽宜滋阴养血为主，佐以清肺化痰，常用竹沥配姜汁。干咳为难治之症，证属本虚标实，本为阴虚，标为痰、火郁积于中，化痰开郁用桔梗，然后滋阴降火佐以化痰，用四物汤加黄柏、竹沥，为标本兼治之法。肾虚精亏，用党参、黄芪、地黄等滋补肾精，并佐陈皮、生姜以健脾理气，止咳化痰。降胃火用石膏，降虚火（阴火）用知、柏，敛肺气用五味子、五倍子，清肺火用知母、地骨皮等等。其中倒仓法即吐法，明·张景岳所著的《景岳全书》在《先君吐法记》篇说：“先哲中善治痰积者无如子利之三法（汗、吐、下）及丹溪之倒仓。”张子利的吐法是用药催吐，而丹溪倒仓法是不用药物的吐痰之法（可参阅《景岳全书·杂证谟·痰饮》）。以上丹溪四季变化治咳嗽的阐述，目的是古为今用，继承发扬，使丹溪的经验在今天防治该病中起到典范和效仿的作用。故作较详细的分述。

任何疾病的发生除外邪入侵，正气的强弱亦是非常重要的，所谓“正气内存，邪不可干”，“邪之所凑，其气必虚”，尤其当人的机体不能适应四时六气的变



化时,就发生病变,咳嗽病的发病与邪、正的关系尤为密切,当人的正气虚弱时常因感受外邪(如风寒之邪)而发病,所以自古有“咳嗽之因,属风寒者十居其九”(《医学心悟·咳嗽》)之说。故要慎风寒、扶正气,这就是重视四季变化与防未病的防治思想。

二、四季变化与防未病

在《内经》中早就说:“圣人不治已病治未病,不治已乱治未乱”,“病已成而后药之,乱已成而后治之,譬犹渴而穿井,斗而铸锥,不亦晚乎”。这里告诉我们:高明的医生不是治疗已经发生的疾病,而以防病为先,预防为主;如同治理国家一样,不是治理已经战乱不安的国家,而是以和谐社会,安定人心为要务。犹如口渴才去挖井取水来解渴,战争已起而才去制造兵器,这不是晚了吗?这生动的比喻告诉我们在未病先防,预防为先的防治疾病的原则。

由于人的抵抗力低下,或病邪凶险,常易致病,既病需知道疾病的传变,如由表入里,由上至下,由腑入脏,由经入络等等,所以汉·张仲景有“见肝之病,知肝传脾,当先实脾”的治疗思想,即既病防变。因此,四季变化与防未病需明确两大原则,即未病先防与既病防变。

(一)未病先防

未病先防要做到两点,一是扶正,二是祛邪。扶正是提高自身的正气以抗御外邪的侵袭。《素问》中说:“正气存内,邪不可干”,只要自身正气强盛,外邪不易侵袭。《内经》又说:“虚邪贼风,避之有时”,说明要祛邪、避邪,防止六淫、时疫随时侵犯人体。对于咳嗽病如何扶正与祛邪,这里有许多值得注意的地方。

1. 扶正 有怡情养性、生活有节、锻炼有序、适时调补等四方面:

(1)怡情养性:怡情养性是精神活动的保养,每天有一个好心情,有事能自我排解,随遇而安,有乐观、向上、向前看的心态,对疾病做到“既来之,则安之”,不急躁、不恐惧、不自卑,使气机调畅,气血平和,所以《素问·上古天真论》中说:“恬淡虚无,真气从之,精神内守,病安从来”。故怡情悦性能增强正气的抗病能力,反之,则病邪易侵犯人体。对于咳嗽病来说,尤需调节七情中的悲与

忧,因“忧伤肺”“肺在志为忧”;悲则气消,过度悲忧,可使肺气抑郁,意志消沉,肺气耗伤。故《素问·举痛论》说:“悲则心系急,肺布叶举,而上焦不通,营卫不救,热气在中,故气消矣。”咳喘病为肺系疾患,故在怡情养性方面重点是要避免过度悲忧。《红楼梦》中的林黛玉,由于过度的悲忧最后得肺癆咯血而死,这是一个明证。

(2)生活有节:生活有节是做到日常起居、饮食、工作、学习要有一定规律,做到按时劳逸,懂得四时季节的变化,以适应自然,不暴饮暴食。《素问·上古天真论》早就指出:“饮食有节,起居有常,不妄作劳,故能形与神俱,而尽终其天年,度百岁乃去。”所以许多百岁老人都有很规律的生活方式,有的老人谈到每天起床与睡觉均是很准时的;而不能做到生活有节律,易致阴阳颠倒,气血逆乱。所以《素问·上古天真论》又说:“以酒为浆,以妄为常,醉以入房,以欲竭其精,以耗散其真,不知持满,不时御神,务快其心,逆于生乐,起居无节”。这里告诉我们无节制的生活方式是,以酒为日常琼浆玉液,酗酒无度,妄作妄为为常事,醉饱之后入房耗肾精,使人的精、气、神的元真之物,耗散殆尽,不知道小心保持自己的身心健康,无时无刻地扰乱心神,一味寻求快乐,这就是生活、起居无节的种种表现。对于咳喘病来说,主要是戒烟慎酒,烟是百害无一利之物,最伤肺气,许多肺系疾病皆与吸烟有关,所以戒烟禁烟,尤其青少年不要吸烟;酒不能过度畅饮,对肝、肺、肾皆有损伤,所以需少饮或不饮。同时,在日常生活中注重早起早睡,早晨太阳出来后,多去晨练吸收新鲜空气。

(3)锻炼有序:“生命在于运动”这是一句人人皆知的名言,可是真正能做到的人不多,锻炼身体,真体说就是运动、活动、劳动和各种体育竞技,各种运动能使关节流利,气血调畅,血脉流通,所以要提倡锻炼身体,古代医家,如汉·华佗从“流水不腐,户枢不蠹”中领悟出“五禽戏”的体育运动,模仿虎、鹿、熊、猿、鸟五种动物的动作来锻炼身体。因此,要提高自己的身体素质,锻炼身体,加强运动非常重要;但锻炼身体需要循序渐进,持之以恒,不能一蹴而就,或自不量力,或一曝十寒,要根据自己的情况选择不同的运动和锻炼方式和方法,选择不同时段和环境。对于咳喘病人的锻炼方式需由小到大,由弱到强,由小运动量到大运动量,选择对肺及血液循环有特定好处的锻炼方式,如早晨的晨跑、早操、



太极拳、深呼吸及扩胸运动、四肢运动等,这些运动最适宜于早晨太阳出来,在树大茂盛的环境中,或湖边、江边、湿地等空气新鲜、氧气充沛的地方进行。不能选择夜间或傍晚,甚至工厂四周空气污染的地方进行。

(4)适时调补:适时调补,就是通过饮食、药物的滋补作用来增强体质,这是一种比较常见的扶正方法。四季可以进补,但以冬季进补最为适宜,尤其是在冬至前后十余天是进补最佳时间;进补并非人人都适宜,尤其目前各种保健品琳琅满目,广告在各大媒体中铺天盖地,使人无所适从,在这种铺况下,一定要请教医生,在医生指导下选择、服用各类保健品和滋补品及各种滋补食品。对于咳喘病冬令和秋季是最佳进补时间,许多补益药对肺、肾有特殊的滋补强壮作用,最常见的是冬虫夏草及其制剂和保健品,冬虫夏草是补益肺肾的名贵中药,目前价高物少,故需慎重选用,其次如蛤蚧、蛤士蟆、燕窝、百合、木耳(银耳与黑木耳)。食物方面有甜杏仁、核桃肉、羊肉、鳗等。

2. 祛邪 有防御六淫、洁净环境、防毒入口、排毒养正等四方面。

(1)防御六淫:六淫之邪即风、寒、暑、湿、燥、火六气太过,而成为六淫之邪。六淫之邪与季节气候和居住环境密切相关,如春季多风病,夏季多暑病,长夏多湿热证,秋令多燥病、冬季多寒证。久居湿地多湿邪为病;久居高燥之地,多燥证;西南地区湿热而潮湿,故多湿毒为病;高温作业多燥热之证;冰冻环境(冷库)多寒痹等等。因此,需随时防御六淫之邪的侵犯,祛其邪,扶其正。

(2)洁净环境:清洁、安静、美化的环境是祛除病邪的有力措施。由于科技发展,工业污染日益增多,人口增长,给环境带来大量的生活垃圾,同时废气、污水对环境的威胁,对我们的健康是十分有害的;许多职业病,如矿工、石匠、水泥厂工人的硅沉着病(矽肺)、肺尘埃沉着病(尘肺)成为极易致命的职业病,而且治疗十分困难。环境的污染给人类带来不可估量的损失,如污水进入饮水水网造成饮水中毒事故;大量水生生物因污水中毒而死亡,人误服之后,引起二次中毒,所以洁净环境是抗病除邪的重要措施。洁净环境对于咳喘病人来说,主要是清除空气中的污染,因为空气洁净,直接影响人的呼吸系统的健康,如治理废气,种植吸尘、除污的花卉,有许多植物就有吸收空气中有毒气体如二氧化碳、硫化氢、氯气的功能,如常见的木槿花、夹竹桃、茶花、吊兰、龟背竹等。所以,除

执法部门要严格执法外,需大力宣传,人人动手,个个自觉,保持环境的清洁卫生。

(3)防毒入口:“毒”是指对人体有害的物质。有人为或自然污染的毒物,常侵害人体,造成食物或饮水中毒,因此,防毒物入口是祛邪的重要途径。目前,由于环境治理不力,或人为的污染得不到有效的处理,如印染、造纸、化学、药品企业的排污,造成有毒物质进入人们的生活环境,通过食物进入人体。还有不法商人为了牟取暴利,以次充好,用有毒化学物质掺入食品中,如用双氧水、硫磺等有毒物质来改善食品外观,有的甚至用敌百虫来驱虫、杀虫,造成种种事件,因此,防毒入口是祛邪中不可忽视的重要部分。对于咳嗽病来说,以天然食物为优选,以蔬果植物性食物为首选,少进油腻、厚味、动物性食物,少进人工加工或进口食品,以清淡、多汁、润肺、化痰、止咳的食物为主,如萝卜、甜杏仁、梨、西瓜、草薹、白果(熟)、山药、莲子、藕、玉米等。

(4)排毒养正:排毒就是排除人体的内在毒素和有害物质。主要是体内的代谢废物如大便、小便、痰浊、瘀血四种人体的代谢废物,这些有毒废物需及时排除,即是排毒,排毒即能养正。目前有排毒养颜,认为排除体内的有毒物质(大便为主)能使人美容养颜,其实,是养正的一种表现,通过排便是一种排毒方法,但不是惟一的方法,需根据人体情况而定。若平日大便干结而颜面生疮长疖,那排便消毒是首选的方法,若平日脾肾两虚,大便不化者,就非所宜。因此排毒亦可通过利小便,或清除体内痰浊、瘀血来达到排毒效果。对咳嗽病来说,排毒养正非常重要,因肺与大肠相表里,有许多实喘者,肺气壅滞,咳喘痰鸣,大便秘结,只要通腑泄浊,大便排毒之后喘逆能平。痰瘀内结是肺心病的主要病理机制,因此,治痰化瘀能从根本上治疗肺心病,有改善血液循环,消除痰浊,顺畅肺气,达到止咳平喘的效果。利小便有时能泻肺平喘,在中医上称为“提壶揭盖”法,即开肺气能利小便,利小便亦能开泄肺气,所以利尿能平喘,如心源性喘息,用葶苈子、车前子、桑白皮、通草利水能平喘。

(二)既病防变

既病防变,需了解两方面内容:一是五行的传变,二是肺系的传变。五行的传变是指生我、我生、我克的五行关系,咳嗽病主要涉及肺,肺属金,生我为土,