

中医古籍校注释译丛书

傅青主女科新解

(增订本)

【明】傅山原著

肖进顺 编著

學苑出版社

中医古籍校注释译丛书

责任编辑：林霖 封面设计：李戎



黄帝内经素问注
黄帝内经素问注证发微
黄帝内经素问吴注
黄帝内经素问集注
黄帝内经素问直解
黄帝内经素问释义
神农本草经
金匱玉函经
伤寒论版本大全
千金翼方
本草单方
类经
缪仲淳医书全集
王旭高医书全集
徐评外科正宗校注
王旭高医学遗书六种
濒湖脉学
中医脉法解
脉经脉诀新译
针灸歌赋选注
霉疮秘录
医贯
傅青主女科新解
傅青主男女科（注释）
伤寒心悟
泰定养生主论
温病学全书（上、下）
瘟疫明辨·松峰说疫
温疫论
温病条辨集注与新论
温热经纬
伤寒瘟疫条辨（注释）

ISBN 978-7-5077-1221-6



9 787507 712216 >

定价：18.00元

傅青主女科新解

[明] 傅 山 原著
肖进顺 编著

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

傅青主女科新解 / 肖进顺编著. - 3 版. - 北京: 学苑出版社, 2006. 4 (2007. 4 重印)

ISBN 978-7-5077-1221-6

I. 傅… II. 肖… III. 傅青主-中医妇产科学-著作-注释 IV. R271

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1996)第 19309 号

责任编辑: 陈 辉

封面设计: 李 戎 张致民

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: www. book001. com

电子信箱: xueyuan@public. bta. net. cn

销售电话: 010-67675512、67602949、67678944

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 850×1168 1/32

印 张: 10. 25

字 数: 230 千字

版 次: 2006 年 4 月北京第 3 版

印 次: 2007 年 4 月北京第 3 次印刷

印 数: 11001—13000 册

定 价: 18. 00 元

前 言

傅山，字青主，山西阳曲人。生于明万历 35 年（1607 年），卒于清康熙 23 年（1684 年）。初名鼎臣，字青竹，后改字青主，亦称石道人，朱衣道人。他的有生之年，正处于明末清初，阶级矛盾和社会动荡不安的年代。他深具民族气节，反清立场坚定，自幼博学多才，诗文书画，别具一格，尤精医学。明亡后，遂隐居山中，著作甚多，但多系秘传或隐名，其代表作如《傅氏女科全集》，但由于后人篡改或传抄之误，致使谬误百出，书中部分文字或内容有失原著真貌，故造成后世难辨该书真假，甚或怀疑其非傅山所著。

傅氏在临床上，长于内、妇杂病，所著《傅青主女科》一书在医界影响颇深。他在《内经》学术理论的基础上，结合自己的临床经验，进一步阐发了肝、脾、肾在妇女生理、病理上的重要作用；在治疗上，遵循中医的“辨证论治”原则，既守其常，亦明其变，恰当运用调补气血、健脾益胃、虚者补之、实者泄之、寒者温之、热者清之等法；用药贵在简而精，君臣佐使配伍适当，

处方平稳，更不轻易使用猛攻之剂，而主张“攻补兼施”的治疗方法，亦不受古医书理论的束缚，师其古而不泥于古，能够根据病情灵活加减用药。

《傅青主女科》一书中所列方剂经历代妇科医生临床验证确有较好的疗效，很有临床实用价值。至今，仍不失为医界所公认的妇科精华之专著。但是，最为遗憾的是书中对于各病的脉、症论述欠详，这对于初学中医者来说，似难以抓住主症，只能以药测症或以症辨脉，临证时恐有误诊、误治之弊。笔者为了弥补此欠缺，思之良久，编此小册，冒昧将该书各症做一辨证分析，使突出主症、主脉、辨证分型，以立纲要而醒其目，以供同道参考，但由于学识有限，错误和缺点在所难免，敬请批评指正。

肖进顺

2006年1月

编写说明

一、本书的编写系根据商务印书馆一九五六年六月版为蓝本。

二、为了突出本书的特点，务使条理清晰，在文中加以重点引用原文，并标有【原文】字样，以资区别。

三、对于原书中的封建迷信部分，予以批判或加以科学论证，对原著认识或理解不足的部分，仍保留其说，以供学者参考。

四、本书的编写程序是按照原著病名为次，以【概述】、【原文注释】、【病因病机】、【临床表现】、【辨证分型】、【治疗法则】、【方剂名称及组成】、【方剂分解】、【按语】、【证因辨治及方剂歌诀】等格式进行编排。

五、关于《产后编》部分是否为傅青主所著，目前尚有争论，有待今后进一步探讨，故本书暂未编入。原书后附清代光绪丙戌年秋晋义堂刻本《傅青主女科》影印原文，因本次增订内容较多，篇幅有限故删掉，将由出版社另行编辑出版。

六、书中方剂剂量，以折合米制克剂量为准。

七、在此次修订中，为了使本书保持原有面貌及完整性、连贯性、可读性，所以将“鬼胎”与“子鸣”等内容全部补入，并加以注释。

目 录

上 卷

第一章 带下	(3)
第一节 白带	(4)
第二节 青带	(9)
第三节 黄带	(13)
第四节 黑带	(17)
第五节 赤带	(21)
第二章 血崩	(27)
第一节 血崩昏暗	(28)
第二节 年老血崩	(31)
第三节 少妇血崩	(35)
第四节 交感出血	(38)
第五节 郁结血崩	(42)
第六节 闪跌血崩	(45)
第七节 血海太热血崩	(48)
第三章 鬼胎	(54)
第一节 妇人鬼胎	(54)
第二节 室女鬼胎	(60)

第四章 调经	(65)
第一节 经水先期	(67)
第二节 经水后期	(72)
第三节 经水先后无定期	(76)
第四节 经水数月一行	(80)
第五节 年老经水复行	(84)
第六节 经水忽来忽断时疼时止	(87)
第七节 经水未来腹先疼	(91)
第八节 行经后少腹疼痛	(95)
第九节 经前腹痛吐血	(98)
第十节 经水将来脐下先疼痛	(102)
第十一节 经水过多	(105)
第十二节 经前泄水	(109)
第十三节 经前大便下血	(112)
第十四节 年未老经水断	(117)
第五章 种子	(123)
第一节 身瘦不孕	(124)
第二节 胸满不思食不孕	(128)
第三节 下部冰冷不孕	(131)
第四节 胸满少食不孕	(134)
第五节 少腹急迫不孕	(138)
第六节 嫉妒不孕	(141)
第七节 肥胖不孕	(146)
第八节 骨蒸夜热不孕	(149)
第九节 腰酸腹胀不孕	(153)

第十节 便溏腹胀足浮肿不孕	(157)
---------------	-------

下 卷

第六章 妊娠	(165)
第一节 妊娠恶阻	(165)
第二节 妊娠浮肿	(171)
第三节 妊娠少腹疼	(175)
第四节 妊娠口干咽痛	(179)
第五节 妊娠吐泻腹疼	(182)
第六节 妊娠子悬胁疼	(186)
第七节 妊娠跌损	(189)
第八节 妊娠小便下血病名胎漏	(192)
第九节 妊娠子鸣	(196)
第十节 妊娠腰腹疼渴汗燥狂	(198)
第十一节 妊娠中恶	(203)
第十二节 妊娠多怒堕胎	(206)
第七章 小产	(210)
第一节 行房小产	(212)
第二节 跌闪小产	(215)
第三节 大便干结小产	(218)
第四节 畏寒腹疼小产	(222)
第五节 大怒小产	(225)
第八章 难产	(229)
第一节 血虚难产	(231)

第二节	交骨不开难产	(234)
第三节	脚手先下难产	(238)
第四节	气逆难产	(241)
第五节	子死产门难产	(244)
第六节	子死腹中难产	(247)
第九章	正产	(252)
第一节	正产胞衣不下	(252)
第二节	正产气虚血晕	(259)
第三节	正产血晕不语	(263)
第四节	正产败血攻心晕狂	(266)
第五节	正产肠下	(270)
第十章	产后	(273)
第一节	产后少腹疼	(274)
第二节	产后气喘	(279)
第三节	产后恶寒身颤	(283)
第四节	产后恶心呕吐	(286)
第五节	产后血崩	(290)
第六节	产后手伤胞胎淋漓不止	(294)
第七节	产后四肢浮肿	(297)
第八节	产后肉线出	(301)
第九节	产后肝痿	(304)
第十节	产后气血两虚乳汁不下	(307)
第十一节	产后郁结乳汁不通	(311)
方剂索引		(315)
主要参考文献		(317)

上卷

● 第一章 帶下

● 第二章 血崩

● 第三章 鬼胎

● 第四章 調經

● 第五章 種子

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

第一章 带 下

【概述】

《内经》曰：“带脉者，如带横束于腰。”故妇人患带下者，其腰部常痠困，此为症者所以名也。带下多因带脉不能约束而发，且任脉下通于胞中，因此任脉受损，带脉不固，为本病的主要病机。带下系指妇人阴道中液体分泌物增多，其色、质、量、气味异常，常见于阴道炎、宫颈炎、盆腔炎及生殖器官恶性肿瘤等疾患。中医认为：带下者，多属肝脾湿热、水湿下注，或因肝肾虚寒，肾虚不固，或因肝经郁热，疏泄功能失调，影响气机升降，任、带二脉受损所致。临床可有白、黄、赤、黑、青五色之别，故名曰：“五色带”。若带下的色、量、质无改变者，此为生理性带下，不属病态。

临床应根据带下的色、味及性质等，以辨虚、实、寒、热。若带下色白清稀、无臭，多属虚证、寒证；色白而稀者，多属脾虚；清冷如蛋清者，多属肾虚；带下色黄或赤，或黄赤相兼，黏稠腥臭，多属实证、热证；若兼外阴瘙痒明显者，多属湿热下注。带下的预后一般良好，但若见杂色带则应高度重视。

治疗带下以祛湿为主。脾虚者，兼以健脾益气；肾虚者，兼以温阳固肾；湿热者，兼以清热解毒；肝郁者，兼以疏肝补脾。总之，虚寒者，属肝肾；湿热者，属肝脾；肝宜条达，脾宜升燥，肾宜固清，此为治疗带下病之大法。

第一节 白 带

【原文】

夫带下俱是湿症，而以带名者，因带脉^①不能约束，而有此病，故以名之，盖带脉通于任督^②，任督病而带脉始病。带脉者，所以约束胞胎^③之系也^④。带脉无力则难以提系^⑤，必然胞胎不固；故曰：带弱则胎易坠，带伤则胎不牢。然而带脉之伤，非独跌闪挫气已也^⑥，或行房而放纵^⑦，或饮酒而颠狂^⑧，虽无疼痛之苦，而有暗耗之害^⑨，则气不能化经水^⑩，而反变为带病矣。故病带者，惟尼僧、寡妇、出嫁之女多有之，而在室女^⑪则少也。况加以脾气之虚^⑫，肝气之郁^⑬，湿气之侵^⑭，热气之逼^⑮，安得不成带下之病哉！故妇人有终年累月，下流白物，如涕如唾，不能禁止，甚则臭秽者，所谓白带也。夫白带乃湿盛而火衰^⑯，肝郁而气弱^⑰，则脾土受伤，湿土之气下陷^⑱，是以脾精不守^⑲，不能化荣血以为经水，反变成白滑之物，由阴门直下，欲自禁而不可得也。治法宜大补脾胃之气，稍佐以舒肝之品，使风木不闭塞于地中，则地气自升腾于天上^⑳，脾气健而湿气消，自无白带之患矣。方用完带汤。

白术一两（土炒），山药一两（炒），人参二钱，白芍五钱（酒炒），车前子三钱（酒炒），苍术三钱（制），陈皮五分，黑芥穗五分，甘草一钱，柴胡六分

水煎服。二剂轻，四剂止，六剂则白带痊愈。此方脾、胃、肝三经同治之法，寓补于散之中，寄消于升之内^㉑。升提肝木之气，则肝血不燥^㉒，何至于下克脾土，补益脾土之元^㉓，则脾气不湿，何难分消水气。至于补脾而兼以补胃者，由里以

及表也。脾非胃气之强，则脾之弱不能旺^④，是补胃正所以补脾耳。

【注释】

① 带脉：属于奇经八脉之一，循行腰腹，高低约与第十四椎相平，围身体一周，如束带状，总束诸脉，与督、任、冲脉及肝肾关系最为密切，主宰着妇女的生理功能，故带脉之病变常与妇科疾病有关。

② 任督：为奇经八脉中的两条经脉。任脉统任人体一身之阴脉，故称为“阴脉之海”；督脉统任人体一身之阳脉，故称为“阳脉之海”，二脉均与带脉相通，与“女子胞”（即子宫）有着密切的关系，所以，如果任督二脉阴阳失调，就会直接影响带脉以及子宫而发生病变。

③ 胞胎：即指女子胞，又称胞宫或子宫，有主管妇女月经和孕育胎儿的功能，冲脉与任脉皆起于胞宫。

④ 系：互相连系，指带脉与胞宫相互关联。

⑤ 提系：带脉的正常维系有赖于脾气的升举，倘若脾气虚弱，不能升举，则带脉无力。

⑥ 非独跌闪挫气已也：这里是指带脉受伤的原因不只是因为受外伤所致。

⑦ 行房而放纵：由于房事不节而致带脉受损。

⑧ 饮酒而颠狂：由于嗜好饮酒而致精神异常。

⑨ 暗耗之害：是指由于房事过频或饮酒无度以及不注意养生之道而致使精血内耗，脏腑受损，是为发病的重要因素。

⑩ 气不能化经水：月经的生成，必须依靠气的“气化”作用，若气虚脾弱湿盛，则气不能化津液为血，反而挟湿而下成白滑之物，即是带下病。

⑪ 室女：指在家尚未出嫁的闺女。

⑫ 脾气之虚：“脾主运化”，能运化水谷精微和水湿；“脾统血”，能统摄血液，使之在血管中正常运行。若以上功能失常，即为“脾虚”；气为阳，脾阳虚，则功能减退，不能运化水湿，无力统摄血液，以致水湿不化，形成带下病。

⑬ 肝气之郁：“肝主藏血”又立疏泄，性喜条达，具有协助脾胃运化的功能，能舒畅气机，使气得以升发，以维持正常的生理功能。若肝气郁

结，气机不畅，肝木横克脾土，致使脾土受损，脾虚不能运化水湿，下注发为带下病。

⑭ 湿气之侵：脾主运化水湿，若脾土受伤，运化功能失调，则水湿不运，因而导致带下病的发生。

⑮ 热气之逼：由于内热过盛，热与湿互结为湿热，亦是带下病的致病因素之一。

⑯ 湿盛而火衰：湿盛，系指脾虚而湿邪过盛；火衰，系指肾阳虚微。若肾阳不足，则不能温煦脾阳，脾阳虚则生湿；若脾虚湿盛，运化无力，亦可导致肾阳虚衰，两者在病理上相互影响，亦是白带发病的主要原因之一。

⑰ 肝郁而气弱：指肝木郁滞则横克脾土，以致脾气虚弱，发为带下。

⑱ 湿土之气下陷：脾气虚弱则不能运化水湿，气虚下陷，水湿亦随之下陷，亦是带下病的主要原因。

⑲ 脾精不守：脾虚则不能运化水谷精微，更不能化荣血为经水。

⑳ 风木不闭塞于地中，则地气自升腾于天上：风木，系指肝气；闭塞，系指郁滞；地中，系指女子胞。如《素问·五脏别论篇》中曰：“脑、髓、骨、脉、胆、女子胞，此六者地气之所生也，……名曰奇经之府”，《素问·至真要大论篇》中曰：“身半以下，其气三矣，地之分也，地气主之”，又曰：“身半以上，其气三矣，天之分也，天气主之”。显而易见，这里所指的天上，即指人体的上半身；所指的地气，即指人体的下半身，尤其是女子胞（半即指以脐两旁的天枢穴为界）。如果肝气郁结则会影响女子胞的正常生理功能，但若脾气健旺，脾能运化水湿，则湿气可消，白带自愈。

㉑ 寓补于散之中，寄消于升之内：此指完带汤的药物配伍作用，用补药于散药之方中，用消药于升药之方中，补中有散，散中有收，有益于气机之升降，从而达到调肝理气之目的。

㉒ 升提肝木之气，则肝血不燥：舒散肝经之气，肝郁得舒，则肝木得养；肝气舒畅，则脾不受克，脾气旺盛，则运化水湿功能增强，此傅氏系根据五脏六腑生克制化理论巧妙用药，恰到好处。

㉓ 补益脾土之元：通过健脾补气，使脾的运化功能增强。

㉔ 脾非胃气之强，则脾之弱不能旺：脾与胃是相互表里关系，脾主运