

大学生 安全教程

周阿亚 主编



DAXUESHENG
ANQUAN JIAOCHENG

江苏大学出版社

大学生 安全教程

张朝晖 主编



DA XUE SHENG
AN QUAN JIAO CHENG

机械工业出版社

大学生 安全教程

主 编：周阿亚

副主编：（以姓氏笔画为序）

丁晓羚 王剑星 叶 伟

张为民 景顺荣



江苏大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

大学生安全教程/周阿亚主编. —镇江: 江苏大学出版社, 2007. 9

ISBN 978-7-81130-007-9

I. 大… II. 周… III. 大学生—安全教育—教材 IV. G645.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 136422 号

大学生安全教程

主 编/周阿亚

责任编辑/吴明新 米小鸽

出版发行/江苏大学出版社

地 址/江苏省镇江市梦溪园巷 30 号(邮编: 212003)

电 话/0511-84446662

排 版/镇江文苑制版印刷有限责任公司

印 刷/丹阳市兴华印刷厂

经 销/江苏省新华书店

开 本/850mm×1168mm 1/32

印 张/8.25

字 数/200 千字

版 次/2007 年 9 月第 1 版 2007 年 9 月第 1 次印刷

书 号/ISBN 978-7-81130-007-9/G·645.5

定 价/10.80 元

本书如有印装错误请与本社发行部联系调换

前言



学生安全问题涉及千家万户,事关社会稳定,历来受到党和国家的高度重视,各级政府和教育行政部门始终都将师生安全、校园安宁视为我国教育事业发展的最根本的前提条件。

历史的经验和教训反复证明:只有在一个安全、稳定的校园环境里,高校的教师才能全身心地投入到教学、科研工作之中,为培养千百万合格人才作出贡献;只有在一个安全、稳定的校园环境里,大学生才能安心地学习深造,努力成为国家的栋梁。

随着市场经济的不断发展,社会转型时期新旧观念、新旧体制中的矛盾不可避免地波及到大学校园,学校的安全和稳定工作也将遇到越来越多的新情况、新问题。现实生活中依然存在着许多不利于学生健康成长的因素,严重威胁着学生的人身安全。据统计,目前,我国每年都有数以万计的学生死于疾病或受到各种意外事故的伤害。因此,当前学生安全工作的形势仍然相当严峻,不可掉以轻心!

在构建社会主义和谐社会、全面建设小康社会以及实施科教兴国战略的今天,社会、家庭及学生本人对安全问题必将愈加关注。如何把现代大学生培养成安全意识浓厚、安全观念强烈、安全责任明确、安全能力较强的社会主义现代化建设合格人才,是摆在广大高校工作者面前的一项重要课题。对大学生进行安全防范教育,建设和谐、安全、稳定的校园环境,是学校、社会、家庭各方面的共同责任,也是帮助大学生在错综复杂的社会环境中明辨是非,保护自身安全的需要,是实施素质教育的一项重要内容。

为了对大学生进行系统的安全防范知识的教育,我们结合高校安全工作的现状,组织编写了这本《大学生安全教程》,对社会安全、

人身安全、财物安全、心理健康安全、社交活动安全、消防与用电安全、信息与网络安全等方面进行了系统的阐述和深入的探讨,以期帮助大学生用本书介绍的知识和技能,迅速处理各种突发性事件和意外伤害事故,避免或最大程度减少人身伤害和财产损失。

本书在编写时注重理论与实际的紧密结合,既强调理论的阐述与说明,又注重实际的应用与操作,力求做到系统、完整;既具有针对性和实用性,又具有时代性和新颖性,以期读者从中得到借鉴和参考、启发与受益。

全书共分8章。第一章阐述了对大学生进行安全防范教育的重大意义。第二章从维护社会安全的视野来教育大学生提高政治免疫力,始终把维护国家安全作为自己的最大利益之所在。第三、四章从大学生在日常生活、学习、工作中如何提高安全防范意识,防止人身、财产等遭受侵害的角度加以阐述。在第三章里我们还一改传统的编排体例,通过一些图解,结合“阳光体育运动”活动,介绍一些防范技能,以使大学生既增强体能,又掌握与犯罪分子斗争的技能。第五章重点阐述因心理原因造成非正常死亡的现象,突出心理健康安全教育的重要性,使大学生通过心理调适,医治心理疾病,从而减少非正常死亡事件的发生。第六章从正确处理人际关系入手,剖析大学生在社会交往中存在的安全隐患,使大学生能够正确处理人际关系,从而确保社交活动的安全。第七章介绍了消防和安全用电方面的知识。第八章阐述了计算机信息与网络安全方面的内容。

本书在编写过程中,参考了有关著作及论文,其中大部分已在参考文献中说明,文中不再一一注明和列举,在此向原作者致以诚挚的谢意!同时,由于时间仓促,编者知识水平有限,书中难免有疏漏之处,恳请各位同仁、专家、学者及广大读者批评指正。

编者

2007年7月





目 录

.....

第一章 大学生安全防范教育概述

第一节 安全概述	(1)
第二节 大学生目前面临的安全形势	(3)
第三节 大学生安全防范教育的意义	(9)
第四节 大学生安全防范教育的主要内容	(20)
第五节 大学生安全防范教育的原则、要求、方法和目的	(22)

第二章 维护社会安全

第一节 提高政治免疫力	(30)
第二节 维护国家安全	(44)
第三节 预防“黄赌毒”	(46)

第三章 维护人身安全

第一节 实验、实习和体育运动中的安全防范	(53)
第二节 日常生活及饮食中的安全防范	(64)
第三节 交通出行中的安全防范	(69)
第四节 旅游及户外活动中的安全防范	(77)
第五节 增强抵御力,预防性侵害	(80)
第六节 增强防范意识,严防人身伤害	(88)
第七节 运用法律武器,实施正当防卫	(95)
第八节 学习防范技能,掌握自卫本领	(100)
第九节 自然灾害的防范	(118)

第四章 维护财物安全

- 第一节 防偷盗 (125)
- 第二节 防诈骗 (132)
- 第三节 防扒窃 (140)

第五章 维护心理健康安全

- 第一节 大学生的身心特点 (146)
- 第二节 心理障碍的调适 (150)
- 第三节 心理健康的维护 (156)
- 第四节 医治心理疾病,预防非正常死亡 (162)

第六章 维护社交活动安全

- 第一节 对人际关系的处理 (177)
- 第二节 对校园纠纷的防范 (188)

第七章 维护消防与用电安全

- 第一节 维护消防安全 (193)
- 第二节 维护用电安全 (214)

第八章 维护信息与网络安全

- 第一节 信息与网络的安全防范 (222)
- 第二节 正确使用计算机,防止计算机犯罪 (239)

附录一 高等学校校园秩序管理若干规定 (247)

附录二 普通高等学校学生安全教育及管理暂行规定

- (251)

参考文献 (256)



第一章

大学生安全防范教育概述

安全,顾名思义,就是人和物受到保护,没有危险,不受伤害,没有事故的状态。

人类从诞生的那一天开始,就必须面对安全问题。最初,人类面临的主要是大自然给人类的人身安全带来的威胁,如地震、洪水、火山爆发、动物侵害、疾病等。随着社会的发展、人类的进步,人们对安全的认识和需求也在不断地增加。今天,人类面临的已不仅仅是人身安全问题,还面临财物安全、社交活动安全等诸多问题。对人类安全产生影响的除了自然因素以外,还有人为因素、社会因素等多种因素,它们均会给人们的安全带来威胁。可以说,安全是人类生存和发展最根本的基础,也是社会存在、发展的前提条件。

第一节 安全概述

安全伴随着人类历史发展的全过程。人类在历史发展的长河中,在与自然、人为、社会等不安全因素抗争的过程中,在安全与避害方面,积累了许许多多宝贵的经验和教训,其中不乏古圣先哲给我们留下的宝贵的精神和文化遗产。例如,“祸兮,福之所倚;福兮,祸之所伏”,“千丈之堤,以蝼蚁之穴溃;百尺之室,以突隙之烟焚”,“防微而杜渐,居安而思危”,“宜未雨而绸缪,毋临渴而掘



井”，“小过不生，大罪不至”，等等。这些思想对于我们今天正确处理安全问题仍有深刻的启示和借鉴意义。

人有生存需要、安全需要、享受需要和发展需要，其中生存需要是人最基本的需要，安全需要则属于生存、享受、发展三大需要的共同需要，也是必不可少的需要。美国著名心理学家马斯洛提出了需要层次理论，将安全需要视为人的第二层次需要，认为人除了第一层次需要——生理需要之外，其他三个高层次的需要，即归属和爱的需要、自尊的需要和自我实现的需要，都是建立在安全需要得以保障的基础上的。由此可见，古今中外，安全问题一直都是人们关注的一个重要问题。

安全联系着千家万户，安全涉及到我们每一个人。拥有安全，我们才能拥有幸福。安全是我们经常挂在嘴边的话题，安全是我们时刻注意的问题。

安全是一种爱。安全的爱是父母对外出儿女永远的牵挂，是朋友寄来贺卡上的眷眷祝福，是同事带着微笑的一声问候，是陌生人邂逅时的彼此关照，安全更是一种以人为本的社会制度奏出的爱之歌。

安全是一种美。安全之美体现于维护安全的行为过程之中，一种规范娴熟的安全行为是美，熟练掌握安全知识并在实际工作中运用自如是美，在异常情况下能够运用在平常的日子里培养出的正常心态和应变能力，潇洒应对突变更是美。安全之美的本质就在于能够预防灾害并将灾害造成的损失降到最低，进而给社会带来前进的希望和力量，净化人类的灵魂，增加人类的智慧。

安全是一种情。安全之情是一种美好的感觉状态。安全之情不仅仅体现为一种美好的自尊自爱情结，亦体现为对他人生命的尊重，更体现为一个国家和政府对民众的拳拳之心。“为官一任，保一方平安”是情；遵章守纪，防患未然是情；善待自然，善待自己是情。安全之情是平常日子里的严于律己，是灾难面前的斗智斗



勇,更是灾难之后观念的更新、情感的升华、生命质量的提高。

安全是一种理。安全之理是一个社会、一个国家、一个民族用安全文化对生活方式作出的理性表达。重视安全,尊重生命,是先进文化的体现;忽视安全,轻视生命,是落后文化的体现。安全文化的形成,要靠全社会的共同努力。中华民族有着五千年的灿烂文化,进入新世纪后,必将会创造出更为先进的安全文化。

安全是一种法。安全之法是文明的体现,责任的体现。一个灾难重重、动荡不安的社会无疑不是一个文明的、有责任感的社会。一切非安全非文明的行为都是野蛮的行为。人类已进入21世纪,野蛮和愚昧早应成为历史的陈迹。安全与文明是人类社会发展的根本要求。每一位公民都应尊重他人和自己的生命,都必须承担维护和保障学习、工作与生活安全,否则就要受到法律的警诫与惩罚。

然而,安全是不会自然产生的,而是人发挥主观能动性,积极追求的结果。这种主动积极的行为,就包括人们对安全问题的认识、安全意识的养成、安全知识的学习、安全措施及防范技能的运用等。同时,这也是一个学习、教育与管理的过程。

让我们大家都来重视安全问题,接受安全防范教育,学习安全知识,增强防范意识,掌握防范技能,提高防范能力,为创建一个安全稳定、健康有序、文明和谐的校园环境作出不懈的努力。

第二节 大学生目前面临的安全形势

一、社会安全形势分析

社会安全状况总是随着社会发展的各个阶段而呈现不同的态势,我国现阶段正处于深化改革的关键时期,社会治安“基本稳定,



形势严峻”。近年来,虽然加大了惩治严重刑事犯罪的力度,加强了社会治安综合治理工作,但各种不安定因素依然大量存在,一些地方严重犯罪发案率居高不下,恶性犯罪时有发生。各种反动势力的破坏活动,特别是民族分裂活动猖獗。一些西方国家加紧对中国实行“西化”、“分化”,分裂主义、恐怖主义和非法宗教活动一直影响着边疆的稳定与国家的安全。

我国作为一个发展中国家,根据目前发展理论的通行说法,发展中会有一个关键阶段,这一阶段最易产生社会不稳定。一般认为这个阶段以年人均收入1 000~3 000美元来划定。我国虽然大力发展教育,实施科教扶贫等提高国民文化素质的举措,但文盲仍占有相当大的比重。美国著名的政治理论家塞缪尔·亨廷顿在其《变化社会中的政治秩序》一书中列举的一些统计数字表明,世界上识字率低于10%的国家有50%的不稳定,而识字率高于90%的国家却只有21.7%的不稳定。从以上论述中可以看出,我国社会治安的形势是严峻的,任务是艰巨的。现阶段,我国的社会安全状况虽然在社会界的共同努力下有了一定的改善,但我们应该看到,在未来的5~10年中,我国正处在经济体制和政治体制改革的关键时期,是建立社会主义市场经济新秩序的过渡时期。在这个时期里,积极因素的不断增长,如社会主义精神文明建设的加强,法制的不断完善等,将在抑制犯罪方面发挥巨大作用。但这一时期,社会运行机制的各个方面不可能一下子都健全和完善起来,相反,由于某些消极因素的影响,新的矛盾会不断产生,社会不安定因素仍然会普遍存在,犯罪的产生同样也不可避免。

当前,社会安全形势严峻,主要表现在5个方面:

1. 经济犯罪呈上升趋势

在我国经济高速发展的时期,一些犯罪分子在金钱的诱惑下,制贩假货、骗取钱财,由此引发的案件尤为突出。如利用增值税发票及其他发票所具有的抵扣税款的功能,大肆进行虚开、伪造、借

买倒卖和盗窃增值税发票及其他发票的活动,使国家税款大量流失,严重破坏了我国税制改革的进行。此外,各种形式的经济诈骗案也呈上升趋势。有的伪造印章,利用支票作案;有的签订虚假经济合同;有的以联营、合资为名行骗;有的利用信用卡行骗;有的利用吃喝手段,骗取信任后作案;还有的以举办培训班、研讨会为名,收取费用,进行诈骗;等等。

2. “黑社会”犯罪继续增多

“黑社会”是进行违法犯罪活动的秘密社会组织。黑社会犯罪具有成员的结伙性、侵害的预谋性、手段的暴力性、作案过程的连续性和发生案件的突发性等特点,危害十分严重。

3. 制毒贩毒犯罪有较大增长

近年来,我国吸毒人数的增多,使得毒品买卖具有一定的市场,而制毒贩毒的暴利,使一些人置国家法律法规于不顾,铤而走险。虽然我国对毒品犯罪的打击力度逐年加大,但专家认为,未来5~10年间,制毒贩毒的案件仍会呈上升趋势,摆在我们面前的任务仍是复杂而艰巨的。

4. 性犯罪不可低估

受西方自由化思潮的影响,尤其受性自由观念的影响,一些人的性观念不同程度地发生了改变,性犯罪也因此增加。

5. 智能犯罪、技术犯罪有所增长

目前,犯罪活动的形式和手段都在向智能化方向发展。已掌握的一些动向分析表明,未来10年,智能犯罪、技术犯罪活动的特点是:

(1) 逐步趋向普遍。犯罪分子一般懂得作案后设法毁掉现场痕迹,懂得破坏警犬嗅源,懂得充分利用现代通讯、交通工具联络作案,还不同程度地懂得一些反侦察技能。

(2) 作案方式和手段的改进、更新速度越来越快,甚至超过安全防范措施的改进、更新速度。

(3) 随着科学技术的发展,当前犯罪分子已选择盗用银行密码、利用计算机等科技手段盗窃或诈骗巨款,利用麻醉药品、枪支实施抢劫犯罪,盗用电信通讯号码、复制移动电话号码犯罪等。

(4) 为适应作案的需要,犯罪分子能制作特殊的作案工具。

其他违法犯罪案件的发案率也逐年上升。除了以上列举的几种社会不安定因素以外,其他各种形式的违法犯罪活动也有所增加。

二、校园治安状况

随着改革开放的不断推进,高校的体制和办学方式也发生了重大变化,由过去的封闭型逐渐向开放型转变,形成教学、科研、开发一体化的办学格局。在高校社会化程度日益加深的情况下,高校的安全工作也呈现出了新的态势。

1. 大学生校园犯罪不容乐观

由于受资产阶级自由化和无政府主义思潮的影响,以及享乐主义、拜金主义和极端个人主义思想的侵袭,高校学生的违法违纪事件屡屡发生,个别学生甚至走上犯罪道路。

(1) 盗窃犯罪逐年增加。据有关部门统计,全国1000多所大学中,每年因盗窃作案触犯刑律,被判刑、拘留、开除学籍等的大学生有数千人之多。如某校一名新生入学一个月后,就向周围的同学伸出了“罪恶的黑手”,一天竟盗出两张存折并取出了存款,更为恶劣的是,他盗窃了同学的学习用具后,竟以低价出售给不知情的其他同学。

(2) 打架斗殴现象普遍。打架斗殴是校园内的一大公害,是在校大学生违法违纪的主要表现之一。大学生打架斗殴易危及人身安全,酿成治安、刑事案件,甚至葬送自己的美好前程。打架斗殴还会破坏正常的教学和生活秩序,损害大学生的良好形象,影响学校声誉。



(3) 性犯罪呈上升趋势。改革开放后,资产阶级思想和生活方式大肆涌入,人们的道德观念也在发生着变化,这对于日益发展的当代中国,无疑是一个巨大的冲击。一些大学生鼓吹和称赞西方的性解放、性自由,甚至把模仿西方某些腐朽的生活方式作为新潮。

(4) 凶杀、抢劫等恶性犯罪不同程度地存在。据有关专家调查分析,当前我国在校大学生中有很一部分存在着不同程度的心理问题,这些心理问题如得不到很好的解决,就会导致一些恶性案件发生。有的学生为了实现自己个人的目的,不惜采取各种卑劣的手段,而当目的达不到时,又表现出极端残忍的一面。如某专科学校的一名女生,竟同社会上的犯罪团伙相勾结,疯狂地残害了同宿舍的其他女同学。

2. 社会上的不法分子校园犯罪让人担忧

社会上的不法分子对高校的滋扰时常困扰着高校师生。一些犯罪分子在校园内抢劫、盗窃,寻衅闹事;一些闲散人员也时常穿梭于校园之中,顺手牵羊,扰乱治安。一些流氓、犯罪分子抓住大学生思想单纯、防范意识弱等特点,把大学校园当成自己的“主战场”,给高校的治安工作带来极大的困难。

(1) 流氓滋扰较为严重。一些师范院校、艺术类院校等院校中,女生比重较大,一些流氓分子为了寻求刺激,把这类学校作为实施流氓行为的场所。

(2) 诈骗犯罪有增无减。大学生虽然有较高的文化知识,但缺少社会经验。一些骗子就是利用大学生的“无知”骗取钱财的。特别是与同龄陌生青年交往时,大学生极易由于与对方“谈得来”而失去警觉,擅自留宿生人,甚至借钱给对方,结果遇窃遭祸。另外,近年来由于高校不断扩大自主经营权,办起各类公司和工厂,有的诈骗分子以贸易经商、签订合同等为名行骗,往往一次作案所得就达数十万元。

(3) 盗窃发案率居高不下。校外盗窃分子展开了对高校的“强大攻势”,这些案件直接干扰了学校正常的学习、工作和生活秩序,对学校内部的稳定造成了恶劣影响。

(4) 破坏、凶杀等恶性案件时有发生。高校的社会化程度日益加深,一些不法分子看中高校这块“风水宝地”伺机作案,当其犯罪行为被发现或被制止时,有些犯罪分子又表现出其凶残本性,实施杀人、破坏等行为。

3. 高校稳定工作任务艰巨

稳定压倒一切。在社会主义市场经济体制建立初期,维护稳定更具有重大战略意义。稳定是社会主义市场经济体制建立、发展、完善和保持国民经济持续、快速、健康发展的重要保证。高校稳定对社会稳定至关重要,当前和今后一个时期内,继续维护高校稳定是高校安全工作压倒一切的中心任务。但我们应该看到,当前,世界形势发生重大转折,各种政治力量的斗争错综复杂,国际敌对势力不会放弃对我国进行“西化”和“分化”的图谋,国内顽固的破坏分子也不会停止活动。他们会利用改革开放中出现的一些新矛盾、新问题制造事端,兴风作浪,所以高校的稳定工作是十分艰巨的。具体表现在:

(1) 某些高校师生由于受西方资产阶级自由化思想的影响,一味美化西方资本主义社会、政党,散布对社会主义制度或国家领导人的不满言论。

(2) 个别人因个别事情对学校领导不满,张贴大小字报,影响校园稳定。如北方某所高校在合并过程中,一些教师因不满上级的有关决定,在校园内张贴大字报,给学校的正常教学秩序带来一定负面影响。

(3) 一些高校内部的行政管理不当、治安问题处理不及时,引起教职工和学生不满,形成不安定隐患。

大学校园并非“世外桃源”,无时无刻不与现实社会发生着各



种各样的联系,大学生必须时刻关注安全问题。

第三节 大学生安全防范教育的意义

青年是一个国家进步与发展的决定力量,在校大学生作为正在接受高等教育的青年人,在国家社会生活的各个领域都将起到举足轻重的作用。我国的高等学校是培养和造就高素质社会主义建设人才的摇篮。学校安全工作的好坏,事关学校与社会的安全与稳定,搞好学校的安全工作,对大学生进行必要的安全防范教育,是保障大学生生活、学习的正常秩序和维护社会稳定的需要,是社会主义现代化建设的需要。

所谓大学生安全防范教育,是指高等学校为了维护学校的正常秩序,维护大学生的人身、财产安全和身心健康,提高大学生的安全防范意识与自我保护技能,从学校实际情况出发,依照国家有关法律、法规,制定各种安全教育与管理的规章制度,对大学生进行国家法律法规、学校安全规章和纪律、安全知识与防范技能的教育活动。

我国的大学生安全防范教育,经过漫长的历史发展,已逐步由低级走向高级、由不成熟走向成熟。今天,大学生安全防范教育已逐渐发展成为一门学科并进入课堂。全国高校已普遍将安全防范教育列为新生入学教育的重要组成部分;有关安全防范教育方面的资料日益丰富,大大方便了学生的学习。因此,大学生的法律意识和安全防范意识普遍得到了提高。学习和掌握一些安全防范知识,必将使每个学生终身受益。

一、大学生安全防范教育是依法治国的需要

改革开放以来,高校校园治安和大学生安全问题得到了党和

