



党波涛◎编著

中华民族

精神故事

ZHONGHUA MINZU
JINGSHEN GUSHI



中国社会科学出版社

中华民族 精神故事

ZHONGHUA MINZU
JINGSHEN GUSHI



爱国主义

作为中华民族精神的核心，爱国主义不仅具有强烈的时代感召力，而且具有深厚的历史穿透力；它是人生的精神支柱和价值信仰，是中华民族赖以生存和发展的灵魂和精神支柱。

团结统一

在漫长的历史发展过程中，中华各民族人民共同劳动、生活，一起维护着祖国的大好河山，进而形成了团结统一的民族精神。

爱好和平

中华民族历来以爱好和平著称于世，爱好和平渗透在中国人的国民性格、价值观念、人生态度和道德伦理中，成为中华民族精神不可分割的、极其重要的组成部分。

勤劳勇敢

勤劳勇敢是中华民族文化底蕴中的一个重要组成部份。这种精神和特质历古而今，贯穿于我们民族一切社会生活的领域，并体现在我们民族思想和行为的方方面面。

自强不息

“天行健，君子以自强不息”是中华无数优秀儿女的座右铭，鼓舞着一代又一代中国人奋发图强，昂扬向上，努力拼搏，去实现民族振兴的理想。

责任编辑：杜康

封面设计：艾博堂文化

ISBN 978-7-5087-1897-2



9 787508 718972 >

定价：12.00元

中华民族精神故事

党波涛 编著

 中国社会科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华民族精神故事/党波涛编著. —北京: 中国社会出版社,
2008.1

ISBN 978 - 7 - 5087 - 1897 - 2

I. 中... II. 党... III. 中华民族—民族精神—通俗读物
IV. C955.2 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 157010 号

书 名: 中华民族精神故事

编 著: 党波涛

责任编辑: 杜 康

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032

通联方式: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电 话: (010)66051698 66061723

电 传: (010)66051713 邮 购 部: (010)66060275

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 145mm × 210mm 1/32

印 张: 6.5

字 数: 120 千字

版 次: 2008 年 1 月第 1 版

印 次: 2008 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 12.00 元

前言

在人类社会的文明史上，中华民族堪称最伟大的民族。她的伟大，不仅在于她勤劳勇敢的人民，壮丽秀美的山河，更在于她孕育了对人类文明曾经发生深刻影响并将永远产生巨大影响的伟大的民族精神！

党的十六大报告指出：“民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。一个民族，没有振奋的精神和高尚的品格，不可能自立于世界民族之林。在五千多年的发展中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神。我们党领导人民在长期实践中不断结合时代和社会的发展要求，丰富着这个民族精神。”“必须把弘扬和培育民族精神作为文化建设极为重要的任务，纳入国民教育全过程，纳入精神文明建设全过程，使全体人民始终保持昂扬向上的精神状态。”

在新世纪新阶段，我国发展处在了新的历史起点上，以胡锦涛同志为总书记的党中央提出了科学发展观。科学发展观的第一要义是发展，核心是以人为本，基本要求是全面协调可持续发展，根本方法是统筹兼顾。深入贯彻落实科学发展观，要求我们必须把弘扬和培育民族精神贯穿于我国经济、政治、文化、社会建设的各个方面。

中华民族精神，深深植根于绵延数千年的文明历史和优秀传统文化传统之中，始终是维系中华各族人民共同生活的精神纽带，支撑中华民族生存、发展的精神支柱，推动中华民族走向繁荣、强





大的精神动力，是中华民族之魂。

青年兴则国家兴，青年强则民族强。胡锦涛同志指出：“一个有远见的民族，总是把关注的目光投向青年；一个有远见的政党，总是把青年看作推动历史发展和社会前进的重要力量。”青少年是十分宝贵的人才资源，是民族的希望，是祖国的未来。所以，青少年是我们弘扬和培育中华民族精神的主要对象，是“重中之重”。

首先，中国特定的国情，决定了当代青少年是一个承载社会、家长高期望值的特殊群体。同时由于当代青少年又大多是独生子女，因此他们的成长，更是牵动亿万家长的心，涉及亿万家庭的幸福，关系最广大人民的根本利益。

其次，在校期间，青少年已基本具备对未来定向的基础和能力，开始设计未来目标并为之奋斗，在各方面处于发展之中，但尚未定型，因而具有较大的可塑性。思想活动的独立性、选择性、可变性和差异性日益明显，是当代青少年比之于以往任何时代都突出的又一特点。当代青少年在思想观点、道德品质、行为方式上表现出的多样性与个性化特征，是现代社会发展的客观反映。

第三，当今世界政治多极化、经济全球化，科技迅猛发展，国家之间、民族之间的经济、政治、文化竞争日趋激烈，青少年作为一个最容易感受也往往是最先感受这种发展变化的群体，对于弘扬和培育中华民族精神的态度和作用有特殊的重要性。西方敌对势力不断加强对中国“西化分化”的政治图谋，与我们争夺青年一代的斗争日益复杂尖锐。西方敌对势力“和平演变”的重点对象就是青少年。为此，弘扬和培育中华民族精神，实际上是在对我们广大青少年进行思想上的保护，也是在抵御西方敌对势力的政治图谋和“和平演变”。这是一场看不见刀光剑影但影响深远，意义重大的争夺祖国未来接班人的无形战争。



从当代青少年的实际情况来看，他们的思想主流是好的，是积极向上的。但是，在当前复杂的社会环境下，由于受社会不良因素和西方宣传的影响，一些青少年中也出现了许多新情况、新问题。如有的青少年政治信仰迷茫，理想观念模糊，价值取向扭曲，诚信意识淡薄，社会责任感缺失，艰苦奋斗精神淡化，团结协作观念较差，心理素质欠佳；有的则欣赏以享乐主义为主的西方生活方式，崇拜西方的思想和文化，反而不太了解甚至瞧不起中华民族的历史和优秀传统文化。针对这些问题，我们的思想工作需要不断改进和加强。其中一个重要方面，就是要根据青少年的思想政治状况和心理特点进行民族精神教育，而且要把这种教育与世界观、人生观、价值观及公民道德教育结合起来，形成一个相互渗透、相辅相成、相得益彰的思想教育体系。

当前，对于青少年民族精神的培育而言，首先，要让他们知晓何谓伟大的中华民族精神，中华民族精神的内涵、发展和创新，弘扬和培育中华民族精神的功能和价值。其次，要让他们深入了解中国革命历史和当代的基本国情，正确认识国家民族的前途命运，牢固树立祖国和民族的利益高于一切的思想观念，始终保持昂扬向上的精神状态，从而为构建社会主义和谐社会提供强大的精神动力。

“周虽旧邦，其命维新。”中华民族精神既是中国向前发展的一种“软实力”、核心竞争力，也是人类文明的一笔巨大的精神财富。我们有充分的信心把当代青少年培养成为既掌握丰富的科学文化知识，同时又具有高尚的民族精神风貌的全面发展的社会主义新人，为实现中华民族伟大复兴奠定坚实的精神基础和人才基础。



目 录

爱国主义

爱国主义是指千百年来形成的对祖国和民族的忠诚、热爱和报效的情感、思想、行为的完整统一体。爱国主义源于人民对哺育自己成长的家乡、民族和祖国的深厚感情，逐渐升华形成的一种维护祖国利益的行为准则和坚强信念。作为民族精神的核心，爱国主义不仅具有强烈的时代感召力，而且具有深厚的历史穿透力。爱国主义是人生的精神支柱和价值信仰，爱国主义是中华民族赖以生存和发展的灵魂和精神支柱，是我们民族的优秀传统文化，是维护和保卫国家民族利益的永恒动力。爱国主义的内容是十分丰富的，最基本的内容有四个方面：促进本民族的物质和文化财富不断增长；维护各民族在平等基础上的联合、团结和祖国的统一；抵御外侮，捍卫祖国的主权和独立；同一切阻碍社会进步的反动势力进行斗争，促进祖国的繁荣与富强。

国而忘家——大禹的故事	3
报效国家——蒙恬的故事	7
为国捐躯——屈原的故事	14
投笔从戎——班超的故事	24
抗金词人——辛弃疾的故事	31
与民忧乐——李世民的故事	36
精忠报国——岳飞的故事	42



团结统一

团结统一是指一个民族在共同的利益和目标基础上形成的，促进人们在意志和行动上和谐统一的向心力和凝聚力。团结统一是中华民族的立身之本。中华民族素以重视整体利益而著称于世。在漫长的历史发展过程中，中华各民族人民共同劳动、生活，一起保卫祖国的大好河山，进而形成了团结统一的民族精神。正是这种精神促进了祖国的统一和民族的团结。我们的国家是一个多民族的国家，中华民族的历史是一部以华夏为主体，各兄弟民族团结合作、相互支持、共同创造、携手发展的历史。众志成城，四海之内皆兄弟，说的就是这种精神。民族的团结和祖国的统一，是祖国的力量所在，是祖国兴旺的标志，是人民幸福的前提和保障。

乐群贵和——蔺相如的故事	49
九州一统——秦始皇的故事	53
团结友爱——王昭君的故事	58
汉藏和亲——松赞干布的故事	63
捍卫统一——陆游的故事	67
收复台湾——郑成功的故事	72

爱好和平

爱好和平的民族精神是指一个民族在同其他民族的交往中，平等相待，友好相处，求同存异，团结合作，维护世界和平、促进共同发展的精神。中华民族历来以爱好和平著称于世。爱好和平渗进在中国人的国民性格、价值观念、人生态度和道德伦理中，成为中华民族精神不可分割的、极其重要的组成部分。诚如孙中山先生所说，“爱好和平”、“协和



万邦”、“亲仁善邻”是中华民族的优良道德传统。爱好和平、和睦相处是处理各民族关系的基本准则。中华民族大家庭拥有众多的成员，在漫长的历史长河中，兄弟民族的关系一直是以和睦相处为主流。历史证明，中华民族之所以能够一次次地衰而复振，转危为安，傲然屹立于世界的东方，完全是同各民族和睦相处、患难与共的精神联系在一起。在新的历史时期，爱好和平也是中华民族根深蒂固的信仰，更是处理国际关系、民族关系问题的重要方针。

周游列国——孔子的故事	81
兼爱天下——墨翟的故事	86
和平使者——张骞的故事	91
友好交往——鉴真的故事	96
和平相处——文成公主的故事	101
七下西洋——郑和的故事	106
天下为公——孙中山的故事	111

勤劳勇敢

勤劳勇敢，指的是我国劳动人民为了民族的发展，进行艰苦的劳动、艰难的创业，勇敢地与自然界进行斗争。一切反动阶级、反动社会势力和腐朽的社会制度都是祖国进步发展的阻碍力量，危害着祖国和民族的利益。同他们进行斗争，推动祖国的前进，是爱国主义的重要内容。贫穷落后就要挨打。为了祖国的繁荣富强，中华民族的优秀儿女不畏艰险，世代相承，开发自然资源，改造山山水水，发展科学文化，创造物质财富和精神财富。这种勤劳创造、推动祖国富强的精神，也是爱国主义的重要内容。正是凭借着这种精神和特质，我们的祖先创造了自己独特的华夏文明，并逐步走



向壮大。勤劳勇敢已成为中华民族文化底蕴中的一个重要组成部分。这种精神和特质历古而今，贯穿于我们民族一切社会生活的领域，并体现在我们民族思想和行为的方方面面。

艰苦奋斗——愚公的故事	119
刻苦自励——苏秦的故事	122
吃苦耐劳——李冰的故事	126
不畏艰险——玄奘的故事	130
慷慨就义——文天祥的故事	135
誓死不屈——夏完淳的故事	139
舍生取义——史可法的故事	144

自强不息

自强不息的精神是指一个民族所具有的独立自主、奋发向上、不断进取的精神。它是中华民族永无止境的精神追求，是激励中国人民变革创新、不懈奋斗、战胜各种风险、经受各种考验的制胜法宝。自强不息充分显示了一个民族、一个国家及其社会成员的主观能动性、自觉性和坚定性。“天行健，君子以自强不息”的名言，成为无数仁人志士的座右铭，鼓舞着一代又一代中国人奋发图强，昂扬向上，努力拼搏，去实现民族振兴的理想。“自强不息”体现着一种积极的人生态度，也是一种人生追求和人生境界，是对人生态度的一种深刻认识和理解。一个人只有对生活充满热情和信心，才能始终如一地坚持这种生命不息、奋斗不止的精神。

不懈奋斗——夸父的故事	151
革故鼎新——商鞅的故事	153
振兴国家——勾践的故事	156

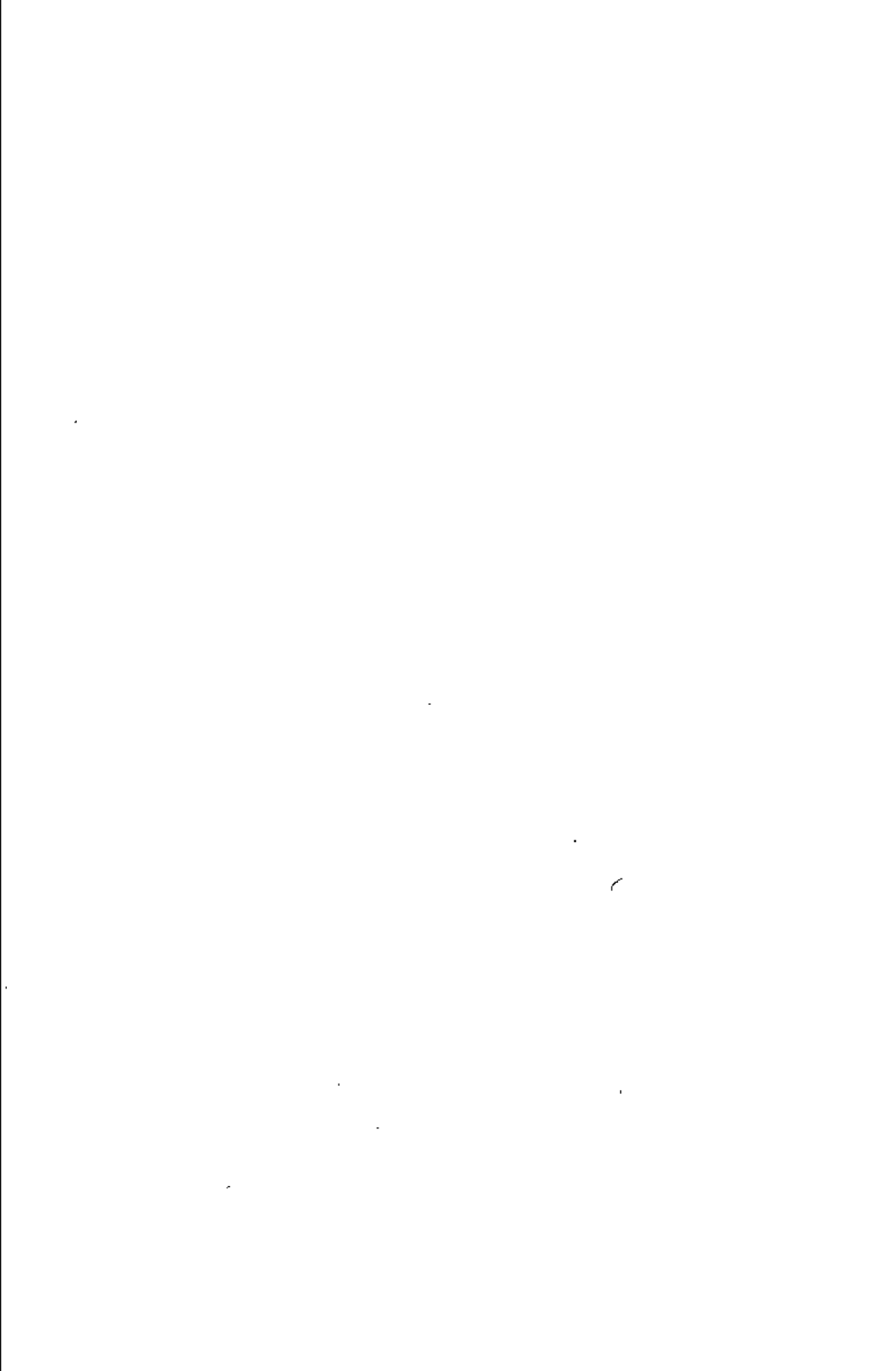
独立自主——重耳的故事	163
秉公去私——石碣的故事	171
奋发向上——司马迁的故事	177
励志图强——马援的故事	182
戒奢节俭——长孙皇后的故事	188



爱国主义

民族精神故事

爱国主义是指千百年来形成的对祖国和民族的忠诚、热爱和报效的情感、思想、行为的完整统一体。爱国主义源于人民对哺育自己成长的家乡、民族和祖国的深厚感情，逐渐升华形成的一种维护祖国利益的行为准则和坚定信念。作为民族精神的核心，爱国主义不仅具有强烈的时代感召力，而且具有深厚的历史穿透力。爱国主义是人生的精神支柱和价值信仰，爱国主义是中华民族赖以生存和发展的灵魂和精神支柱，是我们民族的优良传统，是维护和保卫国家民族利益的永恒动力。爱国主义的内容是十分丰富的，最基本的内容有四个方面：促进本民族的物质和文化财富不断增长；维护各民族在平等基础上的联合、团结和祖国的统一；抵御外侮，捍卫祖国的主权和独立；同一切阻碍社会进步的反动势力进行斗争，促进祖国的繁荣与富强。



国而忘家

——大禹的故事

大禹姓姒(sì 四)，名文命，古涂山氏国（今安徽怀远）人。大禹是传说中与尧、舜齐名的贤圣帝王，他最卓越的功绩，就是历来被传颂的大禹治水，并划定中国国土为九州岛。



传说尧时，人类经历了一场洪水灾难，整个世界洪水滔天，汪洋一片。人民只好攀援上树，像鸟雀一样筑巢栖身；或爬上高山，像野兽一样躲入洞穴。面对厄运，天子尧忧心如焚，召集四大山神及各路诸侯商议对策。大家一致推荐鲧，但尧却摇头说：“这个人性刚烈，不妥！”但实在没有第二人有此勇力，尧就答应下来，并告诫鲧：“要采众议，小心做事。”

鲧是封在“崇”（今陕西郿县东）地的首领，人们称之“崇伯鲧”。他接受任务后，立即奔赴天庭，请求天帝收回洪水拯救民众，但没奏效。鲧返回人间，想起平时人们取土垫湿的情景，于是发动大家，筑堤挡水，结果洪水越涨越大。9年过去了，却不见成效，鲧烦闷忧愁起来。这时一只猫头鹰和一只乌龟互相拖





民族精神 故事

拉着经过此处，见鲧闷闷不乐，就询问缘由。得知后，他们建议鲧去天庭偷宝物“息壤”。鲧冒险从天庭偷来“息壤”，果然灵验，只要把它撒向患水处，顿时积土成山，筑起大坝。但不幸的是，此事很快被天帝所知，派兽面人身的火神祝融夺回息壤，并在羽山杀死鲧。

洪水没有根治，鲧死不瞑目，精魂犹存，因而尸体三年不烂。天帝知道了这奇怪的现象，怕鲧成了精怪与自己作对，于是又派祝融持吴刀，剖开鲧的肚子，想看个究竟。谁知，从鲧的肚子里跳出一个头上长角的人来，这就是禹。

古典文学专家郭杰在《文学大教室》中说，鲧是中国的普罗米修斯。其实，鲧比普罗米修斯伟大得多。普罗米修斯是希腊神话众多形象中最受人们尊崇的形象，他从宙斯那里偷来火种，送给人间，结果让宙斯用铁链锁在阿尔卑斯山上，每天派一只鹰啄他的肝脏。他的肝胆被吃后复又生长。而鲧为民众鞠躬尽瘁，死而不已，不仅自己精魂犹存，而且生出了后代。鲧见大禹继承了治水大业，于是变成一条黄龙，潜在羽山下的深渊。

天帝终于领悟到，鲧虽然盗“息壤”有罪，但治水的事业不可阻挡，于是将“息壤”正式授给了禹。

大禹带领益、后稷等人，实地考察，竖起木桩做标记，制定并实施治水计划。这一下惹怒了水神共工，于是共工掀起滔天巨浪，向大禹所在的会稽山而来。禹在会稽山汇合天下群神，共商大计，谁知防风氏违约不至。大禹不顾众神劝阻，毅然将防风氏斩首示众。大家在大禹的带领下，终于赶跑了水神共工。大禹让大龟背着“息壤”，填平了洪水；然后改变父亲“水来土掩”的办法，开掘沟渠，疏导积水。

为了治水，禹经历了千辛万苦，30岁还没成家。这时他来到涂山，忽然觉得该有子嗣继承治水事业，于是他终于和呼喊“候





人兮猗”的涂山女结了婚。四天后，因工作需要，他又到别的地方治水去了。在治水中，他八年三过家门而不入，疏导河流10年未归家。这一切，使他的妻子很受感动，于是有一天赶往轩辕山（今河南偃师东南），要和大禹一起生活，为他做饭洗衣。大禹让她在山外居住，告诉涂山女：“山上挂一大鼓，我饿了击鼓，你方可送饭，否则很危险。”为了早日开通轩辕山，大禹变成了一只大熊，奋力开山，结果尘土飞扬，沙石滚落，不料落石击响大鼓。他妻子听到鼓声，急忙送饭，到山上一眼看到了变成大熊的禹，不禁尖叫一声，扭身便跑。禹醒过神来，急忙追赶，一直到嵩山脚下（今河南登封）。涂山女没想到夫君竟是一只大熊，惊羞交加，又急又气，摇身一变，化为石头。禹眼睁睁地看着怀孕多时的妻子变成石头，治水大业无人继承，万分焦虑地大喊道：“还我儿子！还我儿子！”于是，石头北而应声裂开，“启”迸了出来。这就是后来的夏启——中国历史上由“禅让制”变为“世袭制”的第一人。禹死后，启破坏了禅让制，自行袭位，建立了我国历史上第一个朝代——夏。从此，原始社会宣告结束，开始了奴隶社会，启也成为我国历史上第一个帝王（有的史学家认为禹是第一个帝王）。

禹治水13年，劈山开地，掘通九河三江，疏通大川三百小流三千，又丈量土地，划分九州。从此，人们安居乐业地生活起来。

编者

大禹治水的神话故事，反映出一种赴汤蹈火、国而忘家的博大胸怀，前赴后继、百折不回的坚忍精神，勇于实践、善于总结的顽强个性。古往今来，大禹在人们心目中的地位很高，禹陵、禹穴、禹庙遍布中国。