

孔炳耀 主编

中西医临床 心理学指南



人民卫生出版社

中西医结合临床心理学指南

孔炳耀 主 编

李 俊 何剑平 文小敏 副主编

编 委(按姓氏笔画排列)

文小敏 孔炳耀 吕 雄 吕志平

何剑平 李 俊 李小敏 杨 俊

杨爱成 肖长虹 金世明 莫孙练

黄 梅 潘俊辉

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

中西医临床心理学指南/孔炳耀主编. —北京:
人民卫生出版社, 2007. 6

ISBN 978 - 7 - 117 - 08696 - 7

I. 中… II. 孔… III. 中西医结合 - 医学心理学 - 指南 IV. R395.1 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 061347 号

中西医临床心理学指南

主 编: 孔炳耀

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010 - 67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010 - 67605754 010 - 65264830

印 刷: 北京市顺义兴华印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 21.75

字 数: 547 千字

版 次: 2007 年 6 月第 1 版 2007 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978 - 7 - 117 - 08696 - 7/R · 8697

定 价: 39.00 元

版权所有, 侵权必究; 打击盗版举报电话: 010 - 87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

前言

随着现代疾病谱的变化，“心身疾病”这一概念越来越受到临床工作者和病患者的重视。以往我们将心理疾病和躯体疾病严格区别，而现在这两者在临床上已难以明确地划分。这不由得令人们想起具有二千多年历史的中医学，她著名的整体医学观念，在当今又被赋与新的内涵并被推到医疗保健的前沿。

“七情”是中医学重要的致病因素之一，“七情所病，谓之内伤”，是中医“内因”中的首位病因。《名医类案》云：“苟不察其得病之情，虽药亦不愈也。”说明古代医家对七情病因的重视程度！《寿世保元·延年良箴》：“身心安逸，四大闲散，可以延年。”说明七情在养生防病方面同样受到重视。《老子》曰：“内观其心，心无其心。”广成子曰：“毋劳尔形，毋摇尔精，毋使尔思虑营营，岂惟却病，并可长生。”中医历来认为人是大自然中的一分子，“天人合一”，人要遵循自然的规律才能达到养生防病目的。至于心理疗法，中医学有“祝由”（祝说病由）的记载，历代医家均强调临证要注意情志的调理。如《古今医案按·卷六》所说：“所谓心病还将心药医也。昔有患贫而病者，医令人诡以财帛与之，遂愈。皆一时权宜之法，然一旦真情忽露，其病必发，不若以正理开道之。使豁然省悟，乃无反复。一人患心疾，见物如狮子。伊川先生教以手直前捕之，见其无物，久久自愈。岂非真能破伪，伪悛饰真耶。此圣门正心之学，然使昏愤，此法难用。医者能求其因而解之，即轩岐传心之学矣。”是生动的心理治疗方法，这

些经验都值得我们继承。

现代临床心理学的正式出现是在 1896 年，促使它出现的社会和历史因素很多，但主要包括以下三个方面：即在心理学中科学研究方法的使用，对人类个体差异的兴趣的发展，以及对行为异常的看法及治疗方式等。美国心理学家赖特纳·韦特默（1867～1956）是第一位临床心理学家，在 1896 年创建了第一个心理诊所，这是世界上第一个儿童指导诊所，并成为临床心理学产生的标志。

躯体疾病加上心理异常是当代临床疾病的特色，因此，“心身疾病”会越来越多，要求医者、病者对此都应形成共识，增强临床治疗的顺应性，提高临床治疗的效果，减少治疗用药量 and 治疗周期。为此，我们都需要增加一些中西医学心理学知识，以适应临床需要。本书正是从这一观点出发而编写。至于何以《指南》为名，并不是说我们在临床心理学研究方面有多高的水平，而仅是抱着与同道们相互学习的目的，集合并分门别类了古代中医学家对情志病的一些论述，介绍了一些临床心理学方面的有关知识、基本概念和常见的心理生理疾病。为适应临床需要部分内容试以案例作为引导，以增加本书的实用性、知识性和趣味性。由于我们在临床心理学方面经验所限，医学文献浩如烟海，难免挂一漏万，甚至有些滞后和错误的观点，请批评和指正。

《备急千金要方·大医习业》说：“凡欲为大医，必须读《素问》、《甲乙》、《黄帝针经》……。又须涉猎群书，……若不读五经，不知有仁义之道；不读三史，不知有古今之事；不读诸子，睹事则不能默而识之；不读《内经》，则不知有慈悲喜舍之德；不读《庄》《老》，不能任真体运，则吉凶拘忌，触涂而生。至于五行休王、七耀天文，并须探赜。若能具而学

之，则于医道无所滞碍，尽善尽美矣。”让我们以广学博采的精神，也学点心理学知识，以便适应于现代临床的需要。

最后，谨向在本书编写过程中引用过资料的所有作者，特别是向《今日心理》网站(<http://www.cptoday> 主持:郭卜乐)、三九健康(<http://999.com.cn>)等表示致谢!

孔炳耀

于广州南方医科大学中西医结合医院

2007年3月

目 录

第一章 中医临床心理学的理论认识	1
第一节 情志与养生	1
第二节 情志病定义	8
第三节 情志病因病机	12
第四节 情志病表现	25
第五节 情志病辨证	26
第六节 情志病证治	31
第七节 禀赋体质	34
第二章 中医情志病证	37
第一节 肝病	37
第二节 阳明病	39
第三节 癫狂病	43
第四节 杂病(证)	50
第五节 妇人病	57
第六节 产后病	62
第七节 百合病	65
第八节 惊恐(七情)病	67
第九节 眼目病	69
第十节 不寐	72
第十一节 健忘	74
第十二节 房室病证	76
第三章 中医案例	79

第一节 癫狂	79
第二节 哭笑无常	83
第三节 七情病证	84
第四节 不寐	91
第五节 杂证	93
第六节 妇人病证	100
第七节 血证	104
第八节 诈病	107
第九节 房室病证	108
第十节 郁证	110
第十一节 妄想	111
第十二节 二便病证	112
第十三节 百合病	114
 第四章 心理学一般概念	 116
第一节 健康心理学	116
第二节 心理卫生	118
第三节 心理生理医学	120
第四节 心理卫生评估	124
第五节 心理学评价	134
第六节 医学心理学	136
第七节 临床心理学的定义	139
第八节 神经心理学	140
第九节 变态心理学	145
第十节 心身疾病	149
第十一节 病人一般的心理活动特点	157
第十二节 心身疾病中介机制的研究	162
第十三节 医学心理学的分支	163
第十四节 古老而又现代的中医心理学	164

第十五节	心理咨询	165
第十六节	心理诊断	166
第十七节	心理治疗学	167
第十八节	行为疗法	168
.....		
第五章	临床心理学基础	171
第一节	个性	171
第二节	气质	189
第三节	人格	201
第四节	性格	206
第五节	心理探源	211
第六节	应激	216
第七节	联想	218
第八节	认知	220
第九节	识记	223
第十节	嫉妒	234
第十一节	感受性	236
第十二节	感觉	238
第十三节	记忆	243
第十四节	回忆	254
第十五节	知觉	258
第十六节	思维	265
第十七节	意志	281
第十八节	情绪	300
第十九节	注意	322
.....		
第六章	心理学流派	339
第一节	流派综述	339
第二节	内容心理学派	343

第三节	· 意动心理学派·····	344
第四节	· 构造主义心理学派·····	346
第五节	· 功能主义心理学派·····	349
第六节	· 行为主义心理学派·····	351
第七节	· 格式塔心理学派·····	356
第八节	· 精神分析心理学派·····	361
第九节	· 弗洛伊德的精神分析理论·····	367
第十节	· 日内瓦心理学派·····	372
第十一节	· 人本主义心理学派·····	372
第十二节	· 认知心理学派·····	375
第七章	心理学疗法·····	376
第一节	· 集体心理治疗·····	376
第二节	· 催眠治疗·····	378
第三节	· 分析性心理治疗·····	379
第四节	· 个别心理治疗·····	381
第五节	· 婚姻治疗·····	383
第六节	· 家庭治疗·····	384
第七节	· 精神分析治疗·····	386
第八节	· 认知治疗·····	388
第九节	· 森田治疗·····	391
第十节	· 生物反馈治疗·····	392
第十一节	· 危机干预·····	393
第十二节	· 信念疗法·····	395
第十三节	· 行为治疗·····	396
第十四节	· 音乐疗法·····	398
第十五节	· 支持性治疗·····	400
第十六节	· 心理治疗新方法·····	401
第十七节	· 沟通分析·····	408

第八章 变态心理学	414
第一节 焦虑症	414
第二节 恐怖症	417
第三节 强迫症	420
第四节 疑病症	424
第五节 癔症	426
第六节 神经衰弱	433
第七节 人格障碍	436
第八节 性行为障碍	440
第九节 情感性障碍	444
第十节 精神分裂症	450
第十一节 精神发育迟滞	465
第十二节 心理感冒	470
第九章 常见心理疾病及治疗	473
第一节 心境障碍	475
第二节 适应性障碍	478
第三节 心理生理障碍	480
第四节 心因性心理(精神)障碍	485
第五节 胃肠神经症	486
第六节 心脏神经症	487
第七节 躯体形式障碍	489
第八节 生理疾病与心理的关系	492
第九节 神经性呕吐	511
第十节 神经性厌食症	512
第十一节 传染病和心理疾病	514
第十二节 丧偶综合征	515
第十三节 物质依赖	516
第十四节 洁癖	523

第十五节	酒精中毒	526
第十六节	抑郁症	528
第十七节	躁狂症	532
第十八节	经前期紧张综合征	535
第十九节	恐缩症(缩阴症)	536
第二十节	心因性疼痛综合征	536
第二十一节	病态怀旧心理	538
第二十二节	急性脑血管病所致精神障碍	540
第二十三节	多发梗死性痴呆	540
第二十四节	癫痫性精神障碍	541
第二十五节	反应性精神病	544
第二十六节	感应性精神病	547
第二十七节	旅途精神病	547
第二十八节	迷信引起的精神障碍	548
第二十九节	气功所致精神障碍(气功偏差)	549
第三十节	药物引起的精神障碍	551
第三十一节	医源性精神病	553
第三十二节	中毒性精神障碍	554
第三十三节	偏执性精神病	558
第三十四节	周期性精神病	560
第三十五节	精神科常见综合征	562
第三十六节	职业心理障碍	569
第十章	性心理疾病	578
第一节	性心理分析	578
第二节	性与心理	578
第三节	性心理疾病概述	579
第四节	强暴创伤	581
第五节	性功能障碍	582

第六节	性欲低下	585
第七节	性欲减退	587
第八节	性欲亢进	589
第九节	阴茎异常勃起	590
第十节	不射精	593
第十一节	射精疼痛	595
第十二节	早泄	596
第十三节	遗精	601
第十四节	阳痿	603
第十五节	女子性欲亢进	608
第十六节	女性性高潮抑制	610
第十七节	性交恐惧症	613
第十八节	阴道痉挛	615
第十九节	性交痛	617
第二十节	女子梦交	621
第二十一节	女性性洁症	622
第二十二节	自恋型人格障碍	626
第二十三节	同性恋	629
第二十四节	性虐待	631
第十一章	儿童、青少年心理障碍	634
第一节	儿童多动症	634
第二节	儿童抽动症	642
第三节	拔毛(发)癖	644
第四节	儿童感觉统合失调	645
第五节	儿童孤独症(儿童自闭症)	650
第六节	儿童退缩行为	656
第七节	儿童遗便症	658
第八节	学生心理障碍	664

第九节	考试综合征	666
第十节	恋爱挫折综合征	669
第十一节	网络综合征	671
第十二章	中、老年心理障碍	673
第一节	更年期综合征	673
第二节	更年期精神病	673
第三节	退休综合征	674
第四节	阿尔采莫病	675
第五节	痴呆	676
第六节	老年期谵妄	679
第七节	老年精神疾病	680

第一章

中医临床心理学的理论认识

第一节 情志与养生

《备急千金要方·大医精诚》(鲁兆麟主校)

凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦。

夫大医之体，欲得澄神内视，望之俨然，宽裕汪汪，不皎(宋古本作“挠”)不昧。省病诊疾，至意深心。详察形候，纤毫勿失。处判针药，无得参差。

夫为医之法，不得多语调笑，谈谑喧哗，道说是非，议论人物，炫耀声名，訾毁诸医，自矜己德。

《新论·清神》(见《古今图书集成·人事典·卷二十三》，汉·桓谭)

形者，心之器也；心者，形之主也；神者，心之宝也。故形静而心和，心和而形全；神躁则心荡，心荡则形伤。将全其形，先在理神。故恬和养神则自安于内，清虚栖心则不诱于外，神恬心清则形无累矣。虚室生白，吉祥至矣。人不照于烁金，而照于莹镜者，以莹能明也；不鉴于流波，而鉴于静水者，以静能清也。镜、水以明清之性，故能形物之形。由此观

之，神照则垢灭，形静则神清，垢灭则内欲永尽，神清则外累不入。今清歌奏而心乐，悲声发而心哀，神居体而遇感推移。以此而言之，则情之变动，自外至也。夫一哀一乐犹攀正性，况万物之众，而能拔擢以生心神哉！故万人弯弧以向一鹄，鹄能无中乎！万物眩耀以感一生，生能无伤乎！七窍者，精神之户牖也；志气者，五脏之使候也。耳目之与声色，鼻口之与芳味，肌肤之于安适，其情一也。七窍徇于好恶，则精神驰骛而不守；志气縻于趣舍，则五脏滔荡而不安。嗜欲连绵于个，心腑壅塞于内；蔓衍于荒淫之波，留连于是非之境，而不败德伤生者，盖亦寡矣。是以圣人光天化日目而不视，静耳而不听，闭口而不言，弃心而不虑，贵身而忘贱。故尊势不能动，乐道而忘贫。故厚利不能顷，容身而处，适情而游，一气浩然，纯白于衷，故形不养而心自全，心不劳而道自至也。

《素问·上古天真论》

务快其心，逆于生乐（王冰注：快于心欲之用，则逆养生之乐矣）。

恬憺虚无，真气从之，精神内守，病安从来（王冰注：恬憺虚无，静也。法道清静，精气内持，故其气从，邪不能为害）。

其次有圣人者，处天地之和，从八风之理，适嗜欲于世俗之间，无恚嗔之心，行不欲离于世，被服章，举不欲观于俗，外不劳形于事，内无思想之患，以恬愉为务，以自得为功，形体不敝，精神不散，亦可以百数。

《素问·阴阳应象大论》

人有五脏化五气，以生喜怒悲忧恐。故喜怒伤气，寒暑伤形（注：情志所伤为气，可理解为功能；外邪则伤形体器官）。暴怒伤阴，暴喜伤阳。……喜怒不节，寒暑过度，生乃



不固（注：说明情志与外邪在致病方面是同样重要）。

是以圣人为无为之事，乐恬憺之能，从欲快志于虚无之守，故寿命无穷，与天地终，此圣人之治身也。

《素问·灵兰秘典论》

心者，君主之官也，神明出焉。肺者，相傅之官，治节出焉。肝者，将军之官，谋虑出焉。胆者，中正之官，决断出焉。膻中者，臣使之官，喜乐出焉。……肾者，作强之官，伎巧出焉。

（注：脏腑功能与心理活动的关系。）

《素问·移精变气论》

往古人居禽兽之间，动作以避寒，阴居以避暑，内无眷慕之累，外无伸宦之形，此恬憺之世，邪不能深入也。故毒药不能治其内，针石不能治其外，故可移精祝由而已（王冰注：古者巢居穴处，夕隐朝游，禽兽之间，断可知矣。然动躁阳盛，故身热足以御寒；凉气生寒，故阴居可以避暑矣。夫志捐思想，则内无眷慕之累，心亡愿欲，故外无伸宦之形，静保天真，自无邪胜，是以移精变气，无假毒药，祝说病由，不劳针石而已）。

当今之世不然，忧患缘其内，苦形伤其外，又失四时之从，逆寒暑之宜，贼风数至，虚邪朝夕，内至五脏骨髓，外伤空窍肌肤，所以小病必甚，大病必死，故祝由不能已也。

（注：此段说明了原始社会，由于没有社会心理因素的病因，疾病可以不需药物，仅以“祝说病由”而愈，祝说病由可以说是古代的“心理治疗”；而社会进步后，人的忧患得失等社会心理性病因就成为重要的致病因素，疾病变得复杂，治疗也自然复杂，仅靠祝说病由已经不能解决，需要“毒药”、“针石”治疗。）

