

ZHONG YI JING DIAN BI DU CONG SHU

中医经典必读丛书

黄帝内经素问

何永 马君 何敬华 整理

中国中医药出版社

中医经典必读丛书

黄帝内经素问

何永 马君 何敬华 整理

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

黄帝内经素问/何永, 马君, 何敬华整理. —北京:
中国中医药出版社, 2006, 10

(中医经典必读丛书)

ISBN 7-80231-102-0

I. 黄... II. ①何... ②马... ③何...

III. 素问 IV. R221.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 118605 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码: 100013

传真: 64405750

北京市泰锐印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/32 印张 12.125 字数 171 千字

2006 年 10 月第 1 版 2006 年 10 月第 1 次印刷

书号 ISBN 7-80231-102-0 册数 5000

*

定价: 18.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415

010 84042153

书店网址: csln.net/qksd/

内容提要

《黄帝内经素问》是《黄帝内经》的重要组成部分，《黄帝内经》为我国现存最早的医学典籍，创立了中医学的理论体系，始终指导着中医学的发展，直到今天仍具有重要的研究和实用价值。《黄帝内经素问》共24卷，81篇，所论内容十分丰富，包括阴阳五行、脏象气血、腧穴针道、病因病机、诊法病证、治则治法、医德养生、运气学说等，一直被视为学医必读之书。

由于《黄帝内经素问》成书较早，又经历代传抄翻刻，以致误脱衍倒，文失其真，故历代校勘研究者代不乏人。然因受到时代限制和个人理解的偏颇，现仍存有诸多悬而未决的问题，给阅读理解本书带来一定困难。为此，本次重新对该书进行整理，以校勘为主，注释为副，选用1963年人民卫生出版社校勘铅印本为底本，参考了现存多种版本、注释本和相关著作进行校勘；对书中异体字、繁简字、俗写字、古今字进行了统一处理；对字词古奥、音义难明者进行了简明注释，以便为读者学习研究本书提供范本。

前 言

中医学是我国优秀传统文化的重要组成部分，是具有中国特色的生命科学，数千年来，在人民医疗卫生保健方面发挥了巨大作用，也为中华文明的发展做出了重要贡献。《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略方论》以及《叶香岩外感温热篇》《薛生白湿热病篇》《温病条辨》等温病学名著，是中医学理论体系与临床经验的重要载体，也是中医学学术的经典规范以及学术传承的基本教材，其中所论述的医学原理至今仍然是指导临床的准则。

近代以降，随着西学的东渐，中国的现代学科体制逐步形成。然而，从晚清到民国，中医学却始终难以以自身的完整体系进入这一学科体制。于是，中医学界开始对整个中医理论体系进行整理，以求适应近代学科体制和教学要求，中医理论亦因之发生了巨大嬗变。表现在中医教育和课程体系的构建上，就是迅速抛弃传统的知识系统，按照西学的模式去建立新的学科范式。中国文化本身具有内在一致性的

知识、价值和思维方式，蜕化为归拢于单一模式的抽象知识，严重影响了自己的思维训练、意义传递和生成功能。20 世纪初以来的百年间，中医学研究一直处于“近代模式”的笼罩之下，中医理论对于诊疗实践的指导作用日渐淡化，学术界许多有识之士颇感忧虑。因此，近年来，中医药界的学者纷纷强调重新审视经典，审视传统，审视近百年来的研究方法，并以构建适合中医药特点的技术方法和标准规范为目标。运用现代语言和治学方法诠释经典，对中医理论进行“还原”、“归真”，是保持中医特色与优势、提高中医临床疗效的根本出路所在。

综观古往今来的贤哲名医，无不熟谙经典、勤于实践，发皇古义、融会新知，不断推动着中医学学术的进步。发扬中医药特色优势，是中医药事业发展的核心。《国家中长期科学和技术发展规划纲要（2006 ~ 2020 年）》提出了“以中医药理论传承和发展为基础，通过技术创新与多学科融合，丰富和发展中医药理论，构建适合中医药特点的技术方法和标准规范体系，提高临床疗效，促进中医药产业的健康发展”这一宏伟目标，明确将“中医药传承与创新

发展”确立为本领域的优先主题。

历史已经证明，熟读经典，溯本求源，是提高中医理论水平和临床疗效的必由之路。加强经典著作的学习，对于训练中医临床思维方法，提高辨证论治水平，培养优秀临床人才，实现中医事业的持续、健康发展，具有十分重要的意义。

针对目前的现状，国家中医药管理局启动了“优秀中医临床人才研修项目”，提出了“读经典，做临床”的主张，以期在新世纪培养一批优秀的中医临床家，造就一批中医各科的领军人物。为此，国家中医药管理局科技教育司于2004年组织编写了《中医经典必读》，由中国中医药出版社出版。该书从《黄帝内经素问》《灵枢经》《伤寒论》《金匱要略方论》《温病条辨》《叶香岩外感温热篇》《薛生白湿热病篇》这7部中医学经典著作中，选取最重要的条文，集为一册，作为学习中医经典的一种简易读本。

由于《中医经典必读》节选本所选内容很少，难以反映这些著作的全貌，对于完整理解和准确把握中医经典，有一定的局限性。为此，又策划出版这7种著作的全文本，作为《中医经典必读》的配套书，

以满足广大读者的迫切需要。受中国中医药出版社委托，由我负责组织山东中医药大学中医文献研究所有关专家，制定统一的校注体例，遴选精善底本，严谨校勘，分工合作，完成了这项重要工作。

本丛书所收书目与国家中医药管理局科教司组织编写的《中医经典必读》所收书目相同。为方便阅读，前4种各自独立为一册，后3种温病学著作则合为一册，以《温病条辨》为主，其他两种因为篇幅较小，附之于《温病条辨》之后。

唐代医家王冰《黄帝内经素问注序》云：“将升岱岳，非径奚为？欲诣扶桑，无舟莫适。”期望本丛书的出版，能够为广大读者学习和研究中医经典提供一个规范的版本，对“读经典，做临床”，进一步提高临床水平有所裨益。

《中医经典必读丛书》主编

王振国

2006年7月于山东中医药大学

点校说明

《黄帝内经素问》（以下称《素问》）为我国现存最早的医学典籍之一，与《灵枢经》共同组成了《黄帝内经》，该书创立的中医学理论体系，成为中医理论发展的核心，始终指导着中医学的发展，直到今天仍具有重要的研究和实用价值，为学习中医的必读之书。

《黄帝内经》并非一时一人之作。书名冠以“黄帝”，乃是后人托名，实由战国至秦汉时期多种医学著作汇编而成。该书最早记载于西汉刘歆《七略·艺文志》，后被收录于《汉书·艺文志》。

《素问》之名最早见于东汉张仲景《伤寒杂病论·序》中。而认为《素问》是《内经》的组成部分之一，则是西晋皇甫谧，他在《针灸甲乙经·序》中说：“按《七略·艺文志》，《黄帝内经》十八卷，今有《针经》（《灵枢经》古称）九卷，《素问》九卷，二九十八卷，即《内经》也。”

关于《素问》的命名含义，前人有不同说法。宋代林亿等新校正云：“所以命名

《素问》之义，全元起有说云：素者，本也。问者，黄帝问岐伯也。方陈性情之源，五行之本，故曰《素问》。元起虽有此解，义未甚明。按《乾凿度》云：夫有形者生于无形，故有太易，有太初，有太始，有太素。太易者，未见气也。太初者，气之始也。太始者，形之始也。太素者，质之始也。气形质具而疴瘵由是萌生，故黄帝问此太素质之始也。《素问》之名，义或由此。”据林亿所说，本书所以名《素问》者，乃是通过问答形式，以阐明人体形成后所发生的疾病问题。

《素问》在流传过程中曾有亡佚，隋唐时期已阙第七卷，并阙《刺法论》和《本病论》两篇，故现存《素问》的内容与原著已有差异，其构成大致可分为三部分。第一部分为除去运气七篇及遗篇的篇目，属《素问》成篇时的基本内容。第二部分为运气七篇，系唐代王冰在整理《素问》时，据“先师秘藏”补入原阙的第七卷。第三部分为遗篇，即《刺法论》和《本病论》。此二篇王冰注《素问》时尚阙，仅于目录中保存了两篇篇名。至宋代林亿校正《素问》时，发现已有补入二篇的《素问》传本，此二篇内容当形成于唐代王冰之后

至宋代林亿校正《素问》之前。

现存《素问》由王冰改为二十四卷，共八十一篇。第一卷与第二卷为养生和阴阳五行学说，第三卷为脏象，第四卷为治法，第五卷与第六卷为诊法，第七卷与第八卷为病机，第九卷至第十三卷为疾病，第十四卷至第十八卷为腧穴和针道，第十九卷至第二十二卷为运气学说，第二十三卷与第二十四卷为治则与医德。

由于《黄帝内经》是我国最早的医学典籍，故后世引用、发挥、注释、校勘者代不乏人。其中，《难经》曾阐发了本书的大量疑难问题，东汉张仲景著《伤寒杂病论》亦参考了本书《热论》等篇内容，晋代王叔和所编《脉经》多取材于本书的诊法部分，皇甫谧撰《针灸甲乙经》则吸收了本书除运气以外的全部原文，隋代巢元方著《诸病源候论》也大量选取了本书的病因病机。此后，唐代孙思邈的《千金要方》、王焘的《外台秘要》、宋政府编撰的《圣济总录》、金代刘完素的《素问玄机原病式》、元代李杲的《脾胃论》，以及近代唐宗海的《医经精义》、恽铁樵的《群经见智录》等，其书中基本理论部分也无不出自于本书内容。

由于本书文辞古奥，不便理解，故古人对该书进行了大量注释。据文献记载，注释《素问》者首推梁代全元起，曾著有《素问训解》，惜宋代以后亡佚。此后隋唐时期杨上善将《内经》重新分类加以注释，撰为《太素》三十卷，特别是对字词的诠释尤为精辟，惜今已不全。现存最早按原文系统注释《素问》者为唐代王冰，王冰鉴于该书“世本纰缪，篇目重叠，前后不伦，文义悬隔”，一方面对该书进行了重新整理，调整了篇目，纠正了缪误，同时还对该书进行了全面阐释，成为现存最早的全释本。后元代滑寿选取《素问》重点内容，分类注释，撰为《读素问钞》，明代吴昆著有《素问吴注》，马莒著有《素问注证发微》，对《素问》的注释亦颇多可取之处。特别是明代张介宾，其谓《素问》与《灵枢》内容相通，互有启发，相为表里，故将二书“合两为一”，重新分类命题，编成《类经》三十二卷，其注既参前人之精华，又抒个人之独见，可谓详悉精准，颇为后人称道；又著《类经图翼》与《类经附翼》，发挥《内经》奥义，与《类经》相为羽翼，对理解《内经》帮助极大。此后李中梓摘取《内经》精要部分，撰为

《内经知要》，分类简明，注解平允，对初学者十分方便。清代注释《素问》的医家亦较多，其中张志聪等人著有《素问集注》，高士宗著有《素问直解》，姚止庵著有《素问经注节解》、黄元御著有《素问悬解》等，对《素问》的注释各有发挥，足资后学参考。

由于本书初为简帛写成，易于损坏错落，又经历代传抄翻刻，致使误脱衍倒，文失其真，故对该书进行校勘亦为历代医家所重视。据文献记载，最有影响的校勘整理当属宋代，当时国家曾设立校正医书局，校勘过多种医书，而林亿等校正的《素问》，则成为现存最早的校勘本。后明清医家在注释《素问》的同时，也做了部分校勘工作。值得一提的是，晚清诸儒对《素问》的校勘可谓贡献极大，如胡澍的《素问校义》，俞樾的《内经辨言》、孙诒让的《札迻·素问王冰注校》，顾观光《素问校勘记》，张琦的《素问释义》等，他们从文字、音韵、训诂的角度对《素问》加以校正，取得了显著的成果。他如日本丹波元简的《素问识》，丹波元坚的《素问绍识》，对《素问》的校勘也做了大量有益的工作。建国后，《素问》的校勘、注释工作

取得了很大成就，其中最具代表性的著作有：山东中医学院等编撰的《素问校释》，郭霭春主编的《素问校注》等。

本次对《素问》的整理，以校勘为主，注释为副。底本选用1963年人民卫生出版社校勘铅印本。主要对校本有：元至元五年胡氏古林书堂刻本（简称元刻本）、上海涵芬楼影印明正统道藏本（简称道藏本）、人民卫生出版社1956年据顾从德翻宋本影印本（简称顾从德本）、明万历十二年周对峰刻本（简称周对峰本）、朝鲜1615年内医院刻本（简称朝鲜本），以及《素问吴注》山东科学技术出版社1984年点校本、《素问注证发微》人民卫生出版社1994年校注本、《类经》人民卫生出版社1980年铅印本、《素问集注》上海科技出版社1980年铅印本、《素问直解》科学技术文献出版社1980年铅印本等。主要他校本有：《灵枢经》1963年校勘本、《难经》1979年校释本、《针灸甲乙经》1956年影印本、《太素》1965年铅印本、《千金要方》1955年影印本（以上均为人民卫生出版社出版）等。主要的参考著作有：《素问识》、《素问绍识》、《素问释义》、《素问校释》、《素问校注》等。

本次整理，校勘按对校、本校、他校、理校四法进行。凡底本原文与校本互异，显系底本讹脱衍倒者，予以校改，并出校注明据改的版本或书名；若难以确定是非或两义均通者，则不改底本原文，只在校记中注明互异之处；若显系校本讹误者，则不予处理。对书中异体字、繁简字、俗写字，一律以标准简化字律齐；对古今字，凡能明确其含义者，均以今字律齐，以免造成歧义，如藏与脏、府与腑、支与肢、鬲与膈或隔、写与泻等。注释仅限于字词古奥，音义难明者；通假字则注明本字本义；不作句、段分析或医理发挥；引注一般用人名，人名不熟悉者则用书名。

在整理过程中，曾得到博士生导师田代华教授的悉心指导，在此特表衷心感谢。由于编者水平所限，不足之处在所难免，祈望同道示教。

编 者

2006 年 7 月

重广补注黄帝内经素问序

臣闻安不忘危，存不忘亡者，往圣之先务；求民之瘼，恤民之隐者，上主之深仁。在昔黄帝之御极也，以理身绪余治天下，坐于明堂之上，临观八极，考建五常。以谓人之生也，负阴而抱阳，食味而被色，外有寒暑之相荡，内有喜怒之交侵，夭昏札瘥，国家代有。将欲敛时五福，以敷锡厥庶民，乃与岐伯上穷天纪，下极地理，远取诸物，近取诸身，更相问难，垂法以福万世。于是雷公之伦，授业传之，而《内经》作矣。历代宝之，未有失坠。苍周之兴，秦和述六气之论，具明于左史。厥后越人得其一二，演而述《难经》。西汉仓公传其旧学，东汉仲景撰其遗论，晋皇甫谧刺而为《甲乙》，及隋杨上善纂而为《太素》。时则有全元起者，始为之训解，阙第七一通。迄唐宝应中，太仆王冰笃好之，得先师所藏之卷，大为次注，犹是三皇遗文，烂然可观。惜乎唐令列之医学，付之执技之流，而荐绅先生罕言之，去圣已远，其术晦昧，是以文注纷错，义理混淆。殊

不知三坟之余，帝王之高致，圣贤之能事，唐尧之授四时，虞舜之齐七政，神禹修六府以兴帝功，文王推六子以叙卦气，伊尹调五味以致君，箕子陈五行以佐世，其致一也。奈何以至精至微之道，传之以至下至浅之人，其不废绝，为已幸矣。

顷在嘉祐中，仁宗念圣祖之遗事将坠于地，乃诏通知其学者俾之是正。臣等承乏典校，伏念旬岁。遂乃搜访中外，裒集众本，寢寻其义，正其讹舛，十得其三四，余不能具。窃谓未足以称明诏，副圣意，而又采汉唐书录古医经之存于世者，得数十家，叙而考正焉。贯穿错综，磅礴会通，或端本以寻支，或泝流而讨源，定其可知，次以旧目，正缪误者六千余字，增注义者二千余条，一言去取，必有稽考，舛文疑义，于是详明，以之治身，可以消患于未兆，施于有政，可以广生于无穷。恭惟皇帝抚大同之运，拥无疆之休，述先志以奉成，兴微学而永正，则和气可召，灾害不生，陶一世之民，同跻于寿域矣。

国子博士臣高保衡
光禄卿直秘阁臣林亿等谨上