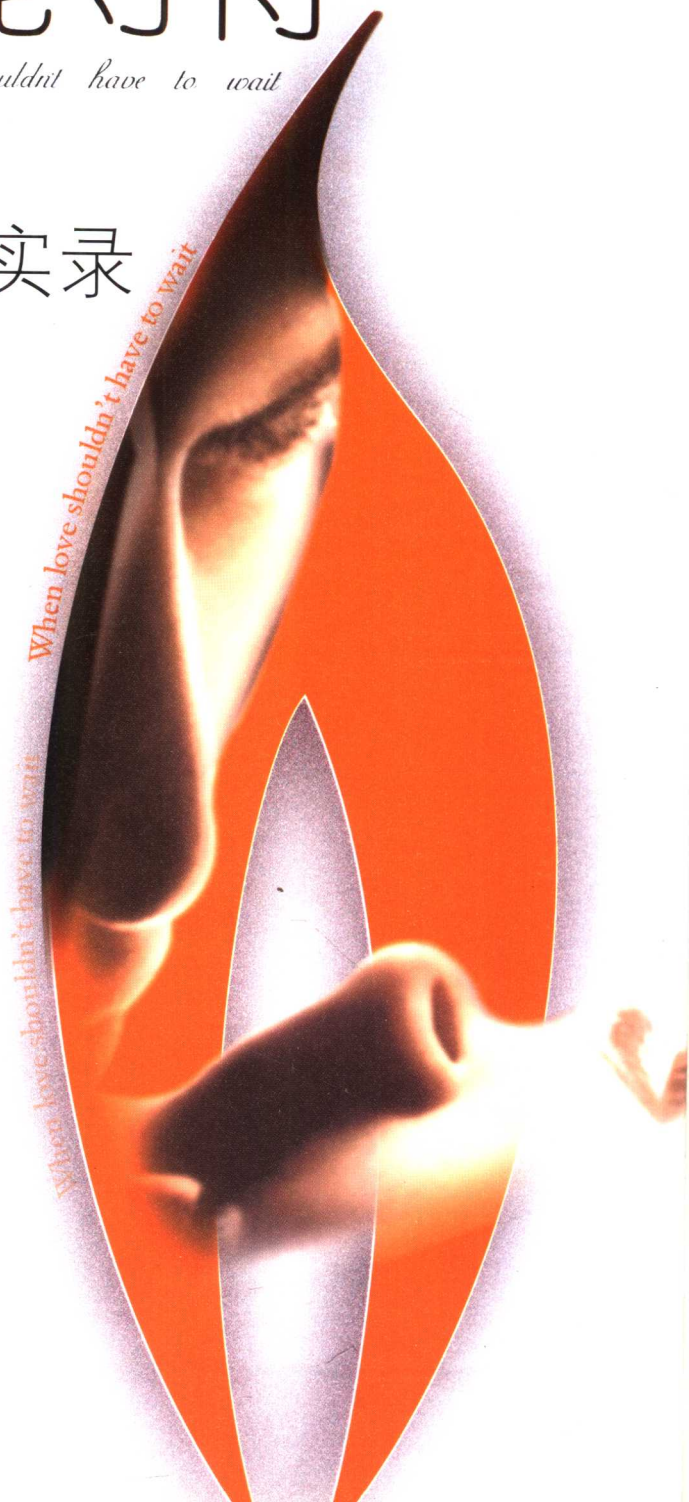


爱不能等待

When love shouldn't have to wait

中国式ED访谈实录

艾力◎著



新华出版社

爱不能等待

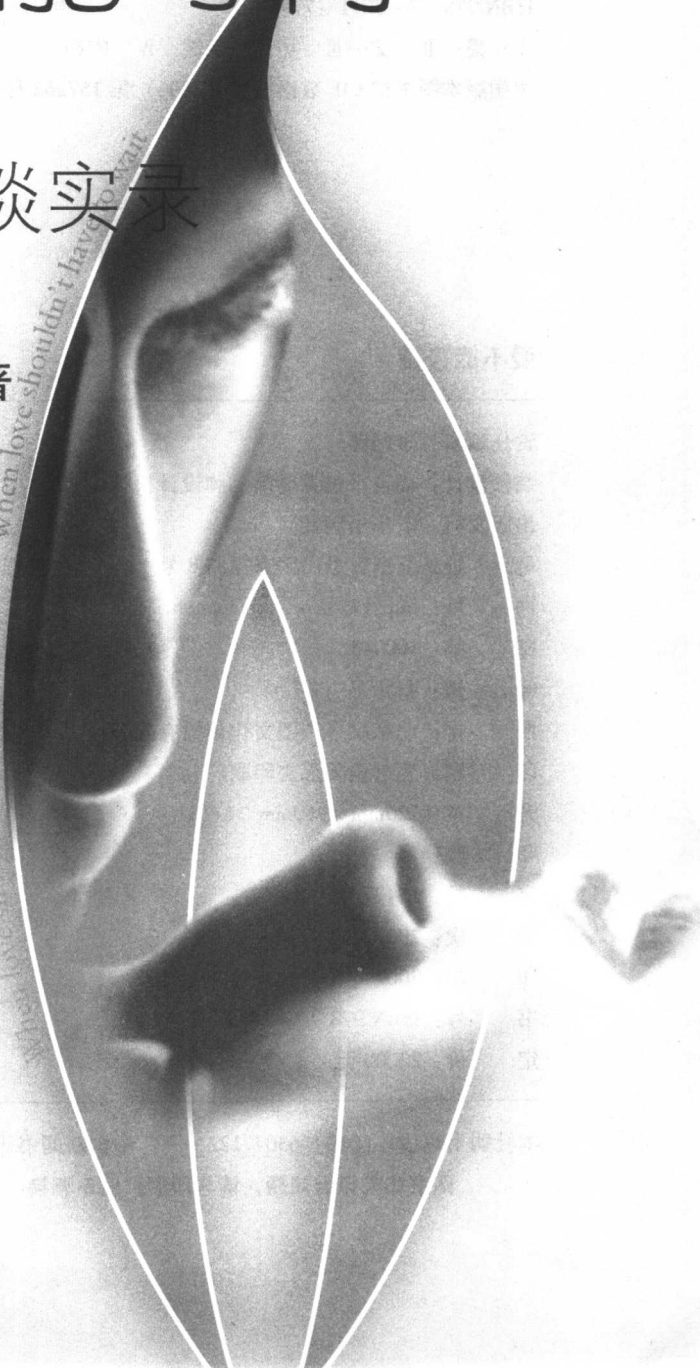
When love shouldn't have to wait

中国式ED访谈实录

艾力 ◎ 著

新华出版社

When love shouldn't have to wait



图书在版编目 (CIP) 数据

爱不能等待: 中国式 ED 访谈实录/艾力 著

北京: 新华出版社, 2007. 1

ISBN 978 - 7 - 5011 - 7795 - 0

I 爱… II 艾… III 男性—保健 IV R161

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 157262 号

爱不能等待

责任编辑: 李国萍

装帧设计: 福瑞来视觉传播品牌设计机构

出版发行: 新华出版社

地 址: 北京石景山区京原路 8 号

网 址: <http://www.xinhupub.com>

邮 编: 100043

经 销: 新华书店

照 排: 北京汉书鸿图文化传播有限公司

印 刷: 北京长阳汇文印刷厂

开 本: 720mm × 960mm 1/16

印 张: 14

字 数: 154 千字

版 次: 2007 年 1 月第一版

印 次: 2007 年 1 月北京第一次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5011 - 7795 - 0

定 价: 22.00 元

本社购书热线: (010) 63077122

中国新闻书店电话: (010) 63072012

图书如有印装问题, 请与印刷厂联系调换 电话: (010) 80356121

序

在旋飞的社会中学会选择

潘绥铭

ED 是一个英文医学术语的缩写，说的是男性的“勃起障碍”。

如果讨论这个问题，我想绝大多数中国人都会马上想到医学与医生，会想到求医问药；或者会觉得与我无关、不屑一顾；尤其是女性，更会如此。

可是，也许我们需要认真地想一想了：每当我们沾沾自喜地认为“我根本没有 ED”的时候，我们实际上把“勃起”想象成什么样呢？又觉得什么样就算是“障碍”呢？

恐怕没有多少人真的知道医学上的判断标准，更不要说真的按照这个标准来评判自己了。结果，我们通常所说的“我没病”，其实只不过是“我的性生活还行”的意思。

真的如此吗？

恐怕不是的。我们中国人民大学性社会学研究所，现在正在对中国的 18 岁到 60 岁的总人口，进行随机抽样的性生活与性关系的调查。根据目前已经得到的数据，我们发现几个有意思的情况：

第一个情况：真正的 ED（勃起障碍超过两个月），在男性总体中其实并不多，只有 4.8%，但是偶然有过的男人却不少，达到 41.9%。两者相加，就将近男人的一半了。尤其值得注意的是，在 18-29 岁的年轻男人里面，也有 4.3% 的真正的 ED 与 27.3% 的偶尔有过者，两者相加接近三分之一。

第二个情况：男人在清晨刚刚睡醒的时候，阴茎应该出现不自觉的勃起。可是在所有的中国男性中，有 13.3% 的人没有出现过“清晨勃起”；再加上自己也说不清楚的人，达到 22.2%。即使是在 18-29 岁的年轻男人

里，也有 9.4% 的人没有“清晨勃起”，加上说不清楚的人，就达到 14.5%。也就是说，那些看起来生龙活虎、性欲旺盛的小伙子们，其实每七个里面就有一个在这方面有着难言之隐。

那么为什么会这样呢？

虽然原因很多，但是最主要的是在于：我们对于性的欲望与兴趣都极度地减少了。这主要表现在两个方面：

其一，在所有男性中，有 8.1% 的人“从来不想性方面的事情”；再加上超过一个月才想一次的男人，则是 20%（五分之一）。即使是在 18-29 岁的年轻男性里，“从来不想”的人也占到 8.2%，加上一个月以上才想一次的人，就是 17.6%（六分之一强）。

其二，在男性总体中，有 15.4% 的人一直或者超过两个月对性没有兴趣，偶尔有过这种情况但是不到两个月的人更多，达到 31.4%。即使是在 18-29 岁的年轻男人里，这两个比例也分别占到 14.6% 与 22.5%。也就是说，虽然许多人都认为年轻男人个个是“色狼”，其实他们里面有七分之一的人没什么“贼心”，还有将近四分之一的人“贼心”没那么持久。两者相加，占到小伙子的三分之一还多。

可能正是因为这种情况，许多男人寄希望于“补养”。结果我们的调查发现：吃过各种各样的“壮阳药”、“滋补品”的男人有 12.3%，即使是在 18-29 岁的小伙子里也有 7.2%。

其实，性问题的原因往往在“性”以外。我们的“欲念衰减”很可能并不是来自于生理问题，而是来源于我们生活在其中的这个社会，来源于社会的变化太快、太复杂，使我们很容易迷失方向、丧失自我。

难道不是吗？看看我们天天耳闻目睹的、铺天盖地的、无孔不入的那些青春广告、时尚刊物、各种“秀”、网上信息，哪一个不是在拼命地传播着各式各样的“性暗示”？最常见的就是：在宣讲“性福”（这没错）的时候，却非要展示“美女”与“帅哥”不可，而且往往是大富大贵之人的形象。这其实就是警告世人：如果你不够美、不够帅，尤其是你如果不够阔，

那么“性福”就没你的份儿！

从细节上来看，许许多多赞扬“性福”的信息，其实恰恰是在摧残着我们去追求它的勇气与信心。例如，究竟怎么样才是“没有勃起障碍”呢？按照一些传媒与互联网所宣扬的流行信息的说法，男人简直就应该是“金枪不倒、百战不殆”、“发扬英勇作战和连续作战的作风”、“与×女做爱×小时”等等，不一而足。再例如，一些流行信息恨不得把人大卸八块，把人体的每一个部位都给“性化”了，还不厌其详地教导你：应该先……，再……，时间要达到×××分钟，强度要达到×××公斤，等等，等等。

结果，我们的胃口被吊高了；判断标准被扭曲了；我们似乎已经不再满足于做一个人，而是妄想成为“性的永动机”。可怜我们这些普普通通的中国男人，在这种“性息”的狂轰滥炸之下，不是憋气就是自惭形秽。我们的自信心潜移默化地、一点一滴地溜走了；而前述的那些“兴趣贫乏”与“欲念衰减”却悄悄地钻入了我们的心底。

尤其是，流行信息中的“超自然标准”使得我们产生了一种“表演的焦虑”。结果，我们开始非常在乎自己在性生活中的表现好不好。在男性总体中，“担心自己的表现”超过两个月的人虽然只有4.8%，但是偶尔这样的人却多达47.9%，将近一半！即使是在18-29岁的年轻男人中间，也是大体相同。

刨根问底，我们为什么会觉得自己的表现好或者不好呢？我们究竟在使用什么样的判断标准？它真的是来自我们自己的实践总结吗？它为什么对我是合适的？它就没有副作用吗？

可惜，考虑这些问题的男人并不多，甚至还没有提出这样的问题。也就是说，我们被异化了，我们的性生活不再是一种相互服务与共同享受，而是开始变成一种“作秀”。我们的灵魂跑到身心之外，在冷眼旁观着那个“我”做出种种“标准动作”。我成了“我”的“评委”，然后我又因为“我”这个“评委”的胡说八道而心痛如绞、甚至痛不欲生。

这是何苦呢？就像“鞋子合适不合适只有脚丫子知道”一样，每一个

●
爱

不能等待

自我就是一个独立的世界，干吗非要拿那些既不是我们自己创造的，也不是我们所需要的“流行信息”来生搬硬套自己的世界呢？

这是生活在当下的最起码的“生存技能”。中国社会之剧变，只会越来越快；中国性文化的多元化也只会越来越繁杂。许许多多我们迷信的东西都行将逝去，我们所不习惯甚至不接受的现象则会日益发展。如果我们不能强化自我，那么无数或真或假的“性知识”、“性准则”、“性指南”、“性技巧”、“性窍门”就会把我们搞得晕头转向、徒生烦恼。

我们的“性”只属于我们自己，既不属于别人，也不属于“流行信息”。

我们的生命是独特的、不可替代的，因此我们的“性”也必定是这样的。

我们活着是为了自己的幸福与“性福”；不是为了“标准化”，更不是为了“作秀”。

我们拥有一切权利来对“流行信息”评头品足，而它却没有一丝一毫的权力来干涉我们的“性”。

我们无法封住那些妖言惑众的“流行信息”，但是我们却完全可以把它拒之门外。

舍此，我们还能在这个旋飞的社会里生活下去吗？

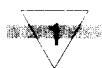
这本书，就是描绘大千世界中林林总总的“性”方面的社会现象。它不是为了把您说得更晕，而是为了让您书面地实习一下，看看自己能不能从中做出自己的虚拟选择。因此我推荐它。

当然了，有的读者也许会问：那你倒是给我们一个答案啊，到底应该怎么选择呢？

您看，您确实需要实习了：如果我又给您一个“标准答案”，那我成了什么人啦？再说，就算我想给，有吗？

这里的统计数字都是2006年10月20日为止的，将来我们会发布所有的数据，与这里的可能会有所不同。

2006年10月28日



目 录

序 在旋飞的社会中学会选择	潘绥铭 (1)
第一章 有婚无性	(1)
中国式发现	(1)
有了快感你就喊	(2)
个案访谈	(4)
无性婚姻	(4)
办公室性骚扰	(16)
祸起 ED	(27)
第二章 有婚有性	(41)
中国式发现	(41)
三人爱一张床	(42)
多样性泛爱	(46)
个案访谈	(55)
外遇	(55)
一夜情 VS 一夜性	(64)
换妻日记	(73)
第三章 婚前有性	(87)
中国式发现	(87)
牛的你,还想一口吻遍所有女性	(88)
君子好色,好之有道	(92)

●
爱

不

能

等

待

意淫者王非发育不全也..... (94)

个案访谈..... (96)

红蓝颜知己..... (96)

网恋与网性..... (105)

校园钟点房多人访谈..... (115)

第四章 无婚有性..... (125)

中国式发现..... (125)

游击爱,拍散拖..... (126)

个案访谈..... (136)

有伴有性没婚姻..... (136)

姐弟恋..... (143)

小雪的现实追求..... (154)

第五章 弱性若婚..... (165)

中国式发现..... (165)

个案访谈..... (168)

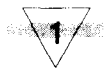
周(月)末夫妻..... (168)

性是伴侣双方的事..... (182)

站起来!..... (193)

跋 生命不可承受之“轻”..... 顾欣鑫(209)

附录..... (211)



1



第一章 有婚无性

中国式发现：

有婚姻就应该有性，所以“无性婚姻”才值得讨论。

也许，婚姻的物质意义，就是让人类合理合法拥有性行为的权利和繁衍后代的平台，那么当这一物质意义无法实现而只剩下精神躯壳时，生活也就必然从幸福的轨道上偏离开来，像所有的“在其位，不谋其政”的事情一样，最后“皮之不存，毛将焉附？”

诚然，我们不能否认，有婚无性的原因是复杂的、多样的，但过程大多无奈，结局无外痛苦。所以，我们又得肯定，几乎没有当事人喜欢这种残缺的“亲密”。蒋先生的无奈，小米老板的淫笑，文清独对铁窗的怅然，都是这一命题最典型的诠释。

凝视着那一张张或痛苦、或木然的面孔，我们不由得产生了一个问题：既然无性了，为什么还要痛苦地婚姻着，甚至带给别人痛苦？

没错，性不等同于爱，没有性生活，但是感情还在，所以，我们虽然无性，但仍然要婚姻着。我想，这大概是大多数当事人的心理底线。但，当灵与肉这一对爱情的双翼变得孤掌难鸣的时候，却还要它能继续翱翔在幸福的天空里，这无疑是奢求，甚至是残忍。所有中国人都奉行的“宁拆十座庙，不破一桩婚”的良好愿望法则，在无性婚姻的面前，也会呈现出

有婚无性

当然，我们并非宣扬只要无性，就立即不结婚了，而是希望当出现问题的时候，双方首先要想办法解决，而不是眼瞅着自己和爱人的幸福气若游丝而袖手旁观，甚至还借此自怜自哀，博取同情，甚至另有所图。所以，当爱无能的时候，双方都有责任要想办法从无性婚姻的泥潭里绝处逢生，消极绝不是美德！否则，不仅是婚姻的不幸，更是道德的 ED。

床上还是创伤，这是个问题；撒谎还是不撒谎，这又是个问题；一个人睡双人床还是两个人睡双人床还是一个问题。

“啊，这世上有谁是快乐的？”18世纪著名批判现实主义小说《名利场》的作者——英国小说家萨克雷（Thackeray）写道，“有谁如愿以偿？或者如愿满足的？”

恩格斯说过，没有爱的婚姻是不道德的，同时没有性的婚姻同样是不道德的。

有了快感你就喊

“这是一句充满阳刚之气的格言，是男人们所追求的精神状态。中国男人需要的就是这种精神。”有了快感你就喊，这个句子很上口，但其刺激性也够强。它是人性的、自由的、坚定的，甚至是悲壮的。

性，因为封存得太久了，所以当有人去揭开它时，色情的罪名铺天盖地而来。性，本无色情的含义，对它的不知性和保守性形成了色情概念的性，性和色情本无必然联系，是人们强加的。性本无罪，错在我们形成了一个有罪的性观念。

通过十几年对中年人的观察，在我们周围年轻人相对于中年群体而言，有着更加自由解放的资本，而中年人的这种思想开放程度就相当有限了，他们的观念已很难改变，他们所受的重重压抑非常明显。但是，目前很多



对于中年男人的描绘都是不准确的，甚至带着诋毁，带着肮脏。

人到中年，尤其男人到中年，腰围愈来愈粗已经不足惊吓住他们，开始会用“现在年轻人”的字眼也没有什么，真正令中年男人惶惶不安的是，忽然意识到自己已经不会无时无刻想着两性的概念；和妻子的“性趣”也愈来愈像白开水淡而无味；走在路上看年轻美眉的贪婪眼神愈来愈不遮掩，这一切都指向一个可能——自己愈来愈“力不从心”。

“力不从心”开始让中年男性心思大乱。美国奥斯卡多项大奖的电影《美国丽人》，无疑是现代苦闷中年男性力求一搏的最佳写照：

面临被裁员的危机，和妻子感情不睦，这时女儿身材姣好的同学却重新激起他生活的热情与活力，在自己的性幻想里，16岁少女在飘落的玫瑰花瓣中对自己微笑、招手。为了吸引现实生活中少女的注意，他开始跑步、练举重，以便对少女展示他的胸肌。

然而，当人们凝视着他们经历过沧桑却依旧镇定的眼睛，谁又能看到那里边闪烁的恐慌？

据说美国人又开始“性革命”了，婚前禁欲风越刮越猛。越来越多初、高中生决定“直到结婚，守身如玉”。誓言婚后才开始性生活的少男少女越来越多；39岁才“浪子回头”的美国总统在就职之初，就宣称表明反对堕胎、并砍掉这方面的联邦政府补助，他将运用美国在国际组织里面的影响力和财力宣扬童真，设法出口“不搞婚外情”的节欲运动。现在他仍旧不忘记一边瞪眼关注着全世界的感冒咳嗽，一边考虑着想把节欲的价值观推销到全球各地。

想当年美国人第一次性革命的时候，嘴里嚷嚷着“躺下去，来做爱”，今天又开始对性说“不”，脑袋一时转不过来就搞不懂，但是一个原则是搞不懂你也千万别老土。

●
爱

不能等待

个案访谈

无性婚姻

蒋伯瀚 1967 年出生，男，北京，自由职业，已婚。

确切地说我现在就处于完全的无性婚姻中。零需要。没需要。昨天一个朋友还告诉我说，这男人和女人啊，要是没有了庸俗的性关系就不能算是完整的关系，我咬着后槽牙说他，你把事情想得龌龊了，没有那种关系不还有别的关系吗？

算起来，我和我太太在一起也有几年了，她比我大 11 岁，是一个企业老总，我呢，经过多年的努力终于熬到可以睡个自然醒了，基本算是走上了自由职业化路线。按冯小刚的理解，能睡个自然醒基本算是成功人士了。如果哪天不被挂职的单位莫名其妙拉出去开会的话，我也算是成功一大半了。

我太太优雅端庄做派严谨，我吊儿郎当放浪形骸，悬殊应该说大了去了。我在北京，她在广州，我们互相基本听不懂对方说话，不到 100 句对话中能发现双方之间的 108 处不同，不光是说她听不大明白北京话，我听不懂粤语，我们根本就属于两个领域：她说股市我不懂，我说尼采她不知道，她说投资的事情我没兴趣，我说我准备做个话剧她没弄明白。总之横亘在我们之间的年龄差也成了一种借口。也许我深刻的恋母情结和她对青春的回归渴望才是我们相互吸引的基础，这场爱情充满了巨大的错觉，还是那句话，苟不同勿相恋。

现在我们各踞一地，各干各的，各忙各的，基本不交流——语言不交流，身体不交流，哪都不交流，没的交流，也没法交流。我没事还安慰自己呢：吃饭和性交都属于体液交流，对身体健康不利，食色，非性也——咱不吃不干还不行么？歇歇，环保生存，还省得累呢。我就当只要是葡萄



都是酸的。

当初追我太太的时候，我还真不知道我从此就这么大踏步走上无欲无求的佛家境地了，我要是知道这么早就提前退休，我，我，我多几年风花雪月也好啊。

当年还是和前妻在一起的时候，我就已经暗恋了我现在的太太三年了，但是总也没有抓住合适的机会坐下来交心交肺。等我和前妻终于和平友好地分手了，我算是终于可以名正言顺地请独居女性去珠江边喝茶吃饭指点风月了，可以开着哥们好心好意借给我泡妞的宝马去白云山上兜风揽月了，那好兄弟自己却开着我的二手捷达在接女儿的路上抛锚在广州大桥了。兄弟如手足啊，我们都容易吗我们？

等在一个情人节的花前月下，经过白酒壮胆、醉话连篇、耳鬓厮磨等大量程式化的漫长历程，我终于就要占领面前的这个女人的女性高地的时候，我那准太太在朦胧月下说了一句真不该那时候说的大实话：“你知道我比你大很多，是吧？我告诉你我已经48岁了。”不瞒你说，这个情况我还真不知道，当时就把我惊着了，我那么长时间就自顾自喜欢她，就顾着天天滔滔不绝地倾诉自己的衷肠了，关于她的什么事我还真就从来没有问过。我一直以为那样的身材那样的容颜最多也就35，怎么竟然那么大了呢？我当时该软的地方立刻硬了，该硬的地方立刻软了。这么看来，我也真的是太年轻了，我把青春献给你，你就把“半个世纪”献给我？

可是你知道么，这也只是刹那的迟疑，我喜欢她那么长时间了，我等了那么多年了，她真的整个就是我对一个完美女性的全部幻想，我可不能就这么庸俗地停滞不前喽，我可不能就此疲软了——多大点事儿啊！甭说年龄了，她现在就告诉我她是变性人都愿意。什么障碍在我这都不算障碍，我一往直前我冲锋陷阵我一鼓作气我还就不信了，我一分钟都没耽误就把她给娶了。

最开始的时候，由于分别属于南北的不同产地，我们好像因为俩人之间存在的巨大反差反而觉得互补有趣，相互之间也很有探索的欲望：她因

为我充满活力的本能而激动，我也被她仍旧保持的少女身材而陶醉。最有意思的是她特别喜欢北京话，总是喜欢我没白天没黑夜的用北京土著特有的语调跟她贫，给她讲故事，用中央一台的声音给她读王小波、李银河的书信集《爱你就像爱生命》，喝高的时候就爱拿话筒给她朗诵诗歌：“啊，生活。这就是生活，这就是性生活！”接下来每次的夜生活她都很亢奋，我唯一学会的两句广州话也都是她在床上发出来的声音。我相信她是那种可以通过声波就能达到性高潮的女人，心里颇觉得这真是一个很易感的女人，还窃喜呢：我算真找对人了真找对人了。

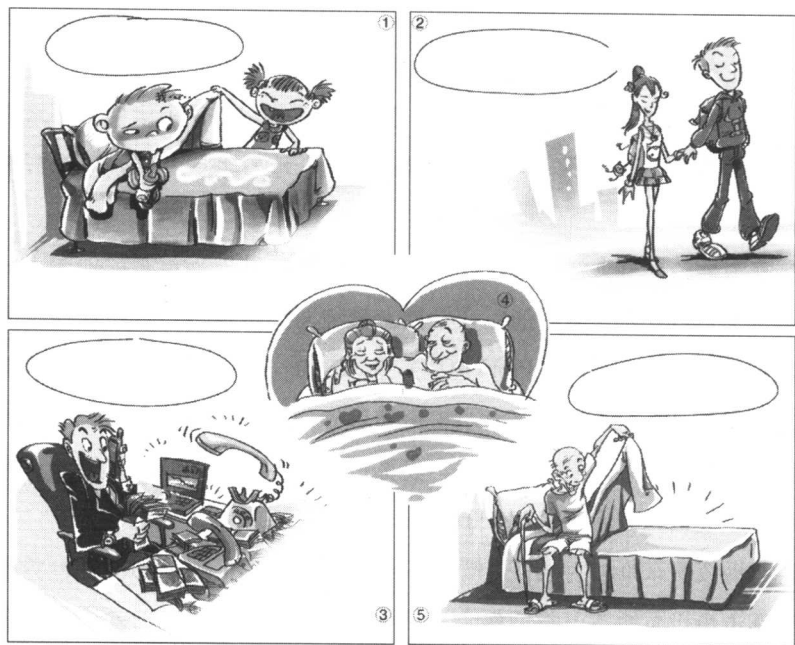
后来时间长了我们之间聊的东西也越来越多，就都不可回避地谈到了自己以前的一些事情。都一把年纪的人了，谁还没有点历史啊？我也看到过我太太的前夫，一副南方小市侩的样子，让我觉得有这么个小市民作为参照物颇没有面子，也使得我不自觉地按人以类聚、物以群分的标准对家里的太太有些失望。但是我开二手车开惯了，觉得无所谓，反正也是旧车，我也不用在太在意，还皮实呢。何况司机的优劣跟车的好坏也确实没有直接关系，满世界跑着的“宝马”“奔驰”里坐着的傻缺多了去了，那你也不能说车不好啊。我就当我开着一个破司机开过的“宝马”还不行么？

说实话，我也想找处女，谁不想找处女啊，可是你有时间养护么，你有时间从小学一直看着她长大么？我反正没时间。曾经看过一个电影里有这么一个场景：新婚之夜过后，新郎第二天早晨走出房门，把染着处女鲜血的床单，晾在院子里的晒衣绳上，用来证明妻子的纯洁。说实话我看了那个镜头真觉得有点恶心，那真不是一个什么值得发扬光大的仪式。这年月，随着吃到放心肉的机会越来越少，世界上那么干净的床单你上哪找去啊？何况好端端的一个女人也不能就被这么拿出来晾啊！

好在我没有“处女强迫症”，虽然我有比较严重的心理洁癖，但是通过几次和有夫之妇的感情交往，我觉得深藏内心的恋母情结完全可以克服这种处女情结。

但是不知道我太太为了什么，倒是好像很看重我万花丛中过的风流史，

不管我多么严肃地满世界宣布我的“反生殖”、“计划不生育”理论，她还是不相信我不可能没有一个半个子嗣。甚至还发挥想象：我的私生子少说也得有两种以上的肤色，弄不好还有一个半个黑小孩。就因为我去年去南非和肯尼亚呆过一个半月。她好像多了解我的播种能力似的，确信我这样的种马就是在旅游期间都不能放过满世界找丈母娘的机会。我发自内心地告诉她，那地方热，不好造次。艾滋病肆虐地球期间，确保安全只有用套，谁也不敢就这么拿自己的小命开玩笑，就你这么消毒我都不放心，甭说别人，少着说我都用两层保险套。要说找证据我确实没有，我的万千儿女们早就都让抽水马桶给冲走了，给地球做了肥料。



可是后来她还是不能克服对我历史的追究，开始也许只是出于好奇，后来我的前妻们和她还真的都在生活中认识了，大家甚至成了很好的朋友。以至于在她们的相聚中我有时候反而显得很多余。我这个人向来对女性都保持最高的尊重，向来以妇女之友的姿态热情服务于广大女人民群众，也

●
爱

不
能
等
待

受到广泛好评。多少次一起看完电影或者喝完茶以后，我买完单就先被她们集体驱逐回家看狗狗。

随着我和狗儿子的关系越来越密切，我太太和我前妻们的关系也越来越好。我和太太的关系却越来越疏离。不像以前，我们的性生活基本还算正常，虽然不能说很频繁，但每周一次的频率还是基本能得到保证的。我们性生活的次数与别的伴侣比起来，或许不能算多，但我们都还觉得正常，身心愉悦，一切都好。我也想到因为年龄和一些非生理原因，可能会出现一些不和谐，但是大家都需要互相体谅。

后来随着时间的推移，她每天晚上回家睡觉好像越来越不知道大床另一边还躺着一个活着的我这个事实，从来都洗完澡就睡觉。根本就忘记还有我这个壮年动物还有正常发情这么回事。

有一次，为了庆祝相识一周年，我们一起去马尔代夫度假，那地方美啊，人类最后的天堂了。当时之所以选择这个地方也是考虑到了这样可以重温一下蜜月。

在最蓝的天空最洁净的白云下，手拉手走在世界上最美的沙滩上，走在木桥上，看着各种美丽的鱼在世界上最纯净的水里游弋，在珊瑚礁里穿梭，看着一对对长得像《PLAYBOY》杂志封面一样的情侣们徜徉在天堂一样的幸福里，在夕阳里坐着大船出海捕鱼去，在海风中在音乐里啜饮着美酒，我想时间如果可以停顿下来，我真希望说我爱她，如果非要给这个爱一个期限的话，我希望是 10000 年。

然而夜晚来临的时候，“性福”终于没有如期而至。即使在世界上最大的床上也没有能放下我们两个人。我实在忍不住这样的二次蜜月也要这样过的冷淡生活，深夜里我摇醒她想和她温存温存，可是还是在她面口袋一样没声没响的麻木中匆匆行事，弄得我煞是没趣。这本来都是俩人的事，可她根本就不愿意配合，从我爬到她的身上，到从她的身上下来，总共没有 5 分钟。她一直是一副被强奸的样子，甚至连眼睛都不想睁开，就在那儿皱着眉头抱怨我影响了她的旅行休息，骂我脑子里不想别的，就知道这